

* ペア教室のご案内 *

もうすぐ、あかちゃんの誕生です♪

お腹のあかちゃんも、日々元気にすくすくと成長していることと思います。

あかちゃんとの生活ももう少しでスタートですね。

‘我が家にあかちゃんがやってくる’

その前に、子育てを体験してみませんか？

お気軽にご参加ください。お待ちしております。



日程

日付	時間	場所
2026年 5月23日(土)	10:00~12:00	美唄市保健センター
2026年 7月11日(土)		
2026年 9月 5日(土)		
2026年 11月7日(土)		
2027年 1月16日(土)		
2027年 3月13日(土)		

※当日参加が難しい場合、都合の良いお日にちに、内容の一部を個別に体験していただくこともできます。ぜひお声がけくださいね♪

内容

※内容が一部変更となる場合があります。

- ① 映画鑑賞「お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ」
- ② お父さんの妊婦体験
- ③ 赤ちゃん抱っこ体験
- ④ 赤ちゃんのお風呂に挑戦 ～沐浴体験～
- ⑤ 産後の生活についてイメージしてみよう



持ち物

母子健康手帳



申込先

1週間前までに保健センター（☎62-1173）へお申込みください。

