

○相談先・医療機関について

相談先		電話番号	受付時間など
北海道立精神保健福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・社会的ひきこもり)	011-864-7000	相談予約 月～金 8:45～17:30
	こころの電話相談	0570-064-556	月～金曜日 9:00～21:00 土・日・祝日 10:00～16:00 (12月29日～1月3日を除く)
北海道いのちの電話		011-231-4343	通年24時間対応
よりそいホットライン		0120-279-338 通話料無料	通年24時間対応
岩見沢保健所		20-0121	土・日・祝日を除く 9:00～17:00
社会福祉協議会		62-0770	土・日・祝日を除く 9:00～17:00 こころの相談月1回(要予約)

保健センター	62-1173	土・日・祝日を除く 8:45～17:15
地域包括ケア推進係	68-8297	
市民相談電話(広報情報係)	63-2525または63-0113	

あおぞらクリニック	66-6355	詳しくは問合せください
美唄すずらんクリニック	66-1234	

インターネットによる情報提供

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト 「こころの耳」	http://kokoro.mhlw.go.jp/ 相談窓口案内・ストレスチェック・メンタルヘルス対策など
みんなのメンタルヘルス総合サイト (厚生労働省)	http://www.mhlw.go.jp/hohoko/ こころの不調や病気に関する情報をまとめた総合サイト