

* ペア教室のご案内 *

もうすぐ、あかちゃんの誕生です♪

お腹のあかちゃんも、日々元気にすくすくと成長していることと思います。

あかちゃんとの生活ももう少しでスタートですね。

‘我が家にあかちゃんがやってくる’ その前に、子育てを体験してみませんか？

お気軽にご参加ください。お待ちしております。



日程

※感染症対策等のため内容を変更して実施する場合があります。ご了承ください。

日付	時間	場所
2025年 5月17日(土)	10:00～13:00	美唄市保健センター
2025年 7月12日(土)		
2025年 9月20日(土)		
2025年11月8日(土)		
2026年 1月17日(土)		
2026年 3月14日(土)		

※当日参加が難しい場合、都合の良いお日にちに、内容の一部を個別に体験していただくこともできます。ぜひお声がけくださいね♪

内容

※内容が一部変更となる場合があります。

- ① 映画鑑賞「お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ」
- ② お父さんの妊婦体験
- ③ 赤ちゃん抱っこ体験
- ④ 赤ちゃんのお風呂に挑戦 ～沐浴体験～
- ⑤ クッキングと昼食会 ～からだに優しいクッキング～



持ち物

母子健康手帳・エプロン・クッキング材料費（一人 300 円）

申込先

1 週間前までに保健センター（☎62-1173）へお申込みください。

