

2026年度 びばいすこやかウォーキング

～おいしい空気のまちびばいでからだに優しいウォーキングをしよう～

昨年の様子



【日程・コース】

日程	時間	集合場所	コース	持ち物
5月 8日 (金)	受付 9:30	旭公園	公園散策コース(4~5 km)	飲み物 タオル 帽子
6月 5日 (金)	スタート 10:00	ベルコ裏 東屋 (遊園通り内)	アルテピアッツァ美唄コース(7~8 km)	
7月 3日 (金)	終了 11:30	旭公園	DAIMA GARDEN コース(3~4 km)	
8月 7日 (金)	(コース・ 内容によ り変更有)	旭公園	公園散策コース(4~5 km)	
★9月 4日(金)★	雨天中止	保健センター	★事前予約制★(締め切り8/7) 給食センター試食&見学コース (6~7 km)	
10月 2日 (金)		ベルコ裏 東屋 (遊園通り内)	東明公園コース(7~8 km)	

※ノルディックポールの利用・体験できます。希望の方はお声かけください。

美唄市運動推進員が市民の皆様の安心・安全なウォーキングをサポートします
(保健センタースタッフがセンター内で救護待機しています)。



健康を応援する運動推進員キャラクター「び〜助」

お問合せ・予約先：美唄市保健センター (電話) 62-1173