

11
2020

美 唄 市 広 報

メロデー

巻頭

市立美唄病院の建替えについて

主な内容

- ♪ 令和元年度 決算
- ♪ ファイターズ応援大使連載企画Vol.5
- ♪ 知っておきたい税情報
- ♪ 市民課からのお知らせ（年金生活者支援給付金制度について、納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です）

6・7

8・9

10～12

13

テレビの8チャンネルで市の
情報をお知らせしています

リモコン操作

8チャンネル→dボタン→黄色ボタン

美唄市公式
Facebook ↓



🍁 今月の表紙 9月16日

上美唄町2区の斉藤圃場で、東小学校5年生と南美唄小学校5年生の児童66人と、美唄尚栄高校2年生の生徒12人が農業体験学習を行いました。

藤田愛希さん（東小5年）は「稲の量が多くて持つのが大変。縛るのは難しいけど楽しい」と話し、原野結愛さん（南小5年）は「稲刈りは初めてで難しかったけど楽しかった。上手くできた」と話してくれました。

市立美唄病院の建替えについて

問合せ 市立美唄病院事務局医療拠点づくり推進室 ☎ 63-4171

「これからの美唄の健康長寿に向けて」～基調講演と^{ていだん}鼎談～

9月5日、市民会館において「これからの美唄の健康長寿に向けて」と題し、どんな人にも必ず訪れる終末期という現実に向かい合い、その中で「満足できる生き方」、「心豊かな老い方」「命のしまい方」などを一緒に考えるきっかけとすることを目的に基調講演と鼎談を開催しました。

第一部 基調講演 鈴木 隆雄 教授

老年学研究の第一人者として活躍されている桜美林大学老年学総合研究所所長の鈴木隆雄教授をお招きし、「これからの美唄の健康長寿に向けて」と題し、講演していただきました。

鈴木教授は、平成15年から、これまで市の介護予防事業のアドバイザーを務めていただいております。現在、全国的にも介護予防の取り組みとして、高い評価を得ている「貯筋体操」を作られた方です。



鈴木教授

① 誰でもみんな年を取っていきます…でも出来るだけ健康で自立した生活を目指したいものです

- ▶ 65歳以上の高齢者を現代と25年前で比較した場合、現代の方が歩行速度、握力ともに能力が高くなっています。
- ▶ 75歳以上に現れる「フレイル（虚弱化）」、「サルコペニア（加齢性筋肉減少）」、「認知症」を防ぎ、先送りするための取り組みが重要です。

前期高齢者 VS 後期高齢者

前期高齢者（65～74歳）

- ・健康度が高く活動的、ヘルスリテラシーの向上
- ・社会的貢献度（プロダクティビティ）も高い
- ・就労意欲が高く欧米に比し就労率が高い

後期高齢者（75歳以上）

- ・心身の機能の減衰が顕在化
- ・フレイル、サルコペニア、認知症が増加
- ・医療機関受診の割合が高い（85.8%）
- ・要介護認定者の割合が高い（86.4%）



② 心身のフレイル（虚弱化）を防ぎましょう…運動と栄養がポイントになります

- ▶ フレイルの予防には、運動や栄養摂取、社会参加することで、健康な状態に戻ることができます。
- ▶ 運動は軽め、小さめ、短めで、こまめに合計40分、水分補給をしながら行うことが健康度の向上につながります。
- ▶ 栄養は、肉・魚などタンパク質をしっかりと取る必要があります。
- ▶ 社会参加は、美術鑑賞、ボランティア、地域行事などに参加することが重要です。

フレイルとは

身体、心、社会とのつながりなどが衰えた状態。

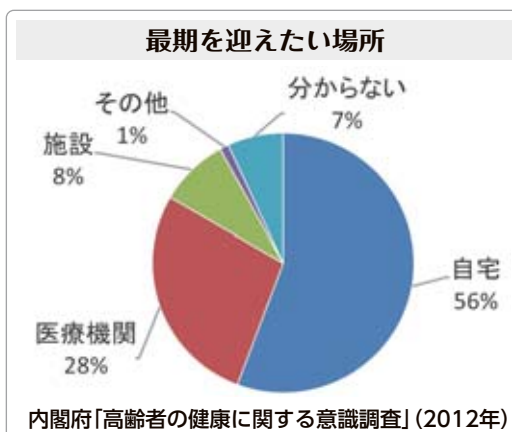
でも…運動、栄養そして社会参加で十分改善・回復します！

③ 認知症を予防しよう…いつまでも頭と体を使いましょう

- ▶ 認知症には薬もワクチンもないので、70歳頃から発症するMCI（軽度認知障害）という認知症予備軍の段階でしっかりと脳を働かせる自助努力が大切です。
- ▶ 単純な運動をするだけでなく、頭を使いながら（たとえば計算など）運動することで、前頭葉の活動が活性化します。

4 高齢期の病気との付き合い方を学びましょう…市立病院を上手に使いましょう。 在宅医療を考えましょう

- ▶日本では年間約120万人が亡くなっており、団塊の世代が後期高齢者となる20年後には、約160万人が亡くなると推計され、今の病院の状況では受け入れられない切実な問題があります。
- ▶一方、住み慣れた自宅や施設で最期を迎えたいと考える人が約7割となっている状況から、国では地域包括ケアシステムによって、住まいを中心に医療、介護などのサービスを受けられる形を推進しています。
- ▶在宅医療を受けている方の満足度は75%あり、今後の終末期医療のあるべき形態と考えられます。



5 いつかは来るお迎えです…自分を大切にしてくる心と体を休ませます

- ▶どんなに努力しても認知症はやがて出てくる、そしていつかは死んでいくという現実がある以上、限界に近づいたときに自分の人生は良かった、やり切ったと自分の死を受け入れる力、死生観が大事になります。
- ▶決して避けることができない終末期を考えることが重要です。

ほぼ限界に近づいた健康寿命の延伸よりもむしろ
遷延化^{せんえん}する不健康寿命の短縮が人生にとって重要

あるところで
「見切る」
ことも肝心

➡ 死生観・死生学の充実
(QOLからQOD, Memento Mori)

6 病院建替えに向けて「治す医療から治し支える医療」、「地域完結型医療」

- ▶市の高齢化率は高く、特に後期高齢者は23%と国の平均18%を上回っている状況で、どこにフォーカスを当てた病院をつくるのか検討する必要があります。

- ▶後期高齢者の医療の特徴は完治が難しい病気が出てきます。

- ▶老いを支えていく医療への転換が重要であり、近隣病院とうまく連携していくことが必要です。

- ▶高齢者が病気と付き合いながら自宅で過ごすためには、在宅医療の支援、介護的なサポート、見守り的な地域住民などの関わりが重要であり、地域全体でその人の暮らしを支えていく「地域完結型医療」が求められています。

- ▶「地域完結型医療」においては、家族が介護に疲れた時や病気が悪化した場合には、入院し、また在宅に戻す機能が重要であり、市立美唄病院が担う役割ではないでしょうか。

市立美唄病院のありよう

総人口 2万839人 令和2年3月末現在
前期高齢者3,986人(19.1%) < 後期高齢者4,874人(23.4%)
高齢者人口比率 42.5% (全国平均28.5%、全道平均31.1%)
1号被保険者認定率 21.3% (全国平均18.8%、全道平均20.1%)

市立美唄病院建替えの基本構想

- ・美唄らしい地域包括ケアシステムの実現を図る
- ・「治す医療」から「治し支える医療」への転換
- ・「地域完結型医療」
- ・「在宅医療」(医療と介護の連携)
- ・「日常生活・終末期の質を高める」(QOL→QOD)

第二部 鼎談 鈴木 隆雄 教授 木村 眞司 先生 板東 知文 市長

引き続き鈴木教授と砂川市立病院副院長であり、日本プライマリ・ケア連合学会副理事長である木村眞司先生、板東市長の3人による鼎談が行われ、超高齢社会を見据えた美唄らしい医療の在り方などについて意見が交わされました。

鈴木教授…後期高齢者の急増する超高齢社会にあつては健康寿命の延伸というよりは不健康寿命を短くすることの方がずっと大事です。生活の質（QOL（クオリティ・オブ・ライフ））、死の質（QOD（クオリティ・オブ・デス））を医療、介護、皆さんが見守っていく中で高めていくことが今後大事なポイントとなり、こういう視点で考えることで新たに建設する市立美唄病院の在り方が見えてきます。

木村先生…市立美唄病院建替えについては一刻も早く建設し、幅広く診れる総合診療医が活躍できる病院にしてほしいです。

また、在宅や施設での看取りが無理なとき受け入れができる、軽い急性期の方の入院に対応できるようある程度の余裕がある病床数にすべきです。



講演会、鼎談を通して

超高齢社会のリアル、現実を直視し、医療の在り方もこれまでの「治すことを重視した医療」や「病院完結型の医療」から生活の質を重視した「治し支える医療」、「地域完結型の医療」に大きく転換していくことが求められているということでした。

今後は、この講演会、鼎談を通していただいた助言を、美唄らしい地域医療の在り方である「地域包括ケアシステム」や「在宅医療」の実現に向けた、市立美唄病院の建替えや医療・介護・福祉の連携に活かしてまいります。

講演会資料および講演録については、市のホームページでご覧いただけます。

また、講演会の動画をYouTubeで公開しています。次のアドレスまたはQRコードからご覧ください。<https://youtu.be/omNtytsDnq4>



第4回市立美唄病院建替え基本構想・基本計画策定市民委員会を開催しました

9月30日に、第4回の委員会を開催し、委員会より要望のあった具体的な基本計画のたたき台として「目指すべき姿」、「診療科目、病床数（3パターン）」、「建設事業費」、「事業計画」などについて提案し、意見交換を行いました。

主な市民委員からの意見

- ・ 目指すべき姿として患者本位の病院づくりや医療従事者の負担の軽減について記載してはどうか
- ・ 親身になって相談してくれる総合診療を強化してほしい
- ・ 病床数を、人口減少に合わせて見直していく考えは評価できるが、地域医療連携推進法人など他病院との連携についても検討していく必要がある
- ・ 回復期中心の医療へシフトしていく中では、並行して在宅サービスの充実が求められる
- ・ 事業費については将来的に過度な負担とならない
- ・ 事業計画については早く建設してほしい

委員会としては、3つの病床シミュレーションの提案については、特定はしないでそれぞれの立場から出された意見を尊重した上で事務局案を出し、次回以降整理することとしたところです。

なお、本委員会の議事録や資料については、市のホームページでご覧いただけます。

市立病院トピックス

問合せ 市立美唄病院事務局 ☎ 63-4171

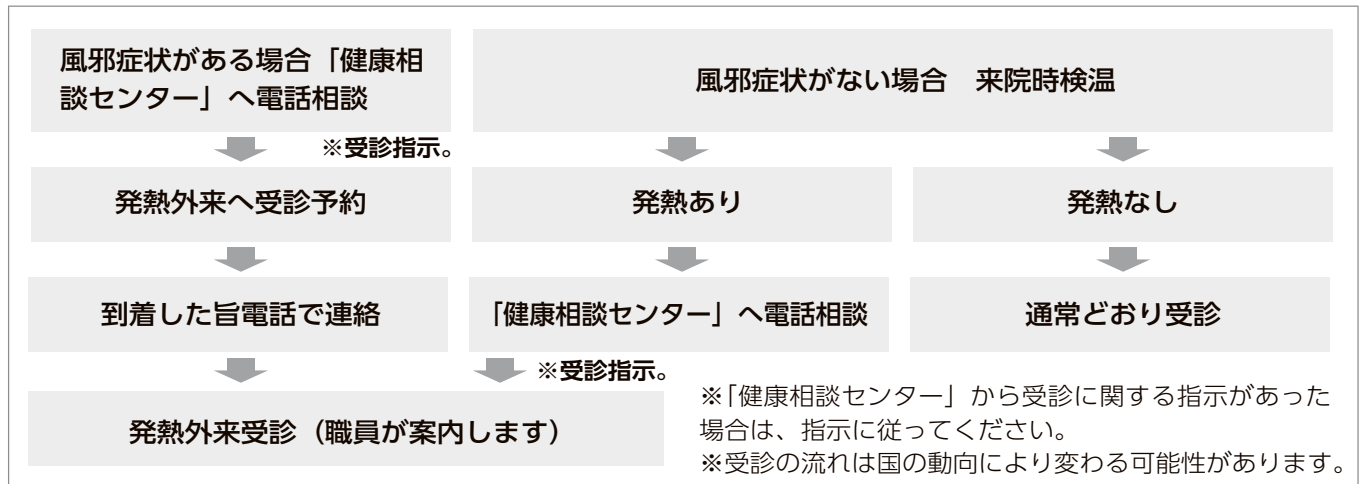


■当院への受診について

新型コロナウイルス感染症対策として、発熱・咳・倦怠感等の風邪症状のある患者さんと一般の患者さんを分けて診察しています。

風邪症状がある場合は、まず、「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎ 0800-222-0018）」に相談し、その後当院を受診する場合は必ず来院前に電話で発熱外来の受診予約をしてください。

また、病院入口に「体温測定機」を設置しています。来院の際は必ず体温を測定してください。感染拡大防止のためご協力をお願いします。



■インフルエンザ予防接種について

インフルエンザワクチンの接種には**事前の予約が必要**です。詳細は広報メロディー10月号6ページをご覧ください。接種に際し**院内感染防止のため、密にならないよう対策を行っています。**ご理解とご協力をお願いします。



■百寿記念品進呈

入院している鈴木ハマさんが今年100歳を迎えられたことから、百寿の記念として内閣総理大臣および板東市長からお祝い状と記念品が贈呈されました。



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

◎不在通知メールに注意！

SNS（ショートメール）で宅配業者からの不在通知は偽サイトの恐れがあります。アクセスしないようにしましょう。

・警察に対する相談は、**警察相談専用電話【#9110】**へ

・サイバーセキュリティひろば ➡



◎認知機能検査の実施について

11月の認知検査を、下記の通り実施します。定員がありますので、早めに申し込みください。

と き 11月26日(木) 10時～（受付9時30分）

ところ 美唄警察署

※駐車場有り。

◎被害者等のための各種相談窓口

警察では事件・事故の被害に遭われた方や家庭内暴力、ストーカー、いじめなどで悩んでいる方の相談を受け付けています。

・性犯罪被害110番 **#8103**（ハートさん）
※つながらない場合は☎0120-756-310へ

・暴力団相談電話☎011-222-0200

・少年相談110番☎0120-677-110

●警察以外の犯罪被害相談窓口

・北海道被害者相談室☎011-232-8740

・性暴力被害者支援センター北海道（S A C R A C H）
☎050-3786-0799

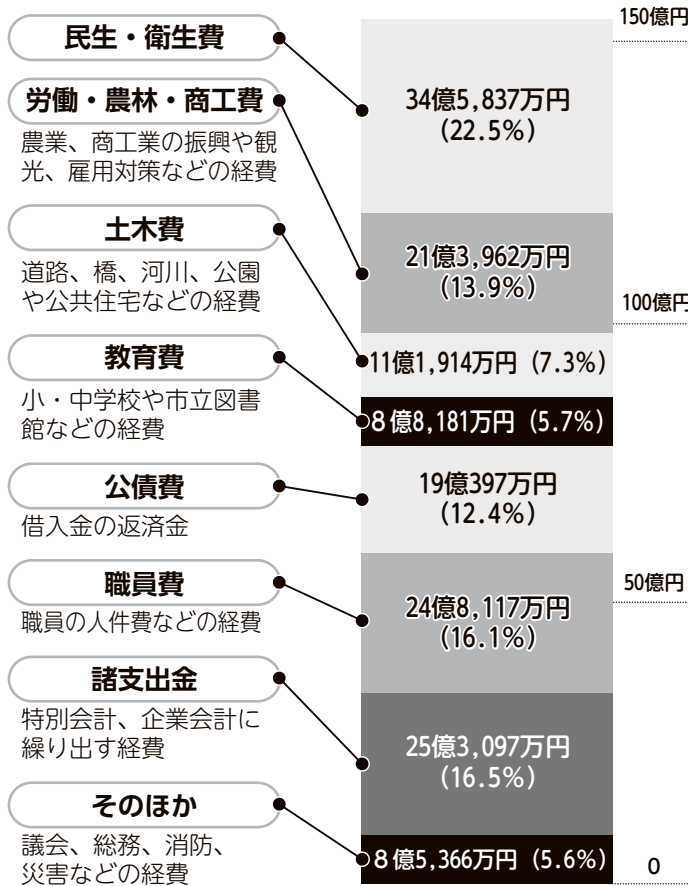
第3回市議会定例会で認定された令和元年度各会計の決算をお知らせします。

令和元年度 決算

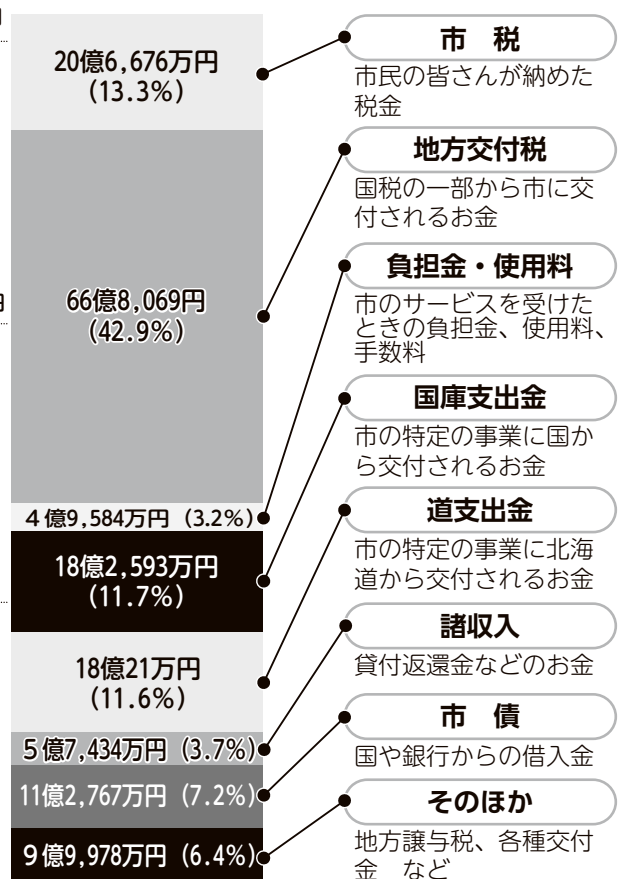
問合せ 財政課財政係 ☎ 63-0135

一般会計

歳出



歳入



※グラフの中のかっことは構成比。

歳出総額 153億6,871万円

歳入総額 155億7,122万円

● 差引収支 2億251万円

● 繰越明許費繰越額 8万円

● 実質収支額 2億243万円

令和元年度の一般会計の決算は、職員費の執行減、さらには効率的な事業執行に努めたことなどから、2億251万円の剰余金が生じ、翌年度に繰り越すべき財源8万円を除く実質収支は2億243万円の黒字となりました。

今後とも、予算の効率的な執行と行財政改革を進め、健全な行財政運営に努めていきます。

なお、健全化判断比率の状況については、8ページの財政健全化判断指標をご覧ください。

市税収入の状況

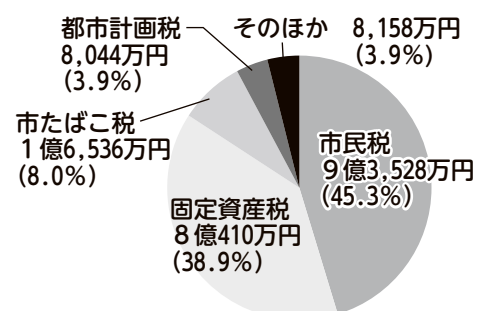
総額 20億6,676万円

市民1人当たり9万9,177円
(令和2年3月31日現在)

市税収入は前年度と比較して1,659万円(0.8%)減少しましたが、収納率は92.8%と前年度対比で0.2ポイントの増加となりました。

また、納められていない市税は、1億4,387万円で前年度と比較して152万円減少しています。

市税は、市民の福祉の維持向上に必要な経費を賄うための最も重要な自主財源ですので、完納されますようお願いいたします。



特別会計

	10億円	20億円	30億円
市民バス会計 歳入：3,898万円 歳出：3,898万円	料金 1,202万円 繰入金 1,784万円 国・道支出金など 912万円 運営費 3,851万円 公債費 47万円		
国民健康保険会計 歳入：32億813万円 歳出：31億3,523万円 7,290万円の黒字決算	保険税 5億2,282万円 国・道支出金など 22億2,723万円 事務管理費 8,379万円	繰入金 3億2,573万円 医療費 28億9,762万円 そのほか 1億3,235万円 そのほか 1億5,382万円	
下水道会計 歳入：15億5,259万円 歳出：15億5,259万円	使用料など 4億604万円 繰入金 6億9,468万円 国庫支出金 2,395万円 公債費 12億1,811万円 建設費 1億3,012万円	市債（借入金）4億2,270万円 そのほか 522万円 維持管理費 2億436万円	
介護保険会計 歳入：28億8,272万円 歳出：28億8,251万円 21万円の黒字決算	介護保険料 4億8,372万円 国・道支出金など 18億8,437万円 事務管理費 6,055万円	繰入金 4億5,243万円 そのほか 6,220万円 介護給付費 25億7,882万円 そのほか 2億4,314万円	
介護サービス事業会計 歳入：2億556万円 歳出：2億556万円	介護サービス料 1億5,903万円 繰入金 4,559万円 そのほか 94万円 施設管理費 1億6,367万円 公債費 14万円 介護サービス費 4,175万円		
後期高齢者医療会計 歳入：7億3,311万円 歳出：7億3,175万円 136万円の黒字決算	医療保険料 2億5,251万円 繰入金 4億7,498万円 国・道支出金 4万円 そのほか 558万円 広域連合納付金 7億2,231万円 管理費 930万円	そのほか 14万円	

特別会計は、国民健康保険事業や下水道事業などの特定の事業を行う場合に保険税や使用料のような特定の収入をその事業にあて、一般会計と区別して経理を行う会計です。

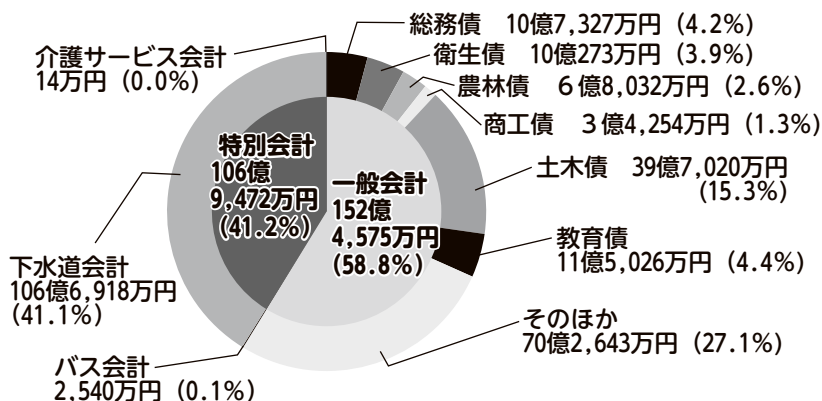
※繰入金とは一般会計の諸支出金（財源は市税・交付税 など）。

市債の状況

市債は、財政負担の世代間公平などの観点から、道路、学校、公営住宅、消防施設、そのほか公共施設などの整備を行うために認められている長期借入金で、前年度対比で13億7,187万円（5.0%）減少しました。

総額 259億4,047万円
(企業会計を除く)

市民1人当たり124万4,804円
(令和2年3月31日現在)



100歳のお祝い状贈呈

敬老の日になみ、板東市長が市内にお住まいの100歳の方を訪問し、内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯、市からの記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました。

※今年度の対象者は、下記4人のほか、伊藤キクノさん・鈴木ハマさん・小熊とみ子さん・若山トメさん・高坂イマノさん・獄本シヨさん・中山ユリさん・奥田チエ子さん・植松玉江さん・小山内禮蔵さん・高階アイ子さん・亀田ユキさんの12人で、在宅で許可をいただいた方の写真を掲載しています。



安達ハナさん



富田秀子さん



山本ヒデノさん



五十嵐シズエさん

ファイターズ謎解き

北海道179市町村応援大使2020 **ファイターズ謎解き?!**

写真を参考に「応援大使」に関わる隠された4文字を見つけよう!

応募方法 謎を解いて、解答ページに「隠された4文字」を記載して郵送または下記URL、QRコードより応募してください

https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020_02/

※11月1日(日)より閲覧できます。



郵送先 〒062-8656 北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 (株)ファイターズ スポーツ&エンターテイメント地域連携グループ応援大使プロジェクト係

※名前、住所、連絡先、隠された4文字を明記してください。

応募締切日 11月23日(祝)必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※プレゼントの選手は選べません。

財政健全化判断指標

問合せ 財政課財政係 ☎ 63-0135

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、本市の令和元年度決算における財政指標をお知らせします。

令和元年度決算では、市債の元利償還額や債務負担行為額が低減したことにより実質公債費比率、借入残高等を示す将来負担比率が改善されました。また、各公営企業会計 (病院事業会計・水道事業会計・工業用水道事業会計) においても資金不足は生じていません。

今後も引き続き、市民の皆さんに安心して暮らしていただくため、健全な財政運営に努めていきます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

健全化判断比率

指標名	令和元年度	平成30年度	早期健全化基準	財政再生基準	道内順位
実質赤字比率	—	—	13.63%	20.00%	—
連結実質赤字比率	—	—	18.63%	30.00%	—
実質公債費比率	13.2%	13.7%	25.0%	35.0%	29位/35市中
将来負担比率	125.6%	135.9%	350.0%		31位/35市中

ファイターズ応援大使連載企画 Vol.5

問合せ
企画広報課企画係
☎ 62-3137



©H.N.F.

今月は、12月6日(日)に開催する「応援大使選手とのオンライン交流会」の情報を紹介！また、「応援大使」に関する謎解きを出題！正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！



美唄市応援大使オンライントークショー

北海道日本ハムファイターズの西川遥輝選手 平沼翔太選手とオンラインで交流することができるイベントを開催します。



と き 12月6日(日) 11時～17時 (時間内で2時間程度のイベントを予定しており、選手の出演時間は15分程度)

※当選された方へは、返信用はがきにて開催時間をお知らせしますので、必ずご確認ください。

と ころ 市民会館 大ホール

対 象 市民

定 員 200人程度 (応募多数の場合は抽選)

申込方法 11月20日(金)必着。往復はがきにて右記のとおり記載し郵送してください。応募は、はがき1枚につき1組4人までとします。※車いすを利用するなど、介助者の同行が必要な方は、はがきに記載してください。

当選結果 11月下旬に返信用はがきで通知

※営利目的の応募、チケットの転売や譲渡は禁止します。

※重複申込は無効とします。

※紛失や盗難など、チケットに関するトラブルは、一切責任を負いません。

※詳細については、決まり次第随時市のホームページ、市役所1階掲示板、市民ふれあいサロン(コアバイ内)にて、お知らせします。※新型コロナウイルス感染拡大状況など諸般の事情により、内容が変更または中止となる場合があります。

往信用表面

返信用裏面

63円 〒 072-8560	(白紙) この面には印刷をするため、何も記入しないでください
(往信) 美唄市西3条南1丁目1番1号	
美唄市企画広報課 行	

返信用表面

往信用裏面

63円 〒 ●●●●●●	申込者の ▶郵便番号 ▶住所 ▶氏名(ふりがな) ▶同行者の氏名(ふりがな) ※同行者は3人まで ▶電話番号
(返信) 申込者の ▶郵便番号 ▶住所 ▶氏名	



知っておきたい税情報

問合せ

税務課市民税係
☎ 62-3139

1. 令和2年分税制改正に係るお知らせ

給与所得控除・公的年金等控除および基礎控除の改正

- ① 給与所得控除額・公的年金等の控除額が一律10万円引き下げられ、基礎控除額が10万円引き上げられることとなりました
- ② 給与所得控除の上限が適用される範囲について、これまでは給与等の収入金額が1,000万円を超える場合に給与所得控除220万円が適用されていましたが、改正後は給与等の収入金額が850万円を超える場合に給与所得控除195万円が適用されることとなりました（表1参照）
- ③ 公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合に、公的年金等控除を195万5,000円とする上限が設けられました（表2参照）
- ④ 基礎控除額について、合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に引き下げられ、2,500万円を超えると適用されないこととなりました（表3参照）
- ⑤ 上記の改正等に伴い、同一生計配偶者、扶養親族および配偶者特別控除の対象となる合計所得金額の要件が10万円引き上がることとなりました

【表1】給与所得控除額の上限の改正

	給与等の収入金額	給与所得控除
改正前	1,000万円超	220万円
↓		
改正後	850万円超	195万円

【表2】公的年金等控除額の上限の改正

	公的年金等収入	公的年金等控除
改正前	上限なし	
	↓	
改正後	1,000万円超	195万5,000円

【表3】基礎控除額の改正

改正前	改正後	
基礎控除額	合計所得金額	基礎控除額
38 (33) 万円 (所得制限なし)	2,400万円以下	48 (43) 万円
	2,400万円超2,450万円以下	32 (29) 万円
	2,450万円超2,500万円以下	16 (15) 万円
	2,500万円超	0円

※かっこ内は個人住民税の控除額です。

所得金額調整控除の創設

下記①または②に該当する場合は給与所得から一定の金額を控除されることとなりました。

- ① 給与等の収入金額が850万円を超え、次のいずれかに該当する場合
 - (1) 特別障害者に該当する場合
 - (2) 23歳未満の扶養親族を有する場合
 - (3) 特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する場合

$$\text{控除額} = \{\text{給与等の収入金額 (上限1,000万円)} - 850\text{万円}\} \times 10\%$$

- ② 給与所得および公的年金等に係る雑所得の金額があり、その合計額が10万円を超える場合

$$\text{控除額} = \text{給与所得 (上限10万円)} + \text{公的年金等に係る雑所得 (上限10万円)} - 10\text{万円}$$

ひとり親控除の創設および寡婦（寡夫）控除の見直し

- ①未婚の親で、生計を一にする子を有し、かつ合計所得金額が500万円以下の方を、**性別を問わず**対象にしたひとり親控除が創設されました
- ※住民票の続柄に「未届の夫」、「未届の妻」と記載されている場合は対象外です。
- ②寡婦控除について、合計所得金額500万円を超える場合は適用対象外となりました

【表4】ひとり親控除と寡婦（寡夫）控除の改正

寡婦（寡夫）
控除

改正前

●女性の場合

配偶関係			死 別		離 別	
本人所得			500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超
扶養親族	有	子	35 (30) 万円	27 (26) 万円	35 (30) 万円	27 (26) 万円
		子以外	27 (26) 万円	27 (26) 万円	27 (26) 万円	27 (26) 万円
	無		27 (26) 万円	—	—	—

●男性の場合

配偶関係			死 別		離 別	
本人所得			500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超
扶養親族	有	子	27 (26) 万円	—	27 (26) 万円	—
		子以外	—	—	—	—
	無		—	—	—	—



改正後

●女性の場合

配偶関係			死 別		離 別		未 婚
本人所得			500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超	500万円以下
扶養親族	有	子	35 (30) 万円	—	35 (30) 万円	—	35 (30) 万円
		子以外	27 (26) 万円	—	27 (26) 万円	—	—
	無		27 (26) 万円	—	—	—	—

寡婦控除

ひとり親
控除

●男性の場合

配偶関係			死 別		離 別		未 婚
本人所得			500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超	500万円以下
扶養親族	有	子	35 (30) 万円	—	35 (30) 万円	—	35 (30) 万円
		子以外	—	—	—	—	—
	無		—	—	—	—	—

※かっこ内は個人住民税の控除額です。

詳細は国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/shotoku.htm>)
をご覧ください。



知っておきたい税情報

2. サラリーマンと税

サラリーマンの所得税および復興特別所得税は、毎月の給与やボーナスなどから源泉徴収されますが、1年間の給与に対する税額と毎月の給与から源泉徴収された税額の合計額が必ずしも一致しないため、年末に過不足額の精算（年末調整）が行われます。



年末調整

次のような場合には、勤務先へ所定の書類を提出してください。

- ①結婚や出産などにより年の中で扶養親族の数が変わった場合
 - 給与所得者の扶養控除等（異動）申告書
- ②生計を共にする配偶者がいる場合
 - 給与所得者の配偶者控除等申告書
（ただし本人の合計所得が1,000万円を超える場合や、配偶者の合計所得が133万円以上の場合を除く）
- ③本人が本年中に直接支払った社会保険料、生命保険料、損害保険契約等に係る地震保険料などがある場合
 - 給与所得者の保険料控除申告書

※詳しくは、給与所得者の保険料控除申告書の裏面をご覧ください。
- ④平成19年分以降の確定申告で住宅取得（借入金）等特別控除を受けた場合
 - 給与所得者の住宅取得（借入金）等特別控除申告書
- ⑤年収が850万円を超え、かつ、次の条件のいずれかに該当する場合
 - (1)本人が特別障害者である
 - (2)23歳未満の扶養親族がいる
 - (3)特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族がいる
 - 所得金額調整控除申告書

確定申告

サラリーマンでも次のような場合、確定申告をしなければなりません。

- ①給与の年収が2,000万円を超える方
- ②1カ所から給与を受けている方で、給与所得と退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
- ③2カ所以上から給与を受けている方で、主たる給与支払い者以外の方から支払いを受ける給与の収入金額と、給与所得と退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
- ④年末調整をしていない方 など

※雑損控除や医療費控除に該当する場合、今年になってマイホームをローンなどで取得した場合、年の途中で退職し再就職していない場合などは、確定申告をすることにより所得税および復興特別所得税が還付されることがあります。

岩見沢税務署から年末調整等説明会中止のお知らせ

毎年11月に開催していましたが年末調整説明会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため中止します。



内容はコアビバイ屋上焼肉、ブラダイ夏祭り、W.HAYEG、2020独立リーグ交流戦、ぐるり美唄商店街（仮）寿楽の巻、やさしい日本語オンライン、文章講座オンライン、台湾茶会三〇〇マルシェ、こども園で子供達と隊員達、〇〇マルシェなど、夏場の各協力隊の活動をまとめたものになります。

コアビバイにある協力隊事務所や市内のいろいろな場所に、置いていただいているので見かけた方は、ぜひ持ち帰り読んでみてください。

市民課からのお知らせ

問合せ

①②市民課医療年金係 ☎ 63-0136 または ①ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 (ナビダイヤル)・岩見沢年金事務所 ☎ 38-8000 (音声案内1→2) ②岩見沢年金事務所 ☎ 22-5804 (音声案内2→2)

①年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対 象

- ▶ 老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす方
 - ・ 65歳以上の方
 - ・ 世帯員全員の市民税が非課税となっている方
 - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方
- ▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約462万円以下の方

請求手続き

(1) 新たに給付金を支給される方

対象となる方には、日本年金機構より10月中旬から請求の案内が郵送されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます

(2) 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

②納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料について、社会保険料控除の適用を受ける場合には「領収書」または「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が義務付けられています。

令和2年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または令和3年2月に郵送される予定です。

年末調整や確定申告の際には領収書や控除証明書が必要になりますので、大切に保管してください。

11月に郵送される方

令和2年1月1日～9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方

令和3年2月に郵送される方

令和2年10月1日～12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方

※11月に郵送された方は、令和3年2月には郵送されません。

▶ 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までに納付した場合、合算して今年分として申告できます。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります

▶ 家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付された本人の社会保険料控除の申告に加えることができます

国民年金の上乗せ年金 国民年金基金をご存じですか

国民年金基金は、自営業など国民年金第1号被保険者で保険料を納めている20～60歳未満の方または、60～65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できる老後に受け取る国民年金の上乗せ年金として創設された公的な年金です。掛け金は全額社会保険料控除の対象となります。詳しくは全国国民年金基金 ☎ 0120-65-4192 まで問い合わせください。（国民年金保険料の免除が承認された場合は国民年金基金は脱退となります。）

5 平均給料月額、平均年齢および初任給の状況

区 分	一般行政職 (平成31年4月1日現在)		区 分	初任給 (令和2年 4月1日現在)
	平均給料月額	平均年齢		
美唄市	31万6,300円	44.2歳	一般行政職	大学卒 18万2,200円
国	32万9,433円	43.4歳		高校卒 15万600円

※一般行政職とは、一般事務、建築や土木技術などの職員のことです。

6 特別職の報酬などの状況 (令和2年4月1日現在)

区 分	給料月額	期末手当	役職加算
市 長	65万2,000円 (81万5,000円)	4.50月分	15%
副市長	65万5,000円		
教育長	57万8,000円		
議 長	40万9,000円	4.50月分	15%
副議長	35万1,000円		
議 員	32万3,000円		

※市長の上段は削減後の給料月額で、下段かっこ内は本来の給料月額。

7 ラスパイレス指数の比較

区 分	令和元年度	平成26年度	比 較
美 唄 市	96.0	89.7	6.3
類似団体平均	97.5	96.7	0.8
全国市平均	98.9	98.6	0.3

※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

8 級別職員数の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
標準的な職務内容	部長	課長 室長	課長 補佐 主幹	係長 主査	主任 主事 技師	主事 技師	主事 技師	計
職員数	8人	27人	25人	48人	49人	25人	22人	204人
構成比	3.9%	13.2%	12.3%	23.5%	24.0%	12.3%	10.8%	100%

※普通会計のうち一般行政職の職員数です。

9 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分 部 門	職員数		増 減
	令和2年	令和元年	
一 般 行 政 部 門	204人	202人	2人
教 育 部 門	29人	32人	△3人
消 防 部 門	46人	46人	0人
公営企業等会計部門	117人	116人	1人
合 計	396人	396人	0人

人事行政の 運営等状況

問合せ 総務課職員係 ☎ 62-3135

「美唄市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の採用・給与・服務や勤務条件などの状況をお知らせします。

市職員の給与は、地方公務員法により国やほかの地方公共団体の職員の給与などを考慮し、市議会の議決を経た「美唄市給与条例」で定められています。

1 職員の任免および職員数に関する状況 (令和元年度)

区 分	採 用	再任用	退 職
人 数	16人	3人	20人

2 職員の人事評価の状況

地方公務員法に基づき、人事評価制度を導入し、職員がその職務を遂行するに当たり能力（能力評価）および挙げた業績（業績評価）を把握し、これらを各種人事管理の基礎とするとともに、限られた人材の中で、その能力とやる気を最大限に高め、効率的かつ有効的な人材育成を図るため人事評価を実施しています。

3 人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 平成30年度 人件費率
153億8,985万 5,000円	23億7,808万 3,000円	15.5%	16.6%

※人件費とは、職員・特別職の給与、議員や各種委員の報酬、手当のほか共済費の事業主負担分を含めた合計です。（普通会計とは、一般会計と特別会計のうち公営事業会計を除き統合したものです）

4 職員給与費の状況 (令和2年度普通会計予算、特別職を除く)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	期末・勤勉 手 当	職員手当	計 (B)	
281人	10億4,918万 2,000円	4億1,332万 6,000円	1億8,872万 3,000円	16億5,123万 1,000円	587万 6,000円

※職員数は予算編成時の普通会計職員数です。職員手当には退職手当組合負担金は含んでいません。

13 職員の服務の状況

服務の根本基準として地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と規定されています。

この服務の根本基準の趣旨を実現するため「法令等及び上司の職務上の命令に従う義務」「信用失墜行為の禁止」「秘密を守る義務」「職務に専念する義務」「政治的行為の制限」「争議行為等の禁止」「営利企業等の従事制限」といった義務を定めています。

職員が研修や福利厚生事業に参加する場合に、特例として職務に専念する義務を免除したり、また、職務の遂行に支障を及ぼす恐れがない場合に、営利企業などへの従事の許可をしています。

14 職員の退職管理の状況

地方公務員法に基づき、退職管理の円滑な実施を図るため、「退職管理に関する条例」を策定し、職員の退職管理の適正な確保に努めています。

15 職員の研修の状況

多様化、高度化する行政ニーズに対応し、柔軟で効率的な行政運営に努める職員を育成するため研修計画を策定し、職員研修を実施しています。令和元年度の受講者は基本研修12人、特別研修151人、派遣研修25人でした。

16 職員の福祉と利益の保護の状況

職員の健康の保持増進を図るために健康診断などを実施しています。

勤務中や通勤途中にケガや病気をした職員に対し、地方公務員災害補償法に基づき、各補償を行っています。令和元年度の公務災害認定件数は5件でした。

17 公平委員会の業務の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、適当な措置が執られるよう要求することや、懲戒その他の意に反する不利益な処分を受けたときは、公平委員会に対し申し立てをすることができます。

公平委員会では、要求を審査したり、審査請求に対する裁決を行うなど必要な措置を執ります。

令和元年度は、措置の要求および審査請求はありませんでした。

18 定員適正化計画の状況

(1)計画期間と数値目標

計画期間	平成28年4月1日～令和3年3月31日
数値目標	平成28年度から令和2年度の5年間を計画期間とした「定員適正化計画（第3次）」を策定し、地方分権の時代において、重要な行政資源である人材を効率的に配置するとともに、全体的な年代のバランスにも配慮し、しっかりとした市民サービスの提供が可能な組織基盤を目指して、計画の最終年度における職員数を411人とする数値目標を設定しました。

(2)定員適正化計画の状況（各年4月1日現在）

区分	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年
目標数	全職員数 419人	420人	418人	409人	411人
	うち病院医療職 80人	80人	80人	80人	80人
実職員数	全職員数 410人 (-9人)	410人 (-10人)	408人 (-10人)	397人 (-12人)	397人 (-14人)
	うち病院医療職 70人 (-10人)	69人 (-11人)	69人 (-11人)	66人 (-14人)	66人 (-14人)

※実職員数のかつこ内は目標数との差し引きです。

10 職員手当の状況（令和2年4月1日現在）

職員には給料のほかに一定の条件に該当する場合は諸手当を支給します。

区分	内容	
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	1万円
	そのほか（父母 など）	6,500円
	15歳～22歳の子どもがいる場合の加算	5,000円
管理職手当	病院長、部長職	4万円
	課長職	3万円
	課長補佐職	2万5,000円
住居手当	借家などで月額1万6,000円を超える家賃を払っている場合	上限 2万8,000円
通勤手当	交通機関（電車・バス）利用…片道2km以上（1月あたりの支給額）	上限 5万5,000円
	交通用具（自動車等）利用…片道2km以上（距離に応じて支給）	2,000円～ 3万1,600円
寒冷地手当 (11月～3月)	世帯主（扶養あり）	2万3,360円
	世帯主（扶養なし）	1万3,060円
	そのほか	8,800円
期末・ 勤勉手当	令和2年度 支給割合（6月期+12月期） 期末手当 1.3月分+1.3月分=2.6月分 勤勉手当 0.95月分+0.95月分=1.9月分 職制上の段階、職域に応じた5%～15%の加算あり	
退職手当	区分	自己都合 定年・勤奨
	勤続20年	19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分 33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分 47.709月分
	最高限度額	47.709月分 47.709月分
	そのほか加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)

時間外勤務 手当 (令和元年度)	支給実績（令和元年度一般会計決算）	3,565万1,743円
	職員1人当たりの支給額	16万9,770円

11 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

勤務時間の状況 ※交替制勤務の職場を除く。

正規の 勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	8時45分	17時15分	12時15分～13時

休暇制度

(1)年次有給休暇の状況

職員には原則として20日間の年次有給休暇が与えられます。令和元年度中の職員の平均使用日数は11.3日でした。

(2)介護休暇・育児休業取得の状況

令和元年度の職員の休業制度の取得数は、介護休暇0人、育児休業は1人でした。

12 職員の分限と懲戒処分の状況

分限処分とは、一定の事由によって職務を十分に果たすることができない場合に、公務能率の維持向上を図ることを目的として行う処分です。令和元年度の休職は2人でした。

懲戒処分とは、一定の服務義務を違反した職員に対して、規律の維持を目的とした道義的責任を問うための行政処分です。令和元年度は減給1人でした。

都市建築住宅課からのお知らせ

申込・問合せ 都市建築住宅課都市建築係 ☎ 63-0139へ



① 高齢者向け住宅改修の一部助成を行います

助成対象工事

- (1) **バリアフリー化工事** ▶ 手すりの取り付け
▶ 床などの段差解消 ▶ 移動補助機器の設置
▶ 高齢者対応型浴室設置 ▶ ドアを取り替え
▶ 床材の変更 など
- (2) **断熱・防寒改修工事** ▶ 床・壁・天井断熱材を入れ替える工事 ▶ 玄関ドアを断熱性の高いドアに取り替える工事 ▶ 窓を断熱性の高い窓に取り替える工事 ▶ 風除室設置工事 など
- (3) (1)(2)の工事を行うに当たって必要な関連工事

助成対象条件

- ▶ 市内にお住まいで60歳以上の方
- ▶ 市内にお住まいの60歳以上の方と同居または同居を予定している方
- ▶ 世帯全員が市税を滞納していないこと

助成額 対象工事費の3分の1相当（限度額10万円以上20万円以下）



② 木造住宅の耐震診断および耐震改修の一部助成を行います

助成対象住宅 市内にある一戸建ての専用住宅・併用住宅

助成対象条件

- ▶ 助成対象住宅の所有者であり、現に居住していること
- ▶ 助成対象住宅に居住している方の全員が市税を滞納していないこと

助成額 耐震診断は上限3万円、耐震改修費は上限30万円

①② いずれも

受付期間 5月7日(木)～令和3年2月26日(金)に工事が終了し、手続きが完了するもの

助成回数 1住宅（住戸）につき1回（**未着工のものに限る**）

※詳しくは問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

※対象工事から除外する工事もあります。

※市内に事業所を有する法人か住所を有する個人事業者による請負が対象となります。

③ 戸建木造住宅を対象に無料耐震診断を実施しています

対象住宅 (1)昭和56年5月31日以前に着工 (2)2階建て以下、延べ床面積500㎡（約150坪）以下 (3)木造の在来工法（軸組工法、伝統的工法）で建築され、申請者が所有または居住している住宅

診断方法 （一財）日本建築防災協会の「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断法に基づき、診断ソフトにより実施します。診断は、提出された図面および老朽度についての自己申告に基づいて行い、現地調査はしません

申込方法 ▶ 都市建築住宅課に配置の申込書により申し込みください ▶ 住宅の図面（仕上げ表、寸法の記入のある各階平面図で筋かいなどの位置および仕様の分かるもの、立面図）のコピーを添付してください



家屋を 新築・増改築・取り壊しされた方は届け出を

届出・問合せ

税務課資産税係 ☎ 62-3140へ



家屋の固定資産税および都市計画税は毎年1月1日に現存しているものに課税されます。

次のようなときは届け出をお願いします。

届け出の対象となる家屋

- ① 今年、新築・増改築・取り壊しをされた家屋で、まだ資産税係の調査を受けていない家屋
- ② 今年中に完成予定の家屋
- ③ 登記されていない家屋を売買・相続・譲渡などにより取得したり、手放したりした場合

※法務局に新・増改築や取り壊しの登記の申請をされた場合は、市に通知が届きますので、届け出の必要はありません。

第1期

美唄市まち・ひと・しごと創生総合戦略の効果検証について

問合せ 企画財政課企画係 ☎ 62-3137

平成28年3月に産官学金労言^{*1}の外部有識者で構成される「美唄市総合計画審議会戦略専門部会」の意見を伺い「第1期美唄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

策定後は、PDCAサイクル^{*2}の手法に基づき、上記専門部会により前年度における総合戦略の達成状況を毎年度確認し、その効果を検証することとしています。

下表は総合戦略に掲げる4つの基本目標の達成状況を掲載しています。その具体的な施策や重要業績評価指標（KPI^{*3}）、また、今年度からスタートしている第2期美唄市まち・ひと・しごと創生総合戦略については市のホームページからご覧いただけます。詳しくは問い合わせください。

※1…産官学金労言…(産)産業界・(官)行政機関・(学)大学等の高等教育機関・(金)金融機関・(労)労働団体・(言)メディア。

※2…PDCAサイクル…計画→実行→評価→改善を繰り返すことにより業務を継続的に改善する手法。

※3…KPI(重要業績評価指標)…事業、業務の目的の達成度合いを計る指標。

総合戦略で設定されている基本目標に係る数値目標

基本目標	数値目標	基準値	平成31年度実績値	平成31年度目標値	達成状況
産業を元気にして安定した雇用を創出する	新たに商品化された特産品数（累計）	5商品 （平成25年度）	5商品 （平成27年度～31年度）	15商品 （平成27年度～31年度）	D
	有効求人倍率	0.74倍 （平成27年3月）	1.02倍	1.00倍	A
地域資源を使って新しいひとの流れをつくる	観光入込客数	31万人 （平成25年度）	39万6,579人	90万人	D
	社会増減数 （転入－転出） ※年度換算。	▲301 （平成26年度）	▲261	▲252	B
若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる	まちづくり市民アンケート調査の「子育てしやすいまち」だと思う市民の割合	28.1% （平成25年度）	22.0%	60.0%	D
	合計特殊出生率	1.19 （平成25年度）	1.29	1.35	B
高齢者や子どもたちが安心して暮らせるコンパクトなまちをつくる	まちづくり市民アンケート調査の「住みよいまち」に係る市民の割合	47.9% （平成25年度）	44.2%	現状値より高める	B
	まちづくり市民アンケート調査の「公共交通の満足度」に係る市民の割合	61.3% （平成25年度）	62.4%	70.0%	B

評価基準	A	目標値を超えたもの
	B	目標値の約80%以上
	C	目標値の50%以上80%未満
	D	目標値の50%未満



美唄国設スキー場シーズン券販売

問合せ

経済観光課観光振興係 ☎ 63-0112

または体験交流館 ☎ 63-3332

一般券や団体券の料金は広報メロディー12月号でお知らせします。

料 金

大 人	… 2万6,000円
シニア (60歳以上)、レディース	… 2万4,000円
大学生・専門学校生	… 1万7,000円
高校生	… 1万5,000円
中学生	… 1万3,000円
小学生	… 1万1,000円

※特典として「ピパの湯 ゆ〜りん館」の入浴券を差し上げます。

※購入される方は、顔写真(縦3.7cm×横3cm、脱帽した正面向きのものを1枚持参してください。

販売場所

- 経済観光課(市役所2階)
11月24日(火)～27日(金) (8時45分～17時15分)
- 体験交流館(ゆ〜りん館隣)
11月28日(土)～スキー場オープン前日(10時～17時)
※火曜日を除く。なお火曜日および17時以降はゆ〜りん館で販売します。
- スキー場管理棟
スキー場営業日
※オープン日以降は管理棟のみで販売します。

総合体育館・体育センター 冬期利用案内 (11月～4月)

総合体育館は、大会などで専用使用の場合、個人使用はできません。広報メロディー折り込み「くらしのカレンダー」を確認の上、利用してください。

問合せ ▶総合体育館 ☎ 62-6500 ▶体育センター ☎ 62-5776

場 所		総合体育館メイン・アリーナ		
時 間		9時～正午	13時～17時	18時～20時45分
月	南 側	ゲートボール フリー	フ リ ー	バレーボール
	北 側	バドミントン ミニバレー	バドミントン バスケットボール	バドミントン
火		休 館		
水	南 側	ソフトテニス	フ リ ー	バスケットボール
	北 側	テニポン バドミントン		
木	南 側	ゲートボール フリー	フ リ ー	ミニバレー
	北 側	バドミントン ミニバレー	バドミントン バスケットボール	バドミントン
金	南 側	ソフトテニス	フ リ ー	テニス
	北 側	テニポン バドミントン		テニポン
土	南 側	テニス	フ リ ー	ソフトテニス
	北 側	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
日	南 側	フ リ ー	フ リ ー	フットサル
	北 側	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール

場 所		総合体育館サブ・アリーナ		
時 間		9時～正午	13時～17時	18時～20時45分
月	卓球	フリー	卓球	フリー
	バレー			卓球
火		休 館		
水	卓球			卓 球
	バレー			
木	卓球	フリー	卓球	フリー
	バレー			
金	卓球			卓 球
	バレー			
土	卓球			フ リ ー
	バレー			
日	卓球			卓球
	バレー			フリー

場 所		総合体育館格技室		
時 間		9時～正午	13時～17時	18時～20時45分
月	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー	空 手
	バレー			
火		休 館		
水	卓球			柔 道
	バレー			
木	卓球	フ リ ー	柔 道	空 手
	バレー			
金	卓球			フ リ ー
	バレー			
土	卓球			フ リ ー
	バレー			
日	卓球			フ リ ー
	バレー			

場 所		体育センター体育館		
時 間		9時～13時	13時～17時	17時～20時45分
月	休 館			
	火			
水	南 側	ミニバレー	ゲートボール	バドミントン
	北 側	クライミング (リード)	クライミング (リード)	クライミング (リード)
木	南 側	フ リ ー	フ リ ー	フ リ ー
	北 側	クライミング (リード)	クライミング (リード)	クライミング (リード)
金	南 側	フ リ ー	ゲートボール	バドミントン
	北 側	クライミング (リード)	クライミング (リード)	クライミング (リード)
土	南 側	ミニバレー	バレーボール	バドミントン
	北 側	クライミング (リード)	クライミング (リード)	クライミング (リード)
日	南 側	バスケット ボール	バドミントン	バドミントン
	北 側	クライミング (リード)	クライミング (リード)	クライミング (リード)

※クライミング(ボルダリング)は開館日の全時間利用できます。
※クライミングの用具は各自で用意し、経験者同伴の上、
利用してください。

場 所		体育センター格技室		
時 間		9時～13時	13時～17時	17時～20時45分
月	休 館			
	火			
水	卓球			剣 道
	バレー			
木	卓球	フ リ ー	柔 道	空 手
	バレー			
金	卓球			剣 道
	バレー			
土	卓球			フ リ ー
	バレー			
日	卓球			フ リ ー
	バレー			

冬を快適に過ごすために～皆様のご協力を～

問合せ

都市整備課施設管理係
☎63-0138

間口の雪処理にご協力を

限られた時間と機械で全ての道路を除雪するため、玄関先や車庫前の雪は、各自で処理されますようお願いいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



落氷雪事故などの防止について

- ▶道路に雪・氷・つららが落ちて事故とならないために、屋根に丈夫な滑り止めなどを付けるようにし、強度など安全性に問題がないか点検してください
- ▶屋根から雪が落ちたときは、自身の安全を確保した上で、直ちに事故が発生していないか確認し、歩行者や車両の通行に支障とならないよう速やかに処理してください
- ▶屋根の雪・氷・つらは、-3℃～+3℃くらいが一番落ちやすいとされていますので、早めに屋根から雪を下ろすようにしてください。また、窓枠・突出看板などからの落氷雪は少量でも危険ですので、付着した雪や氷はこまめに取り除いてください
- ▶雪や氷が落ちるおそれのある軒下などは、歩行者の通行や子どもが遊ばないように注意してください

河川に雪を捨てないでください

冬の除雪作業には皆さん大変苦労され、住宅地などでは雪捨て場にも苦慮されていると思いますが、自分の敷地内の雪は河川や用水路に捨てないでください。捨てられた雪により河川がせき止められ、特に融雪時期には、雪解け水や少量の雨で簡単に水位が上がり、水害の原因となります。

雪は自分の敷地内に積むか、美唄市雪捨て場へ運ぶようご協力をお願いいたします。

美唄市雪捨て場の使用について

場 所 進徳町1区

使用時間 6時～19時（夜間は閉鎖します）

使用期間 12月上旬（予定）～3月末

※雪を運ぶときは、ごみを混ぜないようにお願いします。



脳ドック（脳卒中予防検診）の追加申し込みを受け付けます

申込・問合せ

市民課国民健康保険係 ☎62-3144 ・ 医療年金係 ☎63-0136 または市役所1階①窓口へ

■国民健康保険

対 象 令和2年4月1日現在、40歳～74歳で、美唄市国民健康保険に加入している保険料を滞納していない世帯の方

指定病院・受診料 北海道せき損センター 6,500円

■後期高齢者医療

対 象 令和2年4月1日現在、後期高齢者医療に加入している保険料を滞納していない方

指定病院・受診料 北海道せき損センター 4,500円

※定員になり次第受け付けを終了します。本人からの申し込みに限ります。

※保険証をご用意の上、申し込みしてください。

※昨年度受診された方・脳外科などで治療を受けている方はご遠慮ください。



今月の手話

どんな手話表現？



手話の語順は日本語と違います。疑問詞にあたる手話は最後に表現する場合があります。

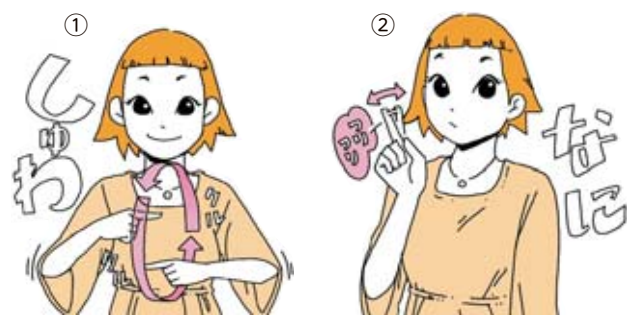


イラスト 地域おこし協力隊 坂 正徳

①は、手話という意味の手話です。両手の人差し指を横にして向かい合わせ、交互に外側に回します。

②は、何？という疑問の手話です。人差し指を立てて左右に2回ほど振ります。

●ものを指さしてから①と②を続けて表現すると、「これはどんな手話で表しますか？」という意味になります。

Hello Hot・ Bibai

ハローホット・
ビバイ

まちの
できごと



9月26日 北海道ベースボールリーグチャンピオンシップ

美幌市営野球場で北海道ベースボールリーグ2020シリーズチャンピオンシップの第3戦が行われ、7対4で美幌ブラックダイヤモンドが3勝目を挙げ、チャンピオンシップ優勝を決めました。優勝インタビューで野手キャプテンの藤田尚樹選手は「開幕が1カ月遅れたことで準備が大変でしたが、最後に笑えればと。時間を作って試合を見に来てくれたファンの皆さんに本当に感謝しています」と話していました。



9月19日 郷土史料館で作ろう！遊ぼう！

郷土史料館で子どもたちが体験や作成をする「郷土史料館で作ろう！遊ぼう！」が行われ、市内の幼稚園児から中学生まで8人が参加しました。「ころころ、ごろごろ、ストーンアート」と題して、小さな石の形から想像を膨らませて思い思いの絵をかきました。

参加した樋口七瀬さん（中央小4年）は「ペンで石に絵をかくのは初めてで楽しかった」と話していました。

9月20日 手話体験教室

総合福祉センターで令和2年度手話体験教室が行われました。

美幌ろうあ協会の稲荷山佳光氏と美幌手話の会の高橋勝美氏を講師に迎え、あいさつや日常生活でよく使われる単語の手話、簡単な手話での会話など、実際に手を動かしながら学びました。参加した阿部亜美さんは「前から手話に興味があった。時間があればまた参加したい」と話していました。



10月1日 花育事業（フラワーガーデン教室）

南美幌小学校で、全校児童34人と教職員17人で花育事業（フラワーガーデン教室）が行われました。

北海道フラワーガーデン協会から指導を受けた先生たちは、児童に花の植え方や土の入れ方、植えた花についての解説などを行い、児童は、花の寄せ植えを楽しみながらも、真剣な表情で取り組み、それぞれの鉢を完成させました。

寄せ植えされた花は、閉校式まで児童が世話をし、閉校式当日に会場に配置されます。



10月4日 マガンカウント

宮島沼で活動を行う子どもたち「自然戦隊マガレンジャー」が、夕方沼に戻ってくるマガンを数えるマガンカウントが行われました。

悪天候でマガンが近くにいたため飛ぶ高さが低く、数えにくい中、7人の隊員たちは空を見上げながら一生懸命マガンの数を数えました。

初めてマガンを数えた小学4年生の隊員は「マガンがいっぱいでびっくりした。たくさん飛んで来るので数えるのが難しかった」と話していました。



10月17日 道道美唄富良野線～未完の道に宿る物語～

（一社）美唄青年会議所は美唄尚栄高校の生徒とともに令和4年開通予定である道道美唄富良野線について、成り立ちや工事内容について学び、この道の大切さを改めて実感しました。また、次の通り本企画の記録写真などの展示を行います。ぜひ足を運んでみてください。

【道道美唄富良野線～未完の道に宿る物語～】

と き 11月2日(月)～8日(日) 10時～19時

ところ 市民ふれあいサロン（コアビバイ内）

温かい善意の輪

お心遣いに心より感謝します



9月15日 広くまちづくりへの応援として寄附

清水重厚氏（札幌市在住、峰延地区出身）より、美唄市政に役立ててほしいと500万円の寄附をいただきました。



10月8日 学校給食へ食材の寄贈

J Aびばいより、学校給食における食育活動を支援するため「美唄産米雪蔵工房おぼろづき300kg」と「美唄産玉ねぎ120kg」を寄贈していただきました。



10月15日 中学校通路の整地

道路建設㈱により、地域貢献として美唄中学校の通路の整地を行っていただきました。



ピパの湯 ゆ～りん館

※ゆ～りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元

割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ～りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R2.11.1～11.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R2.11.1～11.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R2.11.1～11.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日まで**に企画広報課広報情報係 ☎ 63-0113 へ連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事などが中止となる場合がありますので、ご了承ください。

芸術

郷土史料館からのお知らせ

①冬期間も開館します

これまで、11月1日から翌年の4月30日まで閉館していましたが、冬期間も利用できるようになりました。

休館日は、毎週月曜日と火曜日、年末年始となります。

②「美唄鉄道の60年」の出品者募集

2月の特別展「美唄鉄道の60

年」の開催にあたり、皆さんの美唄鉄道の思い出をつづった文や写真、関係する品物を募集します。協力していただける方はご連絡ください。

（募集期間）11月1日（日）～12月11日（金）

③体験講座「チャレンジ折り紙」

（とき）11月7日（土） 10時～正午
（内容）「マガン」などを折り紙で折る

（対象）小学4年生以上

（定員）10人程度

（申込・問合せ）郷土史料館 ☎ 62・1110 へ

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

詳しくはアルテピアッツァ美唄のホームページをご覧ください。
<https://www.artepiazza.jp/>

①開館・休館日のお知らせ

11月3日（祝）は通常休館日ですが開館し、4日（水）は祝日の翌日のため休館します

②こころを彩る授業

（とき）11月7日（土）・8日（日） 10時～16時

（ところ）ストウディオアルテ

（対象）小学4年生以上

（定員）各35人

（参加料）5,000円～1万5,000円（白大理石、軟石あり）

③第29回ホワイトコンサート

（とき）11月8日（日） 14時～
（ところ）アートスペース

（出演）美唄ゆかりの演奏家

（料金）500円

④冬期準備について

11月4日（水）から「水の広場」の池と流路、屋外の大理石の彫刻は積雪に備え、作品保護のためカバーで覆います。来春まで鑑賞できませんので、ご了承ください。

※ブロンズの作品（一部を除く）は、通常通りご覧いただけます。

⑤カフェアルテ冬期営業時間のお知らせ（11月11日（水）～令和3年3月18日（木）まで）

（営業時間）10時～16時（土・日曜日、祝日は10時～17時）
（申込・問合せ）アルテピアッツァ美唄 ☎ 63・3137 へ

子育て

子育て支援センターからのお知らせ

①はみんぐ祭の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加者・関係者の安全を第一に考えた結果、中止としました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

②11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は全国的に年々増加しており、

子どもの命が奪われるという重大な事件も発生しています。虐待を防ぐためには、早期発見・早期対応が大切です。どんな小さなことでも気軽にご相談ください。

（虐待相談・連絡先）こども未来課（家庭児童相談担当） ☎ 62・2131、岩見沢児童相談所 ☎ 22・1119 または児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189（イチハヤク）へ

※一部のIP電話は、共通ダイヤルにはつながりません。

▼オレンジリボンを知っていますか？
オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークとして「子育てにやさしい社会」が実現するようにとの願いが込められています。詳しくは <http://www.orangeribbon.jp/> をご覧ください。



（問合せ）子育て支援センター ☎ 62・2131

保健センターからのお知らせ

①ペア教室

（とき）11月14日（土） 10時～11時 30分

（内容）赤ちゃん抱っこ体験・沐浴・妊婦体験 など

（対象）妊婦さんとご家族（持参するもの）母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

（とき）11月26日（木） 10時～正午
（参加費）100円

（持参するもの）母子健康手帳

③特定不妊治療費用の一部を助成しています

特定不妊治療（体外受精、顕微授精）を受けている夫婦に対し、その費用の一部を助成します。

（対象）▼北海道特定不妊治療助成事業の助成を受けている夫婦 ▼申請する治療期間内から申請時において、夫婦またはいずれかが市内に住所を有する方（ほかの市町村から同様の補助を受けた方は対象となりません）

※ただし市税の滞納がないこと
（助成金額）助成対象の治療にかかった費用から、北海道の助成金額を控除した額（上限15万円。治療の内容によっては7万5,000円）
※必要書類など詳しくは問い合わせください。

（ところ）保健センター

（申込・問合せ）①11月6日（金）②11月19日（木）までに保健センター ☎ 62・1173 へ



認定こども園・保育園

11月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042へ

大人も子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

同年齢クラスでの室内遊び

と き 11月26日(木) 10時～11時15分

定員 親子2組

※当日、体調不良の方はお控えください。保護者はマスク着用をお願いします。



ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711へ

運動あそびをしましょう

と き 11月25日(水) 10時～11時

はみんぐ

11月の子育ての広場



行事名	と き
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 (3日を除く) 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
はみんぐ誕生記念手形アート作り	2日月～30日月 10:00～16:00 ※水曜日の午前を除く。
★アカシヤ幼稚園へ遊びに行こう (現地集合。持参するもの: 上靴)	4日(水) 10:00～11:00
はみんぐ誕生記念玄関飾り作り	13日(金) 10:00～16:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	16日(月) 10:00～16:30
★であえる岩見沢へ行こう (はみんぐからバスが出ます。持参するもの: 弁当、飲み物、手拭き、おやつ など)	18日(水) 9:30～13:00
はみんぐ誕生記念お部屋飾り作り	20日(金) 10:00～16:00
休日開館日	28日(土) 10:00～16:30
2020子どものいる風景フォトコンテスト表彰式	28日(土) 10:00～

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

※11日(水)、25日(水)の午前中は利用できません。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対象 就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ 子育ての広場 ☎62-2131 または

✉kosodate@city.bibai.lg.jpへ



スポーツ

びく助健康体操

「おいしい空気のまち美唄から
だを動かそう!」と き 毎週木曜日 10時～11時
※26日(木)は簡単な体力測定を行います。

ところ 総合体育館

定員 20人

料金 230円 (入館料)

持参するもの 上靴、タオル、
飲み物、マスク問合せ 保健センター ☎62・1
173びばいライミングフェスタ
2020の中止について新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止および参加者・関
係者の安全を第一に考えた結
果、中止としました。皆さんの
ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 生涯学習・スポーツ振
興課 ☎35・1316

講習・講座

手話体験教室

と き 11月15日(日) 13時30分～
14時30分

ところ 総合福祉センター

内容 簡単な手話の実践



資格

消防本部からのお知らせ

①第4回消防設備士試験

②第7回危険物取扱者試験

(試験日) いずれも12月20日(日)
(試験の種類と試験地) ①甲種
1・4種、乙種4・6・7類
: 札幌市 ②甲種、乙種全類、
丙種: 札幌市(申込) いずれも消防本部に配
置の申請書により、11月13日
(金) 20日(金)までに (一財) 消
防試験研究センター北海道支
部 (インターネット <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)
による申請は11月10日(火) 17日
(火まで) へ問合せ 消防本部予防係 ☎66・
2223

催し

〇〇マルシェ

と き 11月14日(土) 10時～16時

ところ コアビバイ

内容 ビーズ小物、紙ばんど
カゴ・ハンパアクセサリー、
がま口バッグ・リュック、パ
ン販売、台湾茶、ハンドカッ
トフライポテト など問合せ 地域おこし協力隊 ☎0
90・3892・9931



令和3年1月10日(日)

成人式



と き ▶受付 正午～ ▶式典 13時～
ところ 市民会館
対 象 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方

美唄市に住民登録がある方に案内状を郵送します。登録がない方で、美唄市で成人式の出席を希望される方は連絡してください。なお、今年度においては新型コロナウイルス感染防止のため保護者の参列をご遠慮いただくことになりました。ご了承ください。

新成人を代表し、成人式で「二十歳の誓い」を述べませんか。一人でもグループでも結構です。ぜひご参加ください。

※詳しくは問い合わせください。

問合せ 生涯学習係 ☎ 62-3132

唄と朗読の集いNo.3

とき 12月5日(土) 13時30分～15時

ところ

市民ふれあいサロン

内容 朗読、唄、体操 など

※来場の際は検温およびマスク着用をお願いします。

問合せ 野 ☎ 090・8271・4131



市役所から

消防本部からのお知らせ

①老朽化した消火器にご注意

消火器は、サビや変形、腐食などで老朽化していた場合、万が一の時に使用すると破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。

〈消火器の処分方法〉

▼一般ごみとして捨てる事ができませんので、特定窓口や購入した業者などに相談・依頼して適切に廃棄処分してください

▼消防署では、消火器の回収・処分は行っていません

※詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。

②全国的にみる火災の出火原因について

令和元年中の全国における総出火件数は3万7,538件で、1日あたり103件、14分ごとに1件の火災が発生したことになります。出火原因別では、第1位たばこ、第2位たき火、第3位こんろ、第4位放火、第5位放火の疑いとなっています。

このような結果から、次のことに気を付けることが大切です。

▼寝たばこは絶対にしない

▼建物の周囲に燃えやすいものを置かない

▼こんろから離れるときは必ず火を消す

▼住宅用火災警報器を適切に維持管理する

③消防用水利の除雪について

消防署では冬期間、消火栓および防火水槽周辺の除雪を実施しています。しかし、除雪を実施した箇所に雪が投げ入れられている事が見受けられます。火災発生時に使用する大事な消防用水利です。雪を投げ入れないようご協力をお願いします。

問合せ ①②消防本部指導係 ☎ 66・2225 ③消防署警防係 ☎ 66・2227

都市整備課からのお知らせ

①自転車駐輪場・駐車場の閉鎖について

▼美唄駅西口・東口自転車駐輪場：11月30日(月)をもって利用期間を終了します。自転車は自宅に持ち帰りましょう。なお、閉鎖日以降駐輪している自転車は条例に基づき処分します

▼西2条駐車場・稲穂通駐車場については、冬季閉鎖します

②市道の除雪について

冬の到来とともに雪との闘いが始まります。市道は降雪量13cm、歩道は同10cmを目安に除雪作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 都市整備課施設管理係 ☎ 63・0138

冬期間の粗大ごみ収集休止について

今年の粗大ごみの収集は、11月2日(月)をもって終了します。なお、次回の収集は令和3年3月15日(月)から行います。

問合せ 生活環境課環境係 ☎ 62・3145

女性に対する暴力をなくす運動

国では毎年11月12日～25日までの2週間「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。

この運動は、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化するとともに、女性の人権尊重のための意識啓発などを行っているもので、市でも配偶者などからの暴力で困っている方の相談を男女問わず受け付けています。

相談窓口 企画広報課広報情報係 ☎ 63・0113

市民相談専用電話 ☎ 63・2525



北海道から

個人事業税のお知らせ

11月30日(月)は、個人事業税第2期分の納期限です。納付書は8月に第1期分の納付書と一緒に郵送していますので、お確かめの上、銀行・郵便局などの金融機関で納めてください。

また、納付書が手元にない場合は再発行しますので、早めに問い合わせください。

問合せ 空知総合振興局納税課 ☎ 20・0055

そのほか

美唄青年会議所からのお知らせ

11月21日(土)に市内のまちづくり団体と学生団体代表者が市民会館で将来のまちづくりについて団体間協議を行います。当日は一般公開せず、協議結果については美唄市に報告し、内容は11月下旬にWEBにて動画を配信します。詳細は下記QRコードからご確認ください。



問合せ (二社) 美唄青年会議所
☎68・8388

年金出張相談

岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。

とき 11月5日(木) 10時～15時

ところ 商工会議所

※完全予約制。11月4日(水)までに岩見沢年金事務所へ申し込みください。

申込・問合せ 岩見沢年金事務所

☎38・8000(音声案内1↓2)へ

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(11月12日～18日) 夫やパートナーからの暴力、

セクシャル・ハラスメントなど、女性の権利に関する悩みをご相談ください。

▼11月12日(木)・13日(金)・16日(月)・18日(水) 8時30分～19時

▼11月14日(土)・15日(日) 10時～17時

専用相談電話 ☎0570・070・810

問合せ 札幌法務局人権擁護部 ☎011・709・2311



無償であげます・ください

あげます ▼冷蔵庫 ▼製菓用道具 ▼日本人形 ▼スキーセット ▼こたつ台 ▼テール

ブル (受付) 毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時～17時

※応募多数の場合、抽選。▼ください ▼ダブルラジカセ ▼琴

問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62・3142

陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131 岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	受験資格	受付期間(締切)
自衛官候補生(任期制)	18歳以上 32歳未満の方	12月11日(金)
陸上自衛隊 高等工学校 (男子)	中卒(見込み含む)で17歳未満の方	11月1日(日)～ 令和3年1月6日(水)



地域人材開発センター

(東明1条1丁目2番1号)

申込・問合せ ☎63-4218へ

【職業講習】

車両系建設機械安全衛生教育

とき 12月5日(土) 8時30分～16時

定員 8人

対象 車両系建設機械(整地等)運転技能講習修了後、おおむね5年ごと

受講料 1万2,000円

締切 11月12日(休)

※定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

※下記の対象者は美唄市からの助成金を受けることができます。

▶企業 美唄市企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)

▶求職者 美唄市に住民登録をされ、市内に事業所を置く企業に就職を希望する方

※講習は(株)PEO建機教習センターの委託により実施します。

※人材開発支援助成金(建設労働者技能実習コース)対象の講座です。早めに当センターまでご連絡ください。



【受託訓練】

機動職業訓練(季節雇用労働者および一般求職者対象) 建築CAD科

訓練内容 建築構造の基礎および関連知識を身に付け、Jw_cadを使い図面の基本的な作成概要を学び、図面作成する技術を習得するほか、文書作成に必要なワープロ・表計算・インターネットなどの基本的なパソコン操作を身に付け、幅広く活用できる技術を習得する

訓練期間 令和3年1月12日(火)～3月24日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。

訓練時間 9時～15時30分

定員 15人

対象 季節雇用労働者(ハローワークより受講指示・受講推薦または支援指示を受けられる方)

受講料 無料

※ただしテキスト代(約6,600円)およびパソコン検定料は受講者負担。

募集期間 11月2日(月)～12月8日(火)

申込先 ハローワーク岩見沢

主催 北海道立札幌高等技術専門学校



市民文芸

短歌



もえさるにわきのみどりぎじょうはしんぞうやぶりのかおにさいけつ
石畳すきまに根はるアスパラはコロナをこえて緋色にそまる 小川賢一
札幌はふるさとリラの花咲くやコロナ激しく荒れ狂うなり 山上淑子
この人とわかれなさいと神様がきめてくれたのでわさようなら 寺門史恵
アスパラは枝にまっかな実をつけて夕陽に映へる庭の片隅 及川公郎
聞かれなば言はむ言ひ訳案じつつをみな待ちある朝の道ゆく 菊池正昭
庭に残るバラを切りてはビンに差し訪ふ人もてなす居間のテーブル 佐藤有子
白く咲くマユハケオモトは海ぞひの道の駅にて夫と購ひし 村山朝子

施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137
開館時間 9時～17時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎62-6500
開館時間 9時～21時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎64-4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
※11月1日(日)～16日(月)は臨時休館。

体育センター ☎62-5776
開館時間 9時～20時45分
休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
開館時間 9時～17時
休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110
開館時間 9時～17時
休館日 月・火曜日

市民会館 ☎63-2185
開館時間 9時～21時

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131(代表)
FAX 0126-62-1088

■市民相談専用電話
☎0126-63-2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)
〒072-8660 美唄市役所△△課

美唄市の総人口

(9月末現在)

男 9,814人

女 10,806人

計 20,620人

世帯数 11,312世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画広報課広報情報係☎63-0113まで寄せてください

本紙は市のホームページ (<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>) からご覧いただけます

この頃は耳にするこ
とも多くなってきたの
ではないでしょうか？
フレイルとは虚弱のこ
とで、つまりオーラルフレイルは口
腔の虚弱で歯科では口腔機能低下症
と呼んでいます。このフレイルは要
介護一歩手前の段階をさしており、
早めの対策で悪化させないまたはい
い状態に回復させる可能性がありま
す。ではオーラルフレイルとは具体
的にどういふものなのかというと、
以前と比べて①食べ物に口に残る②
硬いものが食べにくい③食事に時間
がかかる④むせる⑤薬が飲み込みに
くい⑥口の中が乾く⑦食べこぼしを
する⑧滑舌が悪い⑨口の中が汚れて
いるなどです。思い当たることがあっ
たら歯科を受診してみましょう。虫
歯や歯周病があったり入れ歯が合っ
ていないかもしれません。これらの
問題がない場合は噛む筋力を鍛えたり
唾液がよく出るようなマッサージ
などが効果的です。例えば、あ、い、



明日の健康

「オーラルフレイル」って知っていますか？

美唄歯科医師会・宝崎 さゆり

新型コロナウイルス感染について、美唄市医師会では市民向け解説をホームページに随時掲載しています。美唄市医師会 検索

う、べ（アッカンベのように舌を突き出す）を10回程口をしっかりと開けて発音する。舌の動きには、パ、タ、カ、ラ、を10回程発音する。駄菓子屋さんにある吹き戻し笛を吹くのもいいようです。そして歯磨きは毎食後行い、舌にもブラシをかけるうがいもしっかり行いましょう。入れ歯がある時は外して歯を磨き、入れ歯も内側と外側しっかりとブラシで磨きましよう。お口の中の衛生は免疫力がアップし、ウイルス感染の予防にも効果があります。健康寿命を長くするためにも口の中をすっきりして日々生き生きと過ごして欲しいと思います。(執筆者紹介/宝崎歯科クリニック 院長)

図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索

☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー

11月29日まで

図書館の本は、分類番号で仲間分けされています。今月は先月に引き続き、分類番号が6と7から始まる本をミニコーナーで紹介します。展示してある本は貸し出しできます。

まんがでわかる土と肥料
村上 敏文/著



植物にとって土は欠かせないものです。土と肥料を上手に使って、植物を元気に育てましょう。分類番号が6から始まる本の中の一冊です。

今年のリサイクルBOOKフェアについて

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため「リサイクルBOOKフェア」を中止します。代わりに、11月中旬から図書館1階に規模を縮小してリサイクル本を置き、無償提供します。詳しくは、図書館職員にお尋ねください。

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、14日(土)・21日(土)・27日(金)の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに來られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

■火・金～日曜日、
祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時～18時
■水・木曜日(祝日を除く)
10時～19時





新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事が中止となる場合がありますので、ご了承ください。

📅 今月の献血日

11月4日(水)

9:30～11:30 市役所
13:00～16:00

11月19日(木)

9:30～11:00 美唄市農業協同組合

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63-4171



人権・心配ごと相談

と き 11月13日(金) 13時～15時30分
ところ ふるさとハローワーク

※前日までに申し込みください。

市長との対話の日

と き 11月26日(木) 17時～19時
ところ 市役所2階市長室

※20日(金)までに申し込みください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ 広報情報係 ☎63-0113へ

📖 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時
A	東 光 団 地 集 会 所	10:10～10:30
	有 為 団 地	10:40～11:00
	南 美 唄 小 学 校	12:40～13:15
	ゆ た か 会 館	13:30～14:10
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20～11:00
B2	中 央 小 学 校	14:00～15:20
C	東 小 学 校	14:00～15:20
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50
	峰 延 駅 前	13:00～13:20
	恵 風 園	13:30～13:50
	進 徳 団 地	14:10～14:30

◆幼稚園・小学校の巡回時には、地域の皆さんもご利用いただけます。

1 (日)	Kochia展／山内麻由美写真展 ヤマの記録-out woods- アルテピアッツァ美唄 (16日まで) 2Fミニコーナー「分類番号が6と7から始まる本」図書館 (29日まで)
2 (月)	はみんぐ誕生記念手形アート作り 子育て支援センター (10:00～16:00、30日まで) 道道美唄富良野線～未完の道に宿る物語～ 市民ふれあいサロン (10:00～19:00、8日まで)
3 (火)	アルテピアッツァ美唄開館日 アルテピアッツァ美唄 (9:00～17:00)
4 (水)	献血 美唄市役所 (①9:30～11:30②13:00～16:00) 一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00～17:00 休日を除く月～金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ
5 (木)	1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:10～、9:40～) び～助健康体操 総合体育館 (10:00～11:00) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30～15:30) 年金出張相談 商工会議所 10:00～15:00 4日(水)までに岩見沢年金事務所 ☎38-8000(音声案内1→2)へ
6 (金)	消費生活相談 消費生活センター 10:00～15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500へ ※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、 市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。
7 (土)	
8 (日)	第29回ホワイトコンサート アルテピアッツァ美唄 (14:00～)
9 (月)	びば健診 保健センター (7:00～10:30) 労働相談 ふるさとハローワーク (10:00～14:00)
10 (火)	びば健診 保健センター (7:00～10:30) 心の健康相談 総合福祉センター 15:00～17:00 臨床心理士が相談 に応じます。6日(金)までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ
11 (水)	法律相談 総合福祉センター 13:00～16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに 電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ ※窓口での受付はできません。
12 (木)	び～助健康体操 総合体育館 (10:00～11:00)
13 (金)	はみんぐ誕生記念玄関飾り作り 子育て支援センター (10:00～16:00) 身体障がい者生活相談 総合福祉センター (13:00～15:00) 人権・心配ごと相談(予約制) ふるさとハローワーク (13:00～15:30)
14 (土)	〇〇マルシェ コアピバイ (10:00～16:00) おはなしの会 図書館 (10:30～)
15 (日)	
16 (月)	おおきくなったかな(身長・体重測定) 子育て支援センター (10:00～16:30)

