

3
2022

美唄市広報

メロデー

「美唄市地域包括ケア講演会」を開催しました



② 地域・暮らしを変えていく～まずは、医療・介護について

(1) 多様な暮らし方の実現～最期の場所も選択できない社会

- ▶

③ 地域・暮らしを変えていく～医療・介護以外も

(1)全ての人の地域包括ケアのために必要な基盤

これまでの制度ごとの支援では、制度の狭間で支援を受けられない方が生じていました。全ての人が孤立せずに、必要な支援を受けながら、役割と生きがいを持って、その人らしい生活を送るためのセーフティネットが必要です。

(2)地域共生社会とは

制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、住民一人一人の暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を「地域共生社会」といいます。

- ▶ 支え・支えられる関係の循環は、誰もが支える側にまわることで役割と生きがいを持つ社会が醸成されます

④ 地域でどうやって活動を進めるか

地域づくりの必要性と取り組み方針について

地縁をベースとした地域づくり、まちづくりの動きと連動した地域づくりのそれぞれについて進めていくことが必要です。

- ▶ 制度によるメニューだけでなく、さまざまな資源による支援があった方が暮らしやすい
- ▶ 暮らしている地域において、隣で暮らしている人の状況を少し気にかけるといった程度でも、地縁のつながりから助け合う地域における仕組みが必要
- ▶ まちづくりに従事している方々と行政が一緒になって活動を活発化させることができれば、結果として、昨今、指摘されている「孤立」などの課題に対応でき、新たな課題解決に向けた議論も生まれてくる

事例3 企業へのチャレンジ（岡山市で健康増進によるSDGs）

労働力人口の減、社会保障費の増により、地域の持続可能性が制限されます。企業は赤字でも負担しないといけない社会保険料の負担に疲弊し、地域経済の重い足かせになっていました。

岡山市は、これらの特徴を踏まえて次の取り組みを行いました。

- ▶ 労働生産性の向上（現役世代の健康増進、高齢者の活躍）
- ▶ 社会保障費の負担増の抑制を果たすため、健康増進を柱として、まちぐるみの事業を創生
- ▶ 持続可能性を高める観点から、企業や金融機関を巻き込んだ「まちづくり」として健康増進を推進（専門職の取り組みから全ての地域へ）→社会的責任を果たす仕組みの構築

講演会を通じて

野村先生の講演では、医療・介護の分野の地域包括ケアシステムや医療介護以外の地域共生社会と複合課題の他職種連携による対応、そして国も地方もオールプレーヤーになり、全世代型、全対象型地域包括支援と企業なども含めた地縁をベースとした地域づくりを行うことで、地域が活性化し地方創生につながるということを非常に分かりやすくご教示いただきました。今回の野村先生の講演を契機に、さらに地域包括ケアを推進してまいります。

なお、この講演会の動画を3月31日までYouTubeにて配信していますので、下記URLにてぜひ視聴ください。

URL：<https://youtu.be/VliZocFDHGg>



「チームラボ お絵かき水族館」が 美唄にやってくる



問合せ
経済観光課観光振興係
☎ 63-0112

“共創”をテーマにした教育的プロジェクト「チームラボ 学ぶ！未来の遊園地」の中から、「お絵かき水族館」を展示します。

紙に魚の絵を描くと、目の前の巨大なスクリーンに映し出された水族館で、皆さんが描いた魚が泳ぎだします。参加者全員で一つのアートを創ることを楽しむイベントです。

と き 3月2日(水)～31日(木)

ところ 郷土史料館

利用料 ▶中学生以下および市内在住者は無料（市内の方は住所の分かるものを持参）▶高校生以上の市外在住者は「お絵かき水族館」利用料500円

※お絵かき水族館利用者は、郷土史料館の入館料が無料になり、常設展示も観覧できます。

申 込 下記のURLまたは二次元コードから申し込みしてください。予約システムをご覧になれない方は問い合わせください



← http://bibai-event.com/team_lab_bibai/

美唄観光物産協会のホームページ

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、入館は予約システムによる人数制限を行っています。また、状況により、開催期間など内容を変更する場合があります。その際は、市のホームページなどでお知らせします。



↑ 日本理化学工業(株)「キットパス」使用



チームラボとは

アーティスト、プログラマー、エンジニア、CGアニメーター、数学者、建築家など、デジタル社会のさまざまな分野のスペシャリストから構成されており、最新のテクノロジーを活用したシステムやデジタルコンテンツの開発を行っています。

個人的になりがちな創造的な活動を、他者と互いに自由なまま、共創的な活動を楽しむ体験によって、日々をより共創的なものへ変えていけるのではないかと。「学ぶ！未来の遊園地」はそのような思いから生まれたプロジェクトです。

市政報告

令和4年1月28日開会の令和4年第1回市議会臨時会で板東市長が行いました市政報告についてお伝えします。

令和4年第1回市議会臨時会に当たり、市政の主なものについてご報告申し上げます。

職員の新型コロナウイルス感染

はじめに、「職員の新型コロナウイルス感染」について申し上げます。

去る令和4年1月12日以降、北海道岩見沢保健所により、本市職員5名が新型コロナウイルスに感染したことが確認され、同日以降、自宅療養とされました。

感染した職員につきましては、保健所の調査により、業務において市民との接触はないと確認され、その後、自宅療養および自宅待機による健康観察を経て、3名については、1月24日および26日にそれぞれ職場復帰し、残る2名について

も、2月4日および7日に職場復帰の予定となっております。

なお、これに関連して濃厚接触者とされた職員については、PCR検査または抗原検査を受けた結果、いずれも陰性となったところであります。

今後につきましては、感染拡大の状況を踏まえ、さらに強い危機感を持って、全庁的な取り組みとして、不要不急の外出や移動の制限、出張や会議の自粛、出勤の抑制などに取り組むとともに、基本的な感染防止対策の徹底に努めてまいります。
(注) 職員の感染者数は、1月27日現在の人数です。

新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応

次に、「新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応」について申し上げます。
国は、1月27日から2月20日までを期間として、北海道に「まん延防止等重点措置」を適用しました。

市としましては、国および北海道の対策を受け、**1月25日の対策本部会議に**

おいて、空知管内の感染拡大を踏まえ、引き続き、「三密回避」、「マスクの着用」、「手指消毒」、「換気」を始めとした基本的な感染防止対策の徹底を図るほか、新たな感染の広がりを防ぐため、1月17日から実施している公共施設の市外の方の利用を制限する対策を継続することとしたところであります。

また、本臨時会におきましては、3回目の前倒し接種を行う「新型コロナウイルスワクチン接種事業」、「福祉・医療施設従事者等PCR検査助成事業」、市内タクシー事業者への支援として「夜間交通対策支援事業」に係る補正予算を提案するものであります。

今後におきましては、コロナ禍で影響を受けた暮らしや地域経済を立て直し、必要な対策を機動的に講じるため、国の経済対策による今年度の補正予算と来年度の当初予算が一体化した「16カ月予算」の考え方により、市民の皆様が一日でも早く通常の生活や事業活動を取り戻すことができるよう、職員一丸となって必要な対策を切れ目なく講じてまいります。

新型コロナウイルスワクチンの接種

次に、「新型コロナウイルスワクチンの接種」について申し上げます。

3回目接種につきましては、国の通知に基づき、医療従事者、高齢者施設の入所者および施設従事者、入院患者等の接種を今月から開始しているところであり、18歳以上の方については、現在、2月21日の接種開始に向け、取り組んでいるところであります。

今後とも、接種を希望する全ての市民の皆様が速やかに接種を受けられるよう、美唄市医師会や市内医療機関の皆様のご協力のもと、全力で取り組んでまいります。

以上、申し上げます。報告を終わります。

市政報告は、市役所2階総務課でお渡ししているほか、市のホームページ<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/site/mayor/347.html>に掲載しています。



おめでとうございます ご功績を讃え顕彰

北海道社会貢献賞（道路河川関係功労者（河川愛護等功労者））

奔美唄川河川愛護環境保全組合

平成22年から現在まで、北海道が管理する奔美唄川において草刈り等の河川保全活動に務められています。



温かい善意の輪

お心遣いに心より感謝します



1月31日 学校給食へお米の寄贈

植村建設(株)より、学校における食農教育推進のため、市内小中学校に美唄産のお米960kgを寄贈していただきました。



新型コロナウイルス ワクチン接種について



問合せ
保健センター
☎ 6 2 - 1 1 7 3

追加接種（3回目）について

国から示された追加接種用の新型コロナワクチンの供給量に基づき、ファイザー社製ワクチンを使用している個別接種も3月下旬からは、武田／モデルナ社製ワクチンに切り替えて実施する予定です。

ファイザー社製ワクチンを希望される場合、接種時期が大幅に遅くなることも考えられます。ワクチンの種類に関わらず、早期に接種可能な会場での接種もご検討ください。

なお、市民の皆さんの早期接種に向けて集団接種の追加実施等を調整しており、使用ワクチンの予定と合わせて、接種券送付の際のご案内や市のホームページ、地デジ広報などでお知らせします。

ワクチン接種予備登録のお願い

予備登録は、18歳以上で2回のワクチン接種を終えられ、まだ接種券がお手元に届いていない方はどなたでも予備登録ができます。接種券が届いている方は、通常の予約を行ってください。**予約にキャンセルが生じた場合や、接種枠に空きがある場合などに、2回目接種から「6カ月」を経過している登録者へ、接種をご案内します。**ワクチンを無駄にしないために、ぜひご登録の上、ご協力ください。

なお、ワクチン供給の都合上、ワクチンの種類は選べません。

申し込みフォームまたは電話にて保健センター（☎ 6 2 - 1 1 7 3）まで申し込みください。



申し込み
フォーム

住所地外接種について

「勤務先が美唄市内」「授業や仕事がリモートになり実家に滞在」「親の介護等でしばらく戻らない」などさまざまな理由で本市でのコロナワクチン接種を希望される市外の方については、保健センターで「住所地外接種届」の手続きが必要です。手続き後に2回目接種時期を確認し、「住所地外接種届出済証」を発行しますので、接種時期が来ましたら市民と同様に予約ができます。

5歳から11歳の小児のワクチン接種について

国は、新たに小児（5歳～11歳）の新型コロナワクチン接種を行うこととし、準備を進めています。**詳細が決まり次第、該当する小児のご家庭へ接種券をお送りする際に、詳しいご案内を同封するほか、市のホームページや地デジ広報でお知らせします。**

なお、小児に用いられるワクチンは、5歳～11歳用として薬事承認されたファイザー社製ワクチンを使用する予定で、2回の接種が必要です。

各種予防接種のお知らせ



問合せ
保健センター
☎ 62-1173

麻しん・風しん（MR）ワクチン予防接種

4月からの入学前に、必要な予防接種を受けて病気を未然に防ぎましょう。

と き 毎週月曜日 16時～17時、毎週水曜日 13時30分～14時

と ころ 市立美唄病院

対 象 令和4年度小学校就学予定者

接種期限 3月30日(水)まで

注意事項 母子健康手帳、診察券、予診票を持参してください



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対 象 令和3年4月～令和4年3月末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる市民の方

※今までに一度も肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方。

助 成 金 接種費用の半額（上限3,500円）

接種できる医療機関 市立美唄病院、北海道せき損センター、花田病院、しろした内科・小児科クリニック、井門内科医院、なかむら内科・消化器内科クリニック

接種期限 3月31日(木)まで

申 込 希望する医療機関に直接申し込みください

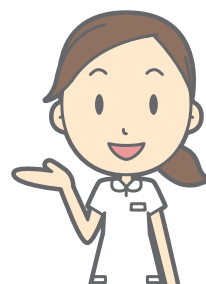
40代～50代の男性へ 忘れていませんか？ 大人の風しん抗体検査

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査・予防接種を受けていない方

▶昭和37年4月2日～昭和41年4月1日・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は郵送されているクーポン券をご利用ください

▶昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は、昨年発行されたクーポン券をご利用ください。

※なくされた方は、保健センターで再発行します。



抗体検査費用 無料（抗体の低い方はワクチンの予防接種（無料）を行います）

実施場所 医療機関または各健診機関

悩みがある方・困っている方へ 相談窓口のご案内



問合せ
保健センター
☎ 6 2 - 1 1 7 3

3月「自殺対策強化月間」です。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施します。

皆さんが悩みや不安を抱えて困っているときに、電話やメール、SNSなどさまざまな方法で気軽に相談できる場所があります。希望する方法を選んで話してみませんか？

相談窓口

相談先		電話番号	受付時間 など
北海道立 精神保健 福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・ 社会的ひきこもり)	0 1 1 - 8 6 4 - 7 0 0 0	相談予約 月～金曜日 8時45分～17時30分
北海道いのちの電話		0 1 1 - 2 3 1 - 4 3 4 3	通年24時間対応
岩見沢保健所		2 0 - 0 1 2 1	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時
美唄市社会福祉協議会		6 2 - 0 7 7 0	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時 こころの相談月1回 (要予約)

市の相談窓口

保健センター	6 2 - 1 1 7 3	土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時15分
地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係	6 8 - 8 2 9 7	
市民相談電話 (広報情報係)	6 3 - 2 5 2 5 または 6 3 - 0 1 1 3	

市内医療機関

あおぞらクリニック	6 6 - 6 3 5 5	詳しくは問い合わせください
美唄すずらんクリニック	6 6 - 1 2 3 4	

こころの健康相談統一ダイヤル

お こ な お う ま ろ う よ こ こ ろ
☎ 0 5 7 0 - 0 6 4 - 5 5 6 (有料)

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります

よりそいホットライン (24時間対応)

つ な ぐ さ さ え る
☎ 0 1 2 0 - 2 7 9 - 3 3 8 (無料)

FAX 0 3 - 3 8 6 8 - 3 8 1 1 (無料)

I P 電話およびLINE OUT 0 5 0 - 3 6 5 5 - 0 2 7 9 (有料)

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です

厚生労働省「まもろうよ こころ」

まもろうよこころ 検索

相談窓口案内や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しています



SNS相談案内

まもろうよこころ SNS 検索

LINE・チャットで相談ができます



支援情報検索サイト

支援情報検索サイト 検索

電話やメール、SNSなど、さまざまな方法の相談窓口を紹介しています



自殺予防の取り組みについて詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

生活環境課からのお知らせ

11 住み続けられる
まちづくりを



問合せ
環境係

①～④ ☎ 6 2 - 3 1 4 5
宮島沼水鳥・湿地センター
⑤ ☎ 6 6 - 5 0 6 6

①粗大ごみの収集を3月から再開します

3月の粗大ごみ収集日は15日(火)のみとなります。粗大ごみの収集は事前の申し込みが必要ですので、3月1日(火)～14日(月)(土・日曜日を除く)までに申し込みしてください。

粗大ごみ処理券(310円)を取扱店舗で購入し、ごみ1点につき1枚貼ってください。

申し込みのありましたごみステーション等を朝8時から16時にかけて巡回しますので、必ず朝8時までに出してください。

②古着類のリサイクルについて

ご家庭で不用になった、まだ着ることのできるシャツ、スーツ、セーターなどの古着類を市役所1階⑥窓口で無料回収しています。

なお、回収した古着類は海外に輸出され、そのまま古着として再使用されますので、必ず洗濯したものを出してください。



③カラスに餌をやらないでください！

カラスへの餌やりは、カラスの数を増やし「周りの家をふんで汚す」「ごみステーションを荒らす」など、生活環境を悪化させますので、絶対に餌をやらないでください。また、外飼いの犬などの食べ残した餌は必ず片付けましょう。

④灯油の流出に注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事故が発生しています。主な原因は、家庭の灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開くほか、除雪機による配管の切断などがあります。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合もあります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐに連絡してください。

⑤自然戦隊マガレンジャー隊員募集

令和5年3月までの1年間、宮島沼で活動する「自然戦隊マガレンジャー」の隊員を募集します。

マガンのカウントや展示物作り、生きものさがしなど、隊員たちが年間計画を作り、月に1回程度活動しています。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策を取りながら活動していますが、状況に応じて活動行事を延期・中止することがあります。

対 象 市内在住の小学3年生～高校3年生

募集人数 20人(先着順)

募集期間 随時



年度末市税等滞納整理強調月間 ～市税などの納め忘れに注意してください！～



問合せ
税務課納税係
☎ 6 2 - 3 1 4 1

市税滞納者のいないまちづくりを目標に、3月を「年度末市税等滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの滞納がある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。市税の滞納状況によっては、条例で定めた行政サービスの利用を制限することがあります。

夜間納税窓口

日中、仕事などで来庁できない方や納付についてお困りのことがある方は、この機会にご相談ください。

と き 3月14日(月)～18日(金) 17時15分～20時

ところ 市役所 1 階③窓口（正面玄関横の夜間出入り口を利用してください）

市税の滞納整理を強化しています ータイヤロックや搜索による動産の差し押さえについてー

これまで、再三の文書や訪問などの催告に応じない滞納者に対しては、給与や預貯金、住宅等の差し押さえを執行していますが、さらにタイヤロックによる自動車・軽自動車・オートバイなどの差し押さえを強化し、自宅や会社等の搜索を含め一層の滞納整理に取り組んでいます。



▲自宅の搜索

▶令和3年度版「市税の概要」を市役所 1 階③窓口配置しているほか、市のホームページからもご覧いただけます。

成年後見制度等の利用に関する 相談を受け付けています



問合せ
地域福祉課地域福祉係
☎ 6 2 - 3 1 4 8
美唄市成年後見支援センター
(美唄市社会福祉協議会内)
☎ 6 2 - 0 7 7 0

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分で、自分だけでは財産管理や契約手続きをすることが難しい方に対して、住み慣れた地域で安心した生活ができるよう、成年後見制度*の利用に関する支援を行っています。

このようなことで困っていませんか？

- ・最近物忘れが増えてきて、今後の生活に不安がある
- ・適切な金銭管理が難しく、公共料金等の支払いができていない
- ・子どもに障がいがあり、自分が亡くなった後のことが心配



なお、成年後見制度利用に関する相談は「美唄市成年後見支援センター」（美唄市社会福祉協議会内）で受け付けていますので、お気軽に問い合わせください。

また、成年後見制度利用時の費用（申し立て費用、成年後見人等への報酬）の助成に関することは、地域福祉係まで問い合わせください。

※**成年後見制度**…認知症、知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方に対し、日常生活で本人に不利益が生じないよう家庭裁判所から選任された法律面で支援する人（成年後見人など）が、福祉サービスの利用や施設入所、入院時の契約や手続きなどの身上保護、不動産管理や預貯金の出し入れなどの財産管理を行うことで、本人の権利と暮らしを守るための制度です。

税の申告の日程および地区ごとの会場について



問合せ
税務課市民税係
☎ 6 2 - 3 1 3 9

市民税・道民税申告と所得税確定申告の受付

今年の申告受付はお住まいの地区ごとに日程を設定しましたので、下表をご確認の上、お越しください。
なお、設定した日程での申告が難しい場合は、都合の良い日程の会場で申告してください。また、事前の連絡は不要ですので直接会場へお越しください。

税申告の出張受付

3月3日(木)・9日(水)は出張受付を行います。今年、会場の除雪作業等による開始時間の遅れを考慮し、受付時間を変更しています。また出張受付日は市役所での申告や相談は受け付けできませんのでご注意ください。



市のホームページ

※申告に必要な持ちものについては市のホームページをご覧ください。

と き		と ころ	お住まいの地区
3月1日(火)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	東 7 条南全域、東 8 条南全域、大通東 1 条北全域、東 1 条北全域、東 2 条北全域、東 3 条北 1 丁目
3月2日(水)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	東 3 条北 2～9 丁目、東 4 条北 1～2 丁目
3月3日(木)	10時～15時	東明西福祉会館 (東 8 条北 6 丁目 1～12)	東明町、東明条丁目、共練町、盤の沢町、我路町
3月4日(金)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	東 4 条北 3～9 丁目
3月7日(月)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	東 5 条北 1～5 丁目、東 6 条北 1～5 丁目、癸巳町
3月8日(火)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	大通西 1 条北全域、西 1 条北全域、西 2 条北全域、北美町、沼の内町、開発町
3月9日(水)	10時～15時	東明西福祉会館	落合町、東 5 条北 6～11 丁目、東 6 条北 6～11 丁目、東 7 条北全域、東 8 条北全域
3月10日(木)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	西 3 条北全域、西美町、中村町
3月11日(金)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	西 4 条北全域、西 5 条北全域
3月14日(月)	9時～15時	市役所 1 階第 1 会議室	市内全域【上記日程で都合のつかない方】
3月15日(火)			

※網かけ部分は出張受付です。開場時間は 9 時 50 分です。都合により会場が変更となる場合は、市のホームページのほか、会場の入り口にてお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場に来られる方はマスク着用の上、**提出者 1 人**のみ、お越しください。提出は本人の代わりに家族や親族の方が代理で行うこともできます。

※土・日曜日、祝日の受け付けは行いません。

自宅のパソコンで確定申告書の作成ができます！

国税庁のホームページから画面の案内に従って金額等を入力することにより確定申告書の作成ができます。

詳しくは国税庁ホームページ www.nta.go.jp または「国税庁 所得税の確定申告」で検索いただくか、岩見沢税務署 ☎ 2 2 - 0 8 1 0 に問い合わせください。



高額介護合算療養費制度のお知らせ



問合せ
【後期高齢者医療の方】
 北海道後期高齢者医療広域連合
 ☎011-290-5601または
 市民課医療年金係
 ☎63-0136
【国民健康保険の方】
 市民課国民健康保険係
 ☎62-3144
【介護保険の方】
 地域包括ケア推進課介護保険係
 ☎63-0461

この制度は、同じ世帯の加入者（被保険者）全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額合計が下表の基準額を超えたときに、その差額を「高額介護合算療養費」として医療保険・介護保険から被保険者へ支給するものです。

支給を受けるには申請が必要です

後期高齢者医療、国民健康保険加入者で、令和2年8月から令和3年7月までの受診などにより支給対象となる方へ、3月下旬に申請案内を郵送する予定です。

なお、申請案内が届かない方で支給要件に該当すると思われる方は、医療年金係または国民健康保険係へ問い合わせください。

支給要件

●後期高齢者医療に加入している方

区 分		基準額※1
現役並み所得者	現役Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円
	現役Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円
	現役Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円
一 般		56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

※1…令和2年8月から令和3年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計額です。

※2…所得とは「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

●国民健康保険に加入している方

70歳未満		
区分	所得要件※2	基準額※1
ア	901万円超	212万円
イ	600万円超～901万円以下	141万円
ウ	210万円超～600万円以下	67万円
エ	210万円以下	60万円
オ	住民税非課税世帯	34万円

70～74歳		
区 分		基準額※1
現役並み所得者	現役Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円
	現役Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円
	現役Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円
一 般		56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

問合せ ピパの湯 ゆ～りん館 ☎64-3800

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限／R4. 3. 1～3. 31
 ※他の割引との併用はできません。
 ※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限／R4. 3. 1～3. 31
 ※他の割引との併用はできません。
 ※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限／R4. 3. 1～3. 31
 ※他の割引との併用はできません。
 ※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

※ゆ～りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。



左の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

市民還元
割引チケット

2022.3

Hello Hot・ Bibai

まちの
できごと



お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日まで**に連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

美唄デザイン課広報情報係
申込 ☎63-0113



新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事などが中止となる場合がありますので、「了解」承ください。



芸術

安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策や最新の開館状況などはアルテピアッツァ美唄のホームページ<https://www.artepiazza.jp/>でご確認ください。

①市内中学校絵画・書道展

（とき）2月26日（土）～3月6日（日）
（ところ）ギャラリー

（内容）市内全中学校の生徒の

作品を展示

②こころを彫る授業

（とき）3月5日（土）・6日（日）、4月2日（土）・3日（日） 10時～16時

（ところ）ストウディオアルテ
（対象）小学4年生以上

（参加料）5,000円～1万5,000円（白大理石、軟石あり）

③小学生のための「こころを彫る授業」

（とき）3月26日（土）・27日（日） 13時～16時

（ところ）ストウディオアルテ
（対象）小学1年生～6年生

（定員）各5人

（参加料）▼白大理石：2,500円 ▼軟石：2,000円

※保護者の見学も可能です。

（持参するもの）マスク、防寒着、汚れてもよい服装、長靴、軍手、丈夫な袋（作品持ち帰り用）

④冬のポロウォーキング

（とき）3月12日（土） 10時～11時30分

（ところ）ストウディオアルテ前集合

（内容）北海道立総合研究機構林業試験場の対馬俊之さんによるガイドで、冬のアルテピアッツァ美唄をスノーシューで歩きます

（対象）小学生以上

（定員）10人

（参加料）500円（保険料込み）
（持参するもの）マスク、防寒着、冬靴、あればスノーシュー（無い方はお貸しします）

※荒天中止。

⑤カフェアルテ冬期営業時間のお知らせ（3月18日金まで）

（営業時間）10時～16時（土・日曜日、祝日は10時～17時）
※19日（土）からは、10時～17時。
申込・問合せ アルテピアッツァ 美唄 ☎63-3137



スポーツ

びく助健康体操

「おいしい空気のまち美唄でからだを動かそう！」

（とき）毎週木曜日 10時～11時
※3日（木）は簡単な体力測定を行います。

（ところ）総合体育館

（定員）20人

（料）金 230円（入館料）
（持参するもの）マスク、上靴、タオル、飲み物

問合せ 保健センター ☎62-1173



講習・講座

手話体験教室

（とき）3月20日（日） 13時～14時

（ところ）総合福祉センター

（内容）手話を体験しながら楽しく学びます

講師 美唄ろうあ協会・美唄手話の会

申込・問合せ 3月17日（木）までに

社会福祉協議会 ☎62-0770



消防本部からのお知らせ

①甲種防火管理新規講習

（とき）4月25日（月）・26日（火）

（締切）3月1日（火）～8日（火）

②防火・防災管理新規講習

（とき）4月27日（水）・28日（木）

（締切）3月2日（水）～9日（水）

（ところ）札幌市民防災センター

※詳しくは（一財）日本防火・防災協会のホームページ<https://www.n-bokkai.or.jp/>をご覧ください。

③令和4年度石油機器技術管理講習・認定試験および再講習

令和4年度石油機器技術管理講習・認定試験および再講習の日程が確定しましたのでお知らせします。各講習の締め切りは講習の約2カ月前から1カ月前までとなりますので、受講される方は気を付けてください。講習日程は（一財）日本石油燃焼機器保守協会のホームページ<http://nenshou.srv.jp/>をご覧ください。

問合せ ①②指導係 ☎66-2225 ③（一財）日本石油燃焼機器保守協会 ☎03-3499-2928



催し

たばこに関する子どもメッセージ展の延期について

例年3月に行っている作品展示について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は5月に実施する予定です。市内小中学校の児童・生徒から応募があった75点の作品は、3月下旬から市のホームページなどでも公開しますので、子どもたちの力作をぜひご覧ください。

問合せ 保健センター ☎62-1173

社会福祉協議会からのお知らせ

①「みんなのサロン」の開催

さまざまな世代の方が自由に集い過ごす中で、仲間づくりや困りごとを気軽に相談し助け合える場として開催しています。

▼ゆいサロン 3月3日（木） 10時～正午 有為団地集会所

▼いなほ会 3月8日（火） 10時～正午 北福祉会館

▼東4条サロン 3月11日（金） 9時30分～11時30分 東4条福祉会館

173

認定こども園・保育園

3月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042へ

大人も子どももみんなで元氣な輪(和)をつくりましょう

人形劇なかよしさん観劇

と き 3月16日(水) 9時45分～11時

定員 親子2組

※当日、保護者はマスク着用をお願いします。体調不良の方は参加できません。



ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711へ

ほいくえんをたんけんしよう!

と き 3月23日(水) 10時～11時

はみんぐ

3月の子育ての広場

行事名	と き
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★ぬりえあそび	2日(水) 14:30～16:00
休日開館日	6日(日) 10:00～16:30
★新聞紙あそび	9日(水) 10:00～11:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	15日(火) 10:00～16:30
★おえかきあそび	16日(水) 14:30～16:00
★ピパの子保育園へ遊びに行こう (持参するもの: 上靴、飲み物)	23日(水) 10:00～11:00
★お楽しみ会 (持参するもの: 飲み物)	30日(水) ①10:00～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

※2日(水)、16日(水)の午前中と、9日(水)、23日(水)の午後は利用できません。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対象 就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ 子育ての広場 ☎62-3147
または問合せフォーム

▼南美唄サロン 3月18日(金)

10時～正午 南美唄コミュニティセンター

▼峰延サロン 3月21日(祝) 9

時30分～11時30分 峰延福祉会館

▼くりの木サロン 3月10日

31日までの毎週木曜日 10時～正午 東明西福祉会館

※参加費がかかる場合があります。(1000円～2000円程度)

※感染予防のため、マスク着用・飲み物持参・体調不良の方は参加できません。

※都合により中止・変更になる場合があります。

②認知症高齢者等家族介護者教室

2月12日に開催予定としていました標記教室について、次の日程に延期しました。

〈とき〉3月26日(土) 13時30分～15時30分

〈ところ〉総合福祉センター
〈内容〉『人』と『認知症』と向き合うために
〈定員〉50人

〈講師〉宮崎直人氏(有ブッドライフ取締役・総合施設長)

〈申込〉3月23日(水)までに申し込みください

申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎62-0770

〇〇マルシェ

と き 3月12日(土) 10時～16時

ところ コアビバイ

内容 スワッグ、ニット雑貨、アロマクラフト、韓国風海苔巻き、マヤ暦鑑定、刃物研ぎほか

問合せ 地域おこし協力隊・坂 ☎090-33892-9931

令和3年度地域おこし協力隊パネル展

と き 3月16日(水)～22日(火)

ところ 市民ふれあいサロン(コアビバイ内)

内容 地域おこし協力隊10人が令和3年度に活動した内容をパネルで展示します。開催期間中は、協力隊員が交代で常駐を予定していますので気軽に声を掛けてください

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により人員を配置しない場合があります。

問合せ 美唄デザイン課デザイン係 ☎62-31337

と き 3月17日(木)～27日(日)

ところ コットンハウス・ピコ

内容 10人の仲間たちで作成

したごきん刺し小物、洋服、アクセサリ、スイーツなどの展示を行います

問合せ 山崎 ☎62-6290

SOMEWHERE

と き ①3月19日(土)～4月15日(金)
②3月19日(土)～4月17日(日)

ところ ①郷土史料館、②アルテピアッツア美唄

内容 写真家・東海林広太さん、青山卓矢さんによる北海道での旅の写真展

問合せ ①郷土史料館 ☎62-1110 ②アルテピアッツア美唄 ☎63-31337

市役所から

水道水質検査計画と検査結果の公表

令和4年度的美唄市水道「水質検査計画」および令和3年度の「水質検査結果」を3月31日(木)から市のホームページでお知らせします。

問合せ 上下水道課事業係 ☎63-0118



消防本部・署からのお知らせ

①老朽化した消火器にご注意

消火器は、サビや変形、腐食などで老朽化していた場合、万が一の時に使用すると破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。

〈消火器の処分方法〉

▼一般ごみとして捨てること
ができませんので、特定窓
口や購入した業者などに相
談・依頼して適切に廃棄処
分してください

▼消防署では、消火器の回収・
処分は行っていません
※詳しくは消防本部・署のホーム
ページをご覧ください。

②消防用水利除雪のお礼につ いて

冬期間、消防用水利の除雪を
市消防職員および委託業者によ
り実施しておりますが、市民の
皆様のご協力で除雪されている
消防用水利が多数あり、お礼申
し上げます。ご協力ありがとうございました。
ごぞいませ。

問合せ

①消防本部指導係 ☎66・
2225 ②消防署警防係 ☎66・
2227

引っ越しの際は、住民票の異 動も忘れずに！

入学・就職・転勤などで引っ

越しをされ、住所を異動される
方は、住所変更の届け出を行っ
てください。

①マイナンバーカード、住民基
本台帳カードの住所変更も合わ
せて行ってください。

▼ほかの市区町村に転出・転入
される場合

【転出前の市区町村に】転出届
を提出し、転出証明書を受け
取る

【転入後の市区町村に】転入し
た日から14日以内に転出証明
書を添え、転入届を提出

▼同一の市区町村内で転居され
る場合

【転居後】14日以内に転居届を
提出

※詳しくは問い合わせてください。
②転出先に住民票を移して3カ
月を経過しない間における国政
選挙は、旧住所地などの選挙人
名簿に登録されている住所地で
投票、または転出先などで不在
者投票をすることができます。

不在者投票方法など詳しくは、
市のホームページをご覧ください。
※北海道または美幌市の選挙に
おいて、その区域外に転出した
方は当該選挙の投票はできません。

問合せ ①市民課市民係 ☎62・
3143 ②選挙管理委員会事
務局 ☎63・0143

美幌デザイン課からのお知らせ

①広報紙広告募集

広報メロディーに掲載する広
告を募集しています。広報メロ
ディーは、毎月10、300部
発行し、各世帯に配布している
ほか公共施設などに配置してお
り、大きな宣伝効果が期待でき
ますので、ぜひ活用してくださ
い。広告の大きさや料金につい
ては、次のとおりです。

〈募集内容〉5月号以降の広告
▼1枠(横9cm×縦5cm) 1
万円 ▼2枠(横18cm×縦5
cm) 2万円

②バナー広告募集

市の公式ホームページに掲載
するバナー広告を募集していま
す。美幌市を検索する幅広い対
象に閲覧していただけます(令
和2年度アクセス数約164万
件)。ぜひ活用してください。

〈月額料金〉1枠1万円
〈特別料金〉①3カ月以上連続
で申し込みされた場合、1カ
月目は無料とします ②前回
掲載終了から6カ月以内に再
度掲載を申し込まれた場合、
月額料金を8,000円に引き
下げます

〈掲載場所〉美幌市公式ホーム
ページ下段

※詳しくは市のホームページを

ご覧いただくか、問い合わせてく
ださい。

申込・問合せ 広報情報係 ☎63・
0113

農政課からのお知らせ

①ご家庭で鶏やヤギなどを飼
われている方へ

次の対象動物を1頭(1羽)
でも飼っている場合、年に一度
知事への報告が必要です。

〈対象動物〉▼牛、水牛、鹿、
馬(ポニーを含む)、めん羊、
ヤギ、豚(ミニブタを含む)、
イノシシ ▼鶏、アヒル(ア
イガモ、フランス鴨を含む)、
ウズラ、キジ、ダチョウ、ホ
ロホ口鳥、七面鳥

〈報告内容〉2月1日現在の所
有者の住所・氏名、家畜の種
類と頭羽数などを「定期報告
書」に記入し、市役所2階農
政課へ提出してください
〈提出期限〉3月11日(金)

②3月10日は

「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山
漁村の女性の役割を正しく認識
し、適正な評価への機運を高め、
女性の能力発揮を促進すること
を目的に1987年に農林水産
省が設定しました。

3月10日には、女性の知恵・
技・経験という「3つの能力を

トータル(10)に発揮してほしい」
という願いが込められています。

市においても男女共同参画計
画の中で農業における女性参画の
推進を掲げており、女性農業者の
方の能力が適正に評価され、男性
の対等なパートナーとして経営に
参画されることを推進しています。

③アライグマの効果的な捕獲 について

4月から6月の出産・授乳期
前である3月の雪解け時期は、
アライグマが餌を求めて活発に
なります。この時期にアライグ
マを効果的に捕獲するため「箱
わな」を貸し出しますので、必
要な方は問い合わせてください。

問合せ 農務係 ☎63・0114

マイナンバーカードの申請に ついて

マイナンバーカードは、プラ
スチック製のICチップ付きカー
ドで、券面に氏名、住所、生年
月日、性別、マイナンバー(個人
番号)と本人の顔写真が表示
されます。

本人確認のための身分証明書
として利用できるほか、コンビ
ニでの住民票、印鑑証明書の交
付、健康保険証としての利用、
e-Taxを利用した電子申請など、
さまざまなサービスに利用でき
ます。

申請受付 市役所1階②番窓口
(平日、8時45分～17時15分)

※顔写真は無料で撮影します。

申請に必要なもの ▼運転免許証などの本人確認書類(保険証など顔写真のないものは2点)

▼通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

問合せ 市民課市民係 ☎62・3143、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178



そのほか

国民年金保険料改定について

4月から国民年金保険料が改定され、月額1万6,590円となります。

問合せ 岩見沢年金事務所 ☎22・5804 (音声案内2↓)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

▼住所が変わった(変更登録)

▼自動車を買った(移転登録)

▼自動車を使用しなくなった(抹消登録)

令和4年度の納税通知書を実にお届けするため、3月中旬に手続きをお願いします。

問合せ 札幌道税事務所自動車税部 ☎011・746・1190

こいのぼりの寄贈にご協力ください

障害者支援施設パシオでは、昨年に引き続き、生命力が強く、縁起のいい生き物とされているコイを模して作られたこいのぼりに無病息災の願いを込め、多くの方がご覧になれるように施設敷地内に揚げたいと考えています。ご家庭で使用していただければ、こいのぼりをお持ちでしたら、施設への寄贈にご協力ください。

募集期間 3月1日～8時30分～17時30分

問合せ 障害者支援施設パシオ・高倉 ☎63・3575

無償であげます・くださいあげます ▼ベッド ▼ロフト

ベッド ▼ひな人形 ▼つるし雛

〈受付〉毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時～17時

※応募多数の場合、抽選。

ください ▼ファンヒーター

▼ダブルラジカセ

問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62・3142

北海道警察官募集

問合せ

北海道警察本部採用センター
☎0120-860-314



受付期間 3月1日(火)～4月1日(金)

北海道警察のホームページ (<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>) から申し込みできます。

区分	年齢
男女A(大卒の方、見込み含)	令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満
男女B(A区分以外の方)	

陸・海・空 自衛官募集

問合せ

市役所危機管理対策室 ☎63-0133
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	受付期間(締切)
幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含)、修士課程修了者等(見込み含)は28歳未満の方)	3月1日(火)～4月14日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月末日現在、33歳に達していない方)	3月1日(火)～5月10日(火)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)	通年 ※試験日は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方 技能 国家資格などを有する方で18歳以上の方(資格により53歳未満から55歳未満)	4月8日(金)まで

講習

地域人材開発センター
(東明1条1丁目2番1号)

申込・問合せ ☎63-4218へ

【受託訓練】

公共職業訓練(緊急再就職訓練) パソコン活用科①

訓練内容 基本的なワープロソフトおよび表計算ソフト、インターネットなどのパソコン操作の向上や、セキュリティの知識習得を目的とし、ワープロ検定・表計算検定2級・情報セキュリティ単一級の合格を目指します。その中で、Jw-Cadを使い図面の作成技術や、エクセルソフトでのVBAを用いたマクロの仕組みを学び、編集・作成する技能やプレゼンテーション資料の作成技術を身に付け、どのような場面でも活用できるパソコン技能を習得します

訓練期間 4月13日(水)～8月12日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

訓練時間 9時～15時30分

定員 15人

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)

受講料 無料

※ただしテキスト代(約1万4,600円)および検定料は受講者負担。

締切 3月17日(木)

申込先 ハローワーク岩見沢

主催 北海道立札幌高等技術専門学院



市立病院トピックス

問合せ
市立美唄病院事務局
☎63-4171



■令和4年度 看護師等修学資金の貸与者を募集します

当院では、看護師学校などに入学または在学する方を支援する「看護師等修学資金貸与制度（貸付制度）」を設けています。

貸与額 看護師…月額8万円以内

受付人員 若干名

貸付金の償還免除 免許を受けた後、修学資金を受けた期間と同じ期間、当院で勤務された方は償還を免除

受付期間 3月1日(火)～15日(火)

提出書類 ▶看護師等修学資金貸与申請書（病院事務局に配置しているほか、当院のホームページからもダウンロードできます）▶合格証明書（在学中の方は在学証明書）▶履歴書 ▶成績証明書

貸与決定 書類審査および面接により、貸与の可否を決定

提出場所 病院事務局



■職員募集のお知らせ

【正職員】

薬剤師	1人	院内での調剤、薬剤管理指導、注射薬の払い出し など
作業療法士	1人	日常の応用動作（料理・洗濯・裁縫・体操等）を通したりハビリ、訪問リハビリ、地域リハビリ など
看護師または准看護師	2人	医師の診察補助、処置、患者の世話 など
介護福祉士	2人	病床環境整備、患者の食事・排せつ・清潔・運動・移動の世話 など

【会計年度任用職員】

医師事務作業補助	2人	診断書等の文書作成、診察予約、検査予約 など
看護助手	1人	病床環境整備、患者の食事・排せつ・清潔・運動・移動の世話 など
調理員	1人	食材の洗浄・切り込み、食器の準備、調理場の清掃 など
営繕技士	1人	設備管理、施設内の保守管理、公用車運転業務 など

※詳しくは病院事務局へ問い合わせください。当院のホームページにも掲載しています。

■書道作品の展示を行いました

12月10日から27日までの間、美唄聖華高校書道部の皆さんによる力強い作品が並びました。

書と風景写真を組み合わせた作品もあり、訪れた皆さんの目を楽しませていました。



地域おこし協力隊のジェイムズです。美唄に来て早いもので3年がたちます。本年度はコロナの影響がありながらも、新しい活動にチャレンジすることができ、収穫のある1年となりました。

私が担当しているやさしい日本語では、インバウンドがない中で理解を深めることに軸を置き、やさしい日本語オンライン勉強会(16回)、神奈川県立東海大学留学生の美唄訪問、人気ユーチューバーによるPR動画制作、市内の幼稚園・小中学校での英会話や国際理解の授業、道内外の各大学や団体にて美唄市について講演(10回)を行いました。これらの活動は多くの方のご協力なくしてはできませんでした。活動の中でお世話になった方、応援してくださった方、そして出会えた方にお礼を申し上げます。

仕事ばかりでなく、個人的に俳句を習ったり、中学校の陸上部で外部コーチとして指導もしてきました。この3年間、いろいろな経験できたことをうれしく思います。ありがとうございました。今後は、活動の中で得たものを生かし頑張っていきたいと思っています。



▲一番右がジェイムズ隊員

問合せ 美唄デザイン課 ☎ 62・3137



今月の手話

地域の魅力



市では手話を普及するためパンフレット「みんなの手話」を配布しています。詳しくは地域福祉課地域福祉係(☎62-3148)まで問い合わせください。

①地域



左手の手のひらを上に向け、右手は親指と人さし指以外を握り、親指を軸にコンパスのように回します。



②魅力



右手の5指を顔の前に広げ、指を閉じながら右前方に引きます。同時に上半身を右手の方向に傾けます。引き寄せられる状態を表現しています。



協力 地域おこし協力隊 ジェイムズ・マッキンタイア



地域安全ニュース

問合せ
美唄警察署
☎63-0110

◎運転免許証の自主返納について

高齢運転者の方が運転免許証の自主返納をスムーズに行えるように臨時窓口を開設します。

とき・ところ ・3月22日(火) 10時～正午 峰延駐在所
・3月23日(水) 10時～正午 上美唄駐在所
・3月25日(金) 10時～正午 茶志内駐在所

※運転経歴証明書が必要な方は、免許証サイズの写真と収入証紙1,100円分をお持ちください。

※免許証が失効されている方は、失効してから5年以内であれば、運転経歴証明書の交付ができます。保険証などの身分証明書をお持ちください。

※書類は家族による代筆も可能です。ご本人以外が返納する場合は、美唄警察署まで問い合わせください。

※返納後運転はできません。

◎運転免許にかかる認知機能検査の実施について

3月の認知検査を下記のとおり実施します。定員がありますので、早めに申し込みください。

とき 3月24日(木) 10時～(受付9時30分)
ところ 美唄警察署 ※駐車場あり。

◎一時停止標識の撤去について

通称銀座街の銀座街観光会館にありました、4つの一時停止標識ですが、交通の円滑化と利便性向上のため、銀座街通を優先として東西の一時停止標識を撤去しましたので、通行の際はご注意ください。

市民文芸

俳句



大雪の底ひとなりし松飾り
電球を換へて明るい年迎ふ
小寒の風の音きく夕べかな
誰かくる振り返り見る雪野原
寒雀車の下で暖を取り
友達と顧みる年越の蕎麦
若松を急ぎて活けし初詣

吉村道雄
岡崎治幸
岡本愛子
伊藤護
伊藤英美
ジェイムス・マッキンタイア
岡田清志



施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137
開館時間 9時～17時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎62-6500
開館時間 9時～21時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎64-4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

体育センター ☎62-5776
開館時間 9時～20時45分
休館日 月曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
開館時間 9時～17時
休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110
開館時間 9時～17時
休館日 月・火曜日

市民会館 ☎63-2185
開館時間 9時～21時

- 美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131 (代表)
FAX 0126-62-1088
- 市民相談専用電話
☎0126-63-2525
- 市役所専用郵便番号(住所不要)
〒072-8660 美唄市役所△△課

美唄市の総人口

(1月末現在)

男 9,494人

女 10,470人

計 19,964人

世帯数 11,081世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください
本紙は市のホームページ (<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/>) からご覧いただけます



2022.3

22

雪やコロナで出掛けることも少なかったと思われまので、これからの季節は思いつき屋外で活動したいと思っている方も多いのではないのでしょうか。ただし、家で過ごす時間が長いと身体は鈍るものです。筋力やバランス感覚が落ちてしまっているかもしれません。「久しぶりに遠出をしたら転んで骨を折ってしまった」といったことがないように注意が必要です。けがはしないに越したことはありませんが、もしもその時のために、応急処置についてのお話をしたいと思います。

応急処置の基本は、RICE(処置)になります。これらを適切に行うことで、損傷した部分の腫脹(はれ)を予防し、症状の悪化を防ぐことを目的としています。

Rest(安静)・・・患部を副子やテーピングなどで固定します。手元に適切



明日の健康

知っておきたい応急処置、ケガをした時の「ライス」の語

美唄市医師会・神谷 行宣

な副子がない時などは、段ボールとテープなどを使うことも有用です。アイシング(冷却)・・・患部を冷却します。ビニール袋に氷を入れ、15分程度冷やしたら外すのを繰り返します。Compression(圧迫)・・・包帯などで患部を軽く圧迫することで、内出血や腫脹を予防します。Elevation(挙上)・・・損傷部位を心臓より高い位置に上げること、腫脹の軽減を図ります。これらはスポーツの現場でよく行われている応急処置ですが、日常生活で起こりうる多くの「けが」にも対応できるもので、必要な時は参考にとすると良いかと思えます。なお、これはあくまで応急処置ですので、明らかな手足の変形がある時や異常な痛みや腫れがある時は、早めにお近くの整形外科へ受診してください。(執筆者紹介)北海道せき損センター 整形外科部長

図書館へ行こう

美唄市立図書館

検索

☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー

3月30日まで

先月に引き続き、ハンドクラフトや水彩画など工芸・アートの本を集めました。インテリアやアクセサリーなど、自分好みの作品を作りましょう！展示してある本は貸し出しできます。

3色で描く水彩画の手ほどき 野村 重存／著

赤・青・黄の3色を基本とした水彩画の描き方が学べます。基礎を学び直したい方や初心者の方にもおすすめです。



本の宅配サービスを利用してみませんか？

高齢や障がいなどの理由で来館が困難な方にも図書館資料を利用していただけのように宅配サービスを行っています。詳しくは、図書館まで問い合わせください。

移動図書館車運行再開のお知らせ

お待たせしておりましたが、3月11日(金)より移動図書館車をリニューアルして運行の再開を予定しています。皆様のご利用をお待ちしています。

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、12日(土)・19日(土)・25日(金)の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

- 火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時
- 水・木曜日(祝日を除く) 10時～19時



令和3年度地域おこし協力隊パネル展 市民ふれあいサロン (22日まで)
夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15~20:00)

17 (木)	1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:00～) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00) Ku-2とハンドメイド・フレンド展 コットンハウス・ピコ (10:00～15:00、27日まで) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15～20:00)
18 (金)	南美唄サロン 南美唄コミュニティセンター (10:00～12:00) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15～20:00)
19 (土)	SOMEWHERE ①郷土史料館②アルテピアッツァ美唄 (9:00～17:00、①4月15日まで②4月17日まで) おはなしの会 図書館 (10:30～)
20 (日)	
21 (月)	峰延サロン 峰延福祉会館 (9:30～11:30)
22 (火)	献血 林業試験場 (9:30～10:30)
23 (水)	心の健康相談 総合福祉センター 15:00～17:00 臨床心理士が相談 に応じます。18日(金)までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ
24 (木)	乳幼児健診 保健センター (9:00～) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00) 市長との対話の日(予約制) 市役所2階市長室 (17:00～19:00)
25 (金)	おはなしの会 図書館 (10:30～)
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク (10:00～14:00)
29 (火)	
30 (水)	
31 (木)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00～12:00)
3月は「年度末市税等滞納整理強調月間」です。税・ 保険料は忘れずに納めましょう。	

運転免許更新時講習

と き	3月4日(金)	14時 (違反2時間) 16時30分 (優良30分)
	3月11日(金)	13時30分 (一般1時間) 15時 (初回2時間)
	3月16日(水)	14時 (優良30分) 15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察署で済ませてから講習を受けてください。

総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00 }	13:00 }	18:00 }	日	9:00 }	13:00 }	18:00 }
時	12:00	17:00	21:00	時	12:00	17:00	21:00
5 (土)	専用		専用	6 (日)	専用	専用	
6 (日)	専用	専用		※予定後に専用使用が入る 場合、または取り消される 場合がありますので承知 願います。問い合わせは総 合体育館 ☎62-6500へ。			
12 (土)	専用	専用					
13 (日)	専用	専用					
19 (土)	専用	専用					
20日(日)は全日専用使用です							
26 (土)		専用					
27 (日)	専用	専用					

消費者情報コーナー



4月1日から成年年齢が18歳に!

民法の改正により、4月1日から成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げになります。

18歳(成年)になると、携帯電話の契約やクレジットカードの作成、ローンを組む、アパートの部屋を借りるなど、親の同意なしに契約することができるようになります。

高額な契約やローンを組めるようになることで、消費者トラブルに巻き込まれる可能性も増えるので注意しましょう。

〈消費者トラブルに遭わないために〉

▶お試し価格の商品も定期購入で高額となる場合があります。購入条件を確認しましょう

▶解約・返品の内容を確認しましょう

▶契約する前に親に相談しましょう

▶怪しいもうけ話ははっきり断りましょう

18歳(成年)になると、自分の判断や行動に自分で責任を負うことになります。**4月1日以降、18歳になってから結んだ契約は、未成年者契約での取り消しができません。**

困ったことやトラブルが遭った場合には、
すぐに警察や消費生活センターなどへ相談
しましょう。

問合せ 消費生活センター(祝日を除く月・火・
木・金曜日、10時～15時) ☎62-4500
※祝日を除く上記以外の日時に相談のある方は、
市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。