

美唄市小中学生ネット（スマホ）ルール

美唄市PTA連合会・美唄市教育委員会

1. 時間のルール

★ネット（スマホ）の利用時間は、夜21時まで。

※自分の部屋に持ち込まないで、夜間は保護者に預け、保護者に管理してもらいましょう。眠りの「質」を高めるためには、就寝する2時間前から、パソコンやスマホを見ないようにしよう。

2. SNSのルール

★人に不快な思いをさせる書き込みなどをしない。

※悪口などのイジメ。

★不適切な画像・動画を見たり送ったりしない。

※必要のないサイトにはアクセスしない。

★個人情報の書き込みなどをしない。

※自分の携帯番号やアドレスをむやみに教えない。知らない相手からのメール等は、返信しない。

★利用状況をいつでも保護者が確認できるようにする。

※保護者は、フィルタリングを活用してください。

3. その他のルール

★「ながら利用」をしない。

※勉強しながら、食事しながら、歩きながら…はダメ。

利用する際のマナーを守り、安全に使用する。

スマホ等を通じて利用できるインターネットはとても便利なものです。しかし、使い方を間違えると人生を台無しにしてしまうこともあります。特に「ネットトラブル」「ネット依存」は、深刻な問題や事件につながるケースもあり、注意が必要です。ルールを守ってネット・スマホを正しく使える「美唄っ子」を目指しましょう。

