

1  
2022

美唄市広報

# メロデー

巻頭

## 謹賀新年 2022年 年頭のごあいさつ

### 主な内容

ページ

♪ 市政報告	4・5
♪ 美唄市地域包括ケア推進条例（素案）について	7
♪ 新型コロナウイルスワクチン接種について	8
♪ 確定申告が地区ごとの受け付けに変わります	10～13

美唄市公式  
Facebook ↓

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています

リモコン操作

8チャンネル→dボタン→黄色ボタン



### 🖋️ 今月の表紙 12月4日

子育て支援センターで「はみんぐ祭」が行われました。今年のはみんぐ祭は新型コロナウイルス感染症対策のため3部に分けて行われ、94人の親子で大盛況となりました。美唄尚栄高校ボランティア局の生徒の協力のもと、こども縁日が催され、子どもたちは、ひもくじや射的、輪投げ、駄菓子屋、ヨーヨー釣りなどを、楽しんでいました。

このように、市では子育て支援センターや、新たに開設した「みまもるカフェ」を通じて、子どもたちが健やかに成長し、安心して子育てができる環境づくりに努めています。

4 質の高い教育を  
みんなに



# 謹賀新年 2022年 年頭のごあいさつ



美唄市議会議長 **金子 義彦**

新年明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、市議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、平素より市議会に温かいご支援を賜っておりますことに対しまして、深く感謝申し上げます。また、昨年につきましては、新型コロナウイルス感染症対策による予防施策と、社会経済活動への対応につきまして、深いご理解とご協力をいただきましたこと、重ねて御礼申し上げます。

さて、世界的に広がっていた新型コロナウイルスの脅威は、少しずつ収束に向かっており、国内の経済状況は、輸出や生産、設備投資による生産活動の持ち直しや、海外経済の回復に伴い、増加基調が続いているところではあります。観光関連産業については、国内外からの旅行者減により、いまだ回復のめどが立たず、地域経済にも大きな影響を与えています。

本市におきましても、少子・高齢化により人口減少が進む中、働き手や担い手不足に対する喫緊の課題に直面し、自主財源の確保が難しくなる中、地方交付税の削減が予想されるなど、引き続き厳しい財政状況が続いておりますが、昨年、美唄市まちづくり基本条例に基づき、今後10年間にわたる長期的な展望に立った、新たな「第7期美唄市総合計画」を策定し、「誰ひとり置き去りにしない」理念のもと、さまざまな課題解決に向けて市民の暮らしに根差した行財政改革に取り組み、「持続可能なまちづくり」に向けまい進しているところでございます。

われわれ市議会といたしましても、市民の安全、安心を第一に考え、ウィズコロナ時代にふさわしい議会運営に尽力するとともに、コロナ禍で困難に直面する方々に寄り添い、市民福祉の向上に資するという議会本来の役割を果たしていけるよう、議員一同、行政のチェック機関として全力で取り組んでいく所存でございます。市民の皆様におかれましては、引き続き本市議会に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新型コロナウイルス感染症の終息を願いつつ、新しい年が皆様一人おひとりにとって、明るく希望に満ちた、実り多き素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



美唄市長 **板東 知文**

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を迎え心からお慶び申し上げますとともに、「美唄に暮らす喜びと誇り」という新たな時代の豊かさを創り上げていく決意を新たにしております。

はじめに、長引くコロナ禍のもとで、ワクチン等により徐々に感染症収束の兆しも見え始めていますが、影響を受けた暮らしや地域社会を立て直すために、市民の皆様が一日でも早く通常の生活や事業活動を取り戻すことができるよう、「命と暮らしを守る」対策を今後とも切れ目なく、しっかりと講じてまいります。

さて、ポスト・コロナに向けた動きとしては、「生命」を基本テーマとして、「多様性のある分散型社会への転換」をはじめ、「グローバルサプライチェーンの見直し」、「若い世代のローカル志向、地元志向、田園回帰」など、新たな時代の変化が加速するとともに、地域社会においては、「人、モノ、カネが地域内で循環するコミュニティ経済の実現」、「暮らしに根ざしたゼロカーボン社会やグリーン社会の実現」などが求められています。

このような大きな時代の転換期の中で、本市におきましては、これまで、「令和2年度ふるさと納税の全道一の伸び」をはじめ、「農業基盤整備とスマート農業の推進」、「デジタル化に向けた光ファイバーの全域整備」、「ホワイトデータセンター構想の事業化」や「関連産業クラスターとしての農産物の栽培や水産物の陸上養殖、化粧品原料開発などに取り組む企業の進出」のほか、「美唄らしい観光地域づくりと中心市街地の活性化」、「ふるさと美唄応援団の拡大」や全国から若者が集まる「美唄ブラックダイヤモンド」の地域スポーツビジネスなど、食と農や関係人口の拡大等に向けた新たな取り組みが具体的に始まっております。

また、市立美唄病院の建替えにつきましては、「治し支える医療」である地域完結型医療への転換を図り、美唄らしい地域包括ケアシステムの確立に向けて、国・北海道を始めとした関係機関団体の連携のもと、基本設計から実施設計・施工へと着実に取り組んでまいります。

市としましては、このような新たな流れを活かしながら、かけがえのない地域の力・市民の力を発揮し、どんなに人口減少や高齢化が進んでも誰ひとり置き去りにしない、「ともに支え合い 分かち合う 田園文化創造都市 びばい」の実現に向けて、「勇気を持って挑戦する年」として全力で取り組み、美唄らしい未来を切り拓いてまいりますので、市政運営にご理解とご協力をよろしくようお願い申し上げます。

結びに、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息とともに、新たな年が市民の皆様にとりまして健やかで希望に満ちた「すばらしい一年」となりますよう心からお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

# 2021年を振り返って

1月

January

- 記録的な大雪（積雪量135cm、累積降雪量805cm）により「美唄市豪雪対策本部」を設置

2月

February

- 「美唄市新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を新設
- 医療従事者への新型コロナウイルスワクチンの接種開始
- 「美唄雪んこまつり」オンライン開催
- 導水管の破損により市内7,729世帯が断水

3月

March

- 国内初となる最新鋭の熱画像伝送装置をバスケットに装備した災害対応特殊屈折はしご車の運用開始
- 南美唄小学校・南美唄中学校が長年の歴史に幕
- 美唄観光物産協会が雪合戦のビデオチェーンでギネス世界記録に認定
- 市立美唄病院建替え基本構想・基本計画を策定

4月

April

- 第7期美唄市総合計画がスタート
- 救急車を1台追加し、3台同時に出動可能な体制へ強化
- 雪冷熱でコンピューターサーバーを冷やす「(株)ホワイトデータセンター」が創業



5月

May

- 美唄市とNPO法人「美唄ブラックダイヤモンドズ」がパートナー協定締結



- 高齢者への新型コロナウイルスワクチンの接種開始

6月

June

- 美唄ブラックダイヤモンドズによる「ブラダイ食堂」がオープン

7月

July

- 地域コミュニティの再構築を図るため市民16人を「集落支援員」に任命
- 市立美唄病院の建替え工事の基本設計について、公募型プロポーザルにより委託業者決定

8月

August

- 8月の観測史上最高温度（35.6度）を記録
- 令和2年度ふるさと納税に関する現況調査結果で、美唄市が道内ふるさと納税増加率10.8倍で1位（10.8億円）
- 30%のプレミアムがついた「がんばろう！びばい応援券」を販売
- 地域懇談会「市長とのふれあいトーク」を開催

9月

September

- 「びばい歌舞裸まつり」オンライン開催

10月

October

- 妊娠・出産・育児の相談などをワンストップで行う「みまもるカフェ」がオープン
- 川崎市の日本理化学工業(株)の本社敷地内に市のアンテナショップがオープン
- 第45回北海道都市問題会議を開催



11月

November

- 東小学校・中央小学校が開校50周年記念式典を開催
- (株)ミリオナ化粧品への空知団地譲渡にかかる新規事業発表会を開催
- 婦人団体「美唄女性会」が95年の歴史に幕

12月

December

- 2021グリーン・ルネサンスシンポジウム『つくる 食べる 生きる ～「食」と「農」の大切さを再発見しよう～』を開催
- 「大規模水道事故に関する報告書」をまとめる

## 新年交礼会について

問合せ 総務課秘書係 ☎ 62・3131

皆様のご健勝、ご多幸と本市の限り  
ない発展を祈念し、初春をお祝いします。  
どなたでも入場できます。

とき 1月4日(火) 17時～

ところ 市民会館

会費 無料

※本年度は飲食の提供はありません。  
また、会場内ではマスクの着用など感  
染防止対策にご協力お願いします。

## 美唄市消防本部創立70年

## 美唄市消防団設立50年記念

## 美唄市消防出初式について

問合せ 消防本部消防係 ☎ 66・2222

とき 1月7日(金) 14時～

ところ すずらん通

内容 分列行進、キヤリ など

両行事とも今後の新型コロナウイルス  
イルス感染症の状況によっては、  
開催を中止する場合があります。  
その際は市のホームページなどで  
お知らせします。

# 市政報告

令和3年12月7日開会の令和3年第4回市議会定例会で板東市長が行いました市政報告についてお伝えします。

## 新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応

はじめに、「新型コロナウイルス感染症に対する本市の対応」について申し上げます。国は、現在、海外において新たな変異株「オミクロン株」の感染が急速に拡大する中、水際対策の強化を徹底するなど、国内での感染拡大の可能性に備えて、危機管理に万全を期していくこととしております。

市としましては、こうした海外での感染状況等を踏まえ、国および北海道との連携のもとに、感染の再拡大に備えて、基本的な感染防止対策をさらに徹底するなど、これまでの経験を生かしながら、「市民の命と暮らしを守る」ために必要な対策を講じることとしております。

をお知らせしているほか、会議資料および映像を市ホームページで公開しております。これを機会に、「市民の皆様とともに」美唄に暮らす喜びと誇り」という新たな時代の豊かさを創り上げるため、今年度からスタートした第7期総合計画の都市像である「ともに支え合い 分かち合い 田園文化創造都市 びほろ」の実現に向けて取り組んでまいります。

## ふるさと美唄応援寄附金

次に、「ふるさと美唄応援寄附金」について申し上げます。令和2年度の「ふるさと美唄応援寄附金」につきましては、寄附額が10億8,767万3,623円で前年度対比11.2倍となり、道内自治体の中では一番の増加率となりました。

今年度の状況につきましては、本年11月末時点で申し上げますと、寄附額が9億2,553万3,000円であり、前年度同月の寄附額2億8,072万2,000円と比較しますと3.3倍となっているところであります。

今後とも、このようなたくさんの方々の美唄市に対する想いや期待にしっかりと応えるため、市民の皆様とともに美唄

また、本定例会におきましては、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている「子育て世帯への臨時特別給付（先行給付金）」の年内支給とともに、新型コロナウイルススワクチンの追加接種に係る補正予算を提案するものであります。

今後におきまして、コロナ禍で影響を受けた暮らしや地域経済を立て直し、必要な対策を機動的に講じるため、国の経済対策による今年度の補正予算と来年度の当初予算が一体化した「16カ月予算」の考え方により、市民の皆様が一日でも早く通常の生活や事業活動を取り戻すことができるよう、職員一丸となって必要な対策を切れ目なく講じてまいります。

〈補定〉子育て世帯への臨時特別給付（先行給付金）については、令和3年12月15日付の道からの補助金交付決定により、10万円支給になりました。

## 新型コロナウイルススワクチンの接種

次に、「新型コロナウイルススワクチンの接種」について申し上げます。

接種の状況につきましては、11月末時点で申し上げますと、接種を希望された1万7,492人に対して2回目の接種

らしい地域づくりにより一層取り組んでまいります。

〈補定〉令和3年12月20日現在寄附額が11億7,341万円であり、前年度同月の寄附額4億5,000万円と比較すると2.6倍となっています。

## 空知団地への企業の立地

次に、「空知団地への企業の立地」について申し上げます。

本年4月23日の株式会社ホワイトデータセンターの創業発表会に引き続き、大阪府に本社を置く「株式会社ミリオナ化粧品」は、10月14日に空知団地譲渡に係る契約を締結し、11月12日に市内で新規事業発表会を行いました。

進出企業においては、地域資源である雪の新たな活用方法として、化粧品原料国際命名法に基づき世界初となる「雪解け水」を化粧品の原材料として登録し、化粧品などに使用する原料の製造工場を建設するほか、食品への応用など、さらなる事業展開も検討されているところであります。

市としましては、同社と連携・協力関

を終えられた方は1万7,422人で、接種率は99.6%となっております。

また、国の公表基準に基づく接種率で申し上げますと、令和3年1月1日現在の全人口2万504人に対して2回目の接種を終えられた方は同じく1万7,422人で、接種率は85%となっております。

今後につきましては、国の通知による3回目の接種に向けて、希望する全ての市民の皆様が円滑に接種を受けられるよう、美唄市医師会や市内医療機関の皆様のご協力のもとに、接種体制の整備に取り組んでまいります。

## 第45回北海道都市問題会議

次に、「第45回北海道都市問題会議」について申し上げます。

道内各都市に共通する課題や将来像を話し合う「北海道都市問題会議」を、10月27日と28日の2日間にわたり、道内自治体首長および議会議員、関係団体、一般市民など約250人の参加のもと、「人口減少社会におけるまちづくりのデザイン」をテーマとして、本市で32年ぶりに開催しました。市民の皆様への周知方法については、広報×ロディー12月号でその概要

係を築きながら、地域資源を生かしたにぎわいと活力あるまちづくりの推進に取り組んでまいります。

## 水道事故調査検討委員会

次に、「水道事故調査検討委員会」について申し上げます。

12月6日に関係者のほか「国立研究開発法人寒地土木研究所」および「一般社団法人北海道建設技術センター」の外部技術専門家を構成員とした「美唄市水道事故調査検討委員会」の3回目の会議を開催し、原因究明の調査結果等を内容とする「大規模水道事故に関する報告書」をまとめました。

今後につきましては、報告書に基づき、事故対策マニュアルをはじめ、組織体制や水道施設整備等の見直しに取り組んでいくとともに、再発防止に向けて万全を期してまいります。

以上、申し上げます。報告を終わります。

市政報告は、市役所2階総務課でお渡ししているほか、市のホームページ <https://www.city.bibai.hokkaido.jp/site/mayor/347.html>に掲載しております。



## おめでとうございます ご功績を讃え顕彰



### 法務大臣表彰

かじかわ ようこ  
梶川 洋子さん(72歳)

平成15年から現在まで美唄地区保護司を務められ、地域における犯罪予防運動や罪を犯した人々が社会復帰を果たせるよう温かい指導と的確な助言で生活を支援するなど更生保護への貢献が認められ、表彰されました。

また、犯罪や非行のない安全安心に暮らせるまちづくりに向けて、<sup>しんし</sup>真摯に活動に取り組まれるなど、地域社会の発展に尽力されています。

## 令和3年度 美唄市青少年健全育成成功績者表彰

ぬま さとる

沼了さん(74歳)(写真前列左から2番目)

平成23年から現在まで、東明地域青少年指導対策部会会員としての活動のほか、民生委員児童委員としても活躍され、公園巡視や交通安全指導などを通じて東明地区の青少年健全育成に尽力されています。

さいとう

齋藤 キミ子さん(78歳)(写真前列左から3番目)

平成23年から現在まで、東明地域青少年指導対策部会会員としての活動のほか、民生委員児童委員としても活躍され、登校・下校指導や通学路点検などを通じて東明地区の青少年健全育成に尽力されています。

## 令和3年度 美唄市優良青少年表彰

### 美唄キングフェニックス

(写真前列右から2・3番目、後列)

第42回スタルヒン杯スポーツ少年団交流大会兼第50回全道少年野球南空知支部大会やワールド・ベースボール・オブ・チルドレン「ノース・ファイト」、KISHIMOTO CUPにおいて優勝するなど各種大会において好成績を残すほか、練習に取り組む姿や、学校生活において気持ちのいいあいさつを行うなど、ほかの児童の模範となっています。



## 持続可能な開発目標 (SDGs) について

SDGsは持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の17の国際目標です。この考え方は、市民一人ひとりが主役であることや、誰一人取り残さないという理念のもと、人口減少や高齢化など、さまざまな課題を抱える本市にとって、持続可能なまちづくりを行う上で大切な視点となります。

今回は今月号に掲載されている4つの目標について説明します。ほかの目標については、外務省のホームページ<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>をご覧ください。



外務省ホームページ



### 目標3 [保健]

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する



### 目標4 [教育]

すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する



### 目標11 [持続可能な都市]

包摂的で安全かつ強靭(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する



### 目標16 [平和]

持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

# 美唄市地域包括ケア推進条例 (素案) について



問合せ  
地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係  
☎ 6 2 - 3 1 5 6

## 美唄市地域包括ケア推進条例 (素案) が提出されました

令和3年6月から市民、医療・介護関係者、社会福祉団体、障がい者福祉関係者、ボランティア活動および介護予防活動を行っている方などで構成される美唄市地域包括ケア推進条例策定委員会において協議し、取りまとめた美唄市地域包括ケア推進条例 (素案) が、同年12月2日に同委員会の安田昌彰委員長、高島史図副委員長から市長へ提出されました。

今後パブリック・コメントの手続きを経て、3月の市議会定例会に提案し、4月から条例の施行を予定しています。



## 美唄市地域包括ケア推進条例 (素案) への意見を募集します

急な入院や、介護が必要になった場合にも、市民の方が医療や介護を受けながら安心して美唄で暮らし続けることができるように、市では美唄市地域包括ケア推進条例 (素案) を作成しました。

**募集期間** 1月7日(金)～2月7日(月)

**提出方法** 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を記載し、持参、郵送 (住所などは28ページを参照)、FAX 6 2 - 1 0 8 8、✉koureifukushi@city.bibai.lg.jpへ送信のいずれかにより担当課へ

**素案および意見提出用紙の配置場所** 市役所1階ロビーおよび地域包括ケア推進課、市民会館、図書館、総合体育館、保健センター、市民ふれあいサロン (コアビバイ内) に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

**意見の検討結果** 2月下旬に公表予定

## 地域包括ケア講演会

### 「地域包括ケアシステム：地域で生き、地方を元気に」

### ～安心して暮らせる医療、福祉制度と見守り支援などを知るために～

今後、人口減少と超高齢社会により、医療・介護従事者不足や社会保障費の増大などの課題が想定されている中、市民の方が、急に入院することになったり、介護が必要になった場合にも、医療や介護を受けながら安心して美唄で暮らし続けることができるように、市では現在、地域包括ケア推進条例の策定に向けて取り組んでいます。

将来にいろいろな課題を抱える今、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすことができる地域社会の実現に向けて、他市の実践例とともに一緒に考えてみませんか。

**と き** 2月3日(木) 18時～20時

**と ころ** 市民会館

**講演形式** インターネットによるオンライン形式 (インターネット環境がない方は、市民会館で視聴できます)

**対 象** 市民、医療・福祉関係者、興味のある方

**定 員** 200人

**講 師** 野村晋氏 (厚生労働省大臣官房総務課企画官 (子ども家庭局併任))

**申込方法** 電話、FAX 6 2 - 1 0 8 8、または右記QRコード先の申し込みフォームにて、1月28日(金)までに地域包括ケア推進課へ申し込みください



# 新型コロナウイルス ワクチン接種について



問合せ  
保健センター  
☎62-1173

## 追加接種（3回目）の進め方について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および重症化予防の観点から、国は、新型コロナウイルスワクチンを2回接種された全ての方に対して、追加接種（3回目）を実施することとしました。市では、下記のとおり接種を進めていく予定です。

なお、追加接種が受けられる期間や対象となる方、接種券の発送等の日程は、12月10日現在の国の実施方針に基づき予定しているものです。変更があった場合は、広報メロディー2月号や市のホームページなどでお知らせします。

また、1回目・2回目を接種されていない方への接種機会の提供も継続します。

### ◆市内で追加接種が受けられる期間および接種会場

3月上旬から9月30日の期間で、市内医療機関での個別接種と市公共施設での集団接種を予定しています。

### ◆追加接種の対象となる方

2回目接種を完了した日から、8カ月以上経過した18歳以上の方で、追加接種を希望される方。

※接種は無料です。

### ◆接種券（接種券が印字された予診票）の発送について

2回目接種を完了した日の早い方から順番に「青い封筒」で郵送します。

※前回の接種券シールではなく「接種券が印字された予診票」が届きますのでお間違いの無いようお願いいたします。

以下のスケジュールで発送を予定していますが、ワクチン供給量などの理由により、発送時期が変更となる可能性があります。

2回目の接種を完了した時期	接種券発送時期（予定）	予約受付の開始
令和3年6月中	2月～3月	接種券がお手元に届き次第、予約できます。予約は美咲市コロナワクチン接種予約センターで受け付けます。
令和3年7月中	3月～4月	
令和3年8月中	4月～5月	
令和3年9月以降	5月～7月	

### ◆ワクチン接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

ワクチン接種証明書は12月20日からデジタル化されています。スマートフォンの専用アプリから申請すると二次元コード付き接種証明書（電子版）が発行されます。

書面による接種証明書については、引き続き保健センターで申請いただけますので問い合わせください。

※日本国内での利用については、接種済証や接種記録書も従来通りご利用いただけます。

（デジタル庁 <https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>）



デジタル庁の  
ホームページ

体調面やワクチン接種に不安のある方は、かかりつけ医にご相談ください。

## 子育て世帯への臨時特別給付について



問合せ  
こども未来課こども未来係  
☎62-2131

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、臨時特別給付金を支給します。

### 支給対象者

- ①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童（中学生まで）
  - ②令和3年9月30日時点で高校生の児童（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童で、保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合）
  - ③令和3年10月1日～令和4年3月31日に生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）
- ※特例給付の支給を受ける方は支給対象になりません。

**支給額** 対象児童1人当たり、10万円

**支給方法** 児童手当の支給を受けている世帯については、公務員の方を除きお知らせ済みです。

**支給対象者の②③と公務員の方については、申請が必要です。**（申請書は1月7日(金)以降、市ホームページ<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/soshiki/9/10343.html>からダウンロードできます。ご不明な点は問い合わせください）



## 美唄市子育て世代包括支援センター「みまもるカフェ」開設



問合せ  
保健センター  
☎62-1173

妊娠のこと、出産のこと、赤ちゃんのこと、子育てのこと。

一人で悩んでいないで気軽に話してください。

「みまもるカフェ」でお待ちしています。

市では、子育て世代の妊娠・出産・育児に関する相談や情報提供をワンストップで行う「美唄市子育て世代包括支援センター事業」を10月からスタートし、その拠点となる美唄市子育て世代包括支援センター「みまもるカフェ」を保健センター内に開設しました。

ライフスタイルや経済社会が変化していく中で、子育ての負担感も生じやすくなり、身近な地域で子育て世代を親身に支える包括的な支援が求められています。

このため「みまもるカフェ」をワンストップ窓口として、医療機関や保健所、子育て支援センター、保育所、児童相談所等の関係機関と連携を図りながら、母子保健サービスと子育て支援サービスを一体的に提供するなど、妊娠期からの切れ目のない相談支援を行います。

**専任の職員がお子さん一人ひとりに適した支援プランを作成し、妊娠から出産、育児までの期間に「いつ、どこで、何をしたらいいのか」「こんなときはどうしたらいいのか」といったさまざまな疑問や不安に対して、いつでも安心して過ごせるようサポートします。**

外出中の授乳やおむつ替えなどにも気軽にご利用ください。



### 申告に必要な持ちもの

- 印鑑（朱肉で押す印鑑であれば認め印で可）
- マイナンバーカード等 ▶マイナンバーカード（お持ちの方）▶お持ちでない方は次の①と②の両方が必要です。①マイナンバーの通知カード\*1または住民票（マイナンバー記載のもの）いずれか1つ ②運転免許証、健康保険証、パスポート、在留カードのうちいずれか1つ
- ※1…通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、番号確認書類として利用できます。
- 電子申告（e-Tax）に使用する利用者識別番号（お持ちの方）
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書（お持ちの方）
- 本人名義の口座番号が分かるもの（所得税の還付がある場合の振込口座）
- 税務署から届いた確定申告のお知らせはがき（郵送されている方）

#### 【前年中の収入がわかる書類の原本】

- 給与所得の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票、報酬等の支払調書 など

#### 【前年中に支払った控除額の証明書類の原本】

- 健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書
- ※公的年金から特別徴収（天引き）された分の領収書はありません。
- 国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 寄附金の領収書、指定行事証明書および払戻請求権放棄証明書



### 医療費控除を受ける方の事前準備

▶前年中に病院や薬局で支払った医療費の領収書のほか、加入している健康保険組合や国民健康保険など医療保険者から送付される医療費通知（医療費のお知らせ）を基に、ご自身で「医療費控除の明細書」を記入作成してください。

※医療保険者から送付される医療費通知（医療費のお知らせ）は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化できるため大変便利です。

申告会場に領収書のみ持参された方は、先に明細書を作成してから受付となりますのでご注意ください。

なお、「医療費控除の明細書」は、市役所1階③窓口で配布しているほか、国税庁のホームページからも入手できます（医療費控除の明細書で検索）。



### 収入が公的年金のみの方の申告

#### 【障害年金または遺族年金のみの方】

市民税・道民税や所得税は課税されませんが、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減を受けるためには申告が必要です。印鑑、マイナンバーカード等、障害者手帳（お持ちの方）を申告時に持参してください。

#### 【そのほかの公的年金のみの方】

前年中の公的年金収入額が（複数の公的年金を受給している方は合計額）、

- ①昭和32年1月2日以降に生まれた方で98万円以下…申告不要
- ②昭和32年1月1日以前に生まれた方で148万円以下…申告不要
- ③生年月日に関わらず400万円を超える方…申告が必要

※①～③以外の方は所得税の還付や扶養親族の有無、前年中に支払った控除額などにより異なりますので申告されることをおすすめします。

## 確定申告が地区ごとの受け付けに変わります



問合せ  
税務課市民税係  
☎62-3139

市民税・道民税、国民健康保険税および所得税の申告の受け付けが以下の日程で始まります。今年の税の申告は、混雑緩和などの観点から、**お住まいの地区ごとに期日・会場を設定しましたので、ご確認の上、お越してください。**

なお、設定した日程での申告が難しい場合は、都合の良い日程の会場で申告してください。また、事前の連絡は不要ですので直接会場へお越してください。

と き	と ころ	お住まいの地区	
2月8日(火)	10時～15時	峰延福祉会館（峰延町本町）	峰延町、豊葦町、光珠内町
2月10日(木)	10時～15時	ゆたか会館（東4条南5丁目1-3）	東4条南4～7丁目
2月14日(月)	10時～13時	日東福祉会館（日東町栄町）	日東町、茶志内町
2月16日(水)	9時～15時	市役所1階第1会議室	大通西1条南全域、西1条南全域、西2条南全域
2月17日(木)	9時～15時	市役所1階第1会議室	西3条南全域、西4条南全域、西5条南全域
2月18日(金)	9時～15時	市役所1階第1会議室	一心町、進徳町、上美唄町、大通東1条南全域、東1条南全域
2月21日(月)	9時～15時	市役所1階第1会議室	東2条南全域、東3条南1～3丁目、東4条南1・3丁目
2月22日(火)	10時～15時	ゆたか会館	東3条南4～7丁目、東5条南4～7丁目
2月24日(木)	10時～15時	南美唄コミュニティセンター（南美唄町西町）	南美唄町
2月25日(金)			
2月28日(月)	9時～15時	市役所1階第1会議室	東5条南1～3丁目、東6条南全域
3月1日(火)	9時～15時	市役所1階第1会議室	東7条南全域、東8条南全域、大通東1条北全域、東1条北全域、東2条北全域、東3条北1丁目
3月2日(水)	9時～15時	市役所1階第1会議室	東3条北2～9丁目、東4条北1～2丁目
3月3日(木)	10時～15時	東明西福祉会館（東8条北6丁目1-12）	東明町、東明条丁目、共練町、盤の沢町、我路町
3月4日(金)	9時～15時	市役所1階第1会議室	東4条北3～9丁目
3月7日(月)	9時～15時	市役所1階第1会議室	東5条北1～5丁目、東6条北1～5丁目、発巳町
3月8日(火)	9時～15時	市役所1階第1会議室	大通西1条北全域、西1条北全域、西2条北全域、北美唄町、沼の内町、開発町
3月9日(水)	10時～15時	東明西福祉会館	落合町、東5条北6～11丁目、東6条北6～11丁目、東7条北全域、東8条北全域
3月10日(木)	9時～15時	市役所1階第1会議室	西3条北全域、西美唄町、中村町
3月11日(金)	9時～15時	市役所1階第1会議室	西4条北全域、西5条北全域
3月14日(月)	9時～15時	市役所1階第1会議室	市内全域【上記日程で都合のつかない方】
3月15日(火)			

※開場は市役所は8時50分、そのほかの会館は9時50分です。また、土・日曜日、祝日の受け付けは行いません。

なお、出張申告会場の福祉会館等については、会場の除雪作業等による開始時間の遅れを考慮し、受付時間を変更してまいりますのでご注意ください。

#### 申告会場に来られる方へのお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、会場に来られる方はマスク着用の上、**提出者1人**のみ、お越しください。提出は本人の代わりに家族や親族の方が代理で行うこともできます。

確定申告が地区ごとの受け付けに変わります

## 事業者の皆さまへ

### 【給与支払報告書など法定調書の提出は1月31日(月)まで】

前年中に支払った給与、報酬、不動産使用料などは所定の法定調書を作成し期限までに提出してください。

#### 提出先

▼給与支払報告書、退職所得の源泉徴収票…受給者が1月1日現在居住している市区町村

▼そのほかの法定調書…税務署

※美唄市以外の市区町村や税務署に提出する法定調書は市を経由して提出できません。

### 【マイナンバー（個人番号）の記載について】

市区町村や税務署へ提出する法定調書には受給者のマイナンバーを忘れずに記載してください。ただし、受給者交付用の源泉徴収票にはマイナンバーを記載しませんので注意してください。

## マイナポータルで医療費情報を確認できます



#### 問合せ

【国民健康保険の方】  
市民課国民健康保険係

☎62-3144

【後期高齢者医療保険の方】  
同医療年金係

☎63-0136

マイナンバーカードの保険証利用の初回登録が完了している方は、令和3年9月診療分から自身の医療費情報をマイナポータルで確認することができます。

### e-Tax（電子申告）を利用した確定申告について

マイナポータルの医療費情報を2月上旬ごろからe-Taxに連携することができます。令和3年度は9月以降の診療分のみとなりますが、令和4年からは1年分の医療費情報を連携できます。

マイナポータルの医療費情報を確定申告の医療費控除で使用できるのはご自宅からe-Taxで申告する場合のみとなります。市役所等で確定申告する際、マイナポータルから印刷した医療費情報を医療費控除の明細書に添付することはできません。

※国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の医療保険については、加入している医療保険の事務所に問い合わせください。

※マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。

マイナポータル

検索

## 地域安全ニュース



#### 問合せ

美唄警察署

☎63-0110

### ◎運転免許証の「コロナ延長」は終了しました

新型コロナウイルス感染症対策のため行っていた運転免許証の有効期間を3カ月延長する措置は、令和3年12月28日に終了しました。

有効期間が切れた方は、美唄警察署交通課または、運転免許試験場（札幌運転免許試験場☎0570-080-456）まで問い合わせください。

### ◎運転免許にかかる認知機能検査の実施について

1月の認知検査を下記のとおり実施します。定員がありますので、早めに申し込みください。

と き 1月27日(木) 10時～（受付9時30分） ところ 美唄警察署 ※駐車場あり。



# 市が発注する「競争入札参加資格」 「小規模修繕登録」の申請を受け付けます

11 住み続けられる  
まちづくりを



問合せ  
財政課契約管財係  
☎62-3136

## 1. 競争入札参加資格

### ① 建設工事・設計委託など

〈対象〉建設工事・設計委託などの競争入札に参加しようとする方

〈有効期間〉4月1日～令和5年3月31日まで  
(1年間)

### ② 業務委託・物品購入など

〈対象〉業務委託(建設工事に係る委託を除く)、  
物品購入などの競争入札に参加しようとする方

〈有効期間〉4月1日～令和7年3月31日まで  
(3年間)

**書類提出** ①②ともに原則郵送(持参は受理のみ)

**受付期間** 1月7日(金)～31日(月)(郵送の場合は消  
印有効)

※郵送の場合は封筒表左下に「資格審査書類在中」と明記してください。

## 2. 小規模修繕登録

**対 象** 市内に主たる事業所を置く法人と市内に住民票がある個人で、次の全てに該当する方

▶建設工事、業務委託、物品購入などの入札資格者名簿に令和4・5・6年度の登録予定がないこと

▶修繕を希望する業種を履行するために必要な資格、許可などを有すること

▶市税を滞納していないこと

**対象となる修繕** 50万円以下の修繕で内容が軽易かつ履行の確保が容易であるもの

**書類提出** 持参(受理)のみ

**有効期間** 4月1日～令和7年3月31日まで(3年間)

**受付期間** 随時

※なお、登録は申請日の翌月1日からとなります。

No.68

地域おこし協力隊

活動日記

地域おこし協力隊に着任してから早いもので約2年がたちました。齋藤優樹です。1年目は美唄の特産品専門オンラインストアの開設や1年間毎日インスタグラムで美唄の魅力を発信しました。また、市のシンボルとなるのぼり旗などのデザインを手掛けました。そして2年目の昨年も、さらに仕事の範囲を広げ、新しいお土産開発や商品化、市の公式ホームページや広報紙、デジタルサイネージなどへの写真提供などを行いました。特に大きなプロジェクトである神奈川県「北海道美唄コンテナショップ」の立ち上げは、日本理化学工業(株)と長い時間をかけて企画し、美唄市と川崎市をつなぐ全く新しい店として誕生しました。店名を名付け、ロゴマークデザインや商品選定など一からプロデュースに携わったものが美唄の新たなファンの増加につながったり、メディアに取り上げられたりすることは本当にうれしいと感じました。地域おこし協力隊でのわずか3年という短い時間の中で、今後も美唄の魅力を広げ、さらにその先へつなげられる仕事に自分の全てを懸けて継続していきたいと思っています。



問合せ 美唄デザイン課 ☎62-3137

● 第3方面

氏名	電話番号	担当地区
山下 晴吾	63-2675	旭西町内会
佐藤 達也	090-2697-8110	ゆたかニュータウン1-1号棟・1-2号棟・6-1号棟・東町内
村上 由香利	63-2208	ゆたかニュータウン南町内、旧田園町内
齊藤 一昭	62-5123	共練第3東町内、稔町内、新共練町内
若林 紀成	63-3711	旭東町内、大和町内
協議中		旧共練第2町内
高倉 清美	62-6005	東3条中央町内、向陽団地町内
永岡 誓世	62-1188	東町内、南町内
平澤 英一	62-3504	西町内親睦会
兼頭 牧子	63-3708	いなほ町内、茜町内、西4条団地町内
林 弘幸	090-3893-8375	主任児童委員
神坂 由美子	64-4334	主任児童委員

● 第4方面

氏名	電話番号	担当地区
星光一	69-2947	開発連合会、北美唄連合会、拓辰農事組合
井口 久	67-2200	峰延北1・2町内、峰延中央町内
藤井 悦子	67-2415	峰延町峰樺第1～3町内
大橋 敏嗣	67-2910	峰延町南1・2町内、峰延本町東・本町新南2町内
東 豊治	67-2915	峰延東町内・公園町内
草野 美智子	67-2555	光珠内南自治会・中央自治会
中川 まり子	62-7140	光珠内町北・東山・上中の沢・下中の沢
野 康晴	67-2945	豊葦1区～4区、光珠内町拓北
古泉 博章	62-6938	一心若葉町内・一心一東町内、楓町内、はまなす町内、あかしあ町内、花園町内、美の里宿舍自治会
白主 英子	63-4423	進徳町共和第1・第2町内、旧進徳第1A農事組合、緑町町内、川南町内
山口 喜代志	090-7515-4087	進徳第2・3町内、進徳東1農事組合・東2町内、進徳新栄、進徳東第3町内・西町内・第1町内
熊澤 良一	69-2513	上美唄第1区、第2町内、上美唄沼の端・昭和・共栄
北野 博文	69-2841	上美唄中央・南・東栄・東・協和
後藤 勇一	35-5535	西美唄町元村・山形
大山 博美	69-2620	西美唄町大富
上村 浩司	64-2248	一心連合会地域、桜団地町内、一心第1西町内
久恒 小百合	62-0972	主任児童委員
多田 加津美	63-2120	主任児童委員

● 第5方面

氏名	電話番号	担当地区
根賀 松子	64-4956	有為東町内、有為第3東親和会・第3西親和会、本町町内（一部）、第5町内（一部）
高橋 洋治	62-2558	癸己町1区～3区、奔美唄、有為第1町内
北 峻二	62-2739	有為本町町内・泉町内
土本 久美	35-7062	有為中央町内・有明団地親和会
押岡 輝男	64-2967	北いなほ町内、新川中央町内、有為西町内（1班・3班）
三好 昇	63-2345	昭和町内
奥山 隆司	63-3267	西住親睦会、有為第5町内（一部）
小野 義和	62-5265	沼の内南・第2・中央・西・北（新川団地含む）
竹田 紀明	62-5239	茶志内町1区、協和
福島 直枝	65-4404	茶志内町本町
河野 利和	65-2628	茶志内町2区
白木 一嘉	65-4108	茶志内町3区、日東町
金浦 泰成	69-2256	中村町、北美唄町1区・2区
加藤 誠	62-5361	中央団地町内、有為西町内（2班）、ゆうとぴあ町内
酒巻 進	62-4783	いなほ団地町内、西いなほ町内
鷲頭 明美	63-2782	主任児童委員
伊藤 久司	65-2725	主任児童委員

民生委員・児童委員名簿



問合せ  
 社会福祉協議会  
 ☎62-0770  
 地域福祉課地域福祉係  
 ☎62-3148

民生委員・児童委員は担当地区の実情を日ごろから把握し、市民の立場に立った的確な援助・指導（生活保護、児童、ひとり親、障がい者、高齢者に関する福祉）を行っています。また、福祉サービスの情報提供や利用支援の活動も行っていますので、気軽に担当委員へご相談ください。なお、担当委員が不明の場合は問い合わせください。

● 第1方面

氏名	電話番号	担当地区
加藤 百合子	62-0320	南美唄町上1条3丁目～下18条3丁目・新富町3丁目
萩生田 由次	62-6437	南美唄町大通り1丁目～下8条1丁目・上2条1丁目団地町内・新富町1丁目
東 由里子	63-4487	南美唄町下10条1丁目～下18条1丁目・南美唄町下8条2丁目～下18条2丁目
佐々木 富美子	63-2415	南美唄町下4条6丁目～下10条6丁目・新富町6丁目
近藤 肇子	62-1534	南美唄町大通り4丁目～下16条4丁目
福田 昭一	62-2861	南美唄町大通り5丁目～下15条5丁目
協議中		南美唄町上2条2丁目～下7条2丁目・新富町2丁目
鈴木 昌浩	64-2014	南美唄町旭町・山の手・北町・南町・仲町
金刺 俊一郎	63-3733	南美唄町中央通り5・6丁目
加藤 保子	63-3327	南美唄町中央通り1丁目～4丁目
本田 和幸	62-1208	南美唄町栄町南・北・西町（第1町内含む）
高橋 美枝子	62-4580	南美唄町桜井町・進徳東団地
協議中		南美唄町大通り6丁目～下3条6丁目・南美唄町大通り7丁目・新富町7丁目
村井 真弓	64-4638	主任児童委員
高田 久恵	63-1033	主任児童委員

● 第2方面

氏名	電話番号	担当地区
村上 國雄	63-2204	東明1条1丁目・東明2条1丁目～2丁目（一部）・東明3条1丁目～2丁目
笠井 明子	68-8254	東明3条3丁目・東明4条1丁目～2丁目（一部）・東明5条1丁目～2丁目・東明4条2丁目（一部）～3丁目・東明5条2丁目（一部）
中村 恵美	62-4059	東7条北5丁目（一部）～10丁目・東8条北5丁目～8丁目・東明第2農事組合
堀田 さとみ	64-4132	東5条北5丁目～9丁目・東6条北5丁目～9丁目（白樺団地・旧菜の花北町内会）
沼了	62-7115	我路町・盤の沢町
古石 美輝	62-5501	落合町栄町・落合町本町・緑が丘
土岐 昌弘	62-1150	落合町住吉・入初
高橋 浩子	62-0846	商工団地町内・東光団地・旧リハビリ公住町内区域
佐藤 幸夫	63-3194	東明1条2丁目～3丁目・東明2条2丁目（一部）～3丁目（旧東明3区町内会）
英 伴	62-2407	東西町内・東明4区第1町内
協議中		共練東第1～第3・西町内親和会・睦町内・旧聖華町内、菜の花町内（一部）
中川 直紀	62-3703	暁東町内
山根 悦子	62-7544	暁西町内、東団地町内、第2東団地町内
協議中		共練第1団地親睦会、岩城団地町内、共練みどり町内、菜の花町内（一部）
君野 彰	62-4387	有為団地町内、翠明町内、ピュアタウン町内、あおい町内、北の芽団地
川原 るみ子	64-2965	栗林町内、曙町内
高橋 康子	68-8621	主任児童委員
杉田 信歌	62-3201	主任児童委員

● 第3方面

氏名	電話番号	担当地区
宮西 孝義	62-5118	沼の内町南第1、あけぼの町内、平和町内、ウエストパレス
協議中		中央町内親和会、神明町内、であえーる中央公園団地自治会
松山 幸仁	64-2122	西京町内、美の里団地町内
関谷 志津江	62-4586	第1連合町内
小川 昇	62-2077	共練第1町内、東雲町内、コスモス団地自治会
工藤 俊彦	62-5453	東2条南5丁目～6丁目、田園町共栄会
津本 輝雄	62-5734	東3条南5丁目～6丁目

# ガンバ・ビバイ 特別編

## 北海道コンサドーレU-15に合格

昨年、9月から10月にかけて札幌市で行われた「2022年度北海道コンサドーレ札幌U-15のGK（ゴールキーパー）2次セレクションに藤田愛希さん（東小6年）が合格し、4月から同チームに入団します。

小学1年生から岩見沢スターキッズサッカースクール美唄校でサッカーを始め、2年生からは三笠市の少年団に所属し、現在は札幌のチームの練習も含め週5回練習に励んでいます。

自らの意思で応募した藤田さんは「合格はとてもうれしかった。コンサドーレチームのレベルは高いので、もっと成長できるように頑張りたい」と抱負を語ってくれました。今後の活躍を期待しています。



## ソフトテニスで全国大会出場

10月に市内で行われた「第5回全日本小学生東西対抗ソフトテニス大会北海道予選（女子の部）」で伊藤楓さん（中央小6年）と吉田さくらさん（同）のペアが準優勝し、12月25日から岡山県で行われる全国大会に出場します。

大会前に伊藤さんは「前の試合は決勝で負けたので、全国大会は1回でも多く勝ちたい」、吉田さんは「8月の全国大会は緊急事態宣言で中止されたので、大きい試合で勝ちたい」と意気込みを語ってくれました。



伊藤 楓さん、吉田 さくらさん

## 卓球で全国大会出場

11月に士別市で行われた「全国ホープス選抜大会兼東アジアホープス日本代表選考会北海道代表選手選考会」で、中川実美さん（美唄Star.Jr）、真野楓さん（同）、佐藤蘭さん（同）が下記の成績を収め、1月と3月に行われる全国大会に出場します。

ホープス選抜に向けては「ほかのチームの選手と協力しながら頑張りたい」、東アジアホープスに向けては「代表を取りたい」と3人は抱負を語ってくれました。



真野 楓さん、中川 実美さん、佐藤 蘭さん

### ●全国ホープス選抜卓球大会北海道代表選手選考会

小学5年生以下女子 1位 中川実美  
小学4年生以下女子 1位 真野楓  
小学3年生以下女子 1位 佐藤蘭

### ●東アジアホープス卓球大会日本代表選手選考会

北海道代表選手選考会  
1位 中川実美  
2位 真野楓

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴  
割引後価格

500円券

有効期限/R4.1.1~1.31  
※他の割引との併用はできません。  
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴  
割引後価格

500円券

有効期限/R4.1.1~1.31  
※他の割引との併用はできません。  
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴  
割引後価格

500円券

有効期限/R4.1.1~1.31  
※他の割引との併用はできません。  
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

※年末年始は休まず営業しています。  
※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

左の券を切り取って  
お持ちいただくと  
500円で入浴  
できます

市民還元

割引チケット

# Hello Hot・ Bibai

まちの  
できごと

ハローホット・  
ビバイ



## 12月5日 第30回ホワイトコンサート

市民会館大ホールでホワイトコンサート実行委員会と市教育委員会の共催によるコンサートが行われました。

美唄ゆかりの音楽家9人によって、ピアノやサクソフ、マリンバの演奏が披露され、約180人の来場者は美しい音色に聞き入っていました。また、ホワイエでは30回目の開催を記念して、1回目からのパンフレットが展示され、休憩時には多くの方が歴史を振り返りました。

市内から鑑賞に来ていた武市さんご夫妻は「1回目から欠かさず来ています。皆さん素晴らしい演奏でした。次回以降も続けて聴きにきたい」と感想を話していました。



## 11月12日 空知団地譲渡にかかる新規事業発表会

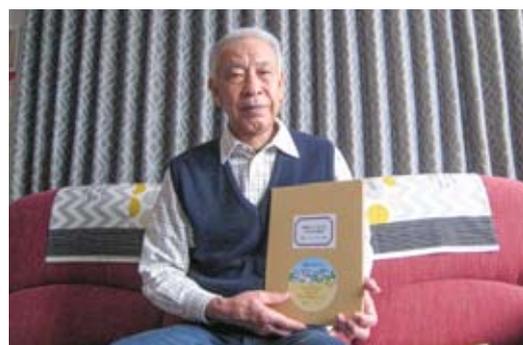
ピパオいの里プラザで(株)ミリオナ化粧品（本社：大阪府大阪市）への空知団地譲渡にかかる新規事業発表会が行われました。

(株)ミリオナ化粧品は今回取得した用地で、来年の夏ごろをめどに雪解け水を精製する工場を新設する計画を示し、雪解け水を使った化粧品や食料品などの開発につなげていくと発表しました。雪を利活用した新事業による関連企業の誘致が今後期待されます。

## 11月18日 共練みどり町内会自主防災組織設立

地域住民の防災意識と理解を深め、会員の安心・安全を守ることを目的として、「共練みどり町内会自主防災組織」（東5条南1～2丁目地域）が設立されました。

市内で26番目の設立となる同防災組織は、住民相互による助け合いによって、無理なく防災活動に参画できるように、自主防災組織のマニュアルを策定しており、高田統括本部長は、「防災活動を通して、より良い地域コミュニティづくりを進めていきたい」と話していました。



## 12月7日 美唄聖華高校生のインターンシップ（就業体験）

東小学校で美唄聖華高校生のインターンシップが行われました。

今回は養護教諭を志願する生徒が、消毒液の補充や健康診断表の記入体験、給食指導体験などを行いました。

参加した高橋優心さん（同校2年）は、「養護教諭は目に見える所だけでなく、目に見えないところでも支えている先生だなと感じました」、垣原此心さん（同1年）は「養護教諭は元気のない生徒ばかりでなく、元気な生徒とも触れ合う身近な先生だと思いました」と感想を話していました。

# お知らせ

## BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日までに**ご連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

美唄デザイン課広報情報係  
申込 ☎63-0113



新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事などが中止となる場合があります。ごまものび、ハイ承ください。



## 芸術

### 郷土史料館からのお知らせ

#### ①こども絵画展

市内の幼稚園・保育所に通う年長児の作品を展示します。

〈とき〉1月14日(金)～2月13日(日)  
〈作品テーマ〉「ほくとわたしのだいすき」

#### ②体験講座「EIGOYOSHOGATSUJ」

〈とき〉1月29日(土) 13時30分～14時30分  
〈内容〉オーストラリアと日本

のお正月や新年の過ごし方の違いをやさしい英語と日本語で話し合います

〈対象〉小学4年生以上

〈定員〉10人程度

〈講師〉ジエイムズ・マッキン

タイア (地域おこし協力隊)

〈持参するもの〉筆記用具

〈締切〉1月26日(水)

〈とき・上映映画〉▼1月16日(日) 14時、フランクエンシュ

タイン (31年・米)

※いずれも参加のみの入館は無料。

ところ 郷土史料館

申込・問合せ 郷土史料館 ☎62-1110



### 安田侃彫刻美術館

#### アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策や最新の開館状況などはアルテピアッツァ美唄のホームページ <https://www.artepiazza.jp/>にてご確認ください。

#### ①「JUN」を彫る授業

〈とき〉1月8日(土)・9日(日) 10時～16時

ところ ストウディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈参加料〉5,000円～1万5,000円 (白大理石、軟石あり)

②東中学校3年生作品展「ココのかたち」展

〈とき〉1月20日(木)～2月2日(水)

ところ ギャラリー

申込・問合せ アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137

## 子育て

### 放課後児童施設の児童募集

開所期間 通年で日曜日、祝日、年末年始、そのほか教育委員会が特に必要と認めたい日を除く毎日

開所場所 ▼中央小学校区：児童館 ▼東小学校区：東小学校付設

開所時間 正午～18時 (ただし土曜日、春・夏・冬休みは7時45分～18時)

対象 小学1～6年生までの、次のいずれかに該当する児童

①両親が共働きの家庭 ②両親はいるが監督保護に欠ける家庭 ③親が働いているひとり親家庭 ④そのほか教育委員会が入所することを適当と認めた家庭

募集人員 中央小学校区120人、東小学校区60人

月額負担金 4,500円

入所申請書 1月24日(月)から各放課後児童施設、生涯学習課で配布します

※新1年生については、一日入所の際に配布します。

申込期限 2月18日(金)

申込・問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎62-3132

## スポーツ

### びく助健康体操

「おいしい空気のまち美唄でからだを動かそう!」

とき 毎週木曜日 10時～11時 ※27日(木)は簡単な体力測定を行います。

ところ 総合体育館

定員 20人

料金 230円 (入館料)

持参するもの 上靴、タオル、飲み物、マスク

問合せ 保健センター ☎62-1173

### 美唄クロスカントリースキー大会2022

とき 1月23日(日) 受付9時～9時30分

ところ GOLF5カントリー美唄コース

種目 ▼歩くスキー…3km、5km (1周)、10km (2周)

※歩くスキー用具一式(スキー板・靴・ストック)の貸し出しあり。

▼クロスカントリースキー…10km、15km ▼リレー…5km×3人

※いずれも男女別各部門3位まで表彰。

対象 ▼歩くスキー…小学生以上 ▼クロスカントリースキー…中学生以上

参加料 ▼歩くスキー…1,700円 (高校生以上)、1,000円 (中学生以下) ▼クロスカントリースキー…2,000円 (高校生以上)、1,000円 (中学生) ▼リレー…1チーム4,500円

※申し込み後の取り消し、不参加などの場合は、払い戻しできません。

申込 市役所4階事務局、総合体育館、体育センター、温水プール、タケマツスポーツ、スキー場管理棟に配置の申込用紙に必要事項を記入し、1月11日(火)までに郵便振替により払い込みしてください (手数料は自己負担)。

問合せ 美唄クロスカントリースキー大会実行委員会事務局 (市役所生涯学習係内) ☎62-3132

認定こども園・保育園

1月

はみんぐ

1月の子育ての広場

# 開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

## 認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042へ

大人も子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

### 雪あそび

と き 1月27日(木) 10時~11時

定員 親子2組

※当日、保護者はマスク着用をお願いします。体調不良の方は参加できません。



## ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711へ

### ピパのこウィーク(雪あそび)

と き 1月24日(月)~28日(金) 10時~11時

※雪あそび用の服装・靴でお越しください。

行事名	と き
ほっぷ (0~2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00~16:30 毎週木曜日 10:00~12:00
★お絵かきあそび	5日(水) 10:00~11:30
★ミニ運動会(持参するもの:飲み物)	12日(水) 10:00~11:30
おおきくなつたかな(身長・体重測定)	17日(月) 10:00~16:30
★折り紙あそび	19日(水) 14:30~16:00
★粘土あそび	26日(水) 14:30~16:00
★鬼のお面づくり	28日(金) ①10:00~11:30 ②14:30~16:00
休日開館日	30日(日) 10:00~16:30

※★印がついているものは、申し込みが必要です。  
※5日(水)、12日(水)の午後と、19日(水)、26日(水)の午前中は利用できません。



ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対象 就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ 子育ての広場 ☎62-3147  
または問合せフォーム



### 生涯学習課からのお知らせ

#### ① 体力づくり教室

#### ② エアロビクス教室 ③ キックボクシングダンスエクササイズ

と き ① 1月25日から3月15日の毎週火曜日(計8回) 18時30分~19時30分 ② 1月24日(月)、2月14日(月)、28日(月)、3月7日(月)、14日(月)(計5回) 18時30分~19時30分

③ 小学生以上  
④ 定員 各30人  
⑤ 講師 ⑥ 平野理香氏 ⑦ 大越めぐみ氏  
⑧ 参加料 ⑨ 大人2,000円、高校生以下1,000円 ⑩ 大人1,000円、高校生以下500円

#### ② 少年野球教室

と き 1月24日から3月15日までの毎週月・火曜日(計16回) 18時30分~20時

対象 小学生  
定員 20人  
講師 大窪士夢氏(元埼玉西武ライオンズ)  
参加料 3,000円

#### 申込

いづれも1月6日(木)からQRコードまたは市ホームページでの申し込み、ま



たは生涯学習係までご連絡ください

問合せ 生涯学習係 ☎62-3132

### 2022美唄アルペンスキー大会

と き 2月13日(日) 受付8時15分、開会式8時45分

ところ 美唄国設スキー場

種目 大回転:2本合計タイムレース

定員 80人(先着順)

参加料 就学前幼児2,000円、小・中学生以下3,000円、高校生以上5,000円

表彰 各組3位まで表彰。出場者全員に参加賞(美唄特産品)を用意しているほか、温泉入浴券などが当たる抽選会を実施します

そのほか 開催要項と参加申込書は市役所4階生涯学習係、総合体育館、体育センター、温水プール、タケマツスポーツ、スキー場管理棟に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。なお、大会当日の参加申し込みは原則できません

申込期限 1月21日(金)必着

※申込方法など詳しくは問い合わせください。

問合せ 美唄アルペンスキー大会

会実行委員会事務局(市役所生涯学習係内) ☎62-3132

### 美唄レーシング会員募集中

と き 令和3年12月下旬~令和4年3月下旬(冬休み、火・木曜日のナイター、土曜日)の中で全40回を予定

ところ 美唄国設スキー場

料金 シーズン1万7,000円

問合せ 美唄スキー連盟・関 ☎090-9084-9973

### スノーボード講習会

と き 1月3日(月) 受付正午~12時30分、1月9日(日)・16日(日)・2月20日(日)・3月6日(日) 受付8時50分~9時30分

ところ 美唄国設スキー場

料金 会員登録料5,000円(各回の講習料は無料)

申込 各講習日にスキー場のレストハウスにて申し込みください。詳しくは美唄スキー学校ホームページ <https://bibaiki.site/school.html>をご覧ください

問合せ 美唄スキー学校SB部

林 ☎090-7658-2591





## 講習・講座

### 生涯学習講座「楽しく学ぶ！認知症予防」

①認知症の理解 認知症について、予防策を学び体験する講座

②認知症の予防 回想法を用いた認知症予防講座

③最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう ライフ&エンディングノートを活用して、ご自身の想いの実現を考える

とき ①1月23日(日) 10時～11時30分 ②2月27日(日) 10時～11時30分 ③3月27日(日) 10時～11時30分

ところ 市民会館

定員 各30人

講師 (一財) 明治安田健康開発財団

開発財団

そのほか 血管年齢測定器、骨健康度チェッカー、自律神経チェッカーなどを用意しています

申込・問合せ 市民会館 ☎63・2185

### 消防本部からのお知らせ

#### ①甲種防火管理新規講習

〈とき〉 ②2月17日(木)・18日(金) ③2月24日(木)・25日(金) ④3月1日(火)・2日(水)

月10日(木)・11日(金)

〈締切〉 ①1月6日(木)～13日(木)

②1月11日(火)～18日(火)

③1月27日(木)～2月3日(木)

#### ②甲種防火管理再講習

〈とき〉 3月1日(火)

〈締切〉 1月17日(月)～24日(月)

#### ③防火・防災管理新規講習

〈とき〉 3月7日(月)・8日(火)

〈締切〉 1月19日(水)～26日(水)

※詳しくは(公財) 札幌市防災協会のホームページ <http://www.19.org.jp> をご覧ください。

ところ 札幌市民防災センター  
問合せ 指導係 ☎66・2225



## 資格

### 漢字博士を目指す

#### 令和3年度第2回美唄キッズ漢字検定

とき 2月19日(土) ▼9級～12級：9時30分～10時15分 ▼5級～8級：10時30分～11時15分 ▼1級～4級：11時30分～12時15分

ところ 市民会館

対象 市内の小中学生

申込 2月2日(水)までに申込用紙を各学校の担任の先生に提出

問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎62・3132

### 消防本部からのお知らせ

#### ①第6回消防設備士試験

#### ②第9回危険物取扱者試験

〈とき〉 3月13日(日)

〈試験の種類と試験地〉 ①甲種 第1・4類、乙種第4・6・7類：札幌市

②甲種、乙種 全類、丙種：札幌市

〈申込〉 消防本部に配置の申請書により、2月3日(木)～2月10日(木)までに(一財) 消防試験研究センター北海道支部

(インターネット <https://www.shoubo-siken.or.jp>) による申請は1月31日(月)～2月7日(月)まで

問合せ 予防係 ☎66・2223



## 催し

### 「みんなのサロン」の開催

さまざまな世代の方が自由に集い過ごす中で、仲間づくりや困りごとを気軽に相談し助け合える場として開催しています。

▼ゆいサロン 1月6日(木) 10時～正午 有為団地集会所

▼いなほ会 1月11日(火) 10時～正午 北福祉会館

▼東4条サロン 1月14日(金) 9時30分～11時30分 東4条福祉会館

▼峰延サロン 1月17日(日) 9時30分～11時30分 峰延福祉会館

時30分～11時30分 峰延福祉会館

#### ▼南美唄サロン 1月21日(金)

10時～正午 南美唄コミュニティセンター

#### ▼くりの木サロン 1月13日(日)

27日までの毎週木曜日 10時～正午 東明西福祉会館

※参加費がかかる場合があります。(1000円～2000円程度)

※感染予防のため、マスク着用・飲み物持参・体調不良の方は参加できません。

※都合により中止・変更になる場合があります。

問合せ 社会福祉協議会 ☎62・0770

### 〇〇マルシェ

とき 1月8日(土) 10時～16時

ところ コアビバイ

内容 ボードゲーム体験、刃物研ぎ、ブレスレット作り、

地場スイーツ&自家焙煎珈琲、ジャンボぎょうざ など

問合せ 地域おこし協力隊・坂 ☎090・3892・9931

### 「ムネリーの手作り服」展

とき 1月10日(祝)～31日(月) 10時～15時

ところ コットンハウス・ピコ

問合せ 山崎 ☎62・6290

### 南美唄のこれからを想う集い

とき 1月10日(祝) 14時～17時

ところ 南美唄コミュニティセンター

内容 九州大学藤原恵洋名誉教授による対話とワークショップ。有志によるミニコンサート有り

問合せ 地域おこし協力隊・岩井 ☎070・3775・7556

56

### ぶらしっく〜冬のお弁当付きガイドウォーク

とき 2月13日(日) 10時～12時30分

※荒天時は2月20日(日)に延期。

ところ 宮島沼水鳥・湿地センター

内容 かんじきを履いて、厳冬の宮島沼を散策します。お弁当付き

定員 10人(先着順)

参加料 1,200円(予定)

持参するもの スキーウェアなどの防水防寒服、帽子、マフ



ラー、スノーブーツまたは長靴、手袋、温かい飲み物、かんじきまたはスノーシュー ※かんじき貸し出しあり。

※天候などの状況により、中止・中断する場合があります。

締切 2月6日(日)

申込・問合せ 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66・5066

## 市役所から

### 美唄尚栄高校向けお仕事説明会参加企業の募集について

美唄尚栄高校の1・2年生を対象とした市内事業所のお仕事説明会を2月24日(木)に美唄尚栄高校で開催します。

就職活動を始める前に、地域の仕事や企業を広く知るための職業説明会です。

つきましては、参加企業を10社募集しますのでご応募ください。

締切 1月21日(金)  
問合せ 経済観光課商工労働係 ☎63・0111

### 生活環境課からのお知らせ

#### ①積雪期におけるごみステーションの管理について

雪が積もってごみステーションが開かないときは、ごみを回収することができません。

町内会など利用されている方は、ごみステーションの除雪を行い、適切な管理をお願いします。

資源ごみの出し方について、次のことを守りましょう。

▼プラスチックごみの中に、電子タバコなどの小型家電は入れないでください。処理の際に、火災の原因となり大変危険です

▼ダンボールは必ず開いてひもなどで縛ってください

▼発泡スチロールは、小さなものは半透明な袋に入れ、魚箱などの大きなものは、まとめて縛ってください

▼アルミ缶、スチール缶の中にたばこの吸い殻などを入れないでください。リサイクルに支障を来します

#### ③資源ごみ(ペットボトル)の品質検査について

日本容器包装リサイクル協会にて、ペットボトルとして回収し再商品化に支障がないかを調べるための品質検査が行われます。結果は、昨年に引き続き最高のA判定となりましたが、中身が残っているものや異物が混入しているもの、ラベルが付着したままのペットボトルがありました。引き続き良質なリサイクルを行うため、ご協力をお願いします。

▼中身が残っていたり汚れが付

着している場合は、水で軽くすすいでください



#### ④ごみの適正な分別にご協力ください

昨年8月に燃やせないごみが、適正に分別されているかを調査するため、ごみ袋の中身を調査しました。

調査の結果は、燃やせないごみが全体の5割、燃やせるごみが1割、資源ごみが4割でした。なお、燃やせるごみにはプラスチック製のケースやおもちゃ、資源ごみには容器包装プラスチック(プラマーク付) および空きびんの混入が多く見られましたので、引き続き適正な分別にご協力をお願いします。

#### ⑤ごみの野焼きはやめましょう

廃棄物の野外焼却(野焼き)は原則禁止されています。野焼きは煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかけるだけではなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生の原因となります。違反した場合は5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金または、この併科という重い罰則が適用されます。事業所や家庭で、これまで使用していたドラム缶や廃ストーブ等を利用した焼却炉などは設置基準を満たしていませんので、使用しないでください。

下の懲役、1,000万円以下の罰金または、この併科という重い罰則が適用されます。

#### ⑥美唄市交通安全指導員募集

歩行者や自転車通行の安全を守るため、交通安全指導員を募集します。

〈応募資格〉市内在住で、町内会などから推薦いただける方

〈募集人数〉若干名

〈活動内容〉街頭で交通安全に係る活動を行うほか、市で行っている自転車教室などの補助

〈任期〉令和4年4月から2年

〈報酬額〉年間4万円

〈締切〉2月28日(月)

問合せ ①〜⑤環境係 ☎62・3142

45⑥生活交通係 ☎62・3142

▼動きやすい安全な服装で行う

▼命綱を必ず付ける

▼はしごは倒れないようしっかりと固定する

▼雪下ろしを行う際は家族や近所の人に知らせ、必ず複数で行う

▼体調に十分気をつけ、無理な作業はやめる

そのほかの注意事項

▼軒下を歩く時は、つららや屋根からの落雪に注意する

▼気象情報に注意し、暴風雪時の外出は避ける

▼除雪機を使用する際の注意事項

▼取扱説明書をよく読む

▼機械に巻き込まれやすい服装での作業はやめる

▼周囲に人がいないことを確認し、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止する

▼ローター部分に詰まった雪は、エンジンを停止し、回転部が完全に停止してから雪かき棒などで取り除く

問合せ 危機管理対策室 ☎63・0133



## 市民課からのお知らせ

### ①お済みですか？特定健診

生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。自分の体の状況を知るために特定健診を受けましょう。

※国民健康保険に加入の4歳～74歳までの方は、次の医療機関にて500円で特定健診が受けられます。保険証と緑色の受診券を持参の上、受診してください。受診券を紛失された方は連絡してください。

### 特定健診を受診できる医療機関 (40歳～74歳の方のみ)

市立美唄病院	☎63-4171
北海道せき損センター	☎63-2151
花田病院	☎68-8700
井門内科医院	☎63-4535
しろした内科・小児科 クリニック	☎63-2780
なかむら内科・消化器 内科クリニック	☎63-1555

※健診時間・予約方法は、受診券裏面をご覧ください。

### ②入院中の食事代について

入院したときは医療費の自己負担額のほか、食事代などの一部（標準負担額）の自己負担金がかかります。

### 食事代の標準負担額 (1食あたり)

①一般(下記以外の人)	460円	
②住民税非課税世帯低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12カ月で90日を超える入院	160円
③低所得者Ⅰ	100円	

表中②③は、入院受付の際「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、限度額認定証)が必要となりますので、市役所1階①窓口に申請してください。なお、限度額認定証の交付前に入院した場合は、入院した日から2年以内であれば食事代の差額支給申請ができます。申請の際、入院したときの領収書が必要となるため、確定申告などで領収書を提出される場合は、申告前に申請してください。詳しくは問い合わせください。

### ③医療費通知について

医療費通知は、医療費控除の申告で医療費の明細書として使用するができます。

令和3年11月～12月診療分の医療費通知については3月上旬の発送を予定していますので、それ以前に申告される場合は領収書をご持参ください。

### ④国民健康保険・後期高齢者医療加入の被保険者等への傷病手当金制度について

新型コロナウイルス感染症対応策として支給している、傷病手当金の支給期間を3月31日まで延長します。支給額・詳しい申請方法については、問い合わせください。

### 対象(次の要件を全て満たす方)

▼美唄市国民健康保険または美唄市の後期高齢者医療に加入している方

▼給与等の支払いを受けている方

▼新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けられない方

**適用期間** 令和2年1月1日から令和4年3月31日までの間で、就労できなくなった日から数えて、4日目以降の就労できない期間

**申請・問合せ** ①④国民健康保険係 ☎63・3144 ④医療年金係 ☎63・0136

### 消防本部からのお知らせ

①積雪期における避難口の確保およびホームタンクの維持管理について

▼家屋の出入り口はこまめに除雪を行い、積雪でふさがらな

いように注意し、より多くの避難口を確保しておきましょう

▼降雪によるホームタンクの破損、また雪の重みによる配管の引つ張りや折れ曲がりによって油漏れが発生することがありますので、ホームタンク周囲の除雪や点検を行いまじょう

### ②住宅用火災警報器を設置済みの方へ

住宅用火災警報器は10年経過すると機器の電池切れや本体の劣化、故障などによって火災を感知しなくなる恐れがあります。機器の手入れ、点検、交換を行ってください。

▼手入れ ほこり等で火災を感じしなくなる恐れがあるので、半年に1回はきれいな布などでから拭きする

▼点検 警報器のボタンを押す(またはひもを引く)と作動点検ができるので定期的に確認する

▼交換時期 電池切れが近い時は音声や光で知らせる機能があるので、その際は忘れずに交換する

※詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。

**問合せ** 指導係 ☎66・2225

### 町内会長などが変わった場合は連絡してください

町内会長や広報×ロディーの配布担当者、配布部数が変わった場合、または町内会を新設・解散・合併・分離などした場合は、お手数ですが美唄デザイン課広報情報係まで速やかに連絡願います。

### 連絡していただきたい内容

▼町内会名  
▼新(旧)町内会長の住所・氏名・電話番号・就任(解散)年月日  
▼広報×ロディー配布担当者の住所・氏名・電話番号

▼広報×ロディー配布希望部数  
**問合せ** 美唄デザイン課広報情報係 ☎63・0113

### 南空知ふるさと市町村圏組合のホームページがリニューアルされました

南空知ふるさと市町村圏組合では、ホームページをリニューアルし、「見る」、「食べる」、「遊ぶ」、「楽しむ」の4つのカテゴリーに分け南空知のさまざまなスポットやイベント情報を紹介しています。

また「北海道南空知フリーフォト」に掲載されている南空



知の写真は無料でダウンロード  
できません。 <https://www.mst1.or.jp>  
※南空知ふるさと市町村組合は、  
本市を含む南空知9市町で構成  
され、地域の有する豊かな資源  
や特色を生かしながら、発展を  
目指すための活動している団体です。  
問合せ 美唄デザイン課 デザイ  
ン係 ☎62・3137

### 暴風雪による災害への備え

暴風雪は、発達した低気圧が  
北海道付近を通過する時や冬型  
の気圧配置で季節風が強まる時  
などに発生します。暴風雪によ  
る災害では、猛吹雪による視界  
不良や吹きだまりでの車の立ち  
往生、車内での一酸化炭素中毒、  
低体温症、飛散物等によるけが、  
停電などの恐れがあります。最  
新の気象情報や雪の状況を、テ  
レビやラジオ、インターネット  
などにより確認し、暴風雪が予  
想されているときには、外出は  
控えましょう。

### 日常から暴風雪に備える

▼停電に備えて、懐中電灯、携  
帯ラジオ、防寒具、ポータブ  
ルストーブなどを準備する  
▼平式暖房機等を使用している  
場合は、給排気口付近が雪でふ  
さがれないよう注意する  
やむを得ず車で外出するとき  
は、車が立ち往生することを想



## 北海道から

### 北海道美唄養護学校非常勤寄宿舎指導員募集

#### 募集人数

3人程度（1月以降  
で勤務が可能な方）

#### 業務内容

寄宿舎入舎児童・生  
徒の世話および生活指導

#### 勤務時間

19時～翌日9時（週  
1、2日勤務）

#### 報酬額

勤務1時間あたり約9  
00～1,100円

#### 選考方法

面接

※試験は随時行います。また、  
事前に施設見学と業務内容の説  
明があります。

#### 問合せ

北海道美唄養護学校事  
務室 ☎62・6511

### 通行規制区間への進入の危険性について

冬に吹雪で見通しのきかない  
道路では通行止めの規制が実施  
されます。

通行止め区間へ脇道から進入  
すると、吹きだまりに衝突した  
り、車両がスタックし孤立した

りするなど、命に関わる重大な  
事故につながる恐れがあります。  
大変危険ですので指定された  
迂回路のご利用をお願いします。  
▼通行規制情報（北海道地区道  
路情報サイト） <https://info-road.hokkaido.lit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

### そのほか

無償であげます・ください  
あげます ▼じゅうたん

〈受付〉毎月7日まで（7日が  
休日の場合は次の開庁日まで）  
9時～17時

※応募多数の場合、抽選。

ください ▼ダブルラジカセ

▼ファンヒーター

#### 問合せ

生活環境課生活交通係  
☎62・3142



## 2021「子どものいる風景フォトコンテスト」 入賞作品

問合せ  
子育て支援センター  
☎62-2131

応募総数50作品の中から以下の4作品が入賞しました。全応募作品は市のホームページでご覧いただけます。



応募作品  
掲載ページ



### 大賞

『創造は自由だ』  
鎌塚 愛実さん



### JAびばい賞

『花火に挑戦』  
東岡 佐江子さん



### JAみねのぶ賞

『ねえまーだ?』  
古賀 智史さん



### 岸本組賞

『雪のベッドでねんね』  
仲河 みなみさん



## 11月18日 東小学校物置塗装・ドア張替工事

スミセキ・コンテック(株)により、地域貢献として東小学校物置塗装・ドア張替工事を行っていただきました。



## 11月18日 道路施設の保全支援活動

大同舗道(株)により、地域貢献として峰延駅前広場の舗装補修を行っていただきました。



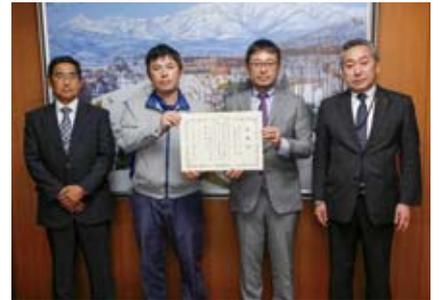
## 11月30日 廃棄物運搬処理および解体工事

(株)ユースフルシステムにより、地域貢献として中央小学校区放課後児童施設遊具等撤去に係る廃棄物運搬処理と美唄地域人材開発センター実験棟解体工事を行っていただきました。



## 12月1日 市有地の立木倒木処理

岸本組・平北・サトー工建経常建設共同企業体により、地域貢献として市有地(字美唄1928番1)の立木倒木処理作業を行っていただきました。



## 12月1日 市有地の立木倒木処理

こぶし建設(株)により、地域貢献として市有地(字美唄1928番1)の立木倒木処理作業を行っていただきました。



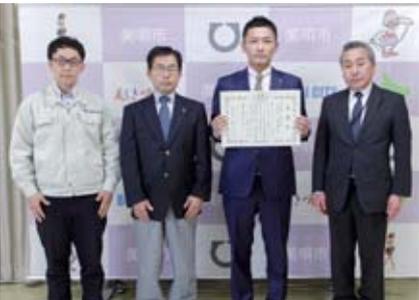
## 12月1日 地域福祉会館の施設補修

(株)岸本組により、地域貢献として茶志内中央福祉会館および日東福祉会館の施設補修を行っていただきました。



## 12月1日 地域福祉会館の施設補修および備品の寄贈

(株)高瀬工業により、地域貢献として茶志内中央福祉会館の施設補修および西美唄福祉会館へエアコンを寄贈していただきました。



## 12月1日 地域福祉会館へ備品の寄贈

こぶし建設(株)により、地域貢献として日東福祉会館へ掃除機と空気清浄機を寄贈していただきました。



## 12月3日 地域福祉会館の施設補修

(株)中山組により、地域貢献として茶志内中央福祉会館の外壁塗装を行っていただきました。



## 12月3日 手指殺菌消毒用泡ハンドソープ等の寄贈

(公社)岩見沢地方法人会美唄地区会より、地域貢献として市内小学校へ手指殺菌消毒用泡ハンドソープ40ℓ、市内中学校へ消毒液10ℓを寄贈していただきました。



**12月7日 しめ飾りの寄贈**

美唄市農業協同組合女性部の皆さんより、市立美唄病院に手作りのしめ飾りを寄贈していただきました。

**12月17日 しめ飾りの寄贈**

上美唄開拓連合会女性有志より、手作りのしめ飾りを寄贈していただきました。

**講習**

地域人材開発センター（東明1条1丁目2番1号） 申込・問合せ ☎63-4218へ

**【職業講習】**

講習名	とき	定員・受講料
①はい作業主任者技能講習	3月1日(火)・2日(水) 9時～18時20分 2日間	10人 1万7,000円
②フォークリフト安全衛生教育	3月4日(金) 8時30分～16時	20人 1万1,000円
③ガス溶接技能講習	3月5日(土)・6日(日) 8時30分～17時5分 2日間	10人 1万8,000円
④低圧電気取扱特別教育	3月8日(火)・9日(水) 9時～17時10分 2日間	13人 2万円
⑤小型移動式クレーン運転技能講習	3月11日(金)～13日(日) 9時～18時20分 3日間 16Hコース・20Hコース	各コース合わせて10人 16Hコース：4万5,000円 20Hコース：5万円
⑥アーク溶接特別教育	3月15日(火)～17日(木) 8時30分～17時5分 3日間	13人 2万円
⑦フォークリフト運転技能講習	3月18日(金)～21日(祝) 9時～18時20分 11Hコース：2日間 31Hコース：4日間	各コース10人 11Hコース：2万1,000円 31Hコース：4万9,000円
⑧高所作業車運転技能講習	3月26日(土)・27日(日) 9時～19時25分 2日間 12Hコース・14Hコース	各コース合わせて10人 12Hコース：4万2,000円 14Hコース：4万4,000円
⑨地山の掘削及び支保工作業主任者技能講習	3月29日(火)～31日(木) 9時～18時30分 3日間	10人 2万4,000円

※申込締め切り日は講習実施10日前です。定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

※下記の対象者は美唄市からの助成金を受けることができます。

▶企業 美唄市企業の経営者および従業員（企業の事業内容と関係のある講習に限る）

▶求職者 美唄市に住民登録をされ、市内に事業所を置く企業に就職を希望する方

※③～⑥⑧⑨は人材開発支援助成金（建設労働者技能実習コース）の対象の講座です。助成金をご利用の方は早めに当センターまでご連絡ください。

※①④⑤⑦～⑨の講習はキャタピラー教習所(株)、②③⑥の講習はコマツ教習所(株)北海道センタの委託により実施します。

**【住民講座】****①うどん打ち教室**

とき 1月29日(土) 9時～正午  
定員 14人  
受講料 1,500円  
締切 1月21日(金)

**②エクセル・パソコン講座**

とき 2月15日～3月3日までの毎週  
火・木曜日 13時～16時 全6回  
定員 14人  
受講料 3,000円  
締切 2月8日(火)

**③手作りみそ教室**

とき 2月19日(土) 9時30分～  
正午  
定員 12人  
受講料 2,000円  
締切 2月12日(土)

※受講料には消費税・材料費などを含みます。

※定員になり次第締め切ります。

# 市立病院トピックス

問合せ  
市立美唄病院事務局  
☎63-4171



## ■新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

今般の新型コロナウイルス感染症は、国の経済活動や国民生活に多大な影響を及ぼしており、繰り返される緊急事態宣言の中、私たち医療従事者は緊張感を持って診療業務やワクチン接種業務を行ってまいりました。

幸いにも新規感染者数は減少傾向にありますが、3回目の追加接種も予定されており、気を緩めることはできません。

新型コロナウイルス感染症に対し、感染予防と治療が早期に確立されて、穏やかな日常が回復するよう心より願っております。

さて、こうした状況ではありますが、新病院への建替え計画は一步ずつ進んでおります。現在は基本設計をまとめている段階であり、新年度からは実施設計と本体工事への着手を予定しております。

建替え計画におきましては、求められる医療のあり方について、市民の皆様から多くのご意見を頂戴いたしました。

今後とも人口減少や高齢化が急速に進む中、市内の医療機関はもとより、一つの自治体が提供できる医療には限度があり、空知管内の医療機関はお互いに連携し補いながら、安心・安全で質の高い医療を提供できる体制づくりを進めていく必要があると考えております。

私たち職員一同、お寄せいただいたご意見やご要望を真摯<sup>しんし</sup>に受け止め、美唄の将来を見据えた、信頼され地域に貢献しうる病院になるべく、努力してまいりますので、一層のご支援をお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとって良い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

(院長 松江弘一)



## ■年末年始（令和3年12月29日～1月3日）は救急外来での対応となります

救急外来を受診する際は、保険証・診察券・お薬手帳をお持ちください。特にお薬手帳は、当院をかかりつけとしていない患者さんの場合、病歴などを知る上で大切な情報となります。

また、救急外来においても新型コロナウイルス感染症対策として、発熱・咳・倦怠感などの風邪症状のある方と一般の患者さんの動線を分けて診療しています。

そのため、発熱等風邪症状がある方は**来院する前に、電話でご相談ください。**

ご協力をお願いします。



# これが青春だーっ!!

## 美唄キングフェニックス

令和2年4月に、美唄中央バッファローズと美唄東リトルベアーズが合併して誕生したチームです。全国大会・全道大会が決定していましたが、コロナであえなく大会が無くなってしまいました。そんな中でも、選手たちは前を向いて励まし合いながら活動することができています。週に5日間の練習や試合を通し、さまざまなことを学んでいます。1年生から入団できま



すので、野球に興味がある子は、いつでも待ってまーす！

（問合せ 東小学校・今野 ☎63-2611）  
または中央小学校・本田 ☎63-4215）

●これが青春だーっ!!、ガンバ・ビバイに出演・掲載を希望される方は広報情報係 ☎63-0113 まで連絡してください。

## ひがしかわ日記

本年度から上川郡東川町へ出向している小山みなみです。

昨年度から職員が東川町に出向していますが、東川町のことをご存じでしょうか？

水が美味しい、旭岳の麓、「写真甲子園」のまちなどいろいろありますが、東川町は2人に1人が移住者と言うほど移住者が多く、人口が増加しているまちです！

私の所属している税務定住課では、移住定住の相談や移住フェアへの出展なども行っています。

「町のことを聞きたい」、「子育てや教育環境はどうなのか」、「移住前に何を始めたらよいのか」などの生活事情や不安・悩みなどは、それぞれ違います。移住はお金がかかるだけでなく、今後の人生を大きく変える決断です。そんな重大な決断ですので、良いところはもちろん、不便なところも、東川町の全てを知っていただけるよう、皆さんにお伝えしています。

東川町はなぜ移住者が多く、人口が増加しているのか、美唄市との違いやまねできるところは何かを日々考えながら、まちのことを勉強し、東川町の移住相談の方法や魅力ある情報の発信方法など、1つでも多くのことを吸収し、美唄市の地域活性化に生かしていきたいです。



## ガンバ・ビバイ

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成绩をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。美唄デザイン課広報情報係へ情報を寄せてください。

■第18回年団会杯ジャンプ大会 11月3日/札幌市

【小学1年生〜小学4年生女子の部（スモールヒルK25）】  
1位：深澤にこ（東小3年）

■第40回中学新人バドミントン競技選手権大会南空知予選会  
11月20日・21日/岩見沢市

【男子ダブルス】1位：石田悠翔（美唄中1年）・大野朔太郎（同）  
【2部男子団体】1位：長沼・美唄中学校

### 掲載基準

- ▼全国大会：16位以内
- ▼全国大会予選を兼ねた全道大会・地域予選を経た全道大会：8位以内
- ▼右記以外の全道大会：4位以内（部門別参加者が8人以下の場合参加者の2分の1以上の順位）
- ▼そのほかの大会：1位のみ

## 陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎63-0133  
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	締切
令和3年度 自衛官候補生 ※状況により実施	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方)	1月21日(金)
陸上自衛隊 高等工科学校 (一般) (男子)	中卒（見込み含む）で 17歳未満の方	1月14日(金)
貸費学生	大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満）の方	1月14日(金)

## やさしい日本語

問合せ

経済観光課観光振興係 ☎63-0112

### 「やさしい日本語ツアー」を開催

11月に神奈川県東海大学から留学生4人と日本人学部生1人が3泊4日で本市に滞在しました。やさしい日本語で外国人と市民をつなげることをテーマに、学生が美唄の観光地を訪れたり、文化体験をしたりする中で、多くの市民と交流する機会があり、学生と市民と一緒に楽しんでいる様子が見られました。短い時間でしたが、美唄をとて気に入ったようで、美唄に住みたいと言ってくれた学生もいました。

さまざまな形で協力していただいた市民の方に改めてお礼を申し上げます。



冬になって寒くなり、筋肉が硬くなって痛みやすい季節になりました。これは寒さで血管が収縮して筋肉の血行が悪くなるため、温かいお風呂に入ったら少し楽になったという経験がある方も多いのではないのでしょうか。一方、全身の筋肉が痛くなり、お風呂に入ってもよくなり、日に日に悪化してくるのが今回ご紹介するリウマチ性多発筋痛症という病気です。

リウマチ性多発筋痛症は、ある日突然筋肉が痛くなるという形で発症します。病気の名前の通り多くの部位に筋肉痛が起りますが、主に痛くなるのは両側の肩、上腕、腰や臀部、大腿などです。今の時期だと雪かきの後の筋肉痛だと思っただけで、体中が痛くなって2週間もしないうちに歩けなくなるという患者さんも見受けられます。症状は朝に強く、

冬になって寒くなり、筋肉が硬くなって痛みやすい季節になりました。これは寒さで血管が収縮して筋肉の血行が悪くなるため、温かいお風呂に入ったら少し楽になったという経験がある方も多いのではないのでしょうか。一方、全身の筋肉が痛くなり、お風呂に入ってもよくなり、日に日に悪化してくるのが今回ご紹介するリウマチ性多発筋痛症という病気です。



## 明日の健康

### 体のあちこちが痛い：リウマチ性多発筋痛症の話

美唄市医師会・竹田 剛

リウマチ性多発筋痛症は、70歳、80歳に発症のピークがあり、昨年当院リウマチ・膠原病外来を初診された患者さんは21人と決してまれな病気ではありません。もし、日に日に強くなる体の痛みがある場合には、お早めに当院内科リウマチ・膠原病外来にご相談ください。

(執筆者紹介) 北海道せき損センター内科、リウマチ・膠原病センター長

筋肉痛以外の症状として、朝に強いこわばり、手足のむくみ、37℃前後の発熱などがみられます。関節リウマチと区別がつきにくいいため、診断には専門医による診察が必要です。治療には副腎皮質ステロイド剤というお薬がとてよく効きますが、急にお薬をやめると再発し、また後から関節リウマチに移行することもありますので、診断がついたら主治医の先生の指示通りにお薬を続けることが大切です。

### 施設の閉館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137

開館時間 9時～17時

休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎62-6500

開館時間 9時～21時

休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎64-4522

開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時

休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

体育センター ☎62-5776

開館時間 9時～20時45分

休館日 月曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066

開館時間 9時～17時

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110

開館時間 9時～17時

休館日 月・火曜日

市民会館 ☎63-2185

開館時間 9時～21時

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号

☎0126-62-3131 (代表)

FAX 0126-62-1088

■市民相談専用電話

☎0126-63-2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660 美唄市役所△△課

### 美唄市の総人口

(11月末現在)

男 9,540人

女 10,500人

計 20,040人

世帯数 11,114世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください

本紙は市のホームページ (<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/>) からご覧いただけます



2022.1

28

## 図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索

☎63-4802 FAX63-3555

### 2Fミニコーナー

1月30日まで

先月に引き続き、「赤青黄白黒」の本を色ごとに集めて入れ替えながら展示しています。

展示してある本は貸し出しできます。

#### 赤い部屋異聞

法月 綸太郎／著

江戸川乱歩をはじめ、著名ミステリー作家の作品をオマージュした連作短編集。原作を知らない人も知っている人も楽しめる一冊です。



#### 黒き侍、ヤスケ

浅倉 徹／著

1581年、日本にやってきた黒人の男がいた。彼は織田信長の奉公人として仕え弥助と名乗る。能力を認められ侍となった弥助の、謎に満ちた半生を描く。



### 移動図書館車の運休について

移動図書館車の更新に伴う入れ替え準備の都合で、1月の移動図書館車は運休とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、8日(土)・15日(土)・28日(金)の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

### 市立図書館 開館時間

- 火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時
- 水・木曜日(祝日を除く) 10時～19時





新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事が中止となる場合がありますので、ご了承ください。

### 📅 今月の献血日

1月8日(土)  
9:30~12:30 コープさっぽろびばい店  
14:00~16:00

### 救急診療窓口

市立美唄病院  
西2北1  
☎63-4171



### 🦷 連休当番歯科医院 (診療時間 9:00~13:00)

1月1日(祝)  
むらかみ歯科医院 大通東1南7 ☎62-7723  
1月2日(日)  
平歯科医院 西1南5 ☎63-2688  
1月3日(月)  
なめかわ歯科クリニック 東3南5 ☎66-2662

### 人権・心配ごと相談

とき 1月14日(金) 13時~15時30分  
ところ ふるさとハローワーク  
※前日までに申し込みください。

### 市長との対話の日

とき 1月27日(木) 10時~正午  
ところ 市役所2階市長室

※24日(月)までに申し込みください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ 美唄デザイン課広報情報係 ☎63-0113へ (定員4人)

### 一般相談 (心配ごと相談)

日頃気になることや心配ごとなどありませんか。総合福祉センターに来所していただくほか、電話でも相談を受け付けています。

月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時  
相談ダイヤルおよび問い合わせは、社会福祉協議会 ☎62-0770へ

### 📖 移動図書館車の運休について

移動図書館車の更新に伴う入れ替え準備の都合で、1月の移動図書館車は運休とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

1 (土)	連休当番歯科医院 むらかみ歯科医院 (9:00~13:00)
2 (日)	連休当番歯科医院 平歯科医院 (9:00~13:00)
3 (月)	連休当番歯科医院 なめかわ歯科クリニック (9:00~13:00)
4 (火)	市役所仕事始め (8:45~) 新年交礼会 市民会館 (17:00~)
5 (水)	一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00~17:00 休日を除く月~金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ
6 (木)	び~助健康体操 総合体育館 (10:00~11:00) ゆいサロン 有為団地集会所 (10:00~12:00) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30~15:30)
7 (金)	消防出初式 すずらん通 (14:00~) 消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500へ ※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、 市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。
8 (土)	献血 コープさっぽろびばい店 (①9:30~12:30②14:00~16:00) 〇〇マルシェ コアビバイ (10:00~16:00) おはなしの会 図書館 (10:30~)
9 (日)	
10 (月)	「ムネリーの手作り服」展 コットンハウス・ピコ (10:00~15:00、31日まで) 美唄市成人式 市民会館 (13:00~) 南美唄のこれからを想う集い 南美唄コミュニティセンター (14:00~17:00)
11 (火)	いなほ会 北福祉会館 (10:00~12:00)
12 (水)	心の健康相談 総合福祉センター 13:00~15:00 臨床心理士が相談 に応じます。7日(金)までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ 法律相談 総合福祉センター 13:00~16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時~正午までに 電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ ※窓口での受付はできません。
13 (木)	乳幼児健診 保健センター (9:00~) び~助健康体操 総合体育館 (10:00~11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00)
14 (金)	こども絵画展 郷土史料館 (2月13日まで) 東4条サロン 東4条福祉会館 (9:30~11:30) 身体障がい者生活相談 総合福祉センター (13:00~15:00) 人権・心配ごと相談(予約制) ふるさとハローワーク (13:00~15:30)
15 (土)	おはなしの会 図書館 (10:30~)
16 (日)	なつかしの映画上映会 郷土史料館 (14:00~)

17 (月)	峰延サロン 峰延福祉会館 (9:30~11:30)
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	東中学校3年生作品展「ココロのかたち」展 アルテピアッツァ美唄 (2月2日まで) 1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:00~) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30~15:30)
21 (金)	南美唄サロン 南美唄コミュニティセンター (10:00~12:00)
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク (10:00~14:00)
25 (火)	
26 (水)	
27 (木)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) 市長との対話の日 (予約制) 市役所2階市長室 (10:00~12:00)
28 (金)	おはなしの会 図書館 (10:30~)
29 (土)	
30 (日)	はみんぐ休日開館日 子育て支援センター (10:00~16:30)
31 (月)	

1月は市民税・道民税(第4期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第7期)の納期です。忘れずに納めましょう。

### 運転免許更新時講習

とき 1月12日(水) 14時 (違反2時間)  
16時30分 (優良30分)  
1月21日(金) 13時30分 (一般1時間)  
15時 (初回2時間)  
1月28日(金) 14時 (優良30分)  
15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察署で済ませてから講習を受けてください。

### 総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00	13:00	18:00	日	9:00	13:00	18:00
時	12:00	17:00	21:00	時	12:00	17:00	21:00
7 (金)	専用	専用		15日(土)、22日(土)、30日(日)は 全日専用使用です			
10 (祝)	専用			16 (日)	専用	専用	
15日(土)、22日(土)、29日(土)・30日(日) は全日専用使用です				23 (日)	専用	専用	
16 (日)	専用	専用		格技室			
23 (日)	専用	専用		7 (金)	専用	専用	
1月1日(祝)~1月4日(火) は年始の休日のため、休館します。				10 (祝)	専用		
※問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。				22日(土)は全日専用使用です			
				23 (日)	専用	専用	



### 消費者情報コーナー



#### 冬場を乗り切るための暮らしの工夫

##### ●冬場こそ節約を!

灯油の消費量が多くなるこの時期に節約の取り組みを行ってみましょう。

##### ●暖房中の室温をチェックしましょう!

必要以上に室温を高くしていませんか?設定温度を見直してみましょう。

また、外出・就寝の15分から30分前のオフを心掛けましょう。

##### ●お部屋も「衣替え」してみませんか?

窓からの冷気を防ぐため、季節に合った厚手の長いカーテンを取り付けましょう。上下に隙間を作らないことが大切です。

また、窓に断熱シートなどを貼ることにより、暖房効率を高めることができます。

##### ●ちょっとした工夫で暖かく!

部屋着にも工夫して、体感温度を上げましょう。

▶カーディガンを着ると… +2.2℃

▶靴下を履くと… +0.6℃

▶ひざ掛けを使うと… +2.5℃

の体感温度がアップします。(あくまでも目安です)

消費生活センターには暮らしに関するいろいろな資料がありますので、ぜひご利用ください。

問合せ 消費生活センター(休日を除く月・火・木・金曜日、10時~15時) ☎62-4500  
※休日を除く上記以外の日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。