

まちなかスイーツコース



びざい

“すこやかウォーキング”

旭彩の小路



... スポーツ健康都市びばい ...

コースのご案内

★.まちなかスイーツコース

1.距離(全コース) ... 約 4.4km(4.381m)

・スタート地点 ... 中央公園(噴水)(市役所前)

□.ゴール地点 ... 中央公園(噴水)

2.歩数(全)(歩幅 62cm) ... 約 7.100歩

3.徒歩時間(全) ... 約 60分

(4.8km/時)

4.消費カロリー(標準) ... 約 200kcal

おにぎり 約1.3個分

5.所要時間...約 120分

食と歴史と文化を学び.楽しむ...

