

2
2021

美 唄 市 広 報

メロデー

巻頭

市立美唄病院の建替えについて

主な内容

- ♪ 市民の皆さんの意見を募集しています 8・9
- ♪ 「うつらない・うつさない」
新型コロナウイルス感染症から守りましょう 10
- ♪ 北海道日本ハムファイターズ戦観戦チケットプ
レゼント 15
- ♪ 市営住宅の入居者募集、道営住宅の入居者募集 22・23

テレビの8チャンネルで市の
情報をお知らせしています

リモコン操作

8チャンネル→dボタン→黄色ボタン

美唄市公式
Facebook ↓



今月の表紙 1月8日

美唄尚栄高校でキッズ・アートスクール「真ちゅうを使った金属アート！！～1枚の真ちゅうからツルを折ろう！～」が行われました。

金属アートは板金職人が板金の技術に触れてほしい、新たなアートとして広げたいと作っていたもので、同校の松坂徹教諭の指導のもと、ツルを磨いたり、羽根の部分などに丸みを付ける工程を行いました。参加した小川未羽さん（中央小5年）は「少し難しい所もあったけど、うまく作れて楽しかった」と感想を話していました。

市立美唄病院の建替えについて

問合せ

市立美唄病院事務局医療拠点
づくり推進室 ☎63・4171

■市立美唄病院建替え基本構想・基本計画策定市民委員会から提言書をいただきました

昨年6月に市民や市内経済界、地域の医療や福祉関係者、学識経験者など12人で組織した、市立美唄病院建替え基本構想・基本計画策定市民委員会より、これまで5回にわたり議論され、取りまとめられた提言書が、12月28日に安田委員長、井門副委員長から市長へ提出されましたので提言内容を次のとおり紹介します。

いただいた提言につきましては、将来を踏まえた美唄らしい病院建替えに向けて、基本構想・基本計画に反映してまいります。

なお、本委員会の議事録や資料は、市のホームページからご覧いただけます。



令和2年12月28日

美唄市長 板東 知文様

市立美唄病院建替え基本構想・基本計画への提言

市立美唄病院建替え基本構想・基本計画
策定市民委員会 委員長 安田 昌彰

市立美唄病院建替え基本構想・基本計画策定市民委員会（以下「委員会」という。）は、令和2年6月1日の発足以来、市民、市内経済界、地域

の医療や福祉関係者、学識経験者等様々な立場で基本構想・基本計画の策定に関わってきました。

この度、委員会として意見等を取りまとめましたので、ここに提言します。

はじめに

委員会では、これまでの議論経過を踏まえ、老朽化した施設の整備と併せ、医療環境の変化やこの先訪れる超高齢社会を見据え、本市にとって必要な市立美唄病院とは何かを、市民目線で明確化することにより、ふるさと美唄において、安心して

て住み続けられる医療の提供とは何か、さらには、住み慣れた地域で人生の最期まで過ごすこと、そのために必要な介護、福祉、住まいなど、地域包括ケアシステムの構築についても、理解し検討を行うことといたしました。

また、これらを検討するにあたり、これまでの市民による議論経過を生かしつつ、老年学研究の第一人者であり、本市の介護予防事業にも深く関わっていたらいてる桜美林大学大学院の教授で、老年学総合研究所所長の鈴木隆雄先生の講演や文献に触れるとともに、道内の総合診療を牽引されている砂川市立病院副院長・木村眞司先生の助言等を通じて、私たち委員も学習しながら、延べ5回の会議で議論を深めることができたと思っております。

医療は私たち市民が安心して暮らすために欠かすことのできないものであり、超高齢社会が進む本市の将来を思い描くとき、市立美唄病院の果たす役割はますます重要になるものと考えます。

このため、私たちとしては、「自分たちが望む医療とは何か」について考えとともに意見交換を重ね、各委員からは、在宅で家族を看取った体験談や医療連携のあり方、情報化への対応など多くの発言をいただきました。これらは市立美唄病院に対する私たちの期待でもあります。

委員会では出された意見等は、いずれも大切なも

のであり、委員会として提言を取りまとめましたので、今後、計画を策定し推進するにあたりましては、この提言をしっかりと受け止め、地域全体で患者を支える医療を目指すとともに、市民に寄り添う病院となりますことを切に願います。

市立美唄病院建替え基本構想・基本計画策定市民委員会の提言

提言1 計画の策定にあたって

・「団塊の世代」が75歳以上となる2025年に向け、医療のあり方も、これまでの「治すことを重視した医療」から、治すだけではなく、生活の質を重視しながら、患者が住み慣れた地域で暮らしていくことを主眼とした「治し支える医療」に変えなくてはなりません。

今後、建替えにあたっては、市民目線の議論も取り上げ、市民の声を十分に反映し、説明や周知に努めてください。

・近隣の中核病院との連携を図るとともに、地域のなかで病院の役割を分担し、確実に進行している人口減少に対応して、美唄らしい工夫の中から地域で本当に必要な医療の規模を、これまでの発想を転換しながら検討してください。

・地域医療を将来にわたって守るため、限られた医療資源を地域のニーズにあわせて最大限効率的に活用してください。

提言2 地域包括ケアシステムの構築について

・住み慣れた地域で暮らしながら医療を受けられる体制としていくためには、市を中心に地域の関係者が協働して、医療と介護が連携した地域包括ケアシステムを構築する必要があり、そのため、医療・介護・予防・生活支援・住まいなど、地域の実情に応じた取り組みに努めてください。

・高齢者医療に関しては、病気とどう付き合っていくかを考え、個々人や家族の希望に合った医療を受けられるような医療体制を整備することにも、在宅療養支援病院としての役割を十分に果たし、患者や家族が望む場合には、在宅と見なされる施設を含め、自宅で満足いく最期を迎えられるような地域包括ケアシステムの構築に努めてください。

提言3 新病院の主な機能について

・地域包括ケアシステムを推進するため、プライマリ・ケアを担う総合診療医の確保に努めてください。

・身近な地域で、日常的な診療や健康管理、病状に応じた適切な医療機関への紹介等を行う「かかりつけ医」を持つことが大切です。病気の予防や健康増進、病状が変化したときの早期発見と適切な治療が受けられる「かかりつけ医」の推進に努めてください。

・入院を必要とする患者と家族が安心できるようにレスパイト機能をもった病床の確保に努めてください。

・他の保健医療福祉サービスなどとの連携を支援できるような機能を確立してください。

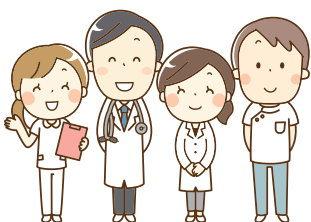
・少子高齢化が進むなかにあって、安心して子どもを産み、育てていける医療体制を守ってください。

・公立病院でなくてはならない機能は堅持してください。（救急医療、透析医療、小児医療）

提言4 医師・看護師等の確保への対応について

・将来にわたり病院機能を維持していくため、医師、看護師等の確保に向けた取り組みを継続するとともに、医師及び医療従事者の負担軽減や人材の育成を図り、より効果的な対策を検討してください。

・医師や看護師の確保に有効となる、地域医療連携推進法人の設立について検討してください。



提言5 予防医療について

・健康寿命を延伸するには、疾病の予防と早期発見・早期治療が重要であることから、若年の世代から高齢者までの、介護予防、疾病予防健康づくり、未病の段階でのアプローチを構築し、市民への情報提供や疾病の予防などに努めてください。

・健康寿命の延伸のために高い有効性が期待できる受動喫煙防止の啓発を行うとともに、禁煙を望む市民の禁煙治療の推進に努めてください。

提言6 情報化への対応と市民向けの情報発信について

・地域医療構想の実現や地域包括ケアシステムの構築に向けては、ICT（情報共有システム）の活用による患者情報を共有できるネットワークの構築が必要であり、医療連携や医療に関するデータの収集利活用の推進に努めてください。



また、市立美唄病院が取り組んでいる訪問看護等の情報について、高齢者も含めてわかりやすく、市民に対して情報提供に努めてください。

提言7 災害対応、危機管理について

・災害時の拠点病院として、被災時の医療の継続、情報提供及び被災者の円滑な受入れに対応できる施設として検討してください。

・新型コロナウイルス感染症など、院内感染対策も含めより安全で安心な医療を継続していくための医療体制の整備についても検討してください。

提言8 建設事業費について

・将来の市民負担とならないように、建設費が高騰する社会情勢等も踏まえながら、絶えず事業費の抑制に向けた検討を重ねるとともに、さらに事業費の抑制に努め、有効な財源を確保し効果的・効率的な事業の推進に努めてください。

提言9 経営形態について

・現在、市立美唄病院は地方公営企業法のうち財務規定のみが適用される「一部適用」により運営されていますが、今後の経営状況や社会情勢の変化などに応じて、どのような経営形態が最適なのか「全部適用」の導入についても検討してください。

・「病床の融通」や「人事交流」「医薬品や医療機器などの共同購入」が可能となり、限られた医療資源をより効果的・効率的に活用することが可能となる地域医療連携推進法人の設立について検討してください。

・機能の適正化を図るとともに、時代の進行に見合った医療機能を5年ごとに見直しを図り、安定的な経営の確保に努めてください。

おわりに

今後、本市の医療は、超高齢社会の現実を直視し、「超高齢社会のフロントランナー美唄」として、「治す医療」から「治し支える医療」への転換を図る必要があります。

このため、プライマリ・ケアの充実を図り、できる限り住み慣れた地域で安心して生活を継続し、尊厳をもって人生の最期を迎えることができるよう、在宅医療の充実や多職種連携の推進、人材の育成など、美唄らしい地域包括ケアシステムの構築を推進しなければなりません。

また、市立美唄病院が地域での役割を果たすため、他の医療機関との役割分担を図るとともに、広域的な医療資源を活用し、医師をはじめとする医療従事者の確保に努め、市民が安心して医療を受けることができる体制づくりを進めていただきたいと考えます。

さらに、施設については、効率的で無駄のない、かつ将来の人口減少や医療需要の変化にも柔軟に対応できるように、計画を立てる必要があります。私たち市民も、医療の担い手であるという意識を持ち、地域の医療提供体制についての情報を得

ながら、症状や医療機関の役割分担に応じた適切な受診を行うことが重要であるとともに、市民自らの健康意識の高揚と地域コミュニティによる予防・健康づくりの充実など、地域医療を支える大きな役割があるという認識を持つ必要があります。市においては、すべての市民が、「元気で安心して暮らせるまち」を実感でき、また、より一層市民の意見を取り入れたものとすることを期待しております。

市立美唄病院建替え基本構想・基本計画（素案）への意見を募集します

募集・問合せ 市立美唄病院事務局医療拠点づくり推進室（市立美唄病院内） ☎63・4171
 応募先 iryousuisin@city.bibai.lg.jp

市立美唄病院の建替えに向け、基本理念、基本方針、目指す姿および主な機能などについてまとめた基本構想・基本計画（素案）を作成しました。

募集期間 2月3日(水)～3月4日(木)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を記載し、

持参、郵送（〒072-8555 美唄市西2条北1丁目1番1号、FAX 63・4300、メールアドレスへ送信のいずれかにより医療拠点づくり推進室（市立美唄病院内）へ

素案および意見提出用紙の配置場所 市立美唄病院1階ロビー、市役所1階ロビー、市民会館、図書館、保健センター、総合体育館、市民ふれあいサロン（コアビバイ内）に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

意見の検討結果 3月末までに公表予定

用語解説

- ※1…**地域包括ケアシステム** 医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、住まい、医療、介護、予防、生活支援が切れ目なく一体的に提供される体制のこと。
- ※2…**在宅療養支援病院** 患者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、24時間365日体制で往診や訪問看護、急変時の入院先の確保などを行う病院のこと。
- ※3…**プライマリ・ケア** あらゆる健康上の問題、多様な疾病に対し、総合的・継続的に診断・治療を行う医療のこと。
- ※4…**総合診療医** プライマリ・ケアを提供する幅広い知識を備えた専門医。
- ※5…**レスパイト** 在宅療養の患者の家族が、休息やその他の都合により介護を続けられない期間をサポートする目的で行われる一時的な入院のこと。
- ※6…**地域医療連携推進法人** 地域において良質かつ適切な医療を効率的に提供するため、病院等に係る業務の連携を推進するための方針（医療連携推進方針）を定め、医療連携推進業務を行う一般社団法人を都道府県知事が認定（医療連携推進認定）する制度のこと。
- ※7…**健康寿命** 世界保健機関（WHO）によって提唱された新しい健康指標で、「日常生活に制限のない期間の平均（日常生活動作が自立し、健康で過ごせる期間）」のこと。
- ※8…**地域医療構想** 「団塊の世代」が75歳以上となる2025年に向け、病床の機能分化・連携を進めるために、医療機能ごとに2025年の医療需要と病床の必要量を推計し、都道府県ごとに策定する構想のこと。
- ※9…**訪問看護** 主治医の指示のもと、看護師などが要介護者などの居宅を訪問し、療養上のケアや必要な診療の補助を行うこと。
- ※10…**地方公営企業法の一部適用** 地方公共団体が経営する病院事業は、公営企業に位置付けられ地方公営企業法の財務規定（特別会計の設置、企業会計方式）のみを適用することとなっており、このことを地方公営企業法の「一部適用」という。なお、病院事業は、条例で定めるところにより「財務規定」以外の法の規定（組織、職員の身分の取り扱いに関する規定）を適用することが可能であり、これにより法の全部が適用されるため、このことを地方公営企業法の「全部適用」という。



市立病院トピックス

問合せ 市立美唄病院事務局 ☎ 63-4171



■駐車場の利用について

降雪のため、病院の駐車スペースが狭くなっています。

駐車場は、外来患者さんなど病院に用事のある方が優先となります。当院をご利用でない方の駐車はご遠慮ください。

また、正面駐車場は、入り口から一方通行となっています。駐車場内に設置した標識に従って、徐行運転をお願いします。

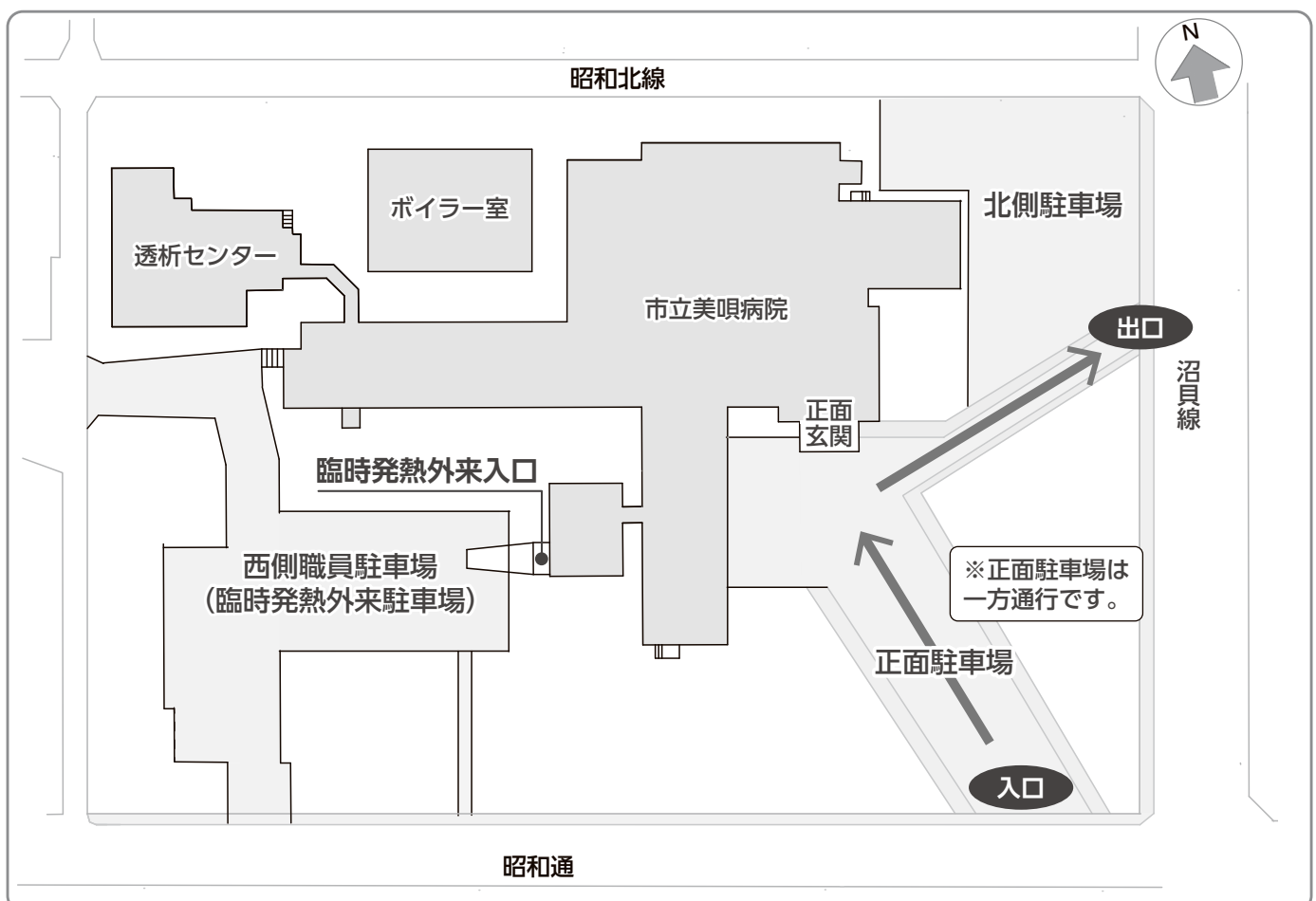
■発熱などの風邪症状がある方の受診について

現在当院では、新型コロナウイルス感染防止対策強化のため、発熱・咳・倦怠感などがある方は、**電話予約の上**、発熱外来を受診していただくようご協力をお願いしています。

また、受診時は発熱外来に到着しましたら、**病院に入る前に**電話でお知らせください。職員が案内しますので、指示に従ってください。診察状況により、車での待機をお願いすることもあります。

来院時はマスク着用の上、保険証とお薬手帳を持参してください。

なお、「臨時発熱外来について」「新型コロナウイルス感染症に関するお願い」については当院のホームページに掲載していますので、ご覧ください。



おめでとうございます ご功績を讃え顕彰



農林水産大臣表彰

さとう ひろみち
佐藤 博道さん(72歳)

昭和56年から現在まで、農業基本調査や農林業センサス、国勢調査などの統計調査員を務められたほか、調査活動における真摯な姿勢から、農林業センサスでは指導員を務められています。各調査の重要性や必要性を十分に認識し、適正な統計調査の遂行に尽力され、地域社会の基礎づくりに貢献されています。



農林水産大臣表彰

つちや ゆきとし
土屋 幸利さん(69歳)

昭和63年から現在まで、農業基本調査や農林業センサス、住宅・土地統計調査、国勢調査などの統計調査員を務められたほか、調査活動における真摯な姿勢から、住宅・土地統計調査と農林業センサスでは指導員を務められています。各調査の重要性や必要性を十分に認識され、適正な統計調査の遂行に尽力され、地域社会の基礎づくりに貢献されています。



文部科学大臣優秀教職員表彰

かぬか まさひろ
鹿糠 昌弘さん(美唄中学校教諭・47歳)

中学校の社会科教諭として、長年にわたり郷土に対する愛情や誇りを育む「ふるさと教育」の充実に取り組まれるなど、創意工夫のある教育活動を展開されています。

また、日本遺産に認定された「炭鉄港」など地域の教育資源を教材として積極的に活用し、生徒の興味や関心を引き出しながら、地域に対する愛着と誇りを持つ心豊かな生徒の育成に貢献されています。



美唄市豪雪対策本部を設置しました

問合せ
危機管理対策室 ☎ 6 2 - 3 1 3 1

今季の豪雪に対応し、市民の皆さんの安全確保や災害の発生に備えるため、1月5日に市長を対策本部長とする「美唄市豪雪対策本部」を設置しました。

市民の皆さんには、屋根の雪下ろしの際の転落や除雪機使用時の事故など、除雪中の事故に十分注意していただくとともに、「道路に雪を出さない」、「河川に雪を捨てない」など、適切な除排雪にご協力をお願いします。

除雪中の事故防止のための10カ条

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| ①安全な装備で行う | ④屋根から雪が落ちてこないか注意する |
| ②はしごは固定する | ⑦除雪道具や安全対策用具の手入れ・点検を行う |
| ③作業は必ず2人以上で行う | ⑧除雪機の雪詰まりは、エンジンを切ってから棒などで取り除く |
| ④足場の確認を行う | ⑨携帯電話を身に着ける |
| ⑤雪下ろしのときは家の周りに雪を残す | ⑩無理はしない |

泊まって応援びばい割「宿泊未来券」の購入は 3月15日 まで

問合せ 経済観光課観光振興係 ☎ 6 3 - 0 1 1 2

泊まって応援びばい割は、「ふるさと美唄応援団」づくりとして関係人口の拡大を図ることを目的に、市内宿泊施設で1泊につき50%割引(上限5,000円)を実施しています。

また令和4年3月末まで利用できる「宿泊未来券」(50%割引、上限5,000円、1人5泊分まで)は、3月15日(月)まで発行しています。

市民の皆さんや、市外に住むご親族や知人などにご利用いただき、美唄の魅力や価値を発信していただきますようお願いします。

詳しくは、<http://bibai-kanko.com/bibaiwari2020>または右記QRコードより専用サイトをご覧ください。



市民の皆さんの意見を募集しています

9 第3次美唄市生涯学習推進計画 前期基本計画（素案）

10 第4次美唄市子ども読書活動推進計画（素案）

応募・問合せ 生涯学習・スポーツ振興課（市役所4階） ☎62-3132 ☒shougai@city.bibai.lg.jpへ

⑨市民の皆さんが、その生涯にわたって、あらゆる機会とあらゆる場所において学習することができ、学んだ成果を適切に生かすことのできる社会の実現を図るため、第3次美唄市生涯学習推進計画 前期基本計画（素案）を作成しました。

⑩本市のすべての子どもが、あらゆる機会とあらゆる場所において自主的に読書活動を行うことができるよう、その環境を整備するため、第4次美唄市子ども読書活動推進計画（素案）を作成しました。

募集期限 ①2月19日(金) ②～⑩2月22日(月)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を記載し、持参、郵送（住所などは24ページを参照、FAX62-1088、メールアドレスへ送信のいずれかにより各担当課へ
※②は市のホームページから、インターネット簡易申請でも提出できます。

素案および意見提出用紙の配置場所 各担当課、市役所1階ロビー、市民会館、図書館、保健センター、総合体育館、市民ふれあいサロン（コアビバイ内）に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

意見の検討結果 3月下旬までに公表予定

令和2年の火災発生状況

問合せ 消防本部予防係 ☎66-2223

昨年の火災発生状況は右表の通りです。出火件数は13件で、令和元年と比較すると3件増加しました。内訳は建物火災5件、車両火災2件、その他火災6件となっており、死者1人、負傷者1人が発生しています。

火災の多発期を迎えていますが、火の元の安全を確かめるなど、一人一人が次のことに注意し、本年も火災発生件数の減少を目指して、火の用心を心掛けてください。

●寝たばこはしない ●子どもにはマッチやライターで遊ばせない
●揚げ物をするときはその場を離れない ●ストーブには燃えやすいものを近づけない ●いざというときのため、出入り口や窓付近の除雪をする ●家の周りに燃えやすいものを置かない ●ごみ焼きはしない

令和2年の出火件数など

出火件数	13件（3件増加）
焼損床面積	434.69㎡（92.42㎡増加）
焼損表面積	7.81㎡（5.9㎡増加）
林野焼損面積	0アール（増減なし）
損害額	882万9,000円（59万5,000円減額）
死者	1人（増減なし）
負傷者	1人（2人減少）

かつこ内前年比



救急車は市民の命を守る大切な車です

問合せ 消防署救急係 ☎66-2226

昨年の救急車出動件数は右表の通りです。出動件数の内訳は、急病約60.4%、続いて転院搬送、一般負傷となっています。通報内容を「急病」と判断し出動した中には、自分で救急車に乗り込めるほど元気な場合が数例あります。

救急車の台数は限られています。緊急を要する場合に利用するように心掛け、1人でも多くの命を守れるよう皆さんのご協力をお願いします。



119番の正しいかけ方

- ①火災か救急かをはっきりと知らせてください
- ②住所、氏名、付近の目標となるもの、道順を教えてください
- ③火災（または急病）の状況を教えてください

令和2年の救急出動件数など

出 動 件 数	1,069件 (92件減少)	
搬 送 人 員	975人 (102人減少)	
出動件数の内訳	急 病	646件 (30件減少)
	交通事故	28件 (4件減少)
	一般負傷	139件 (13件減少)
	転院搬送	183件 (21件減少)
	そ の 他	73件 (24件減少)

かつこ内前年比

1 美唄市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期計画）（素案）

応募・問合せ 高齢福祉課介護保険係（市役所1階④窓口） ☎63-0461 ☒kaigo@city.bibai.lg.jpへ

「高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で自分らしく、いきいきと生活することができるまち」を基本目標に掲げ推進している美唄市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画は、令和2年度までの第7期計画が終了となることから、令和3年度から3カ年の第8期計画（素案）を作成しました。

2 美唄市情報化推進計画（第4次改定）（素案）

応募・問合せ 企画広報課広報情報係（市役所2階） ☎63-0113 ☒kouhoujouhou@city.bibai.lg.jpへ

ICTの活用を通して市民・企業・行政の日常の社会生活を向上させるための基本的な理念を定めた、令和3年度から5カ年の美唄市情報化推進計画（第4次改定）（素案）を作成しました。

3 第5次国土利用美唄市計画（素案）

4 第7期美唄市総合計画前期基本計画（素案）

応募・問合せ 企画広報課企画係（市役所2階） ☎62-3137 ☒kikaku@city.bibai.lg.jpへ

③本市の区域における国土の利用に関する基本的事項を定めた、令和12年度を目標年次とする第5次国土利用美唄市計画（素案）を作成しました。

④長期的展望に立って本市が取り組むべき、課題、施策の概要を体系的に明らかにし、基本構想実現のための具体的な道筋を示した第7期美唄市総合計画前期基本計画（素案）を作成しました。

5 美唄市強靱化計画（素案）

応募・問合せ 危機管理対策室（市役所2階） ☎62-3131 ☒bousai@city.bibai.lg.jpへ

本市において、今後想定される大規模自然災害から市民の生命・財産を守り、本市の持続的な成長を実現することに加えて、国・北海道の強靱化を進めるため、美唄市強靱化計画（素案）を作成しました。

6 美唄市障がい者プラン（第6期計画）（素案）

応募・問合せ 地域福祉課地域福祉係（市役所1階④窓口） ☎62-3148 ☒c-fukushi@city.bibai.lg.jpへ

ともに支え合い安心して暮らせるまちづくりのため、障がい者および障がい児施策の理念や基本方針と障がい福祉サービスの実施計画を定めた美唄市障がい者プランを平成18年に策定し、3年ごとに見直しを行ってきました。本年度、計画期間の最終年度を迎えたことから、令和3年度から3カ年の第6期計画（素案）を作成しました。

7 美唄市農業ビジョン（素案）

8 美唄市食育推進計画（第3次）（素案）

応募・問合せ 農政課農務係（市役所2階） ☎63-0114 ☒nousei@city.bibai.lg.jpへ

⑦農業・農村の振興に関するより具体的な推進方策を明らかにし、農業者や農業関係機関・団体はもとより市民の皆さんとも連携した取り組みの中で、本市農業が基幹産業として将来にわたって発展していくための指針となるものです。本年度、計画期間の最終年度を迎えたことから、令和3年度から5カ年の美唄市農業ビジョン（素案）を作成しました。

⑧さまざまな経験を通じて豊かな人間性をはぐくみ、食に関する知識と食を選択する能力を習得し、生きる力を身に付ける「食育」は、ますます重要性を増しています。

本市では、食育の意義、大切さを改めて考え、関係団体やグループ、市民との連携を強め、効果的な食育の取り組みを推進するため、食育基本法（平成17法律第63号）第18条に基づき、令和7年度を目標年次とする美唄市食育推進計画（第3次）（素案）を作成しました。

「うつらない・うつさない」 新型コロナウイルス感染症から守りましょう

問合せ
保健センター
☎62-1173

【警戒ステージ「3」継続中】2月15日(月)まで

感染予防の継続をよろしくお願いします

- ◆緊急事態宣言対象地域や札幌市との不要不急の往来を控える
- ◆基本的な感染対策「マスクの着用」「3密回避」「手洗い・消毒」を続ける
- ◆自宅を含む飲食の場面では、5人以上や2時間を超える長時間の飲食を控える
- ◆同居していない方との飲食はできるだけ控える
- ◆「新北海道スタイル」の実践を宣言している店舗や施設を利用する
- ◆発熱や倦怠感、咳、味覚・臭覚の異常など体調が悪い場合は外出を控える
- ◆国の接触アプリ、道のコロナ通信システムを活用する



家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は次のことに気を付けましょう

ご本人は外出を避けましょう。(保健所の健康観察の場合も同様です) 家族や同居している方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときは、職場などに行かないようにしてください。

家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、以下の8点にご注意ください。

1 部屋を分けましょう

食事や寝るときも別室とし、子どもがいる方や部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合は、2mの距離を保つことや仕切りなどの設置をお薦めします。

2 感染が疑われる家族の看病はできるだけ限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方や糖尿病の方、免疫が低下した方、妊婦の方などは避けてください。

3 できるだけ全員がマスクをつけましょう

看病で使用したマスクは他の部屋に持ち出さず、ゴムやひもを持って外しましょう。その後、必ずせっけんで手を洗ってください。マスクができないときに咳やくしゃみをする際は、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

4 こまめに手洗いまたはアルコール消毒をしましょう

洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

5 換気をしましょう

風の流れることができるよう、2方向の窓を1～2時間ごとに1回、数分間程度、全開にしましょう。

6 手で触れる共有部分を消毒しましょう

ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

洗濯前のタオルは、トイレや洗面所、キッチンなどで共有しないように注意してください。

7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

体液で汚れた衣服やシーツ、枕カバー、タオルを取り扱う際は、手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

※ふん便からウイルスが検出されることがあります。

8 ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨ててください。その後は直ちに手をせっけんで洗いましょう。

詳しくは(一社)日本環境感染学会ホームページ<http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/dokyokazoku-chuijikou.pdf>をご覧ください。



こども未来課からのお知らせ

申請・問合せ
こども未来課こども未来係
☎62-3147へ

①障害年金等を受給しているひとり親の「児童扶養手当」が変わります

これまで、障害年金等を受給している方は、障害基礎年金の額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は障害年金の子の加算額と児童扶養手当額を比較した差額分を受給できるようになります。

※ただし、障害基礎年金等以外の年金や受給者となる方の所得額、または同居されている扶養義務者の所得額（別世帯の場合も含む）によっては受給できない場合があります。

支給を受けるための手続き

▶すでに児童扶養手当受給者として認定を受けている方は、原則として手続きは不要です

▶認定を受けていない方が児童扶養手当を受給するためには申請が必要です

※支給要件に該当すると思われる方は、要件により提出書類等が異なるため、事前にこども未来課へご相談ください。

受給開始月

▶6月30日(水)までに申請

・3月1日時点で支給要件に該当している方は、3月分の手当から支給されます

・3月1日以降に支給要件に該当した方は、支給要件に該当した翌月の手当分から支給されます

▶6月30日(水)以降に申請…申請の翌月から支給されます

※3月より前に申請することも可能です。

②母子・父子・寡婦（ひとり親）福祉資金貸付金制度

母子及び父子並びに寡婦福祉法に基づき、子どもを扶養しているひとり親が受けることのできる貸付金制度です。

対象となる貸付金 学校入学準備に係る支度金、授業料、学校諸費、修学旅行経費、交通費、就職支度に係る支度資金、運転免許取得代金、転宅資金などの必要経費に対してのみ支給となります

※貸付金を希望する場合は、各種提出書類が必要となります。審査決定にも時間がかかりますので、1カ月以上の余裕を持ってご相談ください。

③ひとり親家庭自立支援給付金支給事業

母子家庭、父子家庭の母または父が就職のために技能や資格を習得する場合、その受講料の一部を助成しています。

対 象 市内に居住のひとり親家庭の母または父で、次の全ての条件を満たす方

▶児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある方

▶過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

▶適職に就くため、教育訓練を受けることが必要と認められる方

※受講する講座や就労している状態によって助成の内容が変わります。また、事前に申請していない場合は、支給となりません。受給を希望される場合は、必ずこども未来課までご相談ください。



国民健康保険・後期高齢者医療加入の被保険者等への傷病手当金制度について～支給期間を3月31日まで延長します～

申請・ 市民課国民健康保険係（国民健康保険の方）☎62-3144・
問合せ 同医療年金係（後期高齢者医療の方）☎63-0136へ

新型コロナウイルス感染症対応策として、傷病手当金を支給します。支給額・詳しい申請方法については、問い合わせください。

税の申告は期限内に

問合せ 税務課市民税係
☎62・3139

**市民税・道民税申告と所得税
確定申告の受け付け**

とき 2月16日(火)～3月15日(月) 9時～正午・13時～15時(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 市役所1階第1会議室

※待ち時間が長くなることがありますので、あらかじめご了承ください。

税申告の出張受け付け

2月2日(火)・3日(水)・4日(木)・8日(月)は、市役所での申告や相談は受け付けできませんので注意してください。

とき	ところ
2月2日(火)	東明西福祉会館
2月3日(水)	9時～14時 南美岨コミュニティセンター
2月4日(木)	ゆたか会館
2月8日(月)	峰延福祉会館
2月16日(火)～18日(木)	9時～15時 市役所1階第1会議室
	9時～正午 日東福祉会館
2月19日(金)	9時～15時 市役所1階第1会議室
2月22日(月)～3月15日(月)	9時～15時 市役所1階第1会議室

※都合により会場を変更する場合は、市のホームページのほか、会場の入り口にてお知らせします。

申告に必要な主な持ちもの

- 印鑑(朱肉で押す印鑑であれば認め印で可)
- マイナンバーカード等 ▼マイナンバーカード(お持ちの方) ▼お持ちでない方は次の①と②の両方が必要です。①マイナンバーの通知カード(※) または住民票(マイナンバー記載のもの) いずれか1つ ②運転免許証、健康保険証、パスポート、在留カードのうちいずれか1つ
- ※1: 通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、番号確認書類として利用できます。
- 電子申告(e-tax)に使用する利用者識別番号(お持ちの方)
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書(お持ちの方)
- 本人名義の口座番号が分かるもの(所得税の還付がある場合の振込口座)
- 税務署から届いた確定申告のお知らせはがき(郵送されている方)
- 【前年中の収入がわかる書類の原本】
- 給与所得の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票、報酬等の支払調書など

【前年中に支払った控除額の証明書類の原本】

- 健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書
- ※公的年金から特別徴収(天引き)された分の領収書はありません。
- 国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 寄附金の領収書、指定行事証明書および払戻請求権放棄証明書(※)

※2: 令和2年2月1日～令和3年1月31日までに開催予定であった文化芸術またはスポーツイベントが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止された場合、対象となるものについては、チケットの払い戻しを辞退することで控除を受けられる制度があります。詳しくは文化庁のホームページへ
https://www.bunkago.jp/koho_hodo_oshirase/sonota_oshirase/covid19_info/donate.html またはスポーツ庁のホームページへ
https://www.next.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatop01/list/detail/jja_00002.html をご覧ください。



▲文化庁



▲スポーツ庁

【医療費控除を受ける方の事前準備】

□ご自身で「医療費控除の明細書」を記入作成してください。

※医療保険者から送付される医療費

通知(医療費のお知らせ)は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化できるため大変便利です。

申告会場に領収書のみ持参された方は、先に明細書を作成してから受け付けとなりますのでご注意ください。詳しくは広報メディア1月号をご覧ください。

前年中の収入がない方、障害年金・遺族年金の方

市民税・道民税や所得税は課税されませんが、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減判定を受けるためには申告が必要です。

市役所で受け付けできない申告

- ご自身で申告書を作成し提出または、税務署で行ってください。
- ▼消費税、贈与税、相続税の申告
- ▼農業所得、山林所得のある方
- ▼営業所得、不動産所得のある方(毎年、所得税が課税されている方を除く)
- ▼青色申告をする方
- ▼土地や建物、株式等を売却した方、先物取引に関する申告をする方

※公共事業に伴う土地や建物の売却は、事前に税務課市民税係へ問い合わせください。

税務署からのお知らせ

問合せ 岩見沢税務署 ☎22・0810
音声案内「2」

自宅のパソコンで確定申告書の作成ができます！

国税庁のホームページから画面の案内に従って金額等を入力することにより確定申告書の作成ができます。

詳しくは国税庁のホームページ
www.nta.go.jp または

国税庁 所得税の確定申告

検索

！申告会場に来られる方へのお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、会場に来られる方はマスク着用の上、**提出者1人のみ**、お越しください。提出は本人の代わりに家族や親族の方が代理で行うこともできます。

また、座席については間隔を空けて着席し、会話は控えるようお願いいたします。

会場内では、定期的な換気や、アルコール消毒液の設置、職員と申告者との間にパーティションを置くなどの対策をとりますのでご理解とご協力をお願いします。

マイナンバーカード申請の窓口を開設しています！

問合せ 市民課市民係(マイナンバーカードの申請に関すること) ☎62-3143・企画広報課広報情報係(マイナポイントに関すること) ☎63-0113・マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

市では、マイナンバーカードの普及向上の取り組みとして、市役所1階②窓口にて、マイナンバーカードの申請ができる窓口を開設しています。

無料で顔写真撮影も行いますので、まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひご利用ください。また、マイナポイントの申し込みも受け付けています。

※マイナンバーカードの申請やマイナポイントに関することについては、マイナポイント事業WEBサイトより確認できます。申請方法などで不明な点がありましたら、市民課市民係か企画広報課広報情報係へ問い合わせください。

※マイナンバー通知カードを紛失した方は、市民課市民係へ問い合わせください。

マイナポイント事業WEB
サイト
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



国民年金の付加保険料と割引制度について

申込・問合せ

市民課医療年金係 ☎63-0136 または 岩見沢年金事務所 ☎22-5804 (音声案内2→2)

■付加保険料について

毎月の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来、老齢基礎年金を受給する際に、付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数です。※付加保険料は加入の申し出をした月から納付できます。さかのぼって加入することはできません。

※国民年金基金加入者、免除が承認されている方は、付加保険料を納めることはできません。

■割引制度について

国民年金保険料は、①現金納付(納付書を使って金融機関やコンビニエンスストアで納める方法) ②口座振替 ③クレジットカードのいずれかの方法で納めることができますが、保険料をまとめて前払いすると割引が適用になります。

②と③の前納割引(2年前納、1年前納、6カ月前納)の申込期限は2月26日(金)です。

割引金額や手続きに必要なものなど、詳しくは問い合わせください。

高額療養費の外来年間合算について

申請・問合せ 市民課国民健康保険係（国民健康保険の方） ☎ 62-3144・
同医療年金係（後期高齢者医療の方） ☎ 63-0136へ

70歳以上の方で年間を通して高額な外来診療を受けており、次に該当している場合には外来年間合算高額療養費の給付対象となります。

対 象 ①国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方および後期高齢者医療に加入されている方 ②令和2年7月31日時点の所得区分が一般または低所得Ⅰ・Ⅱの方

計算期間 令和元年8月1日～令和2年7月31日

外来年間自己負担上限額 14万4,000円

支給対象額 一般区分または低所得区分であった月の、外来診療分の自己負担額の合計のうち14万4,000円を超えた額

※計算は個人単位になります。

※計算期間中に現役並み所得の区分期間があった場合、その期間中の自己負担額は計算対象外となります。

※計算期間中に月ごとの高額療養費に該当している場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

申請方法

▶ **国民健康保険の方**… 2月上旬から中旬ごろに申請書を郵送します

注意事項

申請書は計算期間中、美唄市国民健康保険を使用して上限額を超えた方を対象に郵送します。

計算期間中、美唄市国民健康保険の前に他市の国民健康保険やほかの医療保険に加入されていて、支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険が発行する自己負担額証明書を持参してください。

※申請に必要なものは問い合わせください。

▶ **後期高齢者医療の方**… 1月下旬ごろに北海道後期高齢者医療広域連合より支給決定通知書が郵送され、登録されている口座に支給となります（別途申請は不要です）。対象となる方で支給口座の登録がない場合には、申請書が郵送されます

※いずれも申請書が届き次第必要事項を記入の上、市役所1階①窓口で申請してください。

令和2年度びばい市民カレッジ終了しました

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎ 62-3132

令和2年度のびばい市民カレッジは5科目の講座を延べ57人が受講しました。

「美唄市の歴史などを楽しく学ぶ！」のテーマに沿って、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら実施し、今年度は皆勤賞1人、3講座以上参加の精勤賞9人でした。



歴史講座 美唄を学ぶ



歴史講座 桜井邸を学ぶ



教養講座 やさしい俳句入門



市内研修 美唄尚栄高校
ハーバリウム作成体験



健康講座 「カカオ＆チョコレート」後の閉講式

総合計画審議会から第7期美唄市総合計画前期基本計画（素案）に関する答申書が提出されました

問合せ 企画広報課企画係 ☎ 62-3137

市では、令和3年度から始まる第7期美唄市総合計画の策定に向けた作業を昨年度から進めており、昨年12月に前期基本計画（素案）について総合計画審議会に諮問し、審議会での審議の結果を取りまとめた答申書が、1月5日、古谷野会長から市長へ提出されました。

市では、この内容を踏まえて計画の策定作業を行い、パブリック・コメントの手続き後、3月に行われる市議会定例会にて説明し、新たな総合計画を4月からスタートさせることとしています。



今月の手話

「できる・できない」

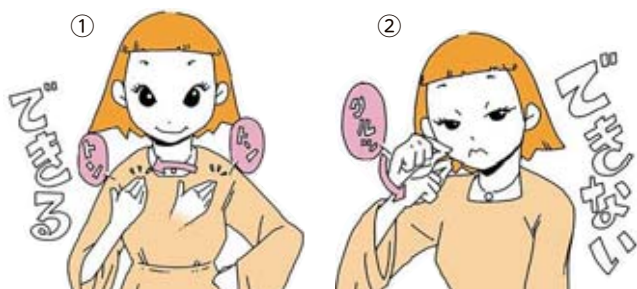


イラスト 地域おこし協力隊 坂 正徳

①は、「大丈夫」「できる」などを意味する手話です。山型にした右手の指先を左胸から右胸の順にあてます。胸の開き、表情や腕の動きの強弱で自信の度合いが表現できます。

②は、「できない」「難しい」などを意味する手話です。右手2指でほおをつねる動作で表します。その時、痛みに耐えるような表情も加えます。

●令和2年11月号で紹介した「手話」の表現の後に続けると「手話ができます」「手話は難しい」になります。

北海道日本ハムファイターズ戦 観戦チケットプレゼント

申込・問合せ 企画広報課企画係 ☎ 62-3137へ

北海道日本ハムファイターズから札幌ドームで開催される開幕戦2試合への招待のご案内がありました。観戦希望の方は以下のURL・QRコードより申し込みいただくか、コアバイ、市役所1階掲示板の応募用紙に記入後、2階企画広報課企画係まで提出してください。

<https://www.harp.lg.jp/8eohcvle>



試合日程・開始時間 3月30日(火) 18時30分～、
3月31日(水) 18時00分～

申込期限 2月12日(金)必着

対象席種 C指定席（座席位置は選べません）

※応募多数の場合は抽選となります。

No.57

地域おこし協力隊

活動日記

問合せ 経済観光課 ☎ 63・0111

コアバイの地域おこし協力隊事務所には2人、ヒゲでメガネの隊員がいます。その背が高い方、浅川大輔です。

昨年、前半、活動拠点が市役所からコアバイに移りました。以来、事務所での勤務中には、お買い物に訪れる市民の皆さんに声を掛けていたり、ときには差し入れをいただいたり、日々の交流があることをうれしく思っています。ありがとうございます。

さて、コロナ禍がまだまだ続く中、協力隊の活動をどのように行っていくのか、ということは大きな課題ですが、先日、福岡県うきは市の協力隊が主催して、インターネットを通して行った「全国協力隊オンラインフェスティバル」に、僕とジェイムズ隊員が、それぞれ「文章講座」「やさしい日本語講座」の講師として参加しました。全国、全世界に美唄から直接情報を発信できるこうした機会は、今後より一層、重要になっていくでしょう。また、協力隊の活動は、日々SNSでも紹介しています。どうぞそちらもご覧ください。



移住者との交流会 ～冬のアクティビティ体験～

申込・問合せ 美唄市移住・定住推進協議会事務局（企画広報課内） ☎ 6 2 - 3 1 3 7 へ

美唄市移住・定住推進協議会では、本市に移住・定住された方を対象に、交流会を開催します。今回は美唄の冬を楽しめる美唄スノーランドでファットバイクやスノーラフティングなどのアクティビティを体験しましょう！

と き 2月21日(日) 10時～正午

と ころ 美唄スノーランド（ゴルフ5カン
トリー美唄コース内）

内 容 スノーラフティングやスノーシュー、
ファットバイクなどの体験と、美唄の特産
品が当たるゲーム

対 象 美唄市に移住しておおむね5年以内の方

定 員 20人（定員になり次第締め切ります）

参加料 無料

申込期限 2月12日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況や天候不良など諸般の
事情により、内容が変更または中止となる場合があります。



「東明駅舎 & 4110形式十輪連結タンク機関車 2号」 クラウドファンディングの結果報告

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎ 6 2 - 3 1 3 2

寄附金額 **403万1,000円**

令和2年11月5日から12月10日まで、READYFORのサイトにて「日本遺産認定の東明駅舎と貴重なE型機関車を守りたい」というタイトルで寄附を募りました。

目標額の1,180万円は達成できませんでしたが、403万1,000円もの寄附をいただきました。

このほか、受付期間が終わっても、寄附の相談があり、最終的に500万円を超える金額になりました。

ご支援いただきました皆さま、このプロジェクトの周知にご協力いただいた皆さま、東明駅舎と2号機関車
にさまざまなご協力をいただいたすべての皆さまに、改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

いただいた寄附金は、駅舎と機関車などを保全するために、大切に使用させていただきます。

温かい善意の輪

お心遣いに心より感謝します



12月 企業版ふるさと納税

市では、「地方創生応援税制」（企業版ふるさと納税）で美唄市を応援していた
だけの企業を募集しており、12月に右記
企業様から寄附をいただきました。

贈呈いただいた寄附金は、寄附者の意
向に沿って活用させていただきます。

企業名	代表者名	所在地	寄附額
(株)G I Tアソシエイツ	代表取締役 高木 一	東京都	20万円
ポートヘフナー(株)	代表取締役 石橋 学	東京都	50万円
環境エンジニアリング(株)	代表取締役社長 滝沢 秀樹	札幌市	500万円

12月23日 駐車場の舗装工事

北有建設(株)により、
地域貢献として東小
学校駐車場の舗装工
事を行っていただき
ました。



12月23日 美唄中学校校舎前の砂利敷工事

(株)玉川組により、地域貢献として美唄中学校校舎前の
砂利敷工事を行っていただきました。



Hello Hot・Bibai

ハローホット・ビバイ

まちの
できごと



12月23日～1月11日 美唄中学校3年生作品展「ココロのかたち」展

アルテピアッツァ美唄で、美唄中学校3年生「ココロのかたち」展が行われました。

中学校での3年間とこれからの自分を表現した抽象立体作品のほか、生徒自身が場所とアングルを選んで作品を撮影した写真も一緒に展示されました。

富良野市から来館した矢嶋敏雄さんは「どれもフォルムと質感が素晴らしい。たまたま立ち寄ったが良いものが見られた」と話していました。



1月7日 体験講座「タイルを使った製作」

南美唄小学校区放課後児童施設で体験講座「タイルを使った製作」が行われました。

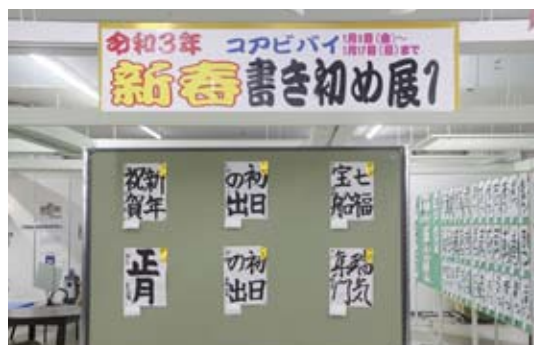
講師に厚生労働省ものづくりマイスター制度タイル張り職種のマイスターの堀義一氏、早坂安正氏、桜庭隆治氏を迎え、参加者はマイスター指導のもと、さまざまな色のモザイクタイルを15cm四方のタイル板に張り、マイスターが最後の目地の仕上げを行って、部屋飾りやコースターを完成させました。

参加した佐藤夢香さん（南美唄小1年）は「ちょっと難しくて大変だったけど、楽しかった」とうれしそうに話していました。

1月8日～17日 令和3年コアビバイ新春書き初め展1

コアビバイ内の市民ふれあいサロンで新春書き初め展が行われました。ピパの子保育園と認定こども園の子どもたちの作品を主に108点の書が展示され、お孫さんの作品が展示されていると、友人と見に来られた方もいました。

また、1月30日(出)から2月8日(月)までは第2弾の書き初め展2を開催予定で、冬休み明けの学生たちの作品も加わります。ぜひ、力作を見に来てください。



ピパの湯 ゆ～りん館



※ゆ～りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。
※2月1日(月)・2日(火)・15日(月)・16日(火)は休館日。

市民還元
割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ～りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/ R3. 2. 1～2. 28
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/ R3. 2. 1～2. 28
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/ R3. 2. 1～2. 28
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日まで**に企画広報課広報情報係 ☎ 63-0113 へ連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

！
新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事などが中止となる場合がありますので、「ご了承ください」。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

①第75回特別展「美唄鉄道の60年」
〈とき〉2月5日(金)～3月21日(日)
〈内容〉美唄鉄道を振り返る特別展



②英語でハッピーバレンタイン

〈とき〉2月13日(土) 10時30分～11時30分
〈内容〉やさしい英語で日本とアメリカのバレンタインの違いを学ぼう

〈定員〉10人
〈講師〉喜舎場恵子(郷土史料館職員・アラスカ州在住20年)

③トールペイントでおひな祭り

〈とき〉2月20日(土) 10時～正午
〈内容〉プレートにおひなさまを描きます
〈対象〉高校生以上
〈定員〉10人

〈講師〉加藤昌子氏(日本手芸普及協会ペイント部門講師)

〈持参するもの〉エプロン、筆、拭きタオル、作品を入れる袋

〈募集期間〉2月3日(水)～10日(水)
④なつかしの映画上映会

〈とき〉2月21日(日) 14時～、
会議は踊る(31年・独)

〈利用料〉①のみ入館料がかかります
②ところ・申込・問合せ 郷土史料館 ☎ 62-1110 へ

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

詳しくはアルテピアッツァ美唄のホームページをご覧ください。
<https://www.artepiazza.jp/> をご覧ください。

①こころを彫る授業

〈とき〉2月6日(土)・7日(日) 10時～16時
〈ところ〉ストウディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上
〈参加料〉5,000円～1万5,000円(白大理石、軟石あり)

②市内小中学校絵画・書道展
〈とき〉a) 2月6日(土)～14日(日)
b) 2月17日(水)～25日(木) c) 2月27日(土)～3月7日(日)

〈ところ〉ギャラリー
〈内容〉a) 中央小、養護学校小学部 b) 東小、市内全中学校 c) 南美唄小、養護学校中学部の児童・生徒の作品を展示

③アーカイブ公開

〈とき〉2月13日(土)～21日(日)
〈ところ〉ストウディオアルテ
〈内容〉アルテピアッツァ美唄に関する資料の一部を公開

④BIBAI NOTE 366展

〈とき〉2月26日(金)～28日(日) 9時～17時

〈ところ〉ストウディオアルテ
〈内容〉美唄市地域おこし協力隊の齋藤優樹さんが、366日間撮り続けてきた美唄の写真、プロデュースやデザインした商品などを公開

⑤開館・休館日のお知らせ

2月23日(祝)は通常休館日ですが開館し、24日(水)は祝日の翌日のため休館します。

申込・問合せ ①～③アルテピアッツァ美唄 ☎ 63-3137 ④地域おこし協力隊・齋藤 ☎ 63-0112 へ



子育て

保健センターからのお知らせ

①ペア教室

〈とき〉2月20日(土) 10時～正午
〈内容〉赤ちゃん抱っこ体験、沐浴・妊婦体験 など
〈対象〉妊婦さんとご家族

②産後ケア事業

お母さんの産後の体調相談や授乳に関することなど、育児の疑問や不安、お子さんのからだや成長などの心配ごとを医師・助産師・栄養士・保健師に個別相談できます。
〈とき〉2月26日(金) 10時～正午
〈対象〉12カ月未満のお子さんとその母親
〈利用料〉1000円

ところ 保健センター
申込・問合せ ①2月12日(金)②2月19日(金)までに保健センター ☎ 62-1173 へ

放課後児童施設の児童募集

開設期間 通年で日曜日、祝日、そのほか市長が特に必要と認めた日を除く毎日

開設場所 ▼中央小学校区：児童館 ▼東小学校区：学校付設

保育時間 正午～18時(ただし土曜日、春・夏・冬休みは7時45分～18時)

対象 小学1～6年生までの、次のいずれかに該当する児童

①両親が共働きの家庭 ②両親は健在であるが監督保護に欠ける家庭 ③親が働いていないひとり親家庭 ④そのほか市長が保育することを適当と認めた家庭

募集人員 中央小学校区120人、東小学校区60人

月額負担金 4,500円

申込書 各放課後児童施設、生涯学習・スポーツ振興課で配布しています

※新1年生については、一日入学の際に配布します。

申込・問合せ 2月19日(金)までに生涯学習係 ☎ 62-3132 へ



スポーツ

スポーツイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次のイベントを中止します。

①びく健康体操

②第27回ポピンズ3 on 3 バスケットボールフェスタ

認定こども園・保育園

2月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042へ

大人も子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

各年齢クラスでひな人形作り

📅と き 2月10日(水) 10時～11時15分

👤定員 親子2組

※当日、保護者はマスク着用をお願いします。体調不良の方は参加できません。



ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711へ

おひなさまをつくりましょう

📅と き 2月24日(水) 10時～11時

はみんぐ

2月の子育ての広場



行事名	と き
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 (23日を除く) 13:00～16:30 毎週木曜日 (11日を除く) 10:00～12:00
★体をつかってあそびましょう	24日(水) 10:00～11:00
休日開館日	28日(日) 10:00～16:30

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

※3日(水)・17日(水)の午前中は利用できません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、15日(月)までの行事を中止しました。子育ての広場は通常通り来館できますが、1日2時間程度の利用にご協力をお願いします。



ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対象 就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ 子育ての広場 ☎62-2131 または
✉kosodate@city.bibai.lg.jpへ

教育

就学援助のお知らせ

児童生徒の学用品代、学校給食費などを援助します。

対象 経済的な理由により、右記の支払いが困難な世帯

(認定基準額については、世帯構成によって異なります)

持参するもの

▼保護者(申請者)の印鑑

▼給与所得者:令和2年分給与所得の源泉徴収票(写し)

▼事業所得者:確定申告書、確定申告書に添付する収支内訳書(写し)

▼農業者:確定申告書、農業所得計算簿(写し)

▼手当(児童・児童扶養)、失業保険、年金(障害、老齢、遺族など)受給者:受領額を確認できる児童扶養手当証書、雇用保険特例受給資格者証または入金を確認できる預金通帳の写し など

注意事項 これまで就学援助を受けていた方も毎年申請が必要で

一に考えた結果、中止しました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ ①保健センター ☎62・1173 ②スポーツ振興係 ☎35・1316

35・1316



講習・講座

消防本部からのお知らせ

①救命講習会(AED講習含む)

(と き) 2月28日(日) 9時30分～12時30分

(定員) 10人(申し込み少数の場合は中止)

(締切) 2月26日(金)まで

②自衛消防業務新規講習

(と き) 3月16日(火)・17日(水)

(締切) 2月8日(月)まで

③甲種防火管理新規講習

(と き) 3月22日(月)・23日(火)

(締切) 2月2日(火)・9日(火)

※②③詳しくは(公財)札幌市防災協会のホームページhttp://www.119.or.jp/index.htmlをご覧ください。

ところ ①消防本部2階講堂 ②札幌市民防災センター

③札幌市民防災センター

申込・問合せ ①消防署救急係 ☎66・2226 ②③消防本部 指導係 ☎66・2225へ

指導係 ☎66・2225へ

③札幌市民防災センター

申込・問合せ ①消防署救急係 ☎66・2226 ②③消防本部 指導係 ☎66・2225へ

指導係 ☎66・2225へ

③札幌市民防災センター

申込・問合せ ①消防署救急係 ☎66・2226 ②③消防本部 指導係 ☎66・2225へ

指導係 ☎66・2225へ

③札幌市民防災センター

申込・問合せ ①消防署救急係 ☎66・2226 ②③消防本部 指導係 ☎66・2225へ

指導係 ☎66・2225へ



催し

令和2年度グリーン・ルネサンス実施風景の展示

各小学校およびアカシヤ幼稚園、めぐみ幼稚園の農業体験学習の絵や壁新聞などを展示します。

と き 2月1日(月)～12日(金)

ところ 市役所1階ロビー

問合せ 学務課学校教育係 ☎62・3146

3146



成人式を延期します

道内の新型コロナウイルス感染症の感染状況をかんがみ、新成人や関係者の皆様の健康と安全を確保することを最優先に考え延期としました。

参加を楽しみにされ、準備を進められていた皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

なお、今後の感染状況によっては、やむを得ず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

と き 3月14日(日)

▶受付 正午～ ▶式典13時～

ところ 市民会館

対 象 平成12年4月2日～平成13年4月1日
までに生まれた方

持参するもの 令和2年11月に郵送している案内はがき

※進学・就職などで住民票を他の市町村に移した方で、美唄市の成人式に出席される方、案内はがきが届いていない方はご連絡ください。

問合せ 生涯学習係 ☎ 62-3132

市役所から

街路灯の電気料を補助します

対 象 町内会、団体などが維持管理し、交通安全や防犯、美観を保つために設置され、一般公衆の通行に使われている街路灯の電気料(街路灯以外の電気料は対象外)

補助額 使用電気料の半額以内
申請に必要なもの ▼令和2年4月～令和3年1月分までの電気料金領収書(街路灯の電気料の内訳が分かるもの。なお、紛失された場合は、引き落とし状況が分かる通帳など)

▼設置場所を確認できる図面

(設置場所の変更の有無にかかわらず必要) ▼公衆街路灯ご契約一覧表(現状と内容が一致するもの) ▼申請者(来庁者)の印鑑 ▼補助金振込先の通帳または通帳の写し
申込・問合せ 2月15日(月)～19日(金)までに都市整備課施設管理係 ☎ 63・0138 (9時～17時) へ

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は2月26日(金)までです

対 象 ①公的年金等の受給により、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止の方、または同手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶

養手当が全額停止や一部停止になったと思われる方 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方 ③令和2年6月分の児童扶養手当を受給している方または①に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額 ▼①②に該当する方：1世帯に5万円、第2子以降1人につき3万円 ▼③に該当する方：1世帯に5万円

※給付金の受給には申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

申請・問合せ 子育て支援センター ☎ 62・2131 へ

消防本部からのお知らせ

①てんぷら油火災の防止と消火方法について

②とにかく、目を離さないことがポイントです

▼てんぷらを揚げているときは、その場から決して離れない

▼ガスこんろのまわりや上に、燃えやすいものを置かない

▼凝固剤を入れて再度加熱するときも、その場を離れない

▼万一のときに備えて、消火器を用意しておく

「炎が上がってしまったときの対処方法」

▼炎が小さいうちは、鍋のふたを手前からかおせて消火する

▼炎が大きくてふたができない場合は、濡れたバスタオルやシーツなどを軽く絞ってから鍋全体を覆うようにかおせて消火する

▼ふたなどをかぶせた後、ガスこんろの火を止める。かぶせたものを取ると再燃する恐れや鍋をひっくり返す恐れがあるので十分注意する

▼粉末消火器を使用する場合は、消火剤で鍋の油を覆うように放射する。消火剤の放射を途中で止めると再燃する恐れがあるので、消火剤は必ず使い切る。このとき、消火剤で視界が遮られ、火元や逃げ道を見失う恐れがあるので十分注意する

▼初期段階の火災にはエアゾール式簡易消火用具(日本消防検定協会が実施する品質評価を受けたことを示すもの)もお勧めです

▼炎が天井にまで達している場合はすぐに避難して119番通報してください

②積雪期における避難口の確保およびホームタンクの維持管理について

▼家屋の出入り口はこまめに除

雪を行い、積雪でふさがらないように注意し、より多くの避難口を確保しておきましょう
▼落雪によるホームタンクの破損、また雪の重みによる配管の引っ張りや折れ曲がりによって油漏れが発生することがありますので、ホームタンク周囲の除雪や点検を行いましう
問合せ 消防本部指導係 ☎ 66・2225

北海道から

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遣族給付金が支給されます。心当たりのある方は問い合わせください。

問合せ 北海道労働局労災補償課 ☎ 011・709・2311

そのほか

手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便(株)および

生活環境課からのお知らせ

応募・問合せ

①～③生活環境課環境係 ☎ 6 2 - 3 1 4 5 ④ 2月19日(金) までに同生活交通係 ☎ 6 2 - 3 1 4 2へ

①ごみの出し方についてご確認を

ごみステーションに分別されていないごみが残されているとの相談が寄せられています。皆様のご協力をお願いします。

- ▶ 空きびんとペットボトルは、必ずキャップを外す
- ▶ 空き缶とペットボトルは、つぶさずに別々の袋で出す
- ▶ 乾電池、蛍光灯、電球は、購入時のケースがある場合はケースに入れ、それぞれ半透明の袋に分けて、燃やせるごみまたは燃やせないごみの日に出す（多量に出す場合は、燃やせないごみの日に出す）

②4月から小型家電の無料回収ボックスを廃止します

廃棄される小型家電の処理費用増加に伴い、4月から市役所1階に設置している小型家電無料回収ボックスを廃止します。ご家庭などから排出される小型家電の廃棄物は、燃やせないごみ袋に入れるか、袋に入らない場合は燃やせないごみ処理券（80円）を1点につき1枚貼って、燃やせないごみの日に出してください。

③ペット（犬・猫）を飼う前に考える10のポイント

ペットは私たちの生活に潤いと安らぎをもたらしてくれますが、最後まで責任を持って飼うことが大切です。ペットを飼う前に次のことをよく考えましょう。

- ▶ ペットを飼える住居に住んでいますか？ 転居や転勤の予定はありませんか
- ▶ 飼いたいペットは、あなたのライフスタイルに合っていますか
- ▶ 家族は全員、動物を飼うことに賛成していますか
- ▶ 家族で動物に対するアレルギーがある方はいませんか
- ▶ 時間と手間をかけ毎日欠かさず世話ができますか
- ▶ ペットが寿命を迎えるまで飼い続けることができますか
- ▶ 近隣に迷惑をかけないよう配慮できますか
- ▶ ペットの一生にかかる費用を考えてみましたか
- ▶ 生涯にわたる計画を立ててみましたか
- ▶ 万一飼えなくなったときのことを考えていますか

④令和3年度北海道消費生活モニター募集

応募資格 ▶ 市内在住の20歳以上の方で、日常生活のための商品およびサービスの購入を継続して行っている方

▶ 道が主催する研修会などに参加できる方

募集人数 3人（予定）

内容 指定する店舗で毎月1回の価格調査の実施・報告や商品サービスの表示などについての調査（年4回程度）、アンケート回答（年1回程度）など

任期 4月1日～令和4年3月31日

決定通知 選考基準に基づき選考し、後日通知します

信書便事業者だけが取り扱うことができると定められています。※宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。
問合せ 総務省郵政行政部 ☎ 03・5253・5975

にっぽん縦断 こころの旅（2021春の旅） こころの風景とエピソード募集

い出の場所や心に残っている風景など、その場所にまつわる個人のエピソードを募集しています。詳しくは番組のホームページ <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/> をご覧ください。
問合せ NHKふれあいセンター ☎ 0570・066・066 または ☎ 050・3786・5000

無償であげます・ください あげます ▼ ひな人形 ▼ 学習机といす ▼ 介護用ポータブル

ルトイレ（未使用）
（受付）毎月7日まで（7日が休日の場合は次の開庁日まで）
9時～17時
※応募多数の場合、抽選。
ください ▼ ダブルラジカセ
問合せ 生活環境課生活交通係 ☎ 62・3142



第68回 美唄雪んこまつり

問合せ 美唄観光物産協会事務局 ☎ 63-0103 または ☎ 080-6064-7463

広報メロディー1月号にて、ご案内しました配信日が次のとおり変更になりました。

YouTubeライブ配信日 2月21日(日) 11時～15時

詳しくは美唄観光物産協会のホームページ

<http://bibai-kanko.com/machimise3/> や各種SNSで随時発信していきます。



市営住宅の入居者募集

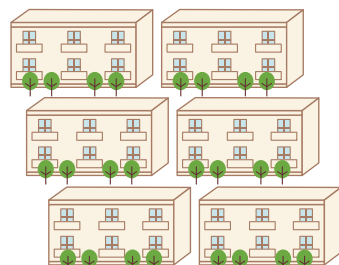
申込・
問合せ

2月1日(月)～5日(金)までに
都市建築住宅課住宅係 ☎ 63-0140へ

▼一般住宅

団地名	戸数	間取	空室 箇所	エレベーターの有無	単身入居可否	浴室の有無	浴槽の有無
美の里団地（2階建） （西2条南4丁目5番）	1戸	3LDK	2階	無	20歳以上が入居可※1	有	R1にユニットバス設置
	3戸		1階				無
有為団地（6階建） （東4条北6丁目3番）	2戸	3LDK	1階	有	不可	有	有
ゆたかニュータウン（5階建） （東4条南4丁目6番）	1戸		4階				
ゆたかニュータウン（8階建） （東4条南5丁目1番）	1戸		3階				

※1…学生の場合は20歳以上でも応募できません。



▼シルバーハウジング

団地名	戸数	間取	空室 箇所	エレベーターの有無	単身入居可否	浴室の有無	浴槽の有無
ゆたかニュータウン（8階建） （東4条南5丁目1番）	2戸	2LDK	2・5階	有	65歳以上が入居可	有	有

※シルバーハウジングについては緊急通報システムを設置しているため、固定電話の加入が必須となります。
また、65歳以上の単身者または世帯主が65歳以上で同居親族が60歳以上の方に限り申し込みできます。

持参するもの 印鑑、世帯全員の収入を証明するもの（源泉徴収票、所得証明書 など）、世帯全員の保険証
※障がい者手帳をお持ちの方は、手帳を持参してください。

入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな方
- ②入居者全員の月額所得（所得税法の所得額から扶養親族等の控除を行った額）が15万8,000円以下（有為団地については11万4,000円以下）の方。障がい者など、裁量階層に該当する場合は21万4,000円以下（有為団地については13万9,000円以下）の方
- ③市税などの滞納が無い方
- ④現在公営住宅（市営・道営住宅）にお住まいでない方
- ⑤暴力団員でない方

家賃 所得（収入階層）によって異なります
※駐車場を使用される方については、月額2,650円が必要です。

敷金 家賃の2カ月分

入居者選定の方法 応募者が募集戸数を上回った場合は2月下旬（予定）に抽選会で決定します
※申し込みのなかった3LDKの住宅については、60歳以上の方のみ単身入居が可能となります。

※抽選会の後、入居の決まらなかった住戸については、随時公募となります。

入居時期 4月上旬（予定）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、募集を中止する場合があります。



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

◎冬道での交通事故防止～ストップ・ザ・交通事故 めざせ安全で安心な北海道～

▶スピードダウンと慎重な運転

路面に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。

▶交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは「車が来ているかもしれない」という危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。



◎認知機能検査の実施について

2月の認知検査を、下記の通り実施します。
定員がありますので、早めに申し込みください。

とき 2月25日(木) 10時～
(受付9時30分)

ところ 美唄警察署
※駐車場有り。



◎児童虐待防止対策の推進～189（いち はやく）知らせて守る こどもの未来～

児童虐待事案は、年々増加し、尊い子どもの命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は、親の言い訳に過ぎません。児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市町村に連絡してください。

◀ これが青春だーっ!! ▶

郷土史料館ボランティア

私たちは、市の「美しきまちづくりサポーター」の郷土史料館ボランティアとして登録し、郷土史料館の収蔵室の整理や展示の入れ替え作業、館内外の点検・整備、ボランティアガイドのための学習などを、3つのグループに分かれて行っています。

本年度は、全体で行う会議や活動は5回程度でしたが、各個人が都合の良い時間帯に自分の得意な分野でボランティア活動に取り組んできました。大きく取り組んだ点は6コーナーの展示を入れ替えたこと、1枚ずつだった館内の案内資料を小冊子にまとめたこと、視聴覚室のプロジェクターを新しくし、スクリーンをワイド



型にしたことなどです。来館者の皆さんが親しめるようこれからもさまざまなことに協力させていただきたいと考えています。この冬から通年開館になりましたので、ぜひ郷土史料館にお越しください。

(問合せ 美咲市郷土史料館 ☎ 62-1110)

道営住宅の入居者募集

申込・
問合せ

エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)
空知事業所 ☎ 0125-23-3071
(土・日曜日、祝日を除く8時45分～17時30分)へ

団地名	階数	戸数	間取	募集区分	単身入居可否	家賃 (収入区分に応じて決定)	駐車場使用料 (使用される方のみ)
ゆたか ニュータウン (東4条南6丁目5番)	5-2号	1・3・4・5階	5戸	一般	不可	1万8,000円～3万6,800円	2,730円
		2・3・4階	4戸			2万1,000円～4万3,000円	
	5-3号	1階	2戸			1万9,000円～3万7,200円	
			1戸			2万1,000円～4万3,000円	
であえーる中央公園 (西2条南1丁目2番)	2・4階	2戸	2LDK	子育て		1万9,700円～3万9,000円	3,060円

受付日時

- ▶ 2月18日(休)・19日(金) 9時30分～17時30分
- ▶ 2月20日(土) 9時30分～16時

受付場所 総合福祉センター

持参するもの 印鑑、世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票 など)

※障がい者手帳をお持ちの方は、手帳を持参してください。

入居者選定の方法 2月24日(休)10時から総合福祉センターで抽選会を行います

※新型コロナウイルス感染症の影響により、会場変更の可能性があります。

入居資格

- ▶ 入居者全員の月額所得(所得税法上の所得額から扶養親族などの控除を行った額)が15万8,000円以下(障がい者など裁量階層に該当する場合および子育て世帯向け住宅の場合は、21万4,000円以下)の方

▶ 暴力団員でない方

※詳しくは受付時に説明します。

敷金 家賃の2カ月分

入居時期 5月1日(土) (予定)

※全ての団地に浴室、エレベーターがあります。

※子育て世帯向け住宅については、家族の中に1人現に小学校就学の始期に達するまでの方と同居している、または同居しようとする方に限り申し込みできます。そのほかの応募条件などは、問い合わせください。



陸・海・空 自衛官募集

問合せ

市役所危機管理対策室 ☎ 62-3131
岩見沢地域事務所 ☎ 23-5514

募集種目	受験資格	受付締切
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	2月24日(休)

市民文芸



短歌

第14回全日本学生・ジュニア短歌大会 優良賞

夕焼けの余光は蘇芳に染りたり雲はねはんの仏に見える

伊藤蒼起

山間のせせらぐ川面ながめつつおみなと帰りし遠回りして

及川公郎

客土用土削られて山容を今に変へゆく土取り場の山

菊池正昭

第三波コロナの波に暗き日々三好達治の詩集楽しむ

佐藤有子

人ひとり通りたる足跡たどり行く降りしける雪傘にさけつつ

村山朝子

わかおみくどきおとすや やさおとこ ひげもそよに しんしゅんの まち

鈴木茂

今日も過ぎまた繰り返す朝が来て等身大になれぬ生きざま

小川賢一

落日は樹間に落ちるたちまちに病む吾に残すそのむらさき

山上淑子

割れ欠けたコップのひびの端っこが割れたがるでゴミの日になげた

寺門史恵

A. ダメとは言えませんが、明確な

Q. 喫煙は腰痛に悪いですか？飲酒は？

A. 両方とも悪影響があります。

Q. 腰痛には腰痛コルセットが効く

んでしょ？

A. 静よりいつも通り動いている方が

疼痛軽減と身体機能回復の観点で

優っています。でも、やはり腰痛

の原因次第で、動いていたら悪化

してしまう腰痛、徐々に下半身に

麻痺が出てしまう骨折等もありま

すから注意が必要です。

Q. 急性腰痛には安静？動いていた

方がいいの？

A. 腰痛の原因によります。でも、

十把ひとからげにしていえば、安

静よりいつも通り動いている方が

疼痛軽減と身体機能回復の観点で

優っています。でも、やはり腰痛

の原因次第で、動いていたら悪化

してしまう腰痛、徐々に下半身に

麻痺が出てしまう骨折等もありま

すから注意が必要です。

Q. 急性腰痛には安静？動いていた

方がいいの？

A. 腰痛の原因によります。でも、

十把ひとからげにしていえば、安

静よりいつも通り動いている方が

疼痛軽減と身体機能回復の観点で

優っています。でも、やはり腰痛

明日の健康

腰痛あれこれ
～安静がいいの？運動がいいの？
コルセットは？？？～

美咲市医師会・小松 幹

新型コロナウイルス感染について、美咲市医師会では市民向け解説をホームページに随時掲載しています。美咲市医師会 検索

整形外科部長

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

（執筆）北道道せき損センター

施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美咲 ☎63-3137
開館時間 9時～17時
休館日 火曜日、祝日の翌日（日曜日を除く）

総合体育館 ☎62-6500
開館時間 9時～21時
休館日 火曜日、祝日の翌日（日曜日を除く）

温水プール ☎64-4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
休館日 月曜日、祝日の翌日（日曜日を除く）

体育センター ☎62-5776
開館時間 9時～20時45分
休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
開館時間 9時～17時
休館日 月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110
開館時間 9時～17時
休館日 月・火曜日

市民会館 ☎63-2185
開館時間 9時～21時

■美咲市役所 美咲市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131（代表）
FAX0126-62-1088
■市民相談専用電話
☎0126-63-2525
■市役所専用郵便番号（住所不要）
〒072-8660 美咲市役所△△課

美咲市の総人口

（12月末現在）

男 9,768人

女 10,736人

計 20,504人

世帯数 11,269世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画広報課広報情報係 ☎63-0113まで寄せてください

本紙は市のホームページ（<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>）からもご覧いただけます

図書館へ行こう

美咲市立図書館 検索

☎63-4802 FAX63-3555

2Fミニコーナー

3月30日まで

今月からのミニコーナーは市立図書館が独自に行っている仲間分けの本を紹介しています。

2・3月は北海道関係の本です。これらの本には目印である黄色い丸シールが付いています。展示してある本は、貸し出しできます。

北海道民のオキテ なるほど！
グルメの謎編

さとうまさ&もえ／著

北海道の食文化や、北海道でしか味わえないグルメの不思議を調査します。本州で育った主人公と一緒に、グルメの謎に迫りましょう。



本の宅配サービス（無料）をご利用ください

高齢や障がいなどの理由で来館が困難な方にも図書館資料を利用していただけるように宅配サービスを行っています。

詳しくは、図書館のホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/bibai/index.html> をご覧ください。問い合わせください。

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、13日（土）・20日（土）・26日（金）の午前10時30分から1階ロビーで行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

■火・金～日曜日、
祝日（月曜日に当たるときは除く）
10時～18時
■水・木曜日（祝日を除く）
10時～19時





新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載行事が中止となる場合がありますので、ご了承ください。

📅 今月の献血日

2月25日(木)

9:30~11:30

13:00~16:00

市役所

救急診療窓口

市立美唄病院

西2北1

☎63-4171



人権・心配ごと相談

と き 2月12日(金) 13時~15時30分

ところ ふるさとハローワーク

※前日までに申し込みください。

市長との対話の日

と き 2月25日(木) 10時~正午

ところ 市役所2階市長室

※19日(金)までに申し込みください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(定員4人)

申込・問合せ 企画広報課広報情報係
☎63-0113へ

📅 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東 光 団 地 集 会 所	10:10~10:30	3日(木) 17日
	有 為 団 地	10:40~11:00	
	南 美 唄 小 学 校	12:40~13:15	
	ゆ た か 会 館	13:30~14:10	
B1	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20~11:00	4日(木) 18日
B2	中 央 小 学 校	14:00~15:20	4日 18日 25日(木)
C	東 小 学 校	14:00~15:20	5日 19日 26日(金)
D	障害者支援施設パシオ	10:10~10:50	10日(木)
	峰 延 駅 前	13:00~13:20	
	恵 風 園	13:30~13:50	

◆進徳団地は、駐車場所の積雪のため冬期間の巡回を休止します。

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

1 (月)	令和2年度グリーン・ルネサンス実施風景の展示 市役所1階ロビー (12日まで) 2Fミニコーナー「北海道関係の本」 図書館 (3月30日まで)
2 (火)	税申告の出張受け付け 東明西福祉会館 (9:00~14:00) 一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00~17:00 休日を除く月~金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ
3 (水)	税申告の出張受け付け 南美唄コミュニティセンター (9:00~14:00)
4 (木)	税申告の出張受け付け ゆたか会館 (9:00~14:00) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30~15:30)
5 (金)	第75回特別展「美唄鉄道の60年」 郷土史料館 (3月21日まで) 消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500へ ※休日を除く左記以外の 日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。
6 (土)	市内小中学校絵画・書道展⑨ アルテピアッツァ美唄 (14日まで)
7 (日)	
8 (月)	税申告の出張受け付け 峰延福祉会館 (9:00~14:00) 労働相談 ふるさとハローワーク (10:00~14:00)
9 (火)	行政相談 ふるさとハローワーク 13:00~15:00 前日までに 企画広報課広報情報係 ☎63-0113へ
10 (水)	法律相談 総合福祉センター 13:00~16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時~正午までに 電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ ※窓口での受付はできません。
11 (木)	
12 (金)	人権・心配ごと相談(予約制) ふるさとハローワーク (13:00~15:30)
13 (土)	アルテピアッツァ美唄アーカイブ公開 アルテピアッツァ美唄 (9:00~17:00、21日まで) おはなしの会 図書館 (10:30~)
14 (日)	
15 (月)	身体障がい者生活相談 総合福祉センター (13:00~15:00)
16 (火)	市民税・道民税申告と所得税確定申告の受け付け 市役所1階第1会議室 (9:00~12:00、13:00~15:00、3月15日まで)

17 (水)	市内小中学校絵画・書道展㊦ アルテピアッツァ美唄 (25日まで) 心の健康相談 総合福祉センター 13:00～15:00 臨床心理士が相談に応じます。15日(月)までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ
18 (木)	乳幼児健診 保健センター (9:10～) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30～15:30) こころの健康相談 岩見沢保健所 13:00～15:00 専門の精神科医や保健師が相談に応じます。17日(水)午前中までに岩見沢保健所 ☎20-0122へ
19 (金)	税申告の出張受け付け 日東福祉会館 (9:00～12:00)
20 (土)	おはなしの会 図書館 (10:30～)
21 (日)	第68回美唄雪んこまつり YouTubeでライブ配信 (11:00～15:00) なつかしの映画上映会 郷土史料館 (14:00～)
22 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク (10:00～14:00)
23 (火)	アルテピアッツァ美唄開館日 アルテピアッツァ美唄 (9:00～17:00)
24 (水)	
25 (木)	1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:10～、9:40～) 献血 市役所 (①9:30～11:30②13:00～16:00) 市長との対話の日(予約制) 市役所2階市長室 (10:00～12:00)
26 (金)	BIBAI NOTE 366展 アルテピアッツァ美唄 (9:00～17:00、28日まで) おはなしの会 図書館 (10:30～)
27 (土)	市内小中学校絵画・書道展㊧ アルテピアッツァ美唄 (3月7日まで) 郷土史料館館内ガイド 郷土史料館 (14:00～17:00)
28 (日)	はみんぐ休日開館日 子育て支援センター (10:00～16:30)

2月7日は北方領土の日

2月7日は、1855年の日露通好条約締結を記念し「北方領土の日」と定められています。

多くの皆様に北方領土問題を知っていただくため、市役所1階ロビーに北方領土返還署名コーナーを2月19日(金)まで設置しますので、来庁の際には署名にご協力ください。

問合せ 総務課総務係 ☎62-3131



2月は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（第8期）の納期です。忘れずに納めましょう。（納期限3月1日）。



㊦ 運転免許更新時講習

と き	2月3日(水)	14時	(違反2時間)
		16時30分	(優良30分)
	2月10日(水)	13時30分	(一般1時間)
		15時	(初回2時間)
	2月19日(金)	14時	(優良30分)
		15時	(違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察署で済ませてから講習を受けてください。

🔍 総合体育館専用（貸切）使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00 時	13:00 時	18:00 時	日	9:00 時	13:00 時	18:00 時
1日(月)、3日(水)、20日(土)・21日(日)、27日(土)は全日専用使用です				1日(月)、3日(水)は全日専用使用です			
6 (土)	専用	専用		6 (土)	専用	専用	
7 (日)	専用	専用		7 (日)	専用	専用	
13 (土)	専用	専用		14 (日)	専用	専用	
14 (日)	専用	専用		27 (土)	専用	専用	
26 (金)			専用	28 (日)	専用	専用	
28 (日)	専用	専用		トレーニング室			
格技室				1日(月)、3日(水)は全日専用使用です			
1日(月)、3日(水)は全日専用使用です				※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。			
6 (土)	専用	専用					
7 (日)	専用	専用					

消費者情報コーナー



クリーニングでの変色トラブル

🔍 クリーニングから戻ってきたセーターを着ようと袋から出すと、首回りの後ろの部分が少し変色していたので、店に苦情を言うと、クリーニングに出す前からではないかと言われた。

シミをつけたり、汚した覚えはないので、変色の原因を調べてほしい。

🗋 変色の原因は、相談者が美容院に行ったときセーターに付着したパーマ液によることが分かりました。パーマ液は、付着してすぐには変色せず、クリーニングの熱処理や、日数の経過に伴い、顕在化することが多いようです。

クリーニング事故賠償基準により、変色の原因がパーマ液の付着であるとクリーニング店が証明した場合には、賠償を求めることはできません。

<消費者へのアドバイス>

◆大事な衣料品をクリーニングに出す場合、依頼時と受取時に、消費者と店の双方でシミの有無、クリーニング方法などを確認し合うことが必要です。

◆クリーニング後のビニールカバーは運搬用のもので、長期保管には適しません。戻ってきた衣類は、カバーを外して異常がないかどうか点検し、風通しの良い場所で日陰干しをしてから保管するよう心掛けましょう。

.....

問合せ 消費生活センター（休日を除く月・火・木・金曜日、10時～15時） ☎62-4500

※休日を除く上記以外の日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。