

美唄市タバコに関する子どもメッセージ 令和2年度応募作品 (小学生部門)

タバコの害
受動喫煙

吸った煙はみんなの...
NO!
タバコはやめよう

タバコを吸っている人も
近くの人にも危険です
やめよう タバコ

美唄の未来を
受動喫煙
考えて
なくそうタバコ
みんなのために

一瞬でも
許した心は
命の危険!

何かあったら大変! 二つあるよ!

たばこのけむりには、たくさんの有害物質がふくまれています。
おほかにも、たばこを吸っている人よりその家族が吸ってしまえば、家族にも悪い影響をあたえます。
おほかにも吸っている人にも悪い影響があります。例えば、けんこうな肺の色は、でも、たばこを吸っている人の肺は、こんな色です。
たばこを長く吸いつづけると、がんや心臓病にかかりやすくなります。

タバコはさ
受動喫煙を
起こすんだ
だからタバコは
計画的に

喫煙の害
吐き気
せき
たん
息切れ
心臓がドキドキする。
めまい
頭痛
タバコは
健康を
損なう

※ただし、こんな標識
があるときは絶対に
吸わないで!

STOP

一つの禁煙が周辺の
健康を保つ

身辺の人は自分の喫煙
受動喫煙

あなたの受動喫煙
防止に努めることで、
どれくらい受動喫煙の
リスクが減るのか
あなただけではなく、
身辺の健康も。

受動喫煙
モダメ絶対

タバコ吸わない・吸わない
やめる
勇気を持ちましょう

吸わせるのはダメ
絶対

受動喫煙
ダメだよ絶対

主なタバコの成分

タール... 肺などの痛気になってしまう。
ニコチン... 血管を細くしたりタバコを
一酸化炭素... 体の中の酸素が少なくなる。

STOP

タバコの口や灰のポイ捨て禁止、受動喫煙防止で健康な町づくりを目指そう!

←灰皿に捨てましょう!

本当に今あなたが吸っているタバコは周囲の人に迷惑かけていませんか?

周りの人の健康を
考えて
受動喫煙
やめましょう。

STOP

考えて
自分だけじゃない
他者意識!