



INFECTION



感染症



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

爪は短く切っておき、時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



手の甲をのばすようにこすります



指先・爪の間に念入りにこすります



指の間に洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳にかける

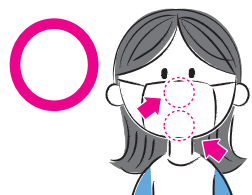
3



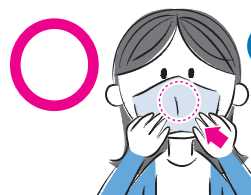
隙間がないよう鼻まで覆う

咳エチケット

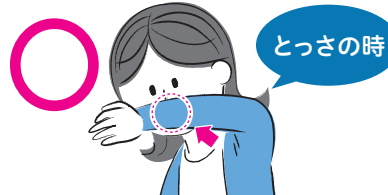
3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所では特に気をつけよう



マスクを着用する(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でかさえる

出典:首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」「ほかの人にうつさないために」(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

健康に関する相談については 美唄市保健センター ☎0126-62-1173 まで

CRIME PREVENTION



防犯

それは振り込め詐欺です



振り込め詐欺の被害は年々、増え続けています。被害にあったほとんどの方が、手口については認識があるものの「まさか自分が被害者になるとは思わなかった」「いざ、身内のことになると冷静になれなかった」などの理由で被害にあっています。今一度、用心を怠らないようにしましょう。



こんな手口に要注意!

キャッシュカード手渡し詐欺

警察官や金融関係職員を名乗って暗証番号を聞き出した上で、キャッシュカードを受け取りに来る手口です。「カードを預かりに行く」は間違いなく詐欺! 官公庁や金融機関が自宅までカードを受け取りに来たり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。

現金手渡しオレオレ詐欺

息子や孫をかたり、金融機関からお金を振り込ませたり、友人・知人を装って自宅や指定場所に現金を受け取りに来る手口です。警察官や役所職員・銀行員などを装うパターンもあります。

COLUMN



迷惑電話防止機能付き電話のすすめ

ご家庭の固定電話に接続するだけで、着信時に「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪防止のため、会話内容が録音されます」などの警告メッセージが流れ、通話の録音をすることができます。

上記のような電話があったら、いったん電話を切り、必ず家族や警察に相談してください。
※法律用語らしき言葉に恐れず、一切無視するのが最善策です。連絡すると個人情報相手が相手にもれてしまいます。

架空請求に気をつけて

メール、ショートメッセージ

実在の事業者をかたって突然連絡してきます。「有料動画の未納料金が発生している」「〇日までに連絡がない場合、法的手続きに移行する」と脅してきます。



ハガキ、封書

法務省などの公的機関や、それに類似した差出人(国民訴訟告知センターなど、いずれも国の組織として存在しないもの)をかたり、「訴訟・差し押さえを行う」と脅してきます。



メールやハガキに記載されている電話番号に連絡・支払いをせず、まずは右記までお問い合わせください。

問 美唄市消費生活センター ☎0126-62-4500

問 美唄警察署 ☎0126-63-0110



防災



☎ 総務部危機管理対策室
☎ 0126-62-3131 (内線2130)

地震・台風・洪水・土砂崩れなど自然災害はいつ起こるかわかりません。非常時に備え、普段から防災用品の準備・点検を行い、災害が起きたときの対応や避難場所についても各家庭で確認しておきましょう。

1 平常時の確認

家族への連絡方法や避難先を確認

- ・家族が離ればなれになったときの連絡方法について確認しておきましょう。
- ・最寄りの避難場所を確認し、そこまでの経路に危険な場所がないか、実際に歩いて確かめてみましょう。

一人ひとりの役割分担の確認

- ・火を消す、ドアを開ける、非常持ち出し品など一人ひとりの役割分担を決めておきましょう。



3 地震が起きたときのために

家の内外の安全確認

- ・耐震金具を利用するなど、家具の転倒や落下を防止する対策をとりましょう。
- ・安全に避難できるよう、出入り口や通路に物を置かないようにしましょう。
- ・平常時から家のまわりを確認しましょう。屋根、外壁、塀、プロパンガスボンベ、灯油タンクなどは大丈夫ですか。
- ・家(建物)の耐震性について、調べてみましょう。

消火器や救急箱の確認

- ・消火器がどこにあるか知っていますか。使い方についても、確認しておきましょう。
- ・救急箱の中身を確認しましょう。



2 水害(洪水)に備える

浸水想定

- ・美唄市(洪水ハザードマップ)で、お住まいの地区がどの程度浸水する想定なのかを事前に確認しておきましょう。



➡ P10へ

4 暴風雪を警戒する

- ・吹雪や暴風雪が予想される場合には、不要な外出は避けましょう。
- ・北の道ナビ「吹雪の視界情報」で現在の吹雪状況とこれからの吹雪予測が確認できます。冬道の外出などに活用しましょう。

『吹雪の視界情報』はこちらから
(冬期間のみのサイトが開設)



5 情報を入手する

防災情報(気象警報、避難情報など)を確認しましょう。

- ・テレビのdボタン
- ・ラジオ
- ・携帯電話(スマートフォンを含む)
- ・インターネット



6 災害伝言ダイヤル「171」番

災害伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した際に、安否確認などの電話が殺到して電話がかかりにくい状態になった場合でも、伝言の録音および再生により被災地内の家族や親類・知人などと連絡を可能にするNTTのボイスメールサービスです。

利用方法は、「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行うもので、事前の契約等は必要ありません。

なお、災害用伝言ダイヤルの提供開始は、NTTが決定し、テレビやラジオでお知らせします。

※詳しくはNTTホームページ
(<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>)で
確認してください。



7 いざというときのために非常持ち出し品を備えましょう

非常持ち出し品をチェック☑し、必要なものをリュックサックに入れておきましょう

防災用品		貴重品	薬
☐ 懐中電灯(予備電池)	【冬の備え】	☐ 現金(硬貨を多めに)	☐ ばんそうこう
☐ 携帯ラジオ(予備電池)	☐ 電源のいらないストーブ (燃料含む)	☐ 預貯金通帳	☐ 常備薬
☐ 笛	☐ カイロ	☐ 印鑑	☐ お薬手帳など
☐ 携帯電話(充電器等含む)		☐ 健康保険証	
☐ カセットコンロ(ガス含む)		☐ 身分証明書(運転免許証等)など	
生活用品		食品	
☐ 衣類	☐ ティッシュペーパー	☐ カンパン	
☐ タオル	☐ ウエットティッシュ	☐ 飲料水	
☐ 軍手	☐ 紙皿	☐ 缶詰	
☐ 雨具	☐ 紙コップ	☐ レトルトなどのすぐに食べられる食品	
☐ ライター	☐ 割り箸	☐ チョコレートなどの菓子類	

※その他にも、はさみ、レジャーシート、ロープ、布製ガムテープ、ラップ、歯ブラシなど。

FIRST AID



救急



救急・休日診療 市立美唄病院 ☎ 0126-63-4171 市立美唄病院
ホームページはこちらから



もしも 火災や事故が起ってしまったら...

災害時緊急連絡先

火事・救急・救助

119 番

(局番なし)

事件・事故

110 番

(局番なし)

海の事件・事故

118 番

(局番なし)

通報はあわてずに 落ち着いて 正確に伝えましょう!



危機管理

☎ 総務部危機管理対策室
☎ 0126-62-3131 (内線2130)

防災ガイドマップ・洪水ハザードマップを活用しましょう

美唄市で発生が想定される洪水、土砂崩れ、地震などの災害において、皆さんの迅速な避難行動や被害の軽減に役立つ事項を掲載しています。地域や家庭での防災活動や災害時などにお役立てください。

防災ガイドマップ



洪水ハザードマップ



防災ガイドマップは平成26年1月に、洪水ハザードマップは平成29年8月に全戸配布しております。お手元に見当たらない場合には、総務部危機管理対策室までお問い合わせください。また市ホームページでも確認できます。
※令和3年4月に新刊発行予定です。



市ホームページはこちらから

警戒レベルについて

災害時警戒レベルに応じて、居住者等がとるべき行動を以下にまとめました。もしもの時に備えてチェックしておきましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
高	5 命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）
危険度	4 危険な場所から全員避難	避難勧告 避難指示（緊急） 地域の状況に応じて緊急のまたは重ねて避難を促す場合に発令（市町村が発令）
3 危険な場所から高齢者等は避難	避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある方など）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の方は避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始（市町村が発令）
2	避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等（気象庁が発表）
低	1	早期注意情報（気象庁が発表）

- ・美唄市が避難情報（警戒レベル3～5）を発表する場合、市ホームページ、緊急速報メール、広報車、テレビの8チャンネルの地デジ広報などで伝達します。
- ・緊急時に身を寄せる避難先は、避難所や安全な親戚・知人宅などです。普段からどこに避難するか決めておきましょう。
- ・避難場所までの避難が危険な場合、自宅の2階や崖から離れた部屋に「垂直避難」しましょう。

地区別避難所一覧

家が被害を受けたり、危険な状態となったときに避難する場所

市外局番(0126)

地区名	番号	施設名	住所	電話番号
2	北福祉会館	西3北5-2-8	—	
3	東福祉会館	東5北4-1-10	—	
4	南福祉会館	西2南5-2-20	—	
5	東4条福祉会館	東3南2-4-3	—	
6	ゆたか会館	東4南5-1-3	—	
7	東明西福祉会館	東8北6-1-12	—	
8	共練生活館	東6南1-4-18	—	
9	総合体育館	西5南1-1-1	62-6500	
10	中央小学校	西4北1-3-2	63-4215	
11	美唄中学校	西5北3-3-1	63-4211	
12	東小学校	東7北1-3-1	63-2611	
13	東中学校	東7北2-1-1	63-2610	
46	美唄尚栄高校	西1南6-1-1	64-2275	
47	美唄聖華高校	東6北2-1-1	64-2385	
48	美唄養護学校	東7南3-1-1	62-6511	
14	進徳生活館	進徳町1区	—	
15	進徳保育園	進徳町1区	62-3155	
16	茶志内中央福祉会館	茶志内町本町	—	
17	茶志内福祉会館	茶志内町3区	—	
18	日東福祉会館	日東町栄町	—	
20	中村福祉会館	中村町中央	—	
21	法輪寺	中村町南	69-2256	
22	北美唄営農改善センター	北美唄町2区	—	
23	西美唄福祉会館	西美唄町元村美富	—	
25	開発福祉会館	開発町南	62-4569	
27	中美唄会館	上美唄町南	—	
28	上美唄総合福祉会館	上美唄町2区	—	
29	光珠内福祉会館	光珠内町北	—	
30	公民館拓北分館	光珠内町拓北	62-6057	
31	豊葦営農改善センター	豊葦町3区	—	
32	光珠内中央自治会館 地域ふれあいセンター	光珠内町3区	—	
33	峰延福祉会館	峰延町本町	67-2345	
36	南美唄福祉会館	南美唄町西町	—	
37	南美唄コミュニティセンター	南美唄町西町	66-1030	
38	南美唄小学校(令和3年3月末まで)	南美唄町下18-3	63-2349	
39	南美唄中学校(令和3年3月末まで)	南美唄町下18-2	63-2570	
40	東明生活館	東明3-3-1-1	—	
41	美唄地域人材開発センター	東明1-1-2-1	63-4218	
42	落合生活館	落合町本町	—	
43	栄町コミュニティセンター	落合町栄町	—	
44	沼の内総合会館	沼の内町北	—	
45	癸巳福祉会館	癸巳町2区	62-6518	

広域避難所一覧

災害が起きたときに一時的に避難する場所

市外局番(0126)

地区名	番号	施設名	所在	所有または管理者	電話番号
1	中央公園	西2南1	—		
2	旭公園	東2南2	—		
3	ゆたか公園	東4南5	—		
4	中央小学校グラウンド	西4北1	中央小学校	63-4215	
5	旧美唄工業高校グラウンド	西2北4	財政課	62-3136	
6	美唄尚栄高校グラウンド	西1南6	美唄尚栄高校	64-2275	
7	美唄聖華高校グラウンド	東6北2	美唄聖華高校	64-2385	
8	美唄養護学校グラウンド	東7南3	美唄養護学校	62-6511	
9	美唄中学校グラウンド	西5北3	美唄中学校	63-4211	
10	東小学校グラウンド	東7北1	東小学校	63-2611	
11	東中学校グラウンド	東7北2	東中学校	63-2610	
12	旧茶志内小学校グラウンド	茶志内町本町	財政課	62-3136	
13	旧JAびばい中村支所跡	中村町中央	JAびばい	63-2161	
14	旧光珠内中央小学校グラウンド	光珠内町3区	民間	—	
15	旧峰延小学校グラウンド	峰延町東	財政課	62-3136	
16	旧峰延中学校グラウンド	峰延町本町	民間	—	
17	南美唄小学校グラウンド	南美唄町下18-3	南美唄小学校	63-2349	
18	南美唄中学校グラウンド	南美唄町下18-2	南美唄中学校	63-2570	
19	南美唄下7条3丁目広場	南美唄町下7-3	財政課	62-3136	
20	美唄地域人材開発センター	東明1-1	人材開発センター	63-4218	
21	陸上競技場	東明町3区	生涯学習・スポーツ振興課	35-1316	
22	我路ファミリー公園	我路町番町	都市整備課	63-0138	

携帯電話やスマートフォンなどから 通報する場合の注意点

- ❗ 運転中の電話は危険です。必ず、安全な場所に車を停止してから通報しましょう。
- ❗ 通りがかりなどで正確な住所が分からない場合は、付近の目標物をくわしく伝えましょう。
- ❗ 高速道路を走行中の場合は、高速道路名と上下線別と道路左端の「キロポスト」を伝えましょう。
- ❗ 県境付近からの通報の場合は、隣県に入電することがありますので、現在地をよく確認した上で通報しましょう。

