

ぴば生活便利帳

《第2版 令和2年2月》

「ぴば生活便利帳」について

高齢社会に伴い、地域での支え合い・助け合いを目的に、年齢を重ねても住み慣れた地域で長く生活していただけるように、ちょっとした困った時に役立つ生活情報を集めました。

平成30年6月に冊子として発行したものを、第2版として再編集しました。



美唄市ホームページに掲載されています。

検索

「美唄市ホームページ」→「住民情報サイト」
→「組織から探す」→「高齢福祉のページへ」
→「ぴば生活便利帳」

～私たちにできる支え合い～ 見守り活動のポイント

- 😊 新聞や郵便物がたまっている。
- 😊 夜になっても電気がつかない、昼なのに電気がつけっぱなし。
- 😊 カーテンが空いたまま又は閉まったまま。
- 😊 ゴミが分別されていない、変な臭いがする。
- 😊 髪や服が乱れている。
- 😊 怒鳴り声が聞こえる。
- 😊 最近姿を見なくなった、外出の機会が減った。
- 😊 見知らぬ人がよく家を訪ねている、業者らしき人が出入りしている。

☆気になることがあったら・・・

美唄市地域包括支援センター(高齢福祉課) TEL 68-8297 へ

☆緊急の場合はすぐに

警察 110 又は消防 119 へ通報

【編集】生活支援有志ボランティア

【問合せ】美唄市社会福祉協議会 TEL 62-0770

弁当配達

美唄市役所高齢福祉課

住所：西3条南1丁目1-1
電話：62-3156

月～土(年末年始休み)
夕食 1食 400円(税込)
安否確認あり
申込・訪問調査により決定(高齢者のみ
世帯他、利用条件あり)

社会福祉法人光生会 べんとう家さしすせそ

住所：大通東1条北3丁目1-18
電話：35-1595

月～土・祝日(盆・年末年始休み)
日替わり弁当 450円、大盛り 500円
おかずのみ 400円(各税込)
昼食-当日注文 9:00 まで
夕食-当日注文 12:00 まで
必要時、見守りサービスあり

コープさっぽろ

住所：東3条北5丁目1-12
電話：62-2851

組合員対象、月～土
夕食(おかずのみ、健康管理食あり)
梅ライト 581円、竹バランス 711円
松テラックス 862円(各税込)
安否確認あり

セブンイレブン セブンミール

《各店舗共通サービス》

セブンミールカタログ商品に限り
配達サービス 会員登録必要
前日 10:30 までに注文
買い物 3,000円以上で配達無料
詳しくは店舗へ問合せ

西3条店

住所：西3条南3丁目5-1
電話：62-1669

※店舗内商品配達は相談による

美唄旭通り店

住所：東5条北1丁目1-1
電話：62-7017

福祉入浴

社会福祉法人溪仁会 東地区生活支援センターすまいる

住所：東4条南5丁目1-4
電話：66-2525

月・水・金 16:30～18:00
利用料 300円
概ね 65歳以上の方・障がいのある方

美唄市社会福祉協議会

住所：西3条南3丁目6-2
電話：62-0770

月・水・金 12:15～14:15
利用料 300円 60歳以上の方

買物・配達

山田青果

住所：大通東1条北1丁目2-5
電話：63-4424

店内買物・電話注文
2,000円以上で配達無料
フラワーアレンジメント、果実、野菜、果
物かご盛の市内配達可能

JA みねのぶ

住所：峰延 37
電話：67-2946

10:00～15:00
店内商品配達無料、電話注文可能
美唄市内配達可

コープさっぽろ

住所 東3条北5丁目1-12
電話 62-2851

らくちん当日便(組合員対象)
受付 15:00 まで、20:00 までに配達
専用コンテナ 2箱(1箱 25kg)まで 200円
シニアデー55歳以上配達無料

宅配トドック(組合員対象)

電話：0120-307-919

生鮮食品・冷凍食品・日用品・雑貨など
詳しくは資料請求・カタログ確認

移動販売おまかせ便カケルくん

電話：店舗 62-2851

火・金：東明方面
水・土：南美唄・進徳方面
木：茶志内・中心部方面
停車場所は問合せ

セイコーマート

店内商品配達無料(1品から可)
電話注文可(月～金曜 9:00～17:00)
注文受付 2日後にお届け
(水～金曜日 15:00～17:00)

美唄東3条店

住所：東3条南6丁目
電話：66-2271

丸田まえだ店

住所：大通西1条北4丁目
電話：64-3533

美唄東店

住所：東5条南1丁目
電話：62-6931

美唄東5条店

住所：東5条北5丁目
電話：62-2066

美唄共練店

住所：東3条南5丁目
電話：62-3111

生活の困りごと

美唄市シルバー人材センター

住所：西4条南1丁目3-24
電話：66-2468

洗濯・掃除支援、入院患者の洗濯
通院支援・草刈り(要相談)、植木の冬囲いなど

要件により料金が異なるため要問合せ
※土・日・祝日は事務所休み

一般社団法人 意匠

住所：東3条南1丁目3番5号
電話：35-1006

ご家庭の不要品の片付け・廃棄、草刈りなど、状況や内容によるため要相談、見積書出します

株式会社 ホシカワ設備

住所：西2条南7丁目2番3号
電話：62-2764

地球取替等電機修理関係、ボイラー・ストーブ修理、屋根の雪下ろし等、状況や内容によるため要相談、見積書出します

株式会社ハウジングさいとう

住所：大通東1条南4丁目2-27
電話：62-2223

家具・カーペット購入時の入替作業(相談により模様替えも可)、住宅改修
介護用品販売 他 要相談、見積無料

家事支援

社会福祉法人 溪仁会

すまいるヘルパーステーション

住所：東4条南5丁目1-4
電話：66-2525

月～金 8:30～17:00
1時間 1,600円 15分ごとに400円
加算(自宅までの交通費別途 180円)
通院介助・入浴介助・家事支援・介護保険外サービスなど、専門職が対応

美唄市社会福祉協議会

さわやかヘルパーステーション

住所：西3条南3丁目6-2
電話：63-0585

月～土 8:30～17:00
30分 800円
15分ごとに400円加算
通院・院内見守り援助・介護保険外サービス、美唄市内に限る、専門職が対応
美唄市社協の介護サービスを利用して
いる方に限る、要相談

訪問理容

来店が難しい方が対象
カット・えり剃り 2,000円
+出張費 1,000円

相談・予約が必要、家族の同席必要
日時は店側による都合の場合あり

石田理容室

住所：西美唄大曲2
電話：69-2715

あい理容室

住所：東3条南5丁目3-1
電話：64-4681

ヘアサロンすたあ

住所：西1条南6丁目1-10
電話：63-4667

いこい理容室

住所：落合町本町
電話：62-6877

新田(個人)

住所：東6条南4丁目1-29
電話：090-6218-9870
動物を飼っている家は遠慮

訪問・送迎理容

理容かなさし

住所：南美唄町中央通り5丁目1
電話：63-3733
訪問カット料金 3,100円～
送迎サービスあり(乗降の楽な専用車)
寝たきり・車いすの方など訪問散髪
相談・予約が必要

福祉除雪

美唄市役所高齢福祉課

住所：西3条南1丁目1-1
電話：62-3156

積雪により家屋損壊の危険や緊急時の
避難経路確保が必要な場合に実施
(実施箇所等要件あり)

利用対象者：経済的・体力的に自力除雪
困難な非課税世帯

ボランティア除雪

美唄市社会福祉協議会

住所：西3条南3丁目6-2
電話：62-0770

軽トラック・除雪機の無料貸出しあり
(町内会・ボランティアが対象 ガソリン代実費)

訪問歯科診療

通院が難しい方・障がいのある方を対象に、自宅での治療を行います
詳しくは各歯科医院又は美唄歯科医師会事務局（住所：西4条北3丁目3番15号 電話：070-2425-5900（近藤））へご連絡ください

下記の歯科医院が対応いたします

小森歯科医院

住所：東3条北3丁目3番22号
電話：62-6035

そらち歯科医院

住所：東1条北5丁目1番27号
電話：62-6811

平歯科医院

住所：西1条南5丁目2番18号
電話：63-2688

宝崎歯科クリニック

住所：西1条北1丁目1番1号
電話：63-2445

むらかみ歯科医院

住所：大通東1条南7丁目1番5号
電話：62-7723

メロディー歯科クリニック

住所：西2条北5丁目1番1号
電話：62-6480

吉村歯科医院

住所：東6条北1丁目1番1号
電話：68-8860

工藤歯科・矯正歯科医院

住所：峰延本町南2
電話：67-2218

お墓掃除代行

そらち生活サポートセンター テオカス事業

住所：樺戸郡月形町字本町8
電話：080-4049-0615（上野）

忙しい・遠い等なかなか通えない方
美唄市内エリア
基本料金 10,000 円（大きなお墓は要相談
墓石・墓誌洗浄・線香台・水鉢清掃、
お墓周りの清掃・草むしり（元清掃業者
が監督・指導しています）

※テオカス事業とは、生活保護受給者、就労を通じて自立を目指している方の仕事作りの一環として実施

集える場所

喫茶・軽食ポヌール

住所：東1条北1-1-10
電話：62-3963
月～土 9:00～17:00
日曜日以外に休むことあり
アットホームな雰囲気です

すまいるカフェ

住所：東4条南5丁目1-4
電話：66-2525
第2土曜日 11:00～15:00
飲み物 100円
誰でも気軽に利用で、おしゃべりを楽しめませう

美消カフェ

場所：コアびばいふれあいサロン
開催日：奇数月第2土曜日
（コアびばいのチラシに掲載）
10:30～12:00 参加費 200円
問合せ：美唄消費者協会（美唄市役所内）
住所：西3条南1丁目1-1
電話：62-4500

コアびばい内 ふれあいサロン

コアびばい営業日
問い合わせ 62-6711

南美唄かたろう会

毎月第4月曜日 10:00～11:30
南美唄コミュニティセンター

いきいき広場

毎月第1火曜日（変更あり）
10:00～14:00
東明1区町内会館

やすらぎ会

毎月第2火曜日（変更あり）
10:00～14:00頃
茶志内中央福祉会館

上記3カ所の問合せ

保健センター 62-1173

貯筋体操

週1回程度
各会館など（29グループ）
問合せ 高齢福祉課 62-3156

趣味

美唄電装

カラオケ広場(岩淵様)

住所：進徳町1区

電話：62-4332

月～土 13:00～ 利用料 600円

要予約 座席 13席

物忘れや介護の心配ごと相談

おれんじカフェぴば

住所：大通西1条北1丁目1-12

電話：62-5580(火曜日のみ)

問合せ：62-3156(高齢福祉課)

毎週火曜日 11:00～15:00

認知症の人やその家族を中心に、どなたでも

悩みや相談はお茶を飲みながらゆったりした時間の中でどうぞ

高齢者の困りごと相談

美唄市役所高齢福祉課

(地域包括支援センター)

住所：西3条南1丁目1-1

電話：68-8297(直通)

美唄市社会福祉協議会

住所：西3条南3丁目6-2

電話：62-0770

美唄消費者協会(美唄市役所内)

住所：西3条南1丁目1-1

電話：62-4500

月・火・木・金 10:00～15:00

どなたでも気軽に相談できます

詳細については
各業者様に
お問い合わせ
ください。

