



 **はじめてまして**

美唄市地域包括支援センターです
美唄市役所内 TEL0126-68-8297

自分らしく在宅生活できるよう
医療・福祉専門職が対応致します
美唄市内のことであれば
お気軽にご相談いただけます

高齢者に関することは
難しい問題まで対応します

虐待・詐欺・金銭問題から
高齢者の権利を守ります

要支援1・2の認定を受けた
高齢者の介護予防計画作成

65歳以上もしくは40歳以上の
特定疾患病が認められる方



保健師



主任ケアマネ



社会福祉士



地域包括支援センター



美唄市地域包括支援センター 2つの役割



● ①介護予防支援の役割 ～要支援1・2の方に関して～

- ・訪問ヘルパーサービスを利用したい
- ・通所デイサービスを利用したい
- ・ショートステイを利用したい
- ・福祉用具レンタル、住宅改修を利用したい
- ・介護予防体操に参加 等ご利用できます



● ②福祉に関する総合相談 ～市内の高齢者に関して～

- ・認知症状に関する心配事
- ・悪徳詐欺や訪問販売
- ・介護虐待
- ・高齢者の金銭管理問題
- ・家族の介護疲れ 等ご相談できます



↓相談までの流れ↓

①介護予防支援

介護認定申請



要支援1・2認定



「介護保険サービスを利用したい」



地域包括支援センターへ

②総合相談

地域の中での福祉相談



高齢者が関わる相談



「専門職の意見を求めたい」



地域包括支援センターへ

例えばこんな時・・・



①介護予防支援の事例

- ・ 1人暮らしで掃除、洗濯、調理がむずかしくなった
- ・ 家族だけでの介護では大変になってきている
- ・ 外出がむずかしく家にこもりがちで活動場所がほしい
- ・ 用事ができ一時的に高齢者のお泊り先を探している
- ・ 廊下やトイレに手すりをつけたい

②総合相談の事例

- ・ 近所で高齢者を怒る大きな声がするが、虐待かも？
- ・ 高齢者の入所できる施設はどんなところがあるの？
- ・ 離れて美唄で暮らしている親のことが心配
- ・ 最近物忘れがひどくなったような気がする
- ・ お金の管理が不安だ

 **美唄市地域包括支援センター
相談業務以外の取り組み**

高齢者の**現況把握**と**健康推進**
を目的に次の取り組みを行います

➡美唄市地域包括支援センター 地域における高齢者介護予防の取り組み

- 介護予防事業～介護予防の啓発と普及のため地域の中で後方支援



貯筋体操



出前予防講座



体力測定
口腔体操



 **お困り事をご相談下さい**

TEL0126-68-8297

美唄市地域包括支援センター