

Press Release

(行事・催し物)

件名	美唄市健康づくり講演会 「健康寿命をのばそう～今からできる生活習慣病予防～」	
実施日	5月30日(木)	
タイムスケジュール (詳細に記載願います)	日 時	内 容
	13時00分～13時25分	健康展①
	13時30分～13時55分	開会、市長挨拶、報告
	14時00分～15時00分	講演、質疑応答
	15時00分～15時30分	健康展②
場 所	美唄ホテルスエヒロ	
主(共)催	美唄市・美唄市医師会	
開催の趣旨	<p>1 市民及び働く世代が自身の健康を知ることができ、個人や家庭・職場での健康づくりに生かす機会となる。</p> <p>2 受動喫煙防止対策に関する効果検証結果を広く市民や協力企業・医療機関などへ報告できる。</p>	
内 容	<p>1 健康展 血管年齢チェック、ながら運動のススメ、 ①の時間のみ 食生活改善推進協議会の協力による試食</p> <p>2 報告「美唄市民の健康状態と生活習慣予防の取り組み」</p> <p>3 講演「健康診断を活用した生活習慣病予防」 講師 旭川医科大学社会医学講座 公衆衛生学・疫学分野 教授 西條 泰明 氏 ※受動喫煙防止条例による心・脳血管疾患入院患者数の推移に関する調査結果報告</p>	
参加対象	市民、健康づくり推進委員、商工会議所会員(一部)、調査協力医療機関ほか	
参加人数	100名	
備 考	本市受動喫煙防止条例に関する効果検証として、美唄市医師会と協働で、条例制定前の平成27年から4年間の美唄市民の心・脳血管疾患入院患者数の推移を調査しており、この度、分析結果について調査協力いただいている旭川医科大学西條教授を講師に招き、結果報告を含め講演いただきます。	
担 当 課	健康推進課健康推進係 電話 0126-62-1173	担当 望月 (内線)

健康寿命をのばそう

～今からできる生活習慣病予防～

ご自分や家族の健康づくりに役立てていただくため
「健康診断を活用した生活習慣病予防」をテーマにした
講演や、血管年齢チェック・健康展を開催します
「市民の心・脳血管疾患に関する調査結果」についても
公表します ぜひ皆さまご来場ください

と き

2019年5月30日（木） 13：30から
（開場 13：00）

と ころ

美唄ホテルスエヒロ ※入場無料

プログラム

講演『健康診断を活用した生活習慣病予防』

講師 旭川医科大学 社会医学講座 公衆衛生学・疫学分野
教授 西條 泰明 氏
※受動喫煙防止条例による美唄市民の心・脳血管
疾患の推移に関する調査結果報告

【 無 料 体 験 】

血管年齢チェック！

13：00～13：25

15：00～15：30

【 健 康 展 】

◆おいしく減塩するコツ

（食生活改善推進協議会の協力
による試食13：00～13：25）

◆脱メタボ！ながら運動のススメ

（運動推進員のサポートがあります）