

Press Release

(行事・催し物)

件 名	中央小学校区世代間交流事業 ゲー・チョコキ・パー『からだを使ったあそび』	
実 施 日	7月31日（水）	
タイムスケジュール（詳細に記載願います）	日 時	内 容
	7月 31日（水） 9時 00分～ 12時00分	別紙タイムスケジュール参照
	月 日（ ） 時 分～ 時 分	
	月 日（ ） 時 分～ 時 分	
	月 日（ ） 時 分～ 時 分	
場 所	中央小学校体育館	
主（共）催	美唄市保健センター	
開催の趣旨	事業開始当初（平成21年）、美唄市民の生活習慣として、塩分・脂質・たんぱく質の過剰摂取や野菜不足、特に青壮年期の日常的な運動不足が挙げられ、生活習慣病の発症に結びついている現状があった。また、生活習慣は保護者世代から子どもへ連鎖が起きており、生活習慣の課題の低年齢化が伺えた。これらのことから、子どもの育ちを見守る家族・地域・学校や、市内の保健・子育て・教育部門が一体となり、子どもの健康を脅かす生活習慣について考え、各世代が自分の健康・生活を見直すことで、生活習慣病予防を図ると共に、子どもの育ちを見守るネットワークの構築を目指した住民参加型健康づくりとして事業を開始し、今年で11年目を迎える。生活習慣の要である「食」と「運動」を切り口とした取り組みを通して世代間交流を深めながら健康教育の機会を継続している。	
内 容	①じゃんけん列車 ②玉入れゲーム ③縄跳びチャレンジ ④スイカ割り ⑤健康クイズ	
参 加 対 象	中央小学校区に居住のお子さんと保護者	
参 加 人 数	子ども、大人合わせて100名前後を予定	
備 考		
担 当 課	保健福祉部健康推進課 健康推進係 担当 前田 電話 0126-62-1173 （内線 ）	

からだ^{つか}を使ったあそび

ちゅうおうしょうがっこうせだいかんこうりゅうじぎょう
中央小学校区世代間交流事業

と き ^{がつ} ^{にち} ^{すい}
7月31日(水)

じかん **9:00~9:20** ^{うけつけ} 受付 ^{ちゅうおうしょうがっこうたいいくかん} * 中央小学校体育館で 行います * ^{おこな}

9:40 からだ^{つか}を使ったあそびスタート

～じゃんけん列車^{れっしや}・玉入れゲーム^{たまひ}・縄跳びチャレンジ～

11:00 すいかわり

11:40 健康クイズ

12:00 おわりのあいさつ



※今年度から午前中で終了する日程となっています

^も ^{もの}
持ち物

^の ^{もの} ^{うわぐつ} ^{なわと} ^{なわ}
飲み物・タオル・上靴・縄跳びの縄

^{もう} ^こ
申し込み

^{もうしこみようし} ^{きにゅう} ^{がつ} ^{にち} ^{きん} ^{ほけん}
申込用紙に記入し、**7月19日(金)**までに保健センターに

^{ていしゅつ} ^{ちやくせつでんわ} ^{もう} ^こ
提出いただくか、直接電話でお申し込みください。

^{がくどう} ^{りよう} ^こ ^{がくどう} ^{せんせい} ^{もう} ^こ
学童を利用されているお子さんは学童の先生へお申し込み
ください。

※ ^{しょうがくせいみまん} ^こ ^{さんか} ^{ばあい} ^{かなら} ^{ほごしや} ^{かた}
小学生未満のお子さんが参加される場合は、必ず保護者の方と
^{いっしょ} ^{もう} ^こ ^{くだ}
一緒にお申し込み下さい。

※ ^わ ^{えんりよくだ}
すいか割りがありますので、おやつはご遠慮下さい。

※ ^{からだ} ^{うご} ^{ふくそう} ^{さんかくだ}
体を動かしやすい服装でご参加下さい。

※ ^{とうじつ} ^{けっせき} ^{ばあい} ^{じどうかん}
当日、欠席される場合は児童館（TEL090-9523-0558）まで
^{れんらくくだ}
ご連絡下さい。

^と ^あ ^{もう} ^こ ^{ほけん}
問い合わせ・申し込み：保健センター

TEL：62-1173



^{しゅさい} ^{じっこういいんかい} ^{びばいし}
主催：グー・チョキ・パー実行委員会・美唄市

「からだを使ったあそび」タイムスケジュール

時 間	内 容	担当者	準備する物	備考
8:45	中央小学校 体育館に実行委員さん集合 当日の流れ確認	前田	タイムスケジュール、名札	当日の流れをイメージしましょう
9:00	子どもたちの受付	関 倉橋	名簿チェック 名札・紐配布	
9:20	あいさつ 今日の流れとルールの確認	虎尾さん	マイク	
	準備体操（ラジオ体操）	虎尾さん	ラジカセ、CD	
9:30 (20分)	じゃんけん列車 1回目：ふつうのじゃんけん列車 2回目：列の一番後ろの人がじゃんけんで何を出すかを決め、前の人へ伝言していく。あいこの場合に次に何を出すかは一番前の人が決める。 ☆ミス・ミスターグーチョキパーを決定！ 優勝・準優勝はスイカ割り1回目の権利獲得！	虎尾さん	メダル2個	
9:50	水分補給			
10:00 (30分)	たまいれゲーム＊ルールが変更しました♪ チーム対抗戦。2チームずつ実施 1) かご係の方は、かごを背負い体育館の中央に並び、左右に逃げる。 2) 子どもたちは、決められた線の外側からチームのかごに向かって玉を投げ入れ得点を競う。 ※自分のチームのかごに相手チームの玉が入っている場合には、相手チームの得点となる。	大道さん	・かご、玉 ・かご係 ・玉拾い係	
10:30	給水・トイレ休憩			
10:40 (20分)	縄跳びチャレンジ（人数に応じ分けて実施） ☆1人1本縄跳びを用意し、90秒間に跳べた回数を数える。失敗しても続けて数を足していく。	教頭先生	点数記載用紙 鉛筆 縄跳び(各自)	合計回数を 用紙に記載 します。
11:00 (40分)	スイカ割り・試食	実行委員のみ なさん	スイカ、包丁、まな板、ふきん、ブルーシート	
11:40 (15分)	健康クイズ	保健センター	マイク・媒体	
11:55	写真撮影	保健センター		
12:00	おわりのあいさつ	村田さん		
12:10	実行委員振り返り ＊当日の感想やご意見をお聞かせください。振り返りまでの参加が難しい方は記載用紙にご記入をお願いします。			
※終了後	全日程が終了した後、学童にて子どもたちと一緒に弁当を食べることができます。 自由参加ですのでご希望の方は当日お弁当をご持参ください。			