

Press Release

(行事・催し物)

件名	新体カテスト実施 美唄ブラックダイヤモンドス〜るっ	
実施日	7月20日(月) 13:10~14:10	
タイムスケジュール (詳細に記載願います)	日 時	内 容
	① 7月20日(月) 13時10分~ 13時20分	昼休み時間 ソフトボールの遠投を披露する。
	② 13時 25分~14時10分	新1年生と一緒に新体カテストに挑戦しよう!!
場所	東小学校 グラウンド (雨天 体育館)	
主(共)催	東小学校・市教委(生涯スポ・指導室) 美唄ブラックダイヤモンドス	
開催の趣旨	<p>今年度、新型コロナウイルス感染拡大に伴う臨時休業等の影響により全国体力・運動能力、運動習慣等調査が中止となりましたが、美唄市として実施時期・感染状況等を考慮しながら各学校の指導計画通り新体カテスト実施を要請し、児童生徒一人一人の体力・運動能力に応じた授業改善や体力向上の取組をお願いしています。</p> <p>今回は新体カテスト実施に際し、美唄ブラックダイヤモンドスの外部講師を招聘する。このことより、①スポーツに精通した講師を外部から招き、子供たちとともに活動する機会を設けることにより、スポーツの魅力を肌で感じ取り、意欲を大きく高めることが期待できる。②専門的な技術指導のもとで運動を行うことにより、技能や体力を大きく高めるきっかけとなる。③教師も外部講師の専門的な指導に触れ、その後の指導に生かしていくことができる。を趣旨とする。</p>	
内 容	<p>①昼休み時間 美唄ブラックダイヤモンドスの皆さんによるソフトボールの遠投を披露する。(子供たちが遠投に驚きと感激、ワクワク感を持たせる。)</p> <p>②5校時 引き続き 新体カテスト実施する。8種目のテストの中より、美唄ブラックダイヤモンドスの皆さんと一緒に記録に挑戦する。(子供たちがキラキラと輝きを持った目と心で楽しんで新体カテストに挑む。)</p>	
参加対象	東小学校児童1年生 美唄ブラックダイヤモンドスの皆さん	
参加人数	東小学校児童1年生 50名 美唄ブラックダイヤモンドスの皆さん MAX15名	
備 考	<p>新体カテストは、子供たちが健康で毎日元気に生活したり、走る、とぶ、投げるなどの体力強く動かす能力を調べるものです。小学生が体力・運動能力を調べるには、次の種目のテストをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●握力【筋力：筋肉が力を出す能力】 ●上体起こし【筋力・筋持久力：筋肉が力を出したり、筋肉が力を出し続ける能力】 ●長座体前屈【柔軟性：体を曲げたり伸ばしたりする能力】 ●反復横とび【俊敏性：体をすばやく動かす能力】 ●20mシャトルラン【全身持久力：全身で運動を続ける能力】 ●50m走【走る能力】 ●立ち幅とび【とぶ能力】 ●ソフトボール投げ【投げる能力】 	
担 当 課	指導室 担当 指導室長 村上咲枝 電話 62-3130 (内線 2712)	