

市民の皆さん、事業者の皆さん、節電にご協力を！

3月1日まで 平日8時～21時

3月4日～8日 16時～21時

今月の表紙

2月9日

美唄尚栄高校生活デザイン科3年生によるファッションショー「La Liberté<sup>ラ・リベルテ</sup>～自由～」が市民会館で行われました。同科最後の卒業生となる12人が「童話」や「カラードレス」など、テーマごとに仕立てた自作の衣装を身に纏い登場すると、来場者から温かい拍手が送られました。



美唄市広報

# メロデー 3 2013

【巻頭】第60回美唄雪んこまつりを開催しました

## 主な内容

- |                    |    |
|--------------------|----|
| ◆ ガンバ・ピバイ特別編       | 3  |
| ◆ 美唄市国民健康保険からのお知らせ | 4  |
| ◆ 大切な命を失わないために     | 5  |
| ◆ 生活環境課からのお知らせ     | 12 |



リトルベリーズも応援に駆けつけました



みんなで作ったころころキャンドルを点灯しました



萌えキャラをあしらった車の展示



毎年人気のスノーモービル試乗



子どもたちに大人気の地産戦隊ビバレンジャーショー



第60回

# 美唄雪んこまつりを開催しました

「第60回美唄雪んこまつり」が2月2日・3日に中央公園周辺で開催されました。美唄駐屯地の皆さんによるアンパンマンの滑り台付き大雪像が開放されたほか、本田蒼風さんによる書道パフォーマンス、子どもたちの作ったころころキャンドルの点灯、地産戦隊ビバレンジャーショーなどが行われ、冬の寒さを吹き飛ばすほどの盛り上がりを見せました。



アイドルライブショー



ラジオ体操で元よく開幕

今年の大雪像はアンパンマン



チューブすべり



アニメソングライブショー

ビバレンジャーと玉入れ



大型すべり台



炭鉱メモリアル森林公園の「たてこまき 竪坑巻」と「あけぐら 販」の文字を表しています

アート書道家・本田蒼風さんによる書道教室とパフォーマンス（里想の樹プロジェクト in 美唄）



\* 問合せ 美唄国設スキー場 ☎ 68-8216

## 春スキーシーズン到来



美唄国設スキー場では、3月1日から利用できるシーズン券を右記のとおり販売します。購入を希望される方は、顔写真（縦3・7cm×横3・0cm）を持参の上、スキー場へ申し込みください（スキー場でも200円で撮影できます）。

また、リフト料金の平日レディース割引を実施しているほか、シニア割引・身体障がい者割引（団体料金適用）もあります。未就学児は無料です。

3月限定 シーズン券	大人	8,000円
	大学・専門学生	7,000円
	高校生	6,000円
	中学生	5,000円
	小学生	4,000円

### 美唄国設スキー場

\* 割引後価格 \*

1日券	大人	¥2,000
	小人	¥1,200
4時間券	大人	¥1,600
	小人	¥1,000

2013クローズまで有効  
他割引との併用不可  
1枚につき5名様迄

### 美唄国設スキー場

\* 割引後価格 \*

1日券	大人	¥2,000
	小人	¥1,200
4時間券	大人	¥1,600
	小人	¥1,000

2013クローズまで有効  
他割引との併用不可  
1枚につき5名様迄

### 美唄国設スキー場

\* 割引後価格 \*

1日券	大人	¥2,000
	小人	¥1,200
4時間券	大人	¥1,600
	小人	¥1,000

2013クローズまで有効  
他割引との併用不可  
1枚につき5名様迄

### 美唄国設スキー場

\* 割引後価格 \*

1日券	大人	¥2,000
	小人	¥1,200
4時間券	大人	¥1,600
	小人	¥1,000

2013クローズまで有効  
他割引との併用不可  
1枚につき5名様迄

### ろくろ体験・講習募集中

初めての方も  
お気軽にどうぞ

詳しくは体験交流館  
☎ 63-3359へ

# ガンパ・ピパイ特別編



## ソフトテニスで全国制覇だ!!

1月に札幌市で開催された「第9回北海道小学生インドアソフトテニス選手権大会」5年生男子の部において、**関陸斗さん・蝦名海飛さん**(いずれも中央小)ペアが優勝、**田中瑠星さん**(同)・**田辺さん**(札幌市)ペアが3位に入賞し、3月29日から千葉県で開催される「第12回全国小学生ソフトテニス大会」へ3人そろって出場します。

3人は「練習の成果を十分に発揮して、優勝目指して頑張ります」と力強く語ってくれました。



写真左から関さん、蝦名さん、田中さん



## バスケットボールで北海道選抜に!!

美唄中男子バスケットボール部主将で2年の**森大空さん**が、北海道選抜選手団の一員に選ばれ、主将に任命されました。森さんは2月に行われた「平成24年度東日本選抜中学生バスケットボール大会」に出場。3月28日から横浜などで開催される「第26回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2013」でも活躍が期待されます。

森さんは「チームの雰囲気もとても良いので、すべての試合で勝てるよう日本一目指して頑張ります」と笑顔で抱負を語ってくれました。



## NPO法人アルテピアッツァびばいが北海道地域文化選奨を受賞

北海道が地域に根ざした文化活動を行っている個人や団体を顕彰する「北海道地域文化選奨」において、NPO法人アルテピアッツァびばいが、最高賞である選奨を受賞しました。

旧栄小学校を活用し、美唄市民・行政・作家の3者が協働で「芸術文化拠点の新しい形」として、施設を維持・管理・運営していることが高く評価されました。

理事長の磯田憲一さんは「これからも市やアルテ市民ボボ口の皆様のご支援・ご協力をいただきながら、この地でほそぼそと粘り強く活動に取り組んでいきたいと思っています」と受賞の喜びを語ってくれました。



贈呈式での磯田理事長(写真右)と森田理事

## アルテの四季便り Vol.11

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ ☎ 62-3132  
アルテピアッツァ美唄 ☎ 63-3137

アルテピアッツァ美唄には年間約3万人の方が来館されます。平成4年7月にオープンしてから、たくさんの方に「また来ます」「また来ました」というお言葉をいただけてきました。そして、アルテピアッツァ美唄という場所が「こんにちは」「おかえりなさい」といつも変わることなくお客様をお迎えしています。20年間、そうした時間がここに流れ、今も積み重ねられています。

今後も、いつお越しいただいても変わらずにある場所、心地よい場所であるよう努めていきますので、引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

さて、3月に入り、寒い中にも日差しに春を感じる日が増えてきました。4月末には水の広場もオープンし、アルテピアッツァ美唄にも春が来ます。桜が咲き、新緑の季節を迎え、夏のセミの音が響きわたり、紅葉で彩られ...季節ごとに空気が変わります。四季折々、ここで流れるゆっくりとした時間に触れてみてはいかがでしょうか。





# 美唄市国民健康保険からのお知らせ

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

## ✓ 「重複受診」はやめましょう

同じ症状で、次々に病院を変えたり、何カ所も病院を回るのはやめましょう。同じ検査にも、毎回初診料や検査料がかかります。治療や診断に納得できないときは、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。病歴や普段の健康状態を把握してくれている「かかりつけ医」がいると安心です。

## ✓ 診療時間内に受診しましょう

「平日は仕事があるから」などと、自分の都合で診療時間外に受診していませんか？休日や夜間には、割増料金がかかります。緊急でない場合は控えましょう。子どもの急病では、休日・夜間(19時~23時)の小児救急電話相談(＃8000)を利用しましょう。ただし、休日は土曜日のみ(道内)です。

## ✓ 一部負担金の減免について

つぎの条件により生活が困窮し、医療費の一部負担金(自己負担)の支払いが困難と市が認めた場合、減免や徴収猶予となる場合があります(入院療養の場合のみ)

- 条件 ▶ 災害などにより死亡、障がいを負った場合、または財産に重大な損害を受けた場合  
 ▶ 干ばつや冷害などによる農作物の不作、事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した場合 など

内容 審査基準により「全額免除」「減額」「徴収猶予」となります

期間 原則3カ月以内(1カ月単位の更新制)

条件により申請書類が異なりますので、詳しくは市役所1階①窓口でご相談ください。

## ✓ 国民健康保険 高齢受給者証について

国民健康保険に加入中で70歳を迎える方は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方はその月)から医療の受け方が変わります。該当者には高齢受給者証を送付しますので、医療機関を受診する場合は、保険証と一緒に提示してください。

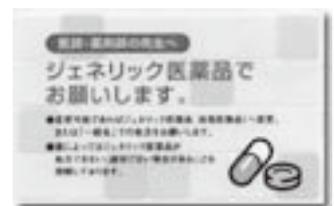
すでに受給者証をお持ちの方(3割負担の方を除く)については、4月以降、1割から2割へ負担割合の引き上げが予定されていましたが、4月から1年間、引き続き窓口負担割合は1割となります。なお、新しい受給者証は3月中旬に発送予定です。

## ✓ ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効き目を持つ処方薬のことです。

新薬よりも低価格で、医療費も患者さんの自己負担も減らすことができる場合もあります。

ジェネリック医薬品の使用については、医師や薬剤師に相談してみましょ。また、保険証更新の際に送付しました「保険証入れ」の裏面を「ジェネリック医薬品希望カード」としてご活用ください。



保険証入れ

## ✓ 交通事故に遭ったとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、保険証を使って病院にかかることができます。その際には必ず「第三者行為による傷病届」を市役所1階①窓口へ提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると保険給付が受けられない場合があります。病院を受診した際は必ずご相談ください。



## ✓ 14日以内に届出を

健康保険の切り替えや家族の異動などで、国保に加入するとき、やめるときは、必ず14日以内に届け出をしてください。届け出事由によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

## ✓ 「美唄市国保だより」の発行について

美唄市国民健康保険では、国民健康保険の制度や、お知らせなどを分かりやすく、また、多くの被保険者の皆さんへ周知するため、随時「美唄市国保だより」を発行しています。市役所、市内医療機関、薬局、保健センター、福祉センター、市民ふれあいサロンなどに配置しています。

# 大切な命を失わないために 3月ば「自殺対策強化月間」です

相談・問合せ 保健センター ☎ 62 ~ 1173 へ

警察庁の統計（速報値）によると、平成24年の日本における自殺者数は2万7,766人で、平成9年以来15年ぶりに3万人を切りました。しかし、北海道では毎年約1,500人の方が自殺で亡くなっています。

自殺はさまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死です。本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周りの人々に大きな悲しみと生活上の困難をもたらす、社会全体にとっても大きな損失となります。

自殺は、それぞれの職場や家庭、地域社会の中で、人とのつながりがあれば防ぐことができる社会問題です。このため、一人ひとりの気づきと思いやりの心が、かけがえのない命を守ることにつながることをご理解いただき、自殺予防について一層のご協力をお願いします。

## 相談窓口 一人で悩まず、早めの相談を

自分自身や家族、身近な周囲の人のこころの不調や自殺のサインに気づいたら、相談機関などに相談したり、医療機関を受診することが大切です。



相談先		電話番号	受付時間等
北海道立精神保健福祉センター	特定専門相談 (自殺関連・薬物依存・社会的ひきこもり)	011 ~ 864 ~ 7000	相談予約 月 ~ 金曜日 8時45分 ~ 17時30分
	こころの電話相談	0570 ~ 064556	月 ~ 金曜日 9時 ~ 21時 土・日曜日、祝日 10時 ~ 16時 (年末年始を除く)
北海道いのちの電話		011 ~ 231 ~ 4343	通年24時間対応
岩見沢保健所		20 ~ 0121	土・日曜日、祝日を除く 9時 ~ 17時
保健センター		62 ~ 1173	土・日曜日、祝日を除く 8時45 ~ 17時15分

## 国民年金保険料の保険料改定と割引制度について

問合せ 岩見沢年金事務所 ☎ 22 ~ 5804

4月から国民年金保険料が改定され、月額1万5,040円（年額18万480円）となります。

国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。保険年金グループまたは岩見沢年金事務所に申し込みください

付加年金は、加入の申し出をいただいた月から納付できます。さかのぼって加入することはできません。

国民年金保険料を口座振替で納付すると、納め忘れや納付する手間が省けて便利です

保険料の納付には、口座振替による「前納割引」「早割」、現金による「前納割引」などの割引制度があります

### ① 金融機関の口座振替による割引

1 前納割引（4月から翌年3月までの1年度分をまとめて振替）  
年間納付額 17万6,700円（年間3,780円割引）  
申込期限 3月8日（金）お早めに申し込みください。  
申し込み時期によっては、割引制度を利用できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

2 早割（納付期限より1カ月早く振替）  
年間納付額 17万9,880円（毎月50円割引）

申込方法 年金手帳（基礎年金番号通知書）・預（貯）金通帳・通帳届出印を持参のうえ、金融機関窓口または岩見沢年金事務所に申し込みください

直接岩見沢年金事務所へ申し込まれる場合、申込書に通帳届出印・金融機関による確認の押印を忘れないようご注意ください（申込書に書き漏れなどがあると受理できない場合があります）  
口座振替ご利用の方で、割引制度の変更などを希望される場合はあらかじめ手続きが必要です

### ② 現金による前納割引

年間納付額 17万7,280円（年間3,200円割引）  
4月に届く納付書に記載されている納付期限までに、直接金融機関などで納付してください。

前納割引は、1年度分以外にも6カ月（4～9月分、10月～翌年3月分）単位で納付することができます（割引額は、口座振替が1,030円、現金納付が730円）

### ③ クレジットカードによる納付

3月8日（金）までに直接岩見沢年金事務所へ申し込みください（クレジットカード提示による直接納付ではありません）

早割は適用されません。また、6カ月前納・1年前納の割引額は、現金による前納割引額と同額となります。

まちのできごと

ハロー  
**Hello**  
ホット・  
**Hot**  
**BIBAI** ビバイ



惜別の言葉を述べる太田校長

### 2月17日 西美唄小学校・西美唄保育園閉校閉園式典

西美唄小体育館で、同校と西美唄保育園の合同閉校閉園式が行われました。

児童数の減少により、西美唄小は4月から中央小と統合、西美唄保育園は閉園となります。式典では、太田智子西美唄小学校長らが惜別の言葉を述べたほか、在校生・園児が、歌や踊りを披露。最後に来校者全員で校歌を斉唱したあと、高橋市長が閉校・閉園を宣言すると、卒業生や卒園生など約220人が、地域と共に歩んできた歴史を名残惜しんでいました。



### 2月1日～28日 美唄美術協会新春展

ギャラリーよしおかで、同会会員による美術展が行われ、絵画や彫刻など約30点の力作が展示されました。



### 2月11日 2013美唄アルペンスキー大会

美唄国設スキー場で大回転タイムレースが行われ、子どもから大人まで約50人が滑走しました。



### 2月16日 市民カローリング・テニボン交流大会

総合体育館に市民約50人が集まり、カローリングとテニボンを楽しみました。

### 市民カメラマンのコーナー



設立10周年を記念して花田病院で撮影したもの

美翔唄の会

投稿・堀内毅さん

平成15年に結成して以来、毎月2回の例会でカラオケを楽しみ、現在会員は40人います。病院や高齢者福祉施設で歌を披露するなどもボランティア活動も行っています。

## 1月27日 グリーン・ルネサンスシンポジウム



市民会館で、市内小学生による農業体験時の発表やシニア野菜ソムリエ 工萬谷利久子さんによる講演などが行われました。当日は、子どもたちが農業体験で実際に栽培したお米のおにぎりや地元野菜で作った汁物が来場者に振る舞われたほか、市内全6小学校の児童らが、田植えや稲刈り、脱穀体験で学んだことなどを発表。参加した約100人の市民が、美唄の基幹産業である農業について学びました。



## 2月5日 ものづくりセミナー in 美唄「トヨタのものづくり」

元トヨタ自動車北海道(株)取締役で、現北海道銀行顧問の齋藤均さんによる講演が、市役所大会議室で行われました。齋藤さんは、製造ラインにおける生産の効率を高めるため、人員配置の仕方や製造工程の見直しなどを行い、実際に生産量が上がった例などを紹介。あらゆる無駄の中でも「造りすぎにより生じる無駄」が一番良くないと指摘し「必要なものを、必要なときに、必要なだけ」造ることで無駄な在庫は減り、利益につながるという「トヨタ生産方式」について分かりやすく解説しました。



## 2月10日 食にこだわったまちづくり「市民試食会」



市民の声を反映させることで、新たに食品を改良・開発し、地域経済の活性化につなげようと、ホテルスエヒロで「市民試食会」が開かれました。米粉と美唄焼き鳥を使用したカレーやハスカップを使用したハイボールなど、10品を6団体が出品。集まった約120人の市民が、実際に商品を味わいながら、味や見た目、料金などについてのアンケートに回答していました。



## 2月5日 美唄工業高校生徒がごみステーションを寄贈

3月で閉校となる同校電子機械科の3年生6人が、廃材などを活用して製作した鉄製のごみステーション2基を有為中央町内会へ寄贈しました。メンバーの一人である大坂主税さんが「美工最後の卒業生として、このような形で地域に恩返しができ、うれしいです」と笑顔で話すと、町内会長の吉岡稔さんは「現在のごみステーションは老朽化が進んでおり、本来は町内会の助成などで更新しなければいけないもの。カラスにごみを荒らされないよう工夫されており、とても助かります」と感謝の気持ちを述べました。



# お知らせ

## BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。問合せのGはグループの略です。催しなどについて、特に記載がないものは無料です。



### 芸術

#### アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

##### ①市内小学校絵画・書道展

とき ①2月28日(木)～3月13日(水) ②3月14日(木)～27日(水)

ところ ギャラリー

内容 ①中央・南美唄・西美唄小 ②東・峰延・茶志内小

の児童の作品を展示

##### ②美唄弦楽アンサンブル15周年演奏会

とき 3月17日(日) 14時～

ところ アートスペース

内容 今年で15周年を迎える「美唄弦楽アンサンブル」によるクラシックコンサート

##### ③小学生のための「こころを彫る授業」

とき ①3月24日(日) ②3月

25日(月)

ところ 市民ふれあいサロン

問合せ 生涯学習課生涯学習G

62～31332

22

31日(日) 9時45分～16時

ところ ストウディオアルテ

定員 15人

参加料 白大理石3500円、軟石3000円

昼食代含む。

持参するもの 長靴、軍手、マスク、筆記用具、作品持ち帰り用の丈夫な袋

そのほか 暖かく、汚れても構わない服装でお越しください

締切 ①3月20日(祝) ②3月28日(木)

申込・問合せ アルテピアッツァ美唄 63～3137へ

郷土史料館からのお知らせ

郷土史料館が冬期休館中であるため、市民の皆さんの生涯学習機会の確保を目的として、移動史料館を開催します。

①炭鉱の変遷

とき 3月1日(金)正午～25日(月)15時

ところ ビバの湯ゆ～りん館

②昔のくらし

とき 3月14日(木)正午～19日(火)16時

ところ 市民ふれあいサロン

③昔の農業

とき 3月21日(木)正午～25日(月)16時

ところ 市民ふれあいサロン

問合せ 生涯学習課生涯学習G

62～31332

22



### スポーツ

#### 水中ヘルシーウォーキング

とき 3月8日(金) 13時30分～14時30分

ところ 温水プール

料金 500円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽、タオル など

問合せ 保健センター 62～1173

ブル教室

水中体操やウォーキングなどを行います。

とき 3月24日(日) 14時～15時

ところ 温水プール

料金 500円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽、タオル など

問合せ 温水プール 64～4522

22



### 子育て

#### もぐもぐ離乳食教室

とき 3月28日(木) 13時30分～15時30分

ところ 保健センター

内容 大人の食事と同時進行で簡単に作れる、旬の食材を使ったメニューの実習と試食

材料費 100円

持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃん用スプーン

申込・問合せ 3月22日(金)まで 保健センター 62～1173へ

教育

教育委員会からのお知らせ

①平成25年度奨学生募集

北海道中央コンピュータ・カレッジ(HCC)に在学中の方または進学希望者からの奨学資金貸付の申し込みを受け付けています。詳しくは広報メモロディー2月号14ページをご覧ください。

②入学金を助成します

平成25年度にHCCへ入学する方の保護者に対し、入学金相当額を助成します。

対象 今年1月以前から美唄市に住民票のある、平成24年度までの市税納付が良好な方

助成額 12万円

申込用紙は学校教育グループ、HCCにあります。

申込・問合せ 4月1日(月)～5月31日(金)までに学務課学校教育G 62～3146へ

北海道中央コンピュータ・カレッジからのお知らせ

①学生募集案内

情報処理科(短大併修)、マルチメディア情報科の学生を募集しています。2年間の総費用を25回の月払いで納める特別助成入学(定員10人)もありますので、詳しくは広報メモロディー2月号14ページをご覧ください。

②体験入学

とき 随時(事前申込が必要)

内容 学校説明・見学、特待生試験の傾向と対策、コンピュータ実習

特典 特待生試験の過去問題(解答付き)進呈、面接試験免除

③社会人向け特別入学のご案内

コンピュータ技術を学んでさらなる飛躍を目指す社会人の皆さんを対象に、授業料を一部減額した特別入学を実施します。

学科 マルチメディア情報科

目指す資格 基本情報技術者試験(国家試験)ほか

第49回

がんサロン「がん患者と家族の集い」

市立美唄病院4階休憩室

3月2日(土) 13:30～15:30(お茶代100円)

2013.3

8



# 3月の保育所開放事業

事前申込が必要です

	三井美唄 保育所 一緒に遊ぼう会	西保育所 どんぐりっこ クラブ	東保育所 おひさまクラブ	中央保育所 わくわくひろば
とき	22日(金) 10時～ 11時15分	19日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分～ 11時15分	27日(水) 10時～11時
内容	室内あそび	ゲーム遊び	年齢別クラス のあそびに参 加しよう (天気の良い日 は雪あそびをし ますので暖かい 服装でお越し ください)	年齢別クラス のあそびに参 加しよう
対象 定員	大人も子どもど なたでも。みんな で地域の賑(和)を つくりましょう (15人程度)	子育て中の方だ けでなく、地域 の方も気軽にお 越しください	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込 問合せ	☎62-1042	☎64-2617	☎62-4459	☎63-4648



# 3月の子育ての広場

利用時間  
9:30～16:30



行事名	とき
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
おひなさま作り	1日(金) 9:30～16:30
うるかむでい(初めての方優先の日)	5日(火) 9:30～16:30
おいわい会(手作りまたは市販の菓子を1品持ち寄り、4月に新入園・入所するお友達をお祝いします。12日(火)までに申込ください)	13日(水) 10:00～11:00
幼児向けおはなしの会	14日(木) 10:30～11:00
おおきくなったかな(身長・体重測定)	15日(金) 9:30～16:30
休日開館日	24日(日) 9:30～16:30
お誕生会(お祝いを希望する親子は26日(火)までに申込ください)	28日(木) 11:30～15:00

印がついているものは、事前申込が必要です。



ところ 子育て支援センター「はみんぐ」 対象 就学前の幼児と保護者  
問合せ 子育ての広場 ☎62-2131 療育広場直通 ☎62-3335  
子育て支援センター代表 ☎62-3147 FAX 62-1088  
☐kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jp

育児の相談は ☎62-2131 または上記メールへお気軽にどうぞ

健康づくり講演会  
とき 3月9日(土) 13時30分～  
15時  
ところ 総合福祉センター  
内容 いまわかってきた『が  
ん』とその予防

第37回三師会講演会  
とき 3月26日(火) 14時～15時  
ところ 市民ふれあいサロン  
演題 健診・介護保険・介護  
予防サービスについて  
講師 市国保担当職員および  
介護保険担当職員  
問合せ 美唄市医師会 ☎62-3  
451

耳の日記念事業  
手話が言語であるということを知  
市民の皆さんと一緒に考えます。  
①パネル展「手話でGO!」  
とき 3月1日(金)～7日(木)  
②絵本の手がたり「三年峠」「お  
てがみ」など  
とき 3月3日(日) 14時～15時  
ところ 市民ふれあいサロン  
問合せ 北通研美唄班(江川)地  
域福祉課内 ☎62-3148



## 催し

学費 2年間で98万円  
願書受付締切 3月12日(火)まで  
申込・問合せ 同校 ☎68-86  
68へ



## 講習

講師 田口宏一氏(砂川市立  
病院外科室長)  
問合せ 保健センター ☎62-1  
173

チエインソー講習会  
とき 3月8日(金)・9日(土)  
ところ 三笠市民会館  
受講料 会員1万6,000円  
会員外1万8,000円(テ  
キスト代など含む)  
申込 3月4日(月)までに氏名  
住所、電話番号、生年月日を明  
記の上、縦3・5cm、横2・  
5cmの顔写真を添えて〒06  
8-2114 三笠市幾春別  
栗丘町13番地へ郵送  
問合せ 林材業労災防止協会岩  
見沢分会 ☎01267-67  
7301  
法定特別教育床上操作式クレーン  
(5t未満)運転業務講習会  
とき 3月26日(火)・27日(水)  
9時～17時  
ところ イベントホール赤れんが  
(岩見沢市有明町南1)ほか  
定員 20人(先着順)  
受講料 1万7,000円(テ  
キスト代込)  
申込・問合せ 岩見沢労働基準  
協会 ☎24-3087へ

## 市税などの納め忘れにご注意ください 年度末市税滞納整理強調月間

問合せ 税務課収納対策G ☎62~3141

市では、市税滞納者のいないまちづくりを目標に3月を「年度末市税滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などに滞納のある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。

つぎのとおり夜間納税窓口を開設し、市税の納付と納税相談を受け付けますので、仕事などで日中の納税や来庁が難しい方はぜひこの機会をご利用ください。

市税の滞納(平成18年度課税分から対象)によっては、条例で定めた30項目の行政サービスの利用制限をすることがあります。

夜間納税 窓口	とき	3月25日(月)~29日(金) 20時まで
	ところ	市役所1階③窓口

平成24年度版「市税の概要」を市役所1階③窓口に配置しているほか、市のホームページでご覧いただけます。

## 市役所から

「冬の閉じこもりによる心身の健康調査」結果報告会開催のお知らせ



昨年12月から市内一部地区の75歳以上の高齢者を対象に実施した健康調査の結果報告と介護予防に関する講演会を開催します。  
とき 3月16日(土) 13時~15時

ところ ホテルスエヒロ

講師 鈴木隆雄氏(国立長寿

医療研究センター所長)

対象 健康調査に参加された方および介護予防に興味のある方(調査参加者優先)

申込・問合せ 3月10日(日)まで  
に高齢福祉課高齢・包括支援G ☎68~8297へ

水道水質検査計画と検査結果の公表

平成25年度の美唄市水道「水質検査計画」を3月28日(木)から公表します。また、4月からの水質検査結果も随時公表します。公表方法 市役所1階⑤窓口での閲覧

問合せ 水道課工務・浄水場G ☎62~7427

## 自動車税の住所変更

お引っ越しのときは早めに手続きを

問合せ 札幌道税事務所 ☎011~746~1190

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

住所が変わったら札幌道税事務所に住所変更の届出をお願いします。

住所変更の届出は、道税ホームページから行うことができます。

なお、つぎの場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・使用しなくなったとき(抹消登録)

住所変更届出先

【道税ホームページ】

自動車税住所変更

検索



定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧

3月1日現在において登録資格のある方を登録した選挙人名簿と在外選挙人名簿を縦覧します。  
とき 3月3日(日)~7日(木)

8時30分~17時  
ところ・問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎63~0143

農政課からのお知らせ

①ご家庭でにわとりやヤギなどを飼われている方へ

平成23年10月からつぎの対象動物を1頭(1羽)でも飼っている場合、年に1度知事への報告が必要です。

対象動物 牛、水牛、鹿、馬(ポニーを含む)、めん羊、山

羊、豚(ミニブタを含む)、いしし にわとり、あひる、あいがもを含む)、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥  
報告内容 2月1日現在の所有者の住所・氏名や、家畜の種類と頭羽数などを「定期報告書」に記入し、市へ提出してください。報告書は、市役所2階農政課窓口でお渡ししているほか、農林水産省消費安全局のホームページからダウンロードできます。

提出期限 4月5日(金)  
②3月10日は「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女

性的能力発揮を促進することを目的に、1987年に農林水産省が制定しました。

3月10日という設定には、女性の知恵・技術・経験という「3つの力をトータル10」に発揮してほしいという願いが込められています。

市においても男女共同参画計画の中で農業における女性参画の推進を掲げており、女性農業者の能力が適正に評価され、男性と対等なパートナーとして経営に参画されることを推進しています。

問合せ 農政課農政G ☎63-0114

### 老朽化した消火器にご注意

老朽化した消火器の破裂事故が発生しています。

サビや変形などで老朽化し腐食の進んだ消火器は、いざという場合に使用できず、破裂する危険がありますので使用しないでください。

### 消火器の処分方法

一般ごみとして捨てない  
不用になった消火器は野外などに放置せず、購入した業者などに相談依頼して適切に廃棄処分する（消防署では消火器の回収や処分を行っています）

詳しくは、消防本部・警水一

ムページをご覧ください。

問合せ 消防本部指導G ☎66-2225

### 小中学校変更の手続きについて

教育委員会では、精神的負担や身体上の理由などで、指定されている学校を変更したい場合のご相談や申請を受け付けています。

問合せ 学務課学校教育G ☎62-3146

有効期限が迫っています!!



「がん検診無料クーポン券」のご利用はお済みですか？

対象者には、検診手帳と子宮頸がん・乳がん・大腸がんを無料で受診できるクーポン券を送付しています。まだ検診を済ませていない方は、ぜひこの機会にご検診を受診してください。

なお、クーポン券の有効期限は3月31日(日)となっています。

子宮頸がん・乳がん検診・受診できる医療機関は検診手帳でご確認ください

大腸がん検診・保健センターで受診（希望日の1週間前まで

でに保健センターへ予約が必要）  
予約・問合せ 保健センター ☎62-1173

## そのほか

国家公務員採用試験のお知らせ

①総合職試験(院卒者・大卒程度)  
インターネット受付期間  
4月1日(月)～8日(月)

②一般職試験  
大卒程度  
インターネット受付期間  
4月9日(火)～18日(木)

高卒者  
インターネット受付期間  
6月24日(月)～7月3日(水)

申込専用アドレス <http://www.jijishiiken.go.jp/jiken.html>

問合せ 人事院北海道事務局第二課試験係 ☎011-241-1248

### 全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

協会けんぽ北海道支部の平成25年度保険料率は10・12%に据え置きとなります。

今後も保険料率を上げないためには、皆さんの健康管理・健康づくりが大切です。協会けんぽでは、被保険者(ご本人)には、がん検診の内容を含む検査項目が豊富な「生活習慣病予防健診」を、被扶養者(ご家族)に

は、手軽に受診できる「特定健診」をご用意していますので、ぜひご利用ください。

問合せ 協会けんぽ北海道支部  
011-726-0352

### 社会保険事務相談(年金相談)

岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。  
とき 3月7日(木) 10時～15時  
ところ 商工会議所  
完全予約制ですので事前に申し込みください。

申込・問合せ 3月6日(水)まで  
に岩見沢年金事務所 ☎38-8000へ

無償であげます  
アップライトピアノ

受付 3月1日(金) 9時～17時  
問合せ 生活環境課生活交通G ☎62-3142

### 訂正とお詫び

広報メロディー2月号12ページ「アルテピアッツァ美唄からのお知らせ」において、左記のとおり誤りがありました。ご本人様および関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。訂正してお詫びいたします。

誤 石川久美子・芋坂恒治・山

口武史展

正 石川久美子・芋坂恒治・山

口武史展

## 広告募集

広報メロディーに掲載する広告を募集しています。

広報メロディーは、毎月約11,600世帯に配付されているほか公共施設などに配置されており、大きな宣伝効果が期待できますので、ぜひご活用ください。

広告の大きさや料金などについては、下記のとおりです。

募集内容	1 枠 (横9cm × 縦5cm)	1 万円
5月号以降の広告	2 枠 (横18cm × 縦5cm)	2 万円

問合せ 企画課政策・情報グループ ☎63-0113

# 講習

## コンピュータ・カレッジ

申込・問合せ ☎68-8668へ

講習名	とき	受講料	締切
無料セミナー エクセル表 作成の基本	3月12日(火) 18時~19時	無料	3月11日(月)

定員は20人です。



# 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131  
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	締切
予備 自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	4月3日(水)
	技能 18歳以上で、保有する技能に応じて53歳~55歳未満の方	
陸・海・空 自衛隊幹部候補生 (一般)	平成26年4月1日現在で ①22歳以上26歳未満の方 ②大学院で正規の課程を2年以上修め、修士の学位を受けた場合は28歳未満の方 ③20歳以上22歳未満の大卒または見込みの方	4月26日(金)

# 生活環境課からのお知らせ

問合せ 生活環境課環境G ☎62-3145

## ① 今年の粗大ごみ収集が始まります

冬期間休止していた粗大ごみの収集を3月から再開します。収集日は毎月1日・15日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)ですが、3月は15日(金)のみの収集となります。事前申し込みが必要ですので収集日の前日までに申し込みください。

3月15日の収集の受付期間は3月1日~14日です。また排出の際は粗大ごみ処理券(300円)を貼っていただくこととなりますので、取扱店舗で購入してください。

## ② 繊維(古着類)のリサイクルについて

ご家庭で不用になったシャツ、スーツ、セーター、毛布などの古着類の無料拠点回収を引き続き実施しています。随時、市役所⑥窓口にて受付を行っていますので、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

なお、回収した古着類は海外で販売され、そのまま古着として再使用されますので、必ず洗濯されたものをお出し願います。

## ③ 小型家電のリサイクルについて

ご家庭から廃棄されるデジタルカメラ、電話機、炊飯器、扇風機などの小型家電の無料拠点回収を引き続き実施しています。

随時、市役所1階ロビーにある専用ボックスにて回収していただきますので、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。なお、家電リサイクル対象製品(エアコン、各種テレビ、家庭用冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、乾燥機)およびパソコン本体やモニターは対象外となりますので、処分する場合は取扱店などにご相談ください。

## ④ 灯油の流出にご注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事故が多発

しています。主な原因は、家庭の灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開き漏れるものです。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合もあります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐにご連絡ください。

## ⑤ カラスに餌をあげないでください!

カラスへの餌やりは、カラスの数を増やして、周りの家をフンで汚すなど、生活環境を悪化させます。カラスは、自然の食べ物を食べて生きていますので、絶対に餌をあげないでください。

## ⑥ 犬・猫の排せつ物についてマナーを守りましょう

道路に放置されたフンが雪解けとともに散乱し、歩行者の迷惑となっています。飼い主としての責任とマナーを守り、必ず処理しましょう(条例で定めています)。

運動・散歩時のフンは、ビニール袋を持参して自宅へ持ち帰りましょう

犬小屋や家の周りのフンはすぐに片付けましょう  
エキノコックスの人への感染は、キツネや犬の糞便中にいた虫卵が口から入ることで起きます。

## 『美幌市の環境概要』を作成しました

平成23年度(平成23年4月~平成24年3月)の市内のごみ処理の状況や取り組みなどに関する概要を作成しました。市のホームページからダウンロードできるほか、市役所生活環境課⑥窓口でも配布しています。

# これが青春だーっ！！

## 美唄市介護家族と共に歩む会「あしたば」

本会は平成6年に設立し、間もなく20周年を迎えます。認知症や障がいのある人を介護している家族の方を援助し、理解を深めるとともに、高齢者の保健福祉の向上を図ることを目的に活動しています。

毎月第3土曜日には「家族の集い」を実施しており、介護を終えた体験者のお話を聞いたり、介護していて困ることなどを話し合い、市・社会福祉協議会の方の助言も交えた情報交換をしています。また「リフレッシュの集い」では、花見会、クリスマス会、家族介護者交流研修会を毎年実施しており、会員同士の交流の場にもなっています。



このほかにも、年3回の会報の発行、ふれあい訪問、電話相談なども行っており、介護家族の抱えているストレスを少しでも解消してもらいたいと考えています。

私たちは、介護家族が孤立しないよう周囲の人たちの理解と支援の輪をつないでいく取り組みをこれからも進めていきます。

(事務局・畠山☎64～2571)

## 地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署☎63～0110

### 新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

- ～さしのべる てのぬくもりを どの子にも～
- \*万引きは犯罪です。絶対にやめましょう。
- \*インターネットにはさまざまな危険が潜んでいます。安易に有料サイトへ接続することはせず、家族で使用上の注意などを決めておきましょう。
- \*一度薬物に手を染めると、心身ともに甚大な影響をもたらす、簡単に元の状態には戻れません。薬物を勧められたら、きっぱりと断る勇気を持ちましょう。
- \*服装が派手になり、帰宅時間が不規則になった、夜遊び外泊が多くなった、こんな兆候には要注意です。
- \*子どもの携帯電話にはフィルタリングサービスを利用しましょう。

### 融雪期の事故防止

～雪下ろし 始める前に 自分と周囲の安全確保～  
例年この時期は、寒暖の差が大きくなり、氷になった屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれて尊い命を落とすなどの事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、つぎのことに注意しましょう。

- \*屋根の雪は早めに下ろしましょう。
- \*雪下ろしの際は転落防止用ロープなどを必ず装着し、2人以上で作業するようにしましょう。
- \*危険な軒下を歩かないようにしましょう。
- \*除雪機による除雪は周囲の安全を十分確かめながら行いましょう。



### 「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺」の被害防止

- ～「電話番号が変わった」
- 「先に保証金を払え」「必ず儲かる」は詐欺～
- 落ち着こう、振り込む前に相談を
- \*不審な電話がかかってきたり、身に覚えのないメールなどが送られてきた場合は、一人で判断せず、必ず警察や家族に相談しましょう。



被害防止策として

- \*「電話番号が変わった」という電話は詐欺だと思ふことです。必ず変更前の番号に電話をかけてみましょう。
- \*在宅しているときでも、物理的に犯人からの電話を遮断するために「留守番電話」に設定しておきましょう。
- \*振り込め詐欺は、主婦や高齢者など、子どもや孫への親愛の情を逆手に取った犯罪です。家族間で相互に連絡を取り合うなどし、被害の未然防止に努めましょう。

怪しい電話がかかってきた場合は...

- \*電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出しましょう。
- \*電話機の録音機能などで犯人との会話を録音しておきましょう。
- \*すぐに「110番」「#9110」最寄りの警察署に通報するなどし、迅速な情報提供をお願いします。



**短歌**

**市民文芸**

荒るると予報に異り夕和ぎの空に清けき月がかかれり  
 息子の電話の声はずみをり東明の桜並木の放映観しと  
 サッカーの部活に汗するTシャツに塩の跡浮く孫の青春  
 行く末になりたきものはと問わるるに妖精と答う入学試験に  
 なまり色の空に輪郭浮きたたせ白鳥五羽のこゑなき渡り  
 夫の死を悼むがごとくハシドイの花とめどなく庭に散りくる  
 尖閣に安住したるか「あほうどり」国境もたぬ自在の羨し  
 病室の妻を慰め帰る道十三夜の月冷氣にかがやく

小山セツ 鈴木和子 波止弘子 原田征子 藤原田鶴子 村山朝子 及川公郎 加納久雄

**施設の開館日および開館時間**

- アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 総合体育館 ☎62-6500  
 開館時間 9時～21時  
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 温水プール ☎64-4522  
 開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時  
 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 体育センター ☎62-5776  
 開館時間 9時～20時45分  
 休館日 月・火曜日
- 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日  
 補修工事により一部閉鎖しています。
- 郷土史料館 ☎62-1110  
 4月30日まで冬期休館しています。詳しくは  
 生涯学習課生涯学習グループ☎62-3132へお問い合わせください

美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号  
 ☎0126-62-3131(代表)  
 FAX 0126-62-1088  
 市役所専用郵便番号(住所不要)  
 〒072-8660 美唄市役所 課  
 美唄市ホームページ  
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>  
 美唄市ホームページ(携帯用)  
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/mbl/>



首の痛み  
 や不快感、  
 多くの場合、  
 筋肉の緊張  
 から生じて  
 います。一  
 方手のしびれは末梢神経障害、血行  
 障害や糖尿病などさまざまな病気で  
 起こることがあります。ただし、首  
 の痛みに伴って手にしびれがある場  
 合は、首の部分の骨である頸椎にか  
 かわる病気の可能性があるため注意  
 が必要です。首は細い骨の集合体で  
 できている割には大きな頭部を支え  
 る必要があるため、特に負担がかか  
 る部位とも言えます。  
 骨と骨の間には軟骨でできた「椎  
 間板」があり、この椎間板はクッシ  
 ョンの役割を果たしています。加齢  
 の変化や姿勢の悪さ、外傷・運動な  
 どにより椎間板に負担がかかると中  
 身が神経の方向に飛び出していきます。  
 これを「頸椎椎間板ヘルニア」と呼び



**明日の健康**

**首の痛みと手のしびれ**

美唄市医師会・飯本 誠治

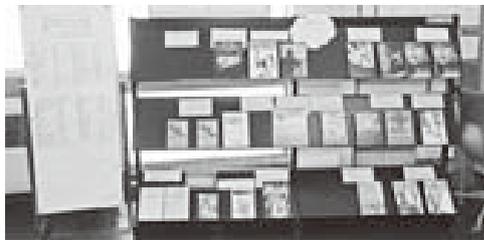
ます。腰の椎間板ヘルニアは、なじ  
 みがあるかもしれませんが、首でも  
 起こります。症状はしびれだけで  
 なく、肩や上腕、肩甲骨の痛みを生  
 じることがあります。重症になると  
 しびれは下半身にまで及び、足の引  
 きつりや歩きにくいといった症状も  
 引き起こします。基本的には消炎鎮  
 痛剤や湿布、必要に応じてカラーな  
 どの装具療法やけん引療法など保存  
 的療法を行います。ほとんどの症例  
 は徐々に症状が軽減していくことが  
 多いのですが、保存的治療を行って  
 も痛みが改善しなかったり、ヘルニ  
 アの出た部位の神経が関与している  
 筋肉の筋力低下が起こった場合には  
 手術を行うこともあります。  
 手のしびれが続く場合は我慢せず  
 にMRI、CTなどの精密検査をし  
 てみて下さい。  
 (執筆者紹介/北海道中央労災病院  
 せき損センター整形外科部長)

**図書館へ行こう**

美唄市立図書館 検索  
 ☎63-4802 FAX 63-3555  
<http://db.net-bibai.co.jp/bibai/>

**2Fミニコーナー 3月31日回まで**

「図書館職員が選んだオススメの本」を展示中です  
 小説や伝記、絵本、実用書など、さまざまな  
 ジャンルの本76タイトルを簡単なコメント付  
 きで紹介展示しています。何を讀もうか迷っ  
 ている方、読書が苦手な方にもオススメです。  
 なお、展示本の一覧は、図書館のホームペ  
 ージにも掲載しています。



**図書館からのお願い**

本は「ぬらさない」「汚さない」「印を  
 付けない」ようにし、大切に扱って  
 ください。

**3月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日  
 おはなしの会(9日・16日)  
 金ようおはなし会(22日)は、  
 10時30分から児童室で行います。

**市立図書館 開館時間**

- 火・金～日曜日、  
 祝日(月曜日に当たるときは除く)  
 10時～18時
- 水・木曜日(祝日は除く)  
 10時～19時

携帯電話からの  
 アクセスはコチラ



<http://db.net-bibai.co.jp/bibai/>

美唄市の総人口 男 11,791人 女 13,200人 計 24,991人 世帯数 12,287世帯  
 (1月末現在)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課政策・情報グループまでお寄せください