



市民の皆さん、事業者の皆さん、
節電にご協力をお願いします

▶ 3月7日まで 平日16時～21時

※上記だけでなく、3月31日までの平日も可能な範囲で節電をお願いします。

美唄市広報

メロディ 3 2014



巻頭 第61回美唄雪んこまつりを開催しました

主な内容

- ◆ 生活環境課からのお知らせ 4
- ◆ 乗合タクシーの運行について 5
- ◆ 「美唄市地域防災計画及び美唄市水防計画」見直しへの意見を募集します 6
- ◆ がん検診無料クーポン券のご利用はお済みですか？ 7

今月の表紙 1月25日

東小学校体育館で、同小学校区の世代間交流事業「めだかの学校」が開催され、子どもからお年寄りまで集まった約180人が、お手玉や福笑い等の昔遊びやもちつきなどで交流を深めました。

第61回 美唄雪んこまつりを開催しました



▲働く車の展示



▲ころころキャンドルの点灯で幻想的な会場に



▲ラジコンカー操作体験



▲▶ファイターズグッズが当たるストラックアウト



▲元気よくラジオ体操で開会



▲今年の大雪像はLINEの人気キャラクター



▲▶子どもたちに大人気の滑り台とチューブ滑り



▲親子で楽しんだ乗馬体験



▲子どもも大人も盛り上がったミニ四駆大会



◀▲毎年恒例の地産戦隊ビバレンジャーショー



◀ビバレンジャーから子どもたちへお菓子のプレゼント

春スキーシーズン到来

問合せ 美唄国設スキー場 ☎ 68～8216

美唄国設スキー場では、3月1日から利用できるシーズン券を右記のとおり販売します。購入を希望される方は、顔写真(縦3・7cm×横3・0cm)を持参の上、スキー場へ申し込みください(スキー場でも200円で撮影できます)。

また、リフト料金の平日レディース割引を実施しているほか、シニア割引・身体障がい者割引(団体料金適用)もあります。未就学児は無料です。

3月限定
シーズン券

大人	8,000円
大学・専門学生	7,000円
高校生	6,000円
中学生	5,000円
小学生	4,000円

美唄国設スキー場 割引後価格	
1日券	大人 ¥2,000 小人 ¥1,200
4時間券	大人 ¥1,600 小人 ¥1,000

2014クローズまで有効
※他割引との併用不可
※1枚につき5名様迄

美唄国設スキー場 割引後価格	
1日券	大人 ¥2,000 小人 ¥1,200
4時間券	大人 ¥1,600 小人 ¥1,000

2014クローズまで有効
※他割引との併用不可
※1枚につき5名様迄

美唄国設スキー場 割引後価格	
1日券	大人 ¥2,000 小人 ¥1,200
4時間券	大人 ¥1,600 小人 ¥1,000

2014クローズまで有効
※他割引との併用不可
※1枚につき5名様迄

美唄国設スキー場 割引後価格	
1日券	大人 ¥2,000 小人 ¥1,200
4時間券	大人 ¥1,600 小人 ¥1,000

2014クローズまで有効
※他割引との併用不可
※1枚につき5名様迄



ソフトテニスで 全国大会出場!!

昨年9月に美唄市で開催された「第1回北海道小学生シングルスソフトテニス選手権大会」6年生男子の部において、**関陸斗**さん（中央小）が見事優勝、**蛭名海飛**さん（同）が2位に輝きました。また、今年1月に札幌市で開催された「第10回北海道小学生インドアソフトテニス選手権大会」4年生以下女子の部において、**塩浦愛華**さん（東小4年、室蘭の選手とペア）が4位という好成績を収めました。

3人は、3月29日から千葉県で開催される「第13回全国小学生ソフトテニス大会」へ出場します。関さんは「小学校最後の大会。今までやってきたことを出し切りたい」、蛭名さんは「予選の時のような粘りで頑張りたい」、塩浦さんは「全国は初めてだけど、勝ち進めるよう頑張りたい」と、それぞれ笑顔で抱負を語ってくれました。全国大会でのびっ子活躍を期待しています。



▲左から蛭名さん、関さん、塩浦さん

美唄サテライト・キャンパス

問合せ 企画課政策・情報グループ ☎ 62~3137

～『美唄50音かるた』大会、『出前授業』を開催しました～

美唄50音かるた 『美唄50音かるた』は、一昨年、昨年の2カ年にわたって、市民の皆さんと札幌大谷大学の学生たちが“美唄をもっと好きになる”を合言葉に、美唄の“夏の魅力”“秋の魅力”を撮影した写真に読み文を付けて制作した『かるた』です。

このかるたを使った大会が、びばいっ子フェスティバルや美唄おやこ劇場で開催されたほか、峰延小学校では、休み時間にかるた取りが行われました。参加した児童からは「また、やりたい」などの声上がり、授業で取り入れることができないか検討しています。



これらは無料で貸し出していますので、町内会や各種団体のイベントなどで使ってみませんか。興味のある方は、企画課までお問い合わせください。



1/19 びばいっ子フェスティバル



1/26 美唄おやこ劇場新春かるた会



1/30 峰延小学校のかるた取り

出前授業 1月23日(木)・30日(木)の2回、札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学の3大学から講師を迎え、美唄尚栄高校の2年生約110人を対象とした出前授業が行われました。

これは、大学の講義を直接受けてもらうことで、次代を担う高校生の進学に対する興味・関心を高め、まちづくりや仕事にチャレンジする意欲を喚起することを目的としています。

生徒たちは、“美唄の農業を活かした観光施策”について検討・発表したり、製品デザインを手にとって具体的に考察するなど、この出前授業を通して大学生活を模擬体験しました。



札幌国際大学 河本光弘准教授
「農業を活かした観光振興」



札幌大学 中本和秀教授
「コロッケの経営学」



札幌大谷大学 鳥宮尚道専任講師
「デザインにできること、求められること」

生活環境課からのお知らせ

問合せ

生活環境課環境グループ

☎ 62-3145



①粗大ごみの収集を3月から再開します

収集日は毎月1日・15日(3・8・11月は月1回、土・日曜日、祝日の場合は次の平日)で、3月は17日(月)のみとなります。事前申し込みが必要ですので収集日の前日(平日)までに申し込みください。

3月17日(月)の収集の受付期間は3月3日(月)～14日(金)です。粗大ごみ処理券(300円)を取扱店舗で購入し、ごみ1点につき1枚を貼って出してください。

②ごみ収集について

分別違いや収集日違いのごみ袋は収集できません。収集しない理由を書いたシールを貼りますので、再度分別して出し直すようお願いいたします。ごみ袋は再度使用できますが、シールをはがすか、シールに×印を大きく書いて使ってください。

③古着類のリサイクルについて

ご家庭で不用になった、まだ着ることのできるシャツ、スーツ、セーター、毛布などの古着類を市役所1階⑥窓口で無料回収していますので、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

なお、回収した古着類は海外に輸出され、そのまま古着として再使用されますので、必ず洗濯したものを出してください。

④小型家電のリサイクルについて

ご家庭で不用になったデジタルカメラ、電話機、電気炊飯器、扇風機などの小型家電を市役所1階ロビーにある専用ボックスで無料回収していますので、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

なお、家電リサイクル対象製品(家庭用エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、乾燥機)は対象外となりますので、処分する場合は販売店などにご相談ください。

⑤灯油の流出にご注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事故が多発しています。主な原因は、家庭の灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開き漏れるものです。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合もあります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐにご連絡ください。

⑥ガラスに餌をやらないでください!

カラスへの餌やりは、カラスの数を増やし「周りの家をフンで汚す」「ゴミステーションを荒らす」など、生活環境を悪化させます。カラスは自然の食べ物を食べて生きていますので、絶対に餌をやらないでください。また、外飼いの犬などの餌は必ず片付けましょう。

⑦犬・猫の排せつ物についてマナーを守りましょう

雪解けとともに歩道などにされた尿が目立ち、放置されたフンが散乱するなど、歩行者の迷惑となっています。また、他人の家の前で排せつをしたまま片付けないなどの行為も見受けられます。飼い主としての責任とマナーを守り、必ず処理しましょう(条例で定めています)。

▼事前に自宅敷地内などでトイレを済ませ、道路などではなるべく排せつをさせないようにしましょう
▼運動・散歩時のフンは、ビニール袋を持参して必ず持ち帰り、尿は

ペットボトルに入れた水を掛けるなど、適切に処理しましょう
▼犬小屋や家の周りのフンはすぐに片付けましょう
※エキノコックスの人への感染は、キツネや犬の糞便中に出た虫卵が口から入ることで起きます。

⑧し尿くみ取り料金が変わります

消費税の引き上げに伴い、4月1日からし尿くみ取り料金と、美唄環境センター収集地区で計画収集以外に依頼したときの特別手数料が変わります。

▼くみ取り料金:10ℓ当たり 70円→71円
▼特別手数料:520円→530円
※北海道コンポスト収集地区は電話での申込制ですが、依頼が多い場合は1週間～10日ほどお待ちいただく場合があります。

「美唄市の環境概要」を作成しました



平成24年4月～平成25年3月の市内のごみ処理の状況や取り組みなどに関する概要をまとめました。市役所1階⑥窓口で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。

問合せ

生活環境課生活交通グループ
☎ 62~3142

乗合タクシーの運行について

昨年4月から実証運行を行っている「日東・茶志内」「西美唄・開発」「中村・沼の内」西側3方面の乗合タクシーについて、今年4月から本格運行を開始することになりました。

それに伴い、西側3方面のほか「我路・盤の沢」方面を含め、第1便の予約締切時間を前日までに変更し、担当事業者も変わることになりました。利用されている方には3月中旬に、新しい利用登録証とパンフレットの発送を予定していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

乗合タクシーを利用するには事前登録が必要です。登録がお済みでない方は、市役所1階⑥窓口で手続きしてください。ただし、本格運行開始に伴い、システム入れ替えなど大幅な作業が必要となりますので、新規登録者の受付は3月10日(月)~31日(月)までは一時中止し、4月1日(火)から再開します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎ 63~0110

◎新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

～さしのべる 手のぬくもりを どの子にも～

- *万引きは犯罪です。絶対にやめましょう。
- *インターネットにはさまざまな危険が潜んでいます。安易に有料サイトへ接続することはせず、家族で使用上の注意などを決めておきましょう。
- *一度薬物に手を染めると、心身ともに甚大な影響をもたらす、簡単に元の状態には戻れません。薬物を勧められたら、きっぱりと断る勇気を持ちましょう。
- *服装が派手になり帰宅時間が不規則になった、夜遊び外泊が多くなった、こんな兆候には要注意です。
- *子どもの携帯電話にはフィルタリングサービスを利用しましょう。

◎融雪期の事故防止

～雪下ろし 始める前に 自分と周囲の安全確保～

例年この時期は、寒暖の差が大きくなり、氷になった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれて尊い命を落とすなどの事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- *屋根の雪は早めに下ろしましょう。
- *雪下ろしの際は転落防止用ロープなどを必ず装着し、2人以上で作業するようにしましょう。
- *危険な軒下を歩かないようにしましょう。
- *除雪機による除雪は、周囲の状況など十分な安全確認をしてから行いましょう。



◎道路交通法の一部改正

～一定の病気等にかかる

運転免許制度などの改正について～

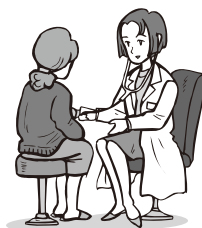
○免許証の更新時などにおける質問

- *免許証を更新する際や免許を取得する際、一定の病気などに該当しているかどうかに関する質問票を提出することになり、この質問に対して虚偽の記載をした場合の罰則が新設されました。



○医師からの任意の届け出

- *医師は、診察した者が一定の病気などに該当すると認めた際、その診察結果を公安委員会へ届け出できるようになりました。



○免許の効力の暫定的停止

- *一定の病気などにかかっていると疑われる場合、免許が暫定的に停止されることになりました。

○一定の病気などで取り消された後の再取得

- *一定の病気などを理由に免許の取り消し処分を受け、取り消しから3年以内に病状が回復した場合は、再取得時の運転免許試験が一部免除されることになりました。

○北海道警察ホームページのご案内

- *北海道警察ホームページに改正道路交通法の内容を掲載しています。下記からアクセスしてください。

北海道警察
ホームページ

→ 交通
安全

→ 交通法規
関係

→ 道路交通法の
一部改正

「美唄市地域防災計画及び美唄市水防計画」見直しへの意見を募集します

応募・問合せ 危機管理対策室
☎ 62～3131へ



市では、東日本大震災の発生以降、最大クラスの地震を想定し、被害を最小化する「減災」の考え方を基本とした防災対策が必要となっていることや、最近の集中豪雨・豪雪など、市民生活に多大な影響を及ぼす自然災害が各地で発生していることから、北海道防災計画の修正を踏まえ「美唄市地域防災計画及び美唄市水防計画」の見直しを行いますので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集締切 3月25日(火)まで

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送(住所などは16ページをご覧ください)、FAX 62～1088、✉ bousai@mail.city.bibai.hokkaido.jpへ送信のいずれかにより危機管理対策室へ

修正案および意見提出用紙の配置場所

市役所2階危機管理対策室、市役所1階総合相談窓口、東美唄出張所、市民会館、図書館、総合体育館、市民ふれあいサロン、保健センターに配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

「美唄市幼稚園教育振興計画(素案)」への意見を募集します

応募・問合せ 学務課学校教育グループ
☎ 62～3146へ



市では幼児教育の振興を効果的に推進するため、平成26年度から30年度までの5年間の計画期間とした「美唄市幼稚園教育振興計画(素案)」を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 3月10日(月)～4月10日(木)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送(住所などは16ページをご覧ください)、FAX 62～1088、✉ gakumu@city.bibai.lg.jpへ送信のいずれかにより学校教育グループへ

素案および意見提出用紙の配置場所

市役所4階学務課、市役所1階総合相談窓口、東美唄出張所、市民会館、図書館、総合体育館、市民ふれあいサロン、保健センターに配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

大切な命を失わないために

3月は「自殺対策強化月間」です

相談・問合せ 保健センター☎ 62～1173へ

警察庁の統計(速報値)によると、平成25年の日本における自殺者数は2万7,276人で、北海道では1,246人の方が自殺で亡くなっています。

自殺はさまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死です。本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周りの人々に大きな悲しみと生活上の困難をもたらす、社会全体にとっても大きな損失となります。

自殺はそれぞれの職場や家庭、地域社会の中で、人とのつながりがあれば防ぐことができる社会問題です。

このため、一人ひとりの気づきと思いやりの心が、かけがえのない命を守ることにつながることをご理解いただき、自殺予防について一層のご協力をお願いします。

相談窓口

一人で悩まず、早めの相談を

自分自身や家族、身近な人のこころの不調や自殺のサインに気づいたら、専門機関に相談したり、医療機関を受診することが大切です。



インターネットによる
情報提供

相談先		電話番号	受付時間など
北海道立精神保健福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・社会的ひきこもり)	011～864～7000	相談予約 月～金曜日 8時45分～17時30分
	こころの電話相談	0570～064556	月～金曜日 9時～21時 土・日曜日、祝日 10時～16時 (12月29日～1月3日を除く)
北海道いのちの電話		011～231～4343	通年24時間対応
岩見沢保健所		20～0121	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時
保健センター		62～1173	土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時15分
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」		http://kokoro.mhlw.go.jp/ 相談窓口案内・ストレスチェック・メンタルヘルス対策など	

まだ受診
できます!!

特定健診・健康診査(集団健診)のご案内

- と き 3月10日(月) 7時～10時
- ところ 保健センター
- 対 象
 - ① 美唄市国民健康保険に加入中の20～74歳の市民の方
 - ② 後期高齢者医療に加入中の市民の方
 - ③ 被用者保険(協会けんぽ、建設国保など)に加入中の40歳以上のご家族で、受診券をお持ちの市民の方
 - ④ 生活保護世帯の40歳以上の市民の方
- 定 員 90人
- 検査方法 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査
- ※ 国保(40歳以上)と被用者保険の方は受診券が必要です。
- ※ 肝炎ウイルス検診(B・C型)・エキノコックス症検診も受診できます。

料 金	美唄市国民健康保険の方		後期高齢者医療の方	その他の保険の方	生活保護世帯の方
	20～39歳	40～74歳			
特定健診・健康診査	1,000円	500円	500円	保険の種類により料金異なります	無料
肝炎ウイルス検診(B・C型)	40歳以上の市民 ※すでにB・C型肝炎で医療機関に通院中の方は受ける必要がありません。		500円		
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で、過去5年間検診を受けていない市民の方		900円		

申込・問合せ

3月5日(木)までに保健センター
☎62～1173へ

国民健康保険に加入している40～74歳の方へ

特定健診(個別健診)のご案内

問合せ 市民課保険年金グループ ☎62～3144

まだ平成25年度の特定健診を受診されていない方は、今年の3月末日まで、右記の医療機関で受診することができますので、各医療機関へ直接お申し込みの上、ぜひ受診してください。

医療機関名	電話番号
市立美唄病院	63～4171
北海道中央労災病院せき損センター	63～2151
花田病院	68～8700
井門内科医院	63～4535
しろした病院	63～2780
なかさか医院	63～2019
なかむら内科・消化器内科クリニック	63～1555

※料金は500円です。保険証と受診券が必要です。

がん検診無料クーポン券のご利用はお済みですか？

問合せ 保健センター ☎62～1173

「子宮頸がん」「乳がん」「大腸がん」の早期発見・治療と正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的に、昨年の7月上旬、右記対象者あてに検診手帳とがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。無料クーポン券の有効期限は3月31日(月)となっていますので、まだご利用されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

子宮頸がん・乳がん検診を受診できる医療機関は、検診手帳でご確認ください。なお、各医療機関では、有効期限間際は大変込み合うことが予測されますので、早めの予約・受診をお勧めします。

大腸がん検診を受診される方は、3月12日(木)までに保健センターへお申し込みください。

対象者

子宮頸がん検診	
年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

乳がん・大腸がん検診	
年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日



2月1日 美唄市地域医療フォーラム2014

ホテルスエヒロで、松前町立松前病院長の木村真司さんを招いての基調講演、公立芽室病院をみんなで支える会会長の鳥本ヒサ子さんと医療関係者らによるパネルディスカッションなどが行われ、市民ら約200人が参加しました。

木村さんは、地方のニーズや自身が掲げる[※]全科診療医の存在などを知ってもらうため、積極的に医学生らを研修で受け入れていること、院長就任当初は赤字経営だった松前病院を、透析治療の開始や医師の給与見直し・入れ替え等、地道な取り組みで黒字転換させた事例などについて説明しました。

講演後のパネルディスカッションでは、鳥本さんが「患者による“待ち時間が長い”“担当医がかわってしまう”といった不満や苦情の声、現場で働く医師たちを一層疲れさせる。住民の医師や病院に対する見方を変えていく取り組みが必要」と話し、花壇整備やロビーでの作品展、病院の実情を知るための意見交換会や会報の発行など、支える会の活動状況を紹介しました。

このほかフォーラムの冒頭では、市が「美唄市地域医療再構築プラン(素案)」の3つの重点項目(①保健、医療、福祉のネットワークづくり ②疾病予防と健康づくり ③総合的な保健福祉・医療施設の整備と機能強化)について、概要説明を行いました。プランの詳細は、今後の広報メロディーなどでお知らせする予定です。

※診療科や専門を問わず幅広く診察し、必要に応じて専門医へつなぐ「何でも科医」のこと。



小型動力ポンプ積載車が無償貸付されました

総務省消防庁より、地域の総合防災力の強化を目的とした消防団の車両および資機材の整備によって無償貸付された車両を西美唄分団に配置しました。

この車両は救助資機材搭載車両として、油圧救助資機材・エンジンカッター・投光器などが積載されています。

また、小型動力ポンプも積載しており、主に無圧水利(池、プールなど)に部署し送水を行い、水利から放水車両までの距離が遠い場合に中継送水も行います。



2月16日 美唄フットサル大会2014

総合体育館で行われたフットサル大会に市内外から12チームが参加しました。日々の練習成果を発揮するとともに、大会を通して多くの交流が生まれました。決勝戦では岩見沢市から参加したnorth Aとnorth Bが熱戦を繰り広げた結果、north Aが優勝しました。

1月26日～2月5日 「炭鉱の記憶をキーワードにしたアートプロジェクト」展

アルテピアッツァ美唄で、NPO法人炭鉱の記憶推進事業団と札幌市立大学が連携し、炭鉱遺産を活用して行ってきたアートプロジェクト活動の回顧展が開催されました。

会場には、赤平や夕張、三笠などに点在する炭鉱遺産を舞台に、アーティストや学生らが行ってきた創作展示活動や各種アート活動などの様子が収められた100点以上の写真がズラリ。炭鉱産業に携わった人々への鎮魂と自然にかえっていく様子などを表現した苔付き地蔵や、炭鉱現場の合言葉であった「ご安全に」というフレーズをLED看板に表示することで、当時の記憶と現代をつなぐ様子を表現した作品など、独特な世界観で空知地方の炭鉱遺産の魅力を引き出したアート活動の写真が紹介されていました。



2月8日 南美唄地区子ども会除雪ボランティア

自分の住んでいる地域の除雪作業を通じて、子どもたちに社会参加について考えてもらおうと、南美唄地区青少年育成協議会主催の除雪ボランティアが行われました。今回は、南美唄小・中学校の生徒約20人も参加し、南美唄地区の高齢者宅の玄関前や家周りを2班に分かれて丁寧に除雪しました。南美唄中野球部では、冬場の体力づくりも兼ねて平成20年から積極的に除雪ボランティアを行っており、参加した同校2年の和野竜太さんは「部活動の時よりも（体力を使い）疲れしましたね」と笑顔で話してくれました。



2月8日 食にこだわったまちづくり市民試食会

ホテルスエヒロで、市民の声を反映させることで販売中の商品の改良や新商品の開発につなげようと、食にこだわったまちづくり市民推進会議主催の「市民試食会」が開催されました。米粉を使用した「ロールケーキ」や「みそザンギ」、添加物や油を使っていない「米ボンせんべい」など、美唄産の食材にこだわった14品を9団体が出品。集まった約100人の市民が、実際に商品を味わいながら、見た目と味のバランスや料金などについてのアンケートに回答しました。試食会終了後には、試食会で出品した食品の販売も行われ、多くの方が気に入った商品を購入していました。



2月9日 2014美唄アルペンスキー大会

美唄国設スキー場で、アルペンスキー大会が開催されました。幼児から80歳まで52人の参加者が日ごろの練習の成果を発揮し、颯爽と斜面を滑走していました。終了後にはお米10kgが当たる大抽選会が行われ、大変盛り上がる大会となりました。



ピパの湯ゆ～りん館 市民還元 割引 チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと
500円で入浴できます

問合せ
ピパの湯ゆ～りん館
☎64～3800

ピパの湯ゆ～りん館
日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/26.3.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯ゆ～りん館
日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/26.3.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯ゆ～りん館
日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/26.3.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯ゆ～りん館
日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/26.3.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

■記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



芸術

生涯学習課からのお知らせ

①市内小学校絵画・書道展

〈とき〉2月26日(水)～3月12日(水)

〈ところ〉アルテピアッツァ美唄

〈内容〉東・南美唄小学校児童の作品を展示

②郷土史料館移動展

「美唄の学校の移りかわり」

〈とき〉3月11日(火)～23日(日)

〈ところ〉ビバの湯ゆくりん館

問合せ 生涯学習課生涯学習G

☎62～3132

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

①こころを彫る授業

〈とき〉3月1日(土)・2日(日)

10時～16時

〈ところ〉ストウディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈定員〉35人

〈参加料〉白大理石1万5,000円(中学生以下9,000円)、軟石1万円(中学生以下5,000円)

②工房でポロワーク

③いつでもポロワーク

〈とき〉②3月9日(日)▼10時～11時30分 ▼13時～15時

③3月の開館日 10時～16時

※ご都合のよい時間にお手伝いをお願いします。

〈ところ〉②ストウディオアルテ

③ギャラリー、カフェアルテ

〈内容〉「ばたばたアルテ」の表紙貼り

④石川久美子・芋坂恒治・山口武史展

〈とき〉3月14日(金)～4月7日(月)

※初日は14時～、最終日は13時まで。

〈ところ〉ギャラリー

〈内容〉陶芸と絵画の展示

⑤小学生のための「こころを彫る授業」

4月から1年生になるお子さんも参加できます。

〈とき〉a)3月23日(日) b)3月30日(日) 9時45分～15時30分

〈ところ〉ストウディオアルテ

〈定員〉15人

〈参加料〉白大理石3,500円、軟石3,000円(昼食代込)

水中運動教室

水中体操やウォーキングなどを行います。

とき 3月23日(日) 14時～15時

ところ 温水プール

料金 500円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽(貸し出しあり)、タオル など

問合せ 温水プール☎64～4522

子育て

もくもく離乳食教室

旬の食材を使って、大人の食事と同時進行で簡単に作れるメニューを実習し、赤ちゃんを試食します。

とき 3月19日(水) 13時30分～15時30分

ところ 保健センター

材料費 100円

持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんの食食用エプロン



スポーツ

水中ヘルシーウォーキング

とき 3月14日(金) 13時30分～14時30分

ところ 温水プール

料金 500円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽、タオル など

問合せ 保健センター☎62～1173

子育て

子育てリフレッシュ講座

体の疲れをリフレッシュする方法を学びます。

とき 3月16日(日) 10時～11時30分

ところ 子育て支援センター

講師 橋本貴恵氏(整体療法士)

定員 15人(先着順)

そのほか 動きやすい服装でお越しください。また、託児を希望の方は事前に予約ください

申込・問合せ ことも未来課

ことも未来G☎62～2131

催し

美唄市医師会からのお知らせ

①第49回三師会講演会

〈とき〉3月25日(火) 14時～15時



子育て

もくもく離乳食教室

旬の食材を使って、大人の食事と同時進行で簡単に作れるメニューを実習し、赤ちゃんを試食します。

とき 3月19日(水) 13時30分～15時30分

ところ 保健センター

材料費 100円

持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんの食食用エプロン

申込・問合せ 3月13日(木)までに

保健センター☎62～1173へ

市民向け研修会

「認知症になった時の相談は？」

皆さんの周囲にいる人に「認知症」が疑われるとき、また、その症状が進んだとき、私たちはどのように接すればよいのか一緒に考えてみませんか。

とき 3月26日(水) 14時～15時30分

ところ 総合福祉センター

演題 「認知症の相談・現状」

講師 深谷将広氏(美唄メンタルクリニック精神保健福祉士)

問合せ 高齢福祉課高齢・包括支援G☎68～8297

地域福祉推進大会

住みよい地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。気軽に「こ参加ください。」

第61回がんサロン「がん患者と家族の集い」 市立美唄病院4階休憩室 3月1日(土) 13:30～15:30

2014.3 10



3月の認定こども園・保育所 開放事業

事前申込が必要です

	認定こども園 ひまわり 一緒に遊ぼう会	西保育所 どんぐりっ クラブ	東保育所 おひさまクラブ	中央保育所 わくわくひろば
とき	14日(金) 10時～ 11時15分	18日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 (21日を除く) 10時15分～ 11時15分	19日(水) 10時～11時
内容	お楽しみ会	ゲーム遊び	年齢別クラ スのあそび に参加しま しょう	年齢別クラ スのあそび に参加しま しょう
対象 定員	大人も子ども もどなたで も。みんな で地域の輪 (和)をつく りましょう (15人程度)	子育て中 の方だけで なく、地域 の方も気軽 にお越しだ さい	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込 問合せ	☎62～1042	☎64～2617	☎62～4459	☎63～4648



3月の子育ての広場

利用時間
9:30～16:30



行事名	と き
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 (21日を除く) 13:00～16:30
おひなさま製作	3日(月) 9:30～16:30
うえるかむでい(初めての方優先の日)	4日(火) 9:30～16:30
★フィンガーペイント(タオルを持参し、汚れてもよい服装でお越しください)	5日(水) 10:00～11:00
幼児向けおはなしの会	13日(木) 10:30～11:00
休日開館日	16日(日) 9:30～16:30
おおきくなったかな(身長・体重測定)	17日(月) 9:30～16:30
★お楽しみ会(新入園(所)のお友達をお祝いします。飲み物や分けられるお菓子を持参してください)	19日(水) 10:00～11:00
★お誕生会(お祝いを希望する親子は25日(火)までに申し込みください)	27日(木) 11:30・15:00

※★印がついているものは、事前申込が必要です。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」 対 象 就学前の幼児と保護者
問合せ 子育ての広場 ☎62～2131 療育広場直通 ☎62～3335
子育て支援センター代表 ☎62～3147 FAX ☎62～1088
✉ kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jp

育児の相談は ☎62～2131 または上記メールへお気軽にどうぞ



講習

アライグマによる農作物の被害
防止講習会
市ではアライグマによる農林
業被害の防止や軽減を図るため、
箱わなの取り扱いなどに係る講
習会を開催します。

耳の日記念事業
「絵本の手語り＆ワークショップ」
絵本や落語の読み聞かせを手
話を交えて行います。また、参加
者の皆さんと一緒に手話で昔話
に挑戦します。
とき 3月2日(日) 11時～正午
ところ 市民ふれあいサロン
内 容 「ふきのとう」「みそ豆」
「古井戸から落ちたロバ」ほか
問合せ 北通研びばい班・江川(地
域福祉課内) ☎62～3148

とき 3月15日(土) 13時30分～
15時30分
ところ 総合福祉センター
内 容 ▼基調講演「気軽に集え
る居場所づくり」持続する地域
福祉活動の実践を通じて」
山田正幸氏(NPO法人ゆ
めみくる副理事長)
▼報告「第3期地域福祉計画
について」第3期地域福祉実
践計画について」
問合せ 地域福祉課地域福祉G
☎62～3148



市役所から

市民課保険年金Gからのお知らせ
①後期高齢者医療制度
住民説明会のお知らせ
後期高齢者医療制度全般や給
付サービスと各種申請手続き、
保険料などに関する住民説明会
のほか、広域連合の保健師によ
る「健康講話」健康上手でいき
いき生活」を実施します。

申込 3月4日(火)までに氏名、
住所、電話番号、生年月日を
明記の上、縦3・5cm、横2・
5cmの顔写真を添えて〒06
8-2114 三笠市幾春別
栗丘町13番地「林業労働防
止協会岩見沢分会」へ郵送
問合せ 同会 ☎01267-6
7301

伐木造材作業者特別教育
チェンソー講習会
とき 3月7日(金)・8日(土)
9時～18時
ところ 三笠市民会館(三笠市
幸町13番地)
受講料 1万8,000円(会
員は2,000円引、テキスト
ト代込)
受講料 1万8,000円(会
員は2,000円引、テキスト
ト代込)

とき 3月28日(金) 14時～
ところ 市役所2階大会議室
申込・問合せ 農政課農政G ☎
63-0114へ

〈とき〉3月4日(火) 14時～16時
〈ところ〉市役所2階大会議室
〈対象〉年齢問わず、どなたで
も参加できます
〈定員〉約60人(先着順)
②国保に加入するとき、やめる
ときは14日以内に届け出を
健康保険の切り替えや家族の
異動などで、国保に加入する
とき、またはやめるときは、必ず
14日以内に届け出てください。
※届け出事由によって必要書類
が異なりますので、詳しくはお
問い合わせください。
問合せ 市民課保険年金G ☎62-
3144
老朽化した消火器にご注意
サビや変形などで老朽化し腐
食の進んだ消火器は、いざとい
う場合に使用できず、破裂する
危険があります。絶対に使用し
ないでください。
消火器の処分方法
▼一般ごみとして捨てない
▼不用になった消火器は屋外な
どに放置せず、購入した業者な
どに相談依頼して適切に廃棄
処分する(消防署では消火器の
回収や処分を行っています)
※詳しくは、消防本部・警ホーム
ページをご覧ください。
問合せ 消防本部指導G ☎66-
2225

国民健康保険高齢受給者証の交付について

問合せ 市民課保険年金G ☎ 62～3144

70～74歳までの方が病院にかかった際に支払う医療費の自己負担割合は原則2割ですが、負担を軽減するため、これまで1割とされてきました。

この負担割合が、今年の4月から段階的に2割に戻されるため、4月から新たに70歳になる方は2割負担となります。

※現役並み所得者の方の自己負担割合は、3割のままで変更ありません。

すでに受給者証をお持ちの方、今年の4月1日までに70歳の誕生日を迎えられる方には、自己負担割合が1割となる受給者証を3月中旬に郵送します（3割負担の方を除く）。

70歳以上75歳未満の人の自己負担割合

現役並み 所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの方	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの方	2割
現役並み所得者		3割

タル(10)に發揮してほしい」という願いが込められています。

市においても男女共同参画計画(2次)の中で農業における女性参画の推進を掲げており、女性農業者の方の能力が適正に評価され、男性と対等なパートナーとして経営に参画されることを推進しています。

問合せ 農政課農政G ☎ 6350114

市立美唄病院理学療法士募集
募集人員 1人

応募資格 資格免許取得者(平成27年3月までに卒業見込み)

の方で免許取得予定者含む)で昭和56年4月2日以降に生まれた方

給与・勤務条件 市の規定による
試験日 3月中旬を予定(別途通知します)

応募方法 3月7日(金)までに市立美唄病院総務・医事Gへ採用試験申込書を持参または郵送(〒072-8555 西2条北1丁目1番1号)

※採用試験申込書は市立美唄病院事務局に配置しているほか、同病院ホームページからもダウンロードできます。

応募・問合せ 市立美唄病院事務局総務・医事G ☎ 6354171へ

定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧

3月1日現在において登録資格のある方を登録した選挙人名簿と在外選挙人名簿を縦覧します。

とき 3月3日(月)～7日(金)

8時30分～17時

ところ・問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 6350143



北海道から

内水面における水産動物の採捕について

内水面(河川、湖沼、農業用水路など)において、北海道内水面漁業調整規則に定める、どうや刺し網、流し網などの漁具を用いた水産動物の採捕には、北海道知事の許可が必要であり、これに違反した場合は規則に基づき罰せられます。

※詳しくは、<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/gsk/gss/turi-r-m/rule-manner.html>をご覧ください。

問合せ 空知総合振興局林務課 ☎ 2050076



そのほか

岩見沢年金事務所からのお知らせ

① 社会保険事務相談(年金相談) 岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。

水道水質検査計画と検査結果の公表

平成26年度の美唄市水道「水質検査計画」を3月28日(金)より公表します。また、4月からの水質検査結果も随時公表します。

公表方法 市役所1階⑤窓口での閲覧
問合せ 水道課工務・浄水場G ☎ 6257427

農政課からのお知らせ

① ご家庭でにわとりやヤギなどを飼われている方へ

次の対象動物を1頭(1羽)でも飼っている場合、年に1度知事への報告が必要です。

〈対象動物〉▼牛、水牛、鹿、馬(ポニーを含む)、めん羊、山羊、豚(ミニブタを含む)、いの

② 3月10日は「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することを目的に1987年に農林水産省が設定しました。

3月10日には、女性の知恵・技術・経験という「3つの力」をト

へとき 3月7日(金) 10時～15時
へところ 商工会議所

※完全予約制です。3月5日(水)までに申し込みください。

②国民年金保険料改定と付加保険料について

4月から国民年金保険料が改定され、月額1万5,250円(年額18万3,000円)となります。

▼国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。市役所1階①窓口または岩見沢年金事務所の手続きしてください。

▼国民年金保険料を口座振替で納付すると、納め忘れや納付する手間が省けて便利です

申込・問合せ ①岩見沢年金事務所 38-8000 ②同 22-5804 へ

第23回 YOSAKOIソーラン祭り「市民審査員募集」

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会では、各チームの演舞を審査していただく「市民審査員」を募集します。

審査日時 6月7日(土)・8日(日)のいずれか

※9時～22時までの間で3時間程度。

審査場所 札幌市大通公園周辺

募集期間 3月1日(土)～4月25日(金)(必着)

※応募資格や方法など詳しくは実行委員会までお問い合わせください。

応募・問合せ YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 011-231-4351 へ

北海道後期高齢者医療運営協議会委員を募集します

応募資格 道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員などを除く)

募集人数 5人
任期 7月から2年間(協議会は年3～4回開催予定)

報酬 1日当たり5,000円(旅費別途支給)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および市役所1階①窓口にある応募要項参照

選考 選考委員会を設置し、提出された小論文などにより総合的に委員を選考

申込・問合せ 4月30日(水)までに北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601 または市民課 年金 G 62-3144 へ

ビバの湯 ゆくりん館

陶芸教室生徒募集

4月から、ビバの湯 ゆくりん館に隣接する陶芸体験交流館で

陶芸教室を開催します。初心者から経験者までどなたでも参加できますので、世界に一つだけのオリジナル作品を作ってみませんか。とき 4月3日からの毎週木曜日 10時～正午

定員 1回につき8人まで
受講料 1回1,000円(別途、粘土購入費や素焼き料金、本

焼き料金などがかります)
講師 清水裕幸氏(陶芸家・新十津川町屯田窯代表)

申込・問合せ 参加希望日の2日前までに陶芸体験交流館 63-3359 へ

無償であげます・ください
あげます ▼電子オルガン

〈受付〉 3月3日(月) 9時～17時
ください ▼美唄中学校の女子用制服 ▼セミダブルベッド

問合せ 生活環境課 生活交通 G 62-3142

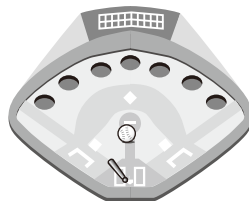
美唄市と北海道日本ハムファイターズの パートナー連携協定事業

高齢者リアル野球盤 inびばい 参加者募集

申込・問合せ

3月5日(水)から

美唄市老人クラブ連合会 63-0050
(月～金曜日、10時～正午) へ



リアル野球盤とは、実際に投げたり走ったりすることのない野球ゲームのことで、楽しみながら身体を動かすことができますので、冬期間の運動不足を解消してみませんか。

とき 3月24日(月) 10時～正午(9時までに集合してください)

ところ 総合体育館サブアリーナ

募集人数 老人クラブに加入していない65歳以上の方10人(先着順)

持参するもの 動きやすい服装、運動靴 など

講 習

コンピュータ・カレッジ 申込・問合せ ☎68～8668へ
【無料セミナー】

講習名	と き	定員	締 切
写真イラスト編集ソフトGIMP(ギンプ)を少しだけ使ってみよう!	3月11日(火) 18時～19時	20人	3月10日(月)

【昼間有料講座】

講習名	と き	定員・受講料	締 切
①無料で使える、プロ仕様の写真イラスト編集ソフトGIMPとInkscapeのご紹介! 絵の描き方、写真加工、色調補正、選択領域と編集、画像の変形などを学習	3月15日(土) 9時～16時	20人 2万円	3月11日(火)
②ワード入門 ワードによる文字入力、文字の編集、文書の作成、表の挿入を学習	3月17日(月)～19日(水) 13時30分～15時30分	20人 1万5,000円	3月14日(金)
③エクセル入門 エクセルによるデータ入力、表の作成、計算式、基本的な関数を学習	3月24日(月)、26日(水)、 28日(金) 13時30分～15時30分		3月20日(木)

※①は5人から開講。途中1時間の昼休みを挟みます。

【夜間有料講座】

講習名	と き	定員・受講料	締 切
JWCAD入門 JWCADによる線や円、決められた寸法の図の書き方、縮尺変更と寸法図形、間取図の作成を学習	3月24日(月)、 26日(水)、28日(金) 18時～20時	20人 1万5,000円	3月20日(木)

※3人から開講。

【企業向け講座】

講習名	と き	定員・受講料	締 切
①CAD入門 JWCADによる線や円、決められた寸法の図の書き方、縮尺変更と寸法図形、間取図の作成を学習	3月15日(土) 9時～16時	各20人 2万円	3月12日(水)
②ワード中級 複雑な表作成、図形の入った文書作成を学習			
③エクセル中級 表示・装飾、行列・検索関数、文字列関数の利用、データの抽出と集計、グラフ作成を学習			

※5人から開講。途中1時間の昼休みを挟みます。

※別の内容・時間帯で受講を希望される方は、ご相談ください。

●公共職業訓練● パソコン基礎科①

と き 4月8日(火)～7月7日(月)
9時～15時50分

ところ 北海道中央コンピュータ・カレッジ

定 員 15人

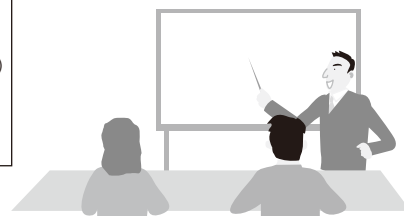
※応募者が少ない場合は中止することがあります。

受講料 テキスト代1万1,078円
別途、資格試験受験料が必要

応募方法 所轄のハローワークに入学願書を提出してください
(入学願書はハローワークにあります)

応募締切 3月11日(火)まで

そのほか 選考日時など、詳しくは所轄のハローワークまたは北海道中央コンピュータ・カレッジ(担当:高地)へお問い合わせください



地域人材開発センター 申込・問合せ ☎63～4218へ

【技能講習・安全衛生教育・特例講習】

講習名	と き	定員・受講料
①車輛系建設機械(解体用)運転第1種技能特例講習	3月23日(日) 8時30分～正午	30人 7,000円
②車輛系建設機械(解体用)運転第3種技能特例講習	3月23日(日) 13時～17時	30人 9,000円
③車輛系建設機械安全衛生教育	3月31日(月) 8時30分～16時	20人 1万円
④玉掛け安全衛生教育	4月1日(火) 8時30分～15時	20人 1万円
⑤玉掛け技能講習	4月1日(火)～3日(木) 8時～18時	各コース併せて10人 15H…2万4,000円 19H…2万8,000円
⑥小型移動式クレーン運転技能講習	4月4日(金)～6日(日) 8時～18時	各コース併せて10人 16H…4万4,000円 20H…5万円
⑦不整地運搬車運転技能講習	4月7日(月)・8日(火) 8時～18時	10人 4万円

※申込み締切日は各講習実施の1週間前までです。

※受講料は消費税、テキスト代が含まれます。

※職業講習を受講される方で、市内企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)、市内の求職者、市内の高等学校に在校し就職を希望する3年生は、市から助成を受けることができます。

※上記講習は(株)日立建機教習センター北海道教習所への委託により実施します。

これが青春だーっ!!

南美ファミリーバドミントンクラブ

私たちは今春で結成42周年を迎えます。現在は、5〜70歳代までの親・子・孫と3世代で月・水曜日の週2回、18時30分〜21時まで南美唄小学校体育館で活動しています。

小・中学生や高校生、一般の若い方は「各地で開催されるバドミントン大会に参加して良い成績を収めること」を、高齢者と初心者には「健康維持とストレス解消のためにおしゃべりと笑いを入れ、元気が出るように」と、それぞれ目的を持って、仲良く楽しく基礎練習や試合練習を行っています。

バドミントンは季節に関係なく1年を通じてでき、年齢によってレベルを合わせることもできる



スポーツです。見学や体験参加も大歓迎ですので、皆さんも始めてみませんか？

バドミントン、いつやるか？「今でしょ！」

（問合せ 会長・横山重美☎62~4355）
コーチ・美濃千佳子

自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室☎62~3131
岩見沢地域事務所☎23~5514

募集種目	応募資格	受付期間(締切)
陸・海・空 自衛隊 一般幹部 候補生	大卒程度 ①22歳以上26歳未満の方 ②20歳以上22歳未満で、大卒または見込みの方 ③28歳未満で、修士課程修了者または見込みの方	4月25日(金)まで
	院卒者 20歳以上28歳未満で、修士課程修了者または見込みの方	
予備 自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方	① 4月2日(水)まで※ ② 7月1日(火)〜 9月19日(金)
	技能 18歳以上の国家免許有資格者(資格に応じて53歳〜55歳未満の方)	
自衛官候補生 (陸・海・空) (任期制)	18歳以上27歳未満の男子	通年

※①で採用予定数を採用した場合、②は実施しない場合があります。

市税などの納め忘れにご注意ください!

年度末市税滞納整理 強調月間

問合せ 税務課納税G☎62~3141

市では、市税滞納者のいないまちづくりを目標に、3月を「年度末市税滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などに滞納のある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。

次のとおり夜間納税窓口を開設し、市税の納付と納税相談を受け付けますので、仕事などで日中の納税や来庁が難しい方はぜひこの機会をご利用ください。

市税の滞納(平成18年度課税分から対象)によっては、条例で定めた30項目の行政サービスの利用を制限することがあります。

夜間納税
窓口★ と き 3月26日(水)・27日(木)
17時15分〜20時
ところ 市役所1階③窓口

※平成25年度版「市税の概要」を市役所1階③窓口に配置しているほか、市のホームページでご覧いただけます。

ガンバ・ヒバイ

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方、社会貢献などによる表彰を受けた方を掲載しています。
(寄せられた情報をもとに掲載しています。政策・情報Gへ情報をお寄せください)

▼第7回光栄会杯少年柔道全道大会 1月26日/北見市

〔団体〕小学生低学年 2位…美唄市少年柔道会スポーツ少年団(鈴木圭斗・南美唄小2年)、本荘杜虎(東小2年)、土屋咲弥(中央小3年)、沼倉千空(同3年)、星川丞星(同3年)

〔中学生〕3位…美唄市少年柔道会スポーツ少年団(吉田岳(東中1年)、神田ありり(同2年)、吉田陸(同3年)、後藤航兵(同2年)、奥田凌一(峰延中3年)〔個人・男子〕小学4年40kg以下 2位…永岡歩(東)

〔小学6年50kg以下〕2位…後藤旺佑(東)▼第7回ほっかいどうミュージックフェスティバル HMFピアノコンクール 1月26日/札幌市

〔高学年の部〕金賞…宮川光(中央小6年)▼第9回道央地区中学生ソフトテニス冬季研修大会 2月1日・2日/厚真町

〔男子Aの部〕3位…野口輝太(美唄中1年)・原田海成(同)

〔男子Bの部〕1位…今瑞樹(美唄中1年)・山本昂斗(同)

市民文芸

お父さんビールをのむよまいにちだ夜にのむんだはたらきものだ 板倉ゆづき
 雨がえるていがくねんのひろばでねつかまえたんだかこにいたよ 黒崎ゆうと
 妹がうまれたばかりかわいくなまはじゅのだよだつこをするよ 渡辺りく
 兄ちゃん四年生だよ学校のかえりのみちはいっしょにかえる 平井ゆうせい
 おれの犬だつこをするとあまえてねおでこをなめるしば犬の小さいぬ 向たくと
 いいじはねしんでしまったやさしかったもといきててほしかったのに 細川ゆい
 雪遊びそりですべったジャンプ台おちそうになったスピードあった 棚橋歩実
 猫がねかきをあけてね出ていくよ手でひっかいてじょうずにあけて 貞広まな

凍り付いた道路、
 ちよっとした段差、
 カーペットのめく
 れ・・・転びやすい
 環境はとても身近
 にあります。転んだことのない方
 はいないでしょう。転ぶときに上
 手に背中から受け身をとれば大
 事には至らないのですが、大体手
 が出てしまうものです。

このような場合で手首の骨折を
 起こしてしまうことがあります。
 骨が脆くなる高齢者では（これを
 骨粗鬆症と言います）より骨折を
 起こしやすくなります。ここでの
 手首とは正確には橈骨と呼ばれる
 前腕の骨のことで、この端が折れ
 るのです。程度はさまざまで、亀裂
 が生じる程度から大きくずれたも
 の、バラバラに粉砕した目にも
 明らかに変形することもあります。
 治療法も程度によって選択され
 ますが、最近では治療法に変化がみ
 られるようになりました。以前は



明日の健康

手首が折れた！？

美明市医師会・東條泰明

ギプスなどの治療が中心でしたが、
 固定期間が長くなることで手首や
 指が硬くなったり、変形がそのま
 まとなり痛みが残ってしまったり、
 考えられていたより実は治療成績
 が良くなかったことが分かってき
 ました。それと同時に手術による
 変形の整備、強固な固定や保持を
 行うための技術が進歩しました。
 現在では早期より日常生活に復帰
 することが可能となっております。
 つまり治療法の選択肢が増えたと
 考えられます。

整形外科では、このようなけが
 をされた方に対し必要な検査で骨
 折の程度を評価して治療しており
 ます。

けがのお話ですので元気に暮ら
 す皆さんにはすぐに関わりはない
 と思いますが、不幸にも転んで手
 首が痛くなったときにはぜひ整形
 外科にご相談ください。
 （執筆者紹介／北海道中央労災病
 院せき損センター整形外科部長）

施設の開館日および開館時間

アルテピアッツァ美明 ☎63～3137
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜日、祝日の翌日（日曜日は除く）

総合体育館 ☎62～6500
 開館時間 9時～21時
 休館日 火曜日、祝日の翌日（日曜日は除く）

温水プール ☎64～4522
 開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
 休館日 月曜日、祝日の翌日（日曜日は除く）

体育センター ☎62～5776
 開館時間 9時～20時45分
 休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66～5066
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜日（祝日は除く）、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62～1110
 ※4月30日まで冬期休館します。詳しくは生涯学
 習課☎62～3132へお問い合わせください。

■美明市役所 美明市西3条南1丁目1番1号
 ☎0126～62～3131（代表）
 ☎0126～62～1088
 ■市役所専用郵便番号（住所不要）
 〒072-8660 美明市役所△△課
 ■美明市ホームページ
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>
 ■美明市公式 Facebook

美明市公式 Facebook 検索

図書館へ行こう

美明市立図書館 検索
 ☎63～4802 FAX 63～3555
<http://db.net-bibai.co.jp/bibai/>

7ヵ月児・3歳児ブックスタートで 絵本をお受け取りになりましたか

図書館では、7ヵ月のお子さんには保健
 センターでの乳幼児健診時に、3歳のお子
 さんには図書館でのおはなしの会時に、絵
 本をお渡ししています。昨年、お子さんが
 7ヵ月、または3歳になられた方で絵本を
 受け取っていない方は、図書館で随時お渡
 ししています。引き換え券を持参の上、ぜ
 ひお越しください。

雑誌オーナー募集のお知らせ

図書館では、企業や商店、団体などの皆
 さんに雑誌の購入費を負担していただく、
 雑誌オーナーを募集しています。オーナー
 になっていただいた場合には、雑誌最新号
 の表面にお名前を、裏面には広告などを掲
 載します。詳しくは図書館までお問い合わせ
 ください。

移動図書館 巡回について

旧東明生活館は、積雪により駐車が困難なことから、
 3・4月の巡回を休止します。

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は休館日

おはなしの会・3歳児の
 ブックスタートは、8日(土)・
 15日(土)・28日(金)の午前10時
 30分から児童室で行います。

市立図書館 開館時間

火・金～日曜日、
 祝日（月曜日に当たるときは除く）
 10時～18時
 水・木曜日（祝日は除く）
 10時～19時

美明市の総人口
 （1月末現在）

男 11,541人

女 12,898人

計 24,439人

世帯数 12,143世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課政策・情報グループ☎63～0113までお寄せください