

メロディー 9 2013



巻頭 美唄市国民健康保険 「第2期特定健康診査等実施計画」の概要について

主な内容

- ◆ 美唄サテライト・キャンパス受講生募集中！！ 4
- ◆ 9月1日は防災の日 地震に対する備えをしていますか？ 6
- ◆ 9月9日は「救急の日」 7
- ◆ 市民見学会を開催します 15

今月の表紙 8月3日

「びばい歌舞裸まつり2013」が市役所前駐車場で行われ、西保育所の園児たちが、よさこいを披露しました。「ソーラン、ソーラン！」という園児たちの大きなかけ声と元気な踊りに、来場者は笑顔で大きな拍手を送りました。

美唄市国民健康保険

『第2期特定健康診査等実施計画』の概要について

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4（特定保健指導については保健センター ☎ 6 2 ~ 1 1 7 3）

美唄市国民健康保険では、平成20年度～平成24年度までを計画期間とする「第1期特定健康診査等実施計画」を定め、40歳以上の国保加入者を対象に、平成20年4月から特定健康診査（特定健診）および特定保健指導を実施してきました。

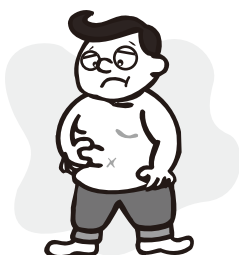
この5年間で、多くの方に健診を受けていただいた結果、生活習慣の改善が必要と判定された方が、生活習慣病の発症や重症化を予防するための特定保健指導に参加していただくことで、より生活習慣の改善が行われ、翌年の健診結果に良好な変化（検査数値の改善）が表れることが分かりました。

このたび、平成25年度～平成29年度までの特定健診・特定保健指導の実施方法などについての『第2期特定健康診査等実施計画』を定めました。計画の全文は、市のホームページに掲載するほか、公共施設などに閲覧用の計画書を配置しますが、ここではその概要についてお知らせします。



1 特定健診・特定保健指導の必要性

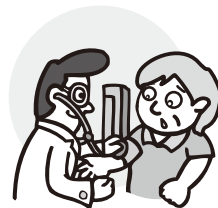
不健康な生活習慣が起因となり、内臓脂肪が蓄積し、高血糖、高血圧、脂質異常が重複した状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。メタボリックシンドロームは、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクを高める要因となることから、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防し、長期的には医療費全般の安定化を図ることを目的として特定健診を実施し、生活習慣を改善する必要がある方には特定保健指導を実施していくこととします。



2 美唄市国保の医療費の状況

平成23年度の1人当たりの医療費は、年額で39万3,828円となりました。これは、道内市町村国保の平均額34万8,960円と比較し1.13倍、道内34市中では高い方から13番目となっています。

また、1人当たりの医療費の内訳を疾患別にみると「循環器系の疾患」や「消化器系の疾患」など、生活習慣病にかかわるものが上位となっています。



3 第1期（平成20年度～平成24年度）における特定健診の実施状況

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度 （見込み）
目標受診率	30%	40%	50%	60%	65%
受診率	13.0%	12.9%	25.0%	24.2%	23.5%
（参考）北海道内市町村国保の平均受診率	20.9%	21.5%	22.6%	23.5%	

平成22年度および平成23年度は北海道内市町村国保の平均受診率を上回る状況となりました。

4 第1期（平成20年度～平成24年度）における特定保健指導の実施状況

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度 （見込み）
目標実施率	25%	30%	35%	40%	45%
実施率	13.6%	37.6%	52.7%	42.9%	47.0%
（参考）北海道内市町村国保の平均実施率	18.1%	28.1%	28.0%	26.7%	

平成21年度～平成23年度までの各年度で、第1期計画で定めた目標実施率を達成するとともに、北海道内市町村国保の平均実施率を大きく上回る状況となりました。

5 第2期計画における目標値

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
特定健康診査目標受診率	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%	60.0%
特定保健指導目標実施率	45.0%	48.0%	52.0%	56.0%	60.0%

国が示す平成29年度の目標値の達成を目指して、段階的に各年度の目標値を設定しました。

6 特定健診の実施方法について (平成25年度～)

特定健診の対象となる40歳以上の方へは、市のヘルシードックなどの「集団健診」や、市内の医療機関で受けられる「個別健診」などで使用できる「受診券」をお送りします(平成25年度は「みどり色」の受診券を6月下旬にお送りしています)。

健診日程などは、広報メロディーや市のホームページなどでお知らせするほか、ハガキや電話によりご案内することもありますので、1年に1回、ぜひ健診を受けて、健康管理にお役立てください。

健診料(自己負担額)は500円です。

7 特定保健指導の実施方法について (平成25年度～)

メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣の改善の必要がある方は、特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)の対象となります。特定保健指導は、保健センターの保健師、管理栄養士などが担当します。利用料金(自己負担額)はかかりません。

ご自分の健診結果から、生活習慣を改善するための目標を設定するとともに、その目標を達成できるよう支援します。対象となる方には、健診会場や健診結果説明会などのほか、健診結果がお手元に届いた後にお電話などでご案内します。



6カ月間、
一緒に頑張りましょう。

8 個人情報保護について

特定健診・特定保健指導の実施結果のデータは、美門市個人情報保護条例などの規定に基づき適正に管理するとともに、電子データの保存・管理を北海道国民健康保険団体連合会へ委託します。

データについては保健指導の参考となる経年変化等の分析などへの活用メリットが大きいことから、できるだけ長期の保存に努めます。



平成25年度の特定健診のご案内

▶ヘルシードックは11月まで毎月実施します。9月は保健センターのほか、南美唄コミュニティセンター、峰延福祉会館でも受けられます(本紙14ページ参照)。

▶個別健診は、下記の医療機関で受けられます。

市立美唄病院	☎63～4171
北海道中央労災病院せき損センター	☎63～2151
花田病院	☎68～8700
井門内科病院	☎63～4535
しろした病院	☎63～2780
なかさか医院	☎63～2019
なかむら内科・消化器内科クリニック	☎63～1555

国民健康保険被保険者証を更新します

問合せ 市民課保険年金グループ ☎62～3144

現在使用されている国民健康保険被保険者証は9月30日で有効期限が満了となりますので、9月下旬に普通郵便で新しい被保険者証を送付します。送付されない方は窓口交付となりますので、別途通知します。

古い被保険者証は10月1日以降使用できませんので、ご自分で断裁し廃棄してください。

※社会保険などに加入された場合は、印鑑と社会保険被保険者証、国民健康保険被保険者証を持参し、脱退手続きをしてください。

※被保険者証の記載事項に変更がある場合は、新証と印鑑を持参し訂正の届け出をしてください。

美唄サテライト・キャンパス 受講生募集中！！

申込・問合せ 企画課政策・情報グループ ☎ 62～3137へ

講座名	内 容	と き	ところ	講 師
スマホ、タブレット等のビジネスへの活用	最近、注目を浴びているスマートフォンやタブレットとは何なのか？これらを活用することによりビジネスがどう変わるのか？などについて、事例や実演を通して学びます。	9月3日(火)・10日(火)・17日(火) 18時30分～20時	商工会議所	札幌大学経営学部 大森 義行教授 堀江 育也准教授
プレゼンテーション能力と組織力up！	組織力UPはどの組織も抱える重要課題ですが、現実にはなかなかうまくいかないものです。なぜなら、組織活動にはどうしてもさまざまな考え方を持った人や集団が介在するからです。 前半は、人の気持ちや考えを動かす手段のプレゼンテーション力について学び、後半は、燃えて闘う組織づくりのために個々が何を成すべきか、組織力UPについて学びます。	9月18日(水)・25日(水) 11月6日(水)・20日(火) 12月4日(水) 全5回 18時30分～20時	市役所	札幌国際大学 観光学部 千葉 里美講師 同スポーツ人間学部 牛嶋 和夫教授
鉛筆で顔を描く～デッサンの基礎を学びます～	鉛筆は非常に身近な画材ですが、使い方によってさまざまな表現を生み出すことが可能です。人物写真を題材に使って、どこまで鉛筆の魅力を引き出せるか、チャレンジします！！ ※デッサン経験がない方も歓迎します！	9月28日(土) 10月5日(土)・19日(土) 11月2日(土) 全4回 13時～14時30分	市役所	札幌大谷大学 芸術学部 松村 繁教授
自然(宮島沼など)やアート等を活かした観光地づくり	発地主導型から着地提案型へと、大きな変化を見せる観光。その中で、自然やアートなどの財産を持つ美唄は、どうあるべきなのかについて考えましょう。	10月22日(火) 11月5日(火)・19日(火) 全3回 18時30分～20時	商工会議所	札幌国際大学 観光学部 吉岡 宏高教授
農商工連携を通じた販売戦略	競争激化もあり、良い商品を提供するだけでは売れない時代になりました。「農商工連携」により、どのような工夫をすれば商品が売れるのかについて学びます。	11月8日(金)・15日(金)・22日(金) 18時30分～20時	商工会議所	札幌大学経営学部 佐藤 郁夫教授 森永 文彦講師

地域と大学との連携による協働事業

美唄サテライト・キャンパスでは、各種講座の開催に加え「地域と大学との連携による協働事業」として、「美唄50音かるた」づくりなど、次代を担う若者に質の高い教育を提供し、学習意欲やまちづくり、仕事にチャレンジする意欲を高めるような取り組みを実施しています。

「札幌大谷大学ウインドオーケストラ美唄公演」および「ミニコンサート」を開催します。

ミニコンサート

- と き 10月5日(土) ①15時～ ②16時～
- ところ ①コアバイ内市民ふれあいサロン(木管5重奏)
- ②ピパの湯ゆ～りん館(木管5重奏、金管5重奏)
コープさっぽろびばい店駐車場(金管5重奏、雨天中止)

ウインドオーケストラ美唄公演

- と き 10月6日(日) 13時30分開場、14時開演
- ところ 市民会館大ホール
- 内 容 クラシック、ポップス
- 定 員 600人(先着順、入場整理券を配布します)
※市内小・中学校、高校と札幌大谷大学芸術学部音楽学科の合同演奏も予定しています。



いずれも無料ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。
詳しくは、市内公共施設やコンビニ、スーパー等に掲示するポスターなどをご覧いただくか、政策・情報グループまでお問い合わせください。

ソフトテニスで全道優勝！

美唄中女子ソフトテニス部3年の新谷寧々さん(写真左)・大野加奈子さんペアが、8月上旬に帯広市で行われた「第34回北海道中学校ソフトテニス大会」で優勝しました。決勝戦では岩見沢光陵中と対戦し、ファイナルセットまでもつれ込んだものの、見事勝利。全国大会への切符を手に入れました。



大会では、惜しくも2回戦敗退となってしまいましたが、2人が今後もさまざまな分野で活躍してくれることを期待しています。

ベンチプレスで北海道記録更新



市内在住の桜井良治さんが、7月に長万部町で行われた「第23回北海道ベンチプレス選手権大会」の男子66kg級において、142.5kgを記録し、自身の持つマスターIV(70歳以上)の北海道記録を更新しました。ルールの改定により、今回のような地方大会での記録は、日本記録や世界記録としては認定されませんが、同級マスターIVの世界記録保持者であるアメリカのアイバン・ズウィックさんが持つ112.5kgを30kg上回る好成績を収めました。



北有建設株式会社へ感謝状贈呈

北有建設株式会社へ高橋市長より感謝状が贈られました。これは、同社の皆さんが平成16年度から継続して東明公園の桜の剪定活動をしてくださっていることに対するものです。倒木などによる危険箇所の処理なども行っていただき、公園施設の安全が保たれています。



北海道リンクス株式会社へ感謝状贈呈

北海道リンクス株式会社へ高橋市長より感謝状が贈られました。これは、7月に同社主催で行われたチャリティーゴルフ大会での売上金の一部を、青少年育成基金に寄附していただいたことによるものです。市内からも全国大会などで活躍する子どもたちが増えており、スポーツ振興の発展に役立てられます。



「灯台もと暗し」だった魅力を見つけよう

申込・問合せ 企画課政策・情報グループ
☎ 62-31378

南空知再発見バスツアー参加者募集!!

秋のにぎわい 「プルーン狩りとまつり満喫」バスツアー

と き 9月25日(水) 9時25分市役所前集合
参加時間 9時30分～16時40分(予定)
見学先 栗山町～天満宮秋まつり(見学・食事)、由仁町～プルーン狩り、ユンニの湯入浴
定員 20人(先着順。定員を越えた場合はキャンセル待ちとなります)
参加料 大人1,100円、子ども600円(入場料、入浴料、保険料込、昼食は各自負担)
申込期間 9月6日(金)～13日(金)(8時45分～17時15分)

大満足 「紅葉と栗拾い・リンゴ狩り」バスツアー

と き 10月16日(水) 8時35分市役所前集合
参加時間 8時40分～16時40分(予定)
見学先 由仁町～栗拾いとリンゴ狩り、夕張市～滝の上公園見学、道の駅夕張メロード、レースイの湯(入浴・昼食)
定員 20人(先着順。定員を越えた場合はキャンセル待ちとなります)
参加料 大人2,500円、子ども2,000円(入場料、入浴料・昼食代、保険料込)
申込期間 9月27日(金)～10月4日(金)(8時45分～17時15分)

**9月1日は
防災の日**

地震に対する備えをしていますか？



問合せ 危機管理対策室 ☎ 62-3131

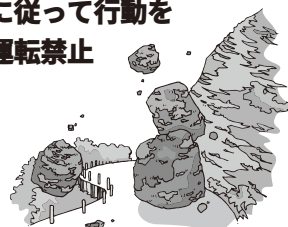
地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、日ごろから「いざというとき」のために準備しておくことが大切です。地震について関心を持ち、地震発生時の安全確保や非常持出品について、普段から家庭で確認しておきましょう。

地震から身を守る心得10力条

- ❶ まず、わが身と家族の安全を
- ❷ すばやく火の始末を
- ❸ 慌てて外へ飛び出さない
- ❹ 戸を開けて脱出口の確保を
- ❺ 頭を保護し、危険物から身を守る



- ❻ 店舗などにいる時は、係員の指示に従って行動を
- ❼ 車は左寄せで停車し、規制地域は運転禁止
- ❽ 山崩れ、がけ崩れに注意
- ❾ 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
- ❿ 正確な情報により冷静な行動を



非常持出品・備蓄品を用意していますか

非常持出品 (1次持出品)

避難するときに最初に持ち出すべきもの。リュックサックなどにひとまとめにしてすぐ持ち出せるようにしておきましょう

ポイント 生活必需品を中心に用意。
男性で15kg、女性で10kg程度が目安。



- ① 現金 (停電時の公衆電話用に10円玉も必要)
- ② 預貯金通帳、印鑑、免許証などの貴重品類
- ③ 携帯ラジオ、懐中電灯、電池、筆記用具
- ④ ヘルメット(防災ずきん)、軍手、防寒具
- ⑤ 飲料水、乳幼児用の粉ミルク、離乳食など
- ⑥ 非常食(火を通さなくて良い乾パン、缶詰)
- ⑦ 救急医薬品(ばんそうこう、常備薬)
- ⑧ ライター、缶切り、ビニール袋など
- ⑨ タオル、ティッシュ、紙おむつなど



非常備蓄品 (2次持出品)

災害復旧までの数日間を過ごすための生活用品。非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう

ポイント 最低でも3日分用意。



- ① 飲料水(ペットボトルなど。一人1日3リットル)
- ② 米、副食(缶詰、レトルト、アルファ米、ドライフーズ)
- ③ 調味料、菓子(特に子ども用として) など
- ④ 燃料(卓上コンロ、ガスボンベ)
- ⑤ なべ、紙皿、紙コップ、ラップなど
- ⑥ 洗面道具、せっけん、洗剤など
- ⑦ 衣類(上着、下着)、毛布、寝袋など
- ⑧ バケツ、ポリタンク、防水シートなど



(共通) 各種アウトドア用品は、災害時にも便利です。

避難場所を確認しよう！

避難場所はどこか、道順をどうするかなどを確認しておきましょう

- 母町西南・一心地区
総合福祉センター・南福祉会館・総合体育館・美唄尚栄高校
- 母町西北地区
北福祉会館・中央小学校・美唄中学校
- 母町東南・共練地区
東4条福祉会館・ゆたか会館・美唄養護学校・旧共練生活館
- 母町東北地区
東福祉会館・東小学校・東中学校・美唄聖華高校・東明西福祉会館
- 進徳地区
旧進徳生活館・進徳保育園
- 茶志内・日東地区
茶志内小学校・茶志内中央福祉会館・茶志内福祉会館・日東福祉会館

- 中村・北美唄地区
法輪寺・中村福祉会館・北美唄営農改善センター
- 西美唄地区
J A いわみざわ大富支所・西美唄福祉会館
- 開発地区
開発福祉会館
- 上美唄地区
上美唄第2会館・中美唄会館・上美唄総合福祉会館
- 光珠内・豊葦地区
光珠内福祉会館・公民館拓北分館・豊葦営農改善センター
- 峰延地区
峰延小学校・峰延中学校・峰延福祉会館

- 南美唄地区
南美唄福祉会館・南美唄コミュニティセンター・南美唄小学校・南美唄中学校
- 東明地区
旧東明生活館
- 沼の内地区
沼の内総合会館
- 癸巳地区
癸巳福祉会館
- 落合・盤の沢地区
旧落合生活館
- 我路地区
旧我路生活館



※現在、避難場所の見直しを行っています。今年度末に「防災ガイドマップ」を配布しますので、その際に再度ご確認ください。



9月9日は「救急の日」

問合せ 消防署救急グループ
☎66~2226

9月8日~14日は 救急医療週間です

今年の1月~7月までの市内の救急出動件数は667件、搬送人員は646人で、救急車の出動件数は近年増加傾向にあります。しかし、市には救急車が2台しかありません。本当に緊急を要する人に素早く対応し、救える命を救うためにも、救急車の適正な利用が重要です。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市内施設にAEDが 設置されています

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんして血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった場合に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すもので、一般市民の方も使用できる医療機器です。

市内には、右記のとおり現在42施設に50台が設置されています。



市施設 市役所、総合体育館、保健センター、市立美唄病院、恵風園・恵祥園、ビバの湯ゆへりん館、アルテピアッツァ美唄、温水プール、消防署、峰延消防分遣所、南美唄コミュニティセンター

教育施設 コンピュータ・カレッジ、美唄養護学校、美唄尚栄高校、美唄聖華高校、美唄中学校、峰延中学校、南美唄中学校、東中学校、中央小学校、東小学校、峰延小学校、南美唄小学校、茶志内小学校、栄幼稚園、放課後児童施設

その他の施設 地域人材開発センター、防犯協会(美唄警察署内)、JR美唄駅、北洋銀行、北海道銀行、井門内科医院、美唄学園共練寮、美唄光生園、^(株)岸本組、アルペンゴルフクラブ、パーラーハビン、南美唄共同浴場、北海道中央労災病院せき損センター、かなで〜る、中央化学^(株)、コープさっぽろびばい店

※このほかにも設置されている施設がありましたら救急グループまでご連絡ください。

救命講習会を受けて身近な人を救いましょう

事故や病気で突然倒れた人を助けるために、消防署では救命講習会を開催しています。心臓が止まってしまった人に対しては、心肺蘇生法を行い、AEDを用いた電気ショックを行うことが重要で、早期に実施することにより救命率アップにつながります。受講を希望される事業所や団体などがありましたら、気軽にご相談ください。また、年4回開催する講習会は個人で参加できます。



地域安全ニュース

◎9月11日は「警察相談の日」

警察の相談ダイヤル #9110

緊急の事件・事故以外の相談は、短縮ダイヤル「#9110」(警察相談専用電話)をご利用ください。生活の安全にかかわる幅広い相談や、要望・意見なども受け付けています。

※ダイヤル回線、IP電話など「#9110」がつかない場合は、☎011-241-9110へかけてください。



◎9月21日~30日は「秋の全国交通安全運動」を実施します

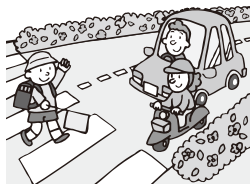
この道 慣れた道 安全確認 もう一度

実施の重点

- ・子どもと高齢者の事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶(飲んだら絶対に運転しない)

※交通事故防止ポイント

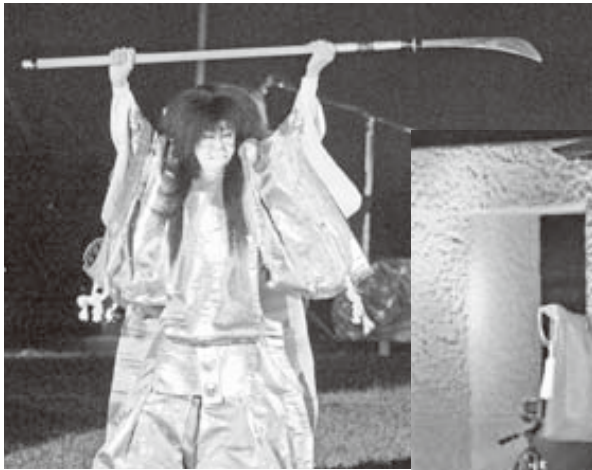
- ・すべての座席でシートベルト・チャイルドシートを正しく装着する
 - ・速度を落とし、自転車や歩行者による不意の横断に備える
 - ・夜光反射材の活用や、早めのライト点灯を心がける
- ※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です
- 一人ひとりが交通ルールを守り「交通事故に遭わない」「交通事故を起こさない」よう十分注意しましょう。



◎自転車の盗難に注意!

美唄警察管内では、今年に入ってから10件の自転車盗難事件が発生しています。多くが、自宅などに鍵をかけずに止めていたことによるものです。「鍵を2つかけろ」「施錠できる物置や車庫などにしよう」などの対策をお願いします。

問合せ 美唄警察署 ☎63-0110



7月27日 VIVA逢フェスタNEXT-ONE

アルテピアッツァ美唄で、美唄出身の日本舞踊家・花柳鳴介さんと元聖飢魔^{せいきまっ}Ⅱのデーモン閣下による野外イベント「耳なし芳一 真夏の夜の夢幻」が開催されました。

開演前まで降っていた雨は、デーモン閣下の「語り」と花柳さんの「舞」が始まるとピタリと止み、会場にいた蛙も絶妙なタイミングで鳴き声を上げるなど舞台を演出。幻想的にライトアップされた安田侃さんの彫刻が見事に会場の雰囲気にとけ込み、市内外から訪れた約500人が、2人の織りなす神秘的な世界を堪能しました。

8月17日 美唄まちなか交流広場ワクワク祭り&第1回食のフリーマーケット

旧生協跡地で、美消太鼓演奏や子ども消防士撮影会、軽トラ市等による地元野菜・果物の販売などが行われました。

終始不安定な天候ながら、ビンゴゲーム大会やもちまき、北都プロレス、Pipaトロンボーンアンサンブルによる演奏などの各種催しも行われ、ピアガーデンや各種露店もお盆で帰省した人などで賑わいました。



7月30日 第3回かなで〜る納涼祭

かなで〜るで納涼祭が行われ、入所者や一般の方約80人が参加しました。暑い日差しの中、参加者は「鼓春」による和太鼓演奏やヨーヨー釣り、盆踊りなどを楽しみ、本格的な夏の訪れを体感していました。



8月6日 第7回たいこう祭

泰康で夏祭りが開催され、入所者の方を中心に約80人が夏のひとときを楽しみました。7回目となる今回は、東小学校スクールバンドによる演奏が行われ、子どもたちが奏でる元気な音色に、参加者は笑顔で耳を傾けていました。

8月3日・4日 びばい歌舞裸まつり2013



市役所前駐車場で、美唄尚栄高校やJA中標津などによる各種物産販売や、子どもかぶらおどり、地産戦隊びばレンジャーショー、美唄美興会によるみこし渡御など、盛りだくさんのイベントが行われ、連日多くの来場者で賑わいました。

また、美唄の魅力を市内外に発信してもらおうと、美唄出身の歌手・水谷奈央さんを市初の観光大使に任命。4日に高橋市長から任命状が手渡されました。



8月11日 2013和田公園祭



和田公園で、とんでん太鼓保存会や峰延東傘踊り保存会による発表、パワーリフティング実演披露、カラオケ歌謡ステージなどが行われ、多くの来場者で賑わいました。

後半のステージでは、美唄にゆかりのあるシンガーソングライター・越山元貴さんによるライブや、「秋冬」などのヒット曲で知られる原大輔さんによる歌謡ショーが行われ、夏祭りに華を添えました。



8月11日 夏休みわくわく子どもまつりin美唄



市民会館で、北教組空知南支部主催の子どもまつりが行われ、約100人の子どもたちが参加しました。この日は管内の先生たちが、普段授業では教えられないスライム作りや工作のほか、空気砲体験やペットボトルを使った実験などの課外授業を実施。

来場した小学生らは「自由研究にしたい」と笑顔で話し、充実した夏休みの1日を過ごしたようでした。



8月20日 平成25年度美唄市防災訓練



ゆたか公園で、強い地震による火災や家屋倒壊などを想定した防災訓練が行われました。市や消防のほか、自衛隊、警察署、赤十字奉仕団、社会福祉協議会など各関係機関が、各種救助や負傷者の応急手当、ボランティアセンターの開設、航空偵察など、本番さながらの訓練を行い、災害時に迅速で的確な対応を取れるよう互いの行動を確認し、連携を深めました。



ビバの湯ゆ〜りん館 市民還元割引チケット



右の券を切り取ってお持ちいただくと
500円で入浴できます
問合せ
ビバの湯ゆ〜りん館
☎64〜3800

ビバの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/25.9.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ビバの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/25.9.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ビバの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/25.9.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ビバの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
500円券

有効期限/25.9.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

■記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。
■問合せのGはグループの略です。
■催しなどについて、特に記載がないものは無料です。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

①臨時開館および開館時間延長について

空知神社秋季祭典に伴い、9月10日(火)は14時〜20時まで臨時開館します。また、9月11日(水)・12日(木)は20時まで開館時間を延長します。

②第66回特別展「学校の移りかわり〜小・中学校を中心として〜」

〈とき〉9月6日(金)〜29日(日)

③なつかしの映画上映会

〈とき〉a 9月15日(日) b 9月19日(木) 正午〜

〈上映映画〉a 怪猫岡崎騒動：出演・入江たか子 b 酔いどれ二刀流：出演・長谷川一夫

ところ・問合せ 郷土史料館 ☎62〜1110

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

①「孤高の画家 澤田文一展」
「夢のかたち写真展」

〈とき〉9月4日(水)〜16日(祝)
※初日は正午、最終日は16時まで。

〈ところ〉ギャラリー
〈内容〉澤田さんによる絵画と加藤征治さんによる写真の展示

②安田侃講演会「イタリア・アートと歴史とまちづくり」

〈とき〉9月7日(土) 13時30分〜
〈ところ〉アートスペース

③こころを彫る授業

④安田侃の「こころを彫る授業」
〈とき〉9月14日(土)・15日(日)

④9月22日(日)・23日(祝) 10時〜16時
〈ところ〉ストウディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上
〈定員〉35人 40人

〈参加料〉白大理石1万5,000円、軟石1万円(③は中学生以下、④は大学生以下各種割引有り)

〈締切〉③9月11日(水) ④9月9日(月)

※④について、お申し込み多数の場合は、初めての方を優先します。

⑤土の作品展 風に吹かれて

〈とき〉9月18日(水)〜23日(祝)
※初日は正午、最終日は16時まで。

〈ところ〉ギャラリー
〈内容〉大谷実佳子さん、清水

佐和子さん、竹中英雄さん、豊村真理さんによる陶芸作品展

⑥第16回アルテの森語り
〈とき〉9月21日(土) 17時30分〜
〈ところ〉カフェアルテ

〈内容〉磯田憲一さんとゲストによる朗読会(終演後に交流会を予定。持込大歓迎です)

〈定員〉40人(予約制)
〈料金〉1,500円(手打ち蕎麦付)

⑦農村の表現者たち〜私たちの暮らしとその周辺

〈とき〉9月26日(木)〜10月2日(水)
〈ところ〉ギャラリー

〈内容〉北海道の農村に暮らし、それぞれ仕事に励む4人がその傍らでいそしむ創作活動においてできた作品を展示

申込・問合せ アルテピアッツァ 美唄 ☎63〜3137



子育て

もぐもぐ離乳食教室

とき 9月12日(木) 13時30分〜15時30分

ところ 保健センター
内容 大人の食事と同時に作れる離乳食の実習と試食

持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃん用エプロン

材料費 100円
申込・問合せ 9月6日(金)までに保健センター ☎62〜1173



スポーツ

ヨーガセラピー(ヨーガ療法)教室

とき 9月30日(月) ①9時15分〜10時15分 ②10時30分〜11時30分

ところ であえる中央公園団地集会所

内容 ヨーガカウンセリング、一人ひとりの悩みや体調などに合わせたヨーガの指導

対象 健康などにお悩みのある方

定員 各5人
参加料 1,500円

申込・問合せ 菅原 ☎090〜2693〜0993

体育の日記念パークゴルフ大会

とき 10月6日(日) 8時30分〜
ところ 美唄市パークゴルフ場

種目 36ホールストロークプレー(A・B・AB)

対象 高校生以上の市民
参加料 400円(当日受付)

申込・問合せ 9月29日(日)までに美唄パークゴルフ協会・小野垣 ☎62〜1550

スポーツクライミング体験のご案内

11mの高さが体験できるスポーツクライミング体験会を行います。お子さんの参加も歓迎しますので、ぜひお越しください。

11mの高さが体験できるスポーツクライミング体験会を行います。お子さんの参加も歓迎しますので、ぜひお越しください。

11mの高さが体験できるスポーツクライミング体験会を行います。お子さんの参加も歓迎しますので、ぜひお越しください。

11mの高さが体験できるスポーツクライミング体験会を行います。お子さんの参加も歓迎しますので、ぜひお越しください。



資格

消防本部からのお知らせ

①第3回危険物取扱者試験
試験日 11月3日(祝)

②第3回消防設備士試験
試験日 11月3日(祝)

試験の種類と試験地 ①▼甲種、乙種全類、丙種：札幌市ほか6市 ▼乙種全類、丙種：岩見沢市ほか12市 ②甲種および乙種全類：札幌市ほか6市

申込 消防本部に備え付けの

とき 10月13日(日) 9時〜正午
ところ 旧美唄工業高校体育館
そのほか 上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください
問合せ 美唄尚栄高校ODS部・佐藤 ☎64〜2277

ヘルシーウォーキング
とき 9月13日(金) 10時〜
総合体育館集合(雨天中止)
コース 開発コース
持参するもの スタンプ帳、飲み物、帽子、タオルなど
問合せ 保健センター ☎62〜1173

ノルディックウォーキング練習会
とき 9月6日〜27日(20日を除く)毎週金曜日 10時〜(雨天中止)ベルコ裏あすまや集合
問合せ 保健センター ☎62〜1173

アルテクリーン会 アートスペース入口前集合 (8:30〜10:00、毎週土曜日、雨天中止)



9月の保育所・認定こども園 開放事業

事前申込が必要です

	認定こども園 ひまわり 一緒に遊ぼう会	西保育所 どんぐりこ クラブ	東保育所 おひさまクラブ	中央保育所 わくわくひろば
とき	13日(金) 10時～ 11時15分	3日(火)・24日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分～ 11時15分	25日(火) 10時～11時
内容	散歩	3日…巧技台 あそび 24日…散歩	クラスのおそ びに参加しま しょう	同年齢のクラス のおそびに参加 しましょう
対象 定員	大人も子どもど なたでも。みんな で地域の輪(和)を つくりましょう (15人程度)	子育て中の方だ けでなく、地域 の方も気軽にお 越しください	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込 問合せ	☎62～1042	☎64～2617	☎62～4459	☎63～4648



9月の子育ての広場

利用時間
9:30～16:30



行 事 名	と き
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
うえるかむでい(初めての方優先の日)	3日(火) 9:30～16:30
★西保育所へ行く(当日直接保育所へお越しください)	3日(火) 10:00～11:00
★秋の散歩(近くの公園へ遊びに行きます) 持参するもの:お弁当、飲み物、お手ふき	4日(水) 10:00～11:30
秋野先生の子育てに役立つお話し②	10日(火) 14:30～15:30
幼児向けおはなしの会	12日(木) 10:30～11:00
おおきくなったかな(身長・体重測定)	17日(火) 9:30～16:30
★茶志内双葉保育園へ行く(当日直接保育所へお越しください)	18日(水) 10:00～11:00
敬老の日プレゼントづくり	20日(金) 9:30～16:30
★お誕生会(お祝いを希望する親子は24日(火)までに申し込みください)	26日(木) 11:30・15:00
休日開館日	29日(日) 9:30～16:30

※行事の日も、子育ての広場の利用時間は9時30分～16時30分まで利用できます。
※★印がついているものは、事前申込が必要です。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」 対 象 就学前の幼児と保護者
問合せ 子育ての広場 ☎62～2131 療育広場直通 ☎62～3335
子育て支援センター代表 ☎62～3147 FAX 62～1088
✉ kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jp

育児の相談は ☎62～2131 または上記メールへお気軽にどうぞ



講習

願書により9月24日(火)～10月1日(火)までに(一財)消防試験研究センター北海道支部へ問合せ 消防本部予防 ☎662223

びばい市民カレッジ9月の講座
受講生募集

①妖怪博士・井上円了

〈とき〉9月5日(木)

〈講師〉三浦節夫氏(東洋大学
ライフデザイン学部人間環境
デザイン学科教授)

②「北海道新幹線」って?

〈とき〉9月12日(木)

〈講師〉北海道運輸局鉄道部計
画課講座担当職員

③(1)相続・遺言について

(2)成年後見制度について

〈とき〉9月19日(木)

〈講師〉(1)秋山重紀氏(岩見沢
公証役場公証人) (2)安田昌彰
氏(やすだ社会福祉士事務所)

④強く美しく、体幹筋力アップ入門
〈とき〉9月26日(木)

〈講師〉田中一徳氏(國學院大
学北海道短期大学部幼児・児
童教育学科准教授)

ところ ビバオイの里プラザ

※時間は①～④いずれも13時30
分～15時。

申込・問合せ 生涯学習課生涯
学習 ☎6233132へ

社会福祉協議会からのお知らせ

①朗読奉仕員養成講習会

〈とき〉9月11日～12月11日 9
月25日、10月16日・23日、11月
20日を除く 毎週水曜日 全
10回 18時30分～20時30分

〈ところ〉総合福祉センター
〈内容〉目の不自由な方に対し、
小説や新聞などの読み聞かせ
をするボランティアの養成

〈対象〉初心者または当講習会
修了者
〈定員〉15人程度(先着順)
〈受講料〉1,300円程度(テ
キスト代)

②家族介護者交流研修会
介護の疲れを一緒にリフレッ
シュしましょう!

〈とき〉9月12日(木) 9時20分～
16時

〈ところ〉石狩温泉番屋の湯(石
狩市)

〈内容〉介護者の交流および介
護予防に関する講話

〈対象〉要介護1～5までの高
齢者などを介護する家族の方

〈参加料〉1,000円(昼食
代込)

③要約筆記奉仕員養成講習会

〈とき〉9月4日～10月9日(毎
週水曜日)13時30分～15時30分

〈ところ〉総合福祉センター
〈定員〉10人(先着順)

〈締切〉9月3日(火)

④市民後見人養成講座(基礎編)

判断能力が不十分な方が不利
益を被らないように支援する成
年後見制度の担い手を養成しま
す。なお、市民後見人として活動
する場合、11月に開催予定の実
践編の受講も必要になります。

〈とき〉①9月28日(土) 10時～17時

②10月5日(土) 10時30分～17時

※①②どちらも参加できる方。

〈ところ〉総合福祉センター
〈対象〉▼社会貢献活動に意欲
があり、将来市民後見人とし
て活動可能な方▼親族の成年
後見人などへの就任を検討し
ている方▼成年後見制度に興
味や関心がある方 など

〈定員〉30人

〈参加料〉3,000円(テキ
スト代)

〈締切〉9月13日(金)

申込・問合せ 社会福祉協議会
☎6250770へ

二級ボイラー技士免許試験受験
準備講習会

とき 9月20日(金) 9時～17時

ところ イベントホール赤れん
が(岩見沢市有明町南1)

定員 30人(先着順)

受講料 4,000円(テキスト
ト代別途)

申込・問合せ 日本ボイラ協会
岩見沢地区支部 ☎2433087へ

今年のオータムジャンボ

宝くじは、

1等・前後賞合わせて
3億9000万円で
サンキューオータム!

1等

3億3,000万円×13本(発売総額390億円・13ユニットの場合)

前後賞各

3,000万円×26本(発売総額390億円・13ユニットの場合)

発売期間は

9月20日(金)～10月11日(金)まで。

市内の販売所:コアビバイ内(美唄市西2条南2丁目5-1)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

日赤美唄市地区からのお知らせ

①赤十字救急法基礎講習

〈とき〉9月29日(日) 8時45分～14時40分(予定)

〈内容〉心肺蘇生法とAEDの取扱法

〈対象〉15歳以上

②赤十字救急法救急員養成講習

〈とき〉10月5日(土)・6日(日)

8時45分～17時50分(予定)

〈内容〉急病人やけが人に対する応急手当法

〈対象〉赤十字救急法基礎講習修了者認定証(発行日から3年以内)を有する方

③赤十字雪上安全法救助員養成講習 I

〈とき〉10月20日(日)・26日(土)・27日(日) 9時～16時(予定)

〈内容〉雪上(スキー場)で急病人やけが人を正しく救助するための応急手当の知識と技

術の習得

〈対象〉18歳以上で赤十字救急法基礎講習修了者認定証を有し、SAJ2級以上の方

ところ 市役所

定員 各20人(先着順)

受講料 1,500円(教材費)

申込・問合せ ①2月9月13日(金)

③10月2日(水)までに日赤美唄地区(市役所生活交通G内) ☎6233142へ

美唄市赤十字スキーパトロール奉仕団員募集

とき 9月10日(火) 18時30分～

ところ ビバオイの里プラザ

対象 赤十字雪上安全法救助員取得者または取得見込みの方、SAJ公認スキーパトロー

ル取得者または取得見込みの方 問合せ ☎090594337316

消防本部からのお知らせ



①第2回危険物取扱者保安講習

〈とき〉10月4日(金)

〈ところ〉岩見沢市民会館

〈対象〉危険物取扱者免状を持ち危険物の取り扱い作業に従事している方

〈受講料〉4,700円

〈申込〉消防本部に備え付けの

願書により9月24日(火)までに北海道危険物安全協会連合会へ

②自衛消防業務新規講習

〈とき〉10月30日(水)・31日(木)

〈ところ〉札幌市民防災センター

〈受講料〉3万7,000円(免除科目ある場合2,000円引)

〈申込〉消防本部に備え付けの願書により9月30日(月)までに

(公財)札幌市防災協会へ 問合せ 消防本部予防G ☎662223



催し

美唄市医師会からのお知らせ

①第43回三師会講演会

〈とき〉9月30日(月) 14時～15時

〈ところ〉市民ふれあいサロン

〈演題〉不眠症についてよく眠れていますか?

〈講師〉石本隆広氏(心療内科) あおぞらクリニック院長

②平成25年度救急医療講演会

〈とき〉9月9日(月) 15時～16時

〈ところ〉市民ふれあいサロン

〈演題1〉平成24年度救急出動の現状について

〈講師〉佐久間翔平氏(市消防署救急課救急G)

〈演題2〉息苦しさで肺の病氣

〈講師〉清水透氏(花田病院副院長)

問合せ 美唄市医師会 ☎623451

宮島沼水鳥・湿地センターからのお知らせ

①たっぷり雁観会(秋季)

夕方、周辺の田んぼから

宮島沼に戻ってくるマガンのねぐら入り

と、早朝のねぐら立ちを観察します。夜には

マガン講習会も実施します。

〈とき〉10月5日(土) 16時～6日(日) 7時ころ

〈ところ〉宮島沼・水鳥湿地センター

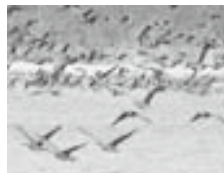
※月形温泉ホテル集合・解散。

〈定員〉20人(先着順、小学生以下は保護者同伴)

〈参加料〉5,000円(大部

屋・寝袋泊)または7,000円(部屋泊)

〈持参するもの〉防寒着(上着・



手袋)、寝袋、あれば双眼鏡・
カウンタ(貸出あり)

〈締切〉9月22日(日)

②秋季マガン飛来ピーク日当て
クイズ

正解者の中から抽選で3人に、
美唄の特産物を差し上げます。

〈応募方法〉はがき、FAX、メー
ルのいずれかにより①予想飛
来ピーク日(○月○日)②氏名

③連絡先を明記し、宮島沼水
鳥・湿地センターへ

※結果は、宮島沼水鳥・湿地セ
ンターホームページで発表。

〈注意事項〉▼センターが実施
しているねぐら入りカウント

調査におけるピーク日とする
▼1人1回の応募とし、複数

応募の場合は無効
〈締切〉9月14日(土)(当日消印
有効)

③宮島沼水鳥・湿地センター
〈とき〉9月1日(日) 10時〜

〈ところ〉宮島沼水鳥・湿地セ
ンター

〈内容〉青空軽トラ市、ドジョ
ウのつかみ取りなど田んぼ生

き物水族館、長靴飛ばし大会
ヨシ紙のクラフト教室、農家

のおくさま食堂 ほか

応募先・問合せ 宮島沼水鳥・
湿地センター ☎66-5066

FAX 66-5067 〒072-
0057 美唄市西美唄町大曲

3 ☐ mwwc2@snow.acn.ne.jp <

第48回高齢者福祉大会出演者・
第36回高齢者文化祭作品募集

とき 11月13日(水) 13時〜

ところ 市民会館
出演種目 カラオケ、舞踊、ダ

ンス、大正琴 ほか
出品種目 書道、写真、彫刻、

生け花、盆栽 ほか
対象 60歳以上の市民

※出演者多数の場合は抽選とな
る場合があります。

※出演・出品者には参加費があ
ります。

※老人クラブ加入者は各クラブ
へ申し込みください。

申込・問合せ 10月18日(金)まで
に高齢福祉課高齢包括支援G

☎62-3156へ

美唄おやこ劇場例会
舞台劇「たまことおじさん 併演

あそび(劇団なんじゃもんじゃ)
とき 9月20日(金) 18時30分〜

ところ 市民会館
問合せ 美唄おやこ劇場 ☎64-
4879(水・金曜日 10時〜

15時)

美唄市婦人団体連絡協議会主催
第44回芸術発表会

とき 9月14日(土) 13時〜

ところ 市民会館
入場料 300円

問合せ 生涯学習課生涯学習G
☎62-3132

札幌座第39回公演「霜月小夜曲」
とき 9月16日(祝) 17時〜

ところ 市民会館
内容 札幌座による道北を舞

台とした北海道移民の娘たち
孫たちによる物語

料金 一般2,000円 学生
1,000円(当日は500円増)

チケット取り扱い 市民会館、
ミュージックショッププロス

(コアヒバイ)
問合せ 市民会館 ☎63-2185

美唄市民合唱団第25定期演奏会
とき 9月29日(日) 14時〜

ところ 市民会館
曲目 たきび、あのまちこの

まち、東京ブリウギ、北の国
から、大地讃頌 など

問合せ 小山内 ☎62-6700

第2回「親と子のふれあい祭り」
ふれあい体験コーナーでは、白衣

を着て診察体験などができます。
とき 9月29日(日) 9時30分〜

ところ 市立美唄病院
内容 綿あめ・ヨーヨーコー

ナー、院内および救急車見学
タイム、ふれあい体験コーナー、

肺年齢・血管年齢測定コーナー、
小児科についてのお話 など

小児科についてのお話 など

対象 小学生以下のお子さん
と保護者

そのほか 託児を希望する方は
申込時にお伝えください

申込・問合せ 9月24日(火)まで
に市立美唄病院総務・医事G
☎63-4171へ

リサイクルフェア
とき 9月11日(水) 13時〜15時

(雨天中止)希望品抽選会第1
回:13時30分 第2回:随時

ところ 市役所前庭
内容 自転車のリサイクル品を

販売、小型家電の無料引き取り
そのほか フリーマーケットも

同時開催
出店希望などの問合せ 生活環

境課環境G ☎62-3145

第40回消費生活展
とき 10月2日(水) 10時〜15時

ところ 市民ふれあいサロ
ン

テーマ 「衣食住 いざの備えは
大丈夫」

内容 地場産乾燥野菜や保存
食について、防災グッズの展

示、新聞紙で作るバッグ体験
コーナー、共同購入について、

消費者相談 など
そのほか クイズや餅つきなど

を行います
問合せ 美唄消費者協会 ☎62-
4500(祝日を除く月・火・

木・金曜日 10時〜15時)

市役所から

ついてて良かった！住宅用火災
警報器



「ついてて良かった！」という事例が、住宅用火災警報器の普及とともに年々増加しています。まだ、設置されていない方は早急に設置し、生命や財産を守りましょう。

【実効事例】

ケース① 昼食中に住宅用火災警報器の「ピーピーピー」という音が聞こえたので台所を見ると、ガスコンログリルの中が真っ赤になり、煙が出ていた。慌てて鍋のふたをかぶせ、119番通報した後、火は自然に消えて火災には至らなかった。

ケース② 台所付近から出火し、家人は煙に気付かなかったが、住宅用火災警報器が鳴動したため、119番通報した。家人にけがは無く、台所付近の壁の焼損のみで済んだ。

問合せ 消防本部指導G ☎66-2225

都市整備課からのお知らせ

①東明公園樹木手入れボランティア
東明公園の桜やツツジに素晴

らしい花を咲かせるためのボランティアに参加しませんか。

市民の方や美しきまちづくりサポーターの皆さんの参加をお待ちしています。

〈とき〉10月5日(土) 9時〜正午(小雨決行)

〈ところ〉サン・スポーツランド美明駐車場集合

〈持参するもの〉軍手、あればノコ、カナヅチ、せん定バサミ、ノミ、脚立 など

〈締切〉9月20日(金)

※作業中の事故については、市民総合賠償保険の対象になります。

②平成25年度コミュニティガーデン整備事業に伴う活動状況写真展示

つぎの期間中、平成25年度コミュニティガーデン整備事業の活動状況写真を展示しますので、ぜひご覧ください。

〈とき〉9月2日(月)〜10日(火)

〈ところ〉市役所1階ロビー、コアビバイ市民ふれあいサロン
申込・問合せ 都市整備課都市整備G ☎63-0138へ

ヘルシードック25のご案内

とき 9月26日(木)〜28日(土)・30日(月)

ところ 保健センター ほか
※対象や料金、10月以降の日程など詳しくは広報メロディー7月号をご覧ください。

申込・問合せ 希望日の1週間前までに保健センター ☎62-1173へ

平成25年度除雪委託入札参加希望者の申出書を受け付けます
各工区の入札参加希望者は、都市整備課に備え付けの「業務情報の公表による申出書」に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

なお、間口除雪委託業務については、各工区の落札者と随意契約を予定しています。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

受付期間 9月27日(金)まで
問合せ 都市整備課都市整備G ☎63-0138

生活環境課からのお知らせ

①犬・猫の飼養について

犬・猫を飼うときは、飼い主としての責任を十分に自覚し、つぎの点に注意しましょう。

▼犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は法律で定められていますので、必ず行いましょう
(市外の動物病院で接種した場合、市役所で注射済証の交付手続きが必要です)

▼犬小屋や家の周りのフンはすぐに片付け、ビニール袋などを持参して処理しましょう

▼犬が放れないように首輪や鎖をまめにチェックし、散歩のときは綱を付けましょう

▼病気の感染や交通事故を防ぐため、猫は室内で飼いましょう

▼野良猫にエサを与えないようにしましょう

②ごみステーションの使用について
ごみステーションは町内会で管理しており、使用する人が決まっていますので、通りがけにごみ袋や空き缶などを捨てないでください。また、分別や収集日を守って出しましょう。

③資源ごみの出し方について
空き缶、ペットボトル・空きビン、悪臭の原因となるのですから出しましょう。汚れたプラスチックは、中身を取り除いてすいってください。汚れたままだとリサイクルできません。ダンボールは、すべて折りたたんで縛りましょう。

問合せ 生活環境課環境G ☎62-3145

恵風園・恵祥園介護職員の募集について

募集職種 美明市非常勤職員取扱要綱に基づく嘱託職員
募集人員 1人

資格 介護福祉士の資格またはヘルパー1・2級(平成25年10月1日までに資格取得見込み者を含む)

面接試験期日 9月下旬予定(別途通知します)
採用月日 10月1日
募集方法 9月10日(火)までに履歴書を持参または郵送(必着)

し恵風園・恵祥園管理課へ
申込・問合せ 恵風園・恵祥園 ☎63-4200 〒079-0173 美明市峰延町公園へ

定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧

9月1日現在において登録資格のある方を登録した選挙人名簿と在外選挙人名簿を縦覧します。

とき 9月3日(火)〜7日(土) 8時30分〜17時



市民見学会を開催します



申込・問合せ 9月3日(火)～20日(金)
までに企画課政策・情報グループ
☎63～0113へ
(8時45分～17時15分)

とき 9月26日(木) 10時20分に
市役所2階市長会議室集合、14
時30分解散予定

対象 20歳以上の市民の方(団体
による申し込みはご遠慮ください)

見学場所

- ・コミュニティガーデン
- ・消防署
- ・給食センター
- ・(株)パールドノール
- ・(株)美唄未来開発センター

定員 15人(先着順)

※昼食は給食センターでの給食(チキンかつ丼、グリーンサラダ、牛乳で1食260円)となります。

ところ・問合せ 選挙管理委員
会事務局 ☎63～01143

平成25年住宅・土地統計調査に
ご協力を

10月1日に全国で住宅・土地

統計調査が行われます。国や地
方自治体が皆さんの住生活に関
する施策を進める際の重要な資
料となる調査です。

対象となった世帯には、9月
下旬より、北海道知事が任命し
た調査員が調査票を持って伺
いますので、調査票への記入
をお願いします。

なお、調査内容を外部に漏ら
したり、統計以外の目的に使用
したりすることは法律で固く禁
じられていますので、安心して
ご記入ください。

問合せ 総務課総務・職員 ☎62
～3131



北海道から

平成25年度高次脳機能障がい者
と家族のつどい

つどいは、高次脳機能障がいを
お持ちの方やご家族の語り合い
の場です。互いの体験や日ごろ
の悩み、生活の中で工夫している
ことなどを語り、情報交換します。

とき 9月20日(金) 13時～15時

ところ 岩見沢保健所

申込・問合せ 岩見沢保健所健
康推進課 ☎20～01221へ

小売物価統計調査「家賃調査」の
お知らせ

小売物価統計調査は、国民の
消費生活において重要な商品の
小売価格、サービス料金および
家賃を調査し、消費者物価指数
などの基礎資料を得る目的で、
総務省が実施しています。

「家賃調査」では、抽出された
調査地区にお住まいの世帯に統
計調査員が伺いますので、
ご協力をお願いします。

詳しくは総務省ホームページ
<http://www.stat.go.jp/data/kouri/>を
ご覧ください。

問合せ 空知総合振興局地域政
策課 ☎20～0032

北海道苦情審査委員制度のお知らせ



道が行った業務や制度の内容
を審査する制度が「北海道苦情
審査委員制度」です。皆さんに
代わって「苦情審査委員」が中
立的な立場で道の機関に対し、
必要な調査などを行います。審
査結果が出るまではおよそ2カ
月で、道の業務や制度に問題な
どがあるときは各機関に是正や
改善を求めます。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 北海道知事室道政相談
センター ☎011～2045
5523または空知総合振興
局道政相談室 ☎20～0013

第29回月形矯正展のご案内

とき 9月1日(日) 9時～15時
ところ 月形刑務所(樺戸郡月
形町1011番地)

内容 刑務所作業製品(タン

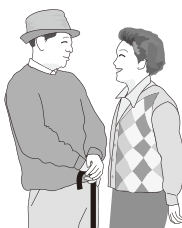
ス、ダイニングセット、紳士・
婦人靴ほか)の展示・即売、各
種イベント、模擬店など
そのほか 先着100人に粗品
進呈

問合せ 月形刑務所 ☎53～32
35



そのほか

9月9日(月)～15日(日)は、高齢者・障
害者の人権あんしん相談強化週間



高齢者や障がいのある方への
嫌がらせ、虐待などについて、
人権問題に詳しい人権擁護委員
が電話で相談に応じます。秘密
は厳守されますので、気軽にこ
相談ください。

相談ダイヤル ☎0570～0
03～110

開設時間 ▼9月9日(月)～13日
(金) 8時30分～19時 ▼9月
14日(土)・15日(日) 10時～17時
問合せ 札幌法務局岩見沢支局
☎22～0619

美唄社協被災地ボランティア募集
とき 11月1日(金)～3日(日)

ところ 福島県相馬郡新地町
定員 20人(先着順)
申込・問合せ 9月13日(金)まで
に社会福祉協議会・坪井 ☎62
～0770へ

就学義務猶予免除者等の中学校
卒業程度認定試験の実施について
病氣などやむを得ない事由に
より、義務教育諸学校に就学す
る義務を猶予または免除された
方を対象とした、中学校卒業程
度の学力認定試験があります。
合格した方は高等学校の入学資
格が与えられます。

とき 10月28日(月)
ところ 受験者により道教委が
選定

願書受付締切 9月13日(金)(必着)
※受験資格など詳しくはお問い
合わせください。

問合せ 文部科学省生涯学習政
策局生涯学習推進課 ☎03～5
253～4111

無償であげます・ください
あげます ▼スチール机 ▼加
湿器

〈受付〉9月2日(月) 9時～17時
※応募者多数の場合、抽選にな
ります。

ください ▼大人用三輪車
▼セミダブルベッド
問合せ 生活環境課生活交通G
☎62～3142

コンピュータ・カレッジ 申込・問合せ ☎ 68～8668へ

【夜間講座】

講習名	と き	定員・受講料	締切
①ワード2007基礎 文字入力・編集、 簡単な文書作成を学習	9月17日～25日 (火・水・金) 18時～20時	各20人 各2万5,000円 (テキスト貸出)	9月 11日(水)
②エクセル2007基礎 データ入力、合計、平均を求 める、罫線の引き方を学習	9月27日～10月7日 (月・水・金) 18時～20時		9月 24日(火)
③ワード2007基礎 文字入力・編集、 簡単な文書作成を学習	10月9日～18日 (火・水・金) 18時～20時		10月 3日(木)

※いずれも5人から開講。

【無料セミナー】

講習名	と き	定員	締切
①エクセル関数その1	9月10日(火) 18時～19時	各20人	9月 9日(月)
②シニア(60歳以上)向け パソコン入門(電源ONと OFF、マウス・キーボ ード操作、文字入力を学習)	10月4日～25日 (毎週金曜日) 13時～16時		9月 25日(水)

●検定試験案内●

コンピュータサービス技能評価試験

と き 9月21日(土) 10時～

試験部門 ワープロ部門、表計算部門、そのほか

受 験 料 各部門 3級5,100円、2級6,400円

締 切 9月2日(月)

地域人材開発センター 申込・問合せ ☎ 63～4218へ

【職業講習】

講習名	と き	定員・受講料	締切
①はい作業主任者 技能講習	9月28日(土)・ 29日(日) 9時～18時20分	20人 1万5,000円	9月 20日(金)
②フォークリフト 運転技能講習 (11Hコース・31Hコース)	10月12日(土)～ 15日(火) 8時～18時	各10人 2万200円 5万1,200円	10月 4日(金)
③車輛系建設機械 (整地等)運転技能講習	10月19日(土)・ 20日(日) 8時30分～18時	10人 4万3,000円	10月 11日(金)

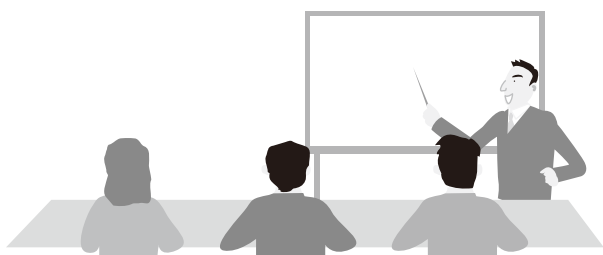
【在職者セミナー】

講習名	と き	定員・受講料	締切
乙4種危険物取扱者 試験対策講座	10月1日～31日 (火・木) 18時～20時	20人 1万7,000円	9月 20日(金)

※受講料には消費税、テキスト代が含まれます。

※市内企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)、市内の求職者、市内の高校に在学し、市内就職を希望する3年生は市から助成金を受けることができます。

※①の講習はキャタピラー教習所(株)北海道教習センター、②・③の講習は(株)日立建機教習センター北海道教習所への委託により実施します。



【住民講座】

①はじめてのパソコン講座(全4回 10時間)

〈と き〉10月8日～17日(火・木) 9時30分～正午

〈内 容〉パソコンの基本操作と文字の入力方法を学習

〈対 象〉60歳以上

〈定 員〉20人

〈受講料〉6,000円(消費税・テキスト代込)

〈締 切〉9月30日(月)

②はじめてのワード講座(全4回 10時間)

〈と き〉10月22日～31日(火・木) 9時30分～正午

〈内 容〉ワードの基本操作を学習

〈対 象〉60歳以上(パソコンの基本操作が可能な方)

〈定 員〉20人

〈受講料〉6,000円(消費税・テキスト代込)

〈締 切〉10月15日(火)

③パソコン講座【ワード編】(全4回 12時間)

〈と き〉10月22日～31日(火・木) 13時～16時

〈内 容〉ワード3級程度(文字入力・作表他)の操作を学習

〈対 象〉パソコンの基本操作が可能な方

〈定 員〉20人

〈受講料〉1万2,000円(消費税・テキスト代込)

〈締 切〉10月15日(火)

【受託訓練】公共職業訓練 O A総務事務科

と き 10月21日～平成26年1月20日(土・日曜日、祝日を
除く平日) 9時～15時30分

※月によって16時30分終了の日があります。

内 容 事務系職種を目指す方を対象として、給与計算の方法や各種社会保険に関する手続きなど総務事務に必要な知識を基礎から学びます。また、併せてパソコン技術を習得するためビジネス文書や各種書類作成に必要なワープロソフト、表計算ソフトを基礎から学び、ワープロ検定・表計算検定の各3級以上の合格を目指します

対 象 一般求職者(ハローワークより受講指示・受講推薦又は支援指示を受けられる方)

定 員 15人

受講料 無料 ※ただし、テキスト代(約8,000円)および検定料は受講者負担となります。

申 込 9月26日(木)までにハローワーク岩見沢へ

これが青春だーっ!!

岳風会美唄支部

当支部は道内で12番目に設立し、現在総員41人で活動しています。多い時は会員が200人近くいました。教場は7カ所（市内6カ所と奈井江1カ所）あり、毎週1回2時間の教室を開いています。

詩吟は漢字だけが並んでいて難しいとよく言われますが、決してそうではありません。ほかの地区では詩吟をしている小学校入学前のお子さんもいます。

代表的な詩『べんせいしゅうくよるかわ わた あつき み せん
鞭声蕭蕭夜河を過る 暁に見る千
べい たい が兵の大牙を擁するを 遠懐なり十年一剣を磨き
りやうせいこうてい らんた流星光底に長蛇を逸す』(川中島の合戦)なども練習しています。



習しています。

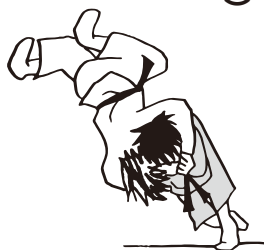
誰でも気軽にできますので、鼻歌まじりに練習できる詩吟を始めませんか。幅広い時間帯で出張することもできますので、ぜひ気軽にお問い合わせください。

(問合せ 事務局・水上☎64~4889)

ガンバ・ビバイ

▼平成25年度北海道中学校体育大会空知中学校柔道大会
7月9日・10日/芦別市

【男子】〈55kg〉1位…吉田陸(東)
〈60kg〉1位…奥田凌一(峰延)
〈90kg〉1位…後藤航兵(東)



掲載基準

全国大会…16位以内
全国大会予選を兼ねた全道大会・地域予選を経た全道大会…8位以内
右記以外の全道大会…4位以内(部門別参加者が8人以下の場合は参加者の2分の1以上の順位)
そのほかの大会…1位のみ

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方、社会貢献などによる表彰を受けられた方を掲載しています。(寄せられた情報をもとに掲載しています。政策・情報Gへ情報をお寄せください)

第22回ピパオイヘルシーロードレース 兼第18回美唄市ハーフマラソン大会

交通規制のお知らせ

問合せ 生涯学習課生涯学習G☎62~3132

とき 9月23日(祝) 9時~14時30分



スタート・ゴール

総合体育館

規制区間

西10号線

西21線

西23線

進徳西2号線

折り返し

市立美唄病院

あかしあ通

美唄尚栄高

大会開催のため左記の道路は一部規制がありますので、ご協力をお願いします。



自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室☎62~3131
または岩見沢地域事務所☎23~5514

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上27歳未満	9月6日(金)まで
航空学生(海・空)	21歳未満 高卒(見込み含む)	9月5日(木) 30日(月)
防衛大学校学生(一般)		
看護学科学生		
自衛官候補生(陸・海・空)	18歳以上27歳未満の男子	通年



市民文芸

のんびりと日向ぼこする猫眺め世に係りなきを羨しみるなり
 秋桜と秋明菊に彩られ吾が庭さかり風にそよげり
 雲のせて裾ひく樺戸の山映し夕べの調整池水を湛ふる
 薬局の一隅にぎはし水槽に蝸角塵はすカクレクモノミ
 災害に遇うも故郷の潮騒はなを变りなき日々を思える
 吾の影を踏ませつつ歩む屋さがり残暑さめやらぬ犬との散歩に
 湿原は褐色と化してリンドウのロイヤルブルーに白き風吹く
 秋風は夏着の腕にさやりつつ道に尾花は影長く置く

及川公郎 加納久雄 菊池正昭 菊池静枝 小山セツ 鈴木和子 村山朝子 山内加寿美

9月施設の開館日および開館時間

アルテピアッツァ美唄 ☎63〜3137
 開館時間 9時〜17時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

総合体育館 ☎62〜6500
 開館時間 9時〜21時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

温水プール ☎64〜4522
 開館時間 火〜土曜日13時〜20時、日曜日10時〜18時
 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

体育センター ☎62〜5776
 開館時間 9時〜20時45分
 休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66〜5066
 開館時間 9時〜17時
 休館日 月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日
 ※補修工事により一部閉鎖しています。

郷土史料館 ☎62〜1110
 開館時間 9時〜17時(11・12日は20時まで)
 休館日 月・火曜日(10日は14時〜20時まで臨時開館)

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
 ☎0126〜62〜3131(代表)
 FAX 0126〜62〜1088

■市役所専用郵便番号(住所不要)
 〒072-8660 美唄市役所△△課

■美唄市ホームページ
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>

■美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook 検索

美唄市の総人口
(7月末現在)

男 11,645人

女 13,046人

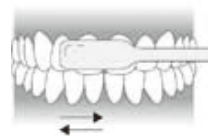
計 24,691人

世帯数 12,234世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課政策・情報グループまでお寄せください

皆さん「ブラークコントロール」という言葉を知っていますか？近ごろでは「コマーシャルや雑誌など目にしたり耳にしたりすることも多いと思います。が、どういう意味がこぞ存じですか？読んで字のごとく、ブラークを調節・管理することなのですが、そもそもブラークって何ぞや？調節・管理ってどうやってするの？と思われる方も多いのでは・・・？

まず、「ブラーク」とは歯垢のことです。歯の表面についている垢です。舌で触ってみて歯の表面がザラザラしている所はありませんか？そこを爪で引っかいてみてください。白くて柔らかい塊がとれるでしょう。それが「ブラーク」歯垢です。その爪の先のほんのちよつとの塊の中に、一千億個もの細菌がうようよしているのです。



明日の健康

ブラークコントロールって何？
～正しい歯磨きの仕方～

美唄歯科医師会・岩本友理子

ブラークは虫歯菌・歯周病菌の格好のすみかとなり栄養となり、どんどんお口の中で菌が増え、虫歯・歯周病がすすむ原因となります。

その細菌のすみかであるブラークを0にすることはできませんが、虫歯・歯周病がひどくならない・進まない程度に減らすことが「ブラークコントロール」であり、主に家庭でできる歯磨きと歯科医院で行われるクリーニングとに分かれています。また食生活や服用薬、生活習慣も密接に関係してきます。

定期的に歯科医院でクリーニング・検診を受け、正しい歯磨きの仕方をも身につけて継続していくことが大切です。かかりつけの歯科医院で相談してみてください。その人に合った正しいブラークコントロールを教えてください。

(執筆者紹介／さくら歯科クリニック院長)



図書館へ行こう

美唄市立図書館

検索

☎63〜4802 FAX 63〜3555

<http://db.net-bibai.co.jp/bibai/>



2Fミニコーナー

9月29日(日)まで

今月のテーマは、先月に続き「地球環境」です。

環境ホルモン、温暖化など地球をとりまく環境についての図書を展示しています。



お探しの本は見つかりましたか

8月に図書整理を行いました。場所を書庫に移した本が多数あります。以前あった本が見当たらないなどの場合は職員にお尋ねください。また、当館に所蔵がない場合も他館から借りることができます。お気軽にお申し出ください。



9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日

おはなしの会・3歳児ブックスタートは、14日(土)・21日(土)・27日(金)10時30分から児童室で行います。なお、ブックスタートに都合で来られなかった方は、ご都合の良い日に絵本をお渡しします。引換券を持参の上図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

火・金〜日曜日、
祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時〜18時
水・木曜日(祝日は除く)
10時〜19時

