

メロディ 7 2013



巻頭 びばいヘルシーライフ21（第2期）を策定しました

主な内容

- ◆ 追悼 北浦晃作品展 4
- ◆ まちづくり地区懇談会を開催します 7
- ◆ ヘルシードック25のご案内 9
- ◆ 既存市営住宅入居者募集 22

今月の表紙 5月31日

茶志内町の高橋修さんの水田で、茶志内小学校の全児童37人が、田植え体験を行いました。裸足で水田に入った児童たちは、歓声をあげながら「ななつぼし」と「はくちょうもち」約9,000株を1株ずつ丁寧に植えました。

(第2期)を策定しました

誰もが願う「健康」ですが、これまでの生活習慣を見直し、年齢や体調に合った健康づくりを進めるためには、個人の努力だけではなく、継続して取り組むことができる環境づくりも大切になります。そのため、計画では6つの領域の健康づくりと重点テーマにそったアクションプランを一体的に進めていきます。



6つの領域の
健康づくり

重点テーマ
アクションプラン



重点テーマ

おいしい空気のまちびばいで、からだにやさしいウォーキングをしよう

受動喫煙の影響を受けずにすむ環境の中で、一人でも多くの方が心地よくからだを動かすことができるよう、アクションプランに取り組みます。

アクションプラン

- ▶ 各職場や団体は、健康づくりのための運動に積極的に取り組み、受動喫煙予防の周知と分煙・禁煙の環境づくりを進めます。
- ▶ 運動推進員などの団体と協働でヘルシーウォーキングなどを実施し、気軽に運動に取り組める環境づくりを進めます。
- ▶ 空気のおいしい施設の登録化に向け、環境整備や禁煙相談を行います。
- ▶ 10年後の未来を踏まえ、受動喫煙から子どもたちを守るため、通学路の受動喫煙防止条例を整備します。

	目指すこと	今後の取り組み
飲酒	○お酒の適量を守りましょう。 ○子どもをお酒の害から守りましょう。	親子への取り組み 「胎児や子どもに与えるお酒の影響」について伝えます。 大人への取り組み 「お酒が身体に与える影響」について伝えます。 
喫煙	○受動喫煙の影響を受けないための環境づくりを進めましょう。 ○たばこの影響を知りましょう。	親子への取り組み 「たばこや受動喫煙の身体への影響」について伝え、影響を受けないような環境づくりを進めます。 大人への取り組み 「たばこが健康に与える影響」について伝え、受動喫煙予防のための環境づくりを進めます。禁煙マニュアルなどを作成し、禁煙相談を行います。 
口腔の健康	○むし歯のない、丈夫な乳歯と永久歯の予防ケアをしましょう。 ○歯科健診を受けましょう。	親子への取り組み 妊婦・保護者に「むし歯予防」について伝えます。歯科医師会と連携し、フッ化物洗口などの取り組みを進めます。 大人への取り組み 「むし歯・歯周病予防、定期歯科健診」について伝えます。 

計画の評価について

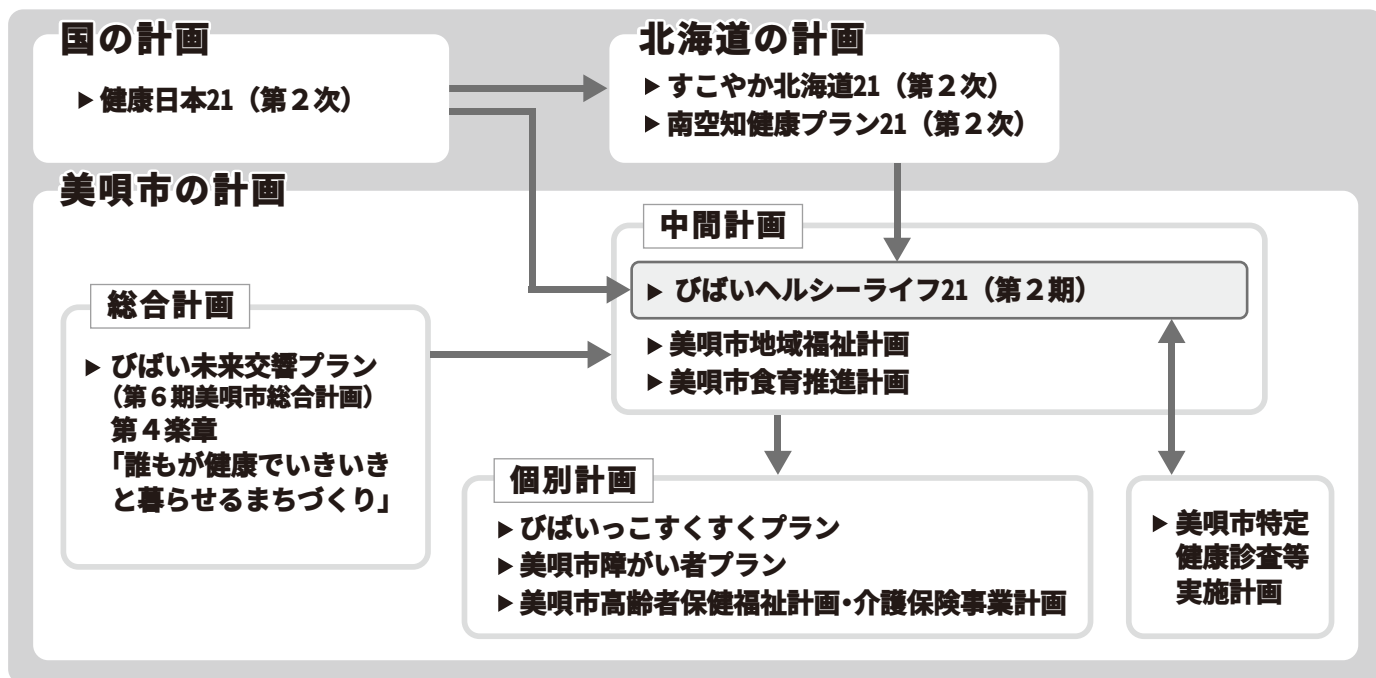
毎年の取り組み状況や指標を把握した上で、美咲市健康づくり推進委員会において目指す姿に近づいているかどうかを評価し、結果をその後の健康づくりに生かしていきます。

びばいヘルシーライフ21

問合せ 保健センター ☎ 62-1173

健康推進課では「人が健康、まちも健康～住んでよかったまち美唄」を目指し、市民・地域・行政が一体となって健康づくりを推進していくための指針となる計画を策定しました。計画の期間は平成25年度から平成34年度の10年間とし、5年間をめぐりに中間評価を行います。

この計画は、国・北海道の計画と美唄市の総合計画・個別計画と連動しており、計画書は美唄市ホームページに掲載しています。



6つの領域の健康づくり

	目指すこと	今後の取り組み
栄養・食生活	○主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い食事をしましょう。 ○適正体重の維持を心がけましょう。 	親子への取り組み 「丈夫な身体をつくる食生活」「みんなで食べる楽しさ」について伝えます。 大人への取り組み 「生活習慣病予防や介護予防のための食生活」「体調や生活にあった食生活」「食を通じた交流や楽しさ」について伝えます。
身体活動・運動	○週2回心地よくからだを動かしましょう。 ○適正体重の維持や生活習慣病予防のための運動を心がけましょう。	親子への取り組み 「からだをたくさん使って遊ぶ楽しさ」について伝え、遊びや運動に取り組みやすい環境づくりを進めます。 大人への取り組み 「生活習慣病予防や介護予防のための運動」について伝え、運動に取り組みやすい環境づくりを進めます。 
メンタルヘルス	○ストレスと上手に付き合しましょう。 ○睡眠で十分に休養をとりましょう。 	親子への取り組み 「安心して出産・子育てができる」よう相談支援を行い、他世代と出会える環境づくりを進めます。 大人への取り組み 「こころの変化と相談や受診の大切さ」「休養の大切さ」などについて伝え、相談しやすい環境づくりを進めます。

追悼 北浦晃 作品展

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ
☎ 62-3132

画歴60年の足跡を偲んで

これまで美咲市に多数の絵画作品を寄贈され、作品展の開催にもご協力いただいた画家北浦晃氏が、去る5月28日にご逝去されました。在りし日の北浦氏を偲び、そのご厚情に感謝するとともに、心からのご冥福をお祈りするため、初期代表作や美咲をはじめとする北海道の風景画など50点を展示します。



と き 7月12日(金)～15日(月・祝)
9時～17時

ところ 市民会館1階会議室

※8月23日(金)～27日(火)には、今年度新たに寄贈された風景画を中心に「北浦晃絵画展2006～2012」を市民会館で開催します。

温かい善意の輪

保健センター手すりの設置



広瀬建設工業株式会社に対し、高橋市長から感謝状が贈られました。これは、同社の皆さんが市民の皆さんに活用してほしいと、保健センター玄関に手すりを設置してくださったことに対するものです。同センターを訪れるお年寄りや乳幼児、妊婦の方などが早速有効活用しています。

花の苗寄贈



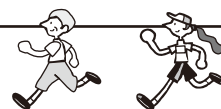
日本舞踊家の花柳鳴介さんより、市に花の苗約1,500株が寄贈されました。品種はサルビア、ペチュニア、マリーゴールドで、市立美咲病院前庭には、西保育所の園児24人が約300株を植栽し、花壇を彩りました。植栽は、今後総合体育館前庭でも行われる予定です。

花の苗寄贈



美咲市赤十字奉仕団の皆さんより「病院へ通院されている方や入院している方の心の癒しとなるように」と市に花の苗約500株が寄贈されました。いただいたのは赤と白のペチュニアで、市立美咲病院前庭に赤十字をかたどって丁寧に植栽されており、訪れた人の目をひいています。

第22回 ピパオイヘルシーロードレース兼 第18回 美咲市ハーフマラソン大会



と き 9月23日(月・祝) 10時30分スタート コース 日本陸上競技連盟公認 美咲市マラソンコース

ピパオイヘルシーロードレース (男女共通・車いす可)

- A…2km (年齢制限なし)
- B…親子ペア3km (子どもは小学生以下)
- C…3km (年齢制限なし)
- D…5km (中学生以上)
- E…10km (高校生以上)
- F…ハーフマラソン (高校生以上)

美咲市ハーフマラソン大会 (公認種目・男女)

- G…ハーフマラソン (高校生以上)

※各部門3位まで表彰します。

参加料 小学生以下…500円、中学生…1,000円、高校生…1,500円、
一般…3,000円、親子ペア…3,000円

※申し込み後の取り消し、不参加などの場合は払い戻しできません。

そのほか 完走証と記録証を当日交付します。参加賞として大会記念オリジナルTシャツ(一般)、タオル(高校生以下)をプレゼント予定です

申込 8月16日(金)までに申込用紙(振込用紙)に必要事項を記入し、参加料を最寄りの郵便局から振り込んでください(当日消印有効、振込手数料が別途かかります)

※申込用紙は総合体育館・体育センター・温水プール・タケマツスポーツ店にあります。

問合せ ピパオイヘルシーロードレース実行委員会事務局
(生涯学習課生涯学習グループ)☎ 62-3132

第5回

子どものいる風景 フォト・エッセーコンテスト作品

大募集

応募・問合せ 7月1日(月)～10月31日(木)までにこども未来課こども未来グループ ☎ 62～2131へ

市では「子育ての中での思い」や「子どもに対するあたたかなまなざし」をエッセーや詩、写真で表現した作品をつぎのとおり募集します。

応募作品の中から審査の上優秀作品を選定し、12月のはみんぐ祭で表彰します。

- 応募資格 市内在住の方、または美唄市にゆかりのある方
※応募作品は、各部門一人1点とします。
- 内 容 ★エッセー…原稿用紙2枚(800字程度)
★詩…原稿用紙1枚(400字程度)
★写真…写真データを下記アドレスに送信、またはSDカードやCD-Rに保存して持参
- 応募方法 子育て支援センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参、FAX 62～1088、郵送(〒072-0026 美唄市西3条南2丁目4番1号 子育て支援センターあて)、
☑ photoessey@city.bibai.lg.jpへ送信のいずれかで応募してください

※応募用紙は市のホームページ「子どものいる風景フォト・エッセーコンテスト作品大募集」からもダウンロードできます。

- 賞 品 JAびばい・JAみねのぶによる地元米など
- そのほか 応募いただいた作品、応募者氏名は公表させていただき、市のPRや広報活動に使用させていただく場合がありますので、ご了承ください

◆◆◆ 昨年の大賞作品 ◆◆◆



◆◆◆ 昨年の大賞作品 ◆◆◆



北海道日本ハムファイターズ 美唄市民応援デー

申込・問合せ (株)北海道日本ハムファイターズ「美唄市民応援デー」係 ☎ 011～857～3939へ

北海道日本ハムファイターズでは、8月2日(金)に札幌ドームで行われる対東北楽天ゴールデンイーグルス戦のC指定席に「美唄市民応援デー」として、市内にお住まいの方100組(200人)をご招待します



申込方法

- ①往復はがき 観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)、昨年の観戦回数、応援デーを何で知ったかおよびあて先(返信はがき)を記入

②球団Web(パソコン・携帯電話)

パソコン <http://www.fighters.co.jp/kansen/>にアクセスし、申込フォームに所定事項を入力

携帯電話 右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに所定事項を入力



申込期限 7月22日(月) ※当日到着分まで有効。

申込先 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道日本ハムファイターズ「美唄市民応援デー」係

そのほか 当選者の方で上位席種(S指定席・A指定席など)を希望される場合は、当日チケット引換場所にてアップグレードを受け付けます(有料・席数限定)

応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません

美唄サテライト・キャンパス 受講生募集中！

申込・問合せ 企画課政策・情報グループ ☎ 62～3137へ

申込方法

市役所や市内公共施設などに配置している申込用紙に必要事項をご記入し、受講料を添えて政策・情報グループへお申し込みください（遠隔地の場合はご相談ください）。

講座名	と き	ところ	講 師
1 産業系人材養成講座			
企業の財務体質の強化に向けて	経営分析とキャッシュ・フロー (全3回中、3回目の講座となります)	7月10日(水) 18時30分～20時	商工会議所
			札幌大学 経営学部 陳 忠徳 准教授
2 まちづくりを担う人材養成講座			
世代循環型のまちづくり～元気な高齢者だけに頼らないまちそだて～ ※一部、日時を変更しています。	公園や湿原などの自然を守りながら活用する取り組みについて	7月6日(土) 13時～14時30分	市役所
	子どもと高齢者を見守り、地域の安全・安心を高める取り組みについて	7月6日(土) 14時40分～16時10分	
			札幌国際大学 スポーツ人間学部 飯田 俊郎 教授

地域と大学との連携による協働事業

平成25年度美唄サテライト・キャンパスでは、各種講座の開催に加え「地域と大学との連携による協働事業」として「美唄50音かるた」「美唄式ピクニックーこれが美唄のおもてなし(仮案)」や「美唄市フットパス・スタートアップ事業(仮案)」など、次代を担う若者に質の高い教育を提供し、学習意欲やまちづくり、仕事にチャレンジする意欲を高めるような取り組みを実施することが決まりました。

● 美唄式ピクニックーこれが美唄のおもてなし(仮案) ●

5/31

札幌大谷大学の学生たちと講師が美唄市の貞広農場で田植え体験を行いました。これら農作業体験を通じて、美唄市内の「食」や「農」に関する勉強やフィールドワーク（実地研究）を行いながら、美唄ならではのピクニックなどを企画・発案し、8月ごろに実施する試みを進めています。

1



宮田専任講師が、指導を受けながらコロ引き作業を行いました。

2



初めての田植え体験。約3時間半、裸足で「ふっくりんこ」の苗を植えました。

3



美唄米粉みそザンギの開発を企画した北海道ザンギ連盟の松山さんの話を聞き、昼食として「米粉みそザンギ弁当」を食べました。

まちづくり地区懇談会を開催します

問合せ 企画課政策・情報グループ ☎ 63~0113

市からつぎの内容について説明し、市民の皆さんからいただいた意見や提言を市政に反映していくことを目的に、まちづくり地区懇談会を開催します。

説明内容

(1)市から情報提供

- *市の財政状況について
- *地域医療について
- *ごみ処理について
- *自主防災組織の設立について など



(2)そのほか

- *救急医療情報ポストについて
- *茶志内直売所「ふれあい倶楽部」について など

※都合により日程を変更する場合は、市のホームページのほか、当日会場の入り口にてお知らせします。

平成25年度まちづくり地区懇談会 日程表

月 日	時 間	会館名
7月2日(火)	10時～正午	東明西福祉会館
	14時～16時	茶志内中央福祉会館
7月4日(木)	10時～正午	光珠内福祉会館
	18時～20時	東福祉会館
7月5日(金)	10時～正午	日東福祉会館
7月8日(月)	10時～正午	南美唄福祉会館
7月12日(金)	10時～正午	旧落合生活館
	14時～16時	東4条福祉会館
7月16日(火)	10時～正午	旧東明生活館
	14時～16時	旧進徳生活館
7月18日(木)	10時～正午	旧我路生活館
7月19日(金)	18時～20時	西美唄福祉会館
7月22日(月)	14時～16時	市民会館
	18時～20時	峰延福祉会館

※有為東親和会館での開催も予定しています。日程は決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。

情報公開等の運用状況についてお知らせします

問合せ 企画課政策・情報グループ ☎ 63~0113

平成24年度情報公開条例運用状況

1. 公文書公開請求に対する実施状況

請求件数	決定内容				公開資料枚数
	公開	一部公開	非公開	不存在	
2	2	—	—	—	65

※公開請求に対する不服申立はありませんでした。

平成24年度個人情報保護条例運用状況

1. 個人情報の開示・利用中止・削除請求に対する実施状況

※開示請求などの請求はありませんでした。

2. 個人情報の各請求に対する不服申立に関しての情報公開・個人情報保護審査会への諮問・答申件数

※開示請求がなかったため、不服申立などに関する諮問・答申はありませんでした。

平成24年度住民基本台帳ネットワークの運用状況

1. 住民基本台帳カード交付枚数

	平成24年度	累 計
交付枚数 ※()は顔写真なし。	67(10)	705(155)
廃止カード枚数	31	122
有効カード枚数	—	583

※住民基本台帳カードとは、住民基本台帳法に基づき発行するICカードのことです(写真付きと写真なしがあります)。

2. 住民票の写しの広域交付件数

	平成24年度	累 計
交付地(他自治体住民が美唄市で請求)	8	119
住所地(美唄市民が他自治体で請求)	6	150
合 計	14	269

3. 電子申請の件数

	平成24年度	累 計
電子申請	1	9

※電子申請とは、現在紙によって行われている申請などの手続きをインターネットを使ってパソコン上で行うものです。

4. 公的個人認証(電子証明書)の交付件数

	平成24年度	累 計
公的個人認証	9	199

※公的個人認証とは、インターネットを通じて行政手続きを行う場合に必要となる電子証明書で、書面手続きという「印鑑証明書」にあたります。

保険年金グループからのお知らせ

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

美唄市国民健康保険に加入している皆さんへ

特定健康診査のご案内

20歳以上で国民健康保険に加入している方は、一部自己負担（表1）で特定健康診査を受診できます。病気を防ぐ第一歩として、身体の変化を知ることにより、生活習慣病などの予防や生活改善をする機会にもなりますので、1年に1回受診しましょう。



【40歳～74歳の方】

- ① 6月下旬にみどり色の受診券を送付します。受診券は健診の申込時と受診時に必要となります。
- ② ヘルシードック25（左ページ参照）のほか、市内医療機関（表2）でも健診を受診できます。どちらか1回の受診となりますので、ご都合にあわせて受診してください。

【20歳～39歳の方、後期高齢者医療に加入している方】
ヘルシードック25（左ページ参照）で健診を受診できます。

表1 特定健康診査等の自己負担額

年齢区分 (健診の受診日を基準)	金 額
40歳～74歳	5 0 0 円
20歳～39歳	1, 0 0 0 円

表2 特定健診を受診できる医療機関
(40歳～74歳の方のみ)

※健診時間・予約方法は、受診券と同封の文書をご覧ください。

健診実施医療機関	電話番号
市立美唄病院	☎ 6 3 ~ 4 1 7 1
北海道中央労災病院せき損センター	☎ 6 3 ~ 2 1 5 1
花田病院	☎ 6 8 ~ 8 7 0 0
井門内科医院	☎ 6 3 ~ 4 5 3 5
しろした病院	☎ 6 3 ~ 2 7 8 0
なかさか医院	☎ 6 3 ~ 2 0 1 9
なかむら内科・消化器内科クリニック	☎ 6 3 ~ 1 5 5 5

国民年金には **免除制度** があります

国民年金の平成25年度の保険料は月額1万5,040円ですが、経済的な理由で納付が困難な場合は、申請手続きを行い、認められると全額または一部が免除されます。

免除の種類はつぎのとおりです（平成25年度）。

▶ **全 額 免 除** → 保険料の全額を免除

▶ **4 分 の 3 免 除** → 3,760円の納付

▶ **半 額 免 除** → 7,520円の納付

▶ **4 分 の 1 免 除** → 1万1,280円の納付

※保険料の一部免除を受けた場合、残りの保険料を納付しなければ「未納」扱いになります。

免除の対象となる所得の目安（平成25年度）

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3 / 4 免除	半額免除	1 / 4 免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

※「4人世帯」「2人世帯」の夫婦は、夫または妻のどちらかのみ
に所得がある世帯の場合、また「4人世帯」の子どもについて
は、16歳未満の場合の目安です。

保険料の免除は、本人・配偶者・世帯主の前年分の所得が一定の基準以下であることが条件です。また、失業された方や学生、30歳未満の方については別途基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※災害などにより前年に比べ所得減になられた方の免除についてはご相談ください。

手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票（失業による免除を希望される場合） など

申請受付期間 ▶ 平成24年度分（平成24年7月～平成25年6月分）7月31日(※)まで

▶ 平成25年度分（平成25年7月～平成26年6月分）7月1日(月)～平成26年7月31日(※)まで

※免除の申請が遅くなると障害基礎年金の納付要件を満たすことができない場合がありますので、早めの申請手続きをお勧めします。

保険料の追納 保険料が免除された期間に応じて、老齢基礎年金は減額となりますが、免除期間が10年以内であれば「追納」することができますので、詳しくはお問い合わせください。

ヘルシードック25のご案内

申込
問合せ

保健センター
☎62~1173へ

今年も健康ですか？1年に一度、健診を受けましょう

日程

申し込みは **7月2日(火)の8時45分～** 希望日の1週間前まで

8月以降の検(健)診日程や申込については、広報メロディーや市のホームページに随時掲載していきます。
特定健診を受診される40～74歳の方は、申込時と健診当日に保険証と受診券を持参してください。

と き	ところ	当日受付時間
7月29日(月)・30日(火)・31日(水) 8月25日(日)・26日(月) 9月27日(金)・28日(土) 10月15日(火)・16日(水) 11月15日(金)・16日(土)	保健センター	① 7時～7時30分 ② 7時30分～8時 ③ 8時～8時30分 ④ 8時30分～9時 ⑤ 9時～9時30分 ⑥ 9時30分～10時
9月26日(木)	峰延福社会館 (当日利用できない場合は保健センター)	① 7時30分～8時 ② 8時～8時30分 ③ 8時30分～9時
9月30日(月)	南美唄コミュニティセンター	※南美唄コミュニティセンターのみ9時 30分まで受け付けします。
10月10日(木)	ゆたか会館	

対象・検査方法

	対 象	検査方法
胃がん検診	40歳以上の市民の方 ※ただし、胃・肺・大腸がんにかかった親・兄弟・姉妹がいる30歳以上の方は受けられます。	胃バリウム検査
肺がん検診		胸部レントゲン検査(必要な方のみ喀痰検査)
大腸がん検診		2日分の検便
肝炎ウイルス検診 (B・C型)	40歳以上でこれまで検診を受けたことのない市民の方 ※すでにB・C型肝炎で医療機関に通院中の方は、受ける必要はありません。	血液検査
エキノコックス症検診	小学3年生以上で過去5年間検診を受けていない市民の方	
特定健康診査・ 健康診査	20～74歳で、美唄市国民健康保険に加入している市民の方(40～74歳の方は、みどり色の受診券を提示してください) - 後期高齢者医療に加入している市民の方 - そのほかの保険に加入している40歳以上の被扶養者の方 40歳以上で生活保護世帯の市民の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、 血液検査、医師の診察(必要な方のみ貧血・心電図・眼底検査) ★メタボリックシンドローム・生活習慣病について分かります

料 金

内 容	美明市国民健康保険の方				後期高齢者医療の方		そのほかの保険の方		生活保護世帯の方
	20～39歳		40～74歳						
課税	非課税	課税	非課税	課税	非課税	課税	非課税		
胃がん検診		500円	※ 無料	500円	※ 無料	1,800円	※ 無料	※ 無料	
肺がん検診		200円		200円		500円			
喀痰検査		必要な方のみ1,000円							
大腸がん検診		300円	※ 無料	300円	※ 無料	1,000円	※ 無料		
肝炎ウイルス検診		500円							
エキノコックス症検診	900円								
特定健診・健康診査	1,000円		500円			保険の種類によって異なります。			

※(注意)
生活保護世帯の方または住民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)の方は、課税状況などを確認するため申込の際に「がん検診料金免除にかかわる同意書」を記入していただくか、お電話でその旨をお伝えください。なお「未申告」の場合は、免除の対象になるかお電話などで確認させていただく場合があります。

光回線のエリアが拡大されます

問合せ NTT東日本一北海道岩見沢支店
☎0120~116~116

平成21年に始まった、光回線を利用した高速インターネット回線の普及について、NTTに要望してきましたが、皆様のご協力により、右記の地域のエリアが拡大されることになりました。

対象地域の世帯には、直接案内のチラシが配布されます。

詳細については、NTT東日本一北海道岩見沢支店へお問い合わせください。



少年補導功労者表彰

くろみや つとむ
黒宮 努さん (66歳)

昭和63年から美唄警察署少年補導員として、未成年者の喫煙防止活動や見守り活動などに積極的に取り組み、少年の非行防止に尽力されています。平成24年からは、美唄警察署少年補導員連絡協議会の副会長として、街頭補導活動や各補導員の指導に従事され、少年の健全育成活動と安心・安全なまちづくりの推進に大きく貢献されています。



くろみや れいこ
黒宮 礼子さん (62歳)

平成10年から美唄警察署少年補導員として、未成年者の喫煙防止活動や見守り活動などに積極的に取り組み、少年の非行防止に尽力されています。平成24年からは美唄警察署少年補導員連絡協議会の幹事として、街頭補導活動や各補導員への連絡調整、指導などにも尽力され、少年の健全育成と住み良いまちづくりの推進に大きく貢献されています。



問合せ 美唄警察署 ☎63-0110

- ◎7月10日、19日に夏の交通安全運動を実施します
- ＊実施の重点項目
- ・観光や夏型レジャーなどに伴う交通事故の防止
 - ・子どもと高齢者の交通事故防止
 - ・二輪車・自転車乗車中の交通事故防止
 - ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・交差点の交通事故防止
- ◎水難事故に遭わないために
- ・遊泳の際は指定された場所、自分の技量や体力に合わせて泳ぐようにしましょう
 - ・体調不良時や飲酒時の遊泳は絶対にやめましょう
 - ・釣りや水上オートバイなどを楽しむ際は安全な場所を選び、救命胴衣を必ず着用しましょう
 - ・水辺で遊んでいる子どもから絶対に目を離してはいけません

- ◎夏休みにおける少年の非行・犯罪被害を防止しましょう
- ＊万引きは犯罪です！
- 万引きの見張りや命令、万引きした商品を売買することなども犯罪です。絶対にやめましょう
- ＊インターネットには危険がいっぱい！
- 出会い系サイトやゲームサイト、コミュニケーションサイトを利用して犯罪被害に遭う人が増えています。サイト上で知り合った人などと安易に会うのは、絶対にやめましょう
- ＊非行防止は家庭から！
- ・子どもたちが社会のルールやマナーを守り、犯罪被害などに遭わないよう家庭内でルールを作りましょう
 - ・子どもが行き先を伝えずに外泊したり、帰宅時間が不規則になるなどの兆候を見逃さないようにしましょう
 - ・子どもの携帯電話には、フィルタリングサービスを利用しましょう

地域安全ニュース

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険証(被保険者証)の一斉更新について～

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

※ 保険証が新しくなります ※

保険証の有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました。

現在ご使用の保険証は、平成25年7月31日をもって有効期限が切れ、8月からは使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を郵送にて交付しますので、手元に届いたら、現在の黄色の保険証を破棄し、ピンク色の新しい保険証を使用してください。

※紛失したり汚れた場合は保険証を再交付しますので、市役所1階①窓口までお申し出ください。

※ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)が新しくなります ※

現在ご使用の減額認定証は、平成25年7月31日をもって有効期限が切れ、8月からは使用できなくなります。すでに認定証をお持ちで、引き続き非課税世帯の方には、7月中旬に保険証とともに減額認定証を交付しますので、手元に届いたら、現在のオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色の新しい減額認定証を使用してください。

なお、現在認定証をお持ちでない非課税世帯の方で、入院や高額な外来診療を受けられる方は、事前に保険証と印鑑を持参し、市役所1階①窓口で手続きをしてください。

減額認定証の交付対象

つぎの区分ⅡまたはⅠに該当する方

区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方

区分Ⅰ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、下記のいずれかに該当する方

- ・世帯全員の所得が0円の方
(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
- ・高齢福祉年金を受給されている方



病院のコンビニ受診はやめましょう

問合せ 保健センター ☎ 6 2 ~ 1 1 7 3

近年「平日は休めない」「日中は用事がある」などを理由として救急診療を気軽に利用するいわゆる「コンビニ受診」が増えており、当直を担当する医師に大きな負担がかかっています。

① 救急診療とは

夜間や祝日などの休診日に、突発的な症状(激しい頭痛、腹痛、胸痛または外傷など)による、緊急処置が必要な方に診療を行うものです。

▼応急処置が中心で医療スタッフの数が少なく、専門的な治療を行う体制にはなっていません

▼詳しい検査はできません

▼診断が確定されないことがあります

▼出されるお薬は、原則1日分です



② 救急診療の適切なご利用を

コンビニ受診者が増えると、本当に緊急性のある患者さんが、必要な治療を受けられなくなることがあります。

日中から症状のある方や、家庭の応急手当で様子をみることができそうな軽症の方は、通常の診療時間内にかかりつけ医などの医療機関をご利用ください。

北海道小児救急電話相談

北海道では、夜間における子どもの急な病気やけが、誤飲などの事故の際に、すぐに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当をすればよいかなどのアドバイスを行う「小児救急電話相談」を実施しています。

相談ダイヤル

☎ 0 1 1 ~ 2 3 2 ~ 1 5 9 9

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは短縮ダイヤル「# 8 0 0 0 番」も利用できます)

相談実施日時 毎日19時~23時



家計簿に置き換えたとしたら…

企業会計



うち
副業への支援
家族へ仕送り
7万6千円

副業に対する支援（月額）

A	貸家（病院事業会計）	収 入	3万4千円
		支援額	1万8千円
		支出額	4万5千円
※収入＋支援額の合計5万2千円は、支出額より7千円多くなりますが、支援額には累積の赤字解消分を含んでいます。			
B	貸家（水道・工業用事業会計）	収 入	2万9千円
		支援額	1千円
		支出額	3万円
合 計		収 入	6万3千円
		支援額	1万9千円
		支出額	7万5千円

特別会計



家計が別な家族（子ども夫婦宅）への仕送り（月額）

A	交通費（市民バス会計）	収 入	1千円
		仕送額	1千円
		支出額	2千円
B	食費・保険料（国民健康保険会計）	収 入	9万6千円
		仕送額	1万1千円
		支出額	10万7千円
C	光熱水費（下水道会計）	収 入	3万6千円
		仕送額	2万円
		支出額	5万6千円
D	家賃（介護保険会計）	収 入	6万2千円
		仕送額	1万1千円
		支出額	7万3千円
E	医療費（後期高齢者医療会計）	収 入	8千円
		仕送額	1万4千円
		支出額	2万2千円
F	施設利用費（介護サービス事業会計）	収 入	6千円
		仕送額	0円
		支出額	6千円
合 計		収 入	20万9千円
		仕送額	5万7千円
		支出額	26万6千円



副業でアパート（企業会計）を運営していますが、経営が厳しく家計の中から赤字や借金を補填しています。また、家計が別な子ども宅（特別会計）は食費・保険料や光熱水費が増え、家計が厳しく、仕送りを得ながら生活しています。

もし、美唄市の平成25年度予算を

問合せ 財政課

例えば、給料月収30万円の家庭に置き換えてみると、こうなります。

一般会計



収入の部

給料（市税、地方交付税など）	30万円(66%)
うち基本給（市税）	6万円(13%)
うち諸手当（地方交付税など）	24万円(53%)
親などからの援助 （国・道からの補助金）	7万円(15%)
貯金の取り崩し （繰入金）	5千円(1%)
銀行などからの借金 （市債）	3万6千円(8%)
貸したお金の返済金 （貸付金元利収入）	4万5千円(10%)

合計 45万6千円

貯金残高(財政調整基金) 1万4千円

支出の部

食費（人件費）	6万8千円(15%)
光熱水費など(物件費など)	5万4千円(12%)
医療費（扶助費）	8万円(18%)
家族への仕送りなど （繰出金、扶助費）	9万1千円(20%)
家や車の購入・改修 （建設事業費など）	4万6千円(10%)
銀行への借金返済 （公債費）	7万円(15%)
友人などへ貸すお金 （貸付金）	4万5千円(10%)
貯金（積立金）	2千円(0%)

45万6千円

借金残高 51万8千円



銀行に返済する額が7万円であるのに対し、新しく銀行から借りる額は3万6千円で、借金の残額は51万8千円となっています。

家計のやりくり（市の財政状況）が厳しい中、新たな借金を抑え、借金残額を毎年減らすよう努めていますが、まだ多くの借金が残っています。



給料30万円のうち、基本給（皆さんから納めていただいた市税）は2割弱で、6万円です。一方、手当の中でもっとも大きいのが地方交付税で、全体の7割近くを占めています。これは、会社の経営状況（国の財政状況）によって、給料が大きく変動する可能性があり、収入が安定しにくいことを意味します。



貯金の残高は1万4千円。ここ数年、少しずつ積み立てていますが、家計費と比べても、借金の額と比べても、かなり少ない金額です。何か不測の事態が起こった時のため、今後も十分な金額を確保しなくてはなりません。

まちのできごと

ハロー
Hello
ホット・
Hot
BIBAI ビバイ



6月8日 専修大学北海道短期大学閉学式

今年3月に閉校した専修道短大で閉学式が行われました。

式典では、同短大の工藤正義学長や学校法人専修大学の日高義博理事長のほか、留学生の派遣などで同短大と交流のあった中国黒竜江農業職業技術学院の李東陽学院長らがあいさつ。出席した卒業生ら約480人とともに閉学を惜しみました。

式典の最後には、工藤学長が日高理事長に校旗を返納し、出席者全員で校歌を斉唱。昭和43年の開学以来、約1万2,000人の卒業生を送り出してきた同短大は、45年の歴史に幕を閉じました。



6月7日 歯と口の健康週間「よい歯のコンクール」

保健センターでよい歯のコンクールが行われ、昨年の3歳児健診でむし歯のなかった幼児28人が参加。最優秀賞に千葉莉子ちゃんが選ばれました。



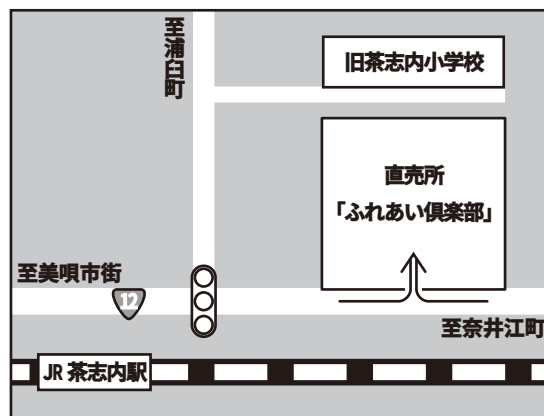
6月9日 美唄駐屯地一般開放

創立36周年、第2地対艦ミサイル連隊創隊21周年を記念し、駐屯地で体験試乗や装備品展示、第1特科団による音楽演奏などが行われました。

6月22日 茶志内直売所「ふれあい倶楽部」がオープンしました

地元産の安心・安全・新鮮な農産物や手芸品などを販売する「ふれあい倶楽部」が、茶志内町にオープンしました。JAびばいのご協力のもと、食料品や日用生活品などの販売、高齢者向けの買い物支援や宅配サービスも行いますので、気軽にお立ち寄りください。

営業時間 10時～17時（不定休）
場 所 茶志内町2区（旧茶志内小学校横）
問 合 せ ふれあい倶楽部 ☎ 65～2500





6月1日 相続&生命保険セミナー

市民会館で、司法書士の三浦明裕さんとフィナンシャルプランアドバイザーの谷口真彦さんが「相続の財産配分と遺言の作り方」「生命保険の概要と選び方」についてのセミナーを開催しました。講師2人は、財産相続は死後のトラブル回避のため「生前から家族などにすべての財産を開示しておくこと」、生命保険は「それぞれのライフプランに合わせ、自分や家族に見合ったものを選ぶこと」が重要であると説明。

参加者は、人生設計の大切な事柄として熱心に耳を傾けていました。

6月11日 キッズ・アスリートスクール

さまざまな運動やトレーニングを楽しみながら体験することで、子どもたちの運動に対する興味・関心を高めようと「キッズ・アスリートスクール」が開催されています。

この日は体育センターで20メートルシャトルランが行われ、参加した子ども51人が、音楽に合わせて走力をつけるための運動に挑戦しました。

このスクールは12月まで毎月開催され、今後はプール学習やボールを使ったゲーム、なわとび運動などが行われる予定です。



6月15日 宮島沼あぜ道フットパス



宮島沼周辺でフットパス（風景を楽しみながら歩くこと）イベントが行われ、地元美唄のほか、岩見沢市や札幌市などから16人が参加しました。

この日はあいにくの雨模様でしたが、参加者はスタッフの説明を聞きながらあぜ道や防風林を巡り、沼やふゆみず田んぼ周辺の6.6キロのコースを約2時間かけて散策。屋には農家のお母さん手作りのランチに舌鼓を打ちました。

8・10・12月にも同様のウォーキングを予定しています。



6月19日 第6回貯筋体操交流会

身体に負担をかけずに転倒などを予防できる「貯筋体操」が総合体育館で行われ、各地域で活動中の自主グループを中心に、約200人が参加しました。交流会では、貯筋体操や笑顔体操のほか、きよしのズンドコ節に合わせたリズムダンスも行われ、参加者全員でさわやかな汗を流しながら親睦を深めました。



ビパの湯ゆ〜りん館 市民還元割引チケット

右の券を切り取って
お持ちいただくと
500円で入浴できます

問合せ
ビパの湯ゆ〜りん館
☎64〜3800

ビパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/25.7.31

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

ビパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/25.7.31

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

ビパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/25.7.31

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

ビパの湯ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/25.7.31

※他の割引との併用は
できません。
※1枚につき4名様と
させていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

■記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■問合せのGはグループの略です。

■催しなどについて、特に記載がないものは無料です。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

① トールペイント アトリエパレット教室展

〈とき〉7月4日(木)～31日(水)
※最終日13時まで。

② なつかしの映画上映会

〈とき〉a 7月18日(木) ① 7月21日(日) 正午

〈上映映画〉a 鞍馬天狗黄金地

獄…出演：嵐寛寿郎 ① 伊那節
仁義戦後版…出演：山田五十鈴

③ 小・中学生、高校生対象
子ども無料映画上映会

〈とき〉a 7月27日 ① 8月3日

④ 8月10日 ① 8月17日 (毎週
土曜日) ▼低学年向け…10時

▼高学年以上向け…13時30分

〈上映映画〉a ① まんが日本音

ばなし ② ブンナよ木からおり

てこい ③ ④ あらいぐまラス

カル ⑤ 長編アニメーション映

画 ハードル ⑥ ⑦ 長くつ下の

ピッピ ⑧ にんじん ⑨ ⑩ 天才

えりちゃんきんぎょを食べた

⑪ ハッピーバースデー命かが

やく瞬間

ところ・問合せ 郷土史料館 62

62 1110

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

① CASTANET・Art・Yes

Retrospective, 1996-2013

〈とき〉7月4日(木)～11日(木)

〈ところ〉ギャラリー

〈内容〉札幌の雑貨店「カस्ता

ネット」の歴史がわかるTシ

ャツやイラスト、写真などの

〈内容〉8月13日(火)開催「アル

テの盆踊り」で流路と池に灯

すキャンドル作り

〈あれば持参するもの〉エリッ

トル牛乳パックの開いていな

いもの

④ Vivalda 活版 Viva 美唄

〈とき〉7月13日(土)～15日(祝)

※最終日15時まで。

〈ところ〉ギャラリー、ストウ

ディオアルテ

〈内容〉活版印刷とものづくり

にかかわる展示。講演会やワ

ークショップ(有料)を開催予定

⑤ アルテの四季コンサート Vol.3

2013 夏

〈とき〉7月14日(日) 15時30分

〈ところ〉アトスペース

〈内容〉美唄在住のミュージシ

⑦ マグノリアの会

〈とき〉7月27日(土)～8月8日(木)

〈ところ〉ギャラリー

〈内容〉武蔵野美術大学通信課

程卒業生による油絵やデッサ

ンなどのグループ展

⑧ 水の広場清掃日について

「水の広場」に敷き詰められて

いる白大理石清掃のため、左記

の日程は、水遊びはできません

ご了承ください。

〈清掃日〉7月8日(月)・9日(火)、

22日(月)・23日(火)

※日程は変更になる場合があります。

申込・問合せ アルテピアツ

ァ美唄 63 3137 へ



子育て

ことも未来課からのお知らせ



① 子育てサポーター講習・スキ

ルアップ講習

〈とき〉① 7月9日(火) ② 7月

17日(水) ③ 7月23日(火) 各18

時 19時30分

〈ところ〉総合福祉センター

〈演題〉① 遊びの実践と心と体

を使つて ② 「病児・病後

児の預かりの現状とこれから」

③ 「大切な生と性のお話」

④ 講師 ① 横野智子氏・小林玲

子氏(北海道子育て支援ワー

カース) ② 長谷川敦子氏(同)

③ 関佳美氏(市保健師)

〈そのほか〉▼全講座受講者には

子育てサポーター認定証と

活動エプロンを差し上げます

▼1日からの受講も受け付け

ます ▼託児あります

〈申込〉各講座の前日までにこ

とも未来課へ

② 巡回児童相談

〈とき〉7月3日(水) 10時～16時

〈ところ〉子育て支援センター

〈内容〉児童の養育、心理判定、

健全育成など、子育てに関す

る相談について、児童福祉司、



7月の保育所・認定こども園 開放事業

事前申込が必要です

	認定こども園 ひまわり	西保育所 どんぐりっこ クラブ	東保育所 おひさまクラブ	中央保育所 わくわくひろば
とき	19日(金) 10時～ 11時15分	2日(火)・30日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分～ 11時15分	22日(月)～26日(金) 10時～11時
内容	地域参観 保育	2日…ミニ運 動会 30日…水あそび (着替え、タオル を持参して ください)	クラスのアそ びに参加しま しょう ※暑い日は水 あそびをしま すので、予約 時にご確認く ださい	水あそび ウィーク (着替え、タ オルを持参し てください)
対象 定員	大人も子どももど なたでも。みんな で地域の輪(和)を つくりましょう (15人程度)	子育て中の方だ けでなく、地域 の方も気軽にお 越しください	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込 問合せ	☎62～1042	☎64～2617	☎62～4459	☎63～4648



7月の子育ての広場

利用時間
9:30～16:30



行 事 名	と き
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
うえるかむでい(初めての方優先の日)	2日(火) 9:30～16:30
秋野先生の子育てに役立つお話(お話のあと、先生 や保健師との相談の場を設けます)	9日(火) 14:30～15:30
★峰延保育所へ行こう(持参するもの:上靴)	10日(火) 10:00～11:00
幼児向けおはなしの会	11日(水) 10:30～11:00
おおきくなったかな(身長・体重測定)	16日(火) 9:30～16:30
★シャボン玉に挑戦!(持参するもの:お手ふき、 シャボン玉に使いたい道具)	17日(火) 10:00～11:00
★お誕生会(お祝いを希望する親子は23日(火)までに申込ください)	25日(水) 11:30・15:00
休日開館日	28日(日) 9:30～16:30
★市民バスでアルテへ行こう(持参するもの:お弁 当、数物、飲み物、お手ふき)※雨天時は広場あそび。	31日(火) 9:15～12:00

※★印がついているものは、事前申込が必要です。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」 対 象 就学前の幼児と保護者
問合せ 子育ての広場 ☎62～2131 療育広場直通 ☎62～3335
子育て支援センター代表 ☎62～3147 FAX ☎62～1088
✉ kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jp

育児の相談は ☎62～2131 または上記メールへお気軽にどうぞ



資格

消防本部からのお知らせ

① 自衛消防業務新規講習

〈とき〉8月1日(木)・2日(金)

〈ところ〉札幌市民防災センター

〈受講料〉3万7,000円

〈申込〉7月1日(月)までに(公財)

札幌市防災協会へ(申込書は

消防本部にあります)

② 消防設備点検資格者講習

〈とき〉▼第一種:8月20日(火)・

22日(木) ▼第二種:8月28日

(水)・30日(金)

〈ところ〉北海道建設会館(札

幌市中央区北4条西3丁目1)

〈受講料〉各3万1,000円

〈申込〉7月16日(火)・30日(火)ま

でに(一社)北海道消防設備協

会へ(申請書は消防本部にあ

ります)

もぐもぐ離乳食教室

とき 7月18日(木) 13時30分

15時30分

ところ 保健センター

内 容 大人の食事と同時に作

れる離乳食の実習と試食

持参するもの 母子健康手帳、

エプロン、赤ちゃんの食事エ

プロン

材料費 100円

申込・問合せ 7月12日(金)まで

に保健センター ☎62・117

3へ

③ 甲種防火管理新規講習会

〈とき〉8月6日(火)・7日(水)

9時30分～16時

〈ところ〉消防本部2階講堂

〈対象〉① 収容人員30人以上の

店舗・旅館・飲食店などの管

理者② 収容人員50人以上の学

校・工場・官公署などの管理者

〈定員〉40人(先着順)

〈受講料〉3,500円(当日

受付、テキスト代)

〈申込〉7月1日(月)・19日(金)ま

でに消防本部へ

問合せ ① 消防本部予防G ☎

66・2223 ③ 同指導G ☎66・

2225

漢字博士になろう

平成25年度

第1回美唄キッズ漢字検定



とき 7月20日(土) ▼9級

12級:9時15分～10時 ▼5

級:8級:10時15分～11時

▼1級:4級:11時15分～正午

ところ 市民会館

対 象 市内の小学生

申込・問合せ 7月11日(木)まで

に生涯学習課生涯学習G ☎62・

3132へ

ボイラー実技講習会

とき 8月7日(水)・9日(金)

9時～17時

ところ イベントホール赤レン

ガ(岩見沢市有明町南1)

※実技は北海道中央労災病院岩

見沢市4条東16丁目で行います。

定 員 20人(先着順)

受講料 1万6,800円(テ

キスト代2,200円別途)

申込・問合せ 日本ボイラ協会

岩見沢地区支部 ☎24・308

7へ



スポーツ

平成25年度第1回美唄市民チャ

リティーゴルフ大会のご案内

北海道リンクス倶楽部におい

て、昨年に引き続きチャリティー

ゴルフ大会を開催します。プレー

代については特別料金を設定し、

売上金の一部を青少年育成基金

(スポーツ振興)に寄附しますの

で、皆さんの参加をお待ちして

います。

とき 7月15日(祝) 8時

ところ 北海道リンクス倶楽部

定 員 20組(80人)

参加料 1,000円(プレー

代別途)

申込・問合せ 7月5日(金)まで

に北海道リンクス倶楽部 ☎67・

2234へ

美しい唄とともに 庄野真代ミニコンサート

～東日本大震災復興支援チャリティー～

「飛んでイスタンブール」など数々のヒット曲で知られる庄野真代さんによるチャリティーミニコンサートを開催します。庄野さんが代表理事を務める「NPO法人国境なき楽団」の東日本大震災復興支援活動に対する募金を当日会場にて受け付けます。



とき 7月3日(水) 16時～
ところ アルテピアッツァ美唄 アートスペース
定員 200人 (安全確保のため、定員になり) (次第入場を制限します)
入場料 無料。ただし、東日本大震災復興支援チャリティーのため、会場において募金を受け付けます
問合せ 総務課総務職員G(秘書担当) ☎62～3131 (内線2006)

ヘルシーウォーキング

ノルディックウォーキングについての講話と実践

※ボールは当日貸し出します。

とき 7月19日(金) 受付9時

30分

ところ 総合体育館前集合

コース 開発コース(美唄月形線を歩きます)

持参するもの 帽子、タオル、

スタンプ帳、飲み物、雨天時は上靴 など

そのほか 動きやすい服装・靴

でお越しください

申込・問合せ 保健センター ☎62～1173

硬式テニス初心者講習会

とき 7月21日～9月29日ま

での間で8回開催予定(毎週

日曜日、7時30分～9時

ところ サン・スポーツランド美唄

対象 市内近郊に在住で小学

校高学年以上の方

定員 30人(先着順)

参加料 大人2,000円 高

校生以下1,000円(保険

料、ボール代込)

申込 7月18日(木)までにタケ

マツスポーツ店、サン・スポー

ツランド美唄に備え付けの申

請書により申し込み

問合せ 美唄テニス協会・門田

☎080～3234～6490

第8回北海幹線水路ウォーキ

ング 水士里の路を歩こう

とき 7月28日(日) 10時～13時

(受付9時) 雨天決行

ところ 北海幹線水路管理棟

前集合(光珠内町)

コース 3.7・10 kmの3コース

参加資格 完歩できる自信のあ

る方(小学生以下は引率責任

者の同伴が必要)

定員 300人(先着順)

参加料 200円(保険代込)

当日受付

申込・問合せ 7月24日(水)まで

に北海土地改良区水士里ネッ

ト推進室ウォーキング事務局

☎22～2400(土・日曜日と

祝日を除く9時～17時30分)へ

温水プールからのお知らせ

7月30日(火)～8月4日(日)まで

10時から開館し、この期間水泳

短期教室を開催します。

①幼児・少年教室(5歳～15歳)

(とき) 7月30日(火)～8月2日(金)

10時30分～11時30分(5・6歳)

11時30分～12時30分(7～15歳)

(定員) 60人

(受講料) 2,500円(入館料込)

②ベビー・スキップ教室

(7カ月児～4歳児とその保護者)

(とき) 8月3日(土) 10時20分～

10時50分

(定員) 10組

(受講料) 500円(入館料込)

③レベルアップ教室(16歳以上)

(とき) 8月3日(土) 11時～正午

(定員) 10人

(受講料) 600円(入館料別)

そのほか ▼一般利用者の使用

料は通常どおり ▼スポーツ

保険料として、いずれも大人

1,850円、子ども800円

が別途必要(大人は任意加入)

申込・問合せ 7月2日(火)～20

日(土)までに受講料を添えて温

水プール ☎64～4522へ

第50回美唄市子ども会対抗球技大会

とき 8月7日(水)・8日(木)

ところ 市営野球場、総合体育館

対象 小・中学生

種目 野球、3ON3バスケ

ットボール

チーム編成 ▼野球：町内会単

位での参加が原則ですが、単

独でチームを編成できない場

合は近隣町内会とのチーム編

成も可 ▼3ON3バスケッ

トボール：小・中学生、男女

別で1チーム5人以内(選手

3人、交代要員2人まで)

申込・問合せ 7月17日(水)まで

に生涯学習課生涯学習G ☎62～

3132へ



第62回美唄市消防演習

とき 7月7日(日) 9時～

ところ 総合体育館前

内容 消防職・団員による規

律訓練、放水訓練、婦人防火

クラブ・幼年消防クラブによ

耳なし芳一 真夏の夜の夢幻

○とき 7月27日(土) 19時30分～

○ところ アルテピアッツァ美唄

○出演

デーモン閣下(歌と朗読)
花柳鳴介(舞)
友吉鶴心(薩摩琵琶)
望月左太寿郎(打物)
藤田和也(笛)
松崎雄一(キーボード)
ほか

○料金

一般前売り
5,000円、
美唄市民チケット
3,000円



問合せ 商工会議所 ☎ 63～4196

る消火訓練 など

問合せ 消防本部消防G ☎ 66
2222

市民ふれあいまつり

～みんなであそぼう広場～

とき 7月21日(日) 10時～15時

ところ 総合福祉センター ぽぷら
らおよび駐車場

内容 緑日、即売会、各種体験

コーナー、ステージ発表 など

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 62
0770

第7回東明駅なつまつり

～がらくた市～

炭鉱遺産である駅舎と機関車

保存を目的に開催します。

とき 7月14日(日) 10時～15時

(雨天決行)

ところ 旧東明駅(東明5条2

丁目)

内容 フリーマーケット、弾

き語り、ライブ ほか

料金 前売りチケット1,0

00円

チケット取り扱い・問合せ (有)

林屋米穀店 ☎ 63～2617

美唄アマチュア無線クラブ主催

夏休み工作教室

とき 8月4日(日) 10時～14時

ところ 地域人材開発センター
内容 FMワイヤレスマイク
の工作

対象 小学3年生以上(3年

生は保護者同伴)

定員 10人(先着順)

材料費 200円(当日受付)

持参するもの 昼食、上靴

申込・問合せ 7月29日(月)まで

に美唄アマチュア無線クラブ・

田中 ☎ 090～2056～8

709(9時～18時)へ

第41回三師会講演会

とき 7月25日(木) 14時～15時

ところ 市民ふれあいサロン
演題 血が止まらない!?ー血
小板の話ー

講師 城下紀幸氏(しろした

病院院長)

問合せ 美唄市医師会 ☎ 62～3

451

夏期ラジオ体操会



大人も子どもも誘い合って、
皆さんで参加ください。

とき 7月27日(土) 6時20分

集合(雨天中止)

ところ 中央公園

そのほか 参加費を用意してい
ます

問合せ 美唄ラジオ体操連盟・

深見 ☎ 62～4098

林業試験場からのお知らせ

①夏休みグリーンフェスティバ
ル2013

〈とき〉7月27日(土) 10時～15時

〈内容〉ツリーイング(木登り体
験、木を使った工作などを予定

②緑化樹講座&緑化樹見本園観覧会

〈とき〉8月10日(土) 10時～15時

〈内容〉さし木実習と夏の緑化

樹見本園観覧会

〈定員〉20人(先着順)

〈締切〉7月31日(水)

ところ 林業試験場

申込・問合せ 林業試験場 ☎ 63
4164へ

食の健康フェスタ

とき 7月21日(日) 10時～

ところ 保健センター

内容 食生活改善推進員によ

る健康的な食についての展示、

おいしく体に優しい地場産品

メニューの試食・レシピ配布、

子どもコーナー など

問合せ 保健センター ☎ 62～1

173

9月の第2土曜日は

ワールドファーストエイド・デー

毎年9月の第2土曜日に世界

中の赤十字社が救急法の普及イ

ベントを実施しています。赤十

字救急法(心肺蘇生、AEDを

用いた除細動、三角巾を使用し

た手当てなど)を体験できるコー

ナーを用意していますので、ぜ

ひお越しください。

とき 8月3日(土) 10時～13時

ところ 市民ふれあいサロン

問合せ 美唄市救急法赤十字奉仕

団事務局・近藤 ☎ 62～2557

食料流通備蓄セミナーを開催します

食料生産基地である北海道に

おいて、農産物の安定供給や高付

加価値化を図るため、雪氷を活

用した民間の農産物保存の取り

組みを促進し、大規模な災害発生

時には保存農産物の供給を可能

とする「流通型」食料備蓄システ

ムの可能性について検討します。

とき 7月11日(木) 18時～

ところ ホテルスエヒロ

※参加される場合は、事前に申

し込みが必要です。詳しくはお

問い合わせください。

申込・問合せ 商工会議所・奥

山または山室 ☎ 63～419

6へ

一般公開

美唄尚栄高校学校祭

「More than the Limit is Up to You」
をテーマに、第3回尚栄祭を開催します。
多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 7月13日(土) 10時20分～15時50分
ところ 美唄尚栄高校
内 容 ▶展示、模擬店など(10時20分～)
▶生徒会企画(13時20分～)
▶よさこいソーラン演舞(14時30分～)

そのほか

▶よさこいソーラン演舞(7月12日(金) 13時50分～)
市役所前にて ※雨天中止。
▶花火大会(7月13日(土) 19時40分～)本校グラウンドにて
※雨天の場合、17日(水) 19時40分～。
★花火大会実施にあたり、地域の皆さんから協賛金
を募りたいと思いますので、ご協力をお願いします。
問合せ 美唄尚栄高校 ☎ 64～2275

一般公開

美唄聖華高校学校祭

「常夏 どこ夏? 君の夏 駆け抜ける青春
追いかけるのは 今でしょ! in 2013」
をテーマに、第45回聖華祭を開催します。
多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 7月14日(日) 10時～13時
ところ 美唄聖華高校
内 容 ▶看護フェスタ(展示・看護体験コーナー)
▶クラス展示
▶お化け屋敷
▶聖華横丁(食品販売) など
★体育館では、軽音楽部のライブや書道部などによる
さまざまなパフォーマンスを行います。
問合せ 美唄聖華高校 ☎ 64～2386

市役所から

小学6年生の定期予防接種
ジフテリア・破傷風二種混合ワクチンについて



乳幼児期に接種した三種混合ワクチンの追加で、免疫力を強くするものですので、必ず接種してください。

と き 8月5日～26日までの
毎週月曜日 16時～16時30分
17時～17時30分
ところ 保健センター
対象 市内在住の小学6年生
定員 1日各50人

料金 無料

持参するもの 先に配布している
予診票(記入済みのもの)、
母子健康手帳

注意事項 保護者の方が必ず同
伴してください

予約受付・問合せ 7月26日(金)
から保健センター ☎ 62～1173へ

市長の資産などを公開します

「美唄市長の政治倫理に関する
条例」に基づき、市長の資産
などをつぎのとおり公開します。
と き 7月1日(月)

公開方法 閲覧による公開

(市のホームページにも内容を
掲載します)

ところ・問合せ 市役所2階総

事務総務・職員G ☎ 62～3131

計量器の定期検査について

平成25年度計量器定期検査を
つぎのとおり行います。計量器
を取りや証明上に使用している
方は、必ず受検してください。

対象者には事前調査を行い、
検査日の1週間前に検査手数料
についてがきで通知します。

検査手数料については北海道収
入証紙を購入して受検してくだ
さい(収入証紙は各金融機関で
取り扱っています)。

と き ①7月10日(水) 11時～
16時30分 ②7月11日(木) 9
時15分～14時 ③7月12日(金)
10時～14時

第61回 美唄市民文化祭

参加者募集のご案内

日 程		
文芸大会	10月13日(日)	市民会館
謡曲大会	10月19日(土)	市民会館
総合展示	10月19日(土)・20日(日)	総合体育館
市民茶会	10月20日(日)	総合体育館
芸能祭	11月3日(日)	市民会館
音楽祭	11月4日(祝)	市民会館

留意事項

参加者は8月上旬に開催される第1回実行委
員会に必ず出席して頂きます。(開催日程につ
いては、後日参加者宛にご案内致します)

申込・問合せ

7月31日(水)までに市民会館 ☎ 63～2185へ
※期日以降は、受付できませんのでご注意下さい。

ところ ①②ビバオイの里プラザ
③峰延農協営農資材課
対象地域 ①②市内一円 ③峰延
問合せ 商工観光課商工労働観
光G ☎ 63～0111

消防本部からのお知らせ
楽しい花火をするために



▼花火に書いてある遊び方をよ
く読んで必ず守る
▼水バケツを用意する
▼大人と一緒に遊ぶ
▼途中で火が消えても中をのぞ
かない

▼花火をポケットに入れない
▼花火をほぐすのは危険なので
絶対にしない
問合せ 消防本部指導G ☎ 66
2225

戸建木造住宅を対象に無料耐震
診断を実施しています

対象住宅 ①昭和56年5月31日
以前に着工した住宅 ②2階
建て以下、延べ床面積500

m²(約150坪)以下 ③木
造の在来工法(軸組工法、伝
統的工法)で建築 ④申請者
が当該住宅を所有または居住

診断方法 (財)日本建築防災協会
の「木造住宅の耐震診断と補
強方法」の一般診断法に基づ
き、診断ソフトにより実施し

2013年
市町村振興
宝くじ

サマージャンボ& 2000万サマー

今年のサマージャンボ宝くじは、億万長者がいっぱい！
2000万サマーと同時発売！

サマージャンボ

1等…3億円×26本、前後賞各…1億円×52本
(発売総額780億円・26ユニットの場合)

2000万サマー

1等…2,000万円×450本
(発売総額270億円・9ユニットの場合)

発売期間 7月10日～8月2日
市内販売所 コアビバイ内

※この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。



“「灯台もと暗し」だった魅力をみつけよう”

収穫の秋「ベリー狩りと 南幌マルシェでお買い物」 バスツアー参加者募集！



南空知ふるさと市町村圏組合では、南空知9市
町それぞれの特色を活かした名所や温泉を巡るバ
スツアーを行います。身近だからこそ気付きにく
かった魅力を一緒に探しませんか。

とき 8月8日(木)

ところ 長沼町・南幌町

内容 長沼ベリー狩り、長沼町東庭園見学、南
幌温泉ハート&ハート入浴・昼食、南幌マルシ
ェでお買い物

定員 20人(先着順)

参加料 大人2,100円 子ども1,800円
(長沼ベリー狩り入場料、南幌温泉ハート&ハ
ート入浴料・昼食代、保険料込)

申込期間 7月19日(金)～26日(金) 8時45分～17時15分

申込・問合せ 企画課政策・情報グループ
☎62～3137へ



オストメイト対応トイレを設置
しました
市役所では、オストメイト(臓
器に機能障がいを負い、腹部な

ます。診断は、提出された図
面および老朽度についての自
己申告に基づいて行い、現地
調査は行いません
申込方法 ▼建築住宅課に備え
付けの申込書により申し込み
ください ▼住宅の図面(仕
上げ表、寸法の記入のある各階
平面図で筋かいなどの位置お
よび仕様の分かるもの、立面図)
のコピーを添付してください
申込・問合せ 建築住宅課建築
住宅G ☎63～0139へ

対象事業 商工業者、農業者ま
たはこれらの者で構成される
連携体を実施する、市内で生

「農商工連携推進助成事業」を募
集します(第2次)
応募された計画の中から優秀
な計画を選定し、その計画の実
施に要する経費の一部を補助し
ます。

どに人工肛門や人口膀胱を造設
した方)が便利にトイレを使用
できるよう、1階の身体障がい
者用トイレを、オストメイト対
応トイレに改修しましたので、
ご利用ください。
問合せ 総務課総務・職員G ☎
62～3131

下水道事業受益者負担金・
分担金納入通知書を発送します
標記の納入通知書を7月10日
(水)に発送しますので、納期限内
に納めましょう。なお口座振替
にすると、確実に納期に納める

産される農産物を活用して行
う新製品や新技術に関する研
究開発、販路開拓
補助率 対象経費の2分の1以
内、100万円限度
応募期限 7月31日(水)(必着)
※応募を検討されている方は、
事業内容の確認などのため事前
にご相談ください。
問合せ 産業振興課 ☎63～01
11

ことができず、ぜひご検
討ください。
問合せ 下水道課下水道G ☎63
0134



北海道から

平成25年度特定疾患医療受給者証、
ウイルス性肝炎進行防止対策・
橋本病重症患者対策医療受給者
証、ウイルス性肝炎進行防止対策
(肝炎治療特別促進事業)医療受
給者証の更新申請について
とき 8月5日(月)・6日(火)
10時～16時
ところ 市役所1階第1会議室
問合せ 岩見沢保健所保健予防
係 ☎20～0115



そのほか

社会保険事務相談(年金相談)
岩見沢年金事務所職員による
年金出張相談です(年金請求も受付)
とき 7月5日(金) 10時～15時
ところ 商工会議所
※必ず事前に申し込みください。
申込・問合せ 7月3日(水)まで
に岩見沢年金事務所 ☎38～8
000へ
北海道美唄養護学校学校公開の
お知らせ
特別支援学校としての教育活
動を伝え、関係機関との情報交
換および連携を図ることを目的
として、保護者や各関係者、地
域の方々に学校公開を行います。
とき 7月17日(水) 9時10分受付
申込・問合せ 7月9日(火)まで
に同校・鳴海または北外 ☎62
6511へ

無償であげます・ください
あげます ▼介護用ベッド(電
動式) ▼長いす(2～3人用)
▼木製ポータブルトイレ
(受付) 7月1日(月) 9時～17時
※応募多数の場合、抽選。
ください ▼白と杵 ▼ベビー
ベッド
問合せ 生活環境課生活交通G
☎62～3142

講習

コンピュータ・カレッジ

申込・問合せ ☎ 68～8668へ

講習名	と き	受講料	締切
無料セミナー ワードで漢字変換	7月9日(火) 18時～19時	無 料	7月 8日(月)
小学生無料 パソコン講座 ポストカードを作ろう	7月30日(火) 13時～15時		7月 26日(金)

※小学生無料パソコン講座に低学年のお子さんが参加する際は、親子または高学年のご兄弟などと参加するようにお願いします。

●検定試験案内●

コンピュータサービス技能評価試験

試験部門 ワープロ部門、表計算部門、そのほか

受験料 各部門 3級5,100円、2級6,400円

試験日時 7月20日(土) 10時～

締 切 7月1日(月)までにコンピュータ・カレッジへ

地域人材開発センター

問合せ ☎ 63～4218

【特別教育】

講習名	と き	定員・受講料
小型車両系(整地)	7月13日(土)・14日(日) 8時30分～17時	10人 1万5,000円
クレーン(5t未満)	7月22日(月)・23日(火) 8時30分～17時10分	10人 1万5,700円

※締切日は、各講習初日の1週間前までです。

※受講料には消費税、テキスト代を含みます。

※市内企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)、市内の求職者、市内の高校に在学し就職を希望する3年生は、市から助成を受けることができます。

※上記講習は、(株)日立建機教習センタ北海道教習所への委託により実施します。

【受託訓練】公共職業訓練 介護基礎科⑥

と き 9月2日(月)～11月29日(金)(土・日曜日、祝日を除く平日) 9時～16時20分

内 容 北海道介護職員初任者研修、福祉住環境コーディネーター試験3級受験対策およびパソコンの基本操作の習得を目指します

対 象 一般求職者(ハローワークより受講指示・受講推薦または支援指示を受けられる方)

定 員 15人

テキスト代 約1万1,000円(受講料無料・検定料別途)

主 催 北海道立札幌高等技術専門学院

申 込 7月12日(金)～8月12日(月)までにハローワーク岩見沢へ

【住民講座】小学生パソコン講座

と き 8月6日(火)・8日(木) 9時～11時50分

対 象 小学1年生～6年生(父母同伴可)

定 員 20人(先着順)

受講料 1,000円(消費税・テキスト代込)

申 込 7月31日(火)までに地域人材開発センターへ

既存市営住宅入居者募集

申込・問合せ 建築住宅課建築住宅G ☎ 63～0140へ

募集期間 7月1日(月)～5日(金)まで

団地名	戸数	規模	空室階数	エレベーターの有無	単身入居可否
▶ 一般住宅					
ゆたかニュータウン(3階建)	3	3LDK	1～3階	無	不可
ゆたかニュータウン(4階建)	2		1・4階		
ゆたかニュータウン(5階建)	1		4階	有	
ゆたかニュータウン(8階建)	5		3～6階		
進徳団地	1	3LDK	2階	無	不可
有為団地		2DK	3階	有	可
有為団地		2LDK	6階		
▶ シルバーハウジング					
ゆたかニュータウン(8階建)	3	2LDK	1・2階	有	可
▶ 特定公共賃貸住宅					
ゆたかニュータウン(3階建)	1	3LDK	1階	無	不可

※すべてに浴室有り。

※有為団地については、昭和31年4月1日以降に生まれた方の単身入居はできません。

※シルバーハウジングについては、65歳以上の単身者、もしくは世帯主が65歳以上で同居親族が60歳以上の方に限り、申し込むことができます。

入居資格 ▶ 入居者全員の月額所得(所得税法の所得額から扶養親族などの控除を行った額)が15万8,000円以下(有為団地は11万4,000円以下)の方 ▶ 障がい者など、裁量階層に該当する場合は21万4,000円以下(有為団地は13万9,000円以下)の方 ▶ 住民税の納入状況が良好な方 ▶ 暴力団員でない方

※詳しくはお問い合わせください。

家 賃 所得によって異なります。ただし、特定公共賃貸住宅については6万3,000円にて定額となります

※駐車場を使用される方は、月額2,540円が必要です。

初回の支払い 敷金(家賃の2カ月分)および入居月の家賃

入居者選定の方法 応募者が募集戸数を上回った場合は7月下旬(予定)抽選会にて決定します

※申込のなかった住宅は、随時公募となります。

入居時期 9月上旬(予定)

自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎ 62～3131
または地域事務所 ☎ 23～5514

募集種目	資 格	受付期間
航空学生(海・空)	18歳以上 21歳未満	8月1日(木) ～ 9月6日(金)
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上 27歳未満	年間を通じ受付
自衛官候補生(女子)		
自衛官候補生(男子)		

これが青春だーっ!!

美唄市カローリング協会

この3月、私たちカローリング愛好者は「美唄どんまいスポーツクラブ」という揺りかごから独立し、北海道初となる「カローリング協会」を立ち上げました。

カローリング競技は、冬季オリンピックでお馴染みのカーリングにヒントを得て誕生しましたが、ルールがシンプルなだけに、幼児から高齢者まで楽しめます。さらに、屋内競技ということもあり、春夏秋冬通年でプレーすることができるニュースポーツです。カローリングの特徴は、体力に頼るのではなく、むしろ体に優しく仲間とのコミュニケーションを大切に競技で、失敗しても笑い声に包まれ、和気あいあいとプレーを楽しむこと



にあります。私たちは、毎週水曜日の午前中に、美唄体育センターで練習しています。美唄には、全道一と言われる公認指導員がそろっていますので、初心者でも簡単にプレーすることができます。皆さんぜひ体験にいらしてください。

(問合せ 事務局・武田 ☎ 62~6500)

青少年育成基金を活用した事業を行います

申込・問合せ 生涯学習課生涯学習G
☎ 62~3132へ

この基金は、市民や団体の皆さんからの寄附により、次世代を担う心豊かで健やかな青少年を育てるための事業を行う基金です。皆さんのご協力をお願いします。

実施事業

- 青少年野外体験活動事業
野外活動の実施、野外教育活動実施団体への助成
- 青少年活動地域支援事業
各地区育成協議会への助成
- ジュニアチャレンジスクール事業
キッズ・アスリートスクール(運動による身体能力の向上)、キッズ・アートスクール(貼り絵アートや木工細工を体験し、想像力・表現力を育む)



平成25年度ジュニアチャレンジスクール事業

キッズ・アートスクール参加者募集



芸術文化などの体験を通して、個や集団で表現する事や創造する事の楽しさを伝え、芸術文化活動に対する興味・関心を高めるための教室を開催します。

とき 8月5日(月) 9時~正午

ところ 市民会館

内容 コラージュ(貼り絵)技法を用いた創作活動。食べ物や動物など身近な素材の写真を切り貼りして組み合わせ、オリジナルの生き物を作成

対象・定員 市内在住の小・中学生30人(先着順)

講師 船岳紘行氏(北海道教育大学岩見沢校准教授)

参加料 200円(材料代)

持参するもの はさみ、飲み物など

そのほか 完成品は額(A4)に入れて持ち帰ります。

申込・問合せ 7月8日(月)~26日(金)までに生涯学習課生涯学習G ☎ 62~3132へ

訂正とお詫び

広報メロディー6月号において、つぎのとおり誤りがありました。市民の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

●3ページ 公営企業会計 水道事業会計

誤	予算現額	5億5,282万円
正	予算現額	5億528万円
誤	収入・執行率	90.2%
正	収入・執行率	98.7%

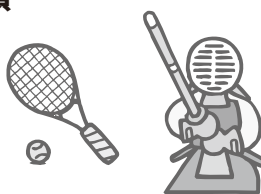
●22ページ 明日の健康 2段目最後から4行目

誤	「屋外のPM2.5汚染を懸念する前に、屋内での喫煙を控えるべき」
正	「屋外のPM2.5汚染を怖がるのなら、屋内のタバコ煙を怖がって欲しい」

ガンバ・ビバイ

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方、社会貢献などによる表彰を受けた方を掲載しています。
(寄せられた情報をもとに掲載しています。政策・情報Gへ情報をお寄せください)

▼平成25年度第35回春風剣道大会
5月18日/総合体育館
▲小学生V1位:葛涼雅(中央)
▲中学生V1位:武田龍河(東)
▲一般V1位:若林裕也
▼第50回連盟結成ソフトテニス大会
6月2日/サン・スポーツランド美唄
「ミックス」▲一般B V1位:坂東真弓・佐藤光子
「女子」▲シニアV1位:鈴木キヌ子・南勝子



市民文芸



TPPどちらにいくか曲り角
お早うと鏡に母のそっくりさん
天地鳴動安全地帯は母の胸
胸襟を開くにやはり酒がいる
北風にひるまぬ父の広い背な
明日の風信じて妻と手を繋ぐ

本田俊朗
杉野叶代
土屋裕子
多田米子
星野みどり
林 勝義



7月の施設の開館日および開館時間

アルテピアッツァ美唄 ☎63〜3137
開館時間 9時〜17時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

総合体育館 ☎62〜6500
開館時間 9時〜21時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

温水プール ☎64〜4522
開館時間 火〜土曜日13時〜20時、日曜日10時〜18時
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

体育センター ☎62〜5776
開館時間 9時〜20時45分
休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66〜5066
開館時間 9時〜17時
休館日 月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日
※補修工事により一部閉鎖しています。

郷土史料館 ☎62〜1110
開館時間 9時〜17時
休館日 月・火曜日

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126〜62〜3131(代表)

FAX 0126〜62〜1088

■市役所専用郵便番号(住所不要)
〒072-8660 美唄市役所△△課

■美唄市ホームページ
http://www.city.bibai.hokkaido.jp/

■美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook

検索

「むずむず脚症候群」という病気を「存じ」でしょうか？
なんとも不思議な病名と思われるでしょう。正式な病名は「レストレスレッグス症候群」といい、代表的な症状が4つあります。①脚の不快感や脚を動かしたいという強い欲求がある②じっとしている時に症状があらわれる③脚を動かすことで症状が軽くなる④夕方から夜にかけて症状があらわれる。以上の4つですが、脚の不快感は、「ほてる」「虫がはう」「痛い」「かゆい」などさまざまな言葉で表現され、その感覚は脚の表面ではなく、奥のほうに感じます。また、夜間に症状が強くなるため「なかなか寝つけない」「夜中に何度も目が覚める」など不眠症状を訴える患者さんが多くいます。むずむず脚症候群は、日本では人口の約2〜5%(20〜50人に1人)に存在すると推定されており、決して珍しい病気ではありません。この病気があまり知られていなかったため、多くの患者さんが見逃されたり、不眠症やほかの病気だと診断されたり、十分な治療を受けられないままになっていることが考えられます。原因は不明ですが、貧血や腎疾患などの症状として発症する場合もあります。ここ数年間で非常に効果のある薬が病院で処方可能になりました。「脚のむずむず」が気になる方はぜひ、医療機関を受診してください。



明日の健康

むずむず脚症候群をご存じですか？

美唄市医師会・花田太郎

(執筆者紹介／花田病院院長)

図書館へ行こう

美唄市立図書館

検索

☎63〜4802 FAX 63〜3555

http://db.net-bibai.co.jp/bibai/

後藤竜二作品読書感想文 コンクール作品募集

美唄出身の児童文学作家 故後藤竜二さん作品の読書感想文を募集します。

応募資格 市内の小学生

作品対象 後藤竜二さんの作品に限ります

応募方法 400字詰め原稿用紙に自筆で書いてください。

・小学3年生以下 2枚以内

・小学4年生以上 3枚以内

文頭に課題、氏名(ふりがな)を記入し、本文は3行目から書いてください。裏面に住所、電話番号、学校名・学年を記入してください。

応募締切 8月31日(土)まで(郵送の場合は必着)

応募先・問合せ

〒072-0027

美唄市西4条南1丁目4番1号

美唄市立図書館へ

表彰 最優秀賞1編、優秀賞1編、優良賞1編を選定し、入賞者には、賞状と副賞を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を贈呈します。表彰式は10月に行う予定です。

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日

おはなしの会・3歳児ブックスタート(13日・20日・26日)は、10時30分から児童室で行います。なお、ブックスタートに都合で来られなかった方は、ご都合の良い日に絵本をお渡ししますので、引換券をご持参の上図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

火・金〜日曜日、
祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時〜18時
水・木曜日(祝日は除く)
10時〜19時

携帯電話からの
アクセスはコチラ

http://db.net-bibai.co.jp/bibai/k/



美唄市の総人口
(5月末現在)

男 11,674人

女 13,080人

計 24,754人

世帯数 12,280世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課政策・情報グループまでお寄せください

