



今月の表紙  
♪ 2月11日 ♪

市民会館で、美唄おやこ劇場主催の「百人一首&かるた遊び」が行われ、親子連れなど約40人が参加しました。子どもたちは読み札が読まれると、いっせいに札に向かって元気よく手を伸ばし、昔ながらの遊びを楽しんでいました。



市民の皆さん、事業者の皆さん、節電にご協力をお願いします

▶ 3月31日(木)まで 平日 8時～21時

美唄市広報



# メロディ

3  
2015

巻頭 北海道中央コンピュータ・カレッジ最後の卒業アルバム

主な内容

- ♪ 美唄市受動喫煙防止対策条例(素案)に対する意見を募集しています 5
- ♪ 特定健診受診のお願い 5
- ♪ 生活環境課からのお知らせ 6・7
- ♪ 大切な命を失わないために 8



# HCC 北海道中央コンピュータ・カレッジ 最後の卒業アルバム (卒業生数 769人 平成27年3月31日付)

平成元年の開校以来、多くの卒業生を輩出してきた北海道中央コンピュータ・カレッジは、平成27年3月31日をもって閉校となり、26年の歴史に幕を下ろすこととなりました。  
このコーナーでは、同校のこれまでの姿を写真で振り返ります。



平成元年 開校当初の校舎



平成3年 第1期生卒業式



平成10年 第10期生前庭で



平成3年 第2回電腦祭



平成10年 第9期生  
国道一直線たいまつリレー



平成10年 第10期生パソコン実習授業風景



平成15年 第14期生美唄スノーフェスタ雪像コンテスト



平成17年 第17期生実習オリエンテーション



平成16年 第15期生視聴覚教室で



平成16年 第15期生百万風まつり  
inびばい風上げコンテスト



平成22年 第21期生国道一直線を歩こう!



平成26年 第25期生道内研修旅行

## 北海道中央コンピュータ・カレッジ 閉校式のお知らせ

問合せ 北海道中央コンピュータ・カレッジ  
☎ 68 ~ 8668

とき 3月7日(土) 11時~正午

ところ 同校3階視聴覚教室

出席等を希望される場合は、同校まで  
お問い合わせください。

全国一斉開催!  
住民総参加型スポーツイベント

「チャレンジデー」

5/27(土) 2015年に  
参加しよう!



「チャレンジデー」とは人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分以上続けて運動やスポーツに参加した住民の「参加率」を競うスポーツイベントです。昨年は、全国で118の自治体に参加しています。

目的 健康づくりや体力づくりに関する意識を高め、生涯スポーツを推し進める

対象 市内にいるすべての方(通勤・通学・観光客可)

対戦方法 当日15分以上の運動やスポーツを実施し結果を報告

対戦相手 愛知県大治町(人口約3万人)です。昨年対戦の申し込みがありました

詳細については、広報メロデー4月号

や今後市ホームページなどでお知らせしていきます。



マミーちゃん

大治町マスコットキャラクターはるちゃん

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ  
☎ 62 ~ 3132

★ **ガンバ・ピパイ**  **特別編** ★

**ソフトテニスで全国制覇だ!!**

美唄中男子ソフトテニス部が、滝川市で行われた「第36回北海道中学生団体対抗ソフトテニス大会」において見事優勝し、3月に三重県四日市市で開催される「第28回全国ジュニア王座決定ソフトテニス大会」に出場します。

主将の野口輝太さんは「男子団体としては初の全国大会なので、1試合でも多く勝てるよう頑張ります」と力強く抱負を語ってくれました。皆さんの活躍を期待しています。



写真後列左から 田中瑠星さん、蝦名海飛さん、新谷涼馬さん、関 陸斗さん（以上1年）  
前列左から 原田海成さん、山本晶斗さん、野口輝太さん、片桐陸斗さん（以上2年）

**美唄サテライト・キャンパス(協働事業)**

問合せ 企画課政策調整グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 3 7

**美唄サテライト・キャンパス『成果発表会』を開催しました**

1月31日(土)、市民会館において平成26年度の事業実施報告を兼ねた成果発表会を開催し、札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学の関係者や講座受講者など64人が参加しました。席上、札幌国際大学の越塚学長、札幌大学の本間副学長、札幌大谷大学の巖城学長、柿木道議から貴重なご提言をいただいたほか、美唄サテライト・キャンパスの活動拠点の整備について、3大学の学長連名で高橋市長と柿木道議に要望書をいただきました。



また、2階ロビーでは、本年度の講座受講風景の写真パネルや「楽しい油彩画(講師：札幌大谷大学 佐々木准教授)の受講者作品、札幌大谷大学との協働事業で制作した峰延小学校の「からふるはうす(平向准教授)などを展示し、参加者の皆さんに本年度の成果の一旦をご覧いただきました。



本年度は、この後、3月9日(月)15時から児童館などで、札幌国際大学短期大学部幼児教育保育学科の学生が簡単な楽器を使って、子どもたちが遊びながら演奏する参加型のコンサート「音楽交流のまちづくり(ワークショップ)」(河本教授)を開催します(詳細は広報メロディー2月号をご覧ください)。



**札幌国際大学・国田賢治教授**

**「札幌国際大学卓球部によるレッスン・交流試合」**

国田教授から卓球フォームを撮影したビデオデータや最新の筋電測定装置で筋肉の動きを測ったデータをもとに、レッスンの内容などについて解説いただきました。



**札幌大谷大学・平向功一准教授**

**「がんばれ美術の時間 オオタニアートキャラバンin美唄」**

平向准教授から本物の作品を展示した美術鑑賞やワークショップの様子などについて、アンケート結果と課題なども交え発表していただきました。

### ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品とは、特許期間の過ぎた新薬と同じ効き目を持つ処方薬のことです。新薬よりも低価格で、自己負担を減らすことができます。医師や薬剤師に相談してみましょう。



### 交通事故に遭ったとき

交通事故など、第三者から傷病を受け、病院にかかった際は必ず「第三者による傷病届」を市役所1階①窓口へ提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると保険給付を受けられない場合があります。



市では、受診時の傷病名が、交通事故や第三者にけがをさせられた可能性がある方に、負傷原因について個別に照会させていただく場合があります。

### 介護保険適用除外施設に入所されている方へ

国民健康保険に加入している40歳～64歳までの方で、法令に定める施設に入所(院)している場合、市役所1階①窓口へ届け出をすることにより、介護保険が適用されず国民健康保険税のうちの介護保険料分を納付する必要がなくなります。

また、退所(院)した場合は、退所(院)した日から介護保険料分の納付が必要となります。



### 国民健康保険 高齢受給者証について

国民健康保険に加入中でこれから70歳を迎える方は、70歳到達日(誕生日の前日)の翌月から医療費の自己負担割合が2割に変わります(現役並み所得者を除く)。

該当者には70歳到達日の属する月に高齢受給者証を送付しますので、医療機関などで診療を受けるときは、保険証と一緒に窓口へ提示してください。

### 14日以内に届け出を

健康保険の切り替えや家族の異動などで、国保に「加入するとき」や「やめるとき」は、必ず14日以内に届け出をしてください。届け出事由によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



### 医療費の一部負担金の減免について

生活の困窮などで、医療費の一部負担金(自己負担)の支払いが困難と市が認めた場合、減免や徴収猶予となる場合があります(入院療養の場合のみ)。



### 非自発的失業者の軽減措置

会社の倒産や解雇、雇用期間満了など非自発的失業者となった65歳未満の方の保険税は、離職日の翌日から翌年度末の間、前年度所得の給与所得を30%として算定します。



## 柔道整復師の施術を受けられる方へ

治療を受けるときは、柔道整復師に負傷原因を正しく伝えて、保険が使えるかについて相談してください。施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。領収書は医療費控除を受ける際にも必要となりますので、必ずもらうようにし、大切に保管しましょう。

市では、施術を受けた皆さんに、施術日や施術内容などについて照会させていただきます場合があります。



## 美唄市受動喫煙防止対策条例(素案)に対する意見を募集しています

応募・問合せ 健康推進課健康推進グループ ☎ 62-1173へ

市では、平成25年3月に策定した市民の健康づくりについての計画「びばいヘルシーライフ21(第2期)」にて、たばこを吸っている人の周囲の人が、意図せずたばこの煙を吸ってしまう「受動喫煙」による健康への悪影響を防ごうとの考えにより「美唄市受動喫煙防止対策条例(素案)」を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期限 3月15日(日)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送(〒072-0026美唄市西3条南3丁目6-3)、☎62-1088、✉hoken-c@city.bibai.lg.jpまたは市ホームページの専用フォームへ送信のいずれかにより健康推進課(保健センター内)へ

素案および意見提出用紙の配置場所

保健センター、市役所1階総合相談窓口、子育て支援センター、市民会館、図書館、総合体育館、認定こども園、公立保育所、へき地保育所、市民ふれあいサロン(コアビバイ内)に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

意見の検討結果 3月中旬



## 特定健診受診のお願い

受診券の使用期限は  
3月31日(火)まで!

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 62-3144

特定健診とは...

生活習慣病予防のための健康診断です。身体・血圧測定、血液・尿検査を行います。

市では、美唄市国民健康保険に加入されている40~74歳の方に受診券を送付し、特定健康診査をご案内しています。

まだ受診されていない方は、右表の医療機関で3月31日(火)まで(74歳の方は75歳の誕生日の前日まで)受診できますので、保険証とピンク色の受診券を持参の上、ぜひ受診してください。

▼市内医療機関▼

医療機関名	住所	電話番号
市立美唄病院	西2条北1丁目1番1号	☎63-4171
北海道中央労災病院 せき損センター	東4条南1丁目3番1号	☎63-2151
花田病院	大通東1条北2丁目2番5号	☎68-8700
井門内科医院	東1条北1丁目2番8号	☎63-4535
しろした病院	大通西1条北1丁目1番31号	☎63-2780
なかさか医院	西1条南2丁目1番5号	☎63-2019
なかむら内科・消化器 内科クリニック	東1条南3丁目2番12号	☎63-1555

日程など、詳しくは各医療機関へ直接お問い合わせください。



# 生活環境課からのお知らせ

申込・問合せ 生活環境課環境グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 5



## 4月1日からごみの分別が変わります

### ごみの分別の仕方

- ①生ごみは、生ごみ用のごみ袋（黄色）に入れて出します
- ②プラスチック製品は、燃やせるごみになります。ただし、資源ごみになるプラマークが付いたプラスチックは、今までどおり資源ごみになります
- ③スプレー缶、カセットボンベ、ライターは、ガス抜きしてから透明な袋に入れて、燃やせないごみの日に出してください
- ④木の枝は、長さ100cm、束の直径30cm以下に縛り、燃やせるごみ処理券（80円）を張って出します
- ⑤ごみ袋に入らない130cm以下のごみは、燃やせないごみになります  
詳細については、広報メロディー2月号の別冊「ごみ分別辞典」をご覧ください。

### ごみステーションの看板シールを配布します

生ごみの分別収集を開始するにあたり、ごみステーションに設置している看板に張るシールを配布します。ごみステーションを町内会で管理している場合は、町内会ごとに配布しますので、設置している看板の枚数を申請してください。戸別に管理している場合は、戸別に申請してください。

看板のシールは、お手数ですがステーションを管理されている方が張ってください。

配布日 3月2日(月)から随時

配布場所 市役所1階⑥窓口

### 新しい指定ごみ袋の販売を開始します

3月上旬より、取扱店において新しい指定ごみ袋を販売します。

生ごみ袋を新設し、燃やせるごみと燃やせないごみ袋の色を変更します。新しいごみ袋は4月1日からの使用となりますので、3月中は現在のごみ袋をご使用ください。なお、家庭に在庫がある場合は、来年3月末までそのまま使用できます。

新しいごみ袋の種類と価格は次のとおりです。

料金は現在のごみ袋と同じです。

生ごみ袋(黄色)10枚入	
3リットル	60円
6リットル	120円
12リットル	240円
燃やせるごみ(青色)・燃やせないごみ(緑色)10枚入	
5リットル	100円
10リットル	200円
20リットル	400円
30リットル	600円
40リットル	800円

### ごみステーション用ネットの配布について

ごみステーションがカラスに荒らされるのを防止するため、ステーションかごの内部に張り付けするネットを配布します。このネットはポリエチレン製で、幅1m、網目が4mmとなっており、カラスがかごの外側から突っついてごみ袋を破るのを防止できます。配布を希望される方は、事前に必要な長さを確認し、電話にて申し込みの上、お越しくください。

配布日 3月2日(月)から随時

配布場所 市役所1階⑥窓口

### 店舗などから排出される事業系ごみの出し方が一部変更になります

生ごみについて

- 生ごみの種類 ▶ 弁当や総菜の売れ残り（容器は洗って資源ごみ、きれいにならない場合は燃やせるごみ）  
▶ 飲食店・食堂などにおける調理くず、食べ残し  
▶ 従業員の飲食物の食べ残し
- 事業系生ごみ専用袋に入れて出してください
- 事業系生ごみ専用袋（茶色・10枚入り）は次の種類で、3月上旬から販売します  
▶ 10リットル 250円 ▶ 20リットル 500円  
▶ 40リットル 1,000円  
家庭系生ごみ専用袋（黄色）は使用できません。  
食料品製造業において原料として使用したものは産業廃棄物となります。  
生ごみが入った弁当容器などのプラスチック容器は、

市の収集に出せません。産業廃棄物として処理してください。

燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみについて

- 燃やせるごみ袋・燃やせないごみ袋（赤色）に変更はありません
- 資源ごみの分別・排出方法に変更はありません
- 産業廃棄物に該当するものは、これまでどおり市の収集には出せません
- 分別・収集日について
- 分別は家庭系ごみに準じてください。ただし、プラスチックや金属製の製品は産業廃棄物になります
- 収集日は生ごみ週2回（農村地区は週1回）、燃やせるごみ週1回となります
- 収集場所に変更はありません

## 粗大ごみの収集を3月から再開します

収集日は毎月1日・15日(3・8・11月は月1回、土・日曜日、祝日の場合は次の平日)で、3月は16日(月)のみとなります。事前申し込みが必要ですので収集日の前日(平日)までに申し込みください。

3月16日(月)の収集の受付期間は3月2日(月)～13日(金)です。粗大ごみ処理券(300円)を取扱店舗で購入し、ごみ1点につき1枚を張って出してください。



## カラスに餌をやらなさいでください!

カラスへの餌やりは、カラスの数を増やし「周りの家をフンで汚す」「ごみステーションを荒らす」など、生活環境を悪化させますので、絶対に餌をやらなさいでください。また、外飼いの犬などの餌は必ず片付けましょう。

## 犬・猫の排せつ物についてマナーを守りましょう

雪解けとともに歩道などにされた尿が目立ち、放置されたフンが散乱するなど、歩行者の迷惑となっています。また、他人の家の前で排せつをしたまま片付けられないなどの行為も見受けられます。飼い主としての責任とマナーを守り、必ず処理しましょう(条例で定めています)



エキノコックスの人への感染は、キツネや犬の糞便中に出た虫卵が口から入ることで起きます。

## 灯油の流出にご注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事故が多発しています。主な原因は、家庭の灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開き漏れるものです。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合もあります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐにご連絡ください。

## 「美唄市の環境概要」を作成しました

平成25年4月～平成26年3月の市内のごみ処理の状況や取り組みなどに関する概要をまとめました。市役所1階◎窓口で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。



## 地域安全ニュース 問合せ 美唄警察署 ☎ 6-3-01-10

### 新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

～さしのべる てのぬくもりを どの子にも～

- ▶ 万引きは犯罪です。絶対にやめましょう
- ▶ 一度薬物に手を染めると、心身ともに甚大な影響をもたらし、簡単に元の状態には戻れません。薬物に誘われても、きっぱりと断る勇気を持ちましょう
- ▶ 非行防止は家庭から。親子の会話や家族だんらん、心掛け、子どもが家に居て安らぐことができる環境をつくりましょう。また、服装が派手になり帰宅時間が不規則になったなどの兆候は要注意です
- ▶ インターネットにはさまざまなサイトがあり、犯罪に巻き込まれる危険が潜んでいます。知ら



ないサイトには安易に接続してはいけません

- ▶ 子どもの携帯電話には、有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングの設定を利用しましょう

### 融雪期の事故防止

～雪下ろし 始める前に 自分と周囲の安全確保～

- ▶ 屋根の雪は早めに下しましょう
- ▶ 雪下ろしの際は転落防止用ロープなどを必ず装着し、2人以上で作業するようにしましょう
- ▶ 危険な軒下を歩かないようにしましょう
- ▶ 除雪機による除雪は、周囲の状況など十分な安全確認をしながら行いましょう



▲「電話番号が変わった」「ATMで医療費を還付する」「名義を貸して」「必ずもうかる」と言われたら詐欺です

# 大切な命を失わないために 3月は「自殺対策強化月間」です

相談・問合せ 保健センター ☎ 62-1173へ  
 ~メンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」 <http://kokoro.mhlw.go.jp/>もご覧ください~

警察庁の統計(速報値)によると、平成26年の日本における自殺者数は2万5,374人で、北海道では1,151人の方が自殺で亡くなっています。

自殺はさまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死です。職場や家庭、地域社会の中での一人ひとりの気づきと思いやりの心が、かけがえのない命を守ることにつながります。自分自身や家族、身近な人のこころの不調や自殺のサインに気づいたら、専門機関に相談したり、医療機関を受診することが大切です。

## 相談窓口

一人で悩まず、  
早めの相談を



相談先		電話番号	受付時間など
北海道立 精神保健 福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・ 社会的ひきこもり)	011-864-7000	相談予約 月~金曜日 8時45分~17時30分
	こころの 電話相談	0570-064556	月~金曜日 9時~21時 土・日曜日、祝日 10時~16時 (12月29日~1月3日を除く)
北海道いのちの電話		011-231-4343	通年24時間対応
よりそいホットライン		0120-279-338 (通話料無料)	通年24時間対応
岩見沢保健所		20-0121	土・日曜日、祝日を除く 9時~17時
社会福祉協議会		62-0770	

## 市の相談窓口

保健センター	62-1173	土・日曜日、祝日を除く 8時45分~17時15分
高齢福祉課高齢・包括支援グループ	68-8297	
市民相談電話(企画課広報情報グループ)	63-2525または63-0113	

## 社会福祉協議会からのお知らせ

月刊 ぽぽら

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 62-0770

### まちづくり講習会に参加しませんか?

社協では、今年度から「びばいの住民みんなですめるささえあい実践プラン(第3期地域福祉実践計画)」に基づき「まちづくり講習会」を開催しています。この講習会は、計画策定時に行ったアンケートで「町内会役員のなり手がいない」「ボランティア団体等の新規会員がいない」など、活動を行う「人の育成が課題として挙げられたことから「福祉に限らず選ぶ楽しさ」を持つて誰でも参加できる講習会としてつながりづくりやさまざまな活動参加へのきっかけづくりを目的に実施しています。

### 参加して下さった方から

栄幼稚園開園60周年記念発表会パフォーマンスとして、講習会で学んだ「バルーンアート」をしました。当日は音楽に合わせて、お花やお花かごなどを作ってお客様や子どもたちにプレゼント。大きなクリスマスツリーもできて、大盛況でした。(栄幼稚園PTAから)



私は「デジカメ教室」「バルーンアート」「チェス」に参加しました。所要時間も90分で参加しやすく、また、講師

- ▶まちづくり講習会
  - とき 3月15日(日) 10時~正午
  - 対象 市内在住の方
  - 内容 タブレットパソコンにさわってみよう
  - 締切 3月11日(※)
- ▶介護に役立つ研修会を行います  
(認知症高齢者等家族介護教室)
  - とき 3月28日(土) 13時30分~15時30分
  - 演題 口腔ケアで認知症予防
  - 講師 佐々木健氏(北海道保健福祉部地域健康課医療参事)
  - ところ 総合福祉センター

も参加者も年齢はさまざままで、いろいろな方たちと出会えました。撮影した写真を仲間たちと駅前の喫茶店に展示したこと、若いママたちと作った犬や置物のバルーンアート、そして今も覚えられずにいるチェス...それぞれが想い一杯です。(Y・Aさん)

今月も、さそいあって「ご参加ください」チェス仲間募集中!  
 総合福祉センターでチェスを行います。  
 とき 毎月第2水曜日 13時30分~15時  
 変更する場合がありますので事前にお問い合わせください。



## 新たな市立病院を目指したこの一年を振り返って～小児科医の視点から

医学部卒業3年目の昭和53年以来、途中5年間の大学病院研修を挟んで通算32年間、小児科医として市立病院にお世話になっています。

赴任したころは、小児科外来は子どもさんたちで溢れ、戦争のような毎日でした。いまは小児科に来られる患者さんの数もずっと少なくなりました。

少子高齢化もありますが、この30余年で、予防接種など小児保健がすすみ、子どもさんの病気の様相も変わってきました。予防接種や、乳児健診、学校保健など、子どもたちの健やかな成長を守っていくことも小児医療の大きな部分になっていると思います。

地域医療を確保するための新たな病院づくりにおいて、市立病院の役割として病気を治療することはもちろんですが、疾病を予防し、健康的な生活のあり方を広め、市民がより健康で長生きできる環境を作ることが大切であるとの思いを新たにしています。

いま、市立病院はそのような病院を目指して改革を進めています。小児科医としての視点が少しは役に立ったかなと自負しています。

そして、この市立病院が地域のコミュニティの中心として役立ち、また、美唄が「美しき唄のまち」の名にふさわしい素敵なまちであり続けるよう、今後も地域医療の一端を担うことを目指して、職員一同努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(永田 康 院長 小児科医)



## 「おいしいよ」のひとつが励みです～給食より

私たちは、入院患者さまの食事である給食を作っています。

どこで、誰が作っているのかはあまり知られていませんが、給食はこの厨房で作っています。

雨の日、風の日、吹雪の日もありますが、365日、誰ひとり5時半からの朝食作りに欠勤した者はありません。

日々、患者さまのお口に合えばうれしいな～とスタッフ一同(調理員10名・事務1名・管理栄養士1名)思っています。

1か月に1度、3階・5階の病棟をまわり、患者さま一人ひとりから直接声を聞かせていただいています。「おいしいよ」と言われたことをスタッフに伝えると満面の笑みになり、もっとおいしく作ろうと闘志を燃やします。「ここのご飯おいしいね!」と喜んでくださることを励みに頑張っています。

管理栄養士の仕事であります栄養相談は、本題より雑談が多くご迷惑をおかけしているかもしれません。主治医に勧められましたら「どんなおばさんにどんなことを言われるか...」など怖がらずに、どうぞお気軽に栄養相談を受けてみてください。(中山 智恵子 管理栄養士)



給食スタッフ

## ご意見をお聞かせください～ご意見箱を設置します



1階ロビーに、新たな形でご意見箱を設置いたします。病院に対するご意見・ご要望・ご提案がございましたら、設置してある用紙にご記入のうえ、ご意見箱へご投函ください。いただいたご意見等には回答をつけて、1階ロビーに新設する『ふれあいコーナー』にて掲示させていただきます。今後も、市民のみなさんに信頼され、心の支えとなる病院をめざしてまいります。

## 療養病棟に新しいタペストリーがお目見えしました

療養病棟の食堂には、これまでも当院で実習を受けた聖華高校の学生さんたちによる作品が飾られていますが、今回新しいタペストリーがお目見えしました。お正月の縁起物や節分の鬼などが色画用紙で描かれた楽しい作品になっています。

作成した療養病棟の荒町師長は「これを見た患者さまが、少しでも元気になってくれたらうれしい」と目を輝かせていました。患者さまやそのご家族からも「かわいい」「元気がでる」と評判です。

タペストリー：本来は、染織された横糸で模様を出すつづれ織の壁掛けのようですが、現在では、壁に掛ける装飾用の織物や壁掛けを指します。



作成した荒町師長

まちのできごと

ハロ-  
**Hello**

ホット・  
**Hot**

**BIBAI** ビバイ



## 2月7日・8日 第62回美唄雪んこまつり

「第62回美唄雪んこまつり」が中央公園周辺で行われ、今年も美唄駐屯地の皆さんが製作した人気アニメ「忍たま乱太郎」の滑り台付き大雪像が開放されました。今回は、北海道日本ハムファイターズ・ベースボールアカデミーの牧谷宇佐美コーチがゲストで登場し、ラジオ体操やミニ四駆大会などに参加したほか、豪華賞品が当たるジャンケン大会などで、集まった市民と一緒にまつりを大いに盛り上げてくれました。また会場では、アニメ「妖怪ウォッチ」の「ジバニャン」や「アナと雪の女王」の「オラフ」などの市民雪像が設置され、子どもたちの人気を集めていたほか、毎年恒例のころころキャンドル点灯式、地産戦隊ビバレンジャーショーなども行われ、多くの親子連れなどでにぎわいました。



## 1月25日 富良野GROUP公演「ノクターン」(宝くじ助成公演)

市民会館で、震災から数年後の原発事故で避難区域となった家を舞台に、実際に被災地へ何度も赴いた主宰倉本聡氏が、大切な人をなくした人々の心の痛みを独特の世界観で表現した劇が上演されました。観客たちは震災についてあらためて考えながら真剣な表情で見入っていました。



## 2月8日 美唄アルペンスキー大会

国設スキー場で、2015美唄アルペンスキー大会が開催されました。札幌、恵庭、滝川など市内外から、就学前の子どもから60歳以上の大人まで62人が参加。大回転で2本の合計を足したタイムを競い、渡辺梨香さん(美唄中1年)と千葉俊幸さん(恵庭市)が見事ラップ賞に輝きました。



## 2月7日~22日 市内小学校絵画・書道展

アルテピアッツァ美唄に、東・南美唄小学校と美唄養護学校の児童が描いた書道や水彩画・クレヨン画など116点が展示され、消防車や神社、ひまわりなど、子どもたちの力強く、個性あふれる作品が、訪れた人の目を楽しませていました。



## 2月14日 テニボン・カローリング市民交流会

総合体育館で、テニボン・カローリング市民交流試合が行われ、約50人が参加しました。カローリング参加者は、ポイントゾーンに向かって真剣な表情でストーンを押し出していました。テニボン参加者は「年齢別の試合ではないのでつらい」と言いながらも軽快にラケットを振り、年齢差を感じさせない熱戦を繰り広げていました。



## 1月21日 北海道スノーフード研究会設立記念フォーラム

北海道ブランドの食材に雪というさらなる付加価値を加えた商品開発などについて研究を行う「北海道スノーフード研究会」の設立記念フォーラムが、ホテルスエヒロで開催されました。この研究会は、北海道に住む人にとっては厄介者とされる雪を利用して、食品の保存や加工をした「雪中食品」の研究開発やブランド化などを目的としており、同研究会会長の馬淵悟氏は「首都圏や海外に売り込む商品を開発して、オール北海道をアピールできるよう自分たちの活動の場を広げたい」と意気込みを語っていました。



## 1月24日 東小学校区世代間交流事業「めだかの学校」

東小学校体育館で、さまざまな世代との交流を通し、地域とのつながりを深めてもらうための事業「めだかの学校」が開催されました。会場には、福笑いや竹馬、コマなどの体験コーナーが並び、会場に訪れた子どもたちが、地域のおじいちゃん・おばあちゃんからなつかしい



昔遊びを教えてもらっていました。このほか空知理科研究会による理科実験、美唄尚栄高校によるロボット操作体験、おもちつきなども行われ、子どもから大人まで集まった約180人が、交流を深めました。

## 1月25日 バスケットボールクリニック

美唄商工会議所青年部主催による「バスケットボールクリニック」が総合体育館で開催されました。地元美唄のほか岩見沢や三笠などから小・中学生約100人が参加し、酪農学園大学バスケットボール部の部員10人と酒井威コ・チ、酒井勉監督が、パス練習や体のバランスを上げる多彩なメニュー指導を行いました。また、子どもたちと大学生による交流試合も行われ、参加者たちは充実した一時を過ごし、コーチからは「さまざまな人たちのおかげでコートに立てることの感謝を忘れずに」と感謝の心を持ち続けることの大切さについてのお話もありました。



## 2月9日 J Aびばい女性部「生活作品展」



J Aびばい大会議室で、同女性部の皆さんによる生活リサイクル品の展示とアイデア料理の試食などが行われ、部員ら約80人が参加しました。会場では、毛糸で編んだ帽子や靴下、スパッツを利用して作ったストールなど、個性あふれる作品が展示されたほか、大根の葉のちらし寿司やチーズ風味のキャベツ炒め、米粉ホワイトソースのグラタンなど、レシピ付き創作料理が並び、試食が行われました。試食した皆さんからは「あっさりしてて体にやさしい」「野菜が豊富で栄養もたっぷり」などの声があがり、部員の皆さん自慢のアイデア料理に舌鼓を打ちながら、感想を述べ合っていました。

## ビバの湯ゆ～りん館

問合せ ビバの湯ゆ～りん館 ☎ 64-3800

### 市民還元 割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと  
500円で入浴できます

小学生までのお子さんの入浴料無料  
(～5月31日(日)まで)

ビバの湯ゆ～りん館	ビバの湯ゆ～りん館	ビバの湯ゆ～りん館
目帰り入浴 ★割引後価格★	目帰り入浴 ★割引後価格★	目帰り入浴 ★割引後価格★
500円券	500円券	500円券
有効期限/27.3.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。	有効期限/27.3.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。	有効期限/27.3.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。

# お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



## 芸術

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

- ①市内小学校絵画・書道展  
とき 3月11日(水)まで  
9時～17時  
ところ ギャラリー  
内容 中央・峰延・茶志内  
小学校児童の作品を展示
- ②こころを彫る授業  
とき 3月7日(土)・8日(日)  
10時～16時  
ところ ストゥディオアルテ  
対象 小学4年生以上  
定員 35人  
参加料 白大理石…一般  
1万5,000円、大学生・  
高校生1万円、中学生以下

- 9,000円 軟石…一般1万円、大学生・高校生6,000円、中学生以下5,000円  
締切 3月5日(木)
- ③小学生のための「こころを彫る授業」  
とき a) 3月27日(金) b) 3月28日(土) c) 3月29日(日)  
9時45分～15時30分  
ところ ストゥディオアルテ  
対象 新小学1年生～6年生  
定員 各15人  
参加料 白大理石…3,500円 軟石…3,000円  
0円(いずれも昼食代込)  
保護者の昼食を700円でご用意します。希望される方は予約時にお申し込みください。持参するもの 軍手、マスク、作品持ち帰りの丈夫な袋  
そのほか 外を散策しますので、暖かい服装(汚れてもよい服装)、長ぐつでお越しください  
締切 希望日の1週間前

- ④彩プロジェクト  
とき 3月25日(水)～30日(月)  
最終日は14時まで。  
ところ ギャラリー  
内容 どこにでもあるスニーカーにさまざまな素材を利用して彩を与えた、世界に  
一足だけの靴の展示、彩の世界観を表現した写真展  
右記期間中、次のとおりワークショップを同時開催します  
a)ライターケースづくり  
対象 小学生以上  
参加料 2,500円  
b)子供靴のリメイク  
対象サイズ 13cm～18cm  
参加料 3,000円  
c)ガールランドづくり  
対象 3歳以上  
参加料 1,500円  
d)ヘアアレンジ&プロカメラマンによる写真撮影  
参加料 2,500円  
①は3月25日(水)のみの開催です。ワークショップの詳細についてはお問い合わせください。  
申込・問合せ ①生涯学習課  
生涯学習G ☎62-3132  
②③アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137 ④彩プロジェクト int@pio-dori.tokyoへ



## 子育て

- 健康推進課からのお知らせ  
①もぐもぐ離乳食教室  
とき 3月24日(火) 13時30分～15時30分

用して彩を与えた、世界に一足だけの靴の展示、彩の世界観を表現した写真展  
右記期間中、次のとおりワークショップを同時開催します  
a)ライターケースづくり  
対象 小学生以上  
参加料 2,500円  
b)子供靴のリメイク  
対象サイズ 13cm～18cm  
参加料 3,000円  
c)ガールランドづくり  
対象 3歳以上  
参加料 1,500円  
d)ヘアアレンジ&プロカメラマンによる写真撮影  
参加料 2,500円  
①は3月25日(水)のみの開催です。ワークショップの詳細についてはお問い合わせください。  
申込・問合せ ①生涯学習課  
生涯学習G ☎62-3132  
②③アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137 ④彩プロジェクト int@pio-dori.tokyoへ

保健センター  
内容 大人の食事と同時に作れる離乳食の実習と試食  
材料費 100円  
持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんの食事前エプロン  
申込 3月17日(火)までに保健センターへ  
②3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です  
4月からの入園・入学に備えて必要な定期予防接種(無料)を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。  
a) ワクチン・対象 麻しん・風しん(MR)I期(1歳)2歳未満まで、II期(平成27年度小学校就学予定者)(3月未まで) 不活化ポリオ(7歳6カ月未満まで) 水痘(1歳～3歳未満まで) 3歳～5歳未満までは3月未まで。  
接種日 毎週水曜日 13時30分～14時30分  
b) ワクチン・対象 ヒブ、小児用肺炎球菌(生後2カ月～5歳未満) 4種混合(生後3カ月～7歳6カ月未満まで)  
3種混合を終了されていない方は、4種混合の接種となります。



## スポーツ

- 水中ウォーキング  
とき 3月13日(金) 13時30分～14時30分  
ところ 温水プール  
料金 510円(入館料)  
持参するもの 水着、水泳帽、タオル など  
そのほか 終了後に皆勤賞表彰式を行います  
問合せ 保健センター ☎62-1173
- 水中運動教室  
水中体操やウォーキングなどを行います。  
とき 3月22日(日) 14時～15時  
ところ 温水プール  
料金 510円(入館料)  
受講料無料。  
持参するもの 水着、水泳帽



## 3月の認定こども園・保育所

開故事業 事前申込が必要です

	認定こども園 ひまわり 一緒に遊ぼう会	西保育所 どんぐり っこクラブ	東保育所 おひさま クラブ	中央保育所 わくわく ひろば
とき	19日(木) 10時～ 11時15分	10日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分 ～ 11時15分	3日(火) 10時～ 11時
内容	触れ合い 遊び	ゲーム遊び	年齢別クラ スのあそび に参加しま しょう	おひなま つり
対象・定員	大人も子ども どなたでも。みんな で地域の輪和を つくりましょう (15人程度)	子育て中の方 だけでなく、地域の方 も気軽にお 越しください	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込・ 問合せ	☎62～ 1042	☎64～ 2617	☎62～ 4459	☎63～ 4648



## 3月の子育ての広場

行事名	とき
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
おひなさま作り	2日(月) 9:30～16:30
クッキング押し寿司(参加料親子1組300円、持参するもの:炊いたご飯350g、エプロン、お手ふぎ、飲み物)	4日(水) 10:00～11:30
幼児向けおはなしの会	12日(木) 10:30～11:00
休日開館日	15日(日) 9:30～16:30
おおきくなったかな(身長・体重測定)	16日(月) 9:30～16:30
おたのしみ会(持参するもの:分けられる食べ物1種類、飲み物)	18日(水) 10:00～11:30
お誕生会(24日(火)までに申し込みください)	26日(木) 11:30～15:00

印がついているものは、事前申込が必要です。



ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」  
対 象▶就学前の幼児と保護者  
育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62～2131または  
✉kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jpへ

芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

そのほか

自衛消防業務新規講習  
とき 4月23日(木)・24日(金)  
ところ 札幌市民防災センター  
受講料 3万8,000円  
(免除科目がある場合は2,000円引)

美唄そば倶楽部主催  
そば打ち体験教室  
とき 3月21日(祝) 9時～13時  
毎月第3土曜日に実施。  
ところ 総合福祉センター  
参加料 800円  
申込・問合せ 社会福祉協議会・坪井☎62～0770へ

健康づくり入門講座  
とき 3月4日(水) 10時～11時30分  
ところ 保健センター  
内容 今もこれからも若々しさを保つために  
定員 30人  
申込・問合せ 保健センター  
☎62～1173へ

講習・講座  
問合せ 温水プール☎64～4522

①第61回三師会講演会  
とき 3月26日(木) 14時～15時  
ところ 市民ふれあいサロン  
演題 ①介護保険の申請・介護予防について ②健診について  
講師 ①市介護保険担当職員 ②市国民健康保険担当職員

②市民健康フォーラム  
とき 4月18日(土) 14時～15時  
ところ ホテルスエヒロ  
演題 脳卒中、心臓病にならないために—今日からはじめよう生活習慣病予防—  
講師 佐藤伸之氏(旭川医科大学内科学講座循環・呼吸・神経病態内科学分野准教授)  
問合せ 美唄市医師会☎62～3451

美唄市医師会からのお知らせ  
①第61回三師会講演会  
とき 3月26日(木) 14時～15時  
ところ 市民ふれあいサロン  
演題 ①介護保険の申請・介護予防について ②健診について  
講師 ①市介護保険担当職員 ②市国民健康保険担当職員

申込 消防本部に備え付けの願書により、3月13日(金)までに(公財)札幌市防災協会へ  
問合せ 消防本部指導☎66～2225

詳細は、消防本部・署ホームページをご覧ください。  
問合せ 消防本部指導☎66～2225

サビや変形などで老朽化し腐食の進んだ消火器は、いざという場合に使用できず、破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。消火器の処分方法  
一般ごみとして捨てない  
不用になった消火器は屋外などに放置せず、購入した業者などに相談・依頼して適切に廃棄処分する(消防署では消火器の回収や処分を行っています)

老朽化した消火器にご注意  
市役所から  
美唄おやこ劇場例会  
「じぶとさんがはいつてるの?」(NKMミュージック)  
とき 3月23日(月) 18時  
ところ 市民会館  
問合せ 美唄おやこ劇場☎64～4879(水)金曜日、10時～15時)



# 風間杜夫落語独演会 & トークショー



- ◆とき 3月14日(土)  
開場16時30分 開演17時
- ◆ところ 市民会館
- ◆料金 前売り2,000円 当日2,500円
- ◆チケット取り扱い 市民会館、メガネサロン  
ルック(コアビバイ内)
- ◆問合せ 市民会館 ☎63-2185

## 水道水質検査計画と検査結果の公表

平成27年度の美唄市水道水質検査計画」を3月27日(金)より公表します。また、4月からの水質検査結果も随時公表します。

公表方法 市役所1階⑤窓口での閲覧  
問合せ 水道課工務・浄水場  
☎62-7427

市民バス「アルテピアッツァ」  
「南美唄線」廃止のお知らせ  
市民バス「アルテピアッツァ」  
「南美唄線」は、利用者が極めて少ないため、3月31日

をもって廃止することとしました。今後は、美唄自動車学校運行の路線バスまたは市民バス東線をご利用ください。ご利用いただいていた皆さんにはご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ 生活環境課生活交通  
☎62-3142

## 農政課からのお知らせ



①ご家庭でにわとりやヤギなどを飼われている方へ  
次の対象動物を1頭(1羽)でも飼っている場合、年に1度知事への報告が必要です。

対象動物 牛、水牛、鹿

馬(ポニーを含む)、めん羊、山羊、豚(ミニブタを含む)、いのしし

にわとり、あひる(あいがもを含む)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

報告内容 2月1日現在の所有者の住所・氏名や、家畜の種類と頭羽数などを、「定期報告書」に記入し、市役

所2階農政課へ提出して下さい。

提出期限 3月31日(火)

②3月10日は「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することを目的に1987年に農林水産省が設定しました。

3月10日には、女性の知恵・技術・経験という「3つの力」をトータル(10)に発揮してほしい」という願いが込められています。

市においても男女共同参画計画(2次)の中で農業における女性参画の推進を掲げており、女性農業者の方の能力が適正に評価され、男性と同等なパートナーとして経営に参画されることを推進していきます。

問合せ 農政課農政 ☎63-0114

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

①定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧

3月1日現在において登録資格のある方を登録した選挙

人名簿と在外選挙人名簿を縦覧します。

とき 3月3日(火)～7日(土)  
8時30分～17時

ところ 市役所4階選挙管理委員会事務局

②任期満了に伴う美唄市長および美唄市議会議員選挙の選挙期日について

平成27年に任期満了となる美唄市長および美唄市議会議員選挙については、選挙期日の特例規定を適用し、同時に実施します。

投票日 6月14日(日)

告示日 6月7日(日)

期日前投票 6月8日(月)～13日(土)

立候補予定者への説明会は4月下旬に開催予定です。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎63-0143

## 健康推進課からのお知らせ

①がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日(火)です

対象者には、昨年7月に検診手帳と子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。この機会にぜひ受診してください。

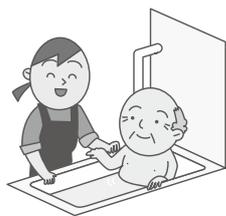
なお、子宮頸がん・乳がん

検診は各医療機関へ、大腸がん検診は保健センターへそれぞれ予約が必要です。

②(検)診結果相談会(要予約)  
保健師・管理栄養士が、がん検診や特定健康診査・健康診査などの結果説明を行うほか、食事・運動などについての相談に応じます。

とき 3月17日(火) 9時  
30分～11時30分 3月25日(水) 13時30分～15時30分  
ところ 保健センター  
持参するもの 検(健)診結果  
申込・問合せ 保健センター  
☎62～1173へ

総合福祉センターの浴室(入浴)利用時間の変更について



利用者からの要望などにより、4月1日から一般高齢者の浴室(入浴)利用時間を次のとおり変更します。

12時15分～14時15分  
問合せ 地域福祉課地域福祉  
☎62～3148

恵風園・恵祥園嘱託介護職員募集  
募集人員 若干名

応募資格 介護福祉士の有資格者または平成27年4月1日までに同資格取得見込みの方 介護職員初任者研修(旧ヘルパー1・2級)修了者  
面接試験日 3月中旬予定  
(別途通知します)

採用年月日 平成27年4月1日  
応募方法 3月9日(月)までに恵風園・恵祥園管理課へ履歴書を持参または郵送(必着)してください  
応募・問合せ 恵風園・恵祥園(〒079-0173美唄市峰延町公園) ☎63～4200へ



### そのほか

岩見沢年金事務所からのお知らせ

①社会保険事務相談(年金相談)  
岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。

とき 3月6日(金) 10時～15時  
ところ 商工会議所  
完全予約制ですので3月4日(水)までに申し込みください。

②国民年金保険料改定について  
4月から国民年金保険料が改定され、月額1万5,590円(年額18万7,080円)となります。

申込・問合せ ①岩見沢年金事務所 ☎38～8000 ②同 ☎22～5804へ

ピパオイ陶芸クラブ会員募集  
とき 毎週月・火・木・金曜日 10時～14時 16時45分～20時45分  
ところ ピパオいの里プラザ  
申込・問合せ ピパオイ陶芸クラブ・天野 ☎62～5262へ

エルピーガス容器(ボンベ)の盗難が相次いでいます



一昨年から空知管内で一般住宅や共同住宅に設置されているエルピーガス容器(ボンベ)の盗難が増え、これまで17件の盗難被害が出ています。

販売店等の交換作業では

ない不審者などの素人が、盗み目的でエルピーガス容器(ボンベ)をむやみに取り外すと、ガスが漏れ、発火につながる恐れがあるため非常に危険です。エルピーガス容器(ボンベ)の盗難や紛失、不審などを発見した場合は、すぐに110番通報してください。

エルピーガス容器(ボンベ)の交換作業をする者は、必ず身分証明書(社員証)を携帯しています。

問合せ (一社)北海道LPガス協会空知支部 ☎22～4496

無償であげます・ください

あげます 乗馬フィットネス機器 農業用無人ヘリコプター

受付 毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時～17時  
応募多数の場合、抽選になります。

ください 美唄中学校の男子用制服(MまたはSサイズ) 電子レンジ 犬用サークルケージ 収納ボックス  
問合せ 生活環境課生活交通 ☎62～3142



## 高齢者 リアル野球盤 inびばい 参加者募集



申込・問合せ

3月2日(月)から  
美唄市老人クラブ連合会 ☎ 63-0050  
(月～金曜日、10時～正午)へ

リアル野球盤とは、実際に投げたり走ったりすることのない野球ゲームのことで、楽しみながら身体を動かすことができますので、冬期間の運動不足を解消してみませんか。

と き 3月23日(月) 10時～正午(9時45分までに集合してください)

ところ 総合体育館サブアリーナ

募集人数 老人クラブに加入していない165歳以上の方10人(先着順)

持参するもの 動きやすい服装、運動靴 など

## ウォームアップキャンプ IN美唄 参加者募集

申込 3月20日(金)までに北海道日本ハムファイターズ  
問合せ お客様センター ☎ 011-857-3939へ

北海道日本ハムファイターズでは、全国の野球少年を対象に2泊3日の短期集中型強化合宿を開催します。他チームの選手たちと寝食を共にすることで精神的な成長が見込めるほか、冬の練習の成果確認を行いながら、さらなる技術のレベルアップを目指します。

と き 4月2日(木)～4日(土)

ところ 総合体育館、市営野球場(積雪状況による) 温水プール

対 象 新小学5・6年生

講 師 ファイターズベースボールアカデミーコーチ

定 員 40人(先着順)

宿泊施設 ビバの湯ゆ～りん館



参加料や申込方法など、詳しくは球団ホームページ  
<http://www.fighters.co.jp>をご覧ください。

## 講 習

### コンピュータ・カレッジ

申込・問合せ

3月9日(月)までに ☎ 68-8668へ

無料セミナー「Wordで絵を描いてみよう」

と き 3月10日(火) 18時～19時

ところ コンピュータ・カレッジ

地域人材開発センター 申込・問合せ ☎ 63-4218へ

### 【職業講習・特別教育・特例講習】

講習名	と き	定員・受講料
①動力プレス取扱等特別教育	3月23日(月)・24日(火) 2日間 9時～17時	14人 1万8,000円
②地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	3月25日(水)～27日(金) 3日間 9時～18時30分	10人 2万3,000円
③小型移動式クレーン運転技能講習	3月27日(金)～29日(日) 3日間 8時～17時30分	残り若干名 16Hコース：4万4,000円 20Hコース：5万円
④車輻系建設機械(解体用)運転第1種技能特例講習	3月29日(日) 8時30分～正午	14人 7,000円
⑤車輻系建設機械(解体用)運転第3種技能特例講習	3月29日(日) 13時～17時	14人 9,000円

受講料には消費税・テキスト代を含みます。

締切日は各講習実施の1週間前までで、各講座定員になり次第締め切ります。

職業講習を受講される方で、市内企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)市内の求職者、市内の高校に在籍し就職を希望する3年生は、市から助成を受けることができます。

①②の講習はキャタピラー教習所(株)北海道教習センター、③～⑤の講習は(株)日立建機教習センタ北海道教習所への委託により実施します。



# これが青春だーっ!!

## 美唄グリーン・ツーリズム研究会

私たちは、個々で直売や体験農園を行ってきた農業者が集まり、ネットワークを広げながら、美唄の自然・文化・人々との交流等を楽しむ滞在型余暇活動に関する調査・研究などを行うことを目的として平成12年から活動しており、今年で丸15年を迎えました。

近年は、空知管内の関係団体が所属し、主に関西地方の修学旅行生を受け入れ、農家体験を行う「そらちDEい〜ね」に加盟し、農業振興と観光振興の両面から地元の魅力発信を実践しています。ほとんどの農家が「家族」で農業をしていることから、単に農作業をする「農業体験」ではなく、家族との交流も重



視する「農家体験」と位置付けています。今後も美唄市や空知を訪れる多くの人に、この地域で農業に携わる意義を伝えるとともに『学び』『癒し』『感動』を与える団体として活動していきます。(会長・川島 浩)

事務局(市役所商工観光課) ☎63-0112

## 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131  
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	受付期間(締切)
陸・海・空 自衛隊 一般幹部 候補生	大卒程度 ①22歳以上26歳未満の方 ②20歳以上22歳未満で、大卒または見込みの方 ③28歳未満で、修士課程修了者または見込みの方	3月1日(日) ↓ 5月1日(金)まで
	院卒者 20歳以上28歳未満で、修士課程修了者または見込みの方	
予備 自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方	①3月24日(火)まで ②7月1日(水)~ 9月18日(金)
	技能 18歳以上の国家免許有資格者(資格に依りて53歳~55歳未満の方)	
自衛官候補生 (陸・海・空) (任期制)	18歳以上27歳未満の男子	通年

①で採用予定数を採用した場合、②は実施しない場合があります。

市税などの納め忘れにご注意ください!

## 年度末市税滞納整理 強調月間

問合せ 税務課納税G ☎62-3141

市では、市税滞納者のいないまちづくりを目標に、3月を「年度末市税滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などに滞納のある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。

次のとおり夜間納税窓口を開設し、市税の納付と納税相談を受け付けますので、仕事などで日中の納税や来庁が難しい方はぜひこの機会をご利用ください。

市税の滞納(平成18年度課税分から対象)によっては、条例で定めた30項目の行政サービスの利用を制限することがあります。

夜間納税 \* と き 3月23日(月)~27日(金)  
17時15分~20時  
窓口 \* と ころ 市役所1階③窓口

平成26年度版「市税の概要」を市役所1階③窓口に配置しているほか、市のホームページでご覧いただけます。

## ガンバ・ピバイ



文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方、社会貢献などによる表彰を受けられた方を寄せられた情報をともに掲載していきます。広報情報Gへ情報をお寄せください。

第45回北海道学生バドミントン新人戦大会 12月6日~9日/深川市  
【女子】ダブルス2位:原田麻由(北翔大学、美唄中出身)・田岸  
第61回全空知小学生バドミントン大会 12月6日/滝川市  
【男子】ダブルス1位:新山世陸(飛翔会)・美濃一輝(同)  
第10回ピバイ杯バドミントン大会 12月7日/総合体育館  
【男子】小学生ダブルス1位:新山世陸・美濃一輝 小学生シングルス1位:新山世陸  
平成26年度三上杯ソフトテニス大会 1月11日/総合体育館  
△ミックス1位:村田千津子・大道都美  
第8回光柔会杯少年柔道全道大会 1月25日/北見市  
【男子】中学生78kg以上の部2位:後藤航兵(美唄市少年柔道会スポーツ少年団) 小学5年生45kg以下の部1位:永岡歩(同)



子ども短歌

市民文芸

平成26年NHK全国短歌大会ジュニアの部

＊入選作品

＊ばあちゃんちにつまやぎがうるまがすき草をあげるともくもくたべる 関心那

おじいちゃんいつもやさしい大すぎだっこしてくるあつたかいきもち 南出星那

お母さんつくるハンバーグおとうふとねぎがはいるよハッピーなあじだ 板倉弓月

お父さん野球のしあいのしんぼんだるいまもるすこい声だよ 小林花瑚

じいちゃんとしよせつをしたよ家のまえ二人でだまってしよせつをしたよ 土屋孝太

冬休みスノーモービルに乗ったんだわすれられないあのスピード感 伊藤蒼起

お父さん畑たがやししているよ朝早くから大変なんだ 牧野瑠南

わだいこでれんしゅう中にまちがえてはすかしかったざんねんだった 金子麻菜

施設の開館日および開館時間

- アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 総合体育館 ☎62-6500  
開館時間 9時～21時  
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 温水プール ☎64-4522  
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時  
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 体育センター ☎62-5776  
開館時間 9時～20時45分  
休館日 月・火曜日
- 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜日(祝日は除く) 祝日の翌日
- 郷土史料館 ☎62-1110  
4月30日まで冬期休館します。詳しくは生涯学習課☎62-3132へお問い合わせください。

美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号  
☎0126-62-3131(代表)  
☎0126-62-1088  
市役所専用郵便番号(住所不要)  
〒072-8660 美唄市役所 課  
美唄市ホームページ  
http://www.city.bibai.hokkaido.jp/  
美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook 検索

美唄市の総人口 男 11,326人 女 12,626人 計 23,952人 世帯数 12,292世帯 (1月末現在)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課広報情報グループ☎63-0113までお寄せください  
本紙は市ホームページからもご覧になれます(ホームページ版の広報メロディーの写真やイラストの一部がカラーになりました)

逆流性食道炎は、胃液や胃で消化される途中の食物が食道に逆流して、食道が炎症を起し、胸やけなどの症状が生じる病気です。食生活の変化などによって、最近患者さんが増えているといわれています。

病院受診をせず内視鏡検査を受け、他の疾患を除外し、診断を受けた上で内服処方を検討するのが重要ですが、薬だけでなく生活習慣病としての対応も必要です。

①胃液の逆流を起しやすいため、食生活を減らしましょう。脂肪分の多い食事は悪いです。チヨコレート、ケーキ等の甘いもの、唐辛子などの香辛料、みかんやレモンなどの酸味の強い果物などは、とる量を減らしましょう。

②一度にとる食事の量を減らし、腹八分目を心がけましょう。

③アルコールは、胃酸の分泌を増やすと同時に、胃の入り口の筋肉を緩めることが分かっており、避



明日の健康

逆流性食道炎の生活指導について

美唄市医師会・室谷 光治

- ④肥満を解消させるとかなり違います。
  - ⑤姿勢も影響があり、日中は草むしりのような前かがみの姿勢を避けましょう。寝るときは少し上半身を高くして寝ると、逆流が起りにくくなります。食後3時間くらいは、胃の内容物の逆流が起りやすいといわれています。食後すぐに横になったり、寝る前に食事をとることは避けましょう。
  - ⑥ベルト、コルセット、ガードル着物の帯など、お腹を締め付けるものは逆流を助長します。
  - ⑦タバコは逆流性食道炎を悪くします。
- 以上、逆流性食道炎の生活指導をまとめてみました。検査としてはバリウムでは診断困難な場合も多いため、内視鏡検査をお勧めいたします。
- (執筆者紹介/北海道中央労災病院 せき損センター内科部長)

図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索 ☎63-4802 ☎63-3555 http://db.net-bibai.co.jp/bibai/

☆2Fミニコーナー 3月29日(日)まで

先月に引き続き「高校生はこれを読め」に関する本を展示・貸し出します。

「図書館の神様」

瀬尾まいこ / 著

この出会いは、神様のはからいとしか思えない!

アクシデントで夢をあきらめ、傷ついた心を抱えたまま高校の国語教師となったヒロイン清と、彼女が学校の図書館で出会ったひとりの男子・垣内君。どこからでも海の見える明るい高校で、瑞々しい物語がはじまる。



3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日

おはなしの会・3歳児ブックスタートは、14日(土)・21日(木)・27日(金)の午前10時30分から児童室で行います。絵本は3歳児健診時にも配布しています。ブックスタートに来られなかった方は、引換券を持参の上、図書館へお越しください。

市立図書館 開館時間

- ☐火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時
- ☐水・木曜日(祝日は除く) 10時～19時

雑誌オーナー募集のお知らせ

図書館では、企業や商店、団体などの皆さんに雑誌の年間購入費を負担していただき、雑誌オーナーを募集しています。オーナーになっていただいた場合、最新号のカバー表面にオーナー名を、裏面に広告などを掲載します。詳しくは図書館までお問い合わせください。

