



今月の表紙

♪ 11月29日 ♪

中央小学校で、日本ハム㈱中央研究所の川澄要重さんを迎え、今年の春に小学1年生になる市内保育園児を対象に「親子簡単クッキング」が行われました。園児たちは、ベジタブルパンケーキなど野菜を中心とした朝ごはんづくりに挑戦し、自分たちで作った手料理をおいしそうに試食していました。



市民の皆さん、事業者の皆さん、節電にご協力をお願いします

▶ 3月31日(木)まで 平日 8時～21時

(平成26年12月29日(月)～31日(水)および平成27年1月2日(金)を除く)

美唄市広報

メロディン 1 2015

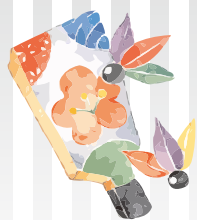
巻頭 あけましておめでとうございます 2015年年頭のごあいさつ

主な内容

- ♪ 確定申告の受付が始まります
- ♪ 出産育児一時金の支給額が変わります
- ♪ 高額療養費の自己負担限度額が変わります
- ♪ 条例・計画などについて意見を募集します

4
8
10
14





あけまして おめでとうございます



美唄市議会議員 内馬場 克康



2015年
年頭のごあいさつ



美唄市長 高橋 幹夫

新年明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、市議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、お健やかに希望に満ちた初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素より市議会に対し深いご理解、温かいご支援、ご協力を賜っておりますことに対しまして、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、本市におきましては、3年連続の大雪に見舞われましたが、豪雨などによる大規模な自然災害は発生しておらず、天候としては穏やかな一年となりました。一方、市民の皆様にとりましては、4月の消費税増税をはじめ、燃料価格の高騰や北海道電力による電気料金の再値上げなど、家計にとっては負担がずっと重くのしかかる、厳しい年となりました。

さて、今年は、本市が平成20年度より推進してきた財政健全化計画の最終年にあたります。財政健全化期間中は、市民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、限られた財源の中で、市政の発展に努めて参りましたが、私たち地方を取り巻く環境は今後もより一層厳しい時代を迎えることが予想されます。

このような中、市民の皆様が安全で安心して暮らせるよう、市民福祉の向上や、時代に即したニーズに対応するため、議会が果たす役割は今後益々重要となっていくものと考えております。

そのため、市議会といたしましても、皆様にわかりやすく、開かれた議会運営を目指し、今後より一層、議会改革の推進に取り組んでいくとともに、市民の皆様の声を市政に反映することができるよう、様々な意見・要望を十分にお聞きしながら、市政の振興発展は勿論のこと、市民の皆様が将来に希望が持てるまちづくりに全力を尽くして参ります。

結びになりますが、皆様には本年も変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、今年一年が健康で明るい良い年となりますことを心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新年を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、我が国の景気回復は、一部に明るい兆しが見られるものの、消費税の引き上げや円安の進行などから、地方における景気回復には、まだ時間がかかるものと考えております。

また、今後の日本の未来を左右する人口減少問題については、これまで本市でも様々な対策を講じてきましたが、最も重要な課題となっており、国においては、経済の回復などによる地方創生のため、まち・ひと・しごと創生法が成立したことから、本市においても、国や道の動きを見極めながら、人口減少に対する効果的な施策や事業を検討してまいりたいと考えております。

一方、昨年を振り返ってみますと、市と(株)北海道日本ハムファイターズがパートナー協定を締結したことや美唄で初めての自転車のイベント「北海道そらちグルメフوند」の開催、市・道外での美唄特産品の販売を通じた産業の振興など、本市を大きくアピールできたほか、市と札幌大学が連携協定を締結することができ、大学と市民との交流に向けた基礎づくりが着実に進んでいるものと考えております。

また、ホワイトデータセンターのモデル事業の認定により、雪氷冷熱エネルギーの活用に向け大きな一歩を踏み出すことができたほか、し尿および可燃ごみの広域処理や生ごみ堆肥化施設の整備、市立保育所の施設統合や子育て世帯の負担軽減、さらには地域医療体制の整備など、新たな取り組みが着実に進み、市民生活の向上に向け確かな手ごたえを感じているところであります。

来年には、いよいよ新幹線が北の大地を走りだします。きっと、多くの人々が新しい時代の幕開けに希望を寄せていることと思います。我々大人には、子どもたちが未来に向けて元気に走っていけるように、しっかりと希望というバトンを渡す責任と義務があると思っております。今年も子どもたちのために、愛するふるさと美唄の再生のため、全力で取り組んでまいりますので、引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりにになりますが、2015年が市民の皆様にとりまして、健康で希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、ご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



2014 年を振り返って



1月

January

- 市が北海道日本ハムファイターズと食、スポーツ、健康の3分野で連携する「パートナー協定」を締結



- 美唄の炭鉱を舞台にした短編映画「美唄物語～不思議のヤマの男たち」が動画サイト「YouTube」で公開

2月

February

- 美唄市消防職員の奈良誠之さんがソチ五輪の公開デモンストラクション「アイスクライミング」に出場



- (社福)北海道光生会障害児入所施設「美唄学園」新園舎落成
- 札幌モーターショーに美唄尚栄高校ロボット部が製作した電動トラクターを出展
- アルテピアッツァびばいが「認定特定非営利活動法人」として北海道に認定される

3月

March

- 美唄市地域医療再構築プランを策定

4月

April

- 市が台湾で自転車観光PR
- ヒグマの目撃情報相次ぐ

5月

May

- 美唄サテライト・キャンパス充実化に向け、市と札幌大学が連携協定を締結
- びばい桜2014でソメイヨシノが数年ぶりに満開に

6月

June

- 市が、公式ホームページに閉校した学校を含む小・中学校の校歌を試聴できるサイトを開設

7月

July

- 北海道日本ハムファイターズ美唄後援会設立

8月

August

- コンピューター化した戸籍証明書の発行を開始
- 東美唄出張所を廃止、我路郵便局閉鎖
- 美唄を発着点としたサイクリングイベント「第1回北海道そらちグレルメフォンド」開催



9月

September

- 市が、札幌地区トラック協会岩見沢支部および美唄青年会議所と災害時などにおける連携協定を締結
- 市と銚子屋媚山商店、室蘭工業大学など関係7団体により、ホワイトデータセンター構想事業に向けた共同研究技術開発事業成功祈願祭と記者会見を開催



- 市パークゴルフ場新コース増設
- 郷土史料館来館者25万人突破
- ロシアサハリン州で開催された国際大会「講道館柔道創設者嘉納治五郎師範サハリン州来島記念柔道大会」に東中1年後藤旺佑君が出場

10月

October

- アルテピアッツァ美唄に「アルテ文庫」開設
- 市庁舎内に広告付き庁舎案内板と市内案内図設置

11月

November

- 栄幼稚園開園60周年記念式典を開催
- 美唄尚栄高校ロボット部(旧美唄高校ロボット部)がロボット相撲大会10年連続全国大会出場

12月

December

- 北海道電気保安協会と災害時などにおける連携協定を締結

ゆりん館 軽食コーナー
がリニューアルします
1階レストランが、2階 御食
事処に移動し、リニューアルし
ます。1月15日からは2階 御食
事処でレストランメニューや軽
食メニューをお楽しみいただけ
ます。(営業時間 11時30分～20時)

さんが対象
参加無料、小学生までのお子
さんが対象
④ちびっこビンゴ大会 1月2
日(金)・3日(土) 13時～
参加無料、小学生までのお子
さんが対象

年末年始イベント
①年末年始のお得な「入浴回数
券」販売中、1月4日(日)まで
【限定300セット】
▼25枚で1万2,000円(入
浴1回当たり480円) 11枚
綴り回数券×2冊+無料券3枚
1セット購入ごとに豪華賞品
が当たる抽選券プレゼント
②ちびっこ縁日 12月31日(水)
1月4日(日) 正午～20時
③お餅つき大会 1月1日(木)
2日(金) 14時30分～
④ちびっこビンゴ大会 1月2
日(金)・3日(土) 13時～

子育て応援、小学生まで
のお子さんの入浴料無料
5月31日(日)まで
大人の同伴が必要です。

問合せ
ピパの湯 ゆりん館
☎64-3800

青の洞窟
ピパの湯 ゆりん館
からのお知らせ

確定申告の受付が始まります

問合せ 税務課市民税グループ
☎ 62-3139

税申告の出張受付

市・道民税、国民健康保険税の申告、所得税および復興特別所得税の還付申告を次の会場で受け付けます。ご都合の良い会場をご利用ください。なお、代理の方による申告も可能です。
とき・ところ

2月4日(水)・5日(木)	南美根 コミュニケーションセンター
2月6日(金)	日東福祉会館
2月9日(月)	峰延福祉会館
2月10日(火)	ゆたか会館
2月12日(木)・13日(金)	東明西福祉会館

受付時間 9時～15時(開場は8時30分です。時間内に受け付けされた方までが対象となります)
持参するもの

▼平成26年中の収入が分かる書類
…給与所得、公的年金の源泉徴収票など

いずれも原本が必要。
▼控除を受けるための書類…平成26年中に支払った健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書、国民年金保険料の控除証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、障害者手帳 など

なお、医療費控除や寄附金控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方は、ほかにも必要な書類がありますので、詳しくはお問い合わせ

ください。

▼印鑑

▼本人名義の口座番号が分かるもの
税務署から確定申告書が送付されている方は、忘れずにその申告書を会場までお持ちください。

上記の出張受付期間中は、職員が各会場に出張しているため、市役所での申告受付はできませんのでご協力をお願いします。なお、市役所での確定申告受付は2月16日(月)からとなります。詳しくは広報メロディー2月号でお知らせします。

●公的年金受給者の申告について

平成26年中の収入が公的年金のみで、ほかに収入がなく、年金収入の合計額が次の金額以下の場合、所得税および復興特別所得税と住民税はかかりませんので申告は不要です。年金収入額がこの金額を超える場合や、年金以外の収入もある場合は、基本的に申告が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

①昭和25年1月2日以降に生まれた方 ……98万円

②昭和25年1月1日以前に生まれた方 ……148万円

障害年金または遺族年金を受給している方で、そのほかの収入がない場合は、受給している金額にかかわらず申告が必要です。

市・道民税における住宅ローン特別控除について

平成26年中に住宅ローンなどを利用してマイホームの新築、購入、増改築などをした方は、確定申告の住宅ローン控除を受けることができます。



住宅ローン控除で所得税から控除しきれない分については、次のいずれか小さい額が市・道民税から控除されます。

①所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税において控除しきれなかった額

②所得税の課税総所得金額などの額に100分の5を乗じて得た額(9万7,500円が限度)

平成26年4月1日から平成29年12月31日までに入居された場合の市・道民税控除額は、所得税の課税総所得金額などの額に100分の7を乗じた13万6,500円が限度です。

なお、住宅などにかかる消費税率が8%の場合に適用となります。平成26年4月1日以降の入居でも住宅などにかかる消費税率が5%であった場合には、限度額9万7,500円が適用されます。

給与支払報告書など法定調書の提出は2月2日(月)まで

平成26年中に給与、報酬、料金、不動産使用料などを支払った方は、所定の法定調書を作成し、所轄税務署などへ提出する必要があります。提出期限は2月2日(月)です。

作成した法定調書のうち、給与支払報告書(総括表、個人別明細書)と退職所得の特別徴収票は受給者の住所地の市区町村へ、それ以外の書類は直接税務署へそれぞれ提出することになります。なお、税務署に提出する書類は、市区町村を経由して提出することはできませんので、間違いないようご注意ください。

法定調書は課税の公平を図るための大切な資料となりますので、必ず作成の上、早めの提出をお願いします。

●給与支払報告書作成の注意点について
年末調整の際、所得税で控除しきれない住宅ローン控除の金額がある場合には、給与支払報告書の摘要欄に「居住年月日」「住宅借入金等特別控除可能金額」を記入します。2つ以上の居住年に係る住宅借入金等特別控除などの適用を受けている方、または特定増改築住宅借入金等特別控除の適用を受けている方については、その居住年ごとの適用を受けている「控除の種類」および、借入金等年末残高を記入します。市・道民税における住宅ローン控除の適用を受けるために必要ですので、記入漏れのないようご注意ください。

ふるさと美唄応援寄附金(ふるさと納税)のお知らせ

問合せ 財政課

「ふるさと美唄応援寄附金(ふるさと納税)」とは...

ふるさと美唄を元気づけ、明るい未来をつくるため、平成20年10月からスタートした制度で「美唄を応援したい」「まちづくりに協力したい」という気持ちを持つ納税者の方が美唄市へ寄附を行った場合、確定申告をすることで、今お住まいの市区町村の住民税から控除を受けられるものです。美唄市民の方からの寄附も対象となっています。

市では、寄附をいただいた方のご意向に添えるよう、8つの使い道を用意しています。



寄附状況一覧(平成26年11月27日現在)

平成20～23年度の件数や金額は、市ホームページをご覧ください。

使い道	平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成20年度からの累計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
広くまちづくりを応援	7	161万3,000円	13	712万3,000円	8	34万円	66	1,228万2,866円
福祉事業を応援	1	10万円	2	60万円	4	14万5,000円	19	207万5,000円
青少年育成事業を応援	3	27万円	1	5万円	2	6万円	12	94万円
文化振興事業を応援	-	-	-	-	-	-	-	0円
アルテピアッツァ美唄整備事業を応援	2	6万円	6	14万円	1	1万円	18	51万5,000円
交流拠点施設整備事業を応援	1	1万円	-	-	-	-	1	1万円
農業振興事業を応援	2	13万円	3	4万5,000円	-	-	9	31万5,000円
その他(指定分野応援寄附)	7	57万円	14	520万円	2	5万円	42	713万円
合 計	23	275万3,000円	39	1,315万8,000円	17	60万5,000円	167	2,326万7,866円

平成25年度に寄附を いただいた方のお名前

美唄市	埼玉県越谷市
井門 明 様	須藤 富弘 様
川上 譲治 様	大阪府高槻市
斉藤 実 様	岡本 健 様
板東 文夫 様	大阪府大阪市
サトー工建 様	小正 茂樹 様
東明盆踊り実行委員会 様	千葉県四街道市
美唄設備協会 様	加藤 義己 様
美唄ライオンズクラブ 様	千葉県習志野市
匿名希望の方	佐藤 彰 様
札幌市	神奈川県相模原市
環境エンジニアリング㈱ 様	永森 健一 様
匿名希望の方	岡山県津山市
東京都港区	二宮 敦 様
石川 秀雄 様	三重県津市
匿名希望の方	福森 哲也 様
東京都府中市	旭川市(匿名希望の方)
吉田 邦雄 様	江別市(匿名希望の方)
愛知県みよし市	三笠市(匿名希望の方)
大槻 洋三 様	東京都稲城市(匿名希望の方)
愛知県瀬戸市	茨城県笠間市(匿名希望の方)
山田 賢成 様	

平成25年度にいただいたご厚意は、 次のように活用させていただきました

広くまちづくりを応援～ ▶市内バス路線および乗合いタクシーへの運行費補助の一部 ▶冬期間の車道や歩道の除排雪経費の一部 ▶宮島沼とその周辺の動植物の種類と個体数調査 ▶美唄サテライト・キャンパス事業の運営経費 ▶小学校社会科副読本編成経費の一部 など

福祉事業を応援～ ▶福祉基金に積み立て ▶美唄学園改修経費の一部 ▶高齢者・障がい者のための福祉スポーツ大会開催経費の一部 など

青少年育成事業を応援～ ▶青少年育成基金に積み立て ▶子ども会対抗球技大会やジュニアチャレンジスクールなど青少年育成事業の経費の一部

アルテピアッツァ美唄整備事業を応援～ ▶アルテピアッツァ美唄整備基金に積み立て ▶今後実施する整備事業費の一部

農業振興事業を応援～ ▶農業振興基金に積み立て ▶農業後継者への先進地研修事業や産業用無人ヘリコプター技術認定講習費用の一部助成

その他(指定分野を応援)～ ▶救急医療 ▶閉校となった学校を含む市内小・中学校の校歌が聞ける特設サイトの開設 ▶市立美唄病院 ▶花壇整備 ▶幼稚園備品購入 ▶消防事業 ▶宮島沼湿地保全 ▶小学校教材購入 ▶子ども関連事業 ▶恵祥園個別ケア ▶観光イベント出店経費の一部 など

市ホームページからも手続きできます

郵送・FAX・電子メールのほか、市ホームページからも寄附の申し出ができます(QRコードが読みとれる携帯電話からも可能です)。申し出が市に届きましたら、折り返しご案内いたします。



栄 誉 を 讃 え て 顕 彰



暴力追放栄誉金章 (警察庁長官・全国暴力追放運動推進センター会長連名表彰)

かわにし さとこ
川西 智子さん (84歳)

平成4年に美唄市暴力追放運動推進協議会を設立し、初代会長に就任。現在も暴力追放のため自ら陣頭に立ち、街頭啓発や青少年健全育成活動、暴力団等にかかる犯罪防止活動に積極的に取り組まれており、安心安全な地域社会づくりに貢献されています。



地 域 安 全 ニ ュ ー ス



問合せ 美唄警察署 ☎ 63 ~ 0110

事件・事故など緊急通報は110番、急を要しない相談電話は「9110」に！

- 110番通報した際、電話を受けた警察官が、事件・事故の内容について質問しますので、慌てずに落ち着いて、状況やその場所の住所、付近の目標となる建物などを正しく伝えてください
- 車で移動している場合は、車を安全な場所に停止してから通報してください

振り込め詐欺等の被害防止

- 「レターパックや宅配便で現金を送って」「ロト6の当選情報がある」「ATMで医療費が戻る」などと言われたら詐欺です
- お金を要求する怪しい電話やメール、普段とは違った内容の電話が来た場合には、電話の内容を家族や最寄りの警察署などに相談しましょう。決して、自分一人でお金を用意して振り込んだりしてはいけません



冬道での交通事故防止ポイント

～冬道は 危険がいっぱい スピードダウン！～

- ① 2つの「にくい」を意識しましょう
 - ▶ 「止まりにくい」...夏道よりも10キロ以上スピードを落とし、3倍以上の車間距離を取りましょう
 - ▶ 「見えにくい」...道路脇や交差点の雪山が視界を遮るケースでは、減速または一時停止を心がけましょう。また、交差点に進入する際はしっかりと安全確認をし、雪山の陰から横断してくる歩行者に十分注意しましょう

悪天候時は、吹きだまりや吹雪による視界不良の危険性があります。あらかじめ道路交通情報などを確認し、不要な外出は控えましょう。

- ② 「急」のつく操作は危険です
 - ▶ スリップ事故の原因となる急発進、急ブレーキなどの「急」のつく操作はやめましょう。スピードダウンや早めブレーキなど、安全な運転を心がけましょう

交差点とその付近、カーブ、坂道、橋の上、トンネルの出入り口、日陰部分は特に滑りやすい場所なので注意しましょう。

平成28年9月まで
月額基本料金を
無料で提供

北海道警察では、振り込め詐欺防止
「迷惑電話チェッカー」の無料モニターを募集しています

迷惑電話チェッカーとは...

着信した電話番号の危険度をランプの色（青...安心、黄...注意、赤...危険）と音声で知らせ、電話に出る前に注意を呼びかけるものです。

利用するにあたって

- ナンバーディスプレイサービスの契約とアンケートへの協力が必要です
 - 設置機器返還時の配送代は契約者負担となります
 - 無料期間終了後、契約を継続する場合は、以降有料契約となります
- 詳しくは美唄警察署生活安全係へお問い合わせください。



降雪時の 事故防止について



問合せ 危機管理対策室 ☎ 6 2 ~ 3 1 3 1

毎年、屋根の雪下ろしの際の転落や除雪中の事故が数多く発生しています。また、過労により体調不良になる方も多くいます。健康管理や安全管理を図り、次のことに十分注意しましょう。

▶ 屋根からの転落事故防止について

- ① 暖気の際は特に屋根の雪の緩みに注意しましょう
- ② 動きやすい安全な服装で行いましょう
- ③ 命綱を必ず付けましょう
- ④ はしごは倒れないようにしっかりと固定しましょう
- ⑤ 雪下ろしを行う際は家族や近所の人に知らせ、必ず複数で行いましょう
- ⑥ 体調に十分気をつけ、無理な作業はやめましょう

▶ そのほかの注意事項

- ① 軒下を歩く時は、つららや屋根からの落雪に注意しましょう
- ② 気象情報に注意し、暴風雪時の外出は避けましょう

札幌管区気象台からのお知らせ

問合せ 札幌管区気象台天気相談所
☎ 0 1 1 ~ 6 1 1 ~ 0 1 7 0

大雪は、上空に寒気が入り季節風が強まるときと北海道付近を低気圧が通過するときに発生します。

また、石狩湾付近に暴風を伴う小さな低気圧が発生することがあり、この低気圧が通過するときは局地的に猛烈な吹雪となります。

大雪や暴風雪による吹雪や雪崩により、道路の通行止めや鉄道・航空機の運休などのほか、湿り雪の場合は、電線着雪による停電、ビニールハウス倒壊や果樹の枝折れといった被害も発生します。

大雪による災害に備えて、次のことに留意してください。



- 雪の降り方は場所によって大きく違う
 - ・ 季節風が強いときは、雪雲は筋状となります。今いる場所が晴れていても、少し離れた場所では大雪・吹雪となっている場合があります
- 気象情報を有効に利用する
 - ・ 大雪や猛吹雪による重大な災害が予想された市町村には「大雪(特別)警報」や「暴風雪(特別)警報」が発表されます
- 車の運転に留意
 - ・ 雪に関する警報が発表されているときは、不要な外出は避けましょう
 - ・ 立ち往生したときは、排気ガスや低体温症に注意し、確実に避難できるとき以外は車から離れないようにしましょう

歩行型除雪機による 事故を防ごう!!

(一社)日本農業機械工業会
除雪機安全協議会
☎ 0 3 ~ 3 4 3 3 ~ 0 4 1 5

除雪機を使用する際は、取り扱い説明書をよく読んで次のことに注意しましょう。

- ▶ 機械に巻き込まれやすい服装での作業はやめましょう
- ▶ 安全装置が正しく作動するか必ず確認しましょう
- ▶ 周囲に人がいないことを確認し、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止しましょう
- ▶ ローター部分に詰まった雪は、エンジンを停止し、回転部が完全に停止してから雪かき棒などで取り除きましょう
- ▶ 無理のない速度で使用し、特に後進時は足元や周囲の障害物に注意しましょう

さっぽろ雪まつりに次ぐ歴史を誇る冬の祭典

第62回美唄雪んこまつり

申込・問合せ 美唄観光物産協会事務局
☎ 6 3 ~ 0 1 0 3 FAX 6 3 ~ 4 1 9 4

- ◆ と き 2月7日(土) 11時~15時
キャンドル点灯17時~18時
8日(日) 10時~15時

◆ と ころ 中央公園周辺

◆ 内 容 滑り台付き大雪像開放・ころころキャンドル点灯・ミニ四駆大会 など

市民雪像製作グループ 募集!



冬の思い出に、ご家族や職場の皆さんでぜひご参加ください

製作期間 1月30日(金)~2月6日(金)

ところ 雪んこまつり会場(中央公園)

寸 法 高さ180cm・幅90cm・奥行き90cm(予定)

ご参加いただいた皆さんに参加賞を用意しています。応募者多数の場合は抽選となります。

締 切 1月25日(日)

保健センターから 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

のお知らせ

問合せ 保健センター ☎ 6 2 ~ 1 1 7 3

平成26年10月1日から予防接種法が一部改正されたことにより定期予防接種となり、費用の一部を助成します。

対 象

下記の市民の方

右表に該当する方

60歳以上65歳未満であって...

▶ 心臓・腎臓または呼吸器の機能に、
自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方

▶ ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障がいがある方

身体障害者手帳（1級）を掲示するか診断書を提出してください。

65歳となる方	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の方
70歳となる方	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の方
75歳となる方	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方
80歳となる方	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生の方
85歳となる方	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生の方
90歳となる方	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の方
95歳となる方	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生の方
100歳となる方	大正3年4月2日生～大正4年4月1日生の方
101歳以上の方	大正3年4月1日生以前の生まれの方

接種回数

1回（過去に肺炎球菌ワクチンを接種されていない方）

助成金

接種費用の半額を助成します（上限3,500円を限度とします）

生活保護世帯の方は、受給証明書を提出していただくと無料になります。

接種できる 医療機関

市立美唄病院、北海道中央労災病院せき損センター、花田病院、しろした病院、
井門内科医院、なかさか医院、なかむら内科・消化器内科クリニック

接種期限

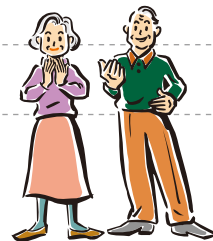
3月31日(火)

申 込

希望される医療機関に直接お申し込みください

接種日・時間・予約などについては各医療機関にご確認ください

副反応などをご理解の上、接種してください。



美唄市国民健康保険 からのお知らせ

出産育児一時金の支給額が変わります

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

産科医療補償制度（ ）の見直しに伴い、平成27年1月以降の出産育児一時金は、産科医療補償制度掛け金相当分の3万円の加算部分が1万6,000円に引き下げとなりますが、本体部分が39万円から40万4,000円に引き上げとなります。支給総額の42万円は変更ありません。

	現行（平成26年12月まで）	改正後（平成27年1月以降）
産科医療補償制度加入 対象出産	39万円 + 3万円 （支給額42万円）	40万4,000円 + 1万6,000円 （支給額42万円は変更なし）
産科医療補償制度加入 対象外出産	支給額 39万円	支給額 40万4,000円



産科医療補償制度とは...^{ぶんべん}分娩に関連して^{まひ}重度脳性麻痺となった乳幼児と家族の経済的負担を補償するとともに、原因分析を通して産科医療の質の向上を図ることを目的とした制度

国民健康保険に加入されている皆さんへ

受診券はもう使われましたか？ 特定健診 受診の案内



問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

特定健診とは... 生活習慣病予防のための健康診断です。
身体・血圧測定、血液・尿検査を行います。

市では、美唄市国民健康保険に加入されている40～74歳の方に受診券を送付し、特定健康診査をご案内しています。

まだ受診されていない方は、右表の医療機関で3月末日まで（74歳の方は75歳の誕生日の前日まで）受診できますので、保険証とピンク色の受診券を持参の上、ぜひ受診してください。

▼ 市内医療機関 ▼

医療機関名	住 所	電話番号
市立美唄病院	西2条北1丁目1番1号	☎ 6 3 ~ 4 1 7 1
北海道中央労災病院せき損センター	東4条南1丁目3番1号	☎ 6 3 ~ 2 1 5 1
花田病院	大通東1条北2丁目2番5号	☎ 6 8 ~ 8 7 0 0
井門内科医院	東1条北1丁目2番8号	☎ 6 3 ~ 4 5 3 5
しろした病院	大通西1条北1丁目1番31号	☎ 6 3 ~ 2 7 8 0
なかさか医院	西1条南2丁目1番5号	☎ 6 3 ~ 2 0 1 9
なかむら内科・消化器内科クリニック	東1条南3丁目2番12号	☎ 6 3 ~ 1 5 5 5

日程など、詳しくは各医療機関へ直接お問い合わせください。

受け忘れていませんか？ がん検診のご案内

申込・問合せ

1月7日(木)～2月12日(木)

保健センター ☎ 6 2 ~ 1 1 7 3 へ

がん検診を受け忘れた方のために、検診日程を追加し実施します。

ご自分の健康のために、がん検診を受けましょう。

【と き】3月9日(月) 【と ころ】北海道対がん協会 札幌がん検診センター

* 当日の流れ 7時15分 保健センター集合・受付 → 8時 出発(貸切バス利用) → 13時 保健センター到着

内 容	対 象
乳がん検診	40歳以上の「偶数年」生まれの女性（例：昭和36・38年生まれなど） ただし、がんになったことのある親・兄弟姉妹がいる方は30歳以上。
子宮頸がん検診	20歳以上の「偶数年」生まれの女性（例：昭和54・56年生まれなど）
胃がん検診、肺がん検診、 大腸がん検診	40歳以上の市民の方 ただし、がんになったことのある親・兄弟姉妹がいる方は30歳以上。
肝炎ウイルス検診（B・C型）	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない市民の方 すでにB型・C型肝炎で医療機関に通院中の方は、受ける必要がありません。
エキノコックス症検診	小学3年生以上で、過去5年間検診を受けていない市民の方
特定健康診査・健康診査	①美唄市国民健康保険に加入されている20～74歳の市民の方 （40～74歳の方は、ピンク色の受診券を提示してください） ②後期高齢者医療加入の市民の方 ③その他の保険（協会けんぽ、建設国保など）に加入されている40歳以上のご家族 ④生活保護世帯の40歳以上の市民の方

【料 金】

【料 金】		美唄市国民健康保険の方・ 後期高齢者医療の方		その他の保険の方		生活保護 世帯の方
		課税	非課税	課税	非課税	
乳がん検診		500円	無料	2,200円	無料	無料
子宮頸がん検診		500円	無料	1,800円	無料	
婦人科エコー検診		1,000円		*希望者のみ		
胃がん検診		500円	無料	1,800円	無料	
肺がん検診		200円	無料	500円	無料	
かたん 喀痰検診		1,000円		*必要な方のみ		
大腸がん検診		300円	無料	1,000円	無料	
肝炎ウイルス検診		500円				
エキノコックス症検診		900円				
特定健康診査・健康診査		20～39歳：1,000円 40歳以上：500円		保険の種類により 料金が異なります		

生活保護世帯、住民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）に該当する方は、がん検診料金が免除になります。課税状況の確認のため、申込時に「がん検診料金免除にかかわる同意書」を記入していただくか、お電話でその旨をお伝えください。未申告の場合は、料金免除の対象となるか確認するため、ご連絡させていただきます。

受診票はご自宅へ郵送させていただきますこととなりました。窓口でお申し込みの際、すぐにお渡しすることができませんのでご了承ください。

高額療養費の自己負担限度額が変わります

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

平成27年 1 月から、70歳未満の方は高額療養費の自己負担限度額が下記のように変わります。

平成26年12月まで			平成27年 1 月から		
区分	総所得金額等	自己負担限度額	区分	総所得金額等	自己負担限度額
A	600万円超	15万円 + (総医療費 - 50万円) × 1% 多数該当 8万3,400円	ア	901万円超	25万2,600円 + (総医療費 - 84万2,000円) × 1% 多数該当 14万100円
			イ	600万円超 ~ 901万円以下	16万7,400円 + (総医療費 - 55万8,000円) × 1% 多数該当 9万3,000円
B	600万円以下	8万100円 + (総医療費 - 26万7,000円) × 1% 多数該当 4万4,400円	ウ	210万円超 ~ 600万円以下	8万100円 + (総医療費 - 26万7,000円) × 1% 多数該当 4万4,400円
			エ	210万円以下	5万7,600円 多数該当 4万4,400円
C	住民税非課税	3万5,400円 多数該当 2万4,600円	オ	住民税非課税	3万5,400円 多数該当 2万4,600円

「総所得金額等」とは、基礎控除後の所得金額のことです。

「多数該当」とは、過去12カ月間に、同じ世帯での支給が4回以上あった場合、4回目から適用になる額のことです。

自己負担限度額の変更に伴い、70歳未満で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、認定証の有効期限が平成26年12月31日までとなっています。平成27年1月1日から使える新しい認定証については、12月下旬に送付しました。

▶なお、70歳以上の方の自己負担限度額は変わりません。

高額介護合算療養費制度のお知らせ

- 問合せ ▶北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 0 1 1 ~ 2 9 0 ~ 5 6 0 1
 ▶市民課保険年金グループ(医療保険に関すること) ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4
 ▶高齢福祉課介護保険グループ(介護保険に関すること) ☎ 6 3 ~ 0 4 6 1



この制度は、同じ世帯の加入者(被保険者)の方全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額合計が右表の基準額を超えたときに、その差額を「高額介護合算療養費」として医療保険・介護保険から被保険者の方へ支給するものです。

<手続きには申請が必要です>

後期高齢者医療、国民健康保険加入者で、平成25年8月から平成26年7月までの受診などにより支給対象となる方へ、1月下旬ごろ申請案内をする予定です。

なお、案内が届かない方で支給要件に該当すると思われる方は、保険年金グループへお問い合わせください。

▼支給要件および支給額

加入している方	区分	平成25年8月～平成26年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計基準額
	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
	住民税非課税世帯	31万円
国民健康保険に加入している方	区分	平成25年8月～平成26年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計基準額
	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
	住民税非課税世帯	31万円
70歳未満	区分	平成25年8月～平成26年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計基準額
	現役並み所得者	126万円
	一般	67万円
	住民税非課税世帯	34万円

市立病院トピックス

問合せ

市立美唄病院事務局総務・医事グループ
☎ 63 - 4171

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様のご理解をいただきながら、本市の地域医療を守るため職員一同頑張っています。
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



■ インフルエンザワクチンの接種はお済みですか？

季節性インフルエンザの予防接種を下記の日程で行っています。事前のご予約が必要です。

- 予約方法： ▶ 休診日を除く毎日、病院事務局へ申込み（電話・来院時） ☎ 63 - 4171
- 接種日：
 - 【内科】 ▶ 毎週 月・火・木曜日（午後1時～2時・場所：内科外来）
 - 【小児科】 ▶ 毎週 月・火・木曜日（午後4時～4時30分・場所：耳鼻科外来）
保護者の方も、お子さんと同日接種することが可能です。
詳しくはご予約時におたずねください。
- 料金：
 - 【65歳未満】 ▶ 1回 3,000円 12歳までは2回接種となります。
妊婦の方は事前にお申し出ください。
 - 【65歳以上】 ▶ 1回 1,500円（市内の方） 助成は1月までの接種が対象。
60～64歳までの方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能に障がい
を有する身体障害者手帳1級の方を含みます。
 - 【65歳以上の生活保護世帯の方】 ▶ 受給証明書の提出で無料になります。

■ 医療技術部放射線科から

12月に診療放射線技師として採用になった布廣望さんに、病院に勤めての感想や、これからの抱負などを聞きました。また、1名が加わり新体制となった放射線科についてご紹介します。

■ 放射線技師 ^{めのひろ} 布廣 ^{のぞみ} 望さん

私は、市立美唄病院の診療放射線技師として働かせていただきまだ短いですが、とても充実した日々を送っています。

こと細かに教えていただいてもうまくできず、まだまだ未熟ですが、一つ一つ糧として、自身のスキル向上につなげていきたいと思っています。

また技術だけでなく、安心して検査を受けていただけるように、患者さまへの対応などにも気を配り、人間的にも成長し、患者さまや先輩のみなさんに信頼される診療放射線技師になりたいと思っています。



雪も積もり、転倒による骨折が多発する時季となりました。市民のみなさま、外出の際は十分ご注意ください。

さて、日ごろ患者さまには、人手が足りなく撮影・検査において、待ち時間が発生することもあり、大変ご迷惑をおかけしてまいりました。

12月1日よりフレッシュな放射線技師1名が増員となり、今後は、技師4人で患者さまに負担のかけられない検査体制を考え、取り組んでまいります。

新人が入り技師一同新たな気持ちで、よりよい放射線科を目指し努力してまいります。

どうぞよろしくお願いします。

（技師長 林 雅尚さん）

■ クリスマス・ロビーコンサートを開催しました

美唄市民合唱団のみなさんによる恒例の「クリスマス・ロビーコンサート」を、12月16日に開催しました。心地よいハーモニーが流れると、患者さまをはじめ観客のみなさんは手拍子をとったり、一緒に口ずさんだり。曲目は、「雪」「花は咲く」「青い山脈」などおなじみの曲ばかりで、自然と笑顔がこぼれます。外の寒さを忘れる温かなふれあいの時間となりました。

毎年多くの団員のみなさんにお越しいただき心から感謝しております。



■ 「こども絵画展」を開催しました & 聖華高校「書道展」のお知らせ

中央小学校の5年生50名による「こども絵画展」を、1階ロビーで12月8日から24日まで開催しました。これは児童が授業のなかで描いたもので、大きな画用紙に力強く描かれた市立病院は圧巻でした。

また、1月末まで聖華高校の書道部のみなさんによる作品展を開催中です。こちらもぜひご覧ください。

美唄サテライト・キャンパス

問合せ 企画課政策調整グループ
☎ 62-3137

美唄サテライト・キャンパスでは、11月に「地域と大学との連携による協働事業」として、以下の2つの事業を開催しました！

☆☆☆☆☆ 11/22 札幌国際大学卓球部によるレッスン・交流試合 ☆☆☆☆☆

札幌国際大学（国田賢治教授）で、同大学卓球部によるレッスン・交流試合を開催し、東中学校、峰延中学校、美唄ジュニアの3チーム（16人）が参加しました。子どもたちのフォームをビデオ撮影したり、筋電装置をつけてフォームを科学的に測定するとともに、全道トップレベルにある同大学卓球部員との交流試合を行いました。



☆☆☆ 11/30 札幌大谷大学『輪声会』・美唄市民合唱団ジョイントコンサート ☆☆☆

市民会館で、札幌大谷大学『輪声会』（則竹正人教授）と美唄市民合唱団、市民公募者のジョイントコンサートを開催しました。第1部では同大学『輪声会』が透き通るような美しい歌声で女声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」を、第2部では美唄市民合唱団が混声合唱曲集『ほほえみ』から「憧れ」「ねんねんねっこやまのネムのはな」など5曲を披露しました。そして第3部では『輪声会』と美唄市民合唱団、市民公募者4名による合同演奏として、「赤とんぼ」「雪」など5曲を見事に歌い上げると、アンコールで昨年、札幌大谷大学との協働事業で実施した『美唄式あぜ道ピクニック』で、作家・林芙美子さんの『美唄の町は美しきうたとかくなり』の詩に、同大学音楽学科の小山隼平専任講師が曲をつけた「うつくしきうた」を披露。会場内から惜しめない拍手が盛大に送られました。



『美唄サテライト・キャンパス成果発表会』&『交流会』を開催します！



平成26年度は、全16講座を開催し、延べ300人を超える皆さんに受講いただきました。また、地域と大学との連携による協働事業では、札幌国際大学卓球部による『レッスン・交流試合』や札幌大谷大学による『がんばれ美術の時間 オオタニアートキャラバンin美唄』などを実施しました。この1年間を振り返り、以下の日程で『成果発表会』&『交流会』を開催します。参加をご希望される方は、準備の都合もありますので、**1月14日(木)までに企画課政策調整グループにお申し込みください。**当日は「楽しい油彩画」の講師・札幌大谷大学の佐々木准教授も参加されます。

無 料 成果発表会 と き 1月31日(木) 16時～ と ころ 市民会館
同日18時から交流会を開催します。会費は一人2,000円です。

12月1日
市役所

栄誉を讃えて



かん だ
神田 あいりさん（美唄東中学校 3年）
第42回北海道中学校柔道大会
女子57kg級 優勝

た な か た く み
田中 匠さん（ピートアイコーポレーション日本支
店（農道離着陸場指定管理者））
第9回マイクロライト日本選手権大会
体重移動型優勝

いのもと けいた
猪本 佳汰さん（美唄尚栄高校 3年）
第26回全日本ロボット相撲大会北海道大会
高校の部 自立型 優勝

きし たつひこ
岸 龍彦さん（美唄尚栄高校 3年）
とあやま だい き
遠山 大騎さん（同）・近江 信哉さん（同）
平成26年度高校生建築デザインコンクール
最優秀作品賞

美唄尚栄高校家庭クラブ
平成26年度北海道高等学校家庭クラブ連盟
研究大会 最優秀賞

ガンバ・ピバイ 特別編

ピアノで全国大会へ

11月に札幌で行われた「第16回ショパン国際ピアノコンクールinASIA」において、宮川光さん（美中1年）がコンチェルト部門コンチェルトA部門で銅賞、ソロ部門中学生部門で山田愛実さん（同2年）が銀賞、横山太一さん（東中2年）が銅賞に入賞しました。3人は1月3日から神奈川県で開催される全国大会にそろって出場します。



横山さん 宮川さん 山田さん

宮川さんは「緊張に打ち勝ち金賞目指して頑張りたい」、山田さんは「全国大会で伸び伸びと弾けるよう練習を重ねたい」、横山さんは「最高の演奏ができるように頑張りたい」と笑顔で抱負を語ってくれました。

クライミングで全国大会へ

10月に札幌で行われた「第13回スポーツクライミング北海道選手権大会」ジュニア男子部門に、美唄尚栄高校2年のODS（アウトドアスポーツ）部部長・岸本武蔵さんが出場し、見事優勝。12月に埼玉県で開催された「第5回全国高等学校選抜クライミング選手権大会」に出場しました。



大会前、岸本さんは「高校生の全国選手権大会の出場は初めて。決勝目指して上位へ進んで行けるよう頑張ります」と力強く語ってくれました。

11月28日
市役所

平成26年度美唄市優良青少年表彰

美唄尚栄高校工業クラブ（3年生）

北いなほ町内会から町内に設置するごみ収納設備製作の依頼を受け、地域の実情に合わせ工夫を凝らし利便性の高いごみステーションを完成させ寄贈されました。



平成26年度美唄市青少年健全育成功績者表彰

はやかわ とも こ つち や みつ こ かみさか ゆ み こ
早川 智子さん・土屋 光子さん・神坂 由美子さん

青少年指導対策部会、民生児童委員など、さまざまな立場から子どもたちの非行防止や見守り、声かけなどに尽力され、青少年が安心安全に生活できるよう積極的に活動されています。

平成26年度青少年育成功労者表彰

あずまおか まさひろ
東岡 正宏さん

平成18年から平成24年まで美唄地区青少年育成協議会会長、美唄市子ども会育成連絡協議会会長として、地域青少年の健全育成や子ども会活動の発展に貢献されました。



条例・計画などについて意見を募集します

⑤美唄市障がい者プラン(第4期計画)(素案)

..... 応募・問合せ 地域福祉課地域福祉グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 8 へ

市では、誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくりのため、障がい者施策の理念や基本方針と障がい者福祉サービスの実施計画を定めた「美唄市障がい者プラン」を平成18年に策定し、3年ごとに見直しを行っています。このたび、平成27年度～29年度の第4期計画(素案)を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

⑥美唄市いじめ防止基本方針(素案)

..... 応募・問合せ 教育委員会指導室 ☎ 6 2 ~ 3 1 4 6 へ

いじめ防止対策推進法(平成26年6月)に基づき策定された国の基本方針および道の基本方針を参考に、いじめの防止等のための対策を総合的かつ効果的に推進するため、美唄市いじめ防止基本方針(素案)をまとめましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 ①～⑤ 1月14日(水)～2月13日(金) ⑥ 1月15日(木)～2月27日(金)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送(住所は28ページなどを参照) ☎ 6 2 ~ 1 0 8 8、下記メールへ送信のいずれかにより各担当課へ

素案および意見提出用紙の配置場所

各担当課、市役所1階総合相談窓口、市民会館、図書館、総合体育館、保健センター、市民ふれあいサロン(コアビパイ内)に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

④公立保育所・認定こども園・へき地保育所、⑤総合福祉センター・子育て支援センターにも配置しています。

意見の検討結果 意見の検討結果は、3月中旬に公表する予定です

意見募集担当課・ ①生活環境課環境グループ.....市役所1階⑥窓口 ☎ kankyoku@city.bibai.lg.jp

メールアドレス ②③高齢福祉課介護保険グループ...市役所1階④窓口 ☎ kaigo@city.bibai.lg.jp

④こども未来課こども未来グループ...子育て支援センター内(〒072-0027美唄市西3条南2丁目4-1) ☎ kodomo@city.bibai.lg.jp

⑤地域福祉課地域福祉グループ.....市役所1階④窓口 ☎ c-fukushi@city.bibai.lg.jp

⑥教育委員会指導室.....市役所4階教育委員会 ☎ gakumu@city.bibai.lg.jp

①美唄市一般廃棄物処理基本計画の一部変更(素案)

..... 応募・問合せ 生活環境課環境グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 5 へ

市では、ごみの減量化・資源化を進めるとともに適正な処理の推進を図るため、平成22年度に「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、一般廃棄物処理基本計画を策定しました。このたび、4月から一般廃棄物の処理方法が変更になることを受け計画の見直しを行い、美唄市一般廃棄物処理基本計画の一部変更(素案)を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

②美唄市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例(素案)

③美唄市包括的支援事業の実施に関する基準を定める条例(素案)

..... 応募・問合せ 高齢福祉課介護保険グループ ☎ 6 3 ~ 0 4 6 1 へ

「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律(第3次地方分権一括法)」により、介護保険法が改正されたことに伴い、これまで厚生労働省令で定められていた「指定介護予防支援等の事業の人員及び運営」等に関する基準は市町村の条例で定めることとされ、このたび、条例(素案)をまとめましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

④美唄市子ども・子育て支援事業計画(素案)

..... 応募・問合せ こども未来課こども未来グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 7 へ

この計画は「子ども・子育て支援法」第61条に基づき、基本理念および子ども・子育て支援の意義を踏まえ策定するものです。このたび、次世代育成支援対策推進法が平成37年3月まで延長となったことから、これまでの「次世代育成支援美唄市行動計画」を継承し、計画の期間を平成27年度～31年度までの5年間として、美唄市子ども・子育て支援事業計画(素案)を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

▶ 劇団ぽぷら コアビパイ公演

1月9日(金) 14時～ 市民ふれあいサロン(コアビパイ内)
内 容 介護の疑問あれこれをわかりやすくケア
マネによる劇で解説します
対 象 どなたでも(入場自由)

▶ 地域福祉委員研修会

1月24日(土) 13時～ 総合福祉センターぽぷら
内 容 災害イマジネーションゲーム(DIG)
の実施から地域福祉へ
対 象 社協地域福祉委員、町内会長など市民一
般(事前申し込みが必要です)

お誘いあわせのうえご参加ください

「社協」と短くよばれている本会は、市民どっしりがたすけあい、ささえあう、つながりづくり(地域福祉)をすすめる団体です(社会福祉法第109条)。



唄で、冬季の体力づくりもかねて若い私たちが率先してがんばっていききたいと思っています」

今年もボランティア除雪を行ってくれる南美唄中学校野球部の皆さんのコメント
「以前はボランティアにあまり興味がありませんでした。除雪ボランティアを通して、困っている人のために何かできることはないか、考えるようになりました。独居の高齢者が多い南美

会へ。



冬期間のボランティアによる除雪を行っています
冬期間の除雪は高齢の方や、障がいのある方には特に大きな負担となっています。
社協では、親類等による援助や自力での除雪が困難な高齢者・障がい者の方を対象に、ボランティア除雪を行っています(除雪ボランティア派遣要綱により、屋根の雪おろしはしません)。
町内会等へ除雪機を貸し出します

社協が市から貸与を受けた小型除雪機(2台)と運搬用の軽ダンブ(1台)を町内会などの団体がささえあいの一環として除雪活動を行う場合に貸し出します。除雪ボランティアも募集しています!詳しくは社会福祉協議会へ。

社会福祉協議会からの
お知らせ
月刊 ぽぷら
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 62-0770

●●第3方面

氏名	電話番号	担当地区
佐藤 定子郎	62～5839	ゆたかニュータウン1-1号棟・1-2号棟・6-1号棟・東町内
村上 由香利	63～2208	ゆたかニュータウン南町内、旧田園町内
斉藤 一昭	62～5123	共練第3東町内、稔町内、新共練町内
福庄 幸子	62～0479	旭東町内、大和町内
阿部 忠幸	62～6134	共練第2町内、旧市松町内区域
紫藤 政則	64～2697	東3条中央町内、向陽団地町内
宇高 みどり	63～2401	東町内、南町内
平澤 英一	62～3504	西町内親睦会
林 忠男	62～1060	いなほ町内、茜町内、西4条団地町内
早川 智子	64～2332	主任児童委員
神坂 由美子	64～4334	主任児童委員

●●第4方面

氏名	電話番号	担当地区
田村 健一	64～2766	開発連合会、北美唄連合会、拓辰農事組合
井口 久	67～2200	峰延北1・2町内、峰延中央町内
真野 隆	67～2837	峰延町峰樺第1～3町内
東 洋一	67～2228	峰延町南1・2町内、峰延本町東・本町新南2町内
矢部 幸夫	67～2830	峰延東町内・公園町内
寺門 功	62～6428	光珠内南自治会・中央自治会
中川 まり子	62～7140	光珠内町北・東山・上中の沢・下中の沢
太田 喜一郎	62～1616	豊葦1～4区、光珠内町拓北
松本 久子	62～7594	一心若葉町内、一心一東町内、楓町内、はまなす町内、あかしあ町内、花園町内、美の里宿舍自治会
高橋 佳子	62～1311	進徳共和第1・2町内、進徳第1A農事組合、緑町町内、川南町内
土屋 光子	62～6925	進徳第2・3町内、進徳東1農事組合、進徳東2町内、進徳新栄町内、進徳東第3町内、進徳西町内、進徳町第1町内
渋谷 英喜	69～2418	上美唄第1区、上美唄第2町内、上美唄沼の端・昭和・共栄
関口 忠利	69～2708	上美唄中央・南・東栄・東・協和
大江 憲夫	69～2145	西美唄町元村・山形
工藤 修一	69～2005	西美唄町大富
太田 浩司	64～2248	一心連合会、桜団地町内、一心第1西町内
大道 恵津子	62～0630	主任児童委員
茂内 典子	63～2368	主任児童委員

●●第5方面

氏名	電話番号	担当地区
根賀 松子	64～4956	有為第3東親和会・第3西親和会・東町内・本町町内(一部)・第5町内(一部)
高橋 洋治	62～2558	癸巳町1～3区・奔美唄、有為第1町内
林 克彦	62～1733	有為本町町内・泉町内
秋場 勝義	63～2370	有為中央町内、有明団地親和会
堀川 泰雄	62～2175	北いなほ町内、新川中央町内、有為西町内(1班・3班)
三好 昇	63～2345	昭和町内
田中 洋子	64～2945	西住親睦会、有為第5町内(一部)
小野 義和	62～5265	沼の内南・第2・中央・西・北(新川団地含む)
堀田 智子	66～3123	日東町
五十嵐 敏春	65～2141	茶志内町1区、協和
浦山 利一	65～2423	茶志内町本町
河野 利和	65～2628	茶志内町2区
白木 一嘉	65～4108	茶志内町3区
金浦 泰成	69～2256	中村町、北美唄町1・2区
老松 忠司	62～1139	中央団地町内、有為西町内(2班)、ゆうとびあ町内
江川 昭一	62～4283	いなほ団地町内、西いなほ町内
鷲頭 明美	63～2782	主任児童委員
鈴木 秀子	65～2025	主任児童委員

民生委員・児童委員名簿

問合せ 地域福祉課地域福祉グループ ☎62～3148

民生委員・児童委員は担当地区の実情を日ごろから把握し、市民の立場に立って的確な援助・指導(生活保護、児童、ひとり親、障がい者、高齢者に関する福祉など)を行っています。また、福祉サービスの情報提供や利用支援の活動も行っていますので、気軽に担当委員へご相談ください。なお、担当委員が不明の場合は、地域福祉グループへお問い合わせください。

●●第1方面

氏名	電話番号	担当地区
加藤 百合子	62～0320	南美唄町上1条3丁目～下18条3丁目・新富町3丁目
萩生田 由次	62～6437	南美唄町大通1丁目～下8条1丁目、上2条1丁目団地町内・新富町1丁目
東 由里子	63～4487	南美唄町下10条1丁目～下18条1丁目、下8条2丁目～下18条2丁目
佐藤 美代	63～1129	南美唄町下4条6丁目～下10条6丁目・新富町6丁目
和田 一信	62～2064	南美唄町大通4丁目～下16条4丁目
福田 昭一	62～2861	南美唄町大通5丁目～下15条5丁目
渡辺 登喜男	62～5306	南美唄町上2条2丁目～下7条2丁目・新富町2丁目
鈴木 昌浩	64～2014	南美唄町旭町・山の手・北町・南町・仲町
木村 成子	62～7914	南美唄町中央通5・6丁目
長尾 憲	63～4527	南美唄町中央通1～4丁目
本田 和幸	62～1208	南美唄町栄町南・北、西町(第1町内含む)
伊藤 実	62～6524	南美唄町桜井町、進徳東団地
伊藤 純子	62～5059	南美唄町大通6丁目～下3条6丁目、南美唄町大通7丁目・新富町7丁目
山口 美津子	63～2306	主任児童委員
高田 久恵	63～1033	主任児童委員

●●第2方面

氏名	電話番号	担当地区
高倉 芳昭	62～5603	東明1条1丁目、東明2条1・2丁目(一部)、東明3条1・2丁目
斉藤 キミ子	63～3383	東明3条3丁目、東明4条1丁目・2丁目(一部)、東明4条2丁目(一部)～・3丁目、東明5条1・2丁目
中村 恵美	62～4059	東7条北5丁目(一部)～10丁目、東8条北5～8丁目、東明第2農事組合
佐々木 護	62～3163	東5条北5～9丁目、東6条北5～9丁目(白樺団地、菜の花北町内会)
沼 了	62～7115	我路町、盤の沢町
古石 美輝	62～5501	落合町栄町・本町・緑が丘
土岐 昌弘	62～1150	落合町住吉・入初
高橋 浩子	62～0846	商工団地町内、東光団地、旧リハビリ公住町内区域
佐藤 幸夫	63～3194	東明1条2・3丁目、東明2条2丁目(一部)・3丁目(東明3区町内会)
岩野 浩久	62～0338	東茜町内、東明4区第1町内
遠藤 等	62～2740	共練東第1～3町内、共練西町内・親和会、睦町内、旧聖華町内区域、菜の花町内(一部)
番留 進	62～4228	暁東町内
扇谷 均	62～6860	暁西町内、東団地町内、第2東団地町内
鹿討 忠範	62～7481	共練第1団地親睦会、岩城団地町内、共練みどり町内、菜の花町内(一部)
島 貫博	63～4461	有為団地町内、翠明町内、ピュアタウン町内、あおい町内、北の芽団地
川原 るみ子	64～2965	栗林町内、曙町内
高橋 康子	68～8621	主任児童委員
杉田 信歌	62～3201	主任児童委員

●●第3方面

氏名	電話番号	担当地区
宮西 孝義	62～5118	沼の内町南第1、あけぼの町内、平和町内、ウエストパレス
手塚 裕建	63～2448	中央町内親和会、神明町内、であえーる中央公園団地自治会
門脇 忠夫	62～2224	西京町内、美の里団地町内
中田 礼治	62～5959	第1連合町内
横地 紘史	62～7595	共練第1町内、東雲町内、コスモス団地自治会
工藤 俊彦	62～5453	東2条南5・6丁目、田園町共栄会
津本 輝雄	62～5734	東3条南5・6丁目
山下 晴吾	63～2675	旭西町内会



エッセー・詩部門大賞 小室麻香さん フォト部門大賞 相馬亜希子さん



12月6日 第6回子どものいる風景フォト・エッセーコンテスト表彰式

子育て支援センターで「子どものいる風景フォト・エッセーコンテスト表彰式」が行われ、受賞者には「JAびばい」と「JAみねのぶ」からお米や味噌、醤油セットが贈られました。作品は1月5日までコアビバイに展示され、市公式ホームページからもご覧いただけます。また、この日は「第13回はみんな祭」も行われました。ミニバザーや絵本の読み聞かせ、アスレチックなどのほか、今年は親子もちつきが行われ、参加した親子やボランティアの方など60人がお汁粉を味わいながら楽しいひとときを過ごしました。



12月3日 障がい者週間にちなみ学校給食にお米寄贈

空知管内の知的障がい者支援施設の方がつくったお米が、北海道光生会爽やかネットワークで精米され、給食センターへ寄贈されました。子どもたちに障がいの有無にかかわらず、暮らしやすい地域づくりを一緒に目指すことの大切さを考えるきっかけにしてほしいと、市と社会福祉協議会、北海道光生会が連携して実現したもので、市内の小・中学校、へき地保育所の給食で提供されました。



12月6日 第7回伝統文化こどもフェスティバル

市民会館で、美唄市文化協会主催の伝統文化こどもフェスティバルが行われました。会場では、美唄警察署の似顔絵コーナーや大正琴、茶道、生け花、日本舞踊など11種目が体験でき、子どもから大人まで90人が参加しました。この日は古武術の体験を短歌にした参加者の作品が詩吟で発表される伝統文化の共演がみられ、子どもたちは日本の伝統文化に親しみを深めていました。



12月6日 中央小学校スクールバンド演奏会

中央小学校で、中央小学校スクールバンド演奏会が行われました。3～6年生までの27人が空知地区吹奏楽コンクールで銀賞を受賞した「パイレーツ・オブ・カリビアン」を、6年生が「千本桜」、3～5年生が「遙か」などを演奏しました。また、今年は美唄中学校吹奏楽部や保護者、OB、教職員も参加し、総勢60人が「マーチオパスワン」など2曲を披露。迫力の合同演奏に会場からは温かい拍手が送られました。



12月9日 収穫祭「おぼろづき2014」

コアビバイで、JAびばい女性部が地場産農産物のPRや手作り手芸品、お正月飾りなどの販売を行いました。新米のおぼろづきを使ったおにぎりや手作り味噌の豚汁、農家のお母さん自慢の13種類の漬物、今年から栽培を始めた地元産の生姜のシロップなどが振る舞われ、会場は、地元農産物を使った食品を味わおうと集まったたくさんの人でにぎわいました。

温かい善意の輪

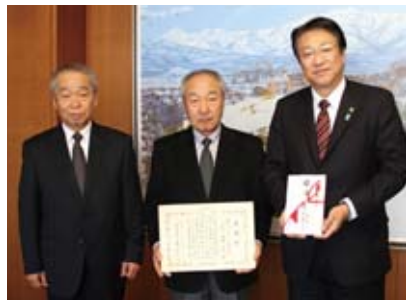
12/1 福中建設(株)へ感謝状贈呈



高橋市長が、福中建設(株)に対し感謝状を贈呈しました。これは、茶志内地域の振興に役立ててほしいと、同社がピザ窯を寄贈してくださったことに対するもの

です。ピザ窯は、茶志内・中村・日東地域ふれあい協議会に無償貸与し、春には同協議会が運営する茶志内直売所「ふれあい倶楽部」で地元野菜を使ったピザがつくられ販売される予定です。大切に活用します。

12/15 環境エンジニアリング(株)へ感謝状贈呈



高橋市長が、環境エンジニアリング(株)に対し感謝状を贈呈しました。これは、同社が「広くまちづくりへの応援」に活用してほしいとふるさと美唄応援寄附金制度を利用して、市に500万円を寄附してくださったことに対するものです。地域の活性化につながるよう大切に活用します。

度を利用して、市に500万円を寄附してくださったことに対するものです。地域の活性化につながるよう大切に活用します。

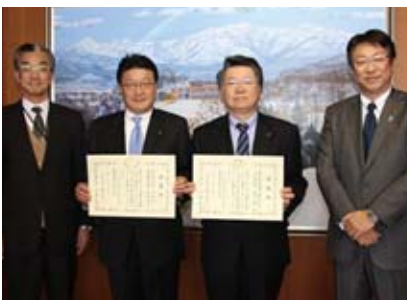
12/16 (株)但野三興へ感謝状贈呈



高橋市長が、(株)但野三興に対し感謝状を贈呈しました。これは、年間3万人以上の観光客が車で訪れる宮島沼水鳥・湿地センターの駐車場の敷地が、年々削れて凹凸ができ危険なため、同社が砂利を入れ整地してくださったことに対するものです。また、東中学校と東小学校の間の側溝整備も行っていたおり、観光および教育施設の安全安心な環境が整備されました。

て凹凸ができ危険なため、同社が砂利を入れ整地してくださったことに対するものです。また、東中学校と東小学校の間の側溝整備も行っていたおり、観光および教育施設の安全安心な環境が整備されました。

12/16 岩田地崎(株)・(株)草別組へ感謝状贈呈



高橋市長が、岩田地崎建設(株)および(株)草別組に対し感謝状を贈呈しました。これは2社が、地面が固くなり、整地や除草などの手入れが困難な状況にあった茶

志内小学校のグラウンド内の野球場内野側に、土などを入れ整備してくださったことに対するものです。このたびの整備により、授業やクラブ活動でグラウンドを使用する生徒たちのけがや事故防止につながり、安心安全な教育環境が保たれました。

12月3日 災害時における協定を締結



市は、(一財)北海道電気保安協会と「災害時における電気の保安に関する協定」を締結しました。この協定により、市が所有する公共施設の電力復旧のために必要な工事の監督、指導および検査や調査などの協力が得られ、災害時におけるライフラインの一つである電気供給の支援体制が確保されました。高橋市長は「ふるさと美唄を災害から守るために協力団体の力を借りていきたい、心から感謝します」とお礼の言葉を述べました。

ピパの湯ゆ～りん館



市民還元 割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと
500円で入浴できます

問合せ ピパの湯ゆ～りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/27.1.31
他の割引との併用は
できません。
1枚につき4名様と
させていただきます。

ピパの湯ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/27.1.31
他の割引との併用は
できません。
1枚につき4名様と
させていただきます。

ピパの湯ゆ～りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/27.1.31
他の割引との併用は
できません。
1枚につき4名様と
させていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

■記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

郷土史料館は冬期休館中ですが、収蔵品を広く市民の皆さんにご覧いただくため、移動史料館を開催します。

①北国の冬のくらし

とき 1月16日(金)～27日(火)

ところ ピパの湯ゆりん館

ゆりん館の入館料が必要です。

②新収蔵資料展

とき 2月12日(木)～17日(火)

初日は13時～。

ところ 市民ふれあいサロン

問合せ 生涯学習課生涯学習

G ☎ 62 3 1 3 2

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

①こころを彫る授業

とき 1月10日(土)・11日(日)

10時～16時

ところ ストウディオアルテ

対象 小学4年生以上

定員 35人

参加料 ▼白大理石…一般

1万5,000円、大学・

高校生1万円、中学生以下

9,000円 ▼軟石…一

般1万円、大学・高校生

6,000円、中学生以下

5,000円

締切 1月8日(木)

②シーズン・ラオ手漉き紙写真展

とき 1月29日(木)～2月5

日(木)

最終日は15時まで。

ところ ギャラリー

内容 アート写真家、シー

ズン・ラオさんによる手漉

き紙写真展

③カフェアルテ営業時間変更

のお知らせ

3月までの間、カフェアル

テの営業時間が次のとおり変

わります。

営業時間 10時～16時(土・

日曜日、祝日は10時～17時)

12月30日(火)～1月6日(火)ま

で、ギャラリー、ストウディオ

オアルテおよびカフェアルテ

はお休みとなります。

申込・問合せ ①②アルテピ

アッツァ美唄 ☎ 63 3 1 3

7 ③カフェアルテ ☎ 63 1

0 1 0 へ



子育て

もぐもぐ離乳食教室



とき 1月27日(火) 13時30

分～15時30分

ところ 保健センター

内容 大人の食事と同時に

作れる離乳食の実習と試食

材料費 100円

持参するもの 母子健康手帳、

エプロン、赤ちゃんの食事

用エプロン

申込・問合せ 1月20日(火)ま

でに保健センター ☎ 62 1

1 7 3 へ

こども未来課からのお知らせ

①2015びばいつ子フェス

ティバル

子育て中の方はもちろん、

どなたでも参加できますので、

世代間交流を楽しみましょう。

とき 1月18日(日) 10時～

13時

ところ 市民会館

内容 押し花、風船アート、

手芸、人形劇、お茶会、軽

食、ゲーム、餅スタンプラ

リー など

②児童扶養手当制度が一部見直しになります

児童扶養手当は、父母の離

婚などで、父または母と生計

を同じくしていない子どもを

養育されている方に支給され

る手当です(所得制限があり

ます)。

これまで、公的年金を受給

されている方は、児童扶養手

当を受給できませんでしたが、

制度の見直しにより、受給さ

れている年金額が児童扶養手

当額より少額の場合、その差

額分の児童扶養手当を受給で

きるようになります。

児童扶養手当を受給するた

めには申請が必要ですので、

詳しくはお問い合わせください。

③母子・父子・寡婦福祉資金

貸付などのご案内

道では、母子・父子・寡婦

家庭で児童扶養手当の該当者

または同様の所得水準にある

方を対象に福祉資金の貸付を

行っています。

資金の種類 就学支度資金

修学資金、修業資金、就職支

度資金、技能習得資金 など

このほかにも用途に応じた

母子・父子・寡婦福祉資金制

度があります。また、市では

母子・父子家庭の母または父

が就職のために技能や資格を

取得する場合、受講料の一部

を助成しています。

申込・問合せ ①こども未来

課こども未来G ☎ 62 2 1

3 1 ②③同 ☎ 62 3 1 4 7 へ



スポーツ

水中運動教室

水中体操やウォーキングな

どを行います。

とき 1月25日(日) 14時～

15時

ところ 温水プール

料金 510円(入館料)

受講料無料。

持参するもの 水着、水泳帽

(貸出あり)、タオル など

問合せ 温水プール ☎ 64 4

5 2 2

水中ウォーキング

冬の運動不足解消や関節の

痛みを予防するためにご利用

ください。



1月の認定こども園・保育所 開放事業 事前申込が必要です

	認定 こども園 ひまわり 一緒に遊 ぼう会	西保育所 どんぐり っこクラブ	東保育所 おひさま クラブ	中央保育所 わくわく ひろば
とき	8日(木) 10時～ 11時15分	20日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 (2日を除く) 10時15分 ～ 11時15分	26日(月)～30日(金) 10時～ 11時
内容	正月あそび	お店屋さんご っこ(大きめ の袋を持参し てください)	クラスのあ そびに参加 しましょう	雪遊び(雪遊 び用の服装・ 靴でお越し ください)
対象・定員	大人も子どもど なたでも。みんな で地域の輪(利)を つくりましょう (15人程度)	子育て中の方 だけでなく、地域 の方も気軽に お越しください	どなたでも	どなたでも (15組程度)
申込・ 問合せ	☎62～ 1042	☎64～ 2617	☎62～ 4459	☎63～ 4648



1月の子育ての広場

行 事 名	と き
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 (1日を除く) 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 (2日を除く) 13:00～16:30
新年会	7日(水) 10:00～11:00
おおきくなったかな(身長・体重測定)	15日(木) 9:30～16:30
雪遊び週間(雪遊び用の服装・靴でお越しください)	19日(月)～30日(金) (土・日曜日を除く) 10:30～
冬の散歩と雪遊び(雪遊び用の服装・靴でお越しください)	21日(水) 10:00～11:00
幼児向けおはなしの会	22日(木) 10:30～11:00
お誕生会(27日(火)までに申し込みください)	29日(木) 11:30・15:00

今月の休日開館はありません。

印がついているものは、事前申込が必要です。



ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」

対 象▶就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62～2131または

✉kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jpへ

とき 1月16日(金) 13時30分	ところ 温水プール	料 金 510円(入館料)	持参するもの 水着、水泳帽、タオル など	問合せ 保健センター☎62～1173
美唄どんまいスポーツクラブ主催	①初心者テニスポン講習会	(2月6日を除く全3回)	とき 1月23日～2月13日 (毎週金曜日)19時～20時30分	定員 20人(先着順)
テニスポンとは、バドミントンコートを使用するテニスとピンポンを合わせたニュースポーツのことです。	②初心者カローリング講習会	(全3回)	とき 1月23日～2月6日 (毎週金曜日)10時～11時30分	定員 12人(先着順)
カローリングとは、氷上のカローリングと異なり屋内フロアで競技するニュースポーツのことです。	ところ 総合体育館	対 象 18歳以上の初心者	参加料 1,000円	申込・問合せ 総合体育館☎62～6500へ

生涯学習課からのお知らせ	①スキーハイキング歩くスキー	とき 1月25日(日) 受付: 9時～9時30分、出発: 10時	集合場所 体験交流館	コース ピパの湯ゆりん	館周辺コース▼Aコース4km程度▼Bコース8km程度	最小催行人数 10人	参加料 大人1,000円、小学生以下800円(昼食と温泉入浴券付き)	持参するもの 歩くスキー用具一式、飲み物、飴、チョコレート など	そのほか ▼用具を若干用意しますのでお持ちでない方はご利用ください ▼終了後、バナナボート体験会、甘酒の無料提供サービスを行います	悪天候などにより中止となる場合があります。	締切 1月21日(水)	②2015美唄アルペンスキー大会	とき 2月8日(日) 受付8時15分、開会式8時45分	ところ 美唄国設スキー場	種目 大回転: 2本合計タイムレース	参加料 中学生以下2,000円、高校生以上3,000円
--------------	----------------	----------------------------------	------------	-------------	----------------------------	------------	------------------------------------	----------------------------------	---	-----------------------	-------------	------------------	-----------------------------	--------------	--------------------	-----------------------------

表彰 各組3位まで表彰します。出場者全員に参加賞(美唄特産品)を用意しています。さらに温泉入浴券などが当たる抽選会を実施します

そのほか 開催要項と参加申込書は生涯学習課、総合体育館、タケマツスポーツ店、スキー場レストハウスにあります。なお、大会当日の参加申込は原則できません

締切 1月21日(水)

申込・問合せ 生涯学習課生涯学習G ☎62～3132へ

美唄レーシング会員募集中

アルペンスキー競技に興味のある小学生以上の会員を募集します。SAJジュニア検定1級・2級を目指している方にもお勧めです。

とき 12月下旬～平成27年3月下旬(冬休み、火・木曜日のナイター、土曜日)の中で全40回を予定

ところ 美唄国設スキー場

料金 シーズン1万7,000円

問合せ 美唄スキー連盟・関

☎090-9084-9973

美唄商工会議所青年部主催

バスケットボールクリニック

参加者募集

とき 1月25日(日) 13時30分～16時40分(予定)

ところ 総合体育館

対象・定員 100人(小・中学生各50人)

内容 基礎トレーニング、ボールハンドリング、ドリブルワーク、パスワーク、シュートドリル、交流試合 など

招待チーム 酪農学園大学バスケットボール部

講師 酒井威氏・酒井勉氏

(酪農学園大学バスケット

ボール部コーチ・監督

持参するもの 練習着、着替え、タオル、シューズ、バスケットボール、飲み物など

申込・問合せ 商工会議所などに配置している所定の申込用紙に必要事項を記入し、1月10日(土)までに郵送(〒072-0002 美唄市西2条南2丁目1-1) または☎63-4194で美唄商工会議所青年部 ☎63-4196へ

資格

第5回危険物取扱者試験

試験日 3月22日(日)

試験の種類と開催地 乙種第4類・丙種：札幌市

申込 消防本部に備え付けの願書により、2月16日(月)～23日(月)までに(一財)消防試験研究センター北海道支部へ

問合せ 消防本部予防G ☎66-2223

講習・講座

健康推進課からのお知らせ

①健康づくり入門講座のご案内
とき ①1月13日(火) 10時～

11時30分 ①1月20日(火) 10時～12時30分

内容 ①認知症予防のための歯と口腔の健康づくり
②みそづくりに挑戦
定員 30人

③に参加する方は、材料費300円、エプロン、バندان、コップ、タオルを持参してください。

②ダイエットメニュー料理講座編
「体重や体脂肪が気になる」「健診でのデータ数値が高くなってきた」など、身体の変化を感じていませんか?自分のカラダの状態を知り、食事から生活習慣の改善に取り組んでみましょう。

とき 1月30日(金) 9時30分～12時30分

対象 食事から生活習慣病予防に取り組みたいと考えている40歳～64歳の方

内容 減塩、野菜たっぷり、の身体に優しいメニュー作りと試食

材料費 300円

持参するもの エプロン、バندان

ところ 保健センター

申込・問合せ 保健センター ☎62-1173へ

緑化樹講座



とき 1月14日(水) 10時～15時

ところ 林業試験場

内容 冬の樹木観察と小果樹のジャムづくり

定員 10人(先着順)

申込・問合せ 1月8日(木)までに林業試験場 ☎63-4164(土・日曜日、12月27日～1月4日を除く、9時～17時)

美唄そば倶楽部主催

そば打ち体験教室

とき 1月17日(土) 9時～13時

毎月第三土曜日に実施。

ところ 総合福祉センター

参加料 800円

申込・問合せ 社会福祉協議会・坪井 ☎62-0770へ

赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

スキー場で急病人やけが人を正しく救助するための応急手当での知識と技術を身につけませんか。

とき 2月14日(土)・21日(土)・22日(日) 10時～16時(予定)

22日(日) 10時～16時(予定)

契約管財課からのお知らせ

申請・問合せ 契約管財課契約管財グループ
☎ 62-3136へ

公共施設の指定管理者を募集します

市では、次の施設の指定管理者(法人などの団体)を募集します。

公募する公共施設 火葬場

指定期間 平成27年4月1日から3年間

募集要項の配布 1月6日(火)~30日(金)

関係書類の閲覧・質問事項の受付 1月16日(金)~28日(水)

募集期間・申請書受付 1月19日(月)~30日(金)

募集要項および申請書などについては、市ホームページに掲載します。

今後のスケジュール

- ▶選定委員会の一次審査.....2月上旬
- ▶選定委員会の二次審査.....2月中旬
- ▶市議会の指定議決.....3月
- ▶指定管理者との協定締結、指定管理開始.....4月

市が発注する平成27・28年度「競争入札参加資格」「小規模修繕登録」申請受付

1. 競争入札参加資格

①建設工事・設計委託など

対象 建設工事・設計委託などの競争入札に参加しようとする方

②業務委託・物品購入など

対象 業務委託(建設工事に係る委託を除く)、物品購入などの競争入札に参加しようとする方

平成27・28年度競争入札参加資格申請から業務委託と物品購入などについて申請様式を統一しました。書類の提出 ①②とも持参または郵送

2. 小規模修繕登録

対象 市内に主たる事業所を置く法人と市内に住民票がある個人の方で、次のいずれにも該当すること

- ▶建設工事、業務委託、物品購入などの入札資格者名簿に平成27・28年度の登録予定がないこと
- ▶修繕を希望する業種を履行するために必要な資格、許可などを有すること
- ▶市税を滞納していないこと

対象となる修繕 50万円以下の修繕で内容が軽易かつ履行の確保が容易であるもの

書類の提出 持参のみ

受付期間 1月8日(木)~2月6日(金)(郵送の場合は消印有効)

1について、郵送の場合は封筒表左下に「資格審査書類在中」と明記してください。

2について、4月以降も随時受け付けます。登録は申請日の翌月1日からとなります。

ところ 美唄国設スキー場
対象 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格を有する方
定員 20人(先着順)
教材費 300円
リフト代別途。
申込・問合せ 1月23日(金)までに、日赤美唄市地区(市役所生活環境課内) ☎62-3142へ

食糧問題を考える
講師 伊藤範明氏(中村つくし会代表)、楠徹也氏(美唄市グリーンアスパラ生産組合)
問合せ 美唄消費者協会 ☎62-4500(祝日を除く月・火・木・金曜日、10時~15時)
消防本部からのお知らせ
①自衛消防業務新規講習
とき 2月18日(水)・19日(木)
受講料 3万8,000円
②防火防災管理教育担当者講習
とき 3月2日(月)・3日(火)
受講料 1万5,336円
ところ 札幌市民防災センター

申込 消防本部に備え付けの願書により、①1月16日(金)までに②1月20日(火)~2月12日(木)までに、それぞれ(公財)札幌市防災協会へ
問合せ 消防本部予防 ☎66-2223
新年交礼会
皆様のご健勝・ご多幸と本市の限らない発展を祈念し、初春をお祝いたします。
どなたでも入場できます。
とき 1月6日(火) 17時~
ところ 市民会館

会費 1人 2,000円
(当日会場で受付)
問合せ 総務課秘書担当 ☎62-3131
消防出初式
とき 1月7日(水) 13時30分
ところ すずらん通
内容 分列行進、キヤリ、はしご乗り、美消太鼓 など
問合せ 消防本部消防 ☎66-2222
第59回三師会講演会
とき 1月9日(金) 14時~
15時

ところ 市民ふれあいサロン
演題 介護保険制度改正(平成27年度)について
講師 社会福祉協議会劇団 ぼぶら
問合せ 美唄市医師会 ☎62-3451
成人式
とき 1月11日(日) 受付正午
ところ 市民会館
式典ではキッズ・ダンス教室の発表もありますので、一般の方も越してください。
問合せ 生涯学習課生涯学習 ☎62-3132

町内会長などが変わった場合はご連絡ください

問合せ 企画課広報情報 ☎ 63-0113

町内会長や広報メロディーの配付担当者が変わった場合、または町内会を新設・解散・合併・分離などした場合は、お手数ですが企画課まで速やかにご連絡願います。

ご連絡いただきたい内容

- ①町内会名
- ②新(旧)町内会長の住所・氏名・連絡先・就任(解散)年月日
- ③広報メロディー配付担当者の住所・氏名・連絡先
- ④広報メロディー配付希望部数

東小学校区世代間交流実行委員会主催「めだかの学校」

子どもも大人もみんなで集まって楽しく遊びましょう。

とき 1月24日(土) 10時

13時30分

ところ 東小学校体育館

内容 昔遊び体験スタンプラリー、理科実験体験、ロボット操作体験、おもちゃ

き、豚汁の試食 など

持参するもの おわん、はし、

お手ふき、上靴、タオル

問合せ 保健センター ☎ 62-1173

富良野GROUP公演2015冬「ノクターン―夜想曲」

地震と津波と原発事故。波

打ち際で風化する男の人生。

古里を捨てて行く男の悲しみに破壊された彫刻は何を想

たか。倉本總作・演出。宝く

じ文化公演。

とき 1月25日(日) 19時

ところ 市民会館

料金 前売り：一般3,000円、高校生以下1,500円

宝くじの助成により特別料金となっています。

いずれも当日は500円増

未就学時の入場はご遠慮くだ

さい。

チケット取り扱い 市民会館

ミュージックショッププロス

問合せ 市民会館 ☎ 63-2185

検(健)診結果相談会(要予約)

市役所から



保健師・栄養士が、がん検診

や特定健康診査・健康診査など

の結果説明を行うほか、食事・

運動などの相談に応じます。

とき ▼1月14日(水) 9時

30分 ▼1月21

日(水) 13時30分 ▼15時30分

ところ 保健センター

持参するもの 検(健)診結果

申込・問合せ 保健センター

☎ 62-1173へ

市民課保険年金グループから

のお知らせ

①脳ドック(脳卒中予防検診)

の申し込み受け付け中です

対象 平成26年4月1日現

在、40歳〜74歳で美唄市国

民健康保険に加入している

保険税を滞納していない世

帯の方

昨年度受診された方や、す

でに脳外科などで治療を受け

ている方、心臓にペースメー

カーを埋め込んでいる方はご

遠慮ください。

指定病院 ▼市立美唄病院

(Aコース) ▼北海道中央

労災病院せき損センター

(Bコース)

募集人数 両病院とも若干名

受診料 ▼市立美唄病院：5,000円

▼北海道中

央労災病院せき損センター

：6,500円

②国保に加入するとき、やめ

るときは14日以内に届け出を

健康保険の切り替えや家族

の異動などで、国保に加入す

るとき、またはやめるときは、

必ず14日以内に届け出てくだ

さい。

加入の届け出が必要とき

▼他市で国保に加入していた

人が、美唄市へ転入した(学

生は例外あり) ▼勤務先の健

康保険などをやめた、または

扶養から外れた ▼健康保険

などの任意継続の期間が終了

した ▼生活保護を受給しな

くなった ▼国保に加入して

いる世帯に新たに子どもが生

まれた

届け出が遅れると、保険証

が交付されず、その間の医療

費が全額負担になるほか、さ

かのぼって国保税を納めなけ

ればならなくなります。

やめる届け出が必要とき

▼美唄市で国保に加入してい

た方が、市外へ転出した(学

生は例外あり) ▼勤務先の健

康保険などに加入した、また

は扶養に入った ▼生活保護

を受給することになった

▼国保に加入している方が死

亡した

届け出事由によって必要書

類が異なりますので、詳しく

はお問い合わせください。

申込・問合せ 市民課保険年

金 ☎ 62-3144へ

生活環境課からのお知らせ

①資源ごみの出し方について



強風などで、ごみステーションに出したごみが周囲に飛散

しているとの相談が寄せられ

ています。資源ごみを出すと

きは、次のことを守りましょ

う。また、冬期間はごみステ

ーション周辺の除雪をお願い

します。

▼ダンボールは折りたたんで

まとめて縛ってください。

折りたたんだものを縛らず

に、そのままダンボール箱

に詰めた状態で出すと、収

集車に積み込む際、風など

の影響を受けばらばらにな

ってしまいます

▼発泡スチロールは特に飛散

しやすいので、小さなもの

は半透明の袋に入れ、魚箱

などの大きなものはまとめ

て縛ってください

②飼いが放れていませんか？

飼いが放れていても、す

ぐに届け出をしない方が増えて
います。放れた犬の多くは
首輪や名札、鑑札がなく、飼い
主不明で保護されています。

飼っている動物の所有を名
札などで明示することは飼い
主の責任の一つで、狂犬病予
防法に基づく犬の登録と鑑札
などの装着の義務もあります。
迷子になった場合は一日も早
く市役所や警察署に届け、責
任を持って探しましょう。

③ペットを捨てないで
最近、犬や猫の遺棄が社会
問題となっています。

「飼えなくなったから」「世話
が大変だから」と安易な気持
ちで置き去りにしたり、外へ
放したりすると、住み着いた
地域で糞尿による悪臭や鳴き
声などの問題が発生し、住民
の方へ多大な迷惑をかけます。

また、動物にとっても事故
や病気などの危険や苦痛を与
え、不幸な結末となることも
少なくありません。

大切な命を守るため「この
まま飼いつけることはできな
いか」「新しい飼い主を見つけ
ることはできないか」など、
考え直してみましょ。

改正動物愛護法により、愛護
動物を遺棄した者は100万

円以下の罰金となります。

④平成26年度版「美唄市の環
境概要」を作成しました

平成25年4月～平成26年3
月までの市内のごみ発生量や
処理状況のほか、環境保全へ
の取り組みなどをまとめた環
境概要を作成しました。市役
所1階⑥窓口で配布している
ほか、市ホームページでもご
覧になれます。

問合せ 生活環境課環境G ☎
62-3145

間口の雪処理にご協力を



限られた時間と限られた除
雪機械ですべての道路を使え
るようにするためには、皆さん
のご理解とご協力が必要です。
玄関先や車庫前の雪の処理
は、各自でお願いします。

問合せ 都市整備施設管理
G ☎63-0138

消防水利の除雪にご協力をお
願いします

冬期間、消火栓・防火水槽

の除雪をしていますので、雪
などを投げ入れないよう、ご
協力をお願いします。

問合せ 消防署警防G ☎66-
2227

ホームタンクの油漏れ事故に注意
ホームタンクに積もった雪
や屋根からの落雪により、ホー
ムタンクが倒れたり、除雪時
に誤って配管などを壊してし
まうことが原因で油漏れとな
る事故が多く発生しています。
ホームタンクの維持管理には
十分注意してください。

問合せ 消防本部予防G ☎66-
2223

農商工連携推進助成事業を募
集します(第3次)

応募された計画の中から優
秀な計画を選定し、その計画
の実施に要する経費の一部を
補助します。

対象事業 商工業者、農業者

またはこれらの者で構成さ
れる連携体を実施する、市
内で生産される農産物を活
用して行う新製品や新技術
に関する研究開発、販路開拓

補助率 対象経費の2分の1
以内、100万円程度

応募期限 1月30日(金)(必着)

応募を検討されている方は、
事業内容の確認などのため、
事前に必ずご相談ください。

応募・問合せ 産業振興課 ☎
63-0111へ

市民バス停留所の新設について

12月1日から市民バス東線
の「美唄駅」と「コアビバイ
」間に「西1条」バス停留所を
新設しましたので、大通商店
街でのお買い物や金融機関の
ご利用、通院などの際にご利
用ください。なお、バス停留
所の新設に伴う時刻表の変更
はありません。

問合せ 生活環境課生活交通
G ☎62-3142

北海道から

働いている調理師の皆さんへ

調理業務に従事されている
調理師の方は、2年ごとに12
月31日現在の調理従事場所な
どを、地域の(社)北海道全調理
師会各支部に届け出なければ
ならないと調理師法で定めら
れています。届け出用紙は全
調理師会各支部や岩見沢保健
所などに備え付けてあります
ので、忘れずに提出するよう
お願いします。

期限・提出先 1月15日(木)ま
でに(社)北海道全調理師会各
支部へ

問合せ 北海道全調理師会美
唄支部・井澤 ☎67-2792

そのほか

国立北海道障害者職業能力開発校
平成27年度入校生追加募集

当校では、休職中の障がい
者の入校生(訓練期間1年ま
たは2年間)を追加募集して
います。詳しくは当校または
最寄りの公共職業安定所まで
お問い合わせください。

問合せ 北海道障害者職業能
力開発校 ☎0125-52774

訂正とお詫び

広報メロデー12月号にお
いて次のとおり誤りがありまし
たので、訂正してお詫びします。

訂正箇所

▼本紙折込「年末年始ガイド」
内「体育施設 温水プール」
の開館時間

正 12月30日、1月6日

13時～17時

誤 12月30日、1月6日

10時～17時

講習

コンピュータ・カレッジ 申込・問合せ ☎ 6 8 ~ 8 6 6 8 へ

【無料講座】 定員①5人、②～④20人

【有料パソコン教室】 定員各20人 5人以上で開講。

講 習 名	と き	締切
①シニア(60歳以上)向け無料セミナー ワード実践！ ワープロ3級・2級 問題に挑戦	1月9日～2月13日 (毎週金曜日) 9時30分～11時30分	1月 8日(木)
②シニア(60歳以上)向け特別無料講座 使ってみようタブ レット！	1月13日(火) ▶午前の部 9時30分～正午 ▶午後の部 13時～15時30分	1月 9日(金)
③無料セミナー Wordで絵を描 いてみよう	1月13日(火) 18時～19時	
④シニア(60歳以上)向け無料セミナー ワードで文書を作 ってみよう 日本語変換入力、 文書の編集、文書 の校正を学習	2月6日～27日 (毎週金曜日) 13時～16時	1月 29日(木)

講 習 名	と き	締切	受講料
①エクセルで 家計簿作成	1月21日(水)・22日(木) 9時30分～11時30分	1月 14日(水)	3,000円
②エクセル初級 簡単な計算、表 作成、グラフ作 成などを学習	1月28日(水)・29日(木)、 2月4日(水)・5日(木) 9時30分～11時30分	1月 21日(水)	6,000円
③ワードで名 刺を作ってみ よう 名刺作成の手 順を学習	2月2日(月)・3日(火) 9時30分～11時30分	1月 26日(月)	3,000円
④オリジナル 資格 ワード5級 ワードの起動、 文字入力、漢 字変換	2月9日(月)・10日(火) 9時30分～11時30分	1月 28日(水)	1,500円

地域人材開発センター 申込・問合せ ☎ 6 3 ~ 4 2 1 8 へ

【住民講座】

パッチワーク講座【後編】初心者対象)

と き 2月28日～3月28日(毎週土曜日)
9時30分～正午【全5回 12.5時間】

定 員 10人

受講料 4,000円(消費税・材料費込)

締 切 2月23日(月)

【在職者セミナー】

乙種第4類危険物取扱者試験対策講座

と き 2月25日～3月18日(毎週月・水・金曜日)
18時～20時【全10回、20時間】

定 員 20人

受講料 1万8,000円(消費税・テキスト代込)

締 切 2月16日(月)

【職業講習・特別教育】

講 習 名	と き	定員・受講料
①ガス溶接技能講習	2月7日(土)・8日(日) 2日間 8時30分～17時	10人 1万3,000円
②小型車輛系(整地)特別教育	2月14日(土)・15日(日) 2日間 8時30分～17時	14人 1万5,000円
③フォークリフト運転技 能講習	2月21日(土)～24日(火) 8時～18時 11Hコース：2日間 31Hコース：4日間	各コース10人 11Hコース：2万1,000円 31Hコース：5万2,000円

受講料には消費税・テキスト代を含みます。

締切日は各講習実施の1週間前までです。

各講座定員になり次第締め切ります。

職業講習を受講される方で、市内企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)市内の求職者、市内の高校に在籍し就職を希望する3年生は、市から助成を受けることができます。

講習は(株)日立建機教習センタ北海道教習所への委託により実施します。



これが青春だーっ!!

とうはん

登攀道場美唄(フリークライミング)

安全確保用のロープを装着し、自分の手足の力、技術、体力を頼りに、岩や人工壁などを黙々と登る。そんなストイックな競技にすっかり魅了された年齢も職種もバラバラの20人が、毎週水・金曜日、体育センター(旧美唄工業高校)に常設されている全長15mのウォール(人工壁)に挑んでいます。

フリークライミングは、人工壁の斜度や登るルートなどで難易度が変わるため、自分のレベルに合わせた練習ができることも魅力の一つです。

登攀道場では「これをできるようにしたい」と、自分なりの目標を持ち、努力することに



よって得られる達成感を大切にしているため、順位を競うことに重きを置いてはいません。そのため、一人ひとりが技術向上のために、ひたむきに練習に取り組む姿が特徴的です。

これからも「クライミングができる施設が身近にある」というこの環境に感謝し、未来につないでいけるよう活動していきます。

(理事長・春山孝義 会長・奈良誠之)

道営住宅入居者募集

申込・問合せ エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)空知事業所
☎ 0 1 2 5 ~ 2 3 ~ 3 0 7 1 8時45分~17時30分(土・日曜日、祝日を除く)

受付日時 2月12日(木)・13日(金) 9時~19時30分、2月14日(土) 9時~17時

受付場所 総合福祉センター

入居者選定の方法 2月17日(火)10時から総合福祉センターで抽選会を行います

団地名	階数・戸数	規模	募集区分	家賃 (収入区分に応じて決定)	駐車場使用料 (使用される方のみ)
ゆたかニュータウン5-1号	2~5階、4戸	3LDK	一般	2万2,700円~4万4,500円	2,740円
ゆたかニュータウン5-2号	1階、2戸	2LDK	一般	1万8,200円~3万6,800円	
ゆたかニュータウン5-3号	3・4階、2戸	3LDK	一般	2万1,500円~4万4,000円	
	2・3階、2戸	2LDK	一般	1万8,300円~3万7,600円	3,050円
コスモス	3階、1戸	2LDK	一般	1万9,100円~3万7,500円	
であえ~る中央公園	4階、1戸	2LDK	一般	1万9,900円~3万9,000円	3,050円
	1・3階、2戸	2LDK	子育て世帯	2万300円~3万9,800円	

いずれも単身入居はできません。

すべての団地に浴室、エレベーターがあります。

子育て世帯向け住宅については、現に小学校就学の始期に達するまでの方と同居している、または同居しようとする方に限り、申し込むことができます。

入居資格 ▶入居者全員の月額所得(所得税法上の所得額から扶養親族などの控除を行った額)が15万8,000円以下(障がい者など裁量階層に該当する場合および子育て世帯向け住宅の場合は、21万4,000円以下)の方

▶暴力団員でない方 詳しくは受付時にご説明します。

初回の支払い 敷金(家賃の2カ月分)および入居月の家賃

入居予定 平成27年4月1日(予定)

自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎ 6 2 ~ 3 1 3 1
または岩見沢地域事務所 ☎ 2 3 ~ 5 5 1 4

募集種目	資格	受付期間
高等工科学校生徒(一般)	17歳未満の男子 中卒(見込み含む)	1月9日(金)まで
防衛大学校学生(一般)	21歳未満 高卒(見込み含む)	1月21日(水)~30日(金)
自衛官候補生(陸・海・空)(任期制)	18歳以上27歳未満の男子	通年

ガンバ・ビバイ

▼第34回全国中学生人権作文コンテスト

▲札幌地方大会/10月21日
優秀賞: 林ゆうか(美唄中3年)

奨励賞: 鈴木萌々香(同)

▲中央大会/11月28日/法務省人権擁護局長賞: 久恒朱結(同)

▼第14回深川市長杯弓道大会

11月16日/深川市

1位: 鳥井達也

▼第79回北海道OGソフトテニス江別大会

11月19日/江別市

3位: 鈴木キヌ子・南勝子



市民文芸

川柳

振り向けば知り人たえて泡立ち草
道徳の再教育がいる政界
家計簿のため息を聞く消費税
商売の起伏へ妻のど根性
生きる日の西日を重く受け止める
健康寿命めざす努力に花が咲く
古傷を癒し合ってる椀二ツ

→ 歩
本田俊朗
星野みどり
桜井キヌ
林 勝義
土屋裕子
多田米子

施設の開館日および開館時間

アルテピアッツァ美唄 ☎63～3137
開館時間 9時～17時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

総合体育館 ☎62～6500
開館時間 9時～21時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

温水プール ☎64～4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

体育センター ☎62～5776
開館時間 9時～20時45分
休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66～5066
開館時間 9時～17時
休館日 月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62～1110
※4月30日まで冬期休館します。詳しくは生涯学習課 ☎62～3132へお問い合わせください。

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126～62～3131(代表)
☎0126～62～1088

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660 美唄市役所△△課

■美唄市ホームページ
http://www.city.bibai.hokkaido.jp/

■美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook

検索

美唄市の総人口
(平成26年11月末現在)

男 11,352人

女 12,669人

計 24,021人

世帯数 12,313世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課広報情報グループ ☎63～0113までお寄せください

本紙は市ホームページからもご覧になれます(ホームページ版の広報メロディーの写真やイラストの一部がカラーになりました)

2015.1 28

関節のこわばりや節々の痛み、皆さんは経験ありませんか。加齢とともに関節のクッションの役割をしている軟骨組織が減り、関節がこわばったり痛みたりすることがあり、特に指の第一関節が硬く腫れる変形性関節症が代表的です。一方、放っておくとこわいのが関節リウマチの初期に出現するこわばりや関節痛です。関節リウマチは、主に関節の内側にある滑膜という場所に炎症を起こし、それが続くと関節の変形をきたす病気です。原因はまだ完全には分かっていませんが、遺伝による体質にウイルスなどの刺激が加わって、免疫に異常が生じて起こる自己免疫疾患のひとつと考えられています。特に関節リウマチの家族歴がある方、関節が痛いだけでなく



明日の健康

関節痛・こわばりの話

美唄市医師会・竹田 剛

く熱感を持つて腫れてきたとき、怪我もしていないのにいくつもの関節が痛んだり腫れたりするときには要注意です。

最近では関節リウマチに関する検査が進歩し、初期に診断できるようになりました。関節痛をきたす他の疾患が隠れていることもありますので、こわばり・関節痛・関節の腫れが出てくるようでしたら早めにリウマチ外来を受診することをお勧めいたします。

関節リウマチは以前不治の病として恐れられていましたが、最近では早期に治療すると寛解が得られることが分かっています。また、長年罹病歴がある方でも、適切な治療により進行を抑えることができます。リウマチ外来では、治療についての相談も受け付けておりますので遠慮なく受診してください。(執筆者紹介/北海道中央労災病院 せき損センター内科部長)



図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索

☎63～4802 ☎63～3555

http://db.net-bibai.co.jp/bibai/

☆2Fミニコーナー

1月30日(金)まで

先月に引き続き「短歌・俳句と川柳」に関する本を展示・貸し出します。

「ランドセル俳人の五・七・五」

小林 凜／著

たった944gでこの世に生まれた男の子。入学と同時に受けた壮絶ないじめ。母は、不登校という選択をした。学校に行けなくても、俳句があるから僕は生きていける！



「名句もかなわない こども俳句170選」

金子兜太／監修
あらきみほ／編著



子どもは俳句をつくる魔法の力を持っているのでしょうか？ 蕪村や一茶、そのほか多くの名句とともに、同じ季語で詠まれた子どもの俳句を味わってください。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日

おはなしの会・3歳児ブックスタートは、10日(土)・17日(土)・23日(金)の午前10時30分から児童室で行います。絵本は3歳児健診時にも配布しています。ブックスタートに来られなかった方は、引換券を持参の上、図書館へお越しください。

市立図書館 開館時間

- ☐火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時
- ☐水・木曜日(祝日は除く) 10時～19時

