



今月の表紙

♪ 4月7日 ♪

市内5小学校で入学式が行われ、139人が新1年生になりました。中央小学校では押野幸樹美唄警察署長と高橋市長が新入生一人ひとりの胸に交通安全ワッペンをつけ「事故に気を付けて元気に学校に通うんだよ」と声かけしていました。

美唄市広報



メロディ

5

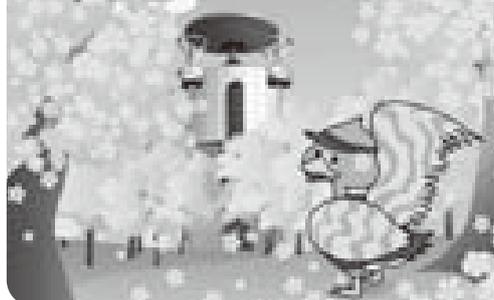
2014

巻頭 美唄市地域医療再構築プランを策定しました

主な内容

- ♪ 市立病院トピックス 3
- ♪ 平成26年度予算 総額301億9,755万2,000円の使い道 4・5
- ♪ 平成26年度美唄サテライト・キャンパスを開講します！ 9
- ♪ 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について 10

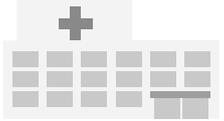
5月10日(土)・11日(日)は「びばい祭2014」



美唄市地域医療再構築プランを策定しました

- 重点項目と具体的な取り組み等について -

問合せ 保健福祉部地域医療担当(市立美唄病院内) ☎ 63-4171



昨年策定した「地域医療提供体制ビジョン」をもとに、市民の皆さんからのご意見(パブリックコメント)を踏まえて、今年3月に「地域医療再構築プラン」を策定しました。

詳しい資料は、市役所1階総合窓口、市立美唄病院事務局、保健センター、コアバイ内市民ふれあいサロンに配置しているほか、市のホームページからもご覧いただけます。

重点項目と具体的な取り組み

✦保健、医療、福祉のネットワークづくり

- ①医療・看護・介護の関係者によるネットワーク会議を設置し、在宅医療を推進します。
- ②保健センターや地域包括支援センターなどが緊密に連携し、切れ目のない総合的なサービス提供体制を推進します。
- ③地域医療を支える住民活動を支援します。
- ④市民に必要な情報を提供するとともに、患者情報の共有化などを検討します。

✦疾病予防と健康づくり

- ①各種(健)検診、予防接種を推進します。
- ②転倒予防教室の拡充や認知症初期集中支援チームの設置など、地域と一体となった介護予防、健康づくりを推進します。
- ③予防と健康づくりに向けた情報活用を推進します。

✦総合的な保健福祉・医療施設の整備と機能強化

- ①保健センター、地域包括支援センターなどの行政機関を集約し、介護予防の拠点機能を加えた総合的な保健福祉施設を市立美唄病院と併設して整備します。
- ②市立美唄病院の機能・規模を再編し、連携基幹病院として再構築します。
機能 ...地域密着型の医療、救急医療体制の確立、内科医を確保し入院患者の受入強化など
規模 ...一般病床(現在53床)は、60床程度を基本として再編。医療療養病床(現在45床)は、縮小または介護保険施設への転換などの可否の検討も含めて再編
- ③市立美唄病院の現在地での建て替え整備を進めることとします。新病院は、総合保健福祉施設との併設によるコンパクトな病院とし、最短で平成28年度着工、29年度竣工およびオープンを目指します。

基本構想・基本計画について

平成26年度に市役所内と市立美唄病院内に検討組織を設置して機能・規模などを検討し、基本構想・基本計画の策定に取り組みます。

なお、策定にあたっては、社会保障制度の動向や病院を取り巻く環境の変化を見極め、事業費などの試算や財源の捻出に向けた検討を行うとともに、市民の皆さんへの情報提供や意見を反映する場を持ちます。

4月1日から

市役所の組織が
一部変わりました

問合せ 総務課職員グループ

☎ 62-3135

4月1日付けの人事異動とともに、市役所の組織の一部が変わりましたので、主な変更点についてお知らせします。

保健福祉部に「臨時福祉給付金推進室」を設置しました。

グループ制の見直しを行いました。

総務課総務・職員グループを秘書担当「総務グループ」「職員グループ」としました。

企画課政策・情報グループを政策調整グループ「広報情報グループ」としました。

恵風園兼恵祥園管理課庶務・生活指導グループを「総務・生活支援グループ」としました。

都市整備課都市整備グループを「都市整備グループ」「施設管理グループ」としました。



市立病院トピックス

問合せ 市立美唄病院事務局総務・医事グループ
☎63-4171

今月から『市立病院トピックス』は、広報メロディー本紙にお引っ越ししました。毎月みなさんに病院の情報をお知らせしていきます。これからもよろしくお願いします。

診療体制のお知らせ

各診療科の担当医師は下記のとおりです。

《内科》

		月	火	水	木	金
午前	1診		高田	循環器	高田 (10時30分~)	高田
	2診	白松	二川原	白松	白松 (~10時30分)	
	3診	山口	山口	山口	山口	
	検査			出張医		
午後		山口	山口	山口 (禁煙外来)	山口	

《小児科》

	月	火	水	木	金
午前・午後	永田・小川	永田・小川	永田・小川	永田・小川	永田・小川

《外科》

	月	火	水	木	金
午前	田中	松江	田中	松江	松江・田中(交代制)

《整形外科》

	月	火	水	木	金
午前	諫山	吉田	諫山	吉田	吉田
午後	諫山	吉田	諫山	吉田	諫山

産婦人科・耳鼻いんこう科・眼科は、これまでと同様に出張医が担当します。

内科の診療体制については、下記のとおり変更になりました。

印・診療

	月	火	水	木	金	受付時間
内科	午前					8時30分~11時30分
	午後			禁煙外来		2時~4時 水曜日の禁煙外来は予約のみ

都合により変更となる場合がありますので、ご了承願います。

5月11日~17日は看護週間 5月12日は看護の日です

「看護の心をみんなの心に」~看護週間行事を開催します

『看護の日』ってなあに？

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、制定されたのが「看護の日」です。

血圧測定・体脂肪測定・栄養指導・介護相談などを予定しています

第51回三師会主催健康相談
とき 5月13日(火) 10時~13時
ところ 市民ふれあいサロン
(コアビバイ内)

内容 市立美唄病院の看護師・栄養士・医療ソーシャルワーカーによる健康相談

プレゼントもご用意しています。お気軽にお越しください。

問合せ 美唄市医師会 ☎62-3451



賑わいをみせた健康コーナー(写真は昨年度の様子)

院内行事① 写真展を開催します

病院職員の活動紹介写真展

とき 5月12日(月)~16日(金)

ところ 市立美唄病院1階ロビー

院内行事② ふれあい看護体験を実施します

ふれあい看護体験

とき 5月16日(金)

内容 美唄尚栄高校の生徒さんが患者さんとの交流を図りながら看護の心を学びます

北海道中央労災病院せき損センター主催

問合せ 北海道中央労災病院せき損センター
☎63-2151

① 園児による看護師の絵の展示会

とき 5月9日(金)~16日(金)
ところ せき損センター1階
売店前

② ふれあい看護体験

とき 5月14日(水)
ところ せき損センター
内容 美唄・岩見沢など3校の生徒さんが看護体験をし、看護の心を学びます

③ 健康相談・栄養相談会

とき 5月15日(木) 10時~12時30分
ところ せき損センター1階ロビー
内容 せき損センターの看護師・栄養士による健康・栄養相談、身体測定(身長・体重・体脂肪測定など) AEDデモンストレーション

の使い道

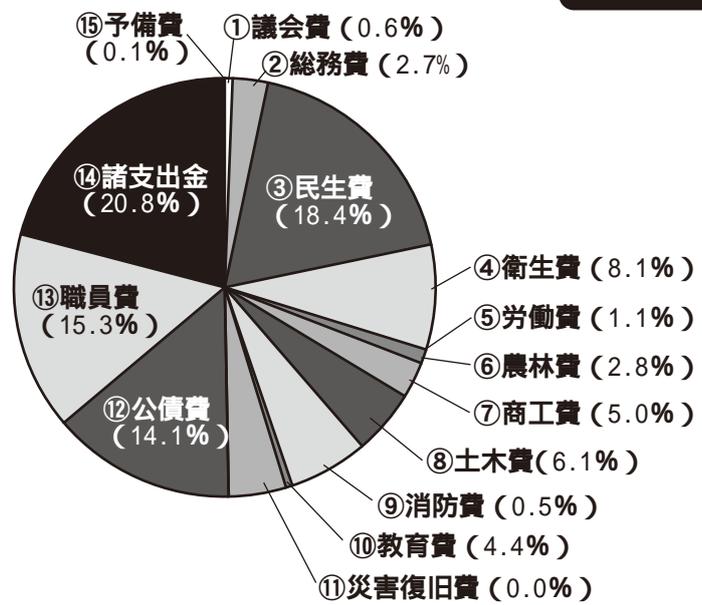
平成26年度は、国の経済対策や市民生活に密着した一般廃棄物対策などに配慮しながら、美唄市財政健全化計画の着実な推進と、「びばい未来交響プラン(第6期美唄市総合計画)の都市像に掲げる「食・農・アートが響き合う 緑のまち 美唄」の実現を目指し、地域経済の活性化、自然生活環境の整備、安全・安心の確保、人づくりを重点施策として、限られた財源の中で、事業の選択と集中を図りながらそれぞれ予算計上しています。

一般会計 169億9,908万5,000円 (前年比 +3.2%)

歳出

目的別内訳

①議会費	1億478万4,000円
②総務費	4億5,893万8,000円
③民生費	31億2,440万円
④衛生費	13億7,161万7,000円
⑤労働費	1億9,339万5,000円
⑥農林費	4億6,906万3,000円
⑦商工費	8億5,637万7,000円
⑧土木費	10億4,032万5,000円
⑨消防費	9,198万1,000円
⑩教育費	7億4,154万5,000円
⑪災害復旧費	30万円
⑫公債費	23億9,100万5,000円
⑬職員費	26億138万1,000円
⑭諸支出金	35億3,397万4,000円
⑮予備費	2,000万円



()内は一般会計全体に占める割合

↑ 目的別内訳とは...

議会費、総務費、民生費など行政目的別に分類したものの。

↓ 性質別内訳とは...

人件費、物件費、維持補修費などその性質により分類したものの。

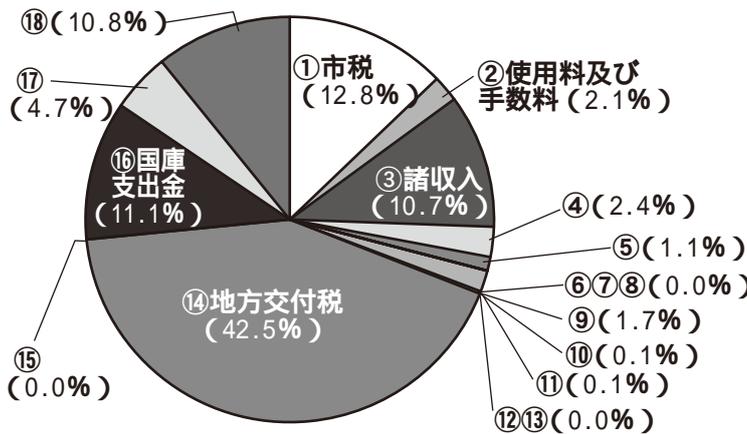
歳出の性質別内訳 (前年比: %)

人件費 (職員給与、議員報酬など) 24億2,593万2,000円 1.1%	物件費 (施設管理費、一般事業費など) 19億4,189万円 +1.2%	補助費等、投資および出資金 (病院など企業会計への支出金、各種補助金など) 12億993万9,000円 4.1% 関係団体に対する補助金が減額したことや、国の補助事業が減額したことから昨年度よりも減っています。	繰出金 (下水道など特別会計への支出金) 20億1,285万3,000円 0.6%
維持補修費 (除排雪、道路建物補修費) 5億8,411万7,000円 +12.7%	老朽化した公共施設の維持補修や除排雪費用が増えたことから、昨年度より増えています。	普通建設事業費 (道路や建物などの建設費) 17億7,830万1,000円 +54.8% ごみ広域処理焼却施設整備事業費など生活に密着した施設改修費用が増加したことなどから、昨年度より増えています。	公債費(借金の返済) 23億9,462万9,000円 5.4% 平成12~14年度に建設した公共施設の元金償還終了に伴い、昨年度より減っています。
扶助費 (生活保護、子ども手当など) 29億3,357万4,000円 +1.7%	生活保護費等制度改正に伴い扶助費が増加したことから、昨年度よりも増えています。	その他(貸付金など) 17億1,785万円 1.1%	

歳入

自主財源	47億5,033万6,000円
①市税	21億6,974万3,000円
②使用料及び手数料	3億5,611万4,000円
③諸収入	18億2,297万5,000円
④その他(財産収入など)	4億 150万4,000円

依存財源	122億4,874万9,000円
⑤地方譲与税	1億8,000万円
⑥利子割交付金	540万円
⑦配当割交付金	430万円
⑧株式等譲渡所得割交付金	80万円
⑨地方消費税交付金	2億8,170万円
⑩ゴルフ場利用税交付金	850万円
⑪自動車取得税交付金	2,540万円
⑫国有提供施設等所在市町村助成交付金	44万1,000円
⑬地方特例交付金	420万円
⑭地方交付税	72億2,700万円
⑮交通安全対策特別交付金	450万円
⑯国庫支出金	18億8,045万6,000円
⑰道支出金	7億9,475万2,000円
⑱市債	18億3,130万円



()内は一般会計全体に占める割合

↑ 自主財源とは...

地方公共団体が中央政府に依存しないで独自に調達できる財源。地方税のほか、手数料・使用料・寄付金など。

↑ 依存財源とは...

地方公共団体が中央政府や上層の地方公共団体に依存するかたちで調達する財源。地方交付税のほか国庫支出金・都道府県支出金など。

特別会計

特定の資金で一般会計と区別して事業を行う会計

()内はすべて前年比

	95億3,859万5,000円	(0.0%)
市民バス会計	5,289万4,000円	(+21.3%)
国民健康保険会計	38億2,453万4,000円	(0.4%)
下水道会計	19億6,867万6,000円	(3.0%)
介護保険会計	26億9,642万6,000円	(+2.2%)
介護サービス事業会計	2億2,124万円	(+0.3%)
後期高齢者医療会計	7億7,482万5,000円	(+1.4%)

企業会計

民間企業のようにその事業だけで独立採算をはかる会計

()内はすべて前年比

	36億5,987万2,000円	(+18.3%)
病院事業会計	22億8,583万6,000円	(+14.6%)
水道事業会計	12億9,024万8,000円	(+23.7%)
工業用水道事業会計	8,378万8,000円	(+49.1%)



平成26年度

主な事業



問合せ 財政課

人と文化を育み 交流が広がる まちづくり

【拡充】乳幼児等医療費助成事業

2,205万9,000円

乳幼児などのいる保護者に対し、小学校就学前までの乳幼児の医療費を全額助成（一部負担金の無料化）するとともに、小学生の入院医療費の一部を助成します。

▶ 小学校大規模改修事業

6,851万6,000円

経年劣化などにより校舎や機械設備等の老朽化が進行しているため、計画的な更新・改修を行うことにより、学習環境の改善や安全で安心な教育環境を確保します。

平成26年度改修内容

- ▶ 南美唄小学校外壁および屋上防水改修
- ▶ 屋内運動場非構造部材耐震診断（全5校）

▶ 学校給食センター整備事業

2,367万1,000円

老朽化した厨房機器などの更新を行い、施設機能の維持管理を図るとともに学校給食事業を安全かつ確実に実施します。

平成26年度整備内容

- ▶ 食器洗浄機、冷蔵庫の更新および作業台の購入

▶ 総合体育館整備事業 1億2,729万円

施設利用者が安全で快適に施設を利用できるよう総合体育館の整備を行います。

平成26年度整備内容 ▶ バスケットゴール整備

- ▶ 総合体育館トップライト改修工事

ブックスタート事業 37万4,000円

私立幼稚園就園奨励補助事業 1,838万1,000円

グリーン・ルネサンス推進事業 149万2,000円

学力向上プロジェクト推進事業 293万3,000円

人と情報が行き交い にぎわいが生まれる まちづくり

【新規】市内消費拡大促進事業

570万円

消費税率引上げに伴う駆け込み需要に対する反動減を緩和させ、市内経済の活性化を促進するため、市内の商店街活性化を図る団体に対し、プレミアム付きびばい商品券発行に係る経費の一部を助成します。

【新規】国営区画整理推進調査等受託事業

103万円

国営農地再編整備事業を推進するため、地元調整や環境に配慮した施工等区画整理設計の基礎資料とする調査を行います。

▶ 交流拠点施設整備事業 4,916万4,000円

交流拠点施設の適正な管理および利用者の快適な環境を確保するため、冷房機器ほか、緊急性の高いものから計画的に改修を実施します。

平成26年度主な改修内容

- ▶ 冷房設備改修、送迎バス更新（1台）など

【拡充】農道離着陸場管理運営事業

374万4,000円

農道離着陸場の航空機・スカイスports・イベントなどの利用を促進するため、農道離着陸場における管理運営業務や管理棟および場内施設の維持管理を指定管理者に委託するほか、必要な備品の整備、施設の修繕などを行います。

食にこだわったまちづくり推進事業 54万8,000円

環境保全型農業直接支援対策事業 1,249万2,000円

農地・水保全管理支払交付事業 5,664万8,000円

企業立地等振興対策補助事業 4,293万8,000円

【新規】パークゴルフ場整備事業 367万2,000円

誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり

- ▶ **市立美唄病院事業** 【救急】9,300万円
【透析】1億9,027万6,000円

美唄市医師会との連携による救急医療体制を引き続き確保するとともに、市内で唯一透析治療が行える医療機関として、透析治療の維持継続を図ります。また、近隣中核病院との医療連携を更に強化し、地域医療の確保に努めます。

- ▶ **地域医療確立対策事業** 341万円

美唄市地域医療再構築プランに基づき、在宅医療の推進など地域包括ケアシステムの構築を図るとともに、保健福祉総合施設および市立美唄病院の整備構想の策定に向け検討を進めます。

健康づくり組織活動推進事業	223万8,000円
中高年疾病予防事業	1,597万7,000円
地域支援事業	8,383万6,000円
間口除雪事業	955万1,000円
福祉灯油事業	185万2,000円

安全で安心して住めるまちづくり

- ▶ **緊急雇用対策事業(1事業)** 1,146万8,000円

道の緊急雇用創出推進事業を活用し、以下の事業を実施します。

環境に優しいフィルターリユース事業

- 新規** ▶ **消防施設整備事業** 496万8,000円

老朽化した消防分団詰所の改修を実施し、消防力の充実強化を図ります。

平成26年度整備内容：峰延分団詰所外壁改修工事

- ▶ **防災資機材等整備事業** 368万5,000円

被災時に必要な備蓄品、資機材を購入することで、地域の防災力向上に努めます。

- 新規** ▶ **総合福祉センター整備事業** 254万4,000円

地域福祉の拠点施設である総合福祉センターの維持管理に伴う整備を行います。

平成26年度整備内容 ▶ 超音波ポンプ、薬液注入ポンプの更新 ▶ 暖房用循環ポンプの更新 ▶ 給油用循環ポンプ、電気温水器の更新

消防水利整備事業	495万8,000円
ふるさとハローワーク管理運営事業	254万8,000円

豊かな景観あふれるエコロジーなまちづくり

- ▶ **生ごみ堆肥化施設整備事業** 3億6,891万6,000円

市内から排出される生ごみを堆肥化するため、施設整備のための建設工事などを行います。

平成26年度整備内容 ▶ 施設建設工事発注支援業務委託および施設建設工事、施工監理業務委託 など

- ▶ **し尿共同処理施設整備事業** 9,272万1,000円

美唄市し尿処理場の廃止に向け、し尿と浄化槽汚泥を奈井江町浄化センターで広域処理(6市6町)するため、施設整備を行います。

- ▶ **ごみ広域処理焼却施設整備事業** 3億4,552万1,000円

可燃ごみを広域(2市1町)で処理し、減容化を図るために新たな焼却処理施設の整備を行います。

平成26年度整備内容 ▶ 新ごみ処分場建設負担金 ▶ 可燃ごみ一時保管施設建設 ▶ 6t天蓋ダンプ購入

- ▶ **道路新設改良事業** 2億4,493万4,000円

地域における未改良・未舗装の道路や側溝を整備します。

西21線道路改良整備 ▶ H25国債...L=865m
▶ H26国債...L=1,119m

美培線道路改良舗装整備.....L=260m

進徳東1号線道路舗装整備.....L=220m

生活関連道路

▶ 簡易舗装 3地区.....L=300m

▶ 道路改良 1地区.....L=100m

▶ 側溝 7地区.....L=620m

都市計画街路整備事業 2,033万円

河川整備事業 1,514万円

公営住宅改善事業 2,490万6,000円

住宅改修促進助成事業 900万円

個別排水処理施設整備事業 4,552万5,000円

公園施設整備等再整備事業 600万円

コミュニティガーデン整備事業 15万円

広報事務 1,289万円

広聴事務 16万2,000円

情報公開・個人情報保護制度運営事務 3万3,000円

みんなで力を合わせるまちづくり

- ▶ **美唄サテライト・キャンパス事業** 5万円

運営協議会が行う各種講座などの運営経費の一部を負担金として支出します。

びばい桜 2014

と き ▶ 5月10日(土) 正午～20時30分 ▶ 11日(日) 11時～15時

ところ 東明公園

内 容

▶ コピーバンド、地産戦隊ビバレンジャーショー、吹奏楽演奏、JAZZ演奏、売店 ほか

▶ 桜の苗木無料配布...11日(日) (数量限定)

10日(土)20時から花火の打ち上げがあります(荒・雨天時は11日(日)20時に順延)



詳しくは開催直前の新聞折込チラシをご覧ください。

主催・問合せ 美唄観光物産協会 ☎ 63-0103 または ☎ 080-6064-7463

「灯台もと暗し」だった魅力を見つけよう
南空知再発見バスツアー
参加者募集!!

南空知ふるさと市町村圏組合では、南空知9市町それぞれの特色を活かした名所や温泉をめぐるバスツアーを行います。身近だからこそ気付きにくかった魅力を一緒に探しに行きませんか。



「花のまち月形コテージガーデン」
よきよきアスバラ狩りバスツアー」

と き 6月18日(水) 9時20分までに市役

所前集合

ところ 月形町・美唄市

参加時間 9時30分～15時40分(予定)

見学先 月形コテージガーデン、美唄アス

バラ狩り(うちやま農園)、ピバの湯ゆりん館(昼食・入浴)、アンテナショップ P i p a

参加料 大人2,600円、子ども2,300円

(入場料、昼食代、保険料込)

定員 23人(先着順、定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります)

申込・問合せ 5月28日(水)～6月4日(火) 8

時45分～17時15分)までに企画課政策調整グループ ☎ 62-3137へ

第1回 全国米粉料理レシピコンテストで 特別奨励賞受賞

米粉の消費拡大を目的に「米粉の名人料理グランプリ実行委員会」が主催した「第1回全国米粉料理レシピコンテスト」において、美唄消費者協会が特別奨励賞を受賞し、同実行委員会から表彰状と記念品が贈られました。

今回のコンテストには、同協会の土屋裕子さん(写真右)が「米粉で作ったカスタードクリーム『フライパンでつくる米粉のワッフル』ベーキングパウダーを使わない米粉のしっとりシフォンケーキ」を出品。"米粉を使って手軽に調理できる" "食材を大切にしている" "食品添加物などにも配慮した料理を目指している" 点などが高く評価されました。



ピバの湯 ゆ～りん館 市民還元 割引チケット

ピバの湯ゆ～りん館	ピバの湯ゆ～りん館	ピバの湯ゆ～りん館	ピバの湯ゆ～りん館
日帰り入浴 割引後価格 500円券	日帰り入浴 割引後価格 500円券	日帰り入浴 割引後価格 500円券	日帰り入浴 割引後価格 500円券
有効期限/26.5.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。	有効期限/26.5.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。	有効期限/26.5.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。	有効期限/26.5.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。

左の券を切り取って
お持ちいただくと
500円で入浴できます

問合せ
ピバの湯ゆ～りん館
☎ 64-3800

平成26年度 美唄サテライト・キャンパスを開講します！

美唄サテライト・キャンパス運営協議会では「産業系人材養成講座」4講座、「まちづくりを担う人材養成講座」4講座、「市民教養講座」8講座の計16講座を開講します。

今年度も多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

申込方法 市役所ほか市内公共施設などに配置している所定の申込用紙に住所、氏名、連絡先などを記入し、受講料を添えて企画課までお申し込みください（遠隔地の場合はご相談ください）。

申込・問合せ 美唄サテライト・キャンパス運営協議会（事務局：市役所企画課政策調整グループ）☎62～3137 FAX 62～1088 ✉kikaku@city.bibai.lg.jp

5月に開講する講座の受講生を募集します

迫る！富良野への道道開通 - 新たな観光展開のチャンス！
～美唄富良野線の開通をケーススタディに～〔講座番号 1〕

とき：5月23日(金)・29日(木)・30日(金) 18時30分～20時
ところ：商工会議所 定員20人 全3回 3,000円、1回 1,500円



講師
札幌国際大学
観光学部
教授 吉岡宏高

多額の投資をして多くの観光客を誘致するのではなく、地域の資源をそのまま活用したニューツーリズム（「花観光」や「体験型観光」など、テーマ性が強く、体験・交流の要素を取り入れた新しい形態の旅行）の推進が注目されています。現在、工事が進められている美唄富良野線の開通後のグランドデザインをケーススタディにしなが、ニューツーリズムの推進方策について、ワークショップ形式で考えてみたいと思います。

相手に伝わる文章力のUP！
～文章力を養って、企画提案力の強化！～〔講座番号 5〕

とき：5月20日～6月24日(毎週火曜日) 18時30分～20時
ところ：市役所 定員40人 全5回 5,000円、1回 1,500円



講師
札幌大谷大学
社会学部
教授 平岡祥孝

文章として適切に表現する能力を養います。事例を数多く取り上げながら、相手に明解に伝わる文章を作成するための日本語表現力の基礎を学びます。語い力を伸ばし文章力の基本を身につけていきましょう。

楽しく学ぶ韓国語（入門編）〔講座番号 9〕

とき：5月17日～6月28日(毎週土曜日) 13時～14時30分
ところ：市役所 定員40人 全7回 2,800円、1回 500円



講師
札幌国際大学
人文学部
准教授 吉井守和

文字であるハングルの勉強から始めます。文法は日本語と非常に近いので、単語を置き換えればある程度、自分の意思を相手に伝えることができます。講座では言葉と合わせて韓国の文化や歴史などについても勉強します。

実践！健康づくり～身近な運動や遊びを実践して、健康づくりをしよう！〔講座番号 12〕

とき：5月17日～7月5日(毎週土曜日) 10時～11時30分
受講日により時間が異なります。
ところ：総合体育館・中央小学校体育館
定員40人 全5回 2,000円、1回 500円



講師
札幌国際大学
スポーツ人間学部

教授 蔵満保幸 准教授 新井 貢

楽しく運動しながら健康な体を維持するとともに、心もからだもリフレッシュ！「身近な運動や遊び」を実践しながら、健康づくりの方法を学びます。体力に自信のない方でも参加できる簡単な運動です。

続・食と農・健康の大切さについて～美唄の農産物の魅力・効能も交えて～〔講座番号 13〕

とき：5月31日～6月14日(毎週土曜日) 10時～11時30分
ところ：市役所 定員40人 全3回 1,200円、1回 500円

昨年に引き続き、平成26年度も美唄の農産物の魅力や健康に良い食生活について学びます。



講師
酪農学園大学
農食環境学群
教授 發地喜久治

*参加申込者の人数などにより、会場が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

合唱メンバーを募集します！

～札幌大谷大学(輪声会)と一緒に合唱を楽しんでみませんか！～

美唄サテライト・キャンパス「地域と大学の連携による協働事業」の一環として、札幌大谷大学(輪声会)と美唄市民合唱団、そして今回新たに募集するメンバーの合同で演奏会を開催します。さらに、同大学による合唱の技術指導も数回行っていただきます。合唱経験のある方、合唱は初めてだけど楽しく声を出してみたいという方も大歓迎です。詳しくは、企画課政策調整グループまでお問い合わせください。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたに伴い、所得の少ない方および子育て世帯への負担を考慮し、申請に基づき給付金が支給されます。



問合せ

臨時福祉給付金
臨時福祉給付金推進室 ☎ 63-0135
子育て世帯臨時特例給付金
こども未来課 ☎ 62-3147

■ 臨時福祉給付金

給付対象者

平成26年度市民税(均等割)が課税されていない方
ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合
や生活保護制度の被保護者などは対象外です。

給付額

給付対象者1人につき 1万円
給付対象者の中で下記に該当する方は5,000円を加算
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の
受給者 など
・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者 など

■ 子育て世帯臨時特例給付金

給付対象者

平成26年1月分の児童手当受給者
ただし、前年の所得が児童手当の所得制限を
超える方は対象外です。

対象児童

平成26年1月分の児童手当対象となる児童
ただし、臨時福祉給付金の対象者および生活
保護制度の被保護者などは対象外です。

給付額

対象児童1人につき 1万円

共通 注意事項

- ①申請先は基準日(平成26年1月1日)において住民登録がされている市町村となります。
- ②申請・支給手続きについて
 - ・6月中旬をめどに支給対象と思われる方に申請書を送付します。
 - ・返信用封筒を同封しますので、できる限り郵送にて申請してください。
 - ・申請受付は、7月1日(火)からを予定しています。
 - ・詳しいことが決まり次第、広報メロディー、市ホームページなどでお知らせします。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金詐欺にご注意ください

- ▶市や厚生労働省等がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ▶ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。
- ▶市や厚生労働省等が「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- ▶現時点で、市や厚生労働省等が市民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは絶対にありません。

振り込め詐欺等が疑われる場合

ご自宅や職場等に市や厚生労働省の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず臨時福祉給付金推進室や美唄警察署または警察相談専用電話(9110)にご連絡ください。

地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

5月11日～20日まで「春の地域安全運動」を実施します

例年、5月以降は車上荒らしや自動車盗など各種犯罪が増加する傾向にあります。美唄署では、市役所などの関係機関・団体と連携し、市民の皆さんの自主防犯意識の高揚や各地の地域安全活動の浸透と定着化を図り、犯罪のない安全で安心な地域づくりを目指す取り組みを行います。



悪質商法の被害に遭わないためのポイント

～つながろう消費者 安全・安心なくらしのために～

*悪質商法のキーワードは「う・そ・つ・き」です。

- う** 上手い話を信用しない!...「絶対儲かる」などという話には、大きな落とし穴があります
- そ** 相談する!...一人で判断せず、家族や知人、各種機関などに必ず相談しましょう
- つ** つられて返事をしない!すぐに契約しない!...言葉巧みに契約を迫ってくる悪質業者に惑わされてはいけません
- き** きっぱり!はっきり!断る!
...あいまいな返事は禁物です

自転車の安全利用の促進

ルールやマナーを守り、安全に運転することで、重大事故の防止につながります。

【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ▶飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ▶夜間はライトを点灯
 - ▶交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用



後期高齢者医療制度のお知らせ 保険料率の見直しについて

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 0 1 1 ~ 2 9 0 ~ 5 6 0 1 または市民課保険年金グループ ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4

保険料率が変わりました

被保険者の皆さんにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。平成26・27年度の新しい保険料率は、次の通りです。

均等割 (被保険者が等しく負担)	所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)
平成24・25年度 (年間) 4万7,709円	平成24・25年度 10.61%	平成24・25年度 55万円
↓	↓	↓
平成26・27年度 (年間) 5万1,472円 (3,763円増)	平成26・27年度 10.52% (0.09ポイント減)	平成26・27年度 57万円 (2万円増)

均等割 2割・5割軽減の範囲が拡大しました

平成25年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (24万5,000円 × 世帯主以外の被保険者数) 単身世帯の方は該当しません
2割軽減	33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)



平成26年度より

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (24万5,000円 × 世帯の被保険者数) 単身世帯の方も該当になります
2割軽減	33万円 + (45万円 × 世帯の被保険者数)

保険料の計算方法 (平成26年度)

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割	+	所得割	=	1年間の保険料
【1人当たりの額】 5万1,472円		【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得-33万円) × 10.52%		(100円未満切り捨て)
年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。				

平成26年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

保険料の軽減について

次の①～③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

①均等割の軽減 世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成26年度	前年度比	軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	5,147円	約400円増	
33万円	8.5割軽減	7,720円	約600円増	
33万円 + (24万5,000円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	2万5,736円	約1,900円増	
33万円 + (45万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	4万1,177円	約3,000円増	

②所得割の軽減 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険(主にサラリーマンの方が加入している健康保険)の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。

市民課保険年金グループからのお知らせ

申込・問合せ ☎62-3144へ

① 脳ドックのお知らせ(脳卒中予防検診)

対象

4月1日現在、美唄市国民健康保険に加入している40歳以上の保険税を滞納していない世帯の方および後期高齢者医療制度に加入し保険料を滞納していない方

指定病院	市立美唄病院 (Aコース)	北海道中央労災病院せき損センター (Bコース)
検査内容	問診、血圧測定、MRI検査	問診、血圧測定、MRI検査、血液検査
受診料	国保 5,000円 後期 3,000円	国保 6,500円 後期 4,500円
受診期間	5月下旬～平成27年3月(予定)	
実施人数 (先着順)	国保 60人 後期 40人	国保 130人 後期 30人
受付期間	5月8日(木)～20日(火) 8時45分～(定員になり次第終了)	



昨年度受診された方はご遠慮ください。

ご本人による申し込み(電話または窓口受付)に限ります。

心臓ペースメーカーを埋め込んでいる方、脳外科などで治療を受けている方はご遠慮ください。また、体内に金属や機器が入っている方は検査を受けられない場合があります。

申込受付終了後に受診者を決定し、5月中に書面にて通知します。その後、各指定病院から具体的な受診日をお知らせします。

この検診は人間ドックではありません。

② 国民年金任意加入制度をご存じですか

国民年金の老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年(480ヵ月)の間、公的年金に加入・納付した期間に応じて年金額が決定されます。

昭和61年3月以前に厚生年金などに加入していた方の配偶者や平成3年3月以前に学生だった方は、国民年金への加入が、本人の意思で決められています。このため、国民年金に加入しなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料の未納期間がある方は、65歳から受け取る老齢基礎年金額が少なくなってしまいます。

そこで、国民年金には本人の申し出により、60歳から65歳までの最長5年間(納付月数が480ヵ月になるまで)保険料を任意で納める「任意加入制度」があります。

今年度の保険料は月額1万5,250円。

保険料の納付は原則口座振替となっています。

対象となる方

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480ヵ月未満の方

65歳まで保険料を納付しても受給権に足りない方は、70歳まで加入できる制度もあります。

加入を希望される方は、年金手帳または「ねんきん定期便」など基礎年金番号の記載された書類、口座振替用の通帳、通帳登録印を持参の上、市役所1階①窓口までお越しください。

平成26年
4月1日
施行

美唄市空き家等の適正管理に 関する条例が制定されました

問合せ
危機管理対策室
☎62-31331

長期間放置された管理不全な状態の空き家等は、所有者の財産権がかかわる複雑な問題である一方で、市民の安全・安心な生活にも影響を及ぼす重大な問題です。これまで、市では空き家等の管理に関する条例の整備がされていない中で、関係機関との連携により、空き家等の所有者等に対して要請を行い問題の解決に努めてきました。

今回制定した条例は、空き家等の所有者等の責務を明らかにし、管理不全な状態となった空き家等に対する措置について必要な事項を定め、重大な損害発生防止を図ることを目的としています。条例の主な概要は次の通りです。

① 空き家等とは
市内に所在する建物そのほかの工作物で、常時無人状態にあるもの。

② 管理不全な状態とは
著しい老朽化などにより、倒壊または一部が飛散する恐れのある危険な状態および不特定者の侵入などによる火災、犯罪が誘発される恐れのある状態。

③ 所有者等の責務
空き家等の所有者等は、管理不全な状態にならないように適正な管理をすること。

④ 市の対応
空き家等が管理不全な状態になる恐れがある、または管理不全な状態であると認めるときは、所有者等に対して、必要な措置について指導・助言および勧告、必要な措置を講ずるよう命ずることができ、立ち入り調査ができます。

所有者等が正当な理由がなく命令に従わないときは、氏名などの公表もできます。管理不全な状態にある空き家等の所有者等から当該管理不全な状態を解消することができないとの申出があったときは、当該管理不全な状態を回避するために必要最低限の措置として安全代行措置を行い、その費用は所有者等の負担とします。

命令を受けた者がこれを履行しない場合において、ほかの手段によつてその履行を確保することが困難であり、かつ、その不履行を放置することが著しく公益に反すると認められるときは、行政代執行法に定めるところにより自ら必要な措置を行い、または第三者にこれを行わせ、その費用を当該命令を受けた者から徴収することができます。

⑤ 情報提供
市民の皆さんには、空き家等の情報提供を求めています。

申請 建築住宅課建築住宅グループ
問合せ ☎63-01398

建築住宅課からのお知らせ

① 高齢者向け住宅改修の一部助成を行います

助成対象工事

- ① バリアフリー化工事 ▶ 手すりの取り付け ▶ 床などの段差解消 ▶ 床材の変更 ▶ ドアの取り替え ▶ 移動補助機器の設置 ▶ 高齢者対応型浴室設置 など
- ② 断熱・防寒改修工事 ▶ 床・壁・天井断熱を入れ替える工事 ▶ 風除室設置工事 ▶ 玄関戸を断熱性の高いドアに取り替える工事 ▶ 窓を断熱性の高い窓に取り替える工事 など
- ③ ①②の工事を行うに当たって必要な関連工事

助成対象条件 ▶ 市内にお住まいで60歳以上であること ▶ 市内にお住まいの60歳以上の方と同居または同居を予定していること ▶ 世帯全員が市税を滞納していないこと

助成額 対象工事費の3分の1以内(限度額10万円以上20万円以下)

② 木造住宅耐震診断、耐震改修の一部助成を行います

助成対象住宅 市内にある一戸建て住宅の専用住宅・併用住宅

助成対象条件 ▶ 助成対象住宅の所有者であり、現に居住していること ▶ 助成対象住宅に居住している者の全員が市税を滞納していないこと

助成額 耐震診断は上限3万円、耐震改修費は上限30万円

① ② とも

受付期間 5月1日(木)～平成27年2月27日(金)までに工事が終了し、手続きが完了するもの

助成回数 1住宅(住戸)につき1回(未着工のものに限る)

市内に事業所を有する法人が住所を有する個人事業者による請負が対象となります。

対象工事から除外する工事もあります。

詳しくはお問い合わせいただくか市のホームページをご覧ください。



5月31日～6月6日は

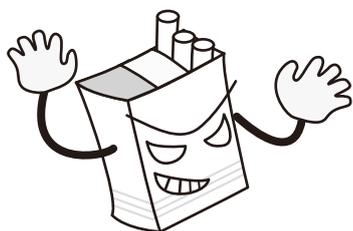
禁煙週間、

5月31日は

世界禁煙デーです

タバコのことを 知りましょう

タバコには約4,000種類の化学物質、200種類の有害物質と約50種類の発がん性物質が含まれており、生活習慣病や心臓病・脳卒中・がんの発病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)といわれる肺の病気を引き起こします。女性にとっては妊娠・出産に影響があり、美容にも良いとは言えません。



受動喫煙とは？

タバコを吸わない人が、タバコの煙を吸うことを「受動喫煙」と言います。大人にはがんや心臓病、子どもには低出生体重児や乳幼児突然死症候群、ぜんそくなど影響があります。タバコの煙から健康を守るためには、タバコを吸う人のマナーと環境づくりが大切といわれています。本市においても、受動喫煙を防ぐための取り組みを進めていきたいと考えています。

市では、受動喫煙についての出前講座を行っています。町内会や老人クラブ、PTAなどの集まりでご希望がありましたら、保健センターまでご連絡ください。



禁煙について

禁煙が難しいのは「習慣とニコチンによる依存」が影響しているといわれています。ストレス解消をタバコでしているのではなく「ニコチンが切れるとイライラするのでタバコを吸う」ということがニコチン依存といわれる理由です。そのため禁煙は、禁煙外来での相談と生活の中でタバコを吸わない「心地よさ」を発見することが大切といわれています。



お困りの際はぜひ相談を

問合せ 企画課広報情報グループ
☎ 63-0113

特設人権・心配ごと相談

- とき 6月2日(月) 13時～15時30分
- ところ ふるさとハローワーク(コアビバイ内)
- 相談内容 いじめ、虐待、離婚、暴力、家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、金銭問題 など
- 人権擁護委員 荻野秀昭氏、後藤千代子氏、花井捷明氏、鈴木重孝氏

7月以降の日程は、広報メロディー折込「くらしのカレンダー」へ随時掲載していきます(相談日以外でも相談を受け付けています)。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。詳しくはお問い合わせください。

行政相談委員は行政と住民の パイプ役です

年金、道路、郵便、窓口サービスほか、国などの役所の業務について苦情や要望、意見をお受けして助言や改善を図っています。

相談は、無料で国から委嘱を受けた行政相談委員が担当し、秘密は固く守られます。希望する方は企画課広報情報グループまでご連絡ください。

- 行政相談委員
平田廣行氏 ☎ 64-2522
川上美樹氏 ☎ 62-0721



子宮頸がんについて

申込・問合せ 保健センター ☎ 6 2 - 1 1 7 3 へ

子宮頸がんの発症には、ヒトパピローマウイルス（HPV）と呼ばれるウイルスがかかっています。日本では、年間9,000人の患者さんがいると報告されており、年齢別にみると20歳後半から、若い年齢層で増えています。子宮頸がんで亡くなる方は年間2,700人と報告され、30歳代で亡くなる方が増えています。早期発見と予防のために子宮頸がん検診・子宮頸がん予防ワクチンがあります。ご自分とご家族の健康管理のためにお役立てください。

子宮頸がん検診

子宮頸部の細胞を採取して、細胞に何らかの異常がないか検査する「子宮頸部細胞診」が行われます。早く細胞の異常が分かり、治療をすることで身体と命を守ることができます。

対象：20歳以上の女性
検診頻度：2年に1回

検診方法：平成26年度の検診の対象者と日程は本紙折込「おとなの検診（健診）カレンダー」をご覧ください



子宮頸がん予防ワクチン

⚠平成25年4月から予防接種法に基づく定期の接種となっているところですが、平成25年6月14日に厚生労働省から「積極的勧奨の差し控え」について勧告されています。接種を受ける場合は、有効性と接種による副反応が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

対象：小学6年生～高校1年生の年齢に相当する女子 副反応（健康被害）

年齢に相当する女子

（国が定めた望ましい接種時期は中学1年生の年齢に相当する女子とされています）

接種場所：市立美唄病院

接種日時：毎週月曜日 16時～16時30分

子宮頸がんワクチンは、接種を強く希望される方のみを対象に実施しています。

比較的軽度の副反応

発熱・接種した部位の痛み
接種時の痛みや恐怖・興奮などをきっかけにした失神など
（接種後30分程度は体重を預けることのできる背もたれのある椅子に座るなどして様子を見るようにしてください）

重い副反応

アナフィラキシー様症状（ショック症状、じんましん、呼吸困難など）
ギラン・バレー症候群、血小板減少性紫斑病、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、複合性局所疼痛症候群（CRPS）など

山菜採りの季節になりました

エキノコックス症の知識と予防

問合せ 保健センター ☎ 62-1173

エキノコックス症とは

「エキノコックス」という寄生虫が、主に肝臓に寄生して起こる病気です。

感染しても、無症状のまま数年～数十年経過し、やがて、上腹部の不快感・膨満感が現れる「肝機能障害」により疲れやすくなる・黄疸が出るなどの症状が現れます。放っておくと命にかかわることもあります。

感染経路

エキノコックスの成虫がキツネの小腸に寄生し、そのフンとともにエキノコックスの卵が排出されます。卵に汚染された山菜などを口にしたり触ること、人の口に入り感染します。

感染しないために

- 外出後は必ず手を洗う
- 野山の果実や山菜などは、よく洗うか十分加熱してから食べる
- キツネが寄ってこないよう、生ごみなどはきちんと処理する
- 沢水や小川の水を飲まない
- 犬の放し飼いは絶対にしない
- キツネに餌づけをしたり、直接触らない

エキノコックス症検診

対象 小学3年生以上で、過去5年間検診を受けていない方

日程 ヘルシードック26と同時に実施します

詳しくは本紙折込「おとなの検診（健診）カレンダー」をご覧ください。

まちのできごと

ハロー
Hello
ホット・
Hot
BIBAI ビバイ



3月24日 高齢者リアル野球盤inびばい

激しく動くことなく野球を楽しむことができる「リアル野球盤」が総合体育館で行われ、約30人のお年寄りが参加しました。リアル野球盤とは、滑り台式の投球器から転がってくる球を、大きなゴルフパターのようなバットを使い、内外野に置かれた「ホームラン」や「二塁打」などの的に目掛けて打つことで得点を競うスポーツのことです。市と(株)北海道日本ハムファイターズとの連携協定事業の一環として行われたもので、試合は3チームに分かれてリーグ形式で行われました。参加者たちはホームランの的に当てると、チームメイトとハイタッチして喜び合うなど、本物の野球さながらの盛り上がりを見せ、楽しんでいました。



4月5日 元村美富町内会開基百周年記念式典・祝賀会

元村美富地区の開基百周年を記念した記念式典・祝賀会が西美唄福祉会館で開催されました。開拓時代から100年にわたって美唄の発展に貢献してきた町内会に対し、高橋市長と柿木克弘道議からお祝いの言葉が送られました。



4月5日 市民健康フォーラム「老けないための食養生」

ホテルスエヒロで、久留米大学医学部教授の山岸昌一さんが、老化の起こる原因や糖尿病と老化の関係性、実年齢・健康年齢の差と生活習慣の関係性などについて講演し、約100人の参加者が熱心に聴講しました。

4月13日 認定NPO法人記念「アルテピアッツァ美唄 バトンを未来に」

アルテピアッツァ美唄が今年の2月から新たに“認定”NPO法人となったことに伴い、認定NPO法人北海道市民環境ネットワーク理事長の秋山孝二さんを迎えた記念講演などが行われました。

認定NPO法人になったことにより、対外的にこれまでよりも高い公益性が認められ、皆さんからいただいた寄附や会費などが税制優遇措置の対象となります。

秋山さんは、現代社会の民間企業におけるCSR(社会的責任)の在り方の重要性を示した上で、磯田憲一理事長とNPO法人活動とのかわり合いについて対談しました。

また、後半は参加した約35人が3班に分かれて「アルテピアッツァ美唄の好きなおとこ」をテーマにグループワークをしたほか、今秋開設予定のアルテ文庫についての説明がなされるなど、アルテピアッツァ美唄を未来へどのようにつないでいくかについて、さまざまな角度から話し合われました。





温かい善意の輪



3月20日 防犯ブザーの寄贈

㈱岸本組より、市内の新小学1年生に防犯ブザーが寄贈されました。同社からは平成19年から継続して寄贈を受けており、子どもたちの登下校時における安心・安全に大きく役立てられています。



3月24日 小学生用補助教材の寄贈

J Aびばい・J Aみねのぶより、市内の新小学5年生に、補助教材「農業とわたしたちの暮らし」が寄贈されました。北海道J Aバンクが、子どもたちの食・環境などと農業への理解を深めることを目的に進めている「J Aバンク食農応援事業」の一環で、この教材の中では、食べ物が加工され食卓に届くまでの一連の流れがイラストや写真で分かりやすく解説されています。



4月3日

反射材入りトートバッグの寄贈

J Aびばいより、新小学1年生に反射材入りのトートバッグが寄贈されました。このトートバッグには、車のライトなどに反射する特殊加工が施された同社のイメージキャラクター、雪の妖精スプラとアスバラの妖精ピバラのイラストが印刷されており、子どもたちの登下校時の安心・安全に大きく役立てられます。



4月7日 米粉パンの寄贈

㈱岸本組より、市内小・中学校の新1年生にパンが寄贈されました。これは、毎年同社が子どもたちにかかわる犯罪、事故などの防止や、安全・安心な登下校を見守るために続けている「防犯パトロール活動」の一環で、防犯活動の様子を説明したチラシと一緒に配っているものです。パンは地元産品の消費拡大の意味も込め、米粉が使用されたもの。



峰延小学校の8人の新入生たちは、登校初日で緊張した様子でしたが、うれしそうにパンを受け取っていました。

4月8日 自転車用ワイヤロックの寄贈

美唄市防犯協会より、市内の中学生に自転車用のワイヤロックが寄贈されました。

市内の平成25年の自転車盗は22件と、前年より1.5倍強増加しており、雪解けとともに自転車通学も始まることから、「ツーロック」で生徒たちの自転車と安心・安全を守ります。



市民カメヲマンのコーナー



美唄市スポーツ少年団のカレンダーを作りました

投稿者：どひてつあき土肥哲昭さん（美唄市スポーツ少年団本部長）

スポーツ少年団（現在7団体）には昭和29年からかかわっており「長年お世話になっている身として何か恩返しができないか」との思いから、少年団の子どもたちの写真をプリントしたカレンダーを自費で300枚製作しました。団員はもちろん、市民会館や図書館などの市内施設にも配布し、子どもや保護者の方に喜ばれています。

仲間を大切にし、お互いに切磋琢磨しながら成長していく子どもたちの様子をこれからも見守っていきたいですね。



お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望**月の前月1日までにご連絡ください。なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

5月1日(木)～10月31日(金)まで
夏期閉館します。

①こども絵画展

市内の幼稚園・保育所に通う
年長児の作品を展示します。

とき 5月11日(日)～31日(土)
作品テーマ「ばくとわたしの
だいすき」

②なつかしの映画上映会

とき ①5月15日(木)②5月18
日(日) 正午

上映映画 ①一人息子…出演・
飯田蝶子②地獄の顔…出演・
水島道太郎

ところ・問合せ 郷土史料館
62-11110

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ
①こころを彫る授業

とき 5月3日(祝)・4日(祝)
10時～16時

ところ ストウディオアルテ
対象 小学4年生以上
定員 35人

参加料 白大理石1万5,000
00円(中学生以下9,000
00円)、軟石1万円(中学生以
下5,000円)

②てくてく美唄炭鉱 春の我路編

とき 5月11日(日) 13時～16
時30分(予定)

ところ アー
トスペース前

内容 バスと
徒歩による春
の我路のまち
の散策

参加料 700円

そのほか バスが定員を超え
た場合は自家用車で移動をお
願いします

③林峰男子エロリサイクル

とき 5月17日(土) 14時～
ところ アートスペース

料金 大人2,500円(当
日2,700円)、高校生以下
500円、ペア券4,000円

申込・問合せ ①②アルテピア
ッツァ美唄 62-3137 ③林
峰男子エロを聴く会実行委員
会事務局・萩原 62-019
8入



子育て

こども未来課からのお知らせ



①5月5日～11日は児童福祉週間

今年の標語はそのいっぽみ
らいつづく ゆめのみちへ作
者・千葉県在住の中西愛美さん
です。

子育て支援センターではこい
のほりを飾り、子どもたちの幸
せと健やかな成長を願います。

②巡回児童相談

とき 5月21日(水) 10時～16時

ところ 子育て支援センター

内容 児童の養育、心理判定、
健全育成、そのほか子育てに
関することについて児童福祉
司、判定員、相談員が専門的
な立場で相談に応じます

③子育てリフレッシュ講座

「ツールベイント体験」

とき 5月28日(水) 10時～11
時30分

ところ 総合福祉センター
講師 加藤真沙子氏(アトリ
エバレット代表)

定員 15人(先着順)
材料費 300円

託児あり(要予約)。

申込・問合せ こども未来課
こども未来G 62-21311入

保健センターからのお知らせ
①ペア教室

とき 5月17日(土) 10時～13時

内容 赤ちゃん抱っこ体験、沐
浴・妊婦体験、クッキングなど
対象 妊婦さんとご家族
持参するもの 母子健康手帳、
エプロン

材料費 大人1人300円

②もぐもぐ離乳食教室

とき 5月27日(火) 13時30分～
15時30分

内容 大人の食事と同時進行
で簡単に作れる、旬の食材を
使ったメニューの実習と試食
持参するもの 母子健康手帳、
エプロン、赤ちゃん用エプロン
材料費 100円

ところ 保健センター

申込・問合せ ①5月15日(木)②5
月20日(火)までに保健センター
62-1173入

スポーツ

美唄サッカー少年団団員募集



練習日 週3回程度

ところ 東明公園多目的広場

対象 小学生(男女問わず)
問合せ 美唄サッカー協会事務
局・馬場(市役所危機管理対策
室内) 62-31311

美唄パークゴルフ協会からのお
知らせ

①初心者向け無料講習会
とき 5月16日(金)・23日(金)
9時～正午

ところ 沼ノ内パークゴルフ場
申込不要です。

②第20回美唄ガス杯争奪大会

③第19回市民大会
とき ②5月25日(日) ③6月
1日(日) 8時30分受付

ところ 美唄パークゴルフ場

参加料 500円
締切 ②5月18日(日) ③5月
25日(日)

対象 高校生以上の方

申込・問合せ ①美唄パークゴ
ルフ協会・千葉 62-3878
②③同・小野垣 62-1550入

びばいすこやかウォーキング

とき 集合場所 5月9日(金)
10時～旭公園

10時15分…ヘルコ裏あすまや
体調や体力に合わせ、集合場
所を選択できます。雨天中止。

コース 東明桜並木コースすこ
やかロードに認定された桜が繁
晴らしいコースです。現地解散

持参するもの 飲み物、帽子、保
険証のコピー、お薬手帳(持
病をお持ちの方)、昼食などは
ご自由に

そのほか 当日、ウォーキング
手帳を配布します。10月まで



5月の認定こども園・保育所 開放事業

事前申込が必要です

	認定こども園 ひまわり 一緒に遊ぼう会	西保育所 どんぐりっこ クラブ	東保育所 おひさまクラブ	中央保育所 わくわくひろば
とき	22日(木) 10時～ 11時15分	13日(火)・27日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分～ 11時15分	28日(水) 10時～11時
内容	園庭遊び	13日...ふれ あい遊び 27日...散歩 (雨天時、室 内遊び)	年齢別クラ スの遊びに 参加しまし ょう	戸外で遊び ましょう
対象 定員	大人も子 どもどなた でも。みんな で地域の輪 (和)をつくり ましょう (15人程度)	子育て中 の方だけでなく、 地域の方も 気軽に お越し ください	どなた でも	どなた でも (15組程度)
申込 問合せ	☎62-1042	☎64-2617	☎62-4459	☎63-4648



5月の子育ての広場



行事名	とき
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 (6日を除く) 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
母の日製作	8日(木) 9:30～16:30
運動遊び	14日(水) 10:00～11:00
おおきくなったかな(身長・体重測定)	15日(木) 9:30～16:30
幼児向けおはなしの会	15日(木) 10:30～11:00
はみんぐ畑作り(汚れてもよい服装、タオル、ミニシヤベルなどを持参してください) 雨天の場合は延期。	21日(水) 10:15～
休日開館日	25日(日) 9:30～16:30
子育てリフレッシュ講座(18ページ参照)	28日(水) 10:00～11:30
お誕生会(お祝いを希望する親子は27日(火)までに申込ください)	29日(木) 11:30・15:00

印がついているものは、事前申込が必要です。



ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」 対象▶就学前の幼児と保護者
育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62-2131
または✉kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jpへ

「修了証」を発行し、テキストと人工呼吸用マスクを配布します。
申込・問合せ 5月23日(金)までに
消防署救急G☎66-2226へ

救命講習会(AED講習含む)
心停止した人に対しては、早
期に心肺蘇生法とAEDを用い
た電気ショック(徐細動)を行う
ことが救命率アップにつながり
ます。いざというときAEDが
使用できるよう講習を受けてあ
なたの身近な人を救いましょう。
とき 5月25日(日) 9時30分～
12時30分

ミニ手話講座
手話に関心のある方はどなた
でもお立ち寄り下さい。
とき 6月1日(日) 10時～正午
ところ 市民ふれあいサロン
問合せ 美唄手話の会・稲荷山
☎090-7056-3784



講習

の6回すべてに参加された方
には、皆勤賞を授与します
申込・問合せ 5月8日(木)までに
保健センター☎62-1173へ

消防本部からのお知らせ
①防火対象物点検資格者講習
とき 6月3日(火)～6日(金)
対象 ①消防設備士で消防用
設備などの工事・整備または点
検について3年以上の実務経
験がある方 ②消防設備点検
資格者で消防用設備などの点
検について3年以上の実務経
験がある方 ③防火管理者で
3年以上の実務経験がある方
ほかにも受講対象が細かくあ
りますのでお問い合わせください。
②自衛消防業務新規講習
とき 6月18日(水)・19日(木)
ところ 札幌市民防災センター
申込 消防本部にある申請書に

まちづくり講習会
①デジカメ教室
②レクリエーション教室
とき ①5月14日(水)②5月28
日(水) 13時30分～15時
ところ ①サン・スポーツラン
ド美唄②総合福祉センター
内容 ①東明公園で桜の写真
撮影 ②高齢者向けレクリエー
ションの紹介と実践
定員 各20人(先着順)
講師 ①中田茂男氏 ②美唄
レクリエーション協会
①のみデジタルカメラまたは
携帯カメラを持参してください。
申込・問合せ 社会福祉協議会
☎62-0770へ

赤十字救急法救急員資格継続研修
同資格を有している方は、本
研修受講により資格が3年間継
続されます。
とき 6月1日(日) 9時30分～
15時30分(予定)
ところ 市役所
対象 平成23年6月以降に同
資格を取得し、取得後2年以
上経過した方
定員 20人(先着順)
受講料 1,000円(教材費)
申込・問合せ 5月16日(金)まで
に日赤美唄市地区(生活環境
課内)☎62-3142へ



講習

公民館文化講座「絵画基礎」参
加者募集
とき 5月18日～7月13日7
月6日を除く毎週日曜日(全
8回) 10時～正午
ところ 市民会館
定員 8人(先着順)
持参するもの スケッチブック、
筆記(絵画)用具
申込・問合せ 美唄美術協会・
本田☎62-1712へ

より①5月7日(火)②5月16日(金)
までに(公財)札幌市防災協会へ
問合せ 消防本部予防課☎66-
2223

より①5月7日(火)②5月16日(金)
までに(公財)札幌市防災協会へ
問合せ 消防本部予防課☎66-
2223

より①5月7日(火)②5月16日(金)
までに(公財)札幌市防災協会へ
問合せ 消防本部予防課☎66-
2223



講習

より①5月7日(火)②5月16日(金)
までに(公財)札幌市防災協会へ
問合せ 消防本部予防課☎66-
2223

プレミアム付き びばい商品券を販売します

問合せ びばい商品券運営協議会
(美唄商工会議所内) ☎63-4196

販売日 6月1日(日) 10時~16時
(売り切れ次第終了)

ところ ホテルスエヒロ

内容

- ▶ 一般 1万1,500円分
(500円券×23枚)を1万円で販売
- ▶ 子育て 1万2,000円分
(500円券×24枚)を1万円で販売

セット数 ▶ 一般 3,000セット
▶ 子育て 250セット

購入限度 一般・子育て 各3セットまで

プレミアム率 ▶ 一般 15%
▶ 子育て 20%

有効期限 平成26年11月30日(日)

購入時必要書類

- ▶ 一般 不要
- ▶ 子育て 北海道発行「どさんこ・子育て特典制度認証カード」

詳しくは販売日直前の新聞折込チラシをご覧ください。

刈払機取扱作業安全衛生教育
とき 5月17日(土) 9時~16時半

ところ 三笠市民会館(三笠市幸町13番地)

受講料 1万1,000円(テキスト・終了証交付代込)

現金または振り込みでの事前納入となりますので、詳しくはお問い合わせください。

そのほか 定員が20人に満たない場合は中止。昼食持参

申込・問合せ 5月12日(月)までに縦3・5cm横2・5cmの写真を添えて林材業労働災害防止協会岩見沢分会 〒068-2114 三笠市幾春別栗丘町13番地) ☎01267-67301へ



資格

平成26年度調理師試験案内
願書受付 5月12日(月)~23日(金)
願書取り扱い 岩見沢保健所、並樹、酒房たつみ、喫茶鹿

そのほか 参考書をおつせんします 調理師読本...1728円 調理師試験問題と解答...1,512円

準備講習会を開催します
とき 8月8日(金)~10日(日)

ところ 野幌公民館

授業料 2万円(昼食付)

問合せ 北海道全調理師会美唄支部・井澤 ☎67-2792



催し

保護者向けケータイ教室
「子どもをトラブルから守るために」子どもにケータイを持たせる上で、知っておきたいトラブル事例や安心・安全対策の基本的な設定方法などを学びましょう。

とき 5月30日(金) 18時~19時

ところ 市民会館

対象 子どもに携帯電話を持たせている、持たせようと考えている保護者、教育関係者など

講師 KDDIケータイ教室講師

申込・問合せ 生涯学習課生涯学習G ☎62-3132へ

公民館サークル祭

ところ 公民館でサークル活動を行っている方たちの発表の場として開催します。

とき 5月24日(土) 10時~18時 5月25日(日) 10時~16時

ところ 市民会館

内容 作品展示・舞台発表・各種体験コーナー、美唄愛石会による銘石展 ほか

問合せ 公民館 ☎63-2185

美唄おやこ劇場バザー

子ども・婦人衣料、雑貨、手作り品などをそろえたバザーを開催します。

とき 5月17日(土) 10時30分~



市役所から

品物がなくなり次第終了。

ところ 市民会館

問合せ 美唄おやこ劇場 ☎64-4879(水) 金曜日、10時~15時)

公民館桜井邸分館開館日のお知らせ
開館日 5月~10月末までの水・日曜日 10時~15時

右記以外の平日で館内見学を希望される方は生涯学習課生涯学習G ☎62-3132までご連絡ください。

問合せ 公民館 ☎63-2185

市民バス停留所の名称変更について
5月1日より市民バス停留所の名称を次の通り変更します。

- 旧...市民バス東線 新...東5条
- 旧...体育センター 新...東5条
- 旧...工業高校 新...旧美工前
- 旧...工業高校 新...旧美工前
- 旧...工業高校 新...旧美工前
- 旧...工業高校 新...旧美工前

問合せ 生活環境課生活交通G ☎62-3142

市の施設の指定管理を行います
期間 平成26年4月1日~平成29年3月31日までの3年間
施設の名称および指定管理者となる団体

①美唄市総合体育館...特定非営利活動法人美唄市体育協会

平成26年度 狂犬病予防注射日程表

美唄市は狂犬病予防注射接種率が全道全市でトップです

問合せ 美唄市獣医師会 ☎ 68 ~ 8510
生活環境課環境G ☎ 62 ~ 3145

日程	場所	時間
5月 12日(月)	拓北会館	9:30~10:00
	上美唄開拓北婦人ホーム	10:15~10:35
	豊葦町営農改善センター	10:50~11:15
	豊葦町光西農業会館	11:30~11:45
	有明団地集会所 いなほ会館	13:30~14:15 14:30~15:50
13日(火)	旧峰延農協小屋支所	9:40~10:20
	上美唄第二会館	10:35~11:40
	光珠内南自治会館	13:30~13:50
	消防署峰延分遣所 峰樺第二会館	14:05~15:15 15:30~15:50
14日(水)	開発福祉会館	9:20~9:50
	一心連合会館	10:05~10:30
	南福祉会館	10:45~11:50
	西美唄福祉会館 大富総合会館	13:30~14:15 14:30~15:00
15日(木)	中村福祉会館	9:30~10:30
	市立し尿処理場	11:00~11:40
	旧進徳生活館	13:30~14:10
	光珠内福祉会館 沼南地区コミュニティ消防センター	14:25~15:05 15:20~15:40
16日(金)	癸巳福祉会館	9:30~10:00
	消防茶志内分団詰所	10:15~11:20
	日東福祉会館 ドライブインしらかば前	13:40~14:20 14:35~15:00
19日(月)	消防署南美唄分遣所	9:30~10:30
	廣島宅前(南美唄町下3条5丁目)	10:45~11:45
	市役所東美唄出張所	13:40~13:50
	盤の沢町会館 栄町コミュニティセンター	14:00~14:20 14:35~15:00
20日(火)	旧共練生活館	9:30~11:40
	旧落合生活館	13:40~14:15
	東明第一会館	14:30~15:00
21日(水)	消防旭分団詰所	9:30~11:45
	消防署東明分遣所	13:30~14:15
	旧東明生活館	14:30~15:00
22日(木)	南美唄コミュニティセンター	9:30~10:20
	ゆたか会館	10:35~11:50
	有為団地集会所	13:30~14:30
	東明西福祉会館	14:45~15:30
23日(金)	市役所前広場	9:30~11:50 13:30~15:00

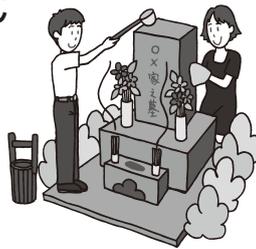
狂犬病予防法により、生後91日以上の子には、登録(生涯1回)と予防注射(毎年1回)が義務付けられており、未実施の場合それぞれに罰則がある場合があります。

会場は混み合いますので、犬の登録(畜犬登録手数料3,000円)、住所変更、死亡・不明届等については、事前に市役所1階⑥窓口で済ませましょう。

獣医師会の注射料金が、消費税の引き上げに伴い改正されました。

予防注射料...3,110円(注射済票交付手数料550円含)

貸し出し
貸出場所 光珠内・峰延墓地
受付期間 5月7日(水)~10月31日(金)



①市営墓地について
生活環境課からのお知らせ

②美唄市農道離着陸場…ピート
エアインコーポレーション日
本支店
①は引き続き、②は新規
問合せ 契約管財課契約管財G
☎62-3136

受付開始は8時45分からとなります。
①は引き続き、②は新規
問合せ 契約管財課契約管財G
☎62-3136

受付開始は8時45分からとなります。
ります。
①は引き続き、②は新規
問合せ 契約管財課契約管財G
☎62-3136

個人住民税の均等割額が改定されます

問合せ 税務課市民税G
☎62-3139

平成23年の地方税法の改正により、平成26～35年度までの10年間、市民税・道民税ともに現行額に500円加算されます。

内容については下記の通りです。

均等割	平成25年度まで	平成26～35年度
市民税	3,000円	3,500円
道民税	1,000円	1,500円
合計	4,000円	5,000円

特定非営利法人活動の設立認証などに係る事務手続きについて

平成26年4月1日より特定非営利活動法人の設立認証などに

係る手続きが、北海道から美唄市に事務権限移譲されました。

申請窓口は市役所1階⑥窓口になります。

詳しくはお問い合わせください。
問合せ 生活環境課生活交通G
☎62-3142

住宅用火災警報器の手入れ・動作確認を忘れずに

火災を感じにくくなるので、半年に1回は警報器の水コリを取る

日ごろから警報器のひもを引く・ボタンを押すなど、動作点検をする

電池が切れそうな際は音や光で知らせる機能があるので、忘れずに交換する

メーカーや機種によって点検方法や電池寿命、最新機種が多く

は10年)が異なりますので、取扱説明書をよく確認してください。

問合せ 消防本部予防課☎66-2223

戸建木造住宅を対象に無料耐震診断を実施しています

市では、戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断を実施しています。

対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着手した住宅 ②2階建て以下、延べ床面積は500㎡(約150坪)以下 ③木造の在来工法(軸組工法、伝統的工法)で建築 ④申請者が当該住宅を所有または居住

診断方法 (財)日本建築防災協会の「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断法に基づき、付属の診断ソフトにより実施します。診断は、提出された図面および老朽度についての自己申告に基づいて行い、現地調査は行いません

申込方法

建築住宅課に備え付けの申込書により申し込みください

住宅の図面(仕上げ表、寸法の記入のある各階平面図で筋かいなどの位置および仕様の分かるもの、立面図)のコピーを添付してください

申込・問合せ 建築住宅課建築住宅G☎63-0139

5月は市税等滞納整理強調月間です

市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの滞納者に対する納付指導を強化し、滞納整理を推進します。

夜間納税窓口の開設

普段仕事などで納付が難しかったり納付相談に来庁できない方はご利用ください。

とき 5月28日(水)・29日(木) 17時15分～20時

ところ 市役所1階③窓口

問合せ 税務課納税G☎62-3141

農政課からのお知らせ

①ヒグマに注意を！山はヒグマの生活圏です



山菜採りなどで入山する場合は、ヒグマがいるのは当たり前

という認識を持ち、鈴やラジオなど音の出るものを持参して、必ず複数で行動しましょう。また、食べ残しなど餌となるごみはすべて持ち帰りましょう。

②農作物被害防止のための電気柵を設置しています

市内山側の田畑にエゾシカによる農作物被害防止のための電気柵を設置しています。危険ですので近寄らないようお願いいたします。

③かんがい溝の通水が始まりました！

春先は、子どもたちが川や池など水辺に遊びを求める季節です。痛ましい水難事故を防ぐため、子どもたちを水路やため池に近づけないようにしてください。また、危険な場所ですんでいる子どもを見かけたら、すぐに注意しましょう。

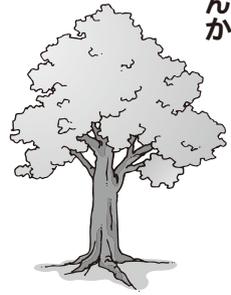
④山火事防止にご協力を

山菜採りなどで入林するとき、携帯灰皿を持つなど火気には十分注意し、貴重な森林を守りましょう。また、山火事を発見した場合は、速やかに市、消防署、警察署へ連絡してください。

なお、山火事防止強調期間中は、巡視員が巡回しますので、協力願います。

問合せ ①農政課農政G☎63-0114 ②同農林G☎62-3178

都市整備課からのお知らせ
①ふるさとの森づくりに参加しませんか



市では市民の皆さんと記念植樹をし、東明町2区(東明閣跡)に「ふるさとの森」をつくって

ます。美しい景観づくりと環境づくりに協力していただける方の申し込みをお待ちしています。なお、植樹にあたって木の種類・本数などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
②コミュニティガーデンを作りませんか
市では市民の皆さんとともに、道路「植樹帯」や地域の緑地(公共用地)などを利用し、花や緑

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談員

皆さんの暮らしを応援するため、厚生労働大臣から委嘱を受けた88人の委員が市内で活動しています。個人の秘密は守られますので、日々の生活で心配なことがありましたら気軽に相談ください。

5月12日は「民生委員児童委員の日」

担当地区の民生委員・児童委員が家庭訪問や相談支援活動を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

【家族関係のこと】

結婚、離婚 親子関係 扶養 相続

【暮らしのこと】

生活費 各種貸付制度 生活保護

【在宅生活に関すること】

福祉サービスの利用 施設利用 介護保険制度

【育児・教育のこと】

育児やしつけ いじめ・不登校

非行 児童虐待



相談
問合せ

こんなときは
ご相談ください

担当地区の民生委員・児童委員

(広報メロディー1月号をご覧ください)

または美唄市民生児童委員協議会連合会事務局

☎62-0770へ

にあふれた花壇をつくっています。今年もご協力いただける自治会や団体などを募集します。

対象団体 自治会、企業、法人、緑化団体 など

活動内容 花壇などの設置や花植栽および施肥、水やり、除草など

支援内容 花苗、種子(緑化木や野菜は対象外)、肥料など

園芸用資材を予算の範囲内で最長3年間支援します。詳しくはお問い合わせください

応募期間 5月1日(木)~22日(木)

応募多数の場合は抽選。

③東明公園樹木手入れボランティアに参加しませんか

東明公園の桜やツツジに素晴らしい花を咲かせるためのボランティアに参加しませんか。市民の皆さんや美しきまちづくりサポーターの皆さんの参加をお待ちしています。

とき 6月7日(土) 9時~正午

(小雨決行)

ところ サン・スポーツランド美唄駐車場集合

持参するもの 軍手、あればノコ、カナヅチ、せん定バサミ、ノミ、脚立 など

作業中の事故については、市民総合賠償保険の対象になります。

申込・問合せ 5月23日(金)まで

に都市整備課施設管理G ☎63-0138へ

北海道から

5月は自動車税の納期です

(納期限6月2日)

納税通知書は5月7日(水)に発送します

住所が変わったとき、自動車を売買・廃車した場合は運輸支局で手続きしましょう

問合せ 空知総合振興局納税課 ☎20-0055

岩見沢保健所からのお知らせ

「違法ドラッグは、買わない 使わない かかわらない」



指定薬物の購入・所持・使用は、平成26年4月1日から薬事法で禁止されています。

違反した場合には、3年以下の懲役や300万円以下の罰金またはこれを併科する重い罰則が科せられます。

違法ドラッグは、使用すると呼吸困難を起こし死に至ったり、異常を起こして他人に危害を加える恐れがあるなど、麻薬、覚せい剤と同じ作用を持っています。

問合せ 岩見沢保健所 ☎20-102

そのほか

5月から日赤社資募集運動が始まります

市民の皆さんの温かい善意により、昨年度の日赤社資総額が289万5,315円となりました。厚くお礼申し上げます。

納められた社資は、国内外の地震や台風などの災害で被害に遭われた方の救済活動や、地域の皆さんの健康と安全を守る救急法・生活支援講習の普及、血液事業、医療事業、赤十字ボランティア、青少年赤十字の育成など、幅広く役立てられていますので、皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 日赤美唄市地区(生活環境課内) ☎62-3142

大正琴を始めませんか?

初心者の方も歓迎します。

とき 毎週月曜日 10時~正午

ところ 南美唄コミュニティセンター

問合せ 小林 ☎64-2327

無償であげます

ドラムセット 介護用電動ベッド 電子オルガン

受付 5月1日(木) 9時~17時

応募多数の場合、抽選になります。

問合せ 生活環境課生活交通G ☎62-3142

講習

コンピュータ・カレッジ

申込・問合せ ☎68-8668へ

【無料セミナー】

講習名	とき	締切
①シニア(60歳以上)向け初級パソコン講座 日本語入力から、ワープロで簡単な文書作成を学習	5月9日~30日 (毎週金曜日) 13時~16時	5月2日(金)
②Wordで絵を描いてみよう	5月13日(火) 18時~19時	5月12日(月)
③シニア(60歳以上)向け初級エクセル講座 データ入力、簡単な計算を学習	6月6日~27日 (毎週金曜日) 13時~16時	5月30日(金)

地域人材開発センター

問合せ ☎63-4218

【技能講習】

講習名	とき	定員・受講料
①フォークリフト 運転技能講習(11Hコース)	6月14日(土)・15日(日) 8時~18時	10人 2万1,000円
②車輛系建設機械(整地等) 運転技能講習(14Hコース)	6月21日(土)・22日(日) 8時30分~17時	10人 4万4,000円
③はい作業主任者技能講習	7月5日(土)・6日(日) 9時~18時20分	20人 1万6,000円

締切日は各講習実施の1週間前までです。

受講料は消費税、テキスト代を含みます。

市内企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)、市内の求職者、市内の高等学校に在籍し就職を希望する3年生は、市から助成を受けることができます。

①・②の講習は(株)日立建機教習センター北海道教習所、③の講習はキャタピラー教習所(株)北海道教習センターへの委託により実施します。

【在職者セミナー】

講習名	とき	定員・受講料
接客・接遇講座 ~ビジネスマナー・コミュニケーションスキルの向上~	5月30日(金) 9時~15時30分	20人 4,000円 (消費税・テキスト代含む)

場所		体 育 セ ン タ ー			
時間		9時~正午	13時~17時	18時~20時45分	
月火		9時~正午	13時~16時	16時~18時30分	18時30分~20時45分
休 館					
水	A	ミニバレー	フ リ -	バドミントン	
	B	生涯学習課	フ リ -	フ リ -	
	C	生涯学習課	フ リ -	登 攀(とうはん)	
	D	生涯学習課	フ リ -	登 攀	
木	A	フ リ -	フ リ -	バドミントン	
	B	フ リ -	フ リ -	バドミントン	
	C	フ リ -	フ リ -	フ リ -	バドミントン
	D	フ リ -	フ リ -	登 攀	バドミントン
金	A	バスケット	フ リ -	バドミントン	
	B	生涯学習課	フ リ -	フ リ -	
	C	生涯学習課	フ リ -	フ リ -	
	D	生涯学習課	フ リ -	登 攀	
土	A	ミニバレー	バレーボール	バドミントン	
	B	フ リ -	フ リ -	バドミントン	
	C	登 攀	フ リ -	バドミントン	
	D	登 攀	フ リ -	バドミントン	
日	A	バスケット	バドミントン	テニポン	
	B	フ リ -	バドミントン	テニポン	
	C	登 攀	バドミントン	フ リ -	
	D	登 攀	バドミントン	フ リ -	

場所		格技場		
時間		9時~13時	13時~17時	17時~20時45分
月火		休 館		
水	カローリング	フ リ -	剣 道	
木	卓 球	フ リ -	空 手	
金	カローリング	フ リ -	剣 道	
土	卓 球	フ リ -	フ リ -	
日	フ リ -	フ リ -	フ リ -	

場所		総 合 体 育 館 メ イ ン ・ ア リ ー ナ								
時間		9時~正午			13時~17時			18時~21時		
区分		A	B	C	A	B	C	A	B	C
月	火	フ リ -	フ リ -	フ リ -	バレーボール	バドミントン		バドミントン		
水	木	フ リ -	フ リ -	フ リ -	バスケット	バドミントン		バドミントン		
金	土	フ リ -	フ リ -	フ リ -	バスケット	ミニバレー		バドミントン		
日		フ リ -	フ リ -	フ リ -	ミニバレー	バドミントン		フ リ -		

場所		サブ・アリーナ		
時間		9時~正午	13時~17時	18時~21時
月	火	フ リ -	フ リ -	空 手
水	木	フ リ -	フ リ -	卓 球
金	土	フ リ -	フ リ -	卓 球
日		フ リ -	フ リ -	フ リ -

場所		格技室		
時間		9時~正午	13時~17時	18時~21時
月火		休 館		
水	木	フ リ -	フ リ -	柔 道
金	土	フ リ -	フ リ -	柔 道
日		フ リ -	フ リ -	空 手

総合体育館・体育センター
夏期利用案内
(5月~10月)

総合体育館は、大会などで専用使用の場合、個人使用はできませんので、広報文ロディー折込「くらしのカレンダー」を確認の上ご利用ください。

問合せ

総合体育館
☎62-6500
体育センター
☎62-5776

これが青春だーっ!!

美唄シェイプサークル

私たちは毎週木曜日、18時30分~20時までピバ
オイの里プラザで活動しており、現在は20人を超
えるメンバーが、音楽に合わせて楽しくエクササ
イズに取り組んでいます。

さまざまなダンススタイルをベースにしたロー
インパクト(体に負担の少ない基本動作)のエア
ロビクスで体を動かした後は、ヨガの動きを取り
入れたストレッチなどでコア(体の中心部)の強
化や柔軟性を高め、ストレス解消やリラクゼー
ションをします。全身のシェイプアップや筋力ア
ップ、メタボ予防のほか、頭の体操にも効果的です。

エアロビクスは、誰でも安心して楽しみながら
始めることができます。無理せず少しずつ体を動



かして、10年後の自分を今よりもっと“イキイキ・
キラキラ”させていたいと思うアナタ!見学や体
験(2回)も大歓迎ですので、少しでも興味のある
方は気軽にお越しください。

(問合せ 代表・古澤☎090~6217~2224)
または今野☎63~4008

平成26年度ジュニア チャレンジスクール事業	と き	ところ	内 容	
キッズ・アスリート スクール参加者募集 —— 全16回予定 —— さまざまな運動を組み合わせ せたトレーニングなどを通し て、運動に対する興味・関心 を高めるための教室を開催し ます。 対 象 就学前児童(平成26 年4月1日現在満5歳)~ 小学2年生 定 員 ①②各30人(先着順) 参加料 3,000円(年間) 講 師 NPO法人健康保養 ネットワーク、美唄市陸上競 技協会、美唄市スポーツ推進員 申込・問合せ 5月1日(木)か ら生涯学習課生涯学習G ☎62~3132へ 申込書を提出していただきます。	5月29日(木)	総合 体育館	開校式 体力測定など 保護者向け事業説明会があります。	
	6月13日(金)		①17時~ 17時55分	体力測定(20mシャトルラン) コーディネーション運動① 体幹筋を養う
	6月27日(金)		②18時~ 18時55分	早く走るためのトレーニングなど
	7月7日(月)	7月14日(月)	中央 小学校 体育館	マット運動・跳び箱運動に挑戦
	7月31日(木)			
	8月21日(木)	①17時~ 17時55分 ②18時~ 18時55分	総合 体育館	コーディネーション運動① 体幹筋を養う・バランスの良いカラダづくり
	8月29日(金)			コーディネーション運動② 走力をつける・早く走る
	9月11日(木)			早く走るためのトレーニングなど
	9月26日(金)			コーディネーション運動③ うまく動かす運動・バランス変換能力
	10月9日(木)			コーディネーション運動③ うまく動かす運動・リズム反応能力
	10月16日(木)			持久力を養う運動 リズムダンス・集団ゲームなど(ボール)
	10月24日(金)			持久力を養う運動 リズムダンス・集団ゲームなど(なわとび)
11月14日(金)	持久力を養う運動 リズムダンス・集団ゲームなど			
11月20日(木)	①②合同 17時~19時		閉校式 体力測定など	
12月11日(木)				

ガンバ・ ピバイ



▶第31回北海道女子百歳会ソフトテ
ニス大会 3月19日/江別市
【4部】1位...鈴木キヌ子・南勝子

文化・スポーツの大会
やコンクールなどで好
成績をあげられた方、
社会貢献などによる表
彰を受けられた方を掲
載しています。

(寄せられた情報をもとに
掲載しています。広報情
報Gへ情報をお寄せくだ
さい)

自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室☎62~3131
岩見沢地域事務所☎23~5514

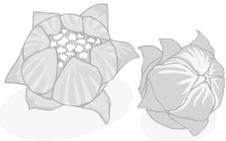
募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生 (陸・海・空) (任期制)	18歳以上27歳 未満の男子	通年

市民文芸

俳句

躓きて虚空を掴む雪解みち
 農道に雪割つて空知始動せり
 春嵐街灯二、三道しるべ
 合格に風さわやかや宙に舞ふ
 山並の木々立ち上がる雪解かな
 春光に誘はれ出づる草鞋むし

柏葉濁水
 吉村道雄
 橋本すゞ糸
 岡本愛子
 田川博子
 貞廣三重子



施設の開館日および開館時間

アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

総合体育館 ☎62-6500
 開館時間 9時～21時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

温水プール ☎64-4522
 開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)

体育センター ☎62-5776
 開館時間 9時～20時45分
 休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
 開館時間 9時～17時(マガンが1万羽を切るまでは18時30分まで開館します)
 休館日 月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・火曜日

美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
 ☎0126-62-3131(代表)
 FAX0126-62-1088
 市役所専用郵便番号(住所不要)
 〒072-8660 美唄市役所 課
 美唄市ホームページ
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>
 美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook

美唄市の総人口 男 11,470人 女 12,841人 計 24,311人 世帯数 12,152世帯
 (3月末現在)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課広報情報グループ☎63-0113までお寄せください

急に足の親指の付け根のあたりや、足の甲や足首、アキレス腱のまわりなどが痛み出したことはありませんか？それは痛風発作の可能性があります。今日はそんな痛風のお話です。

痛風発作は尿酸の結晶が関節にたまって起こる炎症で、関節の腫れと激しい痛みが特徴です。発作はある日突然起こり、放置しても通常1～2週間程度でおさまります。しかし原因となる高尿酸血症を放置しておくと、忘れたころに再発します。痛風発作を繰り返しているうちに、関節症状以外にも腎障害、尿路結石、脳・心血管病などの合併症が起こってきます。そこでそうならないために、高尿酸血症に対する治療が必要になります。尿酸はもとがプリン体という物質です。プリン体からつくられた尿酸は、その大部分が腎臓から尿に溶けて体外に排出されます



明日の健康

痛風のお話

美唄市医師会・城下紀幸

が、尿酸の産生と排せつのバランスが崩れると、体内の尿酸が増えすぎて高尿酸血症になります。治療の第一は、生活習慣の是正です。過食、高プリン・高脂肪・高蛋白質嗜好、常習飲酒、運動不足などの生活習慣を是正することです。次に薬物療法です。血清尿酸値が7mg/dL以上で関節炎を認める場合や症状がなくても8mg/dL以上で薬物療法を考慮します。それと発作時の治療ですが、これは患者さんの苦痛を緩和、QOL(生活の質)を改善することを目的にコルヒチンという発作治療薬や、非ステロイド抗炎症薬を使用します。時に副腎皮質ステロイドを使うこともあります。ただ知っておいて欲しいことは、痛風発作中は必ずしも血清尿酸値は高値を示さないこと、発作中の尿酸値の変動は好ましくないため尿酸降下剤の使用量の変更はしないようお願いいたします。

(執筆者紹介/しるした病院院長)

図書館へ行こう

美唄市立図書館
 ☎63-4802 FAX63-3555
<http://db.net-bibai.co.jp/bibai/>

2Fミニコーナー 5月30日(金)まで
 今回のテーマは先月に引き続き「北海道を旅する」です。各地の旅などに関する図書を展示・貸し出します。

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日

* ごども読書週間特別展 *

▶とき 5月1日(木)～15日(木)まで
 ▶ところ 図書館ロビー ▶内容 「恐竜」

野菜をつくってみませんか？

「家庭菜園」の本を紹介します。

「誰でもできる バランダー野菜づくり」

麻生 健 / 著

プランターに種をまけば、そこはもう畑です。広い場所がなくても、土の地面がなくても、野菜はつくれます。プランターを置いて、野菜用の土を入れるだけで、菜園のできあがり。種をまき、苗を植えれば、野菜づくりのスタートです。

「ミニ&ベビー野菜のコンテナ菜園」

松井 孝 / 著

ミニ菜園は大きくならない品種が多いので、コンテナ菜園でも無理なく育てられます。また、ベビー野菜とは、通常の野菜を赤ちゃんのうちに収穫することで、「間引き菜」ともいわれます。味にくせが少なく、条件次第で無農薬栽培も可能です。

おはなしの会・3歳児ブックスタートは、10日(土)・17日(土)・23日(金)の午前10時30分から児童室で行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本をお渡ししますので、引換券を持参の上、図書館へお越しください。

市立図書館 開館時間

火・金～日曜日、
 祝日(月曜日に当たるときは除く)
 10時～18時
 水・木曜日(祝日は除く)
 10時～19時

