

# メロデー 2016 3

今月の表紙

【2月10日】西保育所で閉所式が行われ、保護者や地域の方が見守る中、園児30人が元気に「感謝とお別れの言葉」の呼びかけと「未来へ」の歌を合唱をしました。来賓へのお礼に、園児を代表して細川珠愛ちゃん(5歳)が、夏に保育所の畑で咲いたアサガオの種「みらいのたね」をプレゼントしました。



市民の皆さん、事業者の皆さん、節電にご協力をお願いします

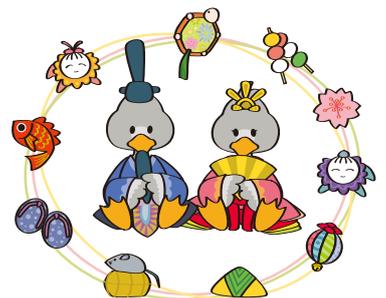
▶ 3月31日(木)まで 平日 8時~21時

## 巻頭

### 受動喫煙の防止を考える

## 主な内容

- ♪ 体育センター使用料改定のお知らせ 3
- ♪ 計画(素案)について意見を募集します 5
- ♪ 生活環境課からのお知らせ(粗大ごみの収集を再開します など) 6・7
- ♪ 国民健康保険からのお知らせ 10・11



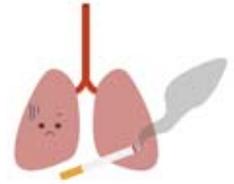
# 受動喫煙の防止を考える

問合せ 健康推進課健康推進グループ  
☎62-1173

## 🚭 タバコの煙による健康への影響

タバコの煙には、ニコチン、一酸化炭素のほかに、カドミウムなどの重金属、ポロニウム-210などの放射性物質、タールなど70種類以上の発がん性物質など、約4,000種類もの化学物質が含まれており、タバコを吸う本人と周りの人がその煙を吸い込んでいます。

タバコを吸い終わった後でも、15~30分くらいの間は吐き出す息（呼気）の中にタバコの煙の微粒子が含まれています。



## 🚭 ご存知ですか？受動喫煙

受動喫煙には、2次喫煙と3次喫煙があります。

2次喫煙（セカンドハンド・スモーク）とは、火のついたタバコの先から立ち上がる煙（副流煙）や喫煙者が吐き出した煙を周囲の人が吸ってしまうことを言います。特に副流煙には、一酸化炭素やタールなどの体に害のある物質が、主流煙より多く含まれている事が分かっています。

また、大気汚染の原因であるPM2.5も大量に含まれており、特に車中など、密閉された空間で喫煙すると高い値となります。

3次喫煙（サードハンド・スモーク）とは、タバコの煙が消えたあと、煙に含まれる物質が部屋の壁やカーテン、じゅうたんや家具の表面などに染み込み、後に揮発・浮遊して起こる、残留物による受動喫煙のことです。タバコを吸い終えたあとでも髪や服にタバコの臭いがついていて、臭い以外の「有害物質」も一緒に付着しているかもしれません。タバコの有害物質は、消臭スプレーでは消えないのです。

なお、受動喫煙については、今後もさまざまな機会を通じて情報提供に努めてまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 受動喫煙の健康影響

\*のついているものは妊婦本人が喫煙しなくても周囲の喫煙だけでリスクが上昇。



確実に健康影響があるもの	成人	可能性のあるもの
肺がん、虚血性心疾患、鼻刺激	成人	脳卒中、副鼻腔がん、乳がん、アテローム性動脈硬化症、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性呼吸器症状、喘息、肺機能低下
中耳炎、呼吸器系症状・肺機能低下、乳幼児突然死症候群(SIDS)、下気道疾患(気管支炎・肺炎など)	子供	脳腫瘍、リンパ腫、喘息、白血病
低体重児*、早産*、乳幼児突然死症候群(SIDS)*、妊娠中の異常(破水、前置胎盤、胎盤早期はく離)	胎児 (妊婦本人の喫煙)	流産、先天奇形(口蓋裂)、子宮外妊娠

(米国保健福祉省 公衆衛生総監報告書2006年から)

# 美唄市医師会からのお知らせ

問合せ 美唄市医師会 ☎62-3451

## ①第74回三師会講演会

とき 3月1日(火) 14時~15時  
ところ 市民ふれあいサロン  
演題 ①国民健康保険・特定健診について  
②介護保険・認知症について  
講師 ①市国民健康保険担当職員  
②市介護保険担当職員



## ②市民健康フォーラム

とき 4月2日(土) 14時~15時  
ところ ホテルスエヒロ  
演題 なぜ、分煙ではなく、屋内全面禁煙が必要なのか！  
▶タバコ煙は典型的な微粒子状物質(PM2.5)  
▶喫煙可能な屋内のPM2.5濃度は数百μg/m³で危険レベル  
▶飲食店等の全面禁煙化はビジネスチャンス  
講師 大和浩氏(産業医科大学産業生態化学研究所教授)

# 体育センター使用料改定のお知らせ

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ ☎62-3132

4月1日から体育センターの使用料を次のとおり改定します。また改定にあたり、クライミングウォールを使用する場合に使用料を加算することとなりました。ご理解とご協力をお願いします。

**改定** 体育センター使用料  
冬期間（11月～4月）は暖房料として専用使用料の5割を加算します。また冬期間以外でも暖房を使用する場合は5割を加算します。

## 専用使用料

## 個人使用料

### 体育センター使用料

### 新設 クライミングウォールを使用する場合の加算額

区分	1回	回数券 (12枚綴)	1回	回数券 (12枚綴)
小中学生	40円	480円	-	-
高校生	100円	1,130円	50円	540円
一般	160円	1,620円	100円	1,080円

定期券の発行は廃止となりました。

区分	9:00～17:00 1時間につき	17:00～20:45 1時間につき	9:00～20:45 1日使用
体育館	620円	930円	7,450円
格技室	330円	500円	3,990円
弓道場	330円	500円	3,990円

**新設** クライミングウォールを使用する場合の加算額（体育館の専用使用料に加算）

クライミング	540円	810円	6,420円
--------	------	------	--------

# 大切な命を失わないために

3月は「自殺対策強化月間」です

相談・問合せ 保健センター ☎62-1173へ



警察庁の統計（速報値）によると、平成27年の日本における自殺者数は2万3,971人で、北海道では1,147人の方が自殺で亡くなっています。

自殺は、さまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死です。職場や家庭、地域社会の中での一人ひとりの気づきと思いやりの心が、かけがえのない命を守ることに繋がります。自分自身や家族、身近な人のこころの不調や自殺のサインに気づいたら、専門機関に相談したり、医療機関を受診することが大切です。

## 相談窓口

一人で悩まず、  
早めの相談を



相談先	電話番号	受付時間など
北海道立精神保健福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・社会的ひきこもり)	相談予約 月～金曜日 8時45分～17時30分
	こころの電話相談	月～金曜日 9時～21時 土・日曜日、祝日 10時～16時 (12月29日～1月3日を除く)
北海道いのちの電話	011-231-4343	通年24時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338 (通話料無料)	通年24時間対応
岩見沢保健所	20-0121	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時
社会福祉協議会	62-0770	

## 市の相談窓口

保健センター	62-1173	土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時15分
高齢福祉課高齢・包括支援グループ	68-8297	
市民相談電話(企画課広報情報グループ)	63-2525または63-0113	

## 市内医療機関

あおぞらクリニック	66-6355	詳しくはお問い合わせください。
美唄すずらんクリニック	66-1234	

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」  
http://kokoro.mhlw.go.jp/  
相談窓口案内・ストレスチェック・メンタルヘルス対策など



みんなのメンタルヘルス総合サイト(厚生労働省)  
http://www.mhlw.go.jp/kokoro/  
こころの不調や病気に関する情報をまとめた総合サイト



地域おこし協力隊

活動日記

No.7

やっぱり美唄の雪は凄かった!!

三上です。想像を遙かに上回る積雪量に驚きが隠せません。さすが北海道有数の豪雪地帯だけあります。

さて、雪といえば、2月6日・7日の二日間、中央公園・市役所駐車場で開催された第63回美唄雪んこまつりにスタンプとして参加しました。はじめて市民雪像作りにも参加し、祭前日からテンションが上がりました。皆さん、来年一緒に雪像作りしましょう。楽しいですよ。

6日の夜は、大雪像や中央公園の噴水周りで保育所と幼稚園の子もたちや市民の皆さんが作ったこるるキャンドルに火がともり、とても幻想的な雰囲気でした。7日には、ついに美唄の新キャラクター「ヤキトリ男」が登場! マミーちゃんも装い新たに登場し、子どもたちはもちろん大人も両方のキャラクターのかわいさ! にびっくり。僕



雪像完成!

も二人に負けないよう、美唄のまちをPRしていきます。また、地産戦隊ビバレンジャーや北海道日本ハムファイターズの村田コーチャファイターズガールも登場。ミニ四駆大会、美唄グルメと盛りだくさんの内容に大満足な三上でした。

カツカレーの差し入れをいただきました



問合せ 商工観光課 ☎ 63-0111



社会保障・税番号制度のご案内



愛称: マイナちゃん

問合せ

通知カード・マイナンバーカード(個人番号カード)の交付などについて...市民課戸籍住民グループ ☎ 62-3143  
制度について...企画課広報情報グループ ☎ 63-0113

マイナンバー(個人番号)の『通知カード』がお手元に届いていない方へ

郵便局でさまざまな事情によりお届けできなかった方の「通知カード」は、市役所で保管しています。受け取られていない方には、11月末ごろに市役所から受け取りについてのご案内を送付していますので、ご確認いただき取得していただくようお願いいたします。なお、保管している「通知カード」は3月末まで保管した後、破棄するよう定められています。保管期間の経過以降に通知カードが必要な方は、再発行(手数料500円)の手続きをすることで取得できます。

『マイナンバーカード』(個人番号カード)を申請された方へ

「マイナンバーカード」をお渡しできる準備ができた方に「発行通知書(はがき)」を送付しています。はがきが届きましたら、都合の良い日程を市民課に予約の上、市役所1階②窓口までお越しください。3月5日(土)・6日(日)も交付を行います。予約がない場合は交付できない場合もあります。

マイナンバーの特殊詐欺に注意!

不審な電話を受けた場合はすぐに警察相談電話 9110へ連絡してください。

マイナンバーについての詳細とお問合せ



マイナンバーカード総合サイト  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



美唄市ホームページ  
(社会保障・税番号制度について)  
<http://www.city.ibai.hokkaido.jp/jyum/in/docs/2015070800137/>



マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) 平日 9時30分~22時 土・日曜日、祝日 9時30分~17時30分

日本語 ☎ 0120-95-0178

外国語対応 制度について ☎ 0120-0178-26

English, 中文, 한국어, Portuguese, Español 通知カード・マイナンバーカードについて ☎ 0120-0178-27

## 計画(素案)について意見を募集します

### ①「美唄市住生活基本計画(素案)」への意見を募集します

応募・問合せ 建築住宅課建築住宅グループ ☎63-0139 FAX62-1088

人口減少や少子高齢化が進む中、多様化した市民のニーズやライフスタイルに対応できる住宅や居住環境づくりが必要なため「美唄市住生活基本計画(素案)」（平成28年度～平成37年度）を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

### ②「美唄市地域公共交通網形成計画(素案)」への意見を募集します

応募・問合せ 生活環境課生活交通グループ ☎62-3142 FAX62-1088

地域公共交通活性化再生法の改正に伴い、本市が推し進めるまちづくり計画と整合のとれた面的な公共交通ネットワークを形成し、接続可能な公共交通体系の再構築を図るため「美唄市地域公共交通網形成計画(素案)」（平成28年度～平成32年度）を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

### ③「美唄市情報化推進計画(素案)」への意見を募集します

応募・問合せ 企画課広報情報グループ ☎63-0113 FAX62-1088

市民のための情報化を基本理念とし、日々変化する情報技術や国策などにも対応するため「美唄市情報化推進計画 第3次改定(素案)」（平成28年度～平成32年度）を策定しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期限 3月18日(金)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を記載し、持参、郵送（住所などは22ページを参照）、FAX、右記へメール送信のいずれかにより各担当課へ

素案および意見提出用紙の配布場所 各担当課、市役所1階総合相談窓口、市民会館、図書館、総合体育館、保健センター、子育て支援センター、市民ふれあいサロン（コアビバイ内）に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

意見の検討結果 3月末までに公表予定

意見募集担当課・メールアドレス

- ①建築住宅課建築住宅グループ 市役所2階  
kenchiku@city.bibai.lg.jp
- ②生活環境課生活交通グループ 市役所1階⑥窓口  
koutsu@city.bibai.lg.jp
- ③企画課広報情報グループ 市役所2階  
kouhoujouhou@city.bibai.lg.jp



## 地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎63-01-1-0

### 新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

- ▶万引きは犯罪です。絶対にやめましょう
- ▶子どもの携帯電話には、有害サイトへの接続を制限するフィルタリングの設定を利用しましょう
- ▶一度薬物に手を染めると、心身ともに甚大な影響をもたらす、簡単に元の状態に戻れません。薬物の誘いには、きっぱりと断る勇気を持ちましょう

### 融雪期の事故防止 ～雪下ろし 始める前に 自分と周囲の安全確保～

- ▶屋根の雪は早めに下ろしましょう
- ▶雪下ろしの際は転落防止用ロープなどを必ず装着し、二人以上で作業するようにしましょう
- ▶軒下は危険です。歩かないようにしましょう
- ▶除雪機による除雪は、周囲の状況など十分な安全確認をしながら行いましょう

### 伊勢志摩サミット開催に伴う警備体制について

伊勢志摩サミットの開催に伴い、空港や港、駅などの警戒警備が強化されます。不審な人や車、物などを発見された場合は、すぐに警察へ通報してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

北海道警察官を募集しています。詳しくは美唄警察署にお問い合わせください。

⚠ 特殊詐欺に注意。不審な電話があったら迷わず警察相談電話「#9110」へ連絡を!

# 生活環境課からのお知らせ

問合せ

生活環境課環境グループ ☎62-3145

粗大ごみの収集を  
3月から再開します

収集日は毎月1日・15日(3・8・11月は月1回、土・日曜日、祝日の場合は次の平日)で、3月は15日(火)のみとなります。事前申し込みが必要ですので収集日の前日(平日)までに申し込みください。

3月15日(火)の収集の受付期間は3月1日(火)～14日(月)です。粗大ごみ処理券(300円)を取扱店舗で購入し、ごみ1点につき1枚を張って出してください。



## 黄色の指定ごみ袋の使用期間を無期限にします

昨年3月まで販売していた黄色の燃やせるごみ用と燃やせないごみ用の袋について、無期限でそのまま使用できることとしました。

なお、黄色の燃やせないごみ用の袋に限り、ごみ袋の表面に×をつけて「燃やせるごみ」とマジックで記入すれば、燃やせるごみ用の袋として使用できます。

4月に予定していた新しいごみ袋への交換は行いませんので、ご了承ください。



(黄色の燃やせないごみ用の袋)

ごみの減量化・資源化にご協力ください

古着類のリサイクルについて

ご家庭で不用になった、まだ着ることのできるシャツ、スーツ、セーター、毛布などの古着類を市役所1階⑥窓口で無料回収いたします。

なお、回収した古着類は海外に輸出され、そのまま古着として再使用されますので、必ず洗濯したものをお持ちください。



小型家電のリサイクルについて

ご家庭で不用になったデジタルカメラ、電話機、電気炊飯器、扇風機などの小型家電を市役所1階ロビーにある専用ボックスで無料回収いたします。



なお、家電リサイクル対象製品(家庭用エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)は対象外となりますので、処分する場合は販売店などにご相談ください。

## ガラスに餌をやらないでください!

ガラスへの餌やりは、ガラスの数を増やし、周りの家をフンで汚す「ごみステーションを荒らす」など、生活環境を悪化させますので、絶対に餌をやらないでください。また、外飼いの犬などの餌は必ず片付けましょう。

犬・猫の排せつ物について  
マナーを守りましょう

雪解けとともに歩道などにされた尿が目立ち、放置されたフンが散乱するなど、歩行者の迷惑となつていきます。また、他人の家の前で排せつをしたまま片付けられないなどの行為も見受けられます。飼い主としての責任とマナーを守り、必ず処理しましょう(条例で定めています)。



## 灯油の流出にご注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事故が多発しています。主な原因は、家庭の灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開き漏れるものです。灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合もあります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐにご連絡ください。



## 農村地区の生ごみ収集日を週2回に変更します

4月1日から、農村地区の生ごみ収集日を週2回に変更します。そのほかのごみについては、変更ありません。また、2種類のごみ収集日が重なる日は、ごみステーションの中でごみの種類ごとに固めて入れてください。

現在	4月から(通年)
毎週水曜日のみ	毎週水・土曜日
毎週木曜日のみ	毎週月・木曜日
毎週金曜日のみ	毎週火・金曜日

### 農村地区のごみ収集日(4月から)

地区別	生ごみ	燃やせるごみ	燃やせないごみ	資源ごみ		
				プラスチック	紙パック ダンボール 空き缶 ペットボトル	空きびん
	毎週	毎週	月1回	毎週	第1・3	第2・4
農 村 地 区	中村町、北美唄町、 茶志内町、沼の内町	水・土	木	第2土	月	月
	峰延町、上美唄町、西美唄町、 共練町、進徳町、癸巳町、東明町	月・木		第3土		
	開発町、一心町、 光珠内町、豊葦町	火・金		第4土		

上記地区以外は、変更ありません。ごみは朝8時までに出すようご協力をお願いします。



## エコセミナーを開催します

地球温暖化問題など、皆さんと一緒に地球環境について考えます。

- と き 3月25日(金) 10時～11時30分
- と ころ 市民会館
- 演 題 温暖化・原発問題・自然エネルギーへの疑問に答える
- 講 師 谷口博氏(北海道大学名誉教授)



## 宮島沼水鳥・湿地センターからのお知らせ

ところ・応募・問合せ 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066へ

### ①宮島沼写真展参加者募集

**写真展**  
と き 4月10日(日)～5月31日(火)

**作品募集**  
応募方法 「題名(ふりがな)」「撮影年月日」「氏名(ふりがな)」「連絡先」を応募写真の裏面に明記(紙張付可)し、宮島沼水鳥・湿地センター(〒072-0057 美唄市西美唄町大曲3区)へ郵送または持参  
応募規定 ▶応募者は応募作品の撮影者であり、著作権を有する ▶宮島沼とその周辺の写真である ▶6切り(A4)以上にプリントしたものである ▶鮮明である(ピンぼけなどしていない)こと。ただし古い記録写真など希少性の高い写真は大きさや鮮明度を問いません  
そのほか 写真は細心の注意をもって扱いますが、万一損傷、紛失などした際は責任を負いかねます。写真の搬入・搬出は各自で行ってください。郵送の場合は送料をご負担ください。応募は1人1点とします  
締切 3月31日(木)

### ②自然戦隊マガレンジャー 隊員募集

平成29年3月までの1年間、宮島沼で活動する「自然戦隊マガレンジャー」の隊員を募集します。  
対象 小学3年生～高校生  
定員 20人(先着順)  
募集期間 随時





# 美唄サテライト・キャンパス 2015



問合せ 生涯学習課サテライト・キャンパス推進室 ☎ 63-0133

## 美唄サテライト・キャンパス2015 『成果発表会』&『交流会』を開催しました！

1月23日市民会館で、平成27年度の実施報告を兼ねた美唄サテライト・キャンパス成果発表会を開催しました。札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学、酪農学園大学の関係者や講座受講生など65人が参加し、札幌国際大学の越塚学長、札幌大学の本間副学長、札幌大谷大学の巖城学長、柿木道議から挨拶と貴重な提言などをいただきました。その後の交流会では、講師や受講生たちが親交を深めました。

また2階ロビーでは、講座受講風景の写真パネルやビデオ動画、「目からウロコの手描きPOP実践術！(POPジャパン星野代表)」と「楽しい油彩画(特別編)(札幌大谷大学佐々木准教授)の受講生作品、「アニマルランド(札幌大谷大学平向准教授)の作品の中から孔雀、鹿、ペンギンなどを展示し、本年度の成果の一旦をご覧いただきました。

平成27年度は全13講座を開催し、延べ200人を超える皆さんに受講いただきました。また、地域と大学との連携による協働事業では、札幌国際大学卓球部による『レッスン・交流試合2015』や札幌大谷大学による『がんばれ！美術の時間オオタニアートキャラバンin美唄』、札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学の講師による『出前授業』などを実施しました。



各大学関係者と講師



交流会の様子



札幌国際大学：国田教授

「札幌国際大学卓球部によるレッスン・交流試合2015」

卓球フォームを撮影したビデオデータや最新の筋電測定装置で筋肉の動きを図ったデータをもとに、レッスン内容などを解説。



札幌大谷大学：平向准教授

「がんばれ！美術の時間 オオタニアートキャラバンin美唄」  
茶志内小学校で実施した「アニマルランド」をテーマにした美術鑑賞やワークショップの様子などについてアンケート結果と課題なども交え発表。



札幌国際大学：河本教授

「音楽交流によるまちづくり事業」  
音楽による新しい地域づくりの試みとして、市内の保育所などでふれあいコンサートの開催や「美唄サテライト・キャンパスwith札幌国際大学」を結成して市民音楽祭に参加した成果を発表。

## 「ふれあいコンサート」第2弾

- 音楽交流によるまちづくり(ワークショップ) -



札幌国際大学短期大学部幼児教育保育学科(河本洋一学科長)の学生等が企画した「ふれあいコンサート」第2弾が、2月15日認定こども園ひまわり、中央保育所、2月16日美唄めぐみ幼稚園、西保育所、2月17日東保育所で開催されました。

幼稚園、保育所では「にんげんっていいな」おもちゃのチャチャチャさんぽなど、よく歌われる曲をクラリネットやサクソ、トロンボーンなどの楽器で演奏。園児は演奏に合わせて一緒に合奏したり足ぶみをしたり、学生と園児が一体となった楽しい演奏会になりました。

また公開公演として、2月15日・16日にゆ～りん館でも演奏会を行い、子ども向けの曲に加え「襟裳岬」川の流れのようにも披露しました。



美唄めぐみ幼稚園での様子



ゆ～りん館での公開公演

## 市立病院トピックス

問合せ 市立美唄病院事務局総務・医事グループ  
☎63-4171

## 小児科診療体制のお知らせ

これまで小児科の診療は、小川医長と永田医師の2診体制で行ってきましたが、小川医長が3月末をもって当院を退職されることとなりました。

4月からは常勤医師が不在となりますが、北大小児科から医師の派遣協力を得ることができております。

市民のみなさんにおかれましては、これまでどおりの診療を受けることができますので、どうぞご安心ください。

なお、各診療科の診療体制については、来月号の病院トピックスでお知らせいたします。



## 2月3日『節分会』を行いました



2月3日、療養病棟で『節分会』が開かれました。

会場の食堂には甘い香りが漂い、職員が1枚1枚焼いたホットケーキに具材を乗せ手際よく巻いていくと、恵方巻きならぬ、恵方ロールが完成。

患者さまはできたての恵方ロールをほおばり、楽しそうに談笑されていました。



## 病棟で面会をされる方へお願い



当院では感染予防対策として、各病棟のエレベーター前に消毒液を設置しています。

ご面会にいらっしゃる方におかれましては、備え付けの消毒液を手指にすり込み消毒していただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、インフルエンザの流行に伴い、マスクを着用してご面会いただきますよう、ご協力をお願いいたします。



## 職員募集のお知らせ

募集職種：看護師、薬剤師、理学療法士または作業療法士

募集人数：若干名

くわしくは上記までお問い合わせください。なお、病院ホームページにも掲載しています。( <http://www.city.bibai.hokkaido.jp/hospital/> )



## 市立病院案内ボランティアを募集しています

「市立病院案内ボランティアの会」は、社会福祉協議会ボランティアセンターの登録メンバーを中心に平成15年3月に設立し、12年間活動を続けています。

現在5人のメンバーが交替で毎朝9時から11時まで、総合案内窓口で患者さまの受付機操作や院外処方箋のファックス送信、施設案内などをお手伝いするほか、病院スタッフと意見交換を行ったりしています。

『患者さまとのふれあいを通じて、労いの言葉をかけていただくなど、やりがいを感じています』とメンバーのみなさんは若々しい笑顔を見せてくださっています。

同会では、一緒にボランティアをしていただける方を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。(代表：近藤☎63-0565)





# 国民健康保険からのお知らせ

問合せ 市民課保険年金グループ ☎ 62-3144

## 柔道整復師の施術を受けられる方へ

治療を受けるときは、柔道整復師に負傷原因を正しく伝えて、保険が使えるかについて相談してください。施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。領収書は医療費控除を受ける際にも必要となりますので、必ずもらうようにし、大切に保管しましょう。



市では、施術を受けた皆さんに、施術日や施術内容などについて照会させていただきます。ご了承ください。

## かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。

病歴や体質などを把握してくれているので、素早く適切な対応をしてくれます。

精密検査や高度な医療が必要になったときは、ほかの医療機関や専門医を紹介してくれます。

健診などの結果を報告すれば、生活習慣の改善点などのアドバイスをしてくれます。



## 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかると、その都度、初診料や検査料、処置料がかかるほか、投薬や注射などを繰り返すことで、身体への負担や副作用も心配されます。

不安なことや疑問点があるときは、納得いくまでお医者さんに相談しましょう。

ほかの医療機関で受診する際には、かかりつけ医から紹介状をもらいましょう。

市では、同じ病気で複数の医療機関を受診されている方への個別訪問を行っています。

## 診療時間内に受診しましょう

休日や診療時間外に受診すると、通常の料金のほかに時間外の割増料金が加算されます。体調をみて早めに診療時間内に受診するなどし、むやみな時間外受診はやめましょう。

あらかじめ、かかりつけ医に体調を崩した際のアドバイスをもらっておきましょう。日ごろから自分や家族の健康状態を把握し、体調が悪くなったら早めに受診しましょう。

乳幼児の場合は、軽い症状でも昼間のうちに受診しましょう。休日や夜間の子ども急な病気で心配なときは、休日・夜間（19時～23時）の小児救急電話相談（#8000）を利用しましょう。



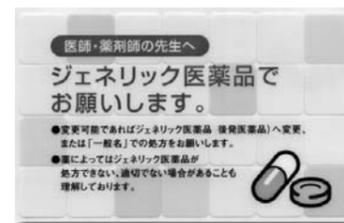
## 後期高齢者医療制度の住民説明会・健康講話を開催します



- と き** 3月2日(水) 14時～15時30分
- と ころ** 市役所2階大会議室
- 内 容**
  - ▶ 後期高齢者医療制度の概要
  - ▶ 保険料について
  - ▶ 広域連合の保健師による健康講話「健康寿命と健康管理」
- 対 象** どなたでも参加できます（申し込み不要）
- 問 合 せ** 市民課保険年金グループ ☎ 62-3144

## ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品とは、特許期間の過ぎた新薬と同じ効き目を持つ処方薬のことです。新薬よりも低価格で、自己負担を減らすことができる場合もあります。医師や薬剤師に相談してみましょう。



## 介護保険適用除外施設に入所されている方へ

国民健康保険に加入している40歳～64歳までの方で、法令に定める施設に入所（院）している場合、市役所1階①窓口へ届け出をすることにより、介護保険が適用されず国民健康保険税のうち介護保険料分を納付する必要がなくなります。

また、退所（院）した場合は、退所（院）した日から介護保険料分の納付が必要となります。



## 交通事故に遭ったとき

交通事故など、第三者から傷病を受け、病院にかかった際は必ず「第三者による傷病届」を市役所1階①窓口へ提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると保険給付を受けられない場合があります。



市では、受診時の傷病名が、交通事故や第三者にけがをさせられた可能性がある方に、負傷原因について個別に照会させていただきます。

## 国民健康保険 高齢受給者証について

国民健康保険に加入中でこれから70歳を迎える方は、70歳到達日（誕生日の前日）の翌月から医療費の自己負担割合が2割に変わります（現役並み所得者を除く）。

該当者には70歳到達日の属する月に高齢受給者証を送付しますので、医療機関などで診療を受けるときは、保険証と一緒に窓口へ提示してください。

## 14日以内に届け出を

健康保険の切り替えや家族の異動などで、国保に「加入するとき」や「やめるとき」は、必ず14日以内に届け出をしてください。届け出事由によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



## 医療費の一部負担金の減免について

生活の困窮などで、医療費の一部負担金（自己負担）の支払いが困難と市が認めた場合、減免や徴収猶予となる場合があります（入院療養の場合のみ）。



## 非自発的失業者の軽減措置

会社の倒産や解雇、雇用期間満了など非自発的失業者となった65歳未満の方の保険税は、離職日の翌日から翌年度末の間、前年度所得の給与所得を30%として算定します。





# 北海道日本ハムファイターズ 美唄市民応援デー



申込・問合せ 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎011-857-3939へ

北海道日本ハムファイターズでは、4月21日(木)18時から札幌ドームで行われる対埼玉西武戦のC指定席に「美唄市民応援デー」として、市内にお住まいの方100組(200人)をご招待します。応募多数の場合は抽選。



## 申込方法

球団公式サイト(パソコン・スマートフォン・携帯電話)

▶パソコン <http://www.fighters.co.jp/kansen>にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力

▶スマートフォン・携帯電話 右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに必要事項を入力



申込期間 3月1日(火)~29日(火)

そのほか 当選者の方で上位席種(S指定席・A指定席など)を希望される場合は、当日チケット引換場所にて座席変更を受け付けます(有料・席数限定) 応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません

## 美唄市と北海道日本ハムファイターズのパートナー連携協定事業



### 高齢者 リアル野球盤 inびばい 参加者募集

リアル野球盤とは、実際に投げたり走ったりすることのない野球ゲームのことです。ファイターズベースボールアカデミーのコーチの指導で楽しみながら冬期間の運動不足を解消してみませんか。

とき 3月28日(月) 10時~正午(9時30分までに集合してください)

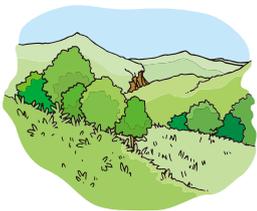
ところ 総合体育館サブアリーナ

対象 60歳以上の方

持参するもの 動きやすい服装、運動靴 など



申込・問合せ 3月22日(火)までに美唄市老人クラブ連合会 ☎63-0050(月~金曜日、10時~正午)へ



平成28年3月

学校法人 専修大学

学校法人専修大学は、専修大学北海道短期大学について平成25年6月8日に実施した閉学式以降、廃止に向けた手続きを進めております。

短期大学の農場(第2・第3)については、美唄市農業協同組合および地元農家の方に譲渡いたしました。このたび、校地・校舎について、デイスカバリー有限責任事業組合(東京都)との間で不動産売買契約を締結しました。

短期大学校地・校舎一式のデイスカバリー有限責任事業組合への引き渡しは平成28年3月31日を予定しており、以降、同有限責任事業組合が施設の有効活用を進めていくこととなります。

なお専修大学北海道美唄事務所は、当面の間短期大学内に置き、廃止に係る処理を進める予定です。

美唄市をはじめ地域の皆様並びに関係者の皆様方には、今日まで長きにわたりご支援を賜りましたことに対し深く感謝申し上げます。

問合せ

専修大学北海道美唄事務所  
☎63-4321

専修大学北海道短期大学  
校地・校舎等の  
所有権移転について

## 高齢者叙勲 瑞宝双光章



吉村誠治さん(88歳)

昭和46年4月から平成27年3月まで美唄聖華高校の学校医として務められ、この間、市内小・中学校の学校医も歴任し、児童生徒の健康管理に尽力されました。また美唄労災病院(現北海道中央労災病院せき損センター)では、昭和39年から放射線科部長を務められ、当時札幌以北にはなかった放射線治療装置を導入し治療にあたったほか、しりした病院顧問、コミュニティーホーム美唄施設長、美唄市医師会会長などを歴任し、現在も老人ホームの往診に出向くなど地域全体の公衆衛生の向上に多大な貢献をされています。

今年もやります! 全国一斉開催!  
住民総参加型スポーツイベント

「チャレンジデー」

5/25(祝)

2016年に  
参加しよう!



「チャレンジデー」とは人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分以上続けて運動やスポーツに参加した住民の「参加率」を競うスポーツイベントです。昨年は、全国で130の自治体で約280万人が参加しました。

目的 健康づくりや体力づくりに関する意識を高め、生涯スポーツを推し進める

対象 市内にいるすべての方(通勤・通学・観光客可)

対戦相手 未定(3月上旬決定)  
対戦方法 当日15分以上の運動やスポーツを実施し結果を報告

詳細については、広報メロデー4月号や今後、市のホームページなどでお知らせしていきます。



美唄市 VS 未定

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ  
☎62-3132

## エアロビックで 全国グランプリ



美唄中学校1年の生徒たちが、初参加した日本エアロビック連盟主催の「全国エアロビック映像コンクール(みんなでエアロビック部門)」でグランプリに輝きました。同校では、体育の授業で必修化されたダンスに、体づくり運動の要素があるエアロビックを取り入れており、生徒たちの日ごろの成果を発表しようと応募しました。参加した中森碧斗さんは「動きを合わせるのが難しかったが、全員でできたことが楽しかった」 畠山紗輝さんは「グランプリには驚いたが、すごく嬉しかった」と感想を話してくれました。

## ガンバ・ビバイ

特別編

## 柔道で 全日本強化合宿参加



永岡歩さん(東小6年)が、昨年5月に行われた全道小学生学年別柔道大会で3位に入賞し、12月に札幌市で行われた北海道ブロック合宿において、2月19日から東京都で行われた全日本男子ジュニア柔道強化合宿推薦選手4人の中に選ばれました。合宿前に永岡さんは「講義やトレーニング方法などを学んで中学でも日本を目指したい」と意気込みを話してくれました。この合宿は、2020年東京オリンピックなどの大会に向けて選手の育成を目指すものです。活躍を期待しています。

まちのできごと



# Hello Hot・ Bibai

ハローホット・ビバイ



## 2月6日・7日 第63回美唄雪んこまつり

「美唄雪んこまつり」が中央公園周辺で行われました。毎年、美唄駐屯地の皆さんに製作いただいている大雪像は、昨年9月に決定した美唄市の新キャラクター「ヤキトリ男」と「マミーちゃん」の滑り台付きで、今年も子どもたちに大人気でした。7日の開会式では「ヤキトリ男」がイベントに初登場し、閉会まで来場した子どもや大人の注目を集めていました。

また会場内では、恒例のころころキャンドルの点灯やビバレンジャーショーのほか、北海道日本ハムファイターズガールによるステージや同ベースボールアカデミーの村田コーチによるワンポイントレッスン、キッズ・ダンス、ミニ四駆大会や働く車の展示、バブルボール体験会などさまざまな催しで、大人も子ども寒さを忘れ楽しんでいました。

## 1月15日 グーチョキパー冬の外遊び



中央小学校児童館園庭で、中央小学校区世代間交流事業「グーチョキパー冬の外遊び」が開催され、地域の子どもや大人44人が参加しました。グーチョキパーは、

生活習慣病予防、世代間・地域間交流の促進を目的に、夏の遠足・秋のクッキング・冬の外遊びを開催されています。

当日は、そりりレーや新幹線りレー、脳のはたらきや生活リズム、砂糖の量による体への影響などをクイズで楽しく学び、みんなでおいしいココアをいただきながら交流を深めました。

## 1月24日 スキーハイキング（歩くスキー）



ピパの湯ゆ～りん館周辺をコースに、スキーハイキングが行われました。約20人の参加者が歩くスキーを履いて、4kmと8kmの2コースに分かれてスタート。

ゴール地点では、バナナボートの体験会なども行われ、参加者たちは冬のハイキングを楽しんでいました。3月13日(日)にスキーアドベンチャーが開催されます(参加料は無料)。詳しくは、本紙17ページをご覧ください。

## 1月23日 めだかの学校



東小学校体育館で、東小学校区世代間交流事業「めだかの学校」が開催され、地域の子どもや大人174人が参加しました。めだかの学校は、むかし遊びの体験

をとおして遊びの伝承や各世代間の交流を目的に、毎年実施されています。参加者みんなが一緒になって頭や身体を使い、ロボット操作体験やおもしろ理科実験など遊び体験を楽しんだり、大人に見守られながら子どもたちが一生懸命にお餅をついたり、楽しいひとときを過ごしていました。

## 2月6日-18日・20日-29日 市内小中学校絵画・書道展



アルテピアッツァ美唄で、市内小中学校絵画・書道展が開かれています。2月6日～18日まで東・南美唄小学校と美唄養護学校小学部、20日～29日まで市内中学校と養護学校中学部の児童・生徒が描いた書道や水彩画・クレヨン画など個性あふれる力作が展示されました。3月3日～13日まで、中央・峰延・茶志内小学校の児童の作品が展示されます。

1/14 赤十字奉仕団員へ表彰状



高橋市長が、美唄市赤十字奉仕団の団員である長岡美恵子さん、石井昌子さん、野村文子さん、浅沼美智子さん、西尾令子さんへ表彰状を贈呈しました。これは、市立美唄病院の花壇や駅前のイルミネーションの整備、福祉施設でのボランティアなどを行い、長きにわたり地域福祉の向上に寄与されたことに対するものです。このほか、地域安全パレードや安全大会など地域の安全安心を守る取り組みにも積極的に参加されています。

1/27 吉村誠治さんへ感謝状



高橋市長が、吉村誠治さんへ感謝状を贈呈しました。これは、吉村さんが長年聖華高校や市内小中学校の学校医などを務められ地域に貢献された功績により、昨年、高齢者叙勲の瑞宝双光章を受章されたことをきっかけに福祉事業に役立ててほしいと寄附していただいたことに対するものです。まちの福祉向上のために大切に活用します。

1/31 除雪ボランティアが行われました



株但野三興が、日東と南美唄地区5件の独居高齢者宅の除雪ボランティアを行いました。同社は、平成16年から社会福祉協議会の除雪ボランティア派遣事業に登録し毎年除雪を行っており、積雪により開かなくなった玄関や窓、避難口の確保やストーブの排気口周りなど生活に支障が生じる箇所を除雪しました。同社の新田明工事課長は「今後も地元企業として地域に貢献したい」と話していました。

2/5 建築士会へ感謝状



高橋市長が、北海道建築士会空知支部美唄分会へ感謝状を贈呈しました。これは、同会が創立60周年を記念して、4月に開園するピバの子保育園にスタッキングチェア50脚と専用台車2台を寄贈いただいたことに対するものです。子どもたちの保育環境がさらに充実されました。大切に使います。

2/17 保育所へつるし雛の寄贈



手作り工房「みつば」の皆さんから、中央保育所と進徳保育園の子どもたちに手作りのつるし雛が贈られました。子どもたちは、同店舗周りに飾られたたくさんのつるし雛を直接触ったりしながら「きれいだね」「かわいいね」と見て回り、手渡されたつるし雛に笑顔で「ありがとうございます」とお礼を言いました。

2/18 ㈱田端本堂カンパニーへ感謝状



高橋市長が、㈱田端本堂カンパニーへ感謝状を贈呈しました。これは、同社が美唄駅東広場の花壇整備や宮島沼の駐車場の除雪および小規模しゅんせつ実験施設の補修をしていただいたことに対するものです。まちの景観がよくなり、今後も宮島沼の環境保全の調査がスムーズに進められるようになりました。大切に利用します。

ピバの湯ゆ～りん館

問合せ ピバの湯ゆ～りん館 ☎ 64-3800



市民還元  
割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと550円で入浴できます

ピバの湯ゆ～りん館

目帰り入浴  
割引後価格  
550円券

有効期限/28.3.31  
他の割引との併用はできません。  
1枚につき4名様とさせていただきます。

ピバの湯ゆ～りん館

目帰り入浴  
割引後価格  
550円券

有効期限/28.3.31  
他の割引との併用はできません。  
1枚につき4名様とさせていただきます。

ピバの湯ゆ～りん館

目帰り入浴  
割引後価格  
550円券

有効期限/28.3.31  
他の割引との併用はできません。  
1枚につき4名様とさせていただきます。

# お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、掲載希望月の前月1日までにご連絡ください。  
 なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



## 芸術

### 郷土史料館からのお知らせ

①施設利用料金を改定します  
 4月1日より、文化・学習活動を行うサークルや個人が特別展示室と視聴覚室を利用する場合は次のとおり施設利用料がかかります。

施設利用料 特別展示室：1日910円 視聴覚室：1時間540円

なお、右記について観覧する入館者は入館料が無料です。(ただし、常設展示室や史料館主催の企画展の観覧は入館料が必要です)  
 ②特別展示室を利用しませんか  
 文化・学習活動を行うサークルや個人の活動発表の場として

特別展示室を開放しています。(利用料①参照)来年度の開催スケジュールにまだ余裕がありますのでぜひご利用ください。詳しくはお問い合わせください。  
 問合せ 生涯学習課生涯学習G ☎62-3132

油絵サークル歩絵夢小品展  
 と き 3月2日(水) 31日(木)  
 (月曜日を除く) 10時~17時  
 最終日は正午まで。  
 ところ ギャラリーよしおか  
 問合せ 池田☎63-4379



アルテピアッツァ美唄からのお知らせ  
 ①市内小中学校絵画・書道展  
 と き 3月3日  
 (水) 13日(日) 9時~17時  
 ところ ギャラリー  
 内容 中央・峰延・茶志内小学校児童の作品を展示  
 ②こころを彫る授業

とき ③3月5日(土)・6日(日) ④4月2日(土)・3日(日) 10時~16時  
 ところ ストウディオアルテ  
 対象 小学4年生以上  
 定員 35人  
 参加料 白大理石：一般1万5,000円、大学生・高校生1万円、中学生以下9,000円 軟石：一般1万

円、大学生・高校生6,000円、中学生以下5,000円  
 ③美術鑑賞コミュニケーション講座  
 と き 3月14日(月) 14時~17時  
 15日(火) 9時~17時  
 2日間のプログラム。

ところ ストウディオアルテ  
 内容 子どもたちやアルテピアッツァへの来館者が美術に親しめるよう、鑑賞をサポートする手法を実際に体験しながら学びます  
 講師 認定NPO法人芸術資源開発機構(A.R.D.A)  
 定員 20人

持参するもの 外の散策が出来る服装、筆記用具、昼食  
 予約制。参加料無料。  
 ④小学校高学年向け鑑賞プログラム「おしえて!きみのアルテピアッツァ」  
 と き ③3月19日  
 (土) ④3月20日(日) 12時50分~16時30分  
 ところ ストウディオアルテ



内容 アルテピアッツァ美唄のスタッフが案内役となって子どもたちと対話をしながらお気に入りの場所を見つけて写真を撮ります  
 対象 小学4年生~6年生  
 定員 10人  
 持参するもの 外の散策ができる服装、筆記用具

市内 アルテピアッツァ美唄の無料送迎バスが出ます。詳しくはお問い合わせください。  
 ⑤石川久美子・芋坂恒治・山口武史展  
 と き 3月23日(水)~4月11日(月)  
 初日は14時、最終日は正午まで。

ところ ギャラリー  
 内容 陶芸と絵画のグループ展  
 ⑥小学生のための「こころを彫る授業」  
 と き ③3月25日(金) ④3月26日(土) ⑤3月27日(日) 9時45分~15時30分  
 ところ ストウディオアルテ

対象 小学1年生~6年生  
 定員 各15人  
 参加料 白大理石：3,500円 軟石：3,000円(いずれも昼食代込)  
 保護者の昼食を700円で用意します。希望される方は、申し込み時に予約してください。  
 持参するもの 軍手、マスク、作品持ち帰り用の丈夫な袋  
 そのほか 外を散策しますので、暖かい服装(汚れてもよい服装)・長ぐつでお越しください

申込・問合せ ①生涯学習課生涯学習G ☎62-3132 ②アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137へ



## 子育て

保健センターからのお知らせ  
 ①3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種(無料)を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

②ワクチン・対象 麻しん・風しん(MR)I期(1歳~2歳未満まで)、II期(平成28年度小学校就学予定者(3月末まで)) 不活化ポリオ(7歳6カ月未満まで)  
 水痘(1歳~3歳未満まで)  
 接種日 毎週水曜日 13時30分~14時30分

③ワクチン・対象 ヒブ、小児用肺炎球菌(生後2カ月~5歳未満) 4種混合(生後3カ月~7歳6カ月未満まで)  
 3種混合を終了されていない方は、4種混合の接種となります。  
 接種日 毎週金曜日 13時30分~14時30分

ところ いずれも市立美唄病院小児科外来  
 持参するもの いずれも母子健康手帳、診察券

④もぐもぐ離乳食教室  
 と き 3月23日(水) 13時30分~15時30分  
 ところ 保健センター



## 3月の認定こども園・保育所

開放事業 事前申込が必要です

	認定こども園 ひまわり 一緒に遊ぼう会	西保育所 どんぐり っこクラブ	東保育所 おひさま クラブ	中央保育所 わくわく ひろば
とき	24日(木) 10時～ 11時15分	1日(火) 10時～ 11時15分	毎週金曜日 10時15分 ～ 11時15分	3日(木) 10時～ 11時
内容	運動あそび	ゲームあそび	年齢別クラスの遊びに参加しましょう	おひなまつり
対象・定員	大人も子どももどなたでも。みんなが地域の輪をつくりましょう(15人程度)	子育て中の方だけでなく、地域の方も気軽にお越しください	どなたでも	どなたでも(15組程度)
問合せ・申込	☎62～1042	☎64～2617	☎62～4459	☎63～4648

## はみんぐ 3月の子育ての広場

行事名	とき
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日(29日を除く) 13:00～16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00～16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00～16:30
おひな様クッキング(参加料親子1組300円、持参するもの:エプロン、スプーン、お手ふき、飲み物)	2日(火) 10:00～11:00 申し込みは1日(火)まで。
簡単工作(持参するもの:空のペットボトル1本)	9日(火) 10:00～11:00
幼児向けおはなしの会	10日(水) 10:30～11:00
休日開館日	13日(日) 9:30～16:30
おおきくなったかな(身長・体重測定)	15日(火) 9:30～16:30
お楽しみ会	23日(火) 10:00～11:00
お誕生会(参加希望者は、当日お集まり前までにお知らせください)	24日(水) 11:30・15:00

印がついているものは、事前申し込みが必要です。



ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」  
対象▶就学前の幼児と保護者  
育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62～2131または  
✉[kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jp](mailto:kosodate@mail.city.bibai.hokkaido.jp)

芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

そのほか



### スポーツ

内容 大人の食事と同時に作れる離乳食の実習と試食  
材料費 100円  
持参するもの 母子健康手帳  
エプロン、赤ちゃんの食事用エプロン  
申込 3月16日(水)までに保健センターへ  
問合せ 保健センター☎62～173

①水中ウォーキング  
冬の運動不足やひざや腰の痛みを予防するためにご利用ください。  
とき 3月11日(金) 13時30分～14時30分  
ところ 温水プール  
料金 510円(入館料)  
持参するもの 水着、水泳帽、タオル など  
②びび助健康体操  
健康づくりを目的とした美眼市オリジナルの健康体操と一緒に実践して、体力・筋力づくりをしませんか。  
とき 3月14日(月) 10時～11時30分  
ところ 総合体育館  
料金 200円(入館料)  
持参するもの 上靴、タオル

飲み物  
動きやすく体温調節の出来る服装でお越しください。  
定員 30人  
申込・問合せ 保健センター☎62～1173へ

スキーアドベンチャー(歩くスキー)  
とき 3月13日(日) 受付:9時～9時30分、出発:10時  
集合場所 ピパの湯ゆりん館駐車場  
コース ピパの湯ゆりん館周辺コース(約4km・約8km)  
参加料 無料  
持参するもの 歩くスキー用具一式、飲み物、飴、チョコレート など  
そのほか 用具をお持ちでない方は、若干用意してありますのでご利用ください。終了後、バナナポート体験会のほか、甘酒の無料サービスを行います。悪天候などにより中止となる場合があります。  
申込・問合せ 3月10日(木)までに生涯学習課生涯学習G☎62～3132へ



### 町内会長などが変わった場合はご連絡ください

問合せ 企画課広報情報グループ☎63-0113 ㊟62-1088

町内会長や広報メロディーの配付担当者が変わった場合、または町内会を新設・解散・合併・分離などした場合は、お手数ですが企画課までご連絡ください。FAXでも受け付けしています。

#### ご連絡いただきたい内容

- ①町内会名
- ②新(旧)町内会長の住所・氏名・電話番号・就任(解散)年月日
- ③広報メロディー配付担当者の住所・氏名・電話番号
- ④広報メロディー配付希望部数

### 水中運動教室

水中体操やウォーキングなどを行います。ひざや腰の痛い方にお勧めです。

とき 3月27日(日) 14時～15時

ところ 温水プール

料金 510円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽、貸出あり、タオル など

問合せ 温水プール ☎64-4522

### 講習・講座

#### 健康づくり入門講座

とき 3月2日(水) 10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 今もこれからも若々しさを保つために

定員 30人

申込・問合せ 保健センター

☎62-1173へ

### 催し

美唄社協・共同募金委員会主催  
地域福祉懇談会

「地域で支え合う仕組みづくり」についての懇談会を開催します。ぜひご参加ください。  
とき・ところ

3月8日(火) 峰延福祉会館  
3月10日(木) 西美唄福祉会館

3月11日(金)

茶志内中央福祉会館

4月5日(火)

総合福祉センター

4月7日(木) 東4条福祉会館

4月8日(金) 南美唄福祉会館

4月11日(月) 東明西福祉会館

いずれも13時30分～15時

問合せ 社会福祉協議会 ☎62-0770

### 3・8国際女性デー集会

とき 3月8日(火) 13時30分

ところ 東福祉会館

テーマ 骨を丈夫にコツ骨生き生きライフ

参加料無料

問合せ 新日本婦人の会美唄支部 ☎64-2562

### 市役所から

#### 消防本部からのお知らせ

①万が一に備え、避難経路を確保していますか？

こまめに除雪を行い、災害発生時に迅速に避難できるように、避難口を2カ所以上確保しておきましょう

屋根からの落雪や除雪作業によりホームタンクやその配管、ストーブなどの煙突が破損することがありますのでご注意ください

### ②老朽化した消火器にご注意

サビや変形などで老朽化し腐食の進んだ消火器は、いざという場合に使用できず、破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。

#### 消火器の処分方法

一般ごみとして捨てない  
不用になった消火器は屋外などに放置せず、購入した業者などに相談・依頼して適切に廃棄処分する(消防署では消火器の回収や処分を行っていません)

詳しくは、消防本部・署ホームページをご覧ください。

問合せ 消防本部指導G ☎66-2225

### 3月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります



高齢者等が住み慣れた地域で自立した生活が続けられるよう地域全体で支援し、高齢者自らも介護予防に取り組むことを目的に、要支援1または2の認定を受けている方の介護保険事業の仕組みが見直されました。これまで介護予防給付要支援

### 1・2の方が利用する「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が「介護予防・日常生活支援総合事業(地域支援事業)」に移行し、3月から事業を開始します。

サービスや利用料および保険料の変更はありません。

問合せ 高齢福祉課 ☎62-3156

### 水道水質検査計画と検査結果の公表

平成28年度的美唄市水道「水質検査計画」を3月31日(木)より公表します。また、4月からの水質検査結果も随時公表します。公表方法 市役所1階⑤窓口での閲覧

問合せ 水道課工務・浄水場G ☎62-7427

### 定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧

3月1日現在において登録資格のある方を登録した選挙人名簿と在外選挙人名簿を縦覧します。

とき 3月3日(木)～7日(月) 8時30分～17時

ところ 市役所4階選挙管理委員会事務局  
問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎63-0143

### 農政課からのお知らせ



①ご家庭でにわとりやヤギなどを飼われている方へ  
次の対象動物を1頭1羽でも飼っている場合、年に1度知事への報告が必要です。  
対象動物 牛、水牛、鹿、馬(ポニーを含む)、めん羊、山羊、豚(ミニブタを含む)、いのしし にわとり、あひる(あいがもを含む)、うずらきじ、だちょう、ほろほろ鳥 七面鳥

報告内容 2月1日現在の所有者の住所・氏名や、家畜の種類と頭羽数などを「定期報告書」に記入し、市役所2階農政課へ提出して下さい。  
提出期限 3月31日(木)

②3月10日は「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することを目的に1987年に農林水産省が設定しました。  
3月10日には、女性の知恵・

技術・経験という「3つの力を  
トータル10」に発揮してほしい」と  
という願いが込められています。  
市においても男女共同参画計  
画（2次）の中で農業における  
女性参画の推進を掲げており、  
女性農業者の方の能力が適正に  
評価され、男性と対等なパート  
ナーとして経営に参画されるこ  
とを推進しています。

問合せ 農政課農政G ☎63-0

114

保健センターからのお知らせ

①がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日(木)です

対象者には、昨年7月に子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。この機会にぜひ受診してください。

なお、子宮頸がん・乳がん検診は各医療機関へ、大腸がん検診は保健センターまたは市立美唄病院へそれぞれ予約が必要です。  
②検健(診)結果相談会(要予約)  
保健師・管理栄養士が、がん検診や特定健康診査・健康診査などの結果説明を行うほか、食事・運動などについての相談に応じます。

とき 3月14日(月) 9時30分～11時30分  
ところ 保健センター

持参するもの 検健(診)結果  
申込・問合せ 保健センター  
☎62-1173へ

「子どもテレホン相談」の  
電話番号が変わります



4月1日(金)から青少年センター「子どもテレホン相談」の電話番号が変わります。

変更後 ☎62-3132

生涯学習課への直通番号になりますので「相談」であることをお伝えください。

問合せ 生涯学習課生涯学習G ☎62-3132

### そのほか

岩見沢年金事務所からのお知らせ  
①社会保険事務相談(年金相談)  
岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。

とき 3月4日(金) 10時～15時  
ところ 商工会議所

完全予約制ですので3月2日(水)までに岩見沢年金事務所へ申し込みください。  
②国民年金保険料改定について

4月から国民年金保険料が改定され、月額1万6,260円(年額19万5,120円)となります。

申込・問合せ ①岩見沢年金事務所 ☎38-8000 ②同 ☎22-5804へ

北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員の募集  
応募資格 道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員などを除く)  
募集人数 5人

任期 7月から2年間(協議会は年3回開催予定)  
報酬 1日当たり5,000円(旅費別途支給)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および市役所1階  
①窓口にある応募要項参照  
選考 選考委員会を設置し、提出された小論文などにより

総合的に委員を選考  
申込・問合せ 4月28日(木)までに北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 または市民課保険年金G ☎62-3144へ

えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

詳しくはお問い合わせください。  
問合せ 北海道労働局労働基準部監督課 ☎011-709-2311

第25回YOSAKOIソーラン祭り「市民審査員募集」



YOSAKOIソーラン祭り  
実行委員会では、各チームの演舞を審査していただく「市民審査員」を募集します。  
審査日時 6月11日(土)・12日(日)のいずれか  
9時～22時までの間で3時間程度。

審査場所 札幌市大通公園周辺  
募集期間 3月1日(火)～4月22日(金) (必着)  
応募資格や方法など詳しくは実行委員会までお問い合わせください。

応募・問合せ YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 ☎011-231-4351へ

自動車税の住所変更をお忘れなく  
自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。  
住所が変わった(変更登録)  
自動車を買った(移転登録)  
自動車を使用しなくなった(抹消登録)

平成28年度の納税通知書を実にお届けするため、3月中旬に手続きをお願いします。  
問合せ 札幌道税事務所自動車部 ☎011-746-1197

全国健康保険協会の保険料率改定のお知らせ  
平成28年3月分(5月2日納付期限)より健康保険料率は10.15%(プラス0.01%)、介護保険料率は1.58%(据え置き)となります。

問合せ 全国健康保険協会北海道支部 ☎011-726-352

無償でください  
赤ちゃん用抱っこひも・おもちゃ  
チャイルドシート  
ベビーベッド  
ベビー布団

問合せ 生活環境課生活交通G ☎62-3142

芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

そのほか

市税などの納め忘れにご注意ください！

## 年度末 市税滞納整理 強調月間

問合せ 税務課納税G ☎62-3141

市では、市税滞納者のいないまちづくりを目標に、3月を「年度末市税滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの滞納がある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。

次のとおり夜間納税窓口を開設し、市税の納付と納税相談を受け付けますので、仕事などで日中の納税や来庁が難しい方はぜひこの機会をご利用ください。

市税の滞納（平成18年度課税分から対象）によっては、条例で定めた28項目の行政サービスの利用を制限することがあります。



夜間  
納税窓口

とき 3月22日(火)～25日(金)  
17時15分～20時

ところ 市役所 1階③窓口

平成27年度版「市税の概要」を市役所 1階③窓口に配置しているほか、市のホームページでご覧いただけます。

## 男女共同参画 パネル展

問合せ

美咲市男女共同参画推進協議  
会事務局（市役所企画課内）  
☎63-0113

男女共同参画に関するパネル展を開催します。

とき 3月10日(木)～17日(木)  
最終日は13時まで。

ところ 市民ふれあいサロン

内容 社会における女性の活躍と地域の活力についてまとめたパネルの展示



## 講習

地域人材開発センター

申込・問合せ ☎63-4218へ

### 【職業講習・安全衛生教育・特別教育】

講習名	とき	定員・受講料
①はい作業主任者技能講習	3月12日(土)・13日(日) 2日間 9時～18時20分	20人 1万6,000円
②車輛系建設機械(整地等)運転技能講習	3月19日(土)・20日(日) 2日間 8時～18時 14Hコース	10人 4万4,000円
③地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	3月22日(火)～24日(木) 3日間 9時～18時15分	20人 2万3,000円
④足場の組立て等作業主任者技能講習	3月26日(土)・27日(日) 2日間 9時～17時20分	20人 1万6,000円
⑤型わく支保工の組立て等作業主任者技能講習	3月29日(火)・30日(水) 2日間 9時～17時20分	20人 1万6,000円
⑥玉掛け安全衛生教育	4月7日(木) 8時30分～15時	15人 1万1,000円
⑦玉掛け技能講習	4月8日(金)～10日(日) 3日間 8時～17時30分 15Hコース・19Hコース	全コース合わせて10人 15Hコース：2万4,000円 19Hコース：2万8,000円
⑧小型移動式クレーン運転技能講習	4月11日(月)～13日(水) 3日間 8時～17時30分 16Hコース・20Hコース	全コース合わせて10人 16Hコース：4万4,000円 20Hコース：5万円
⑨不整地運搬車運転技能講習	4月14日(木)・15日(金) 2日間 8時30分～17時	10人 4万円
⑩高所作業車運転技能講習	4月16日(土)・17日(日) 2日間 8時～18時 12Hコース・14Hコース	全コース合わせて10人 12Hコース：4万円 14Hコース：4万2,000円

### 【在職者セミナー】

管理職・中堅者向け コーチング研修  
～部下のやる気を引き出し、自ら考え行動するようになるためのコミュニケーションを学ぶ～

日時 3月18日(金) 9時～17時

定員 15人

受講料 4,000円(消費税込)

締切 3月11日(金)



定員になり次第締め切ります。

セミナーを受講される方で、市内企業の経営者および従業員（企業の事業内容と関係のある講習に限る）は市からの助成を受けることができます。

受講料には消費税・テキスト代を含みます。

申し込み締切日は各講習実施10日前です。各講習定員になり次第締め切ります。

職業講習を受講される方で、市内企業の経営者および従業員（企業の事業内容と関係のある講習に限る）市内の求職者、市内の高校に在籍し就職を希望する3年生は市からの助成を受けることができます。

②・⑥～⑩講習は(株)日立建機講習センター北海道教習所、①・③～⑤の講習はキャタピラー教習所(株)北海道教習センターへの委託により実施します。



芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

そのほか

# これが青春だーっ!!

## 美唄聖華高等学校 ボランティア部

美唄聖華高等学校のボランティア部は、現在31人で活動しています。主な活動は美唄駅周辺のごみ拾いやピパオイヘルシーロードレース・ハーフマラソンなどのスポーツ、養護学校の行事運営のお手伝いをしています。

今年度からは新たな取り組みで、保育園の子どもたちに絵本を読み聞かせる活動を企画しました。部として初めての試みなので、子どものことを知るための学習や絵本選びなど、最初はとても大変でした。しかし、訪問を重ねるたびに保育園の子どもたちに「次はいつ来るの?」「楽しみにしてるよ」と毎回楽しみにしてもらっ



ていることがわかり、近ごろでは人形劇にも挑戦しています。

私たち聖華高ボランティア部は、地域の力になれるようにこれからも積極的に活動していきたいと思っています。私たちにできることがありましたら、ぜひ声をかけてくださいね。  
(部長 鈴木あかり、副部長 高西李香)

## 『市立ピパの子保育園』開園式のお知らせ

問合せ こども未来課 ☎62-2131

4月1日からピパの子保育園を開園するにあたり、次のとおり開園式を執り行いますので、ぜひお越しください。

とき 4月4日(月) 9時30分～

ところ ピパの子保育園3階遊戯室  
(東2条北2丁目1番1号)



## 地域福祉推進大会

問合せ 地域福祉課地域福祉G ☎62-3148

住みよい地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。

とき 3月19日(土) 13時30分～15時30分

ところ 総合福祉センター

基調講演 これからの町内会活動とまちづくり

講師 丸藤競氏(函館市地域交流まちづくりセンター長・函館市生活支援コーディネーター)

## 2016耳の日記念パネル展

～ 障害者差別解消法ってなあに～

問合せ

北通研美唄班・江川(市役所地域福祉課内)  
☎62-3148

とき 3月1日(火)～7日(月)

ところ 市民ふれあいサロン

内容 障がいのあるなしにかかわらず、お互いの人格を尊重し合い、誰もが幸せに暮らしていくために「不当な差別をしないこと」「合理的な配慮をすること」について考えます



## 陸・海・空 自衛官募集



問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131  
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格		受付期間(締切)
自衛隊幹部候補生	一般	大卒程度：22歳以上26歳未満の方 院卒者：修士課程修了者で20才以上28才未満の方	5月6日(金)まで
	歯科	専門の大卒で20歳以上30歳未満の方	
	薬剤科	専門の大卒で20歳以上28歳未満の方	
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	4月8日(金)まで
	技能	18歳以上で国家資格を有する方 (資格により53歳未満～55歳未満の方)	
自衛官候補生(任期制)	18歳以上27歳未満の方		通年

## ガンバ・ピバイ

(広報情報Gに寄せられた情報と掲載基準に基づいて掲載しています。)

第9回光栄会杯少年柔道全道大会  
1月24日/北見市

【小学校1・2年生女子の部】

3位...沼倉来海(中央小2年)

【小学校3・4年生男子の部】

2位...鈴木圭斗(南美唄小4年)

【小学校5年生男子 - 45kgの部】

3位...松川翔真(中央小5年)

【小学校5年生男子 + 45kgの部】

1位...星川丞星(中央小5年)





# 市民文芸

## 短歌

少し前に、テレビの医療保険CMでは「日本人の2人に1人はガンになる」と言っていました。ところが今や「日本人の2人に1人はガンで死ぬ」と言われるまでになりました。逃げられるものではない、で、どうする？「がんと闘うな」今流行の本があります。でも、本当に読んだ方はどれくらいいるでしょう。この本は、たまたかわなくても治る」とは言ってません。たまたかでもムダ。つまり「本物のガンになつたら治らないから諦める。たまたかつたらかえって早死にする」と言っているのです。

この本はかなり乱暴な内容ですが、全部まちがっているわけではない。現に私が美唄に来て何年も経ちましたが、今だに「なんでここまでほつといたの？」という方



平成27年度NHK全国短歌大会ジュニア部 入選作品

うちの犬白とちやいろだいつさいだおもくてほくはだつこできない  
いもつとはいはいするよこみひろい口にいれるよそうじきみたい  
鉛筆がちつちやくなつたけすられてたくさん書いたいろいろな字だよ

朝・昼・晩心中せぬかと息荒げ老いたる我は雪と格闘す  
まだきより家内しづまる夜更けまで働く妻になにもて酬ふ  
山の手の正月楽しく元気づく餌台はげしく雀群がる  
譲り合い除雪進めぬ車道行く人も車も気は抜けぬなり  
人頼み屋根雪下ろすも束の間か又も山なす雪降り過ぎて

伊藤北翔 西中結心 南部光希 及川公郎 菊池正昭 加納久雄 山内加寿美 村山朝子

# 明日の健康

## ガンは人ごとではありません

美唄市医師会・齋藤克憲

がとても多い。これからのたまたかでも勝つ根切除(の)は無理、時間稼ぎしかできない」状態なのです。この時間稼ぎ(抗がん剤)には副作用がつきもので、効かない人も多いし諦める、というわけです(そんなこと言われても諦めきれないわけでもないとは思いますが)。

古来より、名將は孫子の兵法戦わずして勝つ」のが理想とされています。ガンが相手でも同じ。敵は小さな芽のうちにとたく。つまり早期発見しかないので。

早期ガンでは症状は出ません。痛いとか、具合が悪くなつたらそれはもう進行ガンです。病気でガンを相手に大戦になります。病院は「病気になるってから行く」所ではありません。「大戦になる前に」検診を受けましょう。2人に1人はガンで亡くなるのです。

(執筆者紹介/北海道中央防災病院 院せき損センター 外科部長)

### 施設の閉館日および閉館時間

- アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 総合体育館 ☎62-6500  
開館時間 9時～21時  
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 温水プール ☎64-4522  
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時  
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日は除く)
- 体育センター ☎62-5776  
開館時間 9時～20時45分  
休館日 月・火曜日
- 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜日(祝日は除く) 祝日の翌日
- 郷土史料館 ☎62-1110  
4月30日まで冬期休館します。  
詳しくは生涯学習課 ☎62-3132へお問い合わせください。

美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号  
☎0126-62-3131(代表)  
☎0126-62-1088  
市民相談専用電話  
☎0126-63-2525  
市役所専用郵便番号(住所不要)  
〒072-8660 美唄市役所 課  
美唄市ホームページ  
http://www.city.bibai.hokkaido.jp/  
美唄市公式 Facebook  
美唄市公式 Facebook 検索



# 図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索  
☎63-4802 FAX 63-3555  
http://db.net-bibai.co.jp/bibai/

## ☆ 2Fミニコーナー 3月30日(木)まで

先月に引き続きテーマは「日本の技術」です。長い年月をかけて培われた伝統的な技術から時代の先を行く最先端テクノロジーまで。技術だけでなく職人のワザと生き方を紹介する本も展示します。なお、貸し出しも可能です。

### 「日本刀ビジュアル名鑑」 かみゆ歴史編集部/編

日本が世界に誇る「刀」を、写真と詳細なデータで紹介します。刀鍛冶の技術や刀匠へのインタビューを交えて、日本刀の素晴らしさを知ることが出来る一冊です。



### 「小惑星探査機はやぶさ」 川口淳一郎/著

人類初の偉業を成し遂げた「はやぶさ」の全てをプロジェクトマネージャ川口氏が自ら記した解説書です。カラー写真でわかりやすく、丁寧に解説されています。

移動図書館の巡回日程については、メロディー折込の「くらしのカレンダー」をご覧ください。

## 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は休館日

おはなしの会・3歳児ブックスタートは、12日(土)・19日(土)・25日(金)の午前10時30分から児童室で行います。ブックスタートに来られなかった方は、引換券を持参の上、都合の良い日に図書館へお越しください。

### 市立図書館 開館時間

- ☐ 火・金～日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時～18時
- ☐ 水・木曜日(祝日は除く) 10時～19時

美唄市の総人口 男 11,049人 女 12,294人 計 23,343人 世帯数 12,161世帯 (1月末現在)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画課広報情報グループ ☎63-0113までお寄せください  
本紙は市ホームページからもご覧になれます(ホームページ版は一部の写真やイラストをカラーで掲載しています)

