



今月の表紙 2月11日

市民会館で、美唄おやこ劇場主催の「100人で遊ぼう!! かるたと昔あそび」が開催され、親子連れなど約70人が参加しました。かるたや百人一首、コマまわし、輪投げ、羽子板、福笑いなどさまざまな遊びを大人も子どもも一緒に楽しみました。

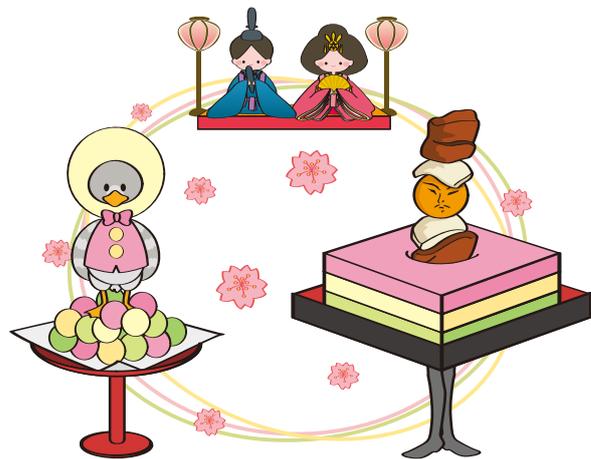
巻頭

美唄に新しい働き方が生まれます！～テレワークがあなたの未来を変える～

美唄市広報
メロディー
2017 3

主な内容

- ♪ 平成29年度の下水道事業受益者分担金についてのお知らせ 4
- ♪ 生活環境課からのお知らせ（粗大ごみの収集を3月から再開します ほか） 6
- ♪ 年金をあきらめていた皆さんへ 8
- ♪ 受動喫煙の防止を考える 10



びばいテレワーク拠点創出プロジェクト

美唄に新しい働き方が生まれます！

～テレワークがあなたの未来を変える～



「びーさて」
シンボルマーク

申込・問合せ 産業振興課 ☎ 63-0111 ✉ sangyou@city.bibai.lg.jp

市では、平成28年度総務省ふるさとテレワーク推進事業を活用し、美唄ハイテクセンターにテレワーク拠点を設立しました。テレワーク拠点には、東京のIT企業が進出し美唄おしごとひろば「びーさて」が3月から稼働します。

テレワークってなに？

テレワークとは、インターネット等を利用して場所や時間にとらわれず柔軟に働くことができる仕組みのことです。短時間でも働いてみたい、子育てしながら働きたい、テレワークを知りたいなど、テレワークで働くことに興味のある方はテレワーク事業に参加してみませんか？パソコンを使ってデータ入力、ライティング等の簡単な作業のほか、スキルに応じてデザインやイラスト作成、システム開発など、さまざまな分野の仕事があります。



美唄ハイテクセンター



都市部の「しごと」ひと」を地方へ

美唄おしごとひろば「びーさて」始まる！

美唄おしごとひろば「びーさて」は、ポートヘフナー株式会社が運営し、時間に縛られずに働きたい方、社会の役に立ちたい方等を対象に、自分のことから始められる仕事を提供します。

美唄おしごとひろば「びーさて」に登録されたテレワーカーには、研修などを実施して「無理なく」「楽しく」「出来る時間で」仕事をしていただきます。在宅ワークも可能です。詳しくは、下記のセミナーまたは産業振興課へ問い合わせください。

美唄おしごとひろば「びーさて」
(茶志内町3区 美唄ハイテクセンター)

運営 ポートヘフナー株式会社(本社:東京都港区)
HP <http://www.porthofner.co.jp/bbai-telework/>



びばいテレワーク推進セミナー

びばいテレワーク拠点創出プロジェクトの取り組みを理解していただくため、セミナーを開催します。まずは話を聞いてみたいという方も大歓迎です。

とき 3月17日(金) 14時～16時

ところ 総合福祉センター

内容

①講演	▶美唄に新しい働き方が生まれます！～テレワークがあなたの未来を変える～ 佐藤弘人氏(株)コミクリ代表取締役)
	▶私にもできることが見つかった！～地方でのテレワークの取り組み事例より～ 金築理恵氏(有)Willさんいん代表取締役)
②事業の紹介	▶びーさてって？～美唄おしごとひろばのご紹介～ 齋藤譲司氏(ポートヘフナー(株)代表取締役)

申込 産業振興課へ

農商工連携ビジネスセミナー

意欲ある農業者と商工業者との連携を促すとともに、連携によるビジネス化に向けた取り組みを支援するため、セミナーを開催します。

とき 3月22日(水) 15時～17時30分

ところ ビバオイの里プラザ

内容 ▶各地域での取り組み事例の紹介
▶利雪加工研究施設「ホワイトラボ」の紹介
▶市の支援策の紹介 など

申込・問合せ 産業振興課 ☎ 63-0111 ✉ sangyou@city.bibai.lg.jp

地域資源を活用したDMO創設事業活動レポート!

問合せ 商工観光課 ☎ 63-0112

本事業は、地域の「稼ぐ力」を引き出し「地域への愛着を醸成する」ために、地域全体の観光運営を一本化し、新たな受け皿組織としてDMOの形成を進めるものです。市や観光物産協会などの団体で組織した研究会による本年度のこれまでの活動を紹介します。

DMOって何? 「ディステーション・マネジメント・オーガニゼーション」の英語の頭文字をとった言葉。直訳すると旅行目的地管理組織。地域にある観光施設や自然・食文化などに精通し、地域と協働して観光地域づくりを行う機能や組織のこと。

キックオフセミナー & ワークショップ開催

11月20日、総合福祉センターで、福井隆氏(東京農工大学大学院)を講師に迎え、観光地としての美唄の可能性を考えるワークショップを行い、市内の観光業者や商工会議所など70人が参加しました。



先進地視察研修

11月26~28日、1月20~22日、和歌山県田辺市熊野ツーリズムビューローと長野県信州いいやま観光局を訪問しました。官民連携による組織作りや合意形成の過程、地域の歴史・文化・産業に基づいた魅力コンセプト、着地型商品の造成、サービス運営などを視察してきました。



視察研修の検証等勉強会

研修先での学びを美唄の将来に重ね合わせて考える勉強会を実施しました。美唄の観光資源を見直すとともに、市内事業者が協働に向かうための全市的合意形成、市内外の人材の積極登用、旅行者のニーズに応えるサービス運営の重要性などについて意見交換を行いました。



今後の予定

- ① 2月中旬~3月中旬...市外の方に美唄を体験してもらうモニタリングツアーを実施!
- ② 3月下旬...「観光地域づくりフォーラム」を開催!
日程が決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。

三上です。アンテナショップPiPaを拠点にふるさと納税の返礼品の発送などの仕事に励んでいます。さて、アンテナショップでは、昨年10月に「秋の収穫祭」を開催しました。収穫祭は、アンテナショップ出店者による年に一度の大イベントで、採れたての新鮮野菜や新米、郷土料理のとりめしや焼き鳥、スイーツなどの販売はもちろん、お客さん参加型のミニゲームや抽選会など楽しい企画が盛りだくさん。今回は新しい企画として、災害で被害にあった地域の支援を兼ねての「ボランティアカレー」を実施。募金をしていただいたお客さんに、採れたて野菜と新米を使ったカレーを振る舞いました。



僕が担当した花の名前当てクイズの様子



ホットハスカップは、いかがですか(この日限りの特別試飲)

地域おこし協力隊

活動日記

No.14

問合せ 商工観光課 ☎ 63-0112



平成29年度の下水道事業

受益者分担金についてのお知らせ

問合せ
下水道課
☎63-0134

下水道整備区域の拡大を図るため、平成29年1月1日付で光珠内分担区において別図の部分を賦課対象区域としました。当該区域内の土地所有者などの方には、平成29年度から受益者分担金を納めていただくことになります。なお、4月以降に事業説明を予定しています。

部...今回、受益者分担金の新規賦課対象となる区域



受益者分担金とは...下水道の整備によって生活環境が改善され、利便性・快適性の向上といった利益を受ける方たちに下水道建設費の一部を負担していただくものです。

新しい賦課対象区域内にお住まいの皆さんへ

分担する額については、土地所有者などの所有面積に応じて1㎡につき500円で計算され、平成29～32年度までの4年間で年4回、計16回に分けて納めていただくことになります。納入については便利な口座振替もありますので、ぜひ利用してください。



美唄市ふるさと納税 返礼品贈呈事業の登録事業者を募集します

応募・問合せ 商工観光課商工労働観光係 ☎63-0112へ

ふるさと納税の促進と特産品等の情報発信および販路拡大を目的として、市外から1万円以上のふるさと納税をしていただいた方に対し、特産品または市内で体験できるサービスを贈呈しています。つきましては、市外からのふるさと納税者へ贈呈する特産品等を登録していただける事業者を次の通り募集します。

☆ 応募要件

- 1 市内に本社または主たる事業所（工場などを含む）を置く法人、個人または団体で、国税および地方税を滞納していないこと
- 2 特産品の場合は、市内で製造、加工、栽培などを行っているものであること。なお、飲食品の場合は、7日以上消費期限があること
- 3 体験サービスの場合は、市内で体験できるものであること

☆ 応募方法

市役所2階商工観光課に配置の申込用紙に必要事項を記入し、次の書類を添付の上、持参または郵送（住所などは20ページ参照）してください。

添付書類

- ▶ 事業者の概要が分かる資料（パンフレットなども可）
- ▶ 特産品または体験サービスの概要（写真を含む）

☆ 事業者の選考および決定

市の特産品等としての認知度や贈呈品として適当であるかなどを勘案し、登録事業者および特産品等を決定し申込者に通知します。選考の結果、登録できない場合があります。

☆ 応募期間 随時



「総合相談窓口」の閉鎖について

問合せ 総務課総務係 ☎ 62-3131

市役所1階に設置している「総合相談窓口」を3月末をもって閉鎖することとしました。お困りのことがありましたら、近くの窓口、または職員に気軽に問い合わせください。



美唄市 多目的宿泊施設「トマーレびばい」ができました！

問合せ 総合政策課総合政策係 ☎ 62-3137

旧美唄総合ダム事務所の職員住宅4棟を改修整備し、サイクルツーリストやスポーツ・文化合宿などを受け入れする宿泊施設として2月13日に開設しました。キッチンや冷蔵庫、洗濯機など生活用具が備え付けられたコンドミニウム形式の有料宿泊施設です。



施設名 美唄市多目的宿泊施設「トマーレびばい」(西4条南1丁目)

「トマーレ」は、泊まる+マーレ(イタリア語で「海」)の2つを合わせた造語で、国内外さまざまな場所から人が泊まりに来てほしいという願いと広がりのある「海」を意味する言葉を掛け合わせています。

この施設改修は、国の地方創生交付金を活用しています。

金メダルを目指し今年も参加！

住民総参加型スポーツイベント

5月31日(水) 全国一斉開催！

「チャレンジデー2017」に
みんなで参加しよう！

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係
☎ 35-1316

「チャレンジデー」とは人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分以上続けて運動やスポーツに参加した住民の「参加率」を競うスポーツイベントです。昨年は、2回目の参加で初勝利しました。今年は金メダル(参加率55%以上)を目指します。



目的 健康づくりや体力づくりに関する意識を高め、生涯スポーツを推し進める

対象 市内にいるすべての方(通勤・通学・観光客可)

対戦相手 未定(3月上旬決定)

対戦方法 当日15分以上の運動やスポーツを実施し結果を報告

詳しくは、広報メロディー4月号や市のホームページなどでお知らせしていきます。



美唄市 VS 未定



北海道日本ハムファイターズ 美唄市民応援デー

申込・問合せ 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎ 011-857-3939へ

北海道日本ハムファイターズでは、4月11日(火)18時から札幌ドームで行われる対福岡ソフトバンク戦のC指定席に「美唄市民応援デー」として、市内にお住まいの方100組(200人)を招待します。

応募多数の場合は抽選。



(c)H.N.F.

申込方法

球団公式サイト(パソコン・スマートフォン・携帯電話)

▶パソコン <http://www.fighters.co.jp/kansen> にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力

▶スマートフォン・携帯電話 右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに必要事項を入力



申込期間 3月1日(水)~17日(金)

そのほか

当選者の方で別の席種を希望される場合は、当日札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受け付けます(有料・席数限定)。

応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません。

当落通知は、試合日の1週間前までにメールで送付します。[fighters.co.jp]および[fmail.fighters.co.jp]の各ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

生活環境課からのお知らせ

問合せ

生活環境課環境係 ☎ 62-3145

粗大ごみの収集を 3月から再開します

収集日は毎月1日・15日(3・8・11月は月1回
土・日曜日、祝日の場合は次の平日)で、3月は
15日(水)のみとなります。申し込みが必要ですので
収集日の前日(平日)までに申し込みください。

3月15日(水)の収集の受付期間は
3月1日(水)～14日(火)です。粗大ご
み処理券(300円)を取扱店舗
で購入し、ごみ1点につき1枚を
貼って出してください。



乾電池・電球・蛍光灯の 収集日について

乾電池・電球・蛍光灯は、燃やせるごみ、また
は燃やせないごみの日に収集しています。資源ご
みの日は収集していませんので注意してください。
また、小さな袋に入れて出した場合、積雪やほ
かごみの下敷きとなり、収集員が分かりにくい
こともありますので、手前側に置くなどの対応を
お願いします。

ごみの減量化・資源化に 協力してください

古着類のリサイクルについて
ご家庭で不用になった、まだ着ることのできる
シャツ、スーツ、セーター、毛布などの古着類を
市役所1階⑥窓口で無料回収しています。

なお、回収した古着類は海外に輸出され、その
まま古着として再使用されますので、必ず洗濯し
たものを出してください。

小型家電のリサイクルについて

ご家庭で不用になったデジタルカメラ、電話機、
電気炊飯器、扇風機などの小型家電を市役所1階
ロビーにある専用ボックスで無料回収しています。
なお、家電リサイクル対象製品(家庭用エアコン、
テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥
機)は対象外となりますので、処分する場合は販
売店などに相談してください。

エコの丘びばいへの自己搬入 手数料などが変わります

4月1日から、
ごみ処理手数料
が変わります。
ご理解をお願い
します。

指定ごみ袋の
価格は変わら
ません。

エコの丘びばいへの自己搬入

現在	10kgあたり	51円
改定後	10kgあたり	100円

多量ごみの臨時収集 (引越しごみなど)

現在	1トンまで	6,420円
	超過料金100kgごと	642円
改定後	1トンまで	12,500円
	超過料金100kgごと	1,250円

ガラスに餌をやらさないでください!

ガラスへの餌やりは、ガラスの数を増やし、周
りの家をふんで汚す「ごみステーションを荒らす」
など、生活環境を悪化させますので、絶対に餌を

やらさないでください。また、外飼いの犬などの食
べ残した餌は必ず片付けましょう。

犬・猫の飼育マナーを 守りましょう

雪解けとともに歩道などに尿が目立ち、放置さ
れたふんが散乱するなど、歩行者の迷惑となっ
ています。

日ごろから、自宅で排せつを
済ませてから散歩に行く習慣
をつけ、必ず処理袋を携行し、ふんは
自宅に持ち帰って処理をしましょう。
また、場所によっては排尿の跡を水で洗い流す
などの配慮も必要です



猫は室内で飼いましょう。屋外
は感染症や交通事故、近所からの
苦情(ふん尿被害)、迷子などの
危険があります。また、予期せぬ
繁殖を防ぐため、不妊・去勢手術をしまししょう



灯油の流出に注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事
故が多発しています。主な原因は、家庭の灯油タ
ンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開き漏れ
るものです。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担
となり、非常に高額となる場合もあります。灯油
タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつ
もより早いなどの異常がある場合は、すぐに連絡
してください。

美唄市農業委員会委員を募集します

応募・問合せ 農業委員会事務局 ☎ 63-0142へ

「農業委員会等に関する法律」の改正により、農業委員の選出方法が、これまでの「公職選挙法に基づく選挙制」から「議会の同意を要件とする市長の任命制」に変更されたことに伴い、農業委員候補者を推薦・応募により募集します。

推薦・応募資格 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、職務を適切に行うことができ、次に該当する方

- ▶市に住所を有する方（ただし、市長が特に認める場合この限りではありません）
- ▶市の執行機関の委員でない方
- ▶市の職員でない方

なお、次に該当する方の推薦・応募はできません

- ×破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ×禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの方

募集人数 19人

受付期間 4月3日(月)～28日(金) 9時～17時

(土・日曜日・祝日を除く)

郵送の場合は当日消印有効。

任期 7月20日から3年間

身分 非常勤特別職職員

報酬 月額40,000円

推薦・応募方法

- ▶市内全域または地区からの推薦（農業者など3人以上の連名）
- ▶団体等からの推薦（代表者からの推薦）
- ▶一般応募

市役所4階農業委員会事務局に配置している推薦書・申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送（住所などは20ページを参照）してください。また、推薦書・申込書は市のホームページからもダウンロードできます。

法の規定に基づき推薦・応募された候補者氏名等(住所・連絡先を除く)を募集期間の中間と終了後に市のホームページなどにより公表します。



美唄サテライト・キャンパス 2016



問合せ 教育委員会サテライト・キャンパス推進室 ☎ 63-0133

『成果発表会』&『交流会』を開催しました！

1月29日市民会館で、平成28年度の実施報告を兼ねた美唄サテライト・キャンパス成果発表会を開催しました。札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学、酪農学園大学の関係者や講座受講生など55人が参加し、札幌国際大学の越塚学長、札幌大学の小山教授、札幌大谷大学の森教授、野原道議からご挨拶と貴重なご提言などをいただいたほか、続いて行われた交流会では、講師や受講生たちが親交を深めていました。

また2階ロビーでは、講座受講風景の写真パネルとビデオ動画や「縁起物の土鈴づくり(特別編)」(札幌大谷大学松隈教授)の受講生作品、札幌大谷大学との協働事業で東小学校で制作した「ベジタブルモンスター」(札幌大谷大学平向准教授)などを展示し、本年度の成果の一端をご覧いただきました。



札幌国際大学 国田賢治教授
『高齢者に向けたウォーキングの実践』



札幌国際大学 河本洋一教授
音楽交流によるまちづくり『ふれあいコンサート』



札幌大谷大学 平向功一准教授
がんばれ美術の時間『オオタニアートキャラバンin美唄』

年金を あきらめていた 皆さんへ

申込・問合せ

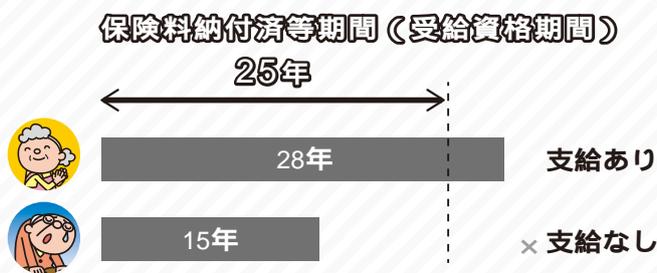
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165 または
岩見沢年金事務所 ☎ 38-8000へ

平成29年8月1日から、年金を受け取るために必要な期間(以下、保険料納付済等期間)が10年に短縮され、これまで年金を受けることができなかつた方も年金が受給できる可能性があります。

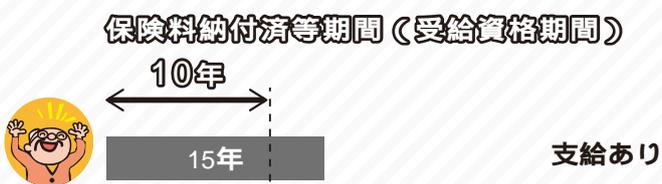
1 何が変わるのですか？

保険料納付済等期間を25年から10年に短縮します。これにより、年金を受け取れる方を増やし、これまで納めていただいた年金保険料をなるべく年金の支払いにつなげることができます。

これまで



8月1日以降



2 対象者は誰ですか？

既に65歳以上の方で、保険料納付済等期間が10年以上の方が対象になります。

対象の方には2月末～7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」を順次送付する予定です。

3 手続きは必要ですか？

日本年金機構から「年金請求書」が届きましたら、必要事項を記入の上、必要書類と合わせて年金事務所まで持参してください。

4 いつから受給できますか？

既に65歳以上の方で、保険料納付済等期間が10年以上の方は、9月分を10月に指定の口座へ年金を振り込みします。(以降、2カ月分の年金を偶数月に支払いします)

5 年金額はどうなりますか？

年金保険料を納めた期間に応じて支給される年金額が決まります。保険料を納めた期間が長ければそれだけ年金額が多くなります。また、国民年金の任意加入や後納制度により、年金額を増やすことができる場合がありますので、年金事務所に相談してください。

6 保険料納付済等期間が10年に満たない場合はどうなりますか？

原則、年金を受給できません。ただし、国民年金の任意加入や後納制度により保険料納付済等期間を増やすことで、保険料納付済等期間が10年を満たすことが可能となる場合もあります。

また、年金額には反映されませんが、例えば海外に居住しており国民年金に加入していないなど保険料納付済等期間に加算できる合算対象期間(いわゆる「カラ期間」)をお持ちの場合、年金が受給できる場合もあります。

詳しくは問い合わせください。



年金請求書を送付する前に、日本年金機構から電話をすることは一切ありません。また、電話で手数料などの金銭の支払いを求めるとか金融機関の口座を聞き出すことはありません。不審な電話には、注意してください。



市立病院トピックス

問合せ 市立美唄病院事務局 ☎ 63-4171

スキルアップに努めています～院内研修を行っています～

摂食嚥下障害について研修を行いました



みなさんは、摂食・嚥下という言葉をご存じでしょうか？それぞれ「食物を摂取する行動」「ものを飲み込み、胃に送ること」を表す言葉です。当院看護部では、こども未来課 高田大嗣 言語聴覚士を講師とした『摂食・嚥下研修会』を企画し（1月17日から2月28日までの4回シリーズ）当院医師をはじめ、市内の看護・介護に携わる多職種職員が熱心に参加しています。

研修会では、「摂食嚥下障害により、^{こえん}誤嚥性肺炎・窒息・栄養失調・脱水などの症状が起こる。高齢者の肺炎のうち、誤嚥に関わる肺炎は7割以上とも言われている。専門的な口腔ケアを行うことにより、誤嚥性肺炎の発生率を約5割も低下させ、結果「脳トレ」などさまざまな効果が期待できる」などについて学びました。

口腔ケアとは…「お口の手入れ」のことですが、むし歯や歯周病予防のための器質的口腔ケアと、全身の健康を守るための機能的口腔ケアから成り立っており、身体機能の向上にとっても大切なものです。

接遇研修を行いました

1月12日、医療接遇をテーマに、伝達講習を行いました（看護部接遇委員会主催）。言葉遣いを中心に接遇の基本を学んだあと、コミュニケーションテストを行い、その場に合った対応を考える時間を設けました。「接遇＝患者さまに喜んでいただくにはどうしたらいいのか」を全員が真剣に考える良い機会となりました。

研修会で手にした「気付き」をその場限りにせず、実践の場で発揮できるよう、さらなるサービスの向上に努めてまいります。

療養病棟で鬼退治～節分会を行いました



2月2日、療養病棟で『節分会』を行いました。今回は職員とその家族が鬼に扮し、会場を沸かせました。職員や患者さまが豆をまくと、鬼は退散。

笑いが起こる中、出来たての恵方ロールは格別だったでしょう。笑いの効果で、心も体も元気にお過ごしください。



平成29年度看護師修学資金貸与者募集について

当院では、看護師および准看護師の資格取得のため看護師学校などに入学または在学する方で、修学資金の貸与を希望する方を支援する『看護師等修学資金貸与制度(貸付制度)』を設けています。

詳しくはお問い合わせください。



職員募集のお知らせ



《看護師》 募集人数：若干名

《給食調理員》 募集人数：若干名

業務内容：調理業務全般および食器・調理器具の洗浄、消毒 など

詳しくはお問い合わせください。なお、病院のホームページにも掲載しています。



受動喫煙の防止を考える ～おいしい空気のまちびばいを目指して～

問合せ 保健センター ☎ 6 2 ~ 1 1 7 3

昨年10月に実施した受動喫煙に関わる事業所調査結果で「利用者または従業員が利用する屋内について、受動喫煙防止対策に取り組んでいますか」という設問に61.0%の事業所が取り組んでいると回答されました（条例施行前比13ポイント増）。

今回は、受動喫煙防止対策に取り組んでいる事業所の3施設を紹介します。



美唄ホテルスエヒロ

条例施行後1階ロビー、同年12月から3階フロアと客室を禁煙としました。お客様へのおもてなしのため、タバコを吸う方も吸わない方もタバコの煙の影響をなるべく受けまいよう啓発しています。

藤岡富士夫 取締役支配人



3階フロアの客室の様子です。居心地良く過ごしていただけることを願っています。

コアビバイ

昨年7月「市民子育てサロン」のオープンに合わせて、利用されるお子さんとご家族、また地域の方の健康のために、施設内禁煙としました。

来店される方にこれからも安心して利用いただけるよう、施設内禁煙の周知とご協力を求める働きかけを続けていきたいと考えています。 事務局 宇野茂美 課長



市民子育てサロン。お子さんと一緒に広々と遊べ、おむつ交換や授乳のできるスペースもあります。

J R 美唄駅・茶志内駅・光珠内駅・峰延駅

条例施行後、美唄駅ほか3駅を構内禁煙としました。タバコのポイ捨ては清掃しても繰り返されています。マナーが行き届くことを願っています。

J R 北海道美唄駅 早川美之 駅長



タバコのポイ捨て





知ろう！こころの健康～うつ病について～

3月は「自殺対策強化月間」です

相談・問合せ 保健センター ☎ 62-1173へ

喜怒哀楽を感じたり物事を考えたり、行動を引き起こしたりするのは「脳」の働きです。うつ病とはこのような脳の働きに支障が生じ、こころと身体に症状が起きる病気です。

こころの症状...考えがまとまらない・集中できない・記憶力が落ちる・決断力がない

身体の症状...頭が痛い・肩がこる・眠れない・便秘がち・だるい

うつ病は、妊娠出産や子育て、介護、身近な方との別れなど大きな出来事やストレスがきっかけとなったり、きっかけがはっきりしない場合もあります。こころや身体の不調が続くときは早めに相談窓口への相談や病院を受診しましょう。家族や周囲の方からの相談も受けています。

ひとりで悩まず、
早めの相談を



相談窓口

相談先	電話番号	受付時間など
北海道立 精神保健 福祉センター	来所相談 (自殺関連・薬物依存・ 社会的ひきこもり)	011-864-7000 相談予約 月～金曜日 8時45分～17時30分
	こころの電話相談	0570-064-556 月～金曜日 9時～21時 土・日曜日、祝日 10時～16時 (12月29日～1月3日を除く)
北海道いのちの電話	011-231-4343	通年24時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338 (通話料無料)	通年24時間対応
岩見沢保健所	20-0121	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時
社会福祉協議会	62-0770	土・日曜日、祝日を除く 9時～17時 こころの相談月1回(要予約)

市の相談窓口

保健センター	62-1173	土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時15分
高齢福祉課高齢福祉係	68-8297	
市民相談電話(広報情報係)	63-2525または63-0113	

市内医療機関

あおぞらクリニック	66-6355	詳しくは問い合わせください
美唄すすらんクリニック	66-1234	

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>
 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」
 相談窓口案内・ストレスチェック・メンタルヘルス対策 など



<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>
 みんなのメンタルヘルス総合サイト(厚生労働省)
 こころの不調や病気に関する情報を
 まとめた総合サイト



美唄市医師会からのお知らせ

第86回 三師会講演会

とき 3月27日(月) 14時～15時
 ところ 市民ふれあいサロン
 演題 ①国民健康保険・後期高齢者医療健診事業について
 ②介護保険・認知症について
 講師 ①市市民課職員②市高齢福祉課職員

問合せ 美唄市医師会 ☎ 62-3451

市民健康フォーラム

とき 4月15日(土) 14時～15時
 ところ 美唄ホテルスエヒロ
 演題 長引くせきは??の危険信号
 講師 田中裕士氏(NPO法人札幌せき・ぜんそく・アレルギーセンター理事長)

まちのできごと



Hello
Hot・
Bibai

ハローホット・ビバイ



2月4日・5日 美唄雪んこまつり

中央公園周辺で、美唄雪んこまつりが開催されました。会場には、10周年を迎えた地産戦隊ビバレンジャーをモチーフにした滑り台付き大雪像が陸上自衛隊美唄駐屯地の皆さんにより製作され、子どもたちの人気を集めていました。

また、毎年恒例のころころキャンドルの点灯式やミニ四駆大会、乗馬体験などのほか、雪上自転車のファットバイク体験も行われ、両日ともたくさんの親子連れなどでにぎわいました。

1月22日 スキーハイキング

陸上競技場を発着点として、スポーツ健康都市宣言記念事業「第30回スキーハイキング(歩くスキー)」が開催され、20人の参加者はそれぞれのペースで景色を楽しみながら歩きました。親子で参加していた野木花達さん(東小3年)は「3回目の参加なので、距離が短く感じた」と感想を笑顔で話していました。



1月22日 2017びばいっ子フェスティバル

市民会館で、びばいっ子フェスティバルが開催されました。人形劇やロボットショーのほか、お茶会や風船アート、ヨネちゃんの大道芸など盛りだくさんのイベントに大人も子どもも楽しい休日をご過ごしていました。



2月2~16日、18~28日

移動史料館「写真でふり返る昭和の風景」

ビバの湯ゆ~りん館と市民ふれあいサロンで、冬期休館中の郷土史料館の収蔵品を展示する移動史料館が開催されました。戦後から高度経済成長期を中心とした美唄の街並みや人々の様子を伝える写真パネルに、立ち寄られた市内の女性客は「懐かしい写真ばかり。このような展示を催してくれてうれしい」と話し、友人たちと昔話を花を咲かせていました。



2月4日~12日、15~23日、25~3月5日

市内小中学校絵画・書道展

安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄ギャラリーで、小中学生の絵画・書道展が開催され、東・南美唄小学校、養護学校の小学部の児童の作品に続き、中学校、養護学校中学部の生徒の作品が展示されました。

2月25日(土)~3月5日(日)まで中央・峰延・茶志内小学校の児童の作品が展示中です。





2月9日 ふれあい倶楽部アドバイス事業

昨年10月から全3回、近隣に商店がない茶志内・中村・日東地域においてコミュニティの場や買い物の拠点となる施設「ふれあい倶楽部直売所(茶志内町2区)」の価値向上を目指すため、総務省の実証事業を実施しました。アドバイザーに大平展子氏(静岡県浜松市「NPO法人夢未来くま」副理事長)を迎え、組織づくりやイベントの充実、情報の発信などのほか、魅力的な商品開発の一つとして五平餅の作り方を学びました。

2月9日 三師会講演会

市民ふれあいサロンで、美咲市医師会主催による三師会講演会が開催されました。北海道せき損センターの菊地惇理学療法士を講師に「認知症予防体操」が行われ、足踏みをしながら都道府県の名前を言ったり、左右の腕を別々の形に動かすなど、声を出して2つのことを同時に行う体操に参加者は楽しく取り組んでいました。



温かい善意の輪

お心遣いに心より感謝します



2月3日 保育用品の寄贈

北海道宅地建物取引業協会空知支部より、ピバの子保育園に跳び箱一式を寄贈していただきました。



2月10日 市長応接室の環境整備

(有)竹山建具製作所と(株)ハウジングさいとうより、市長応接室の環境整備として老朽化していた備品の交換を行っていただきました。



2月10日 保育用品の寄贈

美咲振興企業クラブ創立50周年を記念し同クラブより、ピバの子保育園にお散歩車を寄贈していただきました。



2月13日 ランドセルカバーの寄贈

市内の北海道新聞販売所より、各小学校新入学児童用にランドセルカバーを寄贈していただきました。



ピバの湯ゆ~りん館

問合せ ピバの湯ゆ~りん館 ☎ 64-3800



**市民還元
割引チケット**

右の券を切り取って持参すると
550円で入浴できます

ピバの湯ゆ~りん館	ピバの湯ゆ~りん館	ピバの湯ゆ~りん館
<p>日帰り入浴 割引後価格 550円券</p> <p>有効期限/29.3.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。</p>	<p>日帰り入浴 割引後価格 550円券</p> <p>有効期限/29.3.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。</p>	<p>日帰り入浴 割引後価格 550円券</p> <p>有効期限/29.3.31 他の割引との併用は できません。 1枚につき4名様と させていただきます。</p>

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、

掲載希望月の前月1日まで

にご連絡ください。

なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。



芸術



油絵サークル歩絵夢小品展

とき 3月1日(水)～31日(金)

(月曜日を除く) 10時～17時

最終日は正午まで。

ところ ギャラリーよしおか

問合せ 池田☎63～4379

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

①こころを彫る授業

とき ③3月4日(土)・5日(日)

④4月1日(土)・2日(日) 10時～

16時

ところ ストゥディオアルテ

対象 小学4年生以上

定員 各35人

参加料 白大理石…一般1万

5,000円、大学生・高校生

1万円、中学生以下9,000円

軟石…一般1万円、大学生・

高校生6,000円、中学生

以下5,000円

②安田侃のこころを彫る授業

とき 3月18日(土)・19日(日)・

20日(祝) 10時～16時

ところ ストゥディオアルテ

対象 小学4年生以上

定員 40人

参加料 白大理石…一般1万

5,000円、大学生・高校生

1万円、中学生以下9,000円

軟石…一般1万円、大学生・

高校生6,000円、中学生

以下5,000円

締切 3月10日(金)

③小学生のための「こころを

彫る授業

とき ③3月25日(土) ④3月

26日(日) 9時45分～15時30分

ところ ストゥディオアルテ

対象 小学1年生～6年生

定員 各15人

参加料 白大理石…3,5

00円 軟石…3,000円

(いずれも昼食代込)

保護者の昼食を700円で用

意します。申し込み時に予約

持参するもの 軍手、マスク、

作品持ち帰り用の丈夫な袋

そのほか 外を散策します。

暖かい服装(汚れてもよい服

装)、長靴でお越しください

④カフェアルテ営業時間の

お知らせ(3月末日まで)

営業時間 10時～16時(土・

日曜日、祝日は10時～17時)

申込・問合せ ①～③アルテピ

アッツァ美唄☎63～3137

④カフェアルテ☎63～101

0へ

子育て

子育てリフレッシュ講座

「フランスボールでリフレッシュ」

とき 3月22日(水) 10時～

11時30分

ところ 総合福祉センター

講師 野中和子氏(体力メン

テナンス協会指導士養成講師)

定員 15人(どなたでも参加

できます)

託児有り。要予約。

持参するもの 飲み物、ヨガマツ

トまたは大きめのバスタオル

動きやすく体温調節のできる

服装でお越しください。

申込・問合せ とも未来課こ

ども未来係☎62～2131

保健センターからのお知らせ

①もぐもぐ離乳食教室

とき 3月22日(水) 13時30分、

15時30分

ところ 保健センター

内容 大人の食事と同時に作

れる離乳食の実習と試食

材料費 100円

持参するもの 母子健康手帳

エプロン、赤ちゃんの食食用

エプロン

申込 3月15日(水)までに保健

センターへ

②予防接種のお知らせ

4月からの入園・入学に備え

て必要な予防接種(無料)を済ま

せ、病気を未然に防ぎましょう。

①ワクチン・対象 麻疹・

風しん(MR)Ⅰ期1歳～2歳

未満まで、Ⅱ期(平成29年度

小学校就学予定者)3月29日(水

まで) 不活化ポリオ(7歳

6カ月未満まで) 水痘(1

歳～3歳未満まで) 日本脳

炎(生後6カ月～7歳6カ月

未満、9歳～13歳未満)

接種日 毎週水曜日 13時30分、

14時30分

②ワクチン・対象 ヒブ、小

児用肺炎球菌(生後2カ月～

5歳未満) B型肝炎(平成

28年4月以降に生まれた方。

生後12カ月未満までに3回の

接種) 4種混合(生後3カ

月～7歳6カ月未満まで)

3種混合を終了されていません

方は、4種混合の接種となります。

接種日 毎週金曜日 13時30分、

14時30分

ところ いずれも市立美唄病

院小児科外来

持参するもの いずれも母子

健康手帳、診察券

問合せ 保健センター☎62～

1173

スポーツ

保健センターからのお知らせ

①びび健康体操

美唄市オリジナルの体操です。

とき 毎週月曜日 10時～

11時30分

ところ 総合体育館

料金 200円(入館料)

持参するもの 上靴、タオル

飲み物

動きやすく体温調節の出来る

服装でお越しください。

②水中ウォーキング

冬の運動不足解消やひざや腰

の痛みを予防するために利用し

てください。

とき 3月17日(金) 13時30分、

14時30分

ところ 温水プール

料金 510円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽

タオル など

問合せ 保健センター☎62～

1173へ

認定こども園・保育園

3月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。



認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62-1042へ

大人子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

昔ながらの伝承あそび

昔ながらの遊びを今の子どもたちに伝えていきましょう

🕒とき 3月14日(火) 10時~11時15分

👤定員 15人程度

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35-4711へ

ふれあいあそび

🕒とき 3月22日(水) 10時~11時

行事名	とき
ほっぷ(0・1歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00~16:30
すてっぷ(2・3歳児優先の日)	毎週木曜日 13:00~16:30
じゃんぷ(4歳児以上優先の日)	毎週金曜日 13:00~16:30
おひな様製作(持参するもの:お手拭き)	3日(金) 9:30~16:30
せっけん粘土遊び(持参するもの:お手拭き)	8日(水) 10:00~11:00
幼児向けおはなしの会	9日(木) 10:30~11:00
休日開館日	12日(日) 9:30~16:30
おおきくなつたかな(身長・体重測定)	16日(木) 9:30~16:30
子育てリフレッシュ講座(14ページ参照、ところ:総合福祉センター)	22日(水) 10:00~11:30
お誕生会(参加希望者は、当日お集まり前までにお知らせください)	23日(木) 11:30・15:00
お楽しみ会(持参するもの:お手拭き、飲み物)	29日(水) 10:00~11:00

印がついているものは、申し込みが必要です。



ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」

対象▶就学前の幼児と保護者

育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62-2131または

✉kosodate@city.bibai.lg.jpへ

水中運動教室



水中体操やウォーキングなどを行います。ひざや腰の痛い方にお勧めです。

🕒とき 3月26日(日) 14時~15時

ところ 温水プール

料金 510円(入館料)

持参するもの 水着、水泳帽、貸し出しあり、タオル など

問合せ 温水プール☎64-4522

講習・講座

自衛消防業務新規講習

🕒とき 4月19日(水)・20日(木)

ところ 札幌市民防災センター

受講料 3万8,000円(消費税込)

申込(一財)日本消防設備安

全センターのホームページよ

りダウンロードした申請書に

より、3月13日(月)までに(公

財)札幌市防災協会へ

問合せ 消防本部指導係☎66-2225

催し

布の手作り絵本

🕒とき 3月11日(土)~28日(火)

10時~17時(水・木曜日を除く)

ところ コットンハウス・ピコ

内容 布やフェルトを使った

手作り絵本の展示

問合せ 山崎☎62-6290

市役所から

引っ越しの際は、住民票の異動も忘れずに

入学・就職・転勤などで引っ越しをされ、住所を異動される方は、住所変更の届け出を行ってください。

マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、住民基本台帳カードの住所変更も合わせて行ってください。

ほかの市区町村に転出・転入される場合

【転出前の市区町村に】転出届を提出し、転出証明書を受け取る

【転入後の市区町村に】転入した日から14日以内に転出証明書を添え、転入届を提出

同一の市区町村内で転居される場合

【転居後】14日以内に転居届を提出

詳しくは問い合わせください。
問合せ 市民課市民係☎62-3143

定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧
3月1日現在において登録資格のある方を登録した選挙人名簿と在外選挙人名簿を縦覧します。

🕒とき 3月3日(金)~7日(火) 8時30分~17時

ところ 市役所4階選挙管理委員会事務局

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎63-0143

パナー広告募集

市の公式ホームページに掲載するパナー広告を募集しています。幅広い対象に閲覧していただける広告として利用してみませんか。

月額料金 1枠1万円

特別料金 ①3カ月以上連続で申し込みされた場合、1カ月目は無料とします ②前回掲載終了から6カ月以内に再度掲載を申し込まれた方は、月額料金を8,000円に引き下げます

掲載場所 美幌市公式ホームページ下段

詳しくは市のホームページをご覧ください

お問い合わせ 広報情報係 ☎63-0131

13

水道水質検査計画と検査結果の公表

平成29年度の美唄市水道「水質検査計画」を3月31日(金)より公表します。また、4月からの水質検査結果も随時公表します。公表方法 市役所1階⑤窓口での閲覧

問合せ 水道課工務係 ☎62-7427

消火器についてのお知らせ

老朽化した消火器の破裂事故が発生しています。腐食の進んだ消火器は操作したときに破裂し、けがを負う危険がありますので廃棄してください。また、消火器は一般ごみとしての収集や消防署での回収・処分はできません。廃棄方法 特定窓口に連絡する(美唄ガス(株)、美唄ガス(株)供給センター、北菱産業埠頭(株)美唄支店、(株)伊藤電気)

消火器の販売店に問い合わせる(ホームセンターなど) 消火器を購入時に不要になった消火器を処分してくれる販売店もあります。

廃棄消火器の連絡・相談窓口

(一社)日本消火器工業会 ☎03-

3866-6258

問合せ 消防本部指導係 ☎66-

2225

スマートフォンを安心安全に使うために

インターネットに関する知識情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけることが重要です。満18歳未満の子どもがスマートフォンを利用する場合、保護者は次の点に注意しましょう。

家庭でのルール作成 適切な生活習慣を身につけられるよう家族で話し合い「利用時間は夜9時まで」など、具体的なルールを決めましょう。

フィルタリングなどの設定 フィルタリングは、子どもが不用意に違法・有害サイトへアクセスすることを制限するものです。トラブルを未然に防止するため、必ず設定してください。

携帯電話各社では無料でフィルタリングサービスを提供しています。

問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎62-3132

保健センターからのお知らせ

①日帰りバス検診

とき 3月13日(月) 7時15分

保健センター集合・受付

ところ 札幌がん検診センター

(対がん協会)

検診内容や対象、料金など詳

しくは問い合わせください。

②日本脳炎ワクチン

接種場所 市立美唄病院、北海道せき損センター、しろした病院、井門内科医院、なかさか医院、なかむら内科・消化器内科クリニック

対象 高校1年生相当(20歳未満の方)

料金 無料

持参するもの 保険証、母子健康手帳

③高齢者肺炎球菌ワクチン

接種場所 ②に記載の医療機関のほか、花田病院

対象 平成28年4月～平成29年3月までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる市民

助成金 接種費用の半額(上限3,500円)

接種期限 3月31日(金)

申込 ①保健センター②③接種を希望する医療機関へ

問合せ 保健センター ☎62-1173

自然戦隊マガレンジャー隊員募集

平成30年3月までの1年間、

宮島沼で活動する、自然戦隊マガレンジャーの隊員を募集します。

対象 小学3年生～高校生

定員 20人(先着順)

募集期間 随時

応募・問合せ 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066

農政課からのお知らせ

①ご家庭で鶏やヤギなどを飼われている方へ

次の対象動物を1頭(1羽)でも飼っている場合、年に1度知事への報告が必要です。

対象動物 牛、水牛、鹿、馬(ポニーを含む)、めん羊、

ヤギ、豚(ミニブタを含む)、イノシシ、鶏、アヒル(アイガモを含む)、ウズラ、キジ、

ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥

報告内容 2月1日現在の所有者の住所・氏名や、家畜の種類と頭羽数などを「定期報告書」に記入し、市役所2階農政課へ提出してください

提出期限 3月31日(金)

②3月10日は

「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することを目的に1987年に農林水産省が設定しました。

3月10日には、女性の知恵・技術・経験という「3つの力」を「トータル(10)」に発揮してほしい」という願いが込められています。

市においても男女共同参画計画(2次)の中で農業における女性参画の推進を掲げており、女性農業者の方の能力が適正に評価され、男性と対等なパートナーとして経営に参画されることを推進しています。

問合せ 農政課農政係 ☎63-0114

北海道から

自動車税の軽減制度が変わります
4月1日から身体等に障がいのある方のために使用する自動車の軽減制度が、課税免除制度から減税制度に変更されます。

申請期限が設けられ、自動車を入れ替える際の取り扱いなども従来と異なる場合があります。
現在、課税免除を受けている方は、使用状況などに変更がなければ手続きは不要です。制度の変更点については、5月に送付する「減免通知書」でお知らせします。詳しくは道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/> をご覧ください。
問合せ 空知総合振興局納税課 ☎20-00056

そのほか

全国健康保険協会の保険料率改定のお知らせ

平成29年3月分(5月1日納付期限)より健康保険料率は10・22%(プラス0・07%)、介護保険料率は1・65%(プラス0・07%)となります。

問合せ 全国健康保険協会北海道支部 ☎011-726-0352

自動車税の住所変更をお忘れなく
自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
住所が変わった(変更登録)
自動車を売買した(移転登録)
自動車を使わなくなった(抹消登録)

平成29年度の納税通知書を実にお届けするため、3月中旬に手続きをお願いします。
問合せ 札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1197

岩見沢年金事務所からのお知らせ

①年金相談(予約制)
相談希望日の1カ月前から前日まで、電話または年金相談窓口でお受けしています。

②社会保険事務相談(年金相談)
岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です。(年金請求も受付)とき 3月3日(金) 10時~15時
ところ 商工会議所
完全予約制ですので3月1日(水)までに岩見沢年金事務所へ申し込みください。

③国民年金保険料改定について
4月から国民年金保険料が改定され、月額1万6,490円(年額19万7,880円)となります。

④国民年金保険料2年前納制度について
4月から口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても割引額が大きき2年前納制度を利用できるようになります。2年前納を希望される場合、現金の方は3月17日(金)まで、クレジットカードの方は2月末日までに年金事務所へ連絡してください。

申込・問合せ ①②④岩見沢年金事務所 ☎38-8000
③同 ☎22-5804

ガスの小売全面自由化がスタートします

4月1日から家庭などで使う都市ガスを従来のガス会社のほか、国の登録を受けた会社からも購入できるようになり、自分のライフスタイルにあったサービスを選べるようになります。

ガスを販売する会社には、料金や解約時の条件などを消費者に説明する義務がありますので、十分に説明を聞いた上で契約を結びましょう。

問合せ 北海道経済産業局ガス事業室 011-709-2311(内線2740)

第26回YOSAKOIソーラン祭り「市民審査員募集」

審査日時 6月10日(土)・11日(日)のいずれか
9時~22時までの間で3時間程度。
審査場所 札幌市大通公園周辺
募集期間 3月1日(水)~4月21日(金)(必着)

応募方法など詳しくは問い合わせください。
応募・問合せ YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 ☎011-231-4351

無償であげます・くださいあげます
ペーパー
受付 毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時~17時
応募多数の場合、抽選
ください 毛糸 セーター
三脚 ビデオカメラ

問合せ 生活環境課生活交通係

☎62-3142

訂正とお詫び

広報メロディー2月号において次の通り誤りがありました。関係者の皆様並びに市民の皆様にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。
訂正箇所 本紙12ページ「ハローホット・バイ」給食で障がい者理解」内
正 北海道光生会爽やかネット
誤 北海道厚生会爽やかネット
ワーク

市税などの納め忘れに
注意してください！

年度末

市税滞納整理

強調月間

問合せ 税務課納税係
☎62-3141

市税滞納者のいないまちづくりを目標に、3月を「年度末市税滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの滞納がある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。

市税の滞納状況平成18年度課税分から対象)については、条例で定めた28項目の行政サービスの利用を制限することがあります。

夜間納税窓口

次の通り夜間納税窓口を開設し、市税の納付と納税相談を受け付けますので、仕事などで日中の納税や来庁が難しい方はぜひこの機会を利用してください。

とき 3月21日(火)～24日(金)
17時15分～20時

ところ 市役所1階③窓口

平成28年度版「市税の概要」を市役所1階③窓口配置しているほか、市のホームページでご覧いただけます。

2017 地域福祉推進大会

～一人ぼっちをつくらないまちづくり～

問合せ 地域福祉課地域福祉係
☎62-3148

就労から切り離され、社会とのつながりを失い、孤立した住民を地域がどのように支えることができるかを考えます。

とき 3月18日(土) 13時30分～15時30分
ところ 総合福祉センター

講演 ▶社会と就労への一步を踏み出すための取り組み ▶美唄の「今」から、地域福祉を作っていくために ほか

講師 穴澤義晴氏(そらち生活サポートセンター所長)、湯浅雄偉氏(同就労支援員)

市民会館食堂運営事業者を募集します

応募・問合せ 生涯学習課生涯学習係
☎63-3132へ

現在の市民会館食堂運営事業者との行政財産の目的外使用許可期限が3月31日で終了することから、4月からの市民会館食堂運営事業者を公募式プロポーザル方式により募集します。

募集要件 食品衛生法に基づく飲食店営業許可などの必要な許可を有しており、かつ市民会館において必要な営業許可が得られる見込みである法人または個人。詳しくは、生涯学習課に配置の美唄市民会館食堂運営事業者選定に係る公募式プロポーザル募集要領を確認してください。

募集期間 3月1日(水)～24日(金)



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎63-0110

2月1日～3月18日サイバーセキュリティ月間～サイバーセキュリティは全員参加！～

家電や自動車など、さまざまなものがネットワークに接続され、個人情報流出や経済犯罪などのサイバー攻撃リスクが深刻化しています。被害に遭わないためにも国民一人ひとりがサイバーセキュリティの重要性を認識し、事前の対策を行う必要があります。

- ▶パソコンやスマートフォンなどのウイルス対策ソフトは常に更新し、セキュリティホール(脆弱性)を作らないよう最新の状態にしておきましょう
- ▶万が一のウイルス感染に備え、大切なデータをインターネットのつながっていないハードディスクやDVDなどに保存し、バックアップ(複製)を作成しておきましょう



融雪期の事故防止

～雪下ろし 始める前に 自分と周囲の安全確保～

- ▶屋根の雪は早めに下ろしましょう
- ▶雪下ろしの際は転落防止用ロープなどを必ず装着し、二人以上で作業するようにしましょう
- ▶軒下は危険です。歩かないようにしましょう
- ▶除雪機による除雪は、周囲の状況など十分な安全確認をしながら行いましょう

少年の非行・犯罪被害防止

こんな兆候には要注意

- ▶行き先を言わずに外出する
- ▶夜遊びや外泊をする
- ▶帰宅時間が不規則になる
- ▶知らない人からメールが届いたり、親に隠れて長電話をする



家庭は最も身近な社会です。ルールを作り、守ることの大切さを家族で話し合いましょう。

これが青春だーっ!!

琴生流大正琴美唄同好会

私たちは、大正琴の美しい音色にひかれ、平成3年に同好会を結成し、現在10人で楽しく活動しています。

依頼があればどこにでも駆け付け演奏したいところですが、会員も徐々に年を取り、心を一つにして美しい音色を聞かせることが難しくなってきました。それでも日ごろの練習に力を入れて頑張っており、春と秋の空知神社のお祭りや文化祭、老人クラブ連合会の新年会などで演奏させていただいています。

練習は月2回、水曜日の午前10時から12時まで



で市民会館で行っています。会員一同、気楽に楽しんでいきますので、興味のある方はぜひ1度練習を見に来ませんか。初心者も大歓迎です。心は楽しく、ぼけ防止にもなる大正琴と一緒に弾いてみませんか。

(問合せ 林エイ子 ☎ 62-5546)

講習

地域人材開発センター (東明1条1丁目2番1号)

申込・問合せ ☎ 63-4218へ

【受託訓練】

公共職業訓練(緊急再就職訓練) 販売事務科

訓練内容 販売業務に必要な接客接客技能とパソコンスキルや店舗運営スキルを習得する。販売士検定3級およびコンピュータサービス技能評価試験ワープロ・表計算部門の資格取得のための試験対策

訓練期間 5月9日(火)～8月8日(火)
土・日曜日、祝日を除く。

訓練時間 9時～15時30分

対象者 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)

定員 15人

募集期間 3月3日(金)～4月6日(木)

受講料 無料 ただしテキスト代(約8,820円)およびパソコン検定料は受講者負担。

申込先 ハローワーク岩見沢

主催 北海道立札幌高等技術専門学院 能力開発総合センター

2017耳の日記念パネル展

手話でGO²!～手話のある豊かな社会を手話言語法制定に向けて～



問合せ 北通研美唄班・江川
(市役所地域福祉課内) ☎ 62-3148

手話(ことば)を認めることは、聴覚障がい者の人格や文化の尊重につながります。障がいの有無にかかわらず、安心して暮らせる共生社会を目指しましょう。

とき 3月1日(水)～10日(金)
ところ 市民ふれあいサロン

ガンパ・ピバイ



文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方、社会貢献などによる表彰を受けられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報係へ情報を寄せてください。

▶第16回たけのこ杯北海道冬休みこども囲碁大会 12月23日/札幌市

【Bクラス(3～7級)】2位...田中大和(東中1年)

【Cクラス(8～12級)】1位...田中芽久(東小4年)

▶第35回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会 1月9日・10日/旭川市

【男子ダブルス】3位...新山世陸・美濃一輝(東中2年)

▶第25回北海道シニア女子インドアテニス選手権大会 1月31日/江別市

【シニア70女子】1位...鈴木キヌ子・南勝子

▶第6回美唄オープンインドアソフトテニス大会 2月4日・5日/総合体育館

【一般女子】1位...新谷寧々(札幌龍谷学園高校3年・美唄中出身)・渡辺(江別市)

▶第45回南空知地区中学生新学年別バドミントン選手権大会 2月12日/岩見沢市

【2年男子ダブルス】1位...新山世陸・美濃一輝

陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎ 62-3131
岩見沢地域事務所 ☎ 23-5514

募集種目	応募資格	受付期間(締切)
自衛隊幹部候補生	一般 大卒(見込含)で20歳以上22歳未満の方	3月1日(水)～5月5日(金)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方	4月7日(金)まで
	技能 18歳以上で国家資格などを有する方	



市民文芸

5月の文芸

第10回全日本学生・ジュニア短歌大会 優良賞
 白ちようがとんでいたんだVの字でほくのあたたまのまつすく下だ 伊藤北翔
 斉藤茂吉記念第23回中川町短歌フェスティバル 佳作
 うんていの上のぼってっているんだよ遠く山があおく見えたよ 関心那
 先生がおこした畑にジャガイモをほくらは植えた早くそだてよ 松浦文哉
 NHK全国短歌大会ジュニアの部 入選
 学校に歩いて行った川を見たにこっていたよ雨のあとだよ 伊藤北翔
 屋根の雪とさざなみ落ちるそのあとでゆきかきするよとおりみちだから 遠山集人
 チューリップ風にゆられてさみしそう幼稚園から人気が消えた 伊藤蒼起

施設の閉館日および閉館時間

- 安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137
 閉館時間 9時～17時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
- 総合体育館 ☎62-6500
 閉館時間 9時～21時
 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
- 温水プール ☎64-4522
 閉館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
- 体育センター ☎62-5776
 閉館時間 9時～20時45分
 休館日 月・火曜日
- 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
 閉館時間 9時～17時
 休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
- 郷土史料館 ☎62-1110
 4月30日(日)まで冬期休館します。問い合わせは生涯学習課生涯学習係 ☎62-3132へ。

美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
 ☎0126-62-3131(代表)
 FAX 0126-62-1088
 市民相談専用電話
 ☎0126-63-2525
 市役所専用郵便番号(住所不要)
 〒072-8660 美唄市役所 課
 美唄市ホームページ
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>
 美唄市公式 Facebook

美唄市公式 Facebook 検索

美唄市の総人口 男 10,782人 女 11,915人 計 22,697人 世帯数 11,925世帯 (1月末現在)

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを秘書広報課広報情報係 ☎63-0113まで寄せてください
 本紙は市のホームページからもご覧いただけます(ホームページ版は一部の写真やイラストをカラーで掲載しています)



「世界保健統計」によると、2015年の日本人の平均寿命は83・7歳で、世界1位だったそうです。2050年までには92歳になる見込みで、人口の3分の1近くが70歳以上となるそうです、ますます骨粗鬆症を含めた高齢者の健康に注目する必要があります。

命に直結するイメージの少ない「骨粗鬆症性椎体骨折」ですが、驚くべき事に、10年生存率は69%で、骨折をしなかった人(86%)と比べて明らかに悪いというデータが明らかにされました。これは大腸がん(69・8%)、胃がん(69・0%)などと同等という結果です。いかに骨粗鬆症と真剣に向き合っていべきか考えさせられます。

一番簡単に取組めるところとしては生活習慣の見直しです。日本人のビタミンD不足状態の人の割合はなんと81・3%に上るそうです。女性に多く、喫煙習慣、日々の摂取不足が悪影響を及ぼします。また紫外線を極度に避けている人(1年中日焼け止めをしつかりと塗っている人)は体内での合成が不十分となります。外歩きも大切ということですね。

定期的な骨粗鬆症の健診を受け、自分の骨の状態を把握することも大事です。その上で、我々は患者さん個々の状態に応じて、いろいろな治療法をご提案できます。先述のビタミンDのほかにも、骨を増やす薬剤は多種多様にある時代です。しかしあくまで治療の主体は患者さん本人。なぜ治療の必要があるのかを理解していなければ継続的な治療につながりません。他人(お医者さん)任せではないのです。骨を丈夫に、健康で明るく長生きを!!

(執筆者紹介/北海道せき損センター 整形外科部長)

明日の健康

診療を通じて、毎日痛感しております。
 「なんと骨粗鬆症性椎体骨折の多いことか!!」
 美唄市医師会・小松幹

定期的な骨粗鬆症の健診を受け、自分の骨の状態を把握することも大事です。その上で、我々は患者さん個々の状態に応じて、いろいろな治療法をご提案できます。先述のビタミンDのほかにも、骨を増やす薬剤は多種多様にある時代です。しかしあくまで治療の主体は患者さん本人。なぜ治療の必要があるのかを理解していなければ継続的な治療につながりません。他人(お医者さん)任せではないのです。骨を丈夫に、健康で明るく長生きを!!

図書館へ行こう

☆ 2Fミニコーナー 3月30日(木)まで
 先月に続きテーマは「北方領土と日本・ロシアの国交」です。改めて北方領土問題や日ロ関係に向き合ってみてはいかがでしょうか。

証言 北方領土交渉
 本田良一/著



過去、合意へのチャンスは幾度も訪れたが、いずれもロシア国内の改革派と保守派の対立、日本の対口柔軟派と四島一括派の確執の中でついでにきた。交渉を担った日ロ双方のプレイヤーたちは、何をもちろみ、どのように行動してきたのか。当事者たちの証言をもとにつづった、北方領土交渉史の決定版。

日本の領土問題
 阪正康・東郷和彦/著



昭和史研究の泰斗・阪正康と、外務省で対ソ交渉の最前線にいた京都産業大学世界問題研究所所長・東郷和彦が、わが国の領土問題をめぐる歴史的、外交的背景を徹底分析。さらに問題解決の具体的な手がかりと選択肢を提言する。

美唄市立図書館 検索
 ☎63-4802 FAX 63-3555
<http://db.net-bibai.co.jp/bibai/>

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日
 おはなしの会および3歳児のブックスタートは、11日(土)・18日(土)・24日(金)の午前10時30分から児童図書室で行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配付しますので、引換券を持参のうえ、図書館までお越しください。

市立図書館 閉館時間
 火・金～日曜日、
 祝日(月曜日に当たるときは除く)
 10時～18時
 水・木曜日(祝日は除く)
 10時～19時



3 からの カレンダー

今月の献血

3月24日(金)

9:30~11:00 峰 延 農 協

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63~4171



市長との対話の日

とき 3月23日(木) 18時~20時
ところ 市役所2階市長室

22日(水)までに連絡してください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ 秘書広報課広報情報係
☎63~0113へ(定員4人)

人権・心配ごと相談

「これは人権上問題ではないだろうか」「法律上どのようになるのかよく分からない」など、困ったことがある場合は相談してください。

とき 3月10日(金) 13時~15時30分
ところ ふるさとハローワーク

移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時
A	茶 志 内 小 学 校	12:40~13:10
	日 東 簡 易 郵 便 局 前	13:20~13:40
	東 光 団 地 集 会 所	14:00~14:20
B	障 害 者 支 援 施 設 パ シ オ	10:20~11:00
	南 美 唄 小 学 校	12:50~13:20
	ゆ た か 会 館	13:40~14:20
C	栄 幼 稚 園	13:10~13:40
	東 小 学 校	14:00~15:30
D	峰 延 小 学 校	12:40~13:20
	峰 延 駅 前	13:30~13:50
	恵 風 園	14:00~14:20
	進 徳 団 地	14:40~15:00
E	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20~11:00
	有 為 団 地	14:00~14:20

幼稚園・小学校は春休み中巡回しません。また、東明生活館は冬期間の駐車場の確保が困難なことから、4月まで巡回を休止します。

1 (水)	2017耳の日記念パネル展 市民ふれあいサロン(10日まで) 油絵サークル歩絵夢小品展 ギャラリーよしおか (10:00~17:00、月曜日を除く、31日まで)
2 (木)	乳幼児健診 保健センター(13:00~) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所(13:30~15:30)
3 (金)	定時登録選挙人・在外選挙人名簿の縦覧 市役所4階選挙管理委員会事務局(8:30~17:00、7日まで) おひなさま製作 子育て支援センター(9:30~16:30)
4 (土)	社会保険事務相談(年金相談) 商工会議所 10:00~15:00 岩見沢年金事務所職員が相談に応じます。1日までに岩見沢年金事務所☎38~8000へ がんサロン「がん患者と家族の集い」 市立美唄病院(13:30~15:30)
5 (日)	*美唄フットサル大会2017 総合体育館 美唄サテライト・キャンパスwith札幌国際大学合同演奏会 市民会館(13:00~)
6 (月)	び~助健康体操 総合体育館(10:00~11:30)
7 (火)	消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎FAX62~4500へ 休日を除く上記以外の日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課☎62~3142へ。
8 (水)	法律相談 総合福祉センター 第2・4水曜日の13:00~16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時~正午までに電話で社会福祉協議会☎62~0770へ 窓口での受付はできません。
9 (木)	幼児向けおはなしの会 子育て支援センター(10:30~11:00)
10 (金)	人権・心配ごと相談 ふるさとハローワーク(13:00~15:30)
11 (土)	布の手作り絵本(展示) コットンハウス・ピコ (10:00~17:00、水・木曜日を除く、28日まで) おはなしの会 図書館(10:30~)
12 (日)	*ポロピンネ3ON3バスケットボール大会 総合体育館 はみんぐ休日開館日 子育て支援センター(9:30~16:30)
13 (月)	び~助健康体操 総合体育館(10:00~11:30)
14 (火)	一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00~17:00 休日を除く月~金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会☎62~0770へ
15 (水)	身体障がい者生活相談 総合福祉センター(13:00~15:00)
16 (木)	おおきくなったかな(身長・体重測定) 子育て支援センター(9:30~16:30) 1歳6カ月児・3歳児健診 保健センター(13:00~、13:30~) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所(13:30~15:30)

17 (金)	水中ウォーキング 温水プール(13:30~14:30) びばいテレワーク推進セミナー 総合福祉センター(14:00~16:00)
18 (土)	おはなしの会 図書館(10:30~) 2017地域福祉推進大会 総合福祉センター(13:30~15:30)
19 (日)	
20 (月)	び~助健康体操 総合体育館(10:00~11:30)
21 (火)	夜間納税窓口 市役所1階③窓口(17:15~20:00)
22 (水)	法律相談 総合福祉センター(9:00から先着6人まで電話のみの受付、相談13:00~) 農商工連携ビジネスセミナー ビバオいの里プラザ(15:00~17:30) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口(17:15~20:00)
23 (木)	乳幼児健診 保健センター(13:00~) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口(17:15~20:00) 市長との対話の日(予約制) 市役所2階市長室(18:00~20:00)
24 (金)	献血日 峰延農協(9:30~11:00) おはなしの会 図書館(10:30~) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口(17:15~20:00)
25 (土)	
26 (日)	水中運動教室 温水プール(14:00~15:00)
27 (月)	び~助健康体操 総合体育館(10:00~11:30) 第86回三師会講演会 市民ふれあいサロン(14:00~15:00) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">心の健康相談 総合福祉センター 15:00~17:00 臨床心理士が相談に応じます。24日までに社会福祉協議会☎62~0770へ</div>
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	

運転免許更新時講習

と き	3月1日(水)	14時 (違反2時間) 16時30分(優良30分)
	3月15日(水)	13時30分(一般1時間) 15時(初回2時間)
	3月24日(金)	14時(優良30分) 15時(違反2時間)

ところ 市民会館

該当者は更新手続きを警察署で済ませてから講習を受けてください。

総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00	13:00	18:00	日	9:00	13:00	18:00
時	12:00	17:00	21:00	時	12:00	17:00	21:00
2(木)	専用			16(木)	専用		
4(土)			専用	22(水)		専用	専用
5(日)	専用	専用		23日(木)は全日専用使用です			
12(日)	専用	専用		24(金)	専用	専用	
19(日)	専用	専用		トレーニング室			
22(水)		専用	専用	6(月)	専用		専用 (19:00まで)
23日(木)は全日専用使用です				13(月)			専用 (19:00まで)
24(金)	専用 (半面)			27(月)			専用 (19:00まで)
25(土)	専用 (半面)						
26(日)	専用	専用					
27(月)	専用	専用					
29(水)	専用	専用					

予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知ください。問い合わせは総合体育館☎62~6500へ。

消費者情報コーナー

ワンクリック詐欺に注意!

事例 インターネットでアダルト動画サイトをクリックしたら「登録完了」と表示され、登録料30万円を請求された。登録を解除しようと相談先を検索し、出てきた相談センターへ電話をかけ相談したところ、登録を削除するには3万円かかると言われた。

トラブルに遭わないために...

- ▶ アダルト動画サイトに不用意にアクセスしない
- ▶ 二次被害を防ぐために、業者に連絡したりお金を振り込まずに無視しましょう
- ▶ ネット検索では、関連した企業広告も表示され、高額な費用が掛かる場合もあるので注意しましょう

困ったときやトラブルに遭った場合は、消費者ホットライン(188)や消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 消費生活センター(休日を除く月・火・木・金曜日、10時~15時)☎・FAX 62~4500
休日を除く上記以外の日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課☎62~3142へ。

3月は「年度末市税滞納整理強調月間」です。
税・保険料は忘れずに納めましょう。

*印は市内で行われる主なスポーツ大会です。(観覧のみ)