

7
2018



メロデー

巻頭

夏のイベント特集

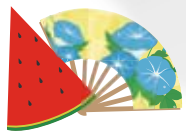
主な内容

- ♪ 国民健康保険からのお知らせ（国民健康保険税の税率等が変わります ほか） 4・5
- ♪ 美唄市へき地保育所条例の一部を改正する条例（素案）への意見を募集します 6
- ♪ ヘルシードック30、レディース検診のご案内 8
- ♪ まちづくり地区懇談会を開催します 10



🍃 今月の表紙 5月29日

高橋圃場（茶志内町）で、茶志内小学校の全校児童22人による田植え体験が行われました。6年生の杉野元紀^{げんき}さんは「茶志内小最後の田植えだったけど、とても面白く楽しくできた」と話していました。この田植え体験は農業体験を通して、子どもたちが作物と自然、人間同士の関わりなどを学ぶ「グリーン・ルネサンス推進事業」の一環として、市内の各小学校・幼稚園で毎年行われており、今後も引き続き成長観察や収穫などの体験を行う予定です。



夏のイベント特集



美唄まちなか交流広場ワクワク祭り & 食のフリーマーケット

とき 7月21日(土) 10時~20時30分

ところ 美唄まちなか交流広場

内容 美消太鼓による開打、子ども縁日、子ども消防士撮影会(火災発生時中止)、ビアガーデン、中央小学校スクールバンド演奏、美唄中学校吹奏楽部演奏、餅まき大会、何ん田研二ものまねショー など

問合せ ワクワク祭り実行委員会 ☎62~6711



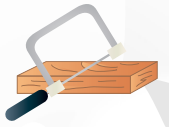
夏休み グリーンフェスティバル 2018

とき 7月28日(土) 10時~15時

ところ 林業試験場

内容 森のスタンプ、葉っぱあてクイズ、樹木の香り体験 など

問合せ 林業試験場 ☎63~4164



市民ふれあいまつり ~みんなでささえあう広場~

とき 7月29日(日) 10時~15時

ところ 総合福祉センターおよび前庭駐車場

内容 縁日、即売会、ボランティア体験コーナー、ステージ発表 など

問合せ 社会福祉協議会 ☎62~0770



食の健康フェスタ

とき 7月29日(日) 10時~15時

※試食は13時まで。

ところ 保健センター

内容 美唄産野菜の展示、試食・レシピ配布、子ども食育コーナー、歯科健診、健康チェックコーナー など

問合せ 保健センター ☎62~1173

一般公開 美唄 尚栄高校 学校祭

「青春は一度だけ」をテーマに、第8回尚栄祭を開催します。

とき 7月14日(土) 10時~14時15分

ところ 美唄尚栄高校

内容 模擬店、文化部・授業作品展示、スタンプラリー、フード系加工食品などの教科クラブによる販売・展示、よさこいソーラン(13時15分~14時15分)

※体育館でよさこいソーランを行います。

問合せ 美唄尚栄高校 ☎64~2275

一般公開 美唄 聖華高校 学校祭

「衝撃~ショック~」をテーマに、第50回聖華祭を開催します。

とき 7月15日(日) 10時~13時

ところ 美唄聖華高校

内容 看護フェスタ(展示・体験コーナー)、お化け屋敷、聖華横丁(食品販売)、部活展示、PiPaグルメハウス(美唄物産品販売)、縁日 など

※体育館で軽音楽部のライブや書道パフォーマンスを行います。

問合せ 美唄聖華高校 ☎64~2386



詳しくは、美唄観光物産協会のホームページ
<http://bikai-kanko.com/>をご覧ください

内容 ステージ演奏会、こども縁日、フリーマーケット、こども広場、ミニ四駆大会、みこし、キヤリ、こども盆踊り、夏雪テラス など

とき 8月4日(土) 10時~21時
5日(日) 10時~18時

主催・問合せ
美唄観光物産協会 ☎63~0103
または ☎080~6064~7463

びばい 歌舞練まつり 2018

医療等拠点づくり推進室からのお知らせ



申込・問合せ 医療等拠点づくり推進室（市立美唄病院内） ☎63～4171へ

1 市立美唄病院の建替え等に関する市民委員会を開催

市立美唄病院の建替え等の整備について検討するため、6月12日に「第1回 市立美唄病院の建替え等に関する市民委員会」を開催しました。

委員会は、市民公募、地域医療、介護、経済界、学識経験、まちづくりなどに関係する12人で構成され、これまでの経過等の説明、今後のスケジュールなどについて協議しました。

次回以降は、今後開催予定の市民説明会などでの意見等も参考に協議、検討し、提言としてまとめ、市長へ提出します。

市民の皆さんへの説明や意見を伺う場として「市民説明会」をはじめ「自治組織代表者会議」や「まちづくり地区懇談会」のほか、「各種団体への説明会」を開催することとしています。また「出前講座」も受け付けていますので、グループ、団体単位で申し込みしてください。

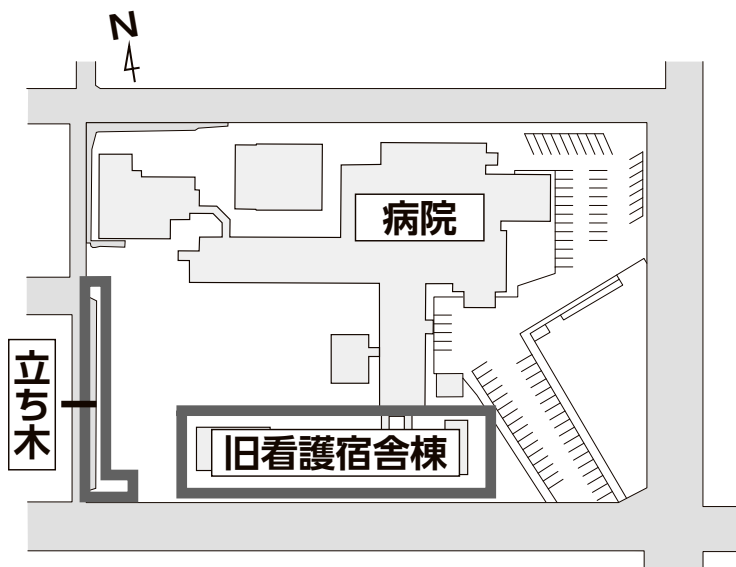


2 旧看護宿舎棟の解体

市立美唄病院南側の旧看護宿舎棟については、今冬の雪で軒が折れ、強風で屋根が吹き飛ばす可能性が高いことなどから、7月下旬から解体工事を行います。なお、工事期間は6カ月程度予定しております。

また、病院西側の立ち木は、秋になると道路に大量に枯葉が落ち、付近の皆さんにご迷惑をおかけしていることから、合わせて伐採することとします。

工事期間中については、ご不便をおかけしますが、安全対策等に細心の注意を払い進めていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。



国民健康保険からのお知らせ

申請・問合せ ①～④市民課国民健康保険係（国民健康保険の方） ☎62～3144
④医療年金係（後期高齢者の方） ☎63～0136へ

3 「国民健康保険被保険者証」および「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します

現在使用している「被保険者証」および「高齢受給者証」は7月31日(火)で有効期限が切れるため、新しい被保険者証を7月中旬に郵送します。郵送されない方は窓口交付となりますので、別途通知します。

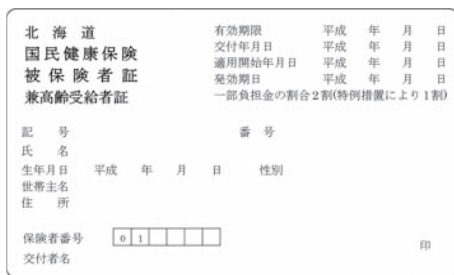
これまで使用していた被保険者証は有効期限後にご自分で断裁し破棄してください。

次の場合は手続きが必要です

- ▶ **社会保険などに加入された場合**
印鑑と社会保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、マイナンバーが分かるものを持参し、脱退の手続きをしてください。
- ▶ **被保険者証の記載事項に変更がある場合**
被保険者証と印鑑を持参し、変更の手続きをしてください。

◎「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化となります

これまで、70歳～74歳の被保険者の方には「被保険者証」と併せて一部負担金の割合を記載した「高齢受給者証」を交付していましたが、これらを一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。



◎これから70歳を迎えられる方へ

国民健康保険に加入中でこれから70歳を迎える方は、70歳到達日（誕生日の前日）の翌月から医療費の自己負担割合が2割に変わります（現役並み所得者を除く）。該当者には70歳到達日の属する月に高齢受給者証を郵送で交付します。

◎自己負担額

70歳以上75歳未満の方の自己負担割合

現役並み所得者以外	昭和19年4月1日以前に生まれた方	1割
	昭和19年4月2日以降に生まれた方	2割
現役並み所得者		3割

4 平成30年8月から70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

70歳以上で国民健康保険に加入されている方および後期高齢者医療に加入されている方の高額療養費について、8月から自己負担限度額が変更となります。なお、70歳未満で国民健康保険に加入されている方は自己負担限度額の変更はありません。

高額療養費とは、1カ月の医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えた場合、超えた分を払い戻す制度です。支給を受ける場合、市役所1階①窓口で申請が必要となります。また、対象の方には診療月から約3～4カ月後に申請のお知らせを郵送します。申請に必要なものは問い合わせください。

なお、後期高齢者医療の方は、申請は初回のみ必要です。以降に発生した高額療養費については申請した口座へ自動的に振り込まれます。

平成30年7月まで

区分	1カ月の自己負担限度額	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	5万7,600円	8万100円+〈医療費-26万7,000円〉×1% (4回目以降の場合は4万4,400円*1)
一般	1万4,000円 (年間上限14万4,000円)	5万7,600円 (4回目以降の場合は4万4,400円*1)
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
Ⅰ		1万5,000円

※1…過去12カ月間で同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目から適用されます。

平成30年8月から現役並みⅠ・Ⅱおよび低所得者Ⅰ・Ⅱに該当される方で高額療養費の適用を受ける際は、限度額認定証が必要です。市役所1階①窓口で申請してください。

平成30年8月から

区分	1カ月の自己負担限度額	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	25万2,600円+〈医療費-84万2,000円〉×1% (4回目以降の場合は14万100円*1)	
現役並みⅡ (課税所得380万円以上690万円未満)	16万7,400円+〈医療費-55万8,000円〉×1% (4回目以降の場合は9万3,000円*1)	
現役並みⅠ (一部負担金が3割かつ課税所得が現役並みⅡ・Ⅲ以外)	8万100円+〈医療費-26万7,000円〉×1% (4回目以降の場合は4万4,400円*1)	
一般	1万8,000円 (年間上限14万4,000円)	5万7,600円 (4回目以降の場合は4万4,400円*1)
	低所得者Ⅱ	8,000円
Ⅰ		

1 国民健康保険税の税率等が変わります

広報メロディー4月号でお知らせしていましたが、4月から国民健康保険の運営主体が北海道になり、市町村(美幌市)とともに運営することになりました。

保険税の賦課・徴収はこれまで通り、お住まいの「美幌市」が窓口です。

平成30年度国民健康保険税（基礎分・支援分・介護分）の税率が変わります

	平成29年度税率			
	医療分	支援分	介護分	合計
所得割	9.50%	2.90%	2.30%	14.70%
資産割	—	—	—	—
均等割	3万円	8,900円	1万700円	4万9,600円
平等割	2万3,100円	6,800円	6,000円	3万5,900円

	平成30年度税率			
	医療分	支援分	介護分	合計
所得割	8.90%	3.20%	2.00%	14.10%
資産割	—	—	—	—
均等割	2万8,500円	9,000円	9,700円	4万7,200円
平等割	2万2,500円	7,000円	5,500円	3万5,000円

課税限度額が変わります

国が課税限度額を改定したことに合わせて今年度の課税限度額を次の通り変更します。

区分	賦課限度額	
	平成29年度	平成30年度
基礎分 (医療費に充てる分)	54万円	58万円
後期高齢者支援金分 (後期高齢制度を支える分)	19万円	
介護納付金分*1 (介護保険制度の負担分)	16万円	

※1…介護納付金分が課税されるのは40歳～64歳までの方です。

国民健康保険税の軽減対象が拡大されます

所得が一定基準以下の世帯は、国民健康保険税（均等割・平等割）が次の通り軽減されます。

平成29年度

7割軽減	世帯内の所得が33万円以下
5割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+(27万円×被保険者数)以下
2割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+(49万円×被保険者数)以下

平成30年度

7割軽減	世帯内の所得が33万円以下
5割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+(27万5,000円×被保険者数)以下
2割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+(50万円×被保険者数)以下

2 美幌市国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健康診査のご案内

いつまでも健やかな生活を送るために
1年1回必ず受診

20歳以上で国民健康保険に加入している方は、特定健康診査等を受診できます。病気を防ぐ第一歩として、身体の変化を知ることにより、生活習慣病などの予防や生活改善をする機会にもなりますので、1年に1回受診しましょう。

40歳～74歳の方…自己負担額 500円

①4月中旬にピンク色の受診券を郵送しています。受診券は健診の受診時に必要となります。

②ヘルシードック30（8ページ参照）のほか、右表の市内医療機関でも健診を受診できます。どちらか1回の受診となりますので、ご都合にあわせて平成31年3月31日(日)までに受診してください。

※20歳～39歳の方、後期高齢者医療に加入している方は、ヘルシードック30で健康診査を受診できます。

特定健診を受診できる医療機関（40歳～74歳の方のみ）

※健診時間・予約方法は、受診券と同封の文書をご覧ください。

健診実施医療機関	電話番号
市立美幌病院	☎63～4171
北海道せき損センター	☎63～2151
花田病院	☎68～8700
井門内科医院	☎63～4535
しろした病院	☎63～2780
なかさか医院	☎63～2019
なかむら内科・消化器内科クリニック	☎63～1555

美唄市へき地保育所条例の一部を改正する 条例（素案）への意見を募集します

応募・
問合せ

子ども未来課 子ども未来係
（子育て支援センター内）
☎62～3147へ

市では、これまで、へき地保育所の在り方について検討してまいりましたが、少子化により児童数の減少が今後見込まれることから、美唄市立峰延保育所を平成32年3月31日をもって閉所するため、美唄市へき地保育所条例の一部を改正する条例（素案）を作成しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 7月10日(火)～8月9日(休)

提出方法 所定の用紙に住所、氏名、連絡先を記載し、持参、郵送（〒072-0026美唄市西3条南2丁目4番1号）、FAX 62～1088、✉kodomo@city.bibai.lg.jpへ送信のいずれかにより子ども未来課へ

条例（素案）および意見提出用紙の配置場所 子育て支援センター、市民会館、図書館、保健センター、総合体育館、市民ふれあいサロン（コアビバイ内）、ピパの子保育園、認定子ども園、へき地保育所に配置しているほか、市のホームページからもダウンロードできます

意見の検討結果 8月中に公表予定

後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011～290～5601
または市民課医療年金係 ☎63～0136

現在使用している保険証および減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）は、7月31日(火)で有効期限が切れるため、新しい保険証および減額認定証（非課税世帯の方のみ）を7月中に郵送します。

◆保険証

7月まで

黄色

↓ 8月から

桃色

◆減額認定証

（限度額適用・標準負担額減額認定証）

7月まで

オレンジ色

↓ 8月から

水色

なお、現在減額認定証をお持ちでない非課税世帯の方で、入院や高額な外来診療を受けられる方は、事前に市役所1階①窓口へ申請してください。
※必要なものについては問い合わせください。

減額認定証の交付対象

次の区分Ⅱまたは区分Ⅰに該当する方

区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税である方

区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
- ・老齢福祉年金を受給されている方

◆新しい保険証・減額認定証の有効期限は、平成31年7月31日(水)までです

◆紛失したときや汚れたときは再交付しますので、市役所1階①窓口まで申し出ください

◆これまで使用していた保険証・減額認定証は有効期限後にご自分で断裁し破棄してください

障害認定申請について

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。なお、申請した日よりさかのぼって加入することはできません。

医療機関での窓口負担の割合

原則1割負担ですが、一定以上の所得がある方は3割負担となります。

※障がいの程度や加入申請手続きに必要な書類などについて、詳しくは市役所1階①窓口へ問い合わせください。

一定の障がいとは

- (1) 国民年金法による障害基礎（厚生・共済）年金1～2級を受給されている方
または労働者災害補償保険法などによる障害年金1～4級を受給されている方
- (2) 身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、音声障がい、言語障がい、下肢障がいの一部の方
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1～2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方 など

日本郵便株式会社美唄市内郵便局と 地方創生に関する包括連携協定を 締結しました

問合せ 総合政策課総合政策係 ☎62~3137

市は、日本郵便株式会社美唄市内郵便局と「地方創生に関する包括連携協定」を締結しました。この協定により、地方創生の推進に関して積極的な連携と協力体制が得られ、高齢者等の見守りや道路損傷等の情報提供、公共用地への不法投棄が疑われる廃棄物の情報提供などの事業を行い、美唄のまちの創生が大きく進むことが期待されます。

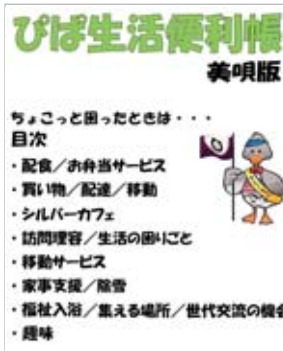


「ぴば生活便利帳」を作成しました

申込・問合せ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎68~8297へ

高齢社会に伴い、年を重ねても住み慣れた地域で過ごせるように、日常生活でちょっと困ったときに活用できる「ぴば生活便利帳」を有志ボランティアの方々や事業者の協力により作成しました。便利帳には弁当や買い物商品の配達など、暮らしにあると便利な情報を掲載しています。民生委員や町内会長、老人クラブ会長などに配布するほか、市のホームページに掲載しています。

高齢者を対象としたサービスなどを行っている事業者で掲載を希望される方は高齢福祉係まで申し込みください。



国民年金には免除制度があります

申請・問合せ 市民課医療年金係 ☎63~0136へ

申請により、経済的な理由で納付が困難であると認められると保険料の全額または一部が免除されます。

平成30年度国民年金保険料 月額 1万6,340円

【免除の種類は次の通りです（平成30年度）】

- ▶ 全額免除 → 保険料の全額を免除
- ▶ 4分の3免除 → 4,090円の納付
- ▶ 半額免除 → 8,170円の納付
- ▶ 4分の1免除 → 1万2,260円の納付

※保険料の一部免除を受けた場合、免除後の保険料を納付しなければ「未納」扱いになります。

申請に必要なもの マイナンバーが分かるもの、写真付きの身元確認書類、年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票（失業による免除を希望される場合）など

申請可能期間について 申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって免除などの申請をすることができます（学生納付特例も同様）。ただし、平成30年度分（7月分～平成31年6月分）の申請については、7月2日(月)以降となりますので注意してください

※免除の申請が遅くなると障害基礎年金などの納付要件を満たすことができない場合がありますので、早めの申請をお勧めします。

保険料の追納 保険料が免除された期間に応じて、老齢基礎年金は減額となりますが、免除期間が10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができますので、詳しくは問い合わせください

【免除を受けるための条件】

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が、下表の計算式の金額以下であれば、免除を受けることができます。

免除区分	所得基準額
全額免除	(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円
半額免除	118万円
4分の1免除	158万円

} + (扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等)

【免除の対象となる所得の目安（平成30年度）】

世帯構成	全額免除	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

※「4人世帯」「2人世帯」の夫婦は、夫または妻のどちらかのみ所得がある世帯の場合、また「4人世帯」の子どもについては、16歳未満の場合の目安です。

免除制度のほかに保険料納付猶予制度があり、納付猶予は本人・配偶者の前年所得が基準額（上表の「全額免除」と同じ）以下である50歳未満（平成28年6月分までについては30歳未満）の方が対象です。また、失業者や学生については別途基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

※災害などにより、前年に比べ所得が減少した方の免除についてはご相談ください。



ヘルシードック30、 レディース検診のご案内

申込・
問合せ 保健センター
☎62-1173へ

申し込みは7月3日(火)から(平日、祝日を除く8時45分～17時15分)

- ✓ 胃・肺・大腸がん検診は毎年受けることで、がんの早期発見につながります。
- ✓ レディース検診(女性対象)は、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診を1日で受けることができます。
- ✓ 特定健診・健康診査で年に1度の健康チェックをしましょう。

※対象や料金など、詳しくは広報メロディー5月号折り込みチラシをご覧ください。

※特定健診を受診される40～74歳の方は、申し込み時と健診当日に保険証と受診券を持参してください。



ヘルシードック30内容	レディース検診内容
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 特定健診・健康診査 ▶ 胃がん・肺がん・大腸がん検診 ▶ 肝炎ウイルス検診(B・C型) ▶ ピロリ菌検査 ▶ エキノコックス症検診 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 特定健診・健康診査 ▶ 胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診 ▶ 肝炎ウイルス検診(B・C型) ▶ ヒトパピローマウイルス(HPV)検査 ▶ 婦人科超音波検査 ▶ エキノコックス症検診 ▶ ピロリ菌検査 ▶ 骨検診

	とき	申込締切	ところ	当日受付時間
ヘルシードック30	8月24日(金)・25日(土)・26日(日)・27日(月)	7月26日(木)	保健センター	①7時～7時30分 ⑤9時～9時30分 ②7時30分～8時 ⑥9時30分～10時 ③8時～8時30分 ⑦10時～10時30分 ④8時30分～9時
	9月25日(火)	8月23日(木)		
	10月25日(木)	9月25日(火)		
	11月27日(火)・28日(水)・29日(木)	10月23日(火)		
	9月20日(木)	8月23日(木)	峰延福社会館	①7時30分～8時 ④9時～9時30分 ②8時～8時30分 ⑤9時30分～10時 ③8時30分～9時
	9月28日(金)		南美唄コミュニティセンター	
	10月24日(水)	9月25日(火)	ゆたか会館	
レディース検診 ※女性対象。	10月26日(金)・27日(土)	9月25日(火)	保健センター	①8時～8時30分 ④9時30分～10時 ②8時30分～9時 ⑤10時～10時30分 ③9時～9時30分 ⑥10時30分～11時
	11月20日(火)	10月23日(火)		

※10月26日(金)・27日(土)のみ、50歳未満の方は「乳房超音波検査」を受けることができます。ご希望の方は保健センターまで問い合わせください。

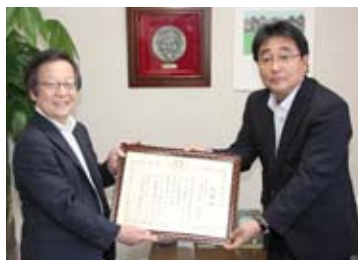
温かい善意の輪

お心遣いに心より感謝します



6月4日 放課後児童施設の利用環境充実のために寄附

(株)タカフジ(尾上精治代表取締役/美唄市出身)より、国の企業版ふるさと納税の制度を活用して、放課後児童施設の利用環境の充実のために70万円の寄附をいただきました。



6月5日 学校給食へアスパラガスの寄贈

JAびばいより、学校における食育活動を支援するため「美唄産グリーンアスパラガス60kg」を寄贈していただきました。





■7月から小児科の診療体制を拡充します



午後の診療時間を拡充します。また、ワクチンの接種枠を増やします（網掛け部分）。

		月	火	水	木	金
午後	受付時間	13時～16時	13時～16時	13時～16時	13時～17時	13時～17時
	診療時間	14時～	14時～	14時30分～	14時～	15時～
ワクチン (予約除く)		16時～17時 ▶麻しん・風しん混合(MR) ▶水痘(水ぼうそう) ▶おたふくかぜ ▶不活化ポリオ		13時30分～14時 ▶麻しん・風しん混合(MR) ▶水痘(水ぼうそう) ▶おたふくかぜ ▶不活化ポリオ		13時30分～14時30分 ▶ヒブ ▶肺炎球菌 ▶4種混合

※これまでワクチンの同時接種は、ヒブと肺炎球菌のみ行っていましたが、同じ曜日のワクチンであれば2種類まで同時接種することとしました（例：4種混合ワクチンとB型肝炎ワクチン、水痘ワクチンと麻しん・風しん混合ワクチンなど）。

■第99回三師会講演より「救急車呼ぶべき？」

病気やケガをした時、救急車を呼ぶべきかどうか…。

119番に通報するのを遠慮してしまった経験はありませんか？

過日行われた第99回三師会講演会において、当院の毛利智好医長（総合診療科）が講師となり、多くの市民が耳を傾けました。



毛利智好 医長

急な病気やケガで救急車を呼ぶべきかどうか、下記の表のような症状があれば命に関わる重症の病気やケガである可能性が高いため、迷わずすぐに救急車を呼ぶようにしてください。

市内の救急搬送について、市立病院が窓口となりますが、一部の救急患者さんは受け入れることができません。搬送先は、その患者さんの病気やケガの程度によって変わります。

もし下記の症状以外で救急車を呼ぶべきか迷ったら、ぜひ市立病院へご連絡ください。迷ったら決して自己判断で病院へ自家用車で行こうとしたり、様子見をしようとしたりはしないでください。24時間、365日、救急外来担当看護師が直接お話を聞かせていただきます。

救急車の適切な利用と搬送のため、市民の皆さんのご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

★すぐに救急車を呼ぶべき病気やケガの主な症状の例

- ・突然のしびれや半身麻痺、急に喋れなくなった、呼びかけても反応がなくなった
- ・高所からの転落や交通事故で動けなくなった、体の一部から大量の出血をしている
- ・火事や熱湯で体の広範囲をやけどした、火事等で熱風を吸い込んでしまった
- ・急に倒れて動かない、脈がふれない、息をしていない
- ・胸やお腹や背中が突然痛くなっておさまらない、吐血や下血が止まらない
- ・呼吸が苦しくてゼーゼーが止まらない、呼吸が弱くなってきて止まりそう
- ・突然けいれんや手足の硬直がおこって1分以上止まらない、だんだんひどくなる

左記症状は救急車を呼ぶべき症状の一部です



まちづくり

地区懇談会を開催します

問合せ 広報情報係 ☎ 63-0113

市民の皆さんからいただいた意見や提言を市政に反映していくことを目的に、まちづくり地区懇談会を開催します。

今回は「市立美唄病院の建替え等について」「一般会計や病院事業の決算状況」などについて説明します。



※都合により日程を変更する場合は、市のホームページのほか、会場の入り口にてお知らせします。

とき	ところ
7月11日(水)	14時～16時 日東福祉会館
	18時～20時 光珠内福祉会館
7月13日(金)	18時～20時 西美唄福祉会館
7月17日(火)	14時～16時 東4条福祉会館
	18時～20時 東福祉会館
7月18日(水)	14時～16時 南美唄福祉会館
	18時～20時 峰延福祉会館
7月19日(木)	14時～16時 東明西福祉会館
	18時～20時 市民会館
7月20日(金)	10時～正午 東明生活館
	14時～16時 有為東親和会館
7月30日(月)	14時～16時 落合生活館

自治組織代表者会議

とき 7月6日(金) 13時30分～

ところ 市民会館

対象者 連合会・町内会等の代表者

※代表者へ郵送で開催の案内をしています。

子どものいる風景 フォトコンテスト作品大募集

応募・問合せ

10月1日(月)までに、こども未来課
こども未来係 ☎ 62-2131へ



何気ない日常やとっておきの瞬間、懐かしい思い出など「子どものいる風景」をとらえた心温まる写真を次の通り募集します。

応募作品の中から審査の上、優秀作品を選定し、12月の「はみんぐ祭」で表彰します。

応募資格 市内在住の方、または美唄市にゆかりのある方

※応募作品は、一人1点とします。

応募方法

▶ 写真データを下記アドレスに送信

▶ SDカードやCD-Rに保存して持参

▶ 印刷した写真を持参または郵送

子育て支援センターに配置の応募用紙に必要事項を記入の上、☐photoessey@city.bibai.lg.jpへ送信、持参、郵送(〒072-0026美唄市西3条南2丁目4番1号 子育て支援センター宛て)のいずれかで応募してください

※応募用紙は市のホームページ「子どものいる風景フォトコンテスト作品募集」からもダウンロードできます。

賞品 地元米 など

そのほか 応募いただいた作品・応募者氏名は公表させていただきます、市のPRや広報活動に使用させていただきます場合がありますので、あらかじめご了承ください

No.29

地域おこし協力隊 活動日記

皆さんこんにちは。石井賢です。
4月でCafe STORENはカフェ営業開始から一年経ちました。

馴染みの少ないサンドイッチのスタイルも少しずつ認知していただけるようになり、店内もにぎわうことが増えてきました。ありがとうございます。

また、1月と3月に札幌のイベントでチカホ(札幌駅前地下歩行空間)と東急百貨店に出店させていただきました。そこでは、美唄出身で札幌へ移住された方々にたくさん出会うことができ、お店に足を運んでいただけるようになりました。

このような出会いがあり、応援していただけるととても感謝しています。

これからさまざまな農作物が美唄を潤す時期となり、新たなパンやサンドイッチを作ることに楽しみであり、またそれを皆さんに食べていただき、食を通じて美唄の魅力を発信できるように頑張っています。



▲札幌のイベントに出店しました

問合せ 観光振興課 ☎ 63-0112

美唄サテライト・キャンパス 2018



7月後半と8月前半に開講する講座

受講生募集中!

講座名	とき・ところ	講師
産業系人材養成講座 これからの美唄を考える① ～美唄市連携3大学リレー講座～ 【講座番号4】定員40人 全3回3,000円 1回1,500円 ※講座終了後、講師との交流会を予定しています(会費2,500円)。 美唄の情報を発信しよう ～美唄ファン獲得のために～	7月27日(金) 18時30分～20時 ピパオイの里 プラザ	札幌大学 副学長 教授 小山 茂 
まちづくりを担う人材養成講座 新入社員必見! 相手に伝わる文章力UP! ～そのメール、相手に正しく伝わっていますか?～ 【講座番号5】定員40人 全3回3,000円 1回1,500円 ①語彙力を鍛えよう ②文章作成の基本を身に付けよう ③悪文の例を分析してみよう ※お持ちの方は国語辞典・表記辞典などを持参してください。	①7月31日(火) ②8月6日(月) ③8月9日(木) 18時30分～20時 市役所	札幌大谷大学 社会学部 地域社会学科 教授 平岡 祥孝 
産業系人材養成講座 チョークを使った黒板アート作成講座 ～美唄市内商店街を黒板アートで飾ろう!～ 【講座番号6】定員20人 全3回4,000円 1回2,000円 教材代3,000円 ①チョークによる基本的な表現方法を学ぶ ②チョークでさまざまな物を描く ③チョークで文字を描く ※高校生以下の受講料は「無料」。教材代は必要です。	①8月1日(水) ②8月7日(火) ③8月8日(水) 18時30分～20時30分 ピパオイの里 プラザ	札幌大谷大学 芸術学部 美術学科 教授 松村 繁 

多くの講座が  道民カレッジ連携講座、 美唄市中小企業等振興補助金対象講座になりました。なお各講座どなたでも受講することができます。詳しくは市役所等の市内公共施設などに配置しているパンフレットをご覧ください。

広報メロディー6月号に掲載の『知っておきたい身近な法律学! プラス』も引き続き受講生を募集しています。

8月後半開講の講座は「市外研修歴史講座『アイヌ文化を探る』(8月25日(土)8時30分～)、「これからの美唄を考える」②(8月31日(金)18時30分～)を予定しています。

●サポート講座

講座名	とき・ところ	講師
ついで こころを伝える伝筆初級セミナー ～あなたのくせ字が魅力に変わる～ 定員10人(3人以上で開講) 教材代など1万9,800円(額縁付き) 申込締切7月13日(金) 4時間半で3作品を完成させながら、伝筆ならではの7つのコツを習得します。	7月23日(月) 13時～17時30分 ピパオイの里 プラザ	伝筆協会 認定講師 谷本 あゆみ 

申込・問合せ

所定の申込用紙に住所、氏名、連絡先などを記入し、受講料を添えてサテライト・キャンパス推進室まで申し込みください(遠隔地の場合はご相談ください)。

美唄サテライト・キャンパス運営協議会(事務局:市教育委員会サテライト・キャンパス推進室)
 ☎63-0133 FAX62-1088 ✉bsc@city.bibai.lg.jp
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/>

サテライト・キャンパス 検索



地域人材開発センター主催の開講講座があります。詳しくは本紙19ページをご覧ください。

Hello Hot・ Bibai

まちの
できごと

ハローホット・
ビバイ



クライミング体験会 (ボルダリング)



野外彫刻鑑賞ツアー

5月30日 チャレンジデー2018

チャレンジデー2018が行われ、4回目の参加となる今年は、対戦の勝利と金メダル（参加率55%以上）を目指して臨みました。

当日は天候に恵まれ、早朝から多くの参加をいただきましたが、秋田県にかほ市との対戦結果は下表の通りで残念ながら敗れてしまい、これで美唄市の通算成績は1勝3敗となりました。

参加いただいた皆さん、また、ポスター掲示等、協力いただいた企業や店舗、団体などの皆さんに心から感謝申し上げます。

対戦結果		※人口は2月1日現在
自治体名	参加回数	参加率 (参加人数/人口)
美唄市	4回目	35.9% (7,959人/22,165人)
にかほ市	12回目	49.4% (12,420人/25,121人)



湯上りストレッチ



認定子ども園ひまわり「一緒に遊ぼう会」



社会福祉協議会「ロビーレクリエーション」



び〜助健康体操



5月24日 道立林業大学校の誘致活動報告

(仮称) 北海道立林業大学校の誘致に向けて、昨年11月に続き2回目となる要望書を北海道へ提出しました。

今回は、平成31年度末をもって閉校する峰延中学校校舎の活用や札幌市、旭川市からの通学・通勤のアクセスの良さ、実習が可能な市有林の確保のほか、取得必須の資格を取得しやすい環境（一般社団法人美唄地域人材開発センター）があるなどを盛り込み、本市の優位性をアピールしました。



6月8日 歯の衛生週間よい歯のコンクール

保健センターで「よい歯のコンクール」が行われ、3歳児健診で虫歯のなかったお子さん16人が参加しました。審査の結果、最優秀賞に谷崎こうがさん、優秀賞に加藤美愛さん、相馬慶次さんが選ばれ、記念の賞状と楯が贈られました。

歯科医師会の吉村裕美子先生から「皆が1等賞だと思っていくくらいあまり差がなく、審査が難しかったです。歯は一生の宝です。大きくなって今日のことを忘れずに育ててください」と講評がありました。

6月10日 ぶらしっち〜初夏の農家ランチ付きガイドウォーク〜

宮島沼水鳥・湿地センターで、周辺の農地や自然、文化、景観を楽しみながら歩くガイドウォークが行われました。参加者には「美唄の防風林でみられる春の花」のハンドブックが配布され「防風林に残る石狩湿原の痕跡を探し、開拓の歴史を紐解く」をテーマに、約4kmのコースを2時間歩きました。

歩いた後は、地元農家のグループ「こめ粉食LOVE」による手作りランチを食べながら交流を深めました。



ガンバ・ビバイ 特別編

スポーツクライミングで世界選手権大会出場

昨年11月に大阪府で行われた「平成29年度日本学生スポーツクライミング個人選手権大会」で、岸本武蔵さん（北海道科学大学3年／美唄尚栄高出身）が優秀な成績を収められ、6月にスロバキア共和国で開催された「2018 F I S U世界大学スポーツクライミング選手権大会」でリード競技の日本代表選手として出場しました。岸本さんは、大会に向けて市体育センターで週3回練習しており、大会前に「初めての世界大会なので、自分のパフォーマンスを最大限に発揮して試合を楽しみたい」と力強く抱負を語ってくれました。今後の活躍を期待しています。



卓球で全国大会出場

5月に室蘭市で行われた「平成30年度北海道卓球選手権大会」で、中川美美さん（中央小2年）がバンビの部（小学2年生以下）で準優勝し、7月27日から兵庫県で開催される全国大会に出場します。6歳から卓球を始め、初めての全国大会出場となる中川さんは「優勝を目指して頑張りたい」と元気に抱負を語ってくれました。



夏休み
特別企画

問合せ ピバの湯 ゆ〜りん館 ☎64-3800



ピバの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元

割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと450円で入浴できます

ピバの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
450円券

有効期限/30.7.1~7.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピバの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
450円券

有効期限/30.7.1~7.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピバの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
450円券

有効期限/30.7.1~7.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載希望

申込 (株)美唄未来開発センター ☎65~2121 または 広報情報係 ☎63~0113へ

締切 **掲載希望月の前月の1日まで**

※なお、掲載できない場合もあります。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

① なつかしの映画上映会

〈とき・上映映画〉▼7月15日

〈日〉14時、チャンプ(31年・米) ▼7月19日(木) 14時、

グランド・ホテル(32年・米) ▼7月28日

〈とき・上映映画〉▼7月28日
(土) ①アニメ日本の昔ばなし
パンダコパンダ ②モンスターズ・インク ▼8月4日(土)

③トムとジェリー4 ④猫の恩返し ▼8月11日(祝) ⑤ア

ニメ日本の昔ばなし デイズ

ニメゆかいな仲間たち ⑥劇場版 名探偵コナン(97年) ▼8月18日(土) ⑦101匹わん

ちゃん ⑧となりのトトロ

※⑩10時、⑪13時30分。

※いずれも映画鑑賞のみの入館は無料。

⑨ 問合せ 郷土史料館 ☎62-1110

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

① 第5回童画展

〈とき〉7月8日(日)まで

〈ところ〉ギャラリー

〈内容〉市内在住・中田昌宏さんと仲間による童画イラスト展

② 安田侃の「こころを彫る授業」

〈とき〉7月6日(金)・7日(土)・8日(日) 10時、16時

〈ところ〉ストゥディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈定員〉各40人(初参加の方優先。定員になり次第締め切ります)

〈参加料〉▼白大理石：一般1万5,000円、大学生・高校生1万円、中学生以下9,000円 ▼軟石：一般1万円、大学生・高校生6,000円、中学生以下5,000円

※昼食注文の場合、別途700円。

③ アルテで灯す「こころ」キャンドル作り

〈とき〉7月8日(日) 16時

〈ところ〉ストゥディオアルテ

〈内容〉8月13日開催「アルテの盆踊り」で水の広場に灯すキャンドル作り

〈持参するもの〉1リットル用牛乳パックの切り開いていないもの

④ 石川久美子・宇坂恒治・山口武史展

〈とき〉7月11日(水)～18日(水)

※初日は14時、最終日は正午まで。

⑤ こころを彫る授業

〈とき〉7月15日(日) 10時、16時

〈ところ〉ストゥディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈定員〉35人

〈参加料〉▼白大理石：一般1万5,000円、大学生・高校生1万円、中学生以下9,000円 ▼軟石：一般1万円、大学生・高校生6,000円、中学生以下5,000円

※昼食注文の場合、別途800円。

⑥ 浅野俊紀水彩画展

〈とき〉7月19日(木)～29日(日)

※初日は正午、最終日は正午まで。

⑦ アルテ○○の学校 第13回「インタビュー」

〈とき〉7月22日(日) 13時30分～15時30分

〈ところ〉ストゥディオアルテ

〈内容〉元北海道放送アナウンサーの安藤千鶴子さんによるお話

〈料金〉1,500円(ワンドリンク付き)

※要予約。

⑧ コトリゴピアノ弾き語りツアー「雨の箱庭 piano tour 2018 ～北海道編～」

〈とき〉7月22日(日) 18時

〈ところ〉アートスペース

〈内容〉映画「この世界の片隅に」の音楽を担当したシンガーソングライター・コトリゴさんのコンサート

〈料金〉3,800円(当日4,300円)

〈チケット取扱〉Cow and Mouse、アルテピアッツァ美唄

⑨ 全日本写真連盟美唄支部展

〈とき〉7月22日(日)～29日(日)

※最終日は15時まで。

⑩ アルテピアッツァ美唄

① コトリゴ美唄公演」と明記の上、

氏名・電話番号・チケット枚数を記入して申し込みへ



子育て

保健センターからのお知らせ

① もぐもぐ離乳食教室

〈とき〉7月31日(火) 13時30分～15時30分

〈ところ〉保健センター

〈内容〉大人の食事と同時に作れる離乳食の実習と試食

〈材料代〉100円

〈持参するもの〉母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんの食事前エプロン

〈申込〉7月24日(火)までに保健センターへ

② 小学6年生対象定期予防接種

ジフテリア・破傷風二種混合ワクチン(無料)

乳幼児期に接種した三種混合ワクチンの追加で、免疫力を強くするものです。

〈とき〉7月26日(木)、8月2日(木)・23日(木)・30日(木)、9月6日(木)・13日(木) 16時～16時30分

〈ところ〉市立美唄病院

〈定員〉各20人

〈持参するもの〉母子健康手帳、郵送している予診票

〈申込〉7月3日(火)から(土・日曜日、祝日を除く13時～16時) 市立美唄病院 ☎63-4171へ

認定こども園・保育園

7月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。



認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62~1042へ

大人も子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

「心もほっこり」子育て中の悩みなど吹き飛ばしませんか
先輩ママさん達が応援してくれます。

●とき 7月25日(水) 10時~11時15分
●定員 15人程度

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35~4711へ

水あそびウィーク

●とき 7月23日(月)~27日(金) 10時~11時
※着替え、タオルなどを持参してください。

行事名	とき
ほっぷ(0~2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00~16:30 毎週木曜日 9:30~12:15
★めぐみ幼稚園へ遊びに行こう(現地集合。持参するもの:飲み物、動きやすい服装)	4日(水) 10:00~11:00
水でつぼう作り(持参するもの:マヨネーズや食器洗い洗剤などの空容器)	6日(金) 9:30~16:30
★子育てママのためのリフレッシュ・ヨガ講座(詳しくは広報メロディー6月号をご覧ください)	11日(水) 10:00~11:10
おおきくなったかな(身長・体重測定)	17日(火) 9:30~16:30
運動遊び(トランポリンや飛び箱など)	18日(水) 13:00~16:30
水遊び週間(はみんぐ玄関前で水遊びをします)	23日(月)~31日(火) 10:30~11:00
★アルテピアッツァで水遊び(はみんぐからバスが出ます。持参するもの:弁当、飲み物、敷き物、水遊びの用意など)	25日(水) 10:00~12:00
休日開館日	29日(日) 9:30~16:30

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

ところ▶子育て支援センター「はみんぐ」
対象▶就学前の幼児と保護者
育児相談・問合せ▶子育ての広場☎62~2131または
☒kosodate@city.bibai.lg.jpへ

〔注意事項〕保護者の方が必ず
同伴してください
問合せ 保健センター☎62~1173

子育て支援センターからのお知らせ

①親子施設見学会

〔とき〕7月28日(土) 8時30分~16時30分、子育て支援センターはみんぐ集合
※雨天決行。

②ファミリサポート(託児サービス)講習会

〔とき〕8月8日(水)~29日(水)の間で全5日間
〔ところ〕札幌国際大学(札幌市)〔内容〕北海道主催の託児サービス養成講座
※参加費用(テキスト代、会場までの交通費)は市が負担します。詳しくは問い合わせください。
〔締切〕7月5日(木)
申込・問合せ ①こども未来課 こども未来係☎62~3147
②同☎62~2131へ

スポーツ

第31回市民歩こう会

とき 7月28日(土) 受付8時30分~9時20分、総合体育館前集合
※雨天中止。開催有無の問い合わせは総合体育館☎62~6500へ。
コース 総合体育館から林業試験場(光珠内町東山)グリーンフェスティバル2018イベント会場まで(往復)
※往路のみの参加も可。
そのほか 歩くのに適した靴や服装で参加し、昼食・飲み物は各自持参してください。
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係☎35~1316

業務時間 8時~13時の間で最大5時間(担当業務によって異なります)
応募・問合せ ピパオイヘルシーロードレース大会実行委員会(スポーツ振興課内)☎35~1316へ

第13回北海道幹線水路ウォーキング「水と土の路を歩こう」
とき 7月29日(日) 10時~13時(受付9時~)
※雨天決行。
ところ 光珠内調整池管理棟事務所前集合(光珠内町)
コース 3.7・10kmの3コース
参加資格 完歩できる自信のある方(小学生以下は引率責任者の同伴が必要)
定員 300人(先着順)
参加料 200円(保険代込み、当日受付)

ヘルシーロードレース
ボランティアスタッフ募集

9月23日(祝)に開催する「第27回ピパオイヘルシーロードレース兼第23回美唄市ハーフマラソン大会」当日の運営を手伝っていただける方を募集します。

応募資格

中学生以上
内容 参加者の受付・コース内監察・給水サービス、駐車場係、会場係(選手)サービスなど

募集期間

7月2日(月)~8月9日(木)

温水プールからのお知らせ

7月31日(火)~8月4日(土)は10時から開館します。なお、水泳短期教室は開催しません。
問合せ 温水プール☎64~4522

芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

その他

保健センターからのお知らせ

①びばいすやかウォーキング

(とき) 7月6日(金) 受付9時30分、ツルハ裏あずまや集合

※雨天中止。

(コース) 公園散策コース

(持参するもの) 飲み物、帽子、ウォーキング手帳(すでにお持ちの方)、タオル など

※ノルディックウォーキングでの参加も可能です。

②びび健康体操

(とき) 7月9日(月) 10時~11時30分

(ところ) 総合体育館

(定員) 30人

(料金) 200円(入館料)

(持参するもの) 上靴、タオル、飲み物、動きやすく体温調節のできる服装

※簡単に誰でも取り組める体力測定を合わせて行います。

問合せ 保健センター ☎62-1173

硬式テニス初心者講習会

とき 7月15日~8月12日(毎週日曜日) 全5回予定、7時30分~9時

ところ サン・スポーツランド 美唄

対象 初心者の方(小学校高学年以上)

定員 20人

参加料 大人2,000円 高校生以下1,000円

持参するもの ラケット、タオル、飲み物 など

申込 7月11日(水)までにタケマツスポーツ、サン・スポーツランド美唄に配置の申込書により申し込み

問合せ 美唄テニス協会・門田 ☎080-3234-6490



教育

学校支援ボランティア募集中

学校支援ボランティアとは、子どもたちの教育のために役に立ちたいという熱い思いをもって学習活動や環境整備などさまざまな学校の活動を支援する地域の皆さんによる、ボランティア活動です。

活動内容(例) ▼学習支援(スキー学習やプール学習の介助・指導など) ▼学校行事支援(運動会、学習発表会の手伝いなど)

▼部活動指導支援(指導補助、審判など) ▼環境整備(図書

室の整理、花壇の手入れなど)

▼校外活動(登下校の見守り、PTA行事のときの託児の手伝いなど) 詳しくは問い合わせください。

応募・問合せ 美唄市学校支援地域本部(教育委員会生涯学習課) ☎62-3132へ

講習・講座

まちづくり講習会

①たのしいチェス

(とき) 7月6日(金) 13時30分~15時

(内容) 頭の体操にチェスを楽しませませんか?

(講師) たのしいチェスのメンバー

②くもん「脳の健康教室体験会」

(とき) 7月11日(水) 13時30分~15時

(内容) くもんの教材を使った認知症予防教室の説明と体験(講師) 鴨下之彦氏(くもん学習療法センター)

ところ 総合福祉センター

申込・問合せ ①②7月4日(水)までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ



平成30年度要約筆記者養成講座受講者募集

とき 8月25日(土)・26日(日)、9月15日(土)・16日(日)、10月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)、11月3日(祝)・4日(日)・17日(土)・18日(日)、12月8日(土)・9日(日) 全14回

ところ 道民活動センタービル(札幌市)

定員 40人

テキスト代 約4,500円

申込・問合せ 7月31日(火)までに(一社)北海道身体障害者福祉協会 ☎011-251-1551へ

消防本部からのお知らせ

①消防設備点検資格者講習

(とき) ▼第1種:8月8日(水)10日(金) ▼第2種:8月21日(火)~23日(木)

(ところ) 北海道建設会館(札幌市)

(受講料) 各3万1,800円

(申込) 消防本部に配置または(二財)日本消防設備安全センターのホームページよりダウンロードした願書により7月3日(火)までに(一社)北海道消防設備協会へ



夏期ラジオ体操会

問合せ 美唄ラジオ体操連盟・中村 ☎63~3712

子どもも大人も誘い合って、皆さんでご参加ください。

とき 7月28日(土) 6時20分集合

※雨天中止。

ところ 中央公園

そのほか 参加賞を用意しています



美唄ラジオ体操連盟では、市内の実施状況の認定を行っています。町内会などの団体でラジオ体操を行っている方は、上記までご報告ください。

②自衛消防業務新規講習

(とき) ①8月6日(月)・7日(火)

②9月26日(水)・27日(木)

(ところ) 札幌市民防災センター
(受講料) 3万8,000円(免除科目がある場合2,000円引き)

(申込) 消防本部に配置または(一財)日本消防設備安全センターのホームページよりダウンロードした願書により①7月2日(月)、②8月6日(月)までに(公財)札幌市防災協会へ
問合せ 消防本部指導係 ☎66~2225



資格

漢字博士を目指そう

平成30年度第1回美唄キッズ漢字検定

とき 8月25日(土) ▼9級

12級:9時15分~10時 ▼5

級:8級:10時15分~11時

▼1級:4級:11時15分~正午

ところ 市民会館

対象 市内の小学生

申込・問合せ 7月20日(金)までに生涯学習課生涯学習係 ☎62~3132へ



催し

第102回三師会講演会

とき 7月14日(土) 13時~14時

ところ 市民ふれあいサロン

演題 白内障の治療―適切な手術時期について―

講師 佐藤克俊氏(びばい眼科クリニック院長)

問合せ 美唄市医師会 ☎62~3451

すずらんクリニック講演会

とき 7月7日(土) 13時30分~15時

ところ 美唄すずらんクリニック

内容 「発達障害について」

当事者のお話

定員 40人(先着順)

講師 こころカ・プロダクション(就労継続支援B型事業所)当事者

申込・問合せ 美唄すずらんクリニック ☎66~1234へ

美唄アマチュア無線クラブ主催夏休み工作教室

とき 8月5日(日) 13時~

ところ 共練生活館

内容 トランジスタラジオの工作(2トラ)



定員 40人(先着順)

講師 こころカ・プロダクション(就労継続支援B型事業所)当事者

申込・問合せ 美唄すずらんクリニック ☎66~1234へ

美唄アマチュア無線クラブ主催夏休み工作教室

とき 8月5日(日) 13時~

ところ 共練生活館

内容 トランジスタラジオの工作(2トラ)

対象 小学生以上(小学1~3年生は保護者同伴)

定員 10人(先着順)

材料代 200円(当日受付)

申込・問合せ 8月2日(木)までに美唄アマチュア無線クラブ・田中 ☎090~2056~8709(月~土曜日9時~15時)へ

第67回美唄市消防演習

とき 7月8日(日) 9時~

ところ 総合体育館前

内容 消防職・団員による規律訓練、ポンプ操法訓練、放水訓練 など

問合せ 消防本部消防係 ☎66~2222

中央小学校区世代間交流事業

「グー・チョコキ・パー」からだ

を使ったあそび

とき 7月27日(金) 9時~12時30分(受付9時~9時15分)

ところ 中央小学校体育館

内容 じゃんけん列車・玉入れ・綱引き など

対象 中央小学校区に居住のお子さんと保護者

持参するもの 弁当・飲み物・敷き物・タオル・上靴

申込・問合せ 7月20日(金)までに保健センター ☎62~1173へ

美唄養護学校ボランティアセミナー

ボランティア活動の基礎知識を学び、障がいがある方の特性や支援方法について理解を深めましょう。

とき 7月28日(土) 10時~(受付9時45分)

対象 ボランティア保険に加入している方

申込・問合せ 7月6日(金)までに美唄養護学校教頭・野中または地域連携部ボランティア担当・喜多 ☎62~6511へ

美唄市民吹奏楽団第18回定期演奏会

とき 7月1日(日) 15時~

ところ 市民会館

演目 吹奏楽のための第1組曲、ど演歌えきすぶれす ほか

料金 300円(当日400円)、小学生未満無料

チケット取扱 市民会館、花一生花店

問合せ 美唄市民吹奏楽団事務局・小武内 ☎bi.sui_max@yahoo.co.jp



市役所から

生活環境課からのお知らせ

①家庭ごみの出し方について
ごみステーションに、分別をしていないごみがあるとの相談が寄せられています。

②ごみ処理券の使用方法について
市指定ごみ袋(40リットル)に入らないごみについては、次のように出してください。

▼長辺が1m30cm未満で1人で持ち運びできるごみは、可燃物であっても燃やせないごみ処理券を貼る

▼長辺が1m30cm以上または1人では持ち運びできないごみは、申し込みの上、粗大ごみ処理券を貼る(詳しくはごみ分別辞典をご覧ください)

▼半透明のごみ袋や肥料袋などに、ごみ処理券を貼って出すことはできません

▼燃やせるごみ処理券は枝木専用です。長さ1m以内、直径30cm以内で縛って、処理券を貼る(この長さの木材・竹は燃やせないごみです)

▼乾電池と電球、蛍光灯はそれぞれ中身の見える袋に入れて可燃または不燃ごみの日に出す

▼プラスチック容器・紙パック・空き缶・ペットボトル・空きビンはずすいで出す

▼空き缶とペットボトルは別々の袋に入れる

▼悪臭の原因となるので、生ごみはよく水を切って指定の生ごみ専用袋に入れる

▼菌みがき粉のチューブなどは、すいでも中身が残るときは、可燃ごみとして出す

▼洗面器や歯ブラシなどのプラスチックの無い製品は可燃ごみ
▼スプレー缶とライターは使い切ってから中身の見える袋に入れて不燃ごみの日に出す

▼ペットボトルのキャップとラベルは外す
▼紙パックは開いて袋に入れるか縛る
▼ダンボールは折りたたんで縛る

②ごみ処理券の使用方法について
市指定ごみ袋(40リットル)に入らないごみについては、次のように出してください。

▼長辺が1m30cm未満で1人で持ち運びできるごみは、可燃物であっても燃やせないごみ処理券を貼る

▼長辺が1m30cm以上または1人では持ち運びできないごみは、申し込みの上、粗大ごみ処理券を貼る(詳しくはごみ分別辞典をご覧ください)

▼半透明のごみ袋や肥料袋などに、ごみ処理券を貼って出すことはできません

▼燃やせるごみ処理券は枝木専用です。長さ1m以内、直径30cm以内で縛って、処理券を貼る(この長さの木材・竹は燃やせないごみです)

▼乾電池と電球、蛍光灯はそれぞれ中身の見える袋に入れて可燃または不燃ごみの日に出す

▼プラスチック容器・紙パック・空き缶・ペットボトル・空きビンはずすいで出す

▼空き缶とペットボトルは別々の袋に入れる

▼悪臭の原因となるので、生ごみはよく水を切って指定の生ごみ専用袋に入れる

▼菌みがき粉のチューブなどは、すいでも中身が残るときは、可燃ごみとして出す

▼洗面器や歯ブラシなどのプラスチックの無い製品は可燃ごみ
▼スプレー缶とライターは使い切ってから中身の見える袋に入れて不燃ごみの日に出す

ところ 市役所2階総務課
公開方法 閲覧による公開(市のホームページにも内容を掲載します)
問合せ 総務課総務係 ☎623131

消防本部からのお知らせ
①楽しい花火遊びをするために
花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る

②老朽化した消火器にご注意
サビや変形などで老朽化し腐食の進んだ消火器は、いざという場合に使用できず、破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。

消火器の処分方法
▼一般ごみとして捨てない
▼不用になった消火器は屋外などに放置せず、購入した業者などに相談・依頼して適切に廃棄処分する(消防署では消火器の回収や処分を行っていません)

▼水バケツを用意する
▼大人と一緒に遊ぶ
▼途中で火が消えても中をのぞかない
▼花火をポケットに入れない
▼花火をほぐすのは危険なので絶対にしない

▼水バケツを用意する
▼大人と一緒に遊ぶ
▼途中で火が消えても中をのぞかない
▼花火をポケットに入れない
▼花火をほぐすのは危険なので絶対にしない

▼水バケツを用意する
▼大人と一緒に遊ぶ
▼途中で火が消えても中をのぞかない
▼花火をポケットに入れない
▼花火をほぐすのは危険なので絶対にしない

▼水バケツを用意する
▼大人と一緒に遊ぶ
▼途中で火が消えても中をのぞかない
▼花火をポケットに入れない
▼花火をほぐすのは危険なので絶対にしない

※詳しくは消防本部・署のホームページをご覧ください。
問合せ 消防本部指導係 ☎662225

下水道事業受益者負担金・分担金納入通知書を発送します
標記の納入通知書を7月10日(火)に発送しますので、納期限内に納めるようお願いいたします。なお口座振替にすると、確実に納期に納めることができますので、ぜひご検討ください。

問合せ 上下水道課業務係 ☎630117

市民税・道民税 税額納税決定通知書の訂正とお詫び
今年度に発送済みの「市民税・道民税 税額納税決定通知書」のうち、納付書で納めていた方が方の通知書について、記載事項に誤りがありました。

【通知書2枚目右上段 2箇所】
正 市民税
誤 町民税

市民の皆様にご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。
なお、支払い方法などに変わりはありませんので、通知書はそのままお使いいただけます。

問合せ 税務課市民税係 ☎623139

北海道から

岩見沢保健所からのお知らせ

平成30年度特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証およびウイルス性肝炎進行防止対策(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証の更新申請について

とき 7月23日(月)・24日(火)
10時~15時
ところ 市役所

※7月から9月の期間は、右記日程以外に岩見沢保健所および岩見沢保健所由仁支所で受け付けを行っていただきますので、受給者証の有効期間内に手続きを済ませてください。なお、郵送でも受け付けています。

申込・問合せ 岩見沢保健所健康推進課係 ☎203011
5へ

そのほか

年金出張相談
岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。

とき 7月12日(木) 10時~15時
ところ 商工会議所

※完全予約制。7月11日(水)までに岩見沢年金事務所へ申し込みください。

申込・問合せ 岩見沢年金事務所
☎38-8000へ

文化協会創立50周年記念

第66回美唄市民文化祭参加者募集

開催部門 文芸部門、謡曲部門、

展示部門、市民茶会部門、舞

台発表部門(芸能・音楽)、

子供音楽部門

応募・問合せ 7月27日(金)まで

に市民会館☎63-2185へ

無償であげます・ください

あげます ▼チャイルドシート

▼介護用ベッド(シングル)

▼一人掛けソファー ▼太極

拳の剣(木製)

(受付)毎月7日まで(7日が

休日の場合は次の開庁日まで)

9時~17時

※応募多数の場合、抽選。

ください ▼CDコンポ ▼女

児・男児服

問合せ 生活環境課生活交通係

☎62-3142



芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

そのほか

講習

地域人材開発センター (東明1条1丁目2番1号) 申込・問合せ ☎63-4218へ

【職業講習】対象 一般・求職者・高校生

講習名	とき	定員・受講料
①低圧電気特別教育	7月30日(月)・31日(火) 8時30分~17時30分 2日間	20人 一般:2万円 高校生:1万6,000円
②小型車両系(整地等)特別教育	8月1日(水)・2日(木) 8時30分~17時 2日間	20人 一般:1万5,000円 高校生:1万2,000円
③玉掛け技能講習	8月4日(土)~6日(月) 8時30分~18時20分 3日間 15Hコース・19Hコース	全コース合わせて10人 一般・高校生いずれも 15Hコース:2万3,000円 19Hコース:2万8,000円
④小型移動式クレーン運転技能講習	8月8日(水)~10日(金) 8時30分~18時20分 3日間 16Hコース・20Hコース	全コース合わせて10人 一般・高校生いずれも 16Hコース:4万4,000円 20Hコース:4万9,000円
⑤アーク溶接特別教育	8月15日(水)~17日(金) 8時30分~17時 3日間	20人 一般:2万円 高校生:1万6,000円

※申し込み締切日は講習実施10日前です。定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

※職業講習を受講される方で、下記の対象者は美唄市からの助成金を受けることができます。

企業…美唄市企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)

高校3年生・求職者…美唄市に住居登録をされ、市内に事業所を置く企業に就職を希望する高校3年生・求職者の方

※美唄市助成金申請書・実績報告書の書類の流れが変更になりました。詳しくは申し込み時に説明します。

※①~⑤は人材開発支援助成金(旧建設労働者確保育成助成金)の対象の講座です。助成金使用の方は講習開始日の1週間前までに労働局へ計画届・添付書類の提出が必要です。早めに当センターまで連絡してください(連絡が遅れると、助成金の使用ができなくなります)。

※①~⑤の講習はキャタピラー教習所㈱の委託により実施します。

【在職者セミナー】

エクセル・パソコン講座(夜間)

とき 8月7日~9月4日までの毎週火曜日
(14日を除く)18時15分~20時15時 全4回

対象 中級者向け、
エクセルの基本操作
ができ、表作成など
の能力の向上を必要
とする方



定員 15人

受講料 3,000円(センター会員2,000円)

締切 7月31日(火)

※定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

※在職者セミナーを受講される方で、美唄市企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)は美唄市からの助成金を受けることができます。

【住民講座】

小学生パソコン教室(夏休み)

とき 8月7日(火)・10日(金) 9時~11時50分

内容 パソコン操作・タイ
ピング練習・インターネッ
ト・プログラミング入門・
ドット絵の作成



定員 15人(父母同伴可)

受講料 1,000円

締切 7月31日(火)

※定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・教材代を含みます。

イベントなどを開催する場合は、消火器の準備と届け出が必要です！

「多数の方が集合する催し」で「対象火気器具等」を使用する場合は、消火器の準備と事前の届け出が必要です。
 ※届け出用紙は消防本部のホームページからダウンロードできます。

問合せ 消防本部指導係
 ☎66～2225

多数の方が集合する催しとは？

不特定多数の人が集合することにより混雑が生じ、火災が発生した場合の危険性が高まる催しのことで、祭礼、縁日、花火大会、ビアガーデン、展示会などのような一定の社会的広がりを持つものを指します。

対象火気器具等とは？

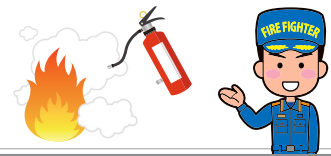
- ①灯油やガソリン等の液体燃料を使用するコンロ、発電機や移動式ストーブなどの器具等
- ②炭や薪等の固体燃料を使用するコンロなどの器具等
- ③プロパンガス等の気体燃料を使用するコンロやグリドルなどの器具等
- ④電気を熱源とするコンロ、フライヤーなどの器具等
- ⑤そのほか火気を使用する器具

どんな消火器を準備するの？

住宅用消火器以外の消火器です。なお、腐食または破損がない良好なものを使用してください。
 原則として「露店等」で対象火気器具等を取り扱う方が準備してください。ただし、主催者がイベントなどの規模に合わせて消火器を配置することもできます。

露店等とは？

露店、屋台そのほかこれに類するもののことです。



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎63～0110

◎夏休みの少年非行・犯罪被害防止

非行防止は家庭から！

- ▶家庭はもっとも身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう
- ▶インターネットを利用した犯罪被害に遭わないために、家族で危険性について話し合しましょう

子どもの携帯電話にフィルタリングサービスを！

▶子どもを犯罪被害から守るため、子どもが使用する携帯電話には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定することが法律で定められています

◎覚せい剤等薬物乱用の防止

覚せい剤や大麻などの薬物を乱用すると、本人のみならず、周囲の人、さらには社会全体に対しても取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。一度だけという好奇心や遊びのつもりでも、薬物の強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

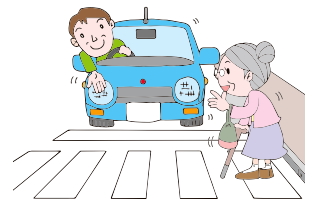
薬物を使用している人や売買にかかわるグループなどを見かけたら、迷わず警察へ通報してください。

◎7月11日～20日まで夏の交通安全運動を実施します

- Ⓐチャするな
- ㉞カンにゆとり
- ㉟コロのよゆう

運動重点

- ▶子どもと高齢者の交通事故防止
- ▶居眠りや飲酒運転など観光・レジャー型の交通事故防止
- ▶自転車・二輪車の交通事故防止



2018年 市町村振興宝くじ

今年の夏も大当たりを狙いませ！！

今年のサマージャンボは、賞金が充実し、魅力アップ！

- ▲サマージャンボは新たに、3等100万円、4等10万円も設定
- ▲サマージャンボミニは新たに、3等100万円、5等1万円、夏祭りミニ賞2万円も設定

1等・前後賞合わせて7億円！サマージャンボ

- ▶1等………5億円×21本
- ▶前後賞各…1億円×42本
- ※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合。

1等・前後賞合わせて7,000万円！サマージャンボミニ

- ▶1等………5,000万円×50本
- ▶前後賞各…1,000万円×100本
- ※当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合。

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金) 市内販売所 コアビバイ内
 ※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●これが青春だーっ!!、ガンバ・ビバイに出演・掲載を希望される方は広報情報係☎63~0113まで連絡してください。

◀ これが青春だーっ!! ▶

美唄ソフトテニス少年団

美唄ソフトテニス少年団は平成13年に発足し、現在は5年生2人、3年生4人、2年生1人、1年生1人の8人で活動しています。夏はサン・スポーツランド美唄、冬は茶志内小学校を中心に毎週水・木・土・日曜日、週4回の練習に励んでいます。昨年度は全国大会へ2人が出場し、今年度も全国大会出場を目指し練習しています。また、練習のほか、レクレーションや親睦会で交流を深めています。

7月1日(日)には選手保護者を含め、全道から約1,000人が集まる「全道小学生ソフトテニス



美唄大会」があります。大会中は農産物の物販や屋台も出店されますので、ソフトテニスに興味のある方、試合を見たい方はぜひお越しください。

(問合せ 美唄ソフトテニス少年団 団長・伊藤 ☎090~3892~5244)

新卒者・求職者のための 地元就職応援合同企業説明会

参加
無料

問合せ
経済振興課商工労働係
☎63~0111

市内の企業に就職を希望する方を対象とした合同企業説明会を開催します。

- と き 7月3日(火) 時間内入退場自由
▶高校生向け 13時~15時30分
▶一般求職者向け 15時30分~18時30分

ところ 美唄ホテルスエヒロ

- 対象者 ▶平成31年3月に高校の卒業を予定している方
▶U・I・Jターン就職希望者 ▶転職希望者 ▶一般求職者
▶就職活動をする学生の父母 など

市内企業の採用担当者が企業説明を行います。お気軽にご参加ください。

※参加企業等は開催チラシやポスターのほか、市のホームページなどでお知らせします。



ガンバ・ビバイ

掲載基準

- 文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報係へ情報を寄せてください。
- ▼全国大会：16位以内
 - ▼全国大会予選を兼ねた全道大会・地域予選を経た全道大会：8位以内
 - ▼右記以外の全道大会：4位以内(部門別参加者が8人以下の場合は参加者の2分の1以上の順位)
 - ▼そのほかの大会：1位のみ

北海道警察官募集

申込・問合せ 美唄警察署☎63~0110へ

受付期間 7月2日(月)~8月24日(金)

区分	年齢
男女A (大卒の方、見込含)	平成31年4月1日現在で18歳以上33歳未満
男女B (A区分以外の方)	18歳以上33歳未満

陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室☎62~3131
岩見沢地域事務所☎23~5514

募集種目	応募資格	受付期間
航空学生	空 高卒で21歳未満の方	7月1日(日) 9月7日(金)
	海 高卒で23歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	7月1日(日)~ 9月12日(水)
自衛官候補生 (任期生自衛官)		

市民文芸



石つぶて打ち来し友もふるさとに老いて逝きしと風のたよりに
あの頃は石投げしつづ波をきる怖いものなど知らずに晩夏
幼なき日小石をけりて遊びしをころばぬように気をくばる今は
こやまこのけがなきてにかくぼたんゆだねることにゆらぐみらいは
庭つつじ我樂しませ散り去れば来季も見たしと思ひは尽きず
ゆるゆるの姉のお下がりジャージー着て自転車の瑠璃朝光をゆく
食堂が一つになりて三食を外を通りて四号棟へ向かふ
孫くれし修学旅行の風鈴をホームの部屋に下げて楽しむ

山上 淑子
小川 賢一
寺門 史恵
鈴木 茂
及川 公郎
菊池 正昭
加納 久雄
山下 清

施設の開館日および開館時間

- 安田彫刻美術館** アルテピアッツァ美唄 ☎63~3137
開館時間 9時~17時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
- 総合体育館** ☎62~6500
開館時間 9時~21時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
- 温水プール** ☎64~4522
開館時間 火~土曜日13時~20時、日曜日10時~18時
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
※7月31日(火)~8月4日(土)は、10時から開館。
- 体育センター** ☎62~5776
開館時間 9時~20時45分
休館日 月・火曜日
- 宮島沼水鳥・湿地センター** ☎66~5066
開館時間 9時~17時
休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
- 郷土史料館** ☎62~1110
開館時間 9時~17時
休館日 月・火曜日

- 美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号
☎0126~62~3131 (代表)
FAX 0126~62~1088
- 市民相談専用電話
☎0126~63~2525
- 市役所専用郵便番号(住所不要)
〒072-8660 美唄市役所△△課
- 美唄市ホームページ
<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>

美唄市の総人口

(5月末現在) 男 10,411人 女 11,477人 計 21,888人 世帯数 11,733世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを秘書広報課広報情報係☎63~0113まで寄せてください
本紙は市のホームページからもご覧いただけます(ホームページ版は一部の写真やイラストをカラーで掲載しています)

前回は①糖尿病(DM)とは?②戦後の炭水化物摂取低下等食事の欧米化で日本人のDM患者が増えたこととお話致しました。

今回は、DM人口を激増させた一番の犯人のお話です。その本邦の生活を激変させた食品群は肉類等油脂の摂取増で、油脂類の摂取熱量は平成22年には60年前の昭和25年と比べ3.5倍(厚生労働省資料)にもなりました。また、油脂の中には、インスリンが細胞内を通り抜けづらくさせるよう、細胞膜に変化を起させ、血糖を下げづらい体質を作ってしまう厄介者の「飽和脂肪酸」も増加いたしました。さらに、日本人のように「農耕+穀類主食民族」は概して、紀元前より「低カロリー」で生活しているため消化管に入ってきた食品には速やかに処理すべくインスリンが分泌されます。ここで大事なのは、インスリンの「生涯分泌量は決まっている」ため、高カロリー食を摂取しますと、例えば先の油脂

明日の健康

日本人の糖尿病の傾向(2)

美唄市医師会・山口康一

摂取の割合が増えた時など(脂肪の熱量は、糖・蛋白の倍)インスリンは「予定使用量」をこえて分泌し続けます。高カロリー食や太り気味の生活は、中年頃からインスリン不足を招き、DMになる可能性は高くなります。

日本人にとっての高カロリー食とは、摂取カロリーがいつもより「わずか」多いだけで成立するのです。ですから、普段から、少しずつ運動しDMを寄せつけない体づくりをしませんか?

(執筆者紹介) コミュニティホーム 美唄施設長

年齢区分(歳)	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上
男	O率(*) 25.7 D率 0	28.6 1.8	34.6 6.4	36.5 11.7	33.3 29.5	28.6 24.4
女	O率(*) 10.7 D率 0	13.3 1.5	14.8 14.3	21.9 18.3	21.5 21.7	27.1 24.2

O,D率(*): 各々肥満者率、DM者率

※男性: 肥満率が増えて行く速さよりDM率、特に60-69歳の増加が顕著
※女性: 女性ホルモン分泌が不活発になる50歳代から肥満度、糖尿病率が増える
☆男女とも50-60歳ごろからインスリン分泌が不足気味になることがうかがえる
☆白人のすい臓のタフさには驚かされるばかり...

図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索 ☎63~4802 FAX 63~3555

2Fミニコーナー 7月29日まで

先月に引き続きミニコーナーは「旅行」がテーマです。国内や国外、鉄道、飛行機など、いろいろな旅行に行ってみませんか。展示してある本は貸し出しできます。

タビトモ グラム

観光地として有名なグラムのお土産やアクティビティを写真付きで紹介。日本とのマナーの違いや困ったときの役立ち情報など、旅行前の予備知識として心強い一冊。



さおり&トニーの冒険紀行 フランスで大の字

小栗 左多里、トニー・ラズロ/著
ガイドブックにはないディープな地域情報を漫画で紹介。レストラン情報やコラムなども載っています。いろいろな体験を通してフランスの国民性を垣間見ることができます。



7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、14日(土)・21日(土)・27日(金)の午前10時30分から児童図書室で行います。ブックスタートに来られなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

- ☑火・金~日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時~18時
- ☑水・木曜日(祝日を除く) 10時~19時





📍 今月の献血日

7月24日(火)
9:30~10:30 林業試験場

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63~4171



市長との対話の日

とき 7月10日(火) 10時~正午
ところ 市役所2階市長室

※9日(月)までに連絡してください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ 広報情報係 ☎63~0113へ
(定員4人)

一般相談 (心配ごと相談)

日頃気になることや心配ごとなどありませんか。総合福祉センターに来所していただくほか、電話でも相談を受け付けています。

月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時
相談ダイヤルおよび問い合わせは、社会福祉協議会 ☎62~0770へ

人権・心配ごと相談


とき 7月13日(金) 13時~15時30分
ところ ふるさとハローワーク

📄 移動図書館巡回日程表

コース	駐車場所	巡回日時
A	茶志内小学校	12:40~13:10
	東光団地集会所	13:30~13:50
B	障害者支援施設パシオ	10:20~11:00
	南美唄小学校	12:50~13:20
C	ゆたか会館	13:40~14:20
	栄幼稚園	13:10~13:40
D	東小学校	14:00~15:15
	峰延小学校	12:40~13:20
E	峰延駅前	13:30~13:50
	恵風園	14:00~14:20
	進徳団地	14:40~15:00
E	アカシヤ幼稚園	10:20~11:00
	有為団地	13:20~13:40

※小学校は、夏休み中巡回しません。

1 (日)	美唄市民吹奏楽団第18回定期演奏会 市民会館 (15:00~)
2 (月)	一般相談 (心配ごと相談) 総合福祉センター (9:00~17:00、祝日を除く月~金曜日)
3 (火)	*平成30年度北海道中学校体育大会南空知中学校バドミントン競技大会 総合体育館 新卒者・求職者のための地元就職応援合同企業説明会 美唄ホテルスエヒロ①高校生向け②一般求職者向け (①13:00~15:30②15:30~18:30)
4 (水)	*平成30年度北海道中学校体育大会南空知中学校バドミントン競技大会 総合体育館
5 (木)	精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30~15:30、ほか19日) 消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62~4500へ ※休日を除く左記以外の日時で相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62~3142へ。
6 (金)	びばいすこやかウォーキング ツルハ裏あずまや集合 (9:30~受付、雨天中止) 水てっぽう作り 子育て支援センター (9:30~16:30) 自治組織代表者会議 市民会館 (13:30~)
7 (土)	がんサロン「がん患者と家族の集い」 市立美唄病院 (13:30~15:30) 市民健康フォーラム 美唄ホテルスエヒロ (14:00~15:00) アルテクリーン会 毎週土曜日、8:30~10:00 (雨天中止) アルテ定時ガイドツアー 毎週土曜日、10:00~
8 (日)	第67回美唄市消防演習 総合体育館前 (9:00~) アルテで灯すところころキャンドル作り アルテピアッツァ美唄 (16:00~)
9 (月)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30)
10 (火)	*平成30年度北海道中学校体育大会空知バスケットボール競技大会 総合体育館 (ほか11日) 市長との対話の日 (予約制) 市役所2階市長室 (10:00~12:00)
11 (水)	石川久美子・芋坂恒治・山口武史展 アルテピアッツァ美唄 (18日まで) まちづくり地区懇談会 ①日東福祉会館②光珠内福祉会館 (①14:00~16:00②18:00~20:00) 法律相談 総合福祉センター 13:00~16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時~正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62~0770へ ※窓口での受付はできません。
12 (木)	乳幼児健診 保健センター (9:20~) 年金出張相談 商工会議所 10:00~15:00 11日(水)までに岩見沢年金事務所 ☎38~8000へ
13 (金)	人権・心配ごと相談 ふるさとハローワーク (13:00~15:30) 身体障がい者生活相談 総合福祉センター (13:00~15:00) まちづくり地区懇談会 西美唄福祉会館 (18:00~20:00)
14 (土)	第8回尚栄祭一般公開 美唄尚栄高校 (10:00~14:15、よさこいソーラン演舞13:15~14:15) おはなしの会 図書館 (10:30~) 第102回三師会講演会 市民ふれあいサロン (13:00~14:00)
15 (日)	*第7回江原記念バドミントン大会 総合体育館 第50回聖華祭一般公開 美唄聖華高校 (10:00~13:00) なつかしの映画上映会 郷土史料館 (14:00~)
16 (月)	

17 (火)	おおきくなったかな (身長・体重測定) 子育て支援センター (9:30~16:30) まちづくり地区懇談会 東4条福祉会館 (14:00~16:00) まちづくり地区懇談会 東福祉会館 (18:00~20:00)
18 (水)	運動遊び 子育て支援センター (13:00~16:30) まちづくり地区懇談会 南美唄福祉会館 (14:00~16:00) まちづくり地区懇談会 峰延福祉会館 (18:00~20:00)
19 (木)	浅野俊紀水彩画展 アルテピアッツァ美唄 (29日まで) 1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:20~、9:50~) なつかしの映画上映会 郷土史料館 (14:00~) まちづくり地区懇談会 東明西福祉会館 (14:00~16:00) まちづくり地区懇談会 市民会館 (18:00~20:00)
20 (金)	まちづくり地区懇談会 東明生活館 (10:00~12:00) まちづくり地区懇談会 有為東親和会館 (14:00~16:00)
21 (土)	美唄まちなか交流広場ワクワク祭り&食のフリーマーケット 美唄まちなか交流広場 (10:00~20:30) おはなしの会 図書館 (10:30~)
22 (日)	*平成30年度第56回北海道障がい者スポーツ大会 総合体育館 全日本写真連盟美唄支部展 アルテピアッツァ美唄 (29日まで) コトリングピアノ弾き語りツアー「雨の箱庭 piano tour 2018~北海道編~」 アルテピアッツァ美唄 (18:00~)
23 (月)	水遊び週間 子育て支援センター (10:30~11:00、31日まで)
24 (火)	献血 林業試験場 (9:30~10:30)
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	おはなしの会 図書館 (10:30~) 心の健康相談 総合福祉センター 15:00~17:00 臨床心理士が相談に 応じます。25日(水)までに社会福祉協議会 ☎62~0770へ
28 (土)	夏期ラジオ体操会 中央公園 (6:20~、雨天中止) 第31回市民歩こう会 総合体育館前集合 (8:30~受付、雨天中止) 子ども映画上映会 郷土史料館 (10:00~、13:30~) 夏休みグリーンフェスティバル2018 林業試験場 (10:00~15:00)
29 (日)	はみんぐ休日開館日 子育て支援センター (9:30~16:30) 食の健康フェスタ 保健センター (10:00~15:00) 市民ふれあいまつり 総合福祉センターおよび前庭駐車場 (10:00~15:00)
30 (月)	まちづくり地区懇談会 落合生活館 (14:00~16:00)
31 (火)	

7月は固定資産税(第2期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第1期)の納期です。忘れずに納めましょう。
*印は市内で行われる主なスポーツ大会です(観覧のみ)。

☑️ 運転免許更新時講習

と き	7月4日(水)	14時 (違反2時間) 16時30分 (優良30分)
	7月20日(金)	13時30分 (一般1時間) 15時 (初回2時間)
	7月27日(金)	14時 (優良30分) 15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

🏊 総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ					
日	9:00	13:00	18:00	日	9:00	13:00	18:00		
時	12:00	17:00	21:00	時	12:00	17:00	21:00		
1日(日)(雨天時)、22日(日)は 全日専用使用です				2(月)				専用	専用
2(月)		専用	専用	4(水)	専用	専用			
4(水)	専用	専用		8(日)	専用 (雨天時)				
5(木)	専用 (雨天時)			11(水)	専用	専用			
6(金)	専用 (雨天時)			14(土)	専用	専用			
8(日)	専用 (雨天時)			15(日)	専用	専用			
9(月)		専用	専用	21(土)		専用	専用		
11(水)	専用	専用		22日(日)は全日専用使用です					
14(土)	専用 (雨天時)			トレーニング室					
15(日)	専用	専用		21(土)		専用	専用		
16(祝)	専用	専用		22日(日)は全日専用使用です					
18(水)	専用 (半面)			格技室					
21(土)		専用	専用	21(土)		専用	専用		
28(土)	専用 (雨天時)			22日(日)は全日専用使用です					

※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますのでご承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62~6500へ。

👤 消費者情報コーナー



📌 配置業者による健康食品の販売勧誘に注意!

〈事例〉

配置業者から菓の点検のたびに「体に良い」などと勧誘され、健康食品を購入した。まだ残っているからいらないと断ってもしつこく勧められ、高額な契約をしてしまった。配置業者も健康食品も返品したい。

～トラブルに遭わないために～

◆特定商取引法では、事業者が飛び込みでの訪問勧誘や断った人に勧誘を続けることは禁止しています。また、消費者は書面交付から8日以内であればクーリング・オフができます
◆北海道消費生活条例では、消費者の収入に照らしてふさわしくない内容や日常生活に必要とされる分量を超える契約など、過量な販売をすることを不当な取引方法として禁止しています

この事例では事業者の問題点を伝え、返品と解約をすることができました。

困った時は、警察や消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 消費生活センター (休日を除く月・火・木・金曜日、10時~15時) ☎62~4500
※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62~3142へ。