

7
2019

美唄市広報

メロデー

巻頭

特集 日本遺産 炭鉄港

主な内容

- ♪ 美唄市長選挙結果、私たちの代表、美唄市議会議員の皆さんを紹介します
- ♪ プレミアム付商品券について
- ♪ 危機管理対策室からのお知らせ（警戒レベルを用いて避難情報等をお知らせします ほか）
- ♪ 道営住宅の入居者募集

4
5
8
12

テレビの8チャンネルで市の
情報をお知らせしています

—— リモコン操作 ——

8チャンネル→dボタン→黄色ボタン

美唄市公式
Facebook ↓



🍃 今月の表紙 5月27日

今野圃場で、峰延小学校5年生と南美唄小学校5・6年生の児童14人による合同田植え体験が行われました。村田結菜さん（南美唄小5年）は「昨年も経験したので、だんだんと感覚が戻ってきて上手に植えることができた。収穫までが楽しみです」と話していました。この日植えられた苗の品種は「ゆめぴりか」で、今後も引き続き成長観察や収穫などの体験を行う予定です。

特集

日本遺産

炭鉄港 たんてつこう

問合せ 企画財政課企画係 ☎62-3137

空知の炭鉱、室蘭の鉄鋼、小樽の港湾とそれらを結ぶ鉄道の歴史や産業遺産をテーマにした「炭鉄港」が日本遺産に認定されました。構成文化財45施設の中から、本市の文化財4点を紹介します。

美唄の日本遺産

1 三菱美唄炭鉱竖坑櫓 (大正12年建設)



地下の石炭層に向けて垂直に掘り下げた坑道を竖坑、人や石炭などを運搬するための櫓を「竖坑櫓」といいます。この1対の櫓は、深さ170mの竖坑の上に立ち、高さ20mあります。現在は、竖坑櫓を中心とした炭鉱メモリアル森林公園として整備されています。

2 人民裁判の絵 (昭和25年制作)



正式には「人民裁判事件記録画」といい、三菱美唄美術サークル5人により共同で制作されました。昭和22年、炭鉱労働者の組合が労働条件の向上を目的に36時間にわたって、炭鉱会社の幹部職員と折衝した大衆団交の様子が描かれ、当時の様子を視覚的に見られる唯一のもので



5月28日、鈴木直道知事に「炭鉄港」日本遺産認定について報告しました。

炭鉄港とは

近代北海道を築く基となった三都(空知・室蘭・小樽)を、石炭・鉄鋼・港湾・鉄道というテーマで結ぶことにより、人と知識の新たな動きを作り出そうとする取り組みが「炭鉄港」です。



日本遺産 (Japan Heritage) とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」として文化庁が認定するものです。ストーリーを語る上で欠かせない魅力溢れる有形や無形のさまざまな文化財群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。

詳しくは「日本遺産ポータルサイト」
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/>
をご覧ください。



美唄の日本遺産マップ

④美唄鉄道東明駅舎・
4110形式十輪連結タ
ンク機関車2号

③旧栄小学校（安田侃彫刻美
術館アルテピアッツァ美唄）



②人民裁判の絵
（美唄市役所）

①三菱美唄炭鉱竖坑槽
（炭鉱メモリアル森
林公園）

3 旧栄小学校（安田侃彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄）



周辺炭鉱の従業員が急増し、児童数も増えたことから、昭和25年に設立された小学校でしたが、閉山とともに児童数が減少し、昭和56年に閉校となりました。現在は、彫刻家安田侃氏の作品が常設展示された美術館として、多くの来館者が訪れています。

4 美唄鉄道東明駅舎・4110形式十輪連結タンク機関車2号

●美唄鉄道東明駅舎
（昭和23年開設）

大正3年に美唄軽便鉄道として開業した美唄鉄道の駅舎で、昭和23年に開設され、昭和47年の廃線まで、東明地域住民の交通の要衝として、大きな役割を果たしました。



●4110形式十輪連結タンク機関車2号
（大正8年製造）

美唄鉄道の発注で三菱造船（株）神戸造船所が製造した最初のSLで、急勾配に対応した特別車両です。原型はドイツ製で、動輪が5軸10輪あり、いわゆる「E型」に分類されます。

実物を見学できる唯一のE型で、駅舎と一緒に「東明駅保存会」などの協力で保存されています。



● 現在の取り組み ●

旧東明駅舎の内部公開

駅舎室内の一部（待合室）を見学できます。

見学可能日時

毎月第1日曜日

9時～13時

※11月から翌年4

月は、冬季閉鎖。



「炭鉄港」PR動画を視聴できます

「炭鉄港」の取り組みを紹介するPR動画「歴史を巡る旅物語ぶらり炭鉄港」を郷土史料館で視聴できるほか、<https://youtu.be/XN1dR7XsKpI> または空知総合振興局のホームページ<http://www.sorachi.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/tantetsuko.htm>からも視聴できます。



▲YouTube



▲空知総合振興局

令和元年6月9日執行 美唄市長選挙結果



ばんどう ともふみ
板東 知文 (66歳)
当選 1 回

当日有権者数 1 万8,926人
投票者数 1 万3,524人
候補者別得票数 (届け出順)
①**当**板東 知文 7,267票
高橋 幹夫 6,072票
投票率 71.46%
無効投票 185票
持ち帰り票 0票



いとう まさひさ
伊藤 真久議員①



もり あきひと
森 明人議員①



さいとう くみお
齋藤 久美夫議員①



しどう まさのり
紫藤 政則議員⑥



こせき かつのり
小関 勝教議員⑤



ほんごう こうじ
本郷 幸治議員⑤



まつやま たかむね
松山 教宗議員②



かわかみ みき
川上 美樹議員②



やまがみ たみお
山上 他美夫議員①



やまざき かずひろ
山崎 一広議員②



さくらい たつお
桜井 龍雄議員③



くすも かつや
楠 徹也議員②



かねこ よしひこ
金子 義彦議員③



たにむら ともしげ
谷村 知重議員③

※丸数字は当選回数。
右上から立候補の届
け出順に並んでいます。

**私たちの代表、美唄市議会議員の
皆さんを紹介します**
私たち市民にとって最も身近な代表者を選ぶ美唄市議会議員選挙が6月9日に行われ、16人の候補者の中から14人の方が当選しました。今回の選挙の投票・開票結果と当選された市議会議員の方々を紹介します。

※市議会正副議長の就任については、広報メロディー 8月号でお知らせします。

美唄市議会議員選挙結果

氏名 (届け出順)		氏名 (届け出順)		氏名 (届け出順)		当日有権者数 1 万8,926人 投票者数 1 万3,523人 投票率 71.45% 無効投票 248票 持ち帰り票 0票
小関 勝教	781票	吉岡 文子	492.528票	谷村 知重	984票	
紫藤 政則	1,540票	山上 他美夫	809票	金子 義彦	664票	
齋藤 久美夫	696票	川上 美樹	1,499票	楠 徹也	688票	
森 明人	996票	松山 教宗	656票	桜井 龍雄	744票	
伊藤 真久	570票	吉岡 建二郎	431.471票			
山崎 一広	779票	本郷 幸治	945票			

※小数点以下は按分により生じた投票数です。

ご功績を讃え顕彰



危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

おかもと かめとし

岡本 亀壽さん（66歳）

昭和47年に陸上自衛隊に入隊され、平成19年からは再任用自衛官として平成30年まで千歳市、美唄市などにおいて、各種防衛任務や災害派遣などに尽力されました。在任期間中は、中隊長として、各種任務を完遂させたほか、駐屯地の車両運行管理者として法規適正な運行管理により部隊の車両事故未然防止に寄与され、陸上自衛隊の充実発展に大きく貢献されました。



プレミアム付商品券について

問合せ

税務課市民税係（課税の内容） ☎ 6 2 ~ 3 1 3 9 ・ プレミアム付商品券事業推進室（商品券） ☎ 6 3 ~ 0 1 1 1

10月に予定されている消費税率10%への引き上げに伴い、負担増などによる消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、25%のプレミアムが付いた商品券を販売します。

概要

購入対象	平成31年度の市民税（均等割）が非課税の方 課税者と生計同一の配偶者・扶養親族や生活保護を受けている方等を除く	3歳未満の子が属する世帯の世帯主 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主
販売価格	1 セット4,000円（額面500円×10枚＝5,000円分）	
購入限度額	5 セットまで 販売額 2 万円（額面 2 万5,000円分）	対象となる子 1 人当たり 5 セットまで 販売額 2 万円（額面 2 万5,000円分）
購入手続き	申請が必要 7月上旬、対象となる可能性のある方に「商品券購入引換券交付申請書」を郵送します ↓ 購入を希望する場合は、必要事項を記入・押印し、同封の返信用封筒により11月29日(金)までに郵送、または市役所 1 階専用窓口へ持参してください ↓ 審査の上、対象であれば9月から随時、購入引換券が自宅に郵送されます（課税等の状況により非該当になる場合があります） ↓ 購入引換券を持参し、指定する販売場所で購入してください	申請は不要 9月に購入引換券が自宅に郵送されます
販売期間	令和元年10月1日(火)～令和2年2月28日(金)	
使用期間	令和元年10月1日(火)～令和2年3月15日(日)	

※販売場所および商品券使用可能店舗は購入引換券の郵送時にお知らせします。

※いずれも対象の方は重複して購入引換券を受け取れます。

※配偶者からの暴力（DV）を理由に避難されている方への支援があります。詳しくは問い合わせください。

商品券を利用できる市内店舗等を募集します

ご希望の場合は、市のホームページに掲載の募集要項を確認の上、プレミアム付商品券事業推進室に配置の申込書（市のホームページからもダウンロードできます）により7月31日(火)までに郵送（住所などは26ページを参照）または持参し、同推進室へ。

▲ 「プレミアム商品券」を装う“振り込め詐欺”や“個人情報の詐欺”に注意してください。

国民健康保険 からののお知らせ

申請・問合せ 市民課国民健康保険係
☎62-3144へ

1 国民健康保険税の課税限度額・軽減対象が変わります

課税限度額が変わります

国が課税限度額を改定したことに合わせて今年度の課税限度額を次の通り変更します。

区分	賦課限度額	
	平成30年度	平成31年度
基礎分 (医療費に充てる分)	58万円	61万円
後期高齢者支援金分 (後期高齢制度を支える分)	19万円	
介護納付金分※1 (介護保険制度の負担分)	16万円	

※1…介護納付金分が課税されるのは40歳～64歳までの方です。

なお、保険税の税率は平成30年度と変わりません。

国民健康保険税の軽減対象が拡大されます

所得が一定基準以下の世帯は、国民健康保険税（均等割・平等割）が次の通り軽減されます。

平成30年度

7割軽減	世帯内の所得が33万円以下
5割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+ (27万5,000円×被保険者数) 以下
2割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+ (50万円×被保険者数) 以下



平成31年度

7割軽減	世帯内の所得が33万円以下
5割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+ (28万円×被保険者数) 以下
2割軽減	世帯内の総所得金額 33万円+ (51万円×被保険者数) 以下

2 「国民健康保険被保険者証」 および 「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します

現在使用している「被保険者証」および「高齢受給者証」は7月31日(水)で有効期限が切れるため、新しい被保険者証を7月中に郵送します。郵送されない方は窓口交付となりますので、別途通知します。

これまで使用していた被保険者証は有効期限後にご自分で断裁し破棄してください。

◎これから70歳を迎えられる方へ

国民健康保険に加入中でこれから70歳を迎える方は、70歳到達日（誕生日の前日）の翌月から医療費の自己負担割合が2割に変わります（現役並み所得者を除く）。

該当者には70歳到達日の属する月に「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送で交付します。

◎自己負担額

70歳以上75歳未満の方の自己負担割合

現役並み所得者以外	2割
現役並み所得者	3割

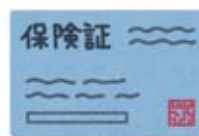
次の場合は手続きが必要です

▶ 社会保険などに加入された場合

印鑑と社会保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、マイナンバーが分かるものを持参し、脱退の手続きをしてください。

▶ 被保険者証の記載事項に変更がある場合

被保険者証と印鑑を持参し、変更の手続きをしてください。



3 美唄市国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健康診査のご案内

いつまでも健やかな生活を送るために
1年1回必ず受診

20歳以上で国民健康保険に加入している方は、特定健康診査等を受診できます。病気を防ぐ第一歩として、身体の変化を知ることにより、生活習慣病などの予防や生活改善をする機会にもなりますので、1年に1回受診しましょう。

40歳～74歳の方 …自己負担額 500円

①4月中旬に黄色の受診券を郵送しています。受診券は健診の受診時に必要となります。

②ぴば健診（15ページ参照）のほか、右表の市内医療機関でも健診を受診できます。どちらか1回の受診となりますので、ご都合にあわせて令和2年3月31日(火)までに受診してください。

※20歳～39歳の方、後期高齢者医療に加入している方は、ぴば健診で健康診査を受診できます。

特定健診を受診できる医療機関（40歳～74歳の方のみ）

※健診時間・予約方法は、受診券と同封の文書をご覧ください。

健診実施医療機関	電話番号
市立美唄病院	☎63-4171
北海道せき損センター	☎63-2151
花田病院	☎68-8700
井門内科医院	☎63-4535
しろした病院	☎63-2780
なかさか医院	☎63-2019
なかむら内科・消化器内科クリニック	☎63-1555

後期高齢者医療制度のお知らせ

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601 または 市民課医療年金係 ☎ 63-0136

現在使用している保険証および減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は**7月31日(水)で有効期限が切れるため**、新しい保険証および減額認定証、限度証（引き続き交付対象に該当する方のみ）を7月中に郵送します。

◆保険証

7月まで **桃色** ➡ 8月から **橙色**

◆減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

7月まで **水色** ➡ 8月から **黄緑色**

◆限度証（限度額適用認定証）

7月まで **水色** ➡ 8月から **黄緑色**

現在、減額認定証、限度証をお持ちでない方で、入院や高額な外来診療を受けられる方は、次の交付対象を確認の上、事前に市役所1階①窓口へ申請してください。
※必要なものについては問い合わせください。



減額認定証の交付対象 次の区分ⅡまたはⅠに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方） ・老齢福祉年金を受給されている方

限度証の交付対象 次の3区分のうち、現役並みⅡまたはⅠに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と同一世帯にいる被保険者の方

- ▶新しい保険証・減額認定証・限度証の有効期限は、令和2年7月31日(金)までです
- ▶紛失したときや汚れたときは再交付しますので、市役所1階①窓口まで申し出ください
- ▶これまで使用していた保険証・減額認定証・限度証は有効期限後にご自分で断裁し破棄してください

障害認定申請について

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することが出来ます。なお、申請した日よりさかのぼって加入することはありません。

医療機関での窓口負担の割合

原則1割負担ですが、一定以上の所得がある方は3割負担となります。

※障がいの程度や加入申請手続きに必要な書類などについて、詳しくは市役所1階①窓口へお問い合わせください。



一定の障がいとは

- (1) 国民年金法による障害基礎（厚生・共済）年金1～2級を受給されている方。または、労働者災害補償保険法などによる障害年金1～4級を受給されている方
- (2) 身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、音声障がい、言語障がい、下肢障がいの一部の方
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1～2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方 など

危機管理対策室からのお知らせ

問合せ 危機管理対策室 ☎ 6 2 ~ 3 1 3 1

このページを見やすいところに貼って利用してください

①警戒レベルを用いて避難情報等をお知らせします

水害や土砂災害の危険が迫っている場合、防災情報や避難情報を5段階にレベル分けしてお知らせします。避難に時間がかかる高齢者等の避難をレベル3、全員避難をレベル4、災害発生をレベル5とします。レベル3以上は、携帯電話やスマートフォンのエリアメール、市のホームページ、広報車などでお知らせしますので、速やかに行動してください。

警戒レベル	伝達情報	とるべき行動
レベル5	災害発生情報	命を守るために最善の行動をする
レベル4	避難勧告 避難指示（緊急） ※重ねて避難を促す場合に発令	全員避難 ただし、立ち退き避難が危険な場合、建物内の安全な場所に移動
レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	避難の準備をし、高齢者等は避難をする
レベル2	注意報	避難先や避難ルート、持ち物などを点検する
レベル1	早期注意情報	天気予報などにより災害への心構えを高める

②洪水情報が緊急メールで配信されます

石狩川が氾濫する危険が高まったとき、携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが配信されます。受信したら、市の避難情報をホームページやテレビのデータ放送などで確認しましょう。雨の降り方や河川の水位は、国土交通省「川の防災情報」のホームページ<https://www.river.go.jp>で把握することができます。

③災害時の避難先などを確認しましょう

日頃から家族で話し合い、避難所や集合場所、準備した非常持出品などを確認して、いざというときに備えておきましょう。

地区別 避難所		広域 避難場所	
------------	--	------------	--

家族・親戚・知人の連絡先・避難先

氏名	生年月日	血液型	既往症	会社・学校（電話番号）	避難先
				()	
				()	
				()	
				()	

非常持出品・備蓄品リスト

用意するもの（例）	チェック日	用意するもの（例）	チェック日	用意するもの（例）	チェック日
☐ 非常食品（3日分）	/	☐ 厚手の手袋、毛布	/	☐ 携帯用トイレ・カイロ	/
☐ 飲料水（3日分）	/	☐ 給水用ポリタンク、カセットこんろ	/	☐ トイレットペーパー	/
☐ 貴重品（現金、通帳、印鑑 など）	/	☐ ちり紙、ウェットティッシュ	/	☐ おむつ、洗淨綿	/
☐ ラジオ、懐中電灯、電池	/	☐ ラップ、紙皿、紙コップ、割り箸	/	☐ ベビーフード	/
☐ ヘルメット、防災頭巾	/	☐ 簡易トイレ、ビニール袋	/	☐ ミルク、哺乳瓶	/
☐ 衣料品（下着、靴下、防寒具 など）	/	☐ ロープ、工具セット	/	☐	/
☐ 応急医療品、常備薬等、お薬手帳	/	☐ ランタン、長靴	/	☐	/
☐ 生理用品	/	☐ 缶きり、ナイフ、ライター・マッチ	/	☐	/

高齢福祉課 からのお知らせ

申請・
問合せ

高齢福祉課介護保険係
☎ 63～0461へ

① 介護保険料が変わりました

介護保険料については、関係法令の改正により、第1段階の軽減割合の増加と、軽減対象者を第1段階から第3段階まで拡大することが示されたことから、平成31年度から令和2年度までの保険料が次の通り変更となります。

所得段階 区分	対象者	負担割合	年 額	月 額
第1段階	生活保護被保護者、世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者または本人年金収入等80万円以下	0.375	2万3,800円	1,983円
第2段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	0.625	3万9,700円	3,308円
第3段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	0.725	4万6,100円	3,842円
第4段階	本人が市民税非課税（世帯に市民税課税者がいる）かつ本人年金収入等80万円以下	0.90	5万7,200円	4,767円
第5段階	本人が市民税非課税（世帯に市民税課税者がいる）かつ本人年金収入等80万円超	1.00	6万3,600円	5,300円
第6段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額120万円未満	1.20	7万6,300円	6,358円
第7段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額120万円以上200万円未満	1.30	8万2,600円	6,883円
第8段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額200万円以上300万円未満	1.50	9万5,400円	7,950円
第9段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額300万円以上	1.70	10万8,100円	9,008円

② 介護保険負担限度額認定証について

施設サービス（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）や短期入所サービス（ショートステイ）を利用している方は負担軽減（食費・部屋代）の制度があります。

- ▶ 本人および世帯員全員が市民税非課税で、預貯金等の資産の額の合計が単身で1,000万円（夫婦では2,000万円）以下の方が対象です
- ▶ すでに限度額認定証をお持ちの方は、6月中旬に更新のお知らせを郵送しています。継続してサービスをご利用の方は、7月18日（休）までに申請をしてください
- ▶ 前年度が対象であった方も、税制改正等により減額の対象とならない場合があります
- ▶ 施設サービスや短期入所サービスを利用する予定のない方は、申請の必要はありません。必要となった際に、申請をしてください

No.39

地域おこし協力隊

活動日記

皆さん、こんにちは、葉頼鏡（はよりきょう）です。台湾出身です。3年前、台湾の中華大学在学中にインターンシップとして40日間、美唄で研修しました。大学卒業後、札幌での語学研修を経て、4月から地域おこし協力隊として美唄市で働く機会をいただきました。また戻ってくることで、とてもうれし
いです。

現在は、経済観光課に在籍し、観光情報を中心に仕事をしています。5月の「びばいさくら2019」に合わせて開催した、サイクリングイベント「びばポタ」の企画・運営を行いました。さくらまつりの会場には、台湾からの観光客が数人いて、どうやって台湾などの海外に情報を発信していったらいいのかを勉強する機会になりました。

これから、美唄市の魅力を地元の人だけではなく、海外の方にも紹介できるような、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



問合せ 経済観光課 ☎ 63～0112

美唄サテライト・キャンパス 2019



7月と8月前半に開講する講座

受講生募集中!

道民カレッジ連携講座

講座名	とき・ところ	講 師
まちづくりを担う人材養成講座 音・音楽を活用してコミュニケーション力を養おう! ～音楽療法の視座から音を介して人と出会い・やり取りすることの意味について～ 【講座番号5】定員40人 全2回2,000円 1回1,500円 ※楽器がある方は持参してください。	① 7月18日(木) ② 8月1日(木) 18時30分～20時 市民会館	札幌大谷大学 芸術学部 音楽学科 准教授 高田 由利子 
まちづくりを担う人材養成講座 実用日本語表現 ～新入社員必見! 相手に伝わる文章力UP!～ 【講座番号6】定員40人 全2回2,000円 1回1,500円 ※国語辞典・表記辞典など持参してください。	① 7月31日(水) ② 8月7日(水) 18時30分～20時 市役所	札幌大谷大学 社会学部 地域社会学科 教授 平岡 祥孝 
市民教養講座 美唄の素材をいかす(美唄産農産物を使用)講座&調理実習 ～美唄の農産物を知って、美味しく食べる～ 【講座番号7】定員30人 1日間1,500円 調理実習代1,000円	8月10日(土) 10時～14時30分 美唄尚栄高校	酪農学園大学   教授 園田 高広 講師 宮崎 早花

※各講座どなたでも受講することができます。詳しくは市役所等の市内公共施設などに配置しているパンフレットをご覧ください。

申込・
問合せ

所定の申込用紙に住所、氏名、連絡先などを記入し、受講料を添えて美唄サテライト・キャンパス運営協議会(事務局:市教育委員会サテライト・キャンパス推進室) ☎63-0133
FAX 62-1088 ✉bsc@city.bibai.lg.jpへ

サテライト・キャンパス▶



第1回 SORAのどうぶつ・絵本展 in アルテピアッツァ美唄

問合せ 同実行委員会✉soranoehonten@gmail.com

道内外で活躍されているイラストレーターで絵本作家のそらさんによる読み聞かせ音楽会や上條こども文庫の絵本展など、小さなお子さんの豊かな感受性を育むとともに、アルテのゆったりとした時間・空間の中でここを休めていただくイベントです。多くの方のご参加をお待ちしています。

✿ 絵本作家そらのどうぶつイラスト展

と き 7月19日(金)～21日(日) 9時～17時
と ころ ストゥディオアルテ(体験工房)

✿ 上條紀子講演会

「子どもたちと絵本を楽しんだ50年」

と き 7月20日(土) 14時～
と ころ 栄幼稚園

✿ どうぶつぬいぐるみづくり体験(有料)

と き 7月20日(土)・21日(日) 9時～15時
と ころ ストゥディオアルテ(体験工房)

✿ 上條こども文庫絵本展

と き 7月20日(土)・21日(日) 10時～16時
と ころ 栄幼稚園

✿ 絵本作家そらの絵本の読み聞かせ音楽会(有料)

と き 7月21日(日) ①10時30分～ ②13時30分～
と ころ アートスペース(旧体育館)
料 金 大人1,000円、小学生以下500円

◆前売券1,000円(大人1人+小学生以下1人入場可)

チケット取扱 美唄商工会議所、
アルテピアッツァ美唄、美唄
長栄堂





びばいサイクルフォトラリー 2019

問合せ 経済観光課観光振興係 ☎ 63~0112 ✉ kouryu@city.bibai.lg.jp

市内に設定した撮影スポットを自転車で巡る、フォトラリーを開催しています。応募した方の中から、抽選で景品をプレゼントします。

詳しくはサイクルフォトラリーのホームページ <http://bibai-country-ride.com/photorally/> をご覧ください。問い合わせください。

応募期間 10月31日(休)まで

応募方法 フォトリーマップに記載している場所で、撮影スポットと自転車の両方が写るように写真を撮り、応募フォームから投稿

※写真をSNS（ツイッター、インスタグラム、フェイスブック）に投稿すると当選率が**2倍**になります。



美唄市スポーツ協会の ロゴマークを募集します

応募・問合せ

美唄市スポーツ協会事務局 ☎ 35~7355へ

美唄市体育協会は、本年創立70周年を迎え、6月1日からは名称を「美唄市スポーツ協会」に変更し、より一層、美唄市のスポーツ振興に取り組んでいきます。

名称変更にとともに、新しいロゴマークを市民の皆さんから募集します。

新名称…特定非営利活動法人美唄市スポーツ協会
(略称…美スポ協)

英語表記…Bibai Sport Association (略称…B S A)

募集期間 7月1日(月)~25日(休)

対象 市内在住者および市内に勤務または就学する中学生以上の方

※共同作品の提出も可。

募集作品 ▶作品のサイズはA3判以下 ▶デザインは本協会名略称の「B S A」を基本

応募方法 住所、氏名などを明記し、郵送により事務局（〒072-0027美唄市西4条南1丁目4番7号）へ

その他 ▶ロゴマークに採用された作成者には5万円相当の商品を贈呈 ▶ロゴマークは協会旗等に使用するものとし、著作権は協会に帰属する



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎ 63~0110

◎7月11日~20日は「夏の交通安全運動」を実施します~全員のベルトのカチャリがゴーサイン~

一人ひとりが交通安全を自らのこととして捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践をしましょう。



運動重点

- ▶飲酒運転の根絶
- ▶スピードダウンと居眠り運転の防止
- ▶全ての座席のシートベルト着用

◎知っていますか？北海道自転車条例

自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけましょう。



◎ほくとくん防犯メール登録受付中

登録
無料

犯罪から身を守るために必要な「子どもに対する声掛け事案」「犯罪発生情報」「防犯対策情報」を、警察署からメールで皆さんのパソコンや携帯電話へお知らせします。

登録方法

北海道警察のホームページ「ほくとくん防犯メール」登録ページ <http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/> から登録 ➡



道営住宅の入居者募集

申込・
問合せ

エムエムエスマンションマネジメントサービス(株)
空知事業所 ☎ 0125-23-3071
(土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時30分) へ

団地名		階数	戸数	間取	募集区分	単身入居可否	家賃 (収入区分に応じて決定)	駐車場使用料 (使用される方のみ)
ゆたか ニュータウン	5-1号	4階	1戸	3LDK	一般	不可	2万2,300円～4万3,800円	2,730円
	5-2号	1・5階	3戸	2LDK			1万8,000円～3万6,800円	
		2・4階	2戸	3LDK			2万1,000円～4万3,000円	
	5-3号	1階	1戸	2LDK			1万9,000円～3万7,200円	
であえーる中央公園		3・5階	2戸	2LDK	子育て	不可	1万9,700円～3万9,000円	3,060円
		2階	1戸	2LDK	シルバー ハウジング		1万9,700円～3万8,700円	

受付日時

- ▶ 8月1日(休)・2日(金) 9時30分～18時30分
- ▶ 8月3日(土) 9時30分～17時

受付場所 総合福祉センター

持参するもの 印鑑、世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票 など)
※障がい者手帳をお持ちの方は、手帳を持参してください。

入居者選定の方法 8月6日(火)10時から総合福祉センターで抽選会を行います

※全ての団地に浴室、エレベーターがあります。

※子育て世帯向け住宅については、家族の中に1人現に小学校就学の始期に達するまでの方と同居している、または同居しようとする方に限り申し込みできます。

※シルバーハウジングについては、60歳以上かつ支援・要介護1～3に該当する方(同居者を含む)・障がい者が対象です。

入居資格

- ▶ 入居者全員の月額所得(所得税法上の所得額から扶養親族などの控除を行った額)が15万8,000円以下(障がい者など裁量階層に該当する場合および子育て世帯向け住宅の場合は、21万4,000円以下)の方

- ▶ 暴力団員でない方

※詳しくは受け付け時に説明します。

敷金 家賃の2カ月分

入居時期 10月1日(火) (予定)



露店等とは？

露店、屋台そのほかこれに類するものです。



どんな消火器を準備するの？

住宅用消火器以外の消火器です。なお、腐食または破損がない良好なものを使用してください。

原則として「露店等」で対象火気器具等を取り扱う方が準備してください。ただし、主催者がイベントなどの規模に合わせて消火器を配置することもできます。

対象火気器具等とは？

- ▼ 灯油やガソリン等の液体燃料を使用するこんろ、発電機や移動式ストーブなどの器具等
- ▼ 炭や薪等の固体燃料を使用するこんろなどの器具等
- ▼ プロパンガス等の気体燃料を使用するこんろやグリドルなどの器具等
- ▼ 電気を熱源とするこんろ、フライヤーなどの器具等
- ▼ そのほか火気を使用する器具

多数の方が集合する催しとは？

不特定多数の人が集合することにより混雑が生じ、火災が発生した場合の危険性が高まる催しのことで、祭礼、縁日、花火大会、ビアガーデン、展示会などのような一定の社会的広がりを持つものを指します。

「多数の方が集合する催し」で「対象火気器具等」を使用する場合は、消火器の準備と事前の届け出が必要です。

※届け出用紙は消防本部のホームページからダウンロードできます。

**イベントなどを開催する場合は、
消火器の準備と届け出が必要です！**

問合せ 消防本部指導係 ☎ 66-2225



市立病院トピックス

問合せ 市立美唄病院事務局 ☎ 63～4171



■環境美化へのご協力、ありがとうございます

5月19日の早朝から、天理教美唄西地区の皆さんが前庭の草刈りやごみ拾いを行ってくださり、駐車場の草や泥もきれいに取除いてくださいました。

毎年ご家族総出で当院を応援していただき、職員一同、心から感謝しております。ありがとうございます。



■世界禁煙デー「禁煙週間」(5月31日～6月6日)の院内行事

●たばこについて考える「禁煙相談」

世界禁煙デーに先駆けて、院内1階ロビーで禁煙相談が開催され、当院看護師が、呼気一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン濃度測定などを実施したほか、禁煙や禁煙外来に関する相談を実施しました。

相談者からは「加熱式たばこにも害があることが分かった」「禁煙に対する機運が高まった」などの感想が寄せられました。



内科では毎週水曜日の午後から禁煙外来を行っています。「たばこをやめたい」と思われている方はぜひご相談ください。

参加無料

新卒者・求職者のための 地元就職応援合同 企業説明会

問合せ

経済観光課商工労働係
☎ 63-0111

市内の企業に就職を希望する方を対象とした合同企業説明会を開催します。

とき 7月2日(火) 時間内

入退場自由

▼高校生向け 13時～15時30分

▼一般求職者向け 15時30分～18時30分

ところ 美唄ホテルスエヒロ

対象 ▼令和2年3月に高校の卒業を予定している方 ▼U・I・Jターン就職希望者 ▼転職希望者 ▼一般求職者

▼就職活動をする学生の父母 など

市内企業の採用担当者が企業説明を行います。お気軽にご参加ください。

※参加企業等は開催チラシやポスターのほか、市のホームページなどでお知らせします。

美唄で働きたい!



美唄市地域福祉計画(第4期計画)を策定しました

問合せ 地域福祉課地域福祉係 ☎ 62～3148

住み慣れた地域でともに支えあい、安心して暮らせるまちづくりを目指して、「市民ささえあい推進委員会」が中心となり、第3期計画を見直すとともに、検討を重ね策定しました。

この計画は、市役所1階④窓口、子育て支援センター、総合福祉センター、保健センターに配置しているほか、市のホームページからもご覧いただけます。

◆美唄市地域福祉計画(第4期計画)

- 第1章 計画策定にあたって
- 第2章 地域福祉を取り巻く状況
- 第3章 計画の基本的な考え
- 第4章 目標達成に向けた施策の推進
- 第5章 計画の推進に向けて

保健センターからのお知らせ

申込・問合せ
保健センター ☎ 62-1173へ

1 高齢者肺炎球菌ワクチン（23価ワクチン）予防接種

対象 (1)～(3)のいずれかに該当する市民の方

(1)65歳となる方

昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生の方

(2)60歳以上65歳未満であって…

▶心臓・腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方

▶ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障がいがある方

※身体障害者手帳（1級）を掲示するか診断書を提出してください。

(3)過去に1度も接種していない下表に該当する方

70歳となる方	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳となる方	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳となる方	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳となる方	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳となる方	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳となる方	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳となる方	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生

※高齢者肺炎球菌ワクチンを5年以内に再接種した場合、副反応が強く出ることがありますので、接種前に接種履歴を必ずご確認ください。

接種回数 1回

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は、接種後5年以上経過していても、対象外です。

※過去に予防接種を受けられた方で、13価ワクチンを受けられた方は、現在行われている23価ワクチンを受けることができます（助成対象）。

助成金 接種費用の半額（上限3,500円）

※各医療機関により接種費用は異なります。

※生活保護世帯の方は、受給証明書を提出すると無料になります。

接種できる医療機関 市立美唄病院、北海道せき損センター、花田病院、しろした病院、井門内科医院、なかさか医院、なかむら内科・消化器内科クリニック

※市外の病院で接種を希望される方は、事前に保健センターへ連絡してください。

接種期限 令和2年3月末日まで

申込 希望する医療機関に直接申し込みください

※接種日・時間・予約などについては各医療機関に確認してください。

※副反応などを理解の上、接種してください。



2 小学6年生対象定期予防接種ジフテリア・破傷風二種混合ワクチン（無料）

乳幼児期に接種した三種混合ワクチンの追加で、免疫力を強くするものです。

とき 7月22日(月)・29日(月)、8月5日(月)・19日(月)・26日(月)、9月2日(月) 16時～17時

ところ 市立美唄病院

持参するもの 母子健康手帳、郵送している予診票

申込 7月2日(火)から（土・日曜日、祝日を除く13時～16時）市立美唄病院 ☎ 63-4171へ
※平日3日前（前週木曜日）までに予約。

注意事項 保護者の方が必ず同伴してください

3 中央小学校区世代間交流事業 グー・チョコキ・パー「からだを使ったあそび」

とき 7月31日(水) 9時～正午（受付9時～9時15分）

ところ 中央小学校体育館

内容 じゃんけん列車、玉入れ、縄跳び など

対象 中央小学校区に居住のお子さんと保護者

持参するもの 飲み物・タオル・上靴・縄跳びの縄

申込締切 7月24日(水)

4 ぴば健診、レディース検診のご案内

申し込みは、7月2日(火)から（平日、祝日を除く 8時45分～17時15分）

- ✓ 胃・肺・大腸がん検診は毎年受けることで、がんの早期発見につながります。
- ✓ レディース検診（女性対象）は、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診を1日で受けることができます。
- ✓ 特定健診・健康診査で年に1度の健康チェックをしましょう。

※特定健診を受診される40～74歳の方は、申し込み時と健診当日に保険証と受診券を持参してください。



ぴば健診内容	
▶ 特定健診・健康調査	▶ ピロリ菌検査
▶ 胃がん・肺がん・大腸がん検診	▶ エキノコックス症検診
▶ 肝炎ウイルス検診（B・C型）	

	と き	申込期限	ところ	当日受付時間
ぴば健診 今年度から名称が変わりました。	8月20日(火)・21日(水)・22日(木)	7月26日(金)	保健センター	① 7時～7時30分 ⑤ 9時～9時30分 ② 7時30分～8時 ⑥ 9時30分～10時 ③ 8時～8時30分 ⑦ 10時～10時30分 ④ 8時30分～9時
	9月29日(日)	8月23日(金)		① 7時30分～8時 ⑤ 9時～9時30分 ② 8時～8時30分 ⑥ 9時30分～10時 ③ 8時30分～9時
	10月25日(金)・26日(土)	9月27日(金)		
	11月25日(月)・26日(火)	10月25日(金)		
	9月24日(火)	8月23日(金)	峰延福祉会館	① 7時30分～8時 ⑤ 9時～9時30分 ② 8時～8時30分 ⑥ 9時30分～10時 ③ 8時30分～9時
	9月25日(水)		南美唄コミュニティセンター	
	10月23日(水)	9月27日(金)	ゆたか会館	



**レディース検診
(女性対象)**

申込期間 7月2日(火)～10月4日(金)

検診日 11月4日(振休)・5日(火)

受付時間 8時～11時

ところ 保健センター

※詳しくは広報メロディー 5月号折り込み「保存版 平成31年度美唄市おとなの検診（健診）カレンダー」をご覧ください。

5 ぴばいすこやかウォーキング

と き 7月5日(金) 受付9時30分～ 旭公園集合
※雨天中止。

コース 公園散策コース

持参するもの 飲み物、帽子、タオル
※ノルディックウォーキングでの参加も可能です。



6 び～助健康体操

「おいしい空気のまち美唄でからだを動かそう！」

と き 毎週木曜日 10時～11時30分
※25日(木)は簡単な体力測定を行います。

ところ 総合体育館

定 員 30人

料 金 200円（入館料）

持参するもの 上靴、タオル、飲み物



7 もぐもぐ離乳食教室

と き 7月30日(火) 10時～正午

ところ 保健センター

材料代 100円

持参するもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃん用エプロン、おんぶひも（お持ちの方のみ）

申込締切 7月23日(火)



8 食の健康フェスタ

と き 7月28日(日) 10時～14時

ところ 保健センター

※試食は13時まで。

内 容 美唄産野菜の展示、試食・レシピ配布、歯科健診、健康チェックコーナー（血圧・血管年齢測定等）など



Hello Hot・ Bibai

ハローホット・
ビバイ



地域おこし協力隊ジェイズとまちなか散歩



貯筋体操

5月29日 チャレンジデー2019

チャレンジデー2019が行われ、5回目の参加となる今年は、対戦の勝利と金メダル（参加率55%以上）を目指して臨みました。

当日は天候に恵まれ、早朝から多くの参加をいただき、見事勝利いたしました。神奈川県大磯町との対戦結果は下表の通りで、美咲市の通算成績は2勝3敗となりました。

参加いただいた皆さん、また、ポスター掲示等、協力いただいた企業や店舗、団体などの皆さんに心から感謝申し上げます。

対戦結果		※人口は2月1日現在
自治体名	参加回数	参加率（参加人数／人口）
美咲市	5回目	42.1%（9,082人／21,572人）
大磯町	2回目	31.3%（9,825人／31,412人）



リズムエクササイズ



社会福祉協議会「ロビーレクリエーション」



野外彫刻鑑賞ツアー



クライミング体験会



問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
550円券

有効期限/R1.7.1～7.31

※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
550円券

有効期限/R1.7.1～7.31

※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格
550円券

有効期限/R1.7.1～7.31

※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

左の券を切り取って
お持ちいただくと
550円で入浴
できます

市民還元
割引チケット



5月30日 美唄市健康づくり講演会

美唄ホテルスエヒロで、市・美唄市医師会主催による講演会が行われました。西條泰明氏（旭川医科大学教授）を講師に迎え「健康診断を活用した生活習慣病予防」をテーマに、健康診断で分かる生活習慣病やリスクを改善するための食生活や飲酒量などについて話されたほか、本市の受動喫煙防止条例制定後、心筋梗塞・脳卒中の発症数が減少し、条例制定の効果はあると報告いただきました。会場では、健康展や血管年齢チェックも行われ、約130人の参加者は、健康づくりについて考える一日となりました。

6月1日～30日 美唄美術協会6月展

ギャラリーよしおかで、美唄美術協会の会員による展示会「6月展」が行われました。日本画や油絵のほか、陶芸、彫刻、木工など、会員16人の作品が27点展示され、来場者は、思いの込められた力作を間近で鑑賞し、芸術を堪能しました。



温かい善意の輪

お心遣いに心より感謝します



5月27日 備品の寄贈

（株）岸本組より、市内小・中学校、栄幼稚園、温水プールへ備品を寄贈していただきました。



ガンバ・ビバイ 特別編

空手で全国大会出場

4月に千歳市で行われた「(公社)日本空手協会第62回全国空手道選手権大会予選兼第57回北海道空手道選手権大会」で村上悠羽さん（とわの森三愛高3年／美唄市在住）が高校生男子・組手の部で優勝、また、同・形の部で3位に入賞し、7月6日から東京都で開催される全国大会に出場します。村上さんは全国大会出場2年連続7回目で、大会前に「高校生活最後の全国大会となるので、ベスト16以上を目標に頑張りたい」と抱負を語ってくれました。



卓球で全国大会出場

5月に札幌市で行われた「平成31年度北海道卓球選手権大会」で中川実美さん（中央小3年）がカブの部（小学4年生以下の部）で、真野楓さん（峰延小2年）がバンビの部（小学2年生以下の部）でそれぞれ3位に入賞し、7月26日から兵庫県で開催される全国大会に出場します。昨年に引き続き2回目となる中川さんと、昨年卓球を始めて、初の全国大会出場となる真野さんは、大会前に「予選リーグを突破して決勝トーナメントに進みたい」と抱負を語ってくれました。



中川さん、真野さん

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載希望

申込 (株)美唄未来開発センター ☎ 65~21
21または広報情報係 ☎ 63~0113へ

締切 **掲載希望月の前月の1日まで**

※なお、掲載できない場合もあります。



芸術

郷土史料館からのお知らせ

① なつかしの映画上映会

〈とき・上映映画〉▼7月18日
(木) 14時、キング・オブ・キングス(27年・米) ▼7月21日(日) 14時、大河のうた(56年・印)

② 子ども映画上映会

〈とき・上映映画〉▼7月27日(土) ④アニメ日本の昔ばなし
デイズニーターとオオカミ

③ 魔法の宅急便

※①10時、②13時30分。

※いずれも映画鑑賞のみの入館は無料。



③ 無料開放

道民の日に伴い、7月17日(水)は入館料を無料とします。

ところ・問合せ 郷土史料館 ☎ 62-1110

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

詳しくはアルテピアッツァ美唄のホームページhttp://www.atepiazza.jpをご覧ください。

第1回SORAのぶつ・絵本展「アルテピアッツァ美唄は10ページに掲載しています。」

① こころを彫る授業

〈とき〉7月6日(土)・7日(日)

10時~16時

〈ところ〉ストウディオアルテ

〈対象〉小学4年生以上

〈定員〉各35人

〈参加料〉5,000円~1万

5,000円(白大理石、軟石あり)

※昼食注文の場合、別途800円。

② 第6回童画展

〈とき〉7月6日(土)~14日(日)

〈ところ〉ギャラリー

③ Kidsアート教室 はるの木 空知アトリエ

〈とき〉7月15日(祝) ①親子クラス 10時30分~正午 ②キ

ンダークラス 正午~14時30分

〈ところ〉ストウディオアルテ

〈対象〉①2歳~小学生低学年

②4歳~小学生

※保護者同伴。

〈参加料〉1,500円(2人目以降の子ども1,000円)

④ Deai展

〈とき〉7月18日(木)~26日(金)

〈ところ〉ギャラリー

⑤ 佐藤正人イラストレーション展「やさしい時間」

〈とき〉7月28日(日)~8月5日(月)

※最終日は15時まで。

〈ところ〉ギャラリー

⑥ Time in a Bottle vol.8

〈とき〉7月28日(日) 15時~

〈ところ〉アートスペース

〈料金〉3,000円(当日3,500円)

⑦ アルテ○○の学校 第17回「イラスト」

〈とき〉7月28日(日) 15時~

〈ところ〉ストウディオアルテ

〈内容〉イラストレーター佐藤正人さんによるお話

〈料金〉1,200円(ポポロ会員の方、1,000円)交

流会参加の場合、別途500円(ワンドリンク付き)

※要予約。

申込・問合せ

①②④⑤⑦アル

テピアッツァ美唄 ☎ 63-31

37 ③Kidsアート教室はるの木

☎ 090-6210-381

2 ⑥Takashi@8@gmail.com

2 ⑥Takashi@8@gmail.com



子育て

なつやすみ親子施設見学会

とき 8月10日(土) 8時30分~16時30分、子育て支援センターはみんぐ集合

※雨天決行。

ところ サッポロさとらんど

対象 市内の中学生以下の児童生徒を養育している母子、父子および両親のいない家庭の児童生徒 など

持参するもの 昼食・飲み物・おやつ、ごみ袋 など

※敷地内に売店、レストランがあります。

※参加人数が少ない場合は中止。

申込・問合せ 7月31日(水)までにこども未来課こども未来係 ☎ 62-3147へ



スポーツ

ボランティアスタッフ募集

9月23日(祝)に開催する「第28回ピオイヘルシーロードレース兼第24回美唄市ハーフマラソン大会」当日の運営を手伝っていただける方を募集します。

応募資格 中学生以上

内容 参加者の受付、給水係、駐車係、会場係 など

募集期間 7月1日(月)~8月30日(金)

業務時間 8時~13時の間で最大5時間(担当業務によって異なります)

応募・問合せ ピオイヘルシーロードレース大会実行委員会(スポーツ振興係内) ☎ 35-1316へ

美唄市陸上教室(講習会)参加者募集

とき 7月20日(土) 9時30分~11時30分

ところ 市営陸上競技場

対象 市内の小学生

定員 40人

申込・問合せ 7月16日(火)までに陸上競技協会事務局・米澤 ☎ 090-3892-9716へ

第14回北海幹線水路ウォーキング・水土里の路を歩こう

とき 7月28日(日) 10時~13時(受付9時~)

※雨天決行。

ところ 光珠内調整池管理棟事務所前集合(光珠内町)

コース 3.7・10kmの3コース

参加資格 完歩できる自信のある方(小学生以下は引率責任者の同伴が必要)

募集期間 7月1日(月)~8月30日(金)

業務時間 8時~13時の間で最大5時間(担当業務によって異なります)

応募・問合せ ピオイヘルシーロードレース大会実行委員会(スポーツ振興係内) ☎ 35-1316へ

美唄市陸上教室(講習会)参加者募集

とき 7月20日(土) 9時30分~11時30分

ところ 市営陸上競技場

対象 市内の小学生

定員 40人



認定こども園・保育園

7月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62~1042へ

大人も子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

一緒に水あそびをしましょう

と き 7月25日(木) 10時~11時15分

定員 15人程度

持参するもの 水着、サンダル、タオル

※雨天時は室内遊び。

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35~4711へ

水あそびウィーク

と き 7月22日(月)~26日(金) 10時~11時

※着替え、タオルなどを持参してください。

はみんぐ

7月の子育ての広場



行事名	と き
ほっぷ (0~2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00~16:30 毎週木曜日 9:30~12:15
★めぐみ幼稚園へ遊びに行こう	3日(水) 10:00~11:00
水てっぽう作り (持参するもの: マヨネーズや食器洗い洗剤などの空容器)	5日(金) 9:30~16:30
スライム作り	10日(水) 13:00~16:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	16日(火) 9:30~16:30
秋野医師 (小児科) によるお子さんの健康に関するお話	16日(火) 14:30~15:00
★子育てママのリフレッシュ「ヨーガ」講座	17日(水) 10:00~11:10
水遊び週間	22日(月)~30日(火) 10:30~11:00
かき氷を作ろう (持参するもの: 材料代10円)	24日(水) 13:00~16:00
休日開館日	28日(日) 9:30~16:30
バーンアート講座	28日(日) 10:30~11:30
★アルテピアッツァで水遊び	31日(水) 10:00~12:00

※★印がついているものは、申し込みが必要です。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」

対象 就学前の幼児と保護者

申込・問合せ 子育ての広場 ☎62~2131へ



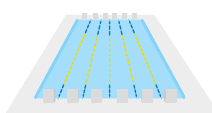
教育

学校支援ボランティア募集中

学校支援ボランティアとは、子どもたちの教育のために役に立ちたいという熱い思いをもって学習活動や環境整備などさまざまな学校の活動を支援する、地域の皆さんによるボランティア活動です。大学生も募集しています。

活動内容 (例) ▼学習支援 ▼環境整備 ▼校外活動 など

詳しくは問い合わせください



温水プールからのお知らせ

7月30日(火)~8月3日(土)は10時から開館します。プール使用料は通常通りです。

問合せ 温水プール ☎64~4522

定員 300人 (先着順)
参加料 200円 (保険代込み、当日受付)

申込・問合せ 7月23日(火)までに北海道改良区総務課ウオーキング事務局 ☎22~2400

(土・日曜日、祝日を除く) 9時~17時30分) へ



講習・講座

応募・問合せ 美唄市学校支援地域本部 (生涯学習係) ☎62, 3132へ

(一社) 北海道身体障害者福祉協会からのお知らせ

①平成31年度要約筆記者養成講座受講者募集

(とき) 8月31日(土)、9月1日(日)・14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)、10月19日(土)・20日(日)・11月2日(土)・3日(祝)・16日(土)・17日(日)、12月7日(土)・8日(日)全14回

(定員) 40人

(テキスト代など) 約4,500円

②平成31年度盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

(とき) 9月21日(土)・22日(日)、10月12日(土)・13日(日)・26日(土)・11月9日(土)・10日(日) 全7回

(定員) 30人

(テキスト代など) 約4,000円

ところ 道民活動センタービル (札幌市)

申込・問合せ ①7月31日(水)②8月21日(水)までに (一社) 北海道身体障害者福祉協会 ☎011~251~1551へ

消防本部からのお知らせ

①防災管理点検資格者再講習 (とき) 8月28日(水)

②防災管理点検資格者講習 (とき) 9月4日(水)・5日(木)

③防火対象物点検資格者再講習 (とき) 9月20日(金)

※①~③詳しくは (一財) 日本消防設備安全センターのホームページ <http://www.fesc.or.jp> をご覧ください。

ところ 札幌市民防災センター

申込 ①7月12日(金)②7月1日(月)③7月22日(月)④8月9日(金)までに (公財) 札幌市防災協会へ

問合せ 消防本部指導係 ☎66, 2225



資格

漢字博士を目指そう

2019年度第1回美唄キッ

ズ漢字検定

とき 8月24日(土) ▼9級

12級：9時15分～10時 ▼5

級：8級：10時15分～11時

▼1級：4級：11時15分～正午

ところ 市民会館

対象 市内の小学生

申込・問合せ 7月19日(金)まで

に生涯学習係 ☎62-3132へ

狩猟をせよとするとする方へ

①狩猟試験予備講習

(とき) 7月28日(日) 9時～16

時30分

(ところ) 岩見沢市民会館

(受講料) ▼第1種・2種：1

万円(テキスト代込)

▼網、わな：各7,500円

▼網およびわな(2種類)：

1万円

※第1種または第2種と同時に

網またはわなを受講される場合

(2種類)は1万2,500円。

※第1種または第2種と同時に

網・わなを受講される場合(3

種類)は1万5,000円。

(受付期間) 7月2日(火)～23日(火)

※受講料は全て税別です。別途

消費税がかかります。

②狩猟試験

(とき) 8月4日(日) 9時

(ところ) 空知総合振興局

申込・問合せ 空知猟政協議会

☎24-1111(火・木曜日

のみ)へ



催し

第114回三師会講演会

とき 7月3日(水) 15時～16時

ところ 市民ふれあいサロン

演題 ぐっすり眠れば明日も

元気！～今夜から試せる不眠

解消法と睡眠改善食品

講師 福岡将太氏(美唄すず

らんクリニック副院長)

問合せ 美唄市医師会 ☎62-3

451



公民館サークル祭

とき 7月6日(土)・7日(日)

10時～16時

ところ 市民会館

内容 作品展示、舞台発表、

各種体験コーナー ほか

問合せ 公民館 ☎63-2185

第68回美唄市消防演習

とき 7月7日(日) 9時

ところ 総合体育館前

内容 消防団員による規律訓

練、ポンプ操法訓練、放水訓

練 など

問合せ 消防本部消防係 ☎66-

2222

着物リメイク・手作りアクセ

サリー展

とき 7月12日(金) 10時～15時

ところ コットンハウス・ピコ

問合せ 橋内 ☎090-284

2-3768

北海道美唄養護学校からのお知らせ

①学校公開

(とき) 7月12日(金) 9時10分

11時50分

②ボランティアセミナー

(とき) 8月3日(土) 9時～正

午(受付8時50分)

(対象) ボランティア保険に加

入している方

申込・問合せ ①7月5日(金)②

7月12日(金)までに①②同校教

頭・岩橋②地域連携部ボラン

ティア担当・山中 ☎62-65

11へ

第2回美消カフェ

とき 7月13日(土) 10時30分

正午

ところ 市民ふれあいサロン

内容 北ガスの電気と最近の

燃料情報

講師 首藤裕行氏(美唄ガス

(株)業務部長補佐)

参加料 200円(飲み物付き)

問合せ 美唄消費者協会 ☎62-

4500(祝日を除く月・火・

木・金曜日、10時～15時)

福祉レクリエーション研修会

とき 7月13日(土) 10時～正午

ところ 市民会館

内容 福祉レクリエーション

の実技 など

対象 デイサービス、町内会

などでレクリエーションに取

り組んでいる方、興味がある方

定員 30人

参加料 1,000円

申込・問合せ 7月11日(木)まで

に南部 ☎080-5729-

3858または赤沼FAX 62-4

331へ

戦没者追悼式

案内状を受付に提出し、ご参

列ください。

案内状をお持ちでない一般の

方もどうぞご参列ください。

とき 7月24日(水) 14時

ところ 総合体育館

問合せ 生活環境課生活交通係

☎62-3142

夏期ラジオ体操会

問合せ 美唄ラジオ体操連盟・中村 ☎ 63-3712

子どもも大人も誘い合って、皆さんでご参加ください。

とき 7月27日(土) 6時30分～

※雨天中止。

ところ 中央公園

そのほか 参加賞を用意しています



美唄ラジオ体操連盟では、市内の実施状況の認定を行っています。町内会などの団体でラジオ体操を行っている方は、上記までご報告ください。

市民ふれあいまつり～みんな
でさえあつ広場～
とき 7月28日(日) 10時～14時
ところ 総合福祉センターおよび
前庭駐車場
内容 縁日、即売会、ボラン

夏休みグリーンフェスティバル
2019
とき 7月27日(土) 10時～15時
ところ 林業試験場
内容 木を使った工作、森の
スタンプ など
問合せ 林業試験場 ☎ 63-41
64 (8時45分～17時30分)

ティア体験コーナー、ステー
ジ発表 など
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 62-
0770

ワールド・ファーストエイド・
デー
毎年9月の第2土曜日に世界
中の赤十字社が行う救急法の普
及イベントにちなみ、赤十字救
急法(心肺蘇生、AEDを用い
た除細動、三角巾を使用した手
当など)を体験できるコーナー
を用意しています。ぜひお越し
ください。

とき 8月3日(土) 13時～16時
ところ 市民ふれあいサロン
問合せ 美唄市救急法赤十字奉
仕団事務局・近藤 ☎ 35-45
85



美唄アマチュア無線クラブ主催
夏休み工作教室
とき 8月4日(日) 13時～16時
ところ 地域人材開発センター
内容 電気も電池もいらない
ゲルマラジオの工作
対象 小学生(小学1～3年
生は保護者同伴)
定員 10人(先着順)

申込・問合せ 8月1日(木)まで
に美唄アマチュア無線クラブ・
田中 ☎ 090-2056-8
709 (正午～17時)へ

峰延保育所卒園児集まれ!!

今年度で閉所となる峰延保育
所を開放します。卒園児以外の
方も参加できますので、みんな
と一緒に楽しいひと時を過ごし
思い出の1ページをつくりませ
んか?

とき 8月9日(金)18時～10日
(土)15時

ところ 峰延保育所

※9日(金)19時45分から花火をし
ます。

※9日(金)21時以降も参加する方
は、事前に手続きが必要です。

申込・問合せ 傳法 ☎ 67-22
77へ

市役所から

生活環境課からのお知らせ

①家庭ごみの出し方について

ごみステーションに、分別を
していないごみがあるとの相談
が寄せられています。

ごみステーションは使用する
世帯が決まっており、町内会な
どで清掃をしていますので、分
別や収集日を守り、次のことに
注意しましょう。

▼ごみは収集日の朝8時までに
出す

▼悪臭の原因となるので、生ご
みはよく水を切って指定の生
ごみ専用袋に入れる

▼歯みがき粉のチューブなどは、
すいでも中身が残るときは、
可燃ごみとして出す

▼洗面器や歯ブラシなどのプラ
マークの無い製品は可燃ごみ

▼スプレー缶とライターは使い
切ってからそれぞれ中身の見
える袋に入れて可燃ごみの日
に出す

▼乾電池と電球、蛍光管はそれ
ぞれ中身の見える袋に入れて
可燃または不燃ごみの日に出す

▼プラマークのある容器・紙パッ
ク・空き缶・ペットボトル・
空きビンはすいでも出す

▼空き缶とペットボトルは別々
の袋に入れる

▼ペットボトルのキャップとラ
ベルは外す

▼紙パックは開いて袋に入れる
か縛る

▼ダンボールは折りたたんで縛る

②ごみ処理券の使用法について

市指定ごみ袋(40リットル)に
入らないごみについては、次の
ように出してください。

▼長辺が1m30cm未満で1人で
持ち運びできるごみは、可燃
物であっても燃やせないごみ

処理券を貼る

▼長辺が1m30cm以上または1
人では持ち運びできないごみ
は、申し込みの上、粗大ごみ
処理券を貼る(詳しくはごみ
分別辞典をご覧ください)

▼半透明のごみ袋や肥料袋など
に、ごみ処理券を貼って出す
ことはできません

▼燃やせるごみ処理券は枝木専
用です。長さ1m以内、直径
30cm以内に縛って、処理券を
貼る(この長さの木材・竹は
燃やせないごみです)

問合せ 生活環境課環境係 ☎ 62-
3145

一般競争入札で市有財産を売却します

物件 旧峰延中学校（建物・土地）

※受付期間、入札日などは市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 総務課契約管財係 ☎62-3136

総務課からのお知らせ

①市長の資産などを公開します

「美唄市長の政治倫理に関する条例」に基づき、市長の資産などを次の通り公開します。

（とき）7月1日（月）から
（ところ）市役所2階総務課（公開方法）閲覧による公開（市のホームページにも内容を掲載します）

②元号の改元による文書等の扱いについて

新天皇の即位に伴う「元号を改める政令」が施行されたことに伴い、国等の扱いに準じ、5月1日以降に行う市の文書等の扱いについてお知らせします。

▼例規（条例、規則等）の制定
改廃から、元号を「令和」で表記します。なお、現行例規内で本年5月1日以降に元号が平成として存在する例規については有効であり、特段の

改正は行わずとも、「令和」と読み替えていただくようお願いいたします

▼市が作成する文書等については、元号を「令和」で表記します。ただし、納税通知書等に記載する納期限など年度および年月日を平成と表示しているものについては有効であり、「令和」と読み替えていただくようお願いいたします

▼年度については、原則として本年5月1日以降も「平成31年度」として表記します（ただし、市予算の会計年度は「令和元年度」として表記）

問合せ 総務課総務係 ☎62-3131

令和2年度コミュニティ助成事業について

「コミュニティ助成事業」は、

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するものであり、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどに對してコミュニティ組織に助成を行っています。

詳しい内容を知りたい、または申請を検討されているコミュニティ組織の方は7月31日（水）までにご相談ください。
なお、本市からコミュニティ

助成事業の自治総合センターへの申請件数は1件となっておりますのでご了承ください。

問合せ 地域福祉課地域福祉係 ☎62-3148

楽しい花火遊びをするために

▼花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る

▼水バケツを用意する

▼大人と一緒に遊ぶ

▼途中で火が消えても中をのぞかない

▼花火をポケットに入れない

▼花火をほぐすのは危険なので絶対にしない

問合せ 消防本部指導係 ☎66-2225



計量器の定期検査について

平成31年度計量器定期検査を次の通り行います。計量器を取引や証明上に使用している方は、必ず受検してください。

対象者には事前調査を行い、検査日の約1週間前に検査手数料についてはがきで通知します。検査手数料については北海道収入証紙を購入して受検してください（収入証紙は各金融機関で取り扱っています）。

とき ①7月10日（水） 11時～正午、13時～16時 ②7月11日（木） 9時15分～正午、13時～14時 ③7月12日（金） 10時～正午

ところ ①②パイオイの里プラザ ③峰延農協営農資材課

対象地域 ①②市内一円 ③峰延

※調査もれ、通知もれなど不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問合せ 経済観光課商工労働係 ☎63-0111

下水道事業受益者負担金・分担金納入通知書を発送します

標記の納入通知書を7月10日（水）に発送しますので、納期限内に納めるようお願いいたします。なお、口座振替にすると、確実に納期に納めることができます。

問合せ 上下水道課業務係 ☎63-0117

北海道から

民泊に関する苦情・通報を寄せてください

道では、住民の安全・安心を確保し、健全な民泊の普及を図るため「北海道・札幌市 民泊コールセンター」 ☎011-211-2388で苦情等を受け付けています。

受付時間 9時～21時（年中無休）
問合せ 観光振興監観光局グループ ☎011-206-6596

岩見沢保健所からのお知らせ

令和元年度特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病患者対策医療受給者証およびウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証の更新申請について

とき 7月29日（月）・30日（火） 10時～15時

ところ 市役所

※7月から9月の期間は、右記日程以外に岩見沢保健所および岩見沢保健所由仁支所で受け付けを行っていますので、受給者証の有効期限内に手続きを済ませてください。なお、郵送でも受け付けています。

申込・問合せ 岩見沢保健所健康推進課保健係 ☎20-0115へ

そのほか

年金出張相談

岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です（年金請求も受付）。

とき 7月11日（木） 10時～15時
ところ 商工会議所

※完全予約制。7月10日(木)までに岩見沢年金事務所へ申し込みください。

申込・問合せ 岩見沢年金事務所
所 ☎ 38380000へ

ワンコインで地域福祉にご協力を！

赤い羽根共同募金「寄付金付バッチ」販売中

地域をつくる赤い羽根にご協力をお願いします。



詳しくは事務局までご連絡ください。

料金 500円

※材料代を除いた額が募金額となります。

問合せ 美唄市共同募金委員会

(総合福祉センター内) ☎ 620770

国立宮古海上技術短期大学校オープンキャンパス

とき 7月20日(土) 9時40分～

ところ 岩手県宮古市

内容 練習船体験航海、校内・

学生寮見学、体験授業 など

※詳しくは問い合わせください。

申込・問合せ 同校教務課 ☎ 0

1933625316へ

美唄地区更生保護サポートセンター開設

美唄地区保護司会では、安心・

安全な地域社会作りに貢献するため更生保護サポートセンターを開設しました。企画調整保護司が常駐し、更生保護の相談や情報交換などに対応します。

とき 毎月第1・第3月曜日

13時～16時

ところ 総合福祉センター

問合せ 札幌保護観察所美唄地区保護司会・間島 ☎ 09034684026

34684026

無償であげます・ください

あげます ▼床暖房(2～3畳

用) ▼突っ張り棒(洗濯物干

し用) ▼全身鏡 ▼着物(舞

台用)

(受付) 毎月7日まで(7日が

休日の場合は次の開庁日まで)

9時～17時

※応募多数の場合、抽選。

ください ▼テレビ ▼ダブル

ラジカセ ▼冷凍庫

問合せ 生活環境課生活交通係

☎ 6233142



講習

地域人材開発センター (東明1条1丁目2番1号) **申込・問合せ** ☎ 634218へ

【職業講習】対象 一般・求職者・高校生

講習名	とき	定員・受講料
①小型車両系(整地等)特別教育	7月27日(土)・28日(日) 8時30分～17時 2日間	20人 一般: 1万5,000円 高校生: 1万2,000円
②玉掛け技能講習	8月2日(金)～4日(日) 8時30分～18時 3日間 15Hコース・19Hコース	全コース合わせて10人 一般・高校生いずれも 15Hコース: 2万3,000円 19Hコース: 2万8,000円
③ガス溶接技能講習	8月6日(火)・7日(水) 8時30分～18時40分 2日間	20人 一般・高校生いずれも 1万8,000円
④小型移動式クレーン運転技能講習	8月9日(金)～11日(日) 8時30分～18時 3日間 16Hコース・20Hコース	全コース合わせて10人 一般・高校生いずれも 16Hコース: 4万4,000円 20Hコース: 4万9,000円
⑤アーク溶接特別教育	8月16日(金)～18日(日) 8時30分～17時 3日間	20人 一般: 2万円 高校生: 1万6,000円

※申し込み締切日は講習実施10日前です。定員になり次第締め切ります。
※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

※職業講習を受講される方で、下記の対象者は美唄市からの助成金を受けることができます。

- ▶企業 美唄市企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)
- ▶求職者 美唄市に住民登録をされ、市内に事業所を置く企業に就職を希望する方
- ▶新卒者 美唄尚栄高校に在籍する新卒者・市内在住の高校3年生、大学等に在籍し、当該年度中に卒業される方

※①～⑤は人材開発支援助成金(建設労働者技能実習コース)対象の講座です。早めに当センターまでご連絡ください。

※①～⑤の講習はキャタピラー教習所(株)の委託により実施します。

【在職者セミナー】

エクセル・パソコン講座(夜間)

とき 8月19日(月)・27日(火)、9月2日(月)・10日(火) 18時15分～20時15時 全4回

対象 エクセルの基本操作ができ、表作成などの能力の向上を必要とする方

定員 15人

受講料 3,000円(センター会員2,000円)

締切 8月9日(金)

※定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

【住民講座】

小学生パソコン教室(夏休み)

とき 8月6日(火)・9日(金) 9時～11時50分

内容 うちわ作り、パソコン操作、インターネット、プログラミング入門

定員 15人(保護者同伴可)

受講料 1,000円

締切 8月1日(木)

※定員になり次第締め切ります。

※受講料には消費税・教材代を含みます。



国民年金には免除制度があります

申請・
問合せ

市民課医療年金係
☎63~0136へ

申請により、経済的な理由で納付が困難であると認められると保険料の全額または一部が免除されます。

平成31年度国民年金保険料 月額 1万6,410円

【免除の種類は次の通りです（平成31年度）】

▶全額免除 → 保険料の全額を免除

▶4分の3免除 → 4,100円の納付

▶半額免除 → 8,210円の納付

▶4分の1免除 → 1万2,310円の納付

※保険料の一部免除を受けた場合、免除後の保険料を納付しなければ「未納」扱いになります。

申請に必要なもの マイナンバーが分かるもの、写真付きの身元確認書類、年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または離職票（失業による免除を希望される場合）など

申請可能期間について 申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって免除などの申請をすることができます（学生納付特例も同様）。ただし、平成31年度分（7月分～令和2年6月分）の申請については、7月1日（月）以降となりますので注意してください

※免除の申請が遅くなると障害基礎年金などの納付要件を満たすことができない場合がありますので、早めの申請をお勧めします。

保険料の追納 保険料が免除された期間に応じて、老齢基礎年金は減額となりますが、免除期間が10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができますので、詳しくは問い合わせください

【免除を受けるための条件】

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が、下表の計算式の金額以下であれば、免除を受けることができます。

免除区分	所得基準額
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
4分の3免除	78万円
半額免除	118万円
4分の1免除	158万円

} + (扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等)

【免除の対象となる所得の目安（平成31年度）】

世帯構成	全額免除	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

※「4人世帯」「2人世帯」の夫婦は、夫または妻のどちらかのみ所得がある世帯の場合、また「4人世帯」の子どもについては、16歳未満の場合の目安です。

免除制度のほかに保険料納付猶予制度があり、納付猶予は本人・配偶者の前年所得が基準額（上表の「全額免除」と同じ）以下である50歳未満の方が対象です。また、失業者や学生については別途基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

※災害などにより、前年に比べ所得が減少した方の免除についてはご相談ください。

2019年 市町村振興宝くじ

祝「令和」最初の夏！2つのサマーで運開き！

1等・前後賞合わせて7億円！サマージャンボ

▶1等………5億円×20本

▶前後賞各…1億円×40本

※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合。

1等・前後賞合わせて5,000万円！サマージャンボミニ

▶1等………3,000万円×40本

▶前後賞各…1,000万円×80本

※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合。

発売期間 7月2日（火）～8月2日（金）
市内販売所 コアバイ内
販売価格 各1枚300円

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

北海道警察官募集

申込・問合せ 美唄警察署 ☎63~0110へ

受付期間 7月1日（月）～8月20日（火）

区分	年齢
男女A（大卒の方、見込含）	令和2年4月1日現在で18歳以上33歳未満
男女B（A区分以外の方）	

陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62~3131
岩見沢地域事務所 ☎23~5514

募集種目	応募資格	受付期間
航空学生	空 高卒で21歳未満の方	7月1日（月）～ 9月6日（金）
	海 高卒で23歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月8日（月）～ 8月23日（金）
第2回自衛官候補生（任期生自衛官）		

◀ これが青春だーっ!! ▶

ふまねっとクラブ

皆さん「ふまねっと」はご存知ですか? 「ふまねっと」というゴム製のネットを踏まないように、ゆっくり歩く運動です。運動が苦手な方や高齢の方に合わせたやさしい内容です。

効果としては「歩行時のバランスの改善」や「脳の活性化」、「集中力や注意力の向上」が期待できますが、何よりも笑顔で楽しく仲間づくりができます。

歌などに合わせて、リズムをとって歩く内容もありますが、間違ってもOKで「あーっ、間違っちゃった〜!」と笑い声の絶えない教室になっています。

現在会員は10人ほどですが、新たな仲間を随



時募集しています。

見学や体験も行っています。気軽に遊びに来てください。

と き 第2・第4金曜日 10時~11時

ところ 総合福祉センター

※会場費として毎回100円かかります。

(問合せ 社会福祉協議会・米澤 ☎ 66-2210)

一般公開

美唄尚栄高校 学校祭

「笑顔満祭」をテーマに開催します。

と き 7月13日(土) 10時~14時10分

ところ 美唄尚栄高校

内 容 模擬店、文化部・授業作品展示、スタンプラリー、フード系列加工食品などの教科クラブによる販売・展示、よさこいソーラン(13時15分~14時10分)

※体育館でよさこいソーランを行います。

問合せ 美唄尚栄高校 ☎ 64-2275

一般公開

美唄聖華高校 学校祭

「青春(＃アオハル)」をテーマに開催します。

と き 7月14日(日) 10時~13時

ところ 美唄聖華高校

内 容 看護フェスタ(展示・体験コーナー)、お化け屋敷、聖華横丁(食品販売)、部活展示、PiPaグルメハウス(美唄物産品販売)など

※体育館で軽音楽部のライブや書道パフォーマンスを行います。

問合せ 美唄聖華高校 ☎ 64-2386

ガンバ・ビバイ

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報係へ情報を寄せてください。

■第57回北海道空手道選抜選手権大会 4月20日・21日/千歳市

【幼児(男女混合) 組手の部】 2位: 壽盛梨可(美唄東支部)

【小学1年生女子 組手の部】 3位: 鹿内美弥(中央小1年)

【小学1年生女子 形の部】 1位: 鹿内美弥 2位: 遊佐伶(中央小1年)

【小学3年生女子 形の部】 2位: 船野礼華(中央小3年)

【小学5年生男子 形の部】 4位: 福田龍二(中央小5年)

【小学6年生男子 組手の部】 4位: 湯藤懂也(中央小6年)

【中学3年生男子 組手の部】 1位: 村上琴夢(東中3年)

■平成31年度中部地区弓道大会 5月6日/栗山町

【中学生男女の部】 1位: 杉野杏奈(美唄中2年)

【高校女子の部】 1位: 坂田遥菜(美唄聖華高3年)

■第50回全美唄バドミントン選手権大会 5月19日/総合体育館

【小学生男子ダブルス】 1位: 塚本吏珀・石田悠翔(飛翔会)

【小学生B男子シングルス】 1位: 志水洸太(飛翔会)



やさしい日本語

問合せ

経済観光課観光振興係 ☎ 63 ~ 0112

✉ kouryu@city.bibai.lg.jp

あなたの「こんにちは」の一言を、待っている人がいます！

留学生や外国人観光客は、私たちと話すことを楽しみにしています。

私たちが話すスピードや言いまわしを調節し、思いやりをもって話せば、外国人と日本語で話すことができます。外国人にも分かりやすい簡単な日本語が「やさしい日本語」です。

美唄に来る外国人に、日本語で話しかけてみませんか？

「やさしい日本語」の出張講座

町内会やサークル活動に訪問し、出張講座をします。
お気軽に問い合わせください。

施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎ 63~3137

開館時間 9時~17時

休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎ 62~6500

開館時間 9時~21時

休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎ 64~4522

開館時間 火~土曜日13時~20時、日曜日10時~18時

休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

※7月30日(火)~8月3日(土)は、10時から開館。

体育センター ☎ 62~5776

開館時間 9時~20時45分

休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎ 66~5066

開館時間 9時~17時

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎ 62~1110

開館時間 9時~17時

休館日 月・火曜日

■美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号

☎ 0126~62~3131 (代表)

FAX 0126~62~1088

■市民相談専用電話

☎ 0126~63~2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)

〒072-8660 美唄市役所△△課

■美唄市ホームページ

http://www.city.bibai.hokkaido.jp/

美唄市の総人口

(5月末現在)

男 10,113人

女 11,198人

計 21,311人

世帯数 11,540世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを秘書広報課広報情報係 ☎ 63~0113まで寄せてください

本紙は市のホームページからもご覧いただけます(ホームページ版は一部の写真やイラストをカラーで掲載しています)

2019.7

26

認知症は、全国の患者数が2012年の時点で約462万人と推計されています。この数字は2025年には約700万人まで増加すると予想されています。認知症の発症を予防することは、認知症を治療・介護するうえで大きな課題の一つと言えます。

認知症の悪くするものとして、持病の生活習慣病の悪化が指摘されています。

アルツハイマー型認知症においては、糖尿病の悪化がもつとも悪影響を及ぼします。このため、アルツハイマー型認知症の患者さんでは、糖尿病の予防と、その早期発見と適切な管理が重要です。

血管性認知症では高血圧のコントロール不良が長期にわたることが危険です。したがって、中年期から血圧を厳格にコントロールすべきであると考えられています。

喫煙については、認知症の危険因子であるという報告が多数あります。



明日の健康

認知症を悪くするものと予防するもの

美唄市医師会・石本 隆広

中年期から老年期まで続けて喫煙していた方では、非喫煙群と比較して血管性認知症では2・8倍、アルツハイマー型認知症では2・0倍の発症リスクであるという報告もあります。ただし、禁煙をした患者さんでは、血管性認知症でもアルツハイマー型認知症でも発症リスクは低下することが判明しています。

運動は、認知症の予防に有用です。運動時間は45分以上、週5回以上の運動を実施することで比較的短期間でも効果が得られるそうです。ただし、あまり激しい運動は関節や筋肉を傷めますので、どの程度の負荷の運動が良いかは医療機関などで相談した方がよいでしょう。

食事については、和食+野菜+牛乳・乳製品といった組み合わせがよいようです。大豆や大豆製品、藻類、果実、芋、魚、卵などの摂取が多い食事も良いとされています。お酒や糖分は摂取しすぎると悪影響が出るようです。

(執筆者紹介/あおぞらクリニック 院長)

図書館へ行こう

美唄市立図書館

検索

☎ 63~4802 FAX 63~3555

2Fミニコーナー

7月30日まで

先月に引き続きミニコーナーは、昭和・平成を振り返る本を紹介しします。

展示してある本は貸し出しできます。

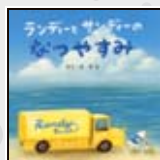
大山 泰弘氏 出版書籍特別展

大山泰弘氏(日本理化学工業(株)会長)が2月7日、病気のためご逝去されました。図書館1階特別コーナーでは大山氏を悼み、特別展を開催しています。

この機会にぜひ、図書館へ足を運んでいただき書籍をご覧ください。

こころのふるさと 絵本展

「第1回SORAのどうぶつ・絵本展(10ページ参照)」に合わせ、「こころのふるさと絵本展」を同時開催します。ぜひご来場ください。



と き 7月13日(土)~28日(日) 10時~18時

(水・木曜日は19時まで)

ところ 図書館1階ロビー

内 容 図書館所蔵の絵本を展示

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日

おはなしの会および3歳児のブックスタートは、13日(土)・20日(土)・26日(金)の午前10時30分から児童図書室で行います。ブックスタートにいらなかった方は、都合の良い日に絵本を配布しますので、引換券を持参の上、図書館までお越しください。

市立図書館 開館時間

火・金~日曜日、
祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時~18時
水・木曜日(祝日を除く)
10時~19時



道産 関係材使用



📍 今月の献血日

7月23日(火)

9:30~10:30 林業試験場

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1

☎63~4171



市長との対話の日

と き 7月26日(金) 10時~正午

ところ 市役所2階市長室

※25日(木)までに連絡してください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ 広報情報係 ☎63~0113へ
(定員4人)

法律相談

先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時~正午までに電話で社会福祉協議会 ☎62~0770へ

と き 7月10日(水) 13時~16時

ところ 総合福祉センター

※窓口での受付はできません。

人権・心配ごと相談

と き 7月12日(金) 13時~15時30分

ところ ふるさとハローワーク

📄 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東光団地集会所	13:30~13:50	10日(水)
	有為団地	14:00~14:20	24日
B	障害者支援施設パシオ	10:20~11:00	11日(木)
	南美唄小学校	12:50~13:20	※25日
C	ゆたか会館	13:40~14:20	
	栄幼稚園	13:10~13:40	12日(金)
D	東小学校	14:00~15:30	
	峰延小学校	12:40~13:20	3日(水)
E	峰延駅前	13:30~13:50	17日
	恵風園	14:00~14:20	
F	進徳団地	14:40~15:00	
	アカシヤ幼稚園	10:20~11:00	4日(木)
G	中央小学校	14:00~15:30	18日

※小学校は、夏休み中巡回しません。

◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

1 (月)	一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00~17:00 休日を除く月~金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62~0770へ
2 (火)	*令和元年度北海道中学校体育大会南空知中学校バスケットボール競技大会 総合体育館 新卒者・求職者のための地元就職応援合同企業説明会 美唄ホテルスエヒロ①高校生向け②一般求職者向け (①13:00~15:30②15:30~18:30)
3 (水)	*令和元年度北海道中学校体育大会南空知中学校バスケットボール競技大会 総合体育館 第114回三師会講演会 市民ふれあいサロン (15:00~16:00)
4 (木)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30~15:30)
5 (金)	びばいすこやかウォーキング 旭公園集合 (9:30~受付、雨天中止) 水てっぽう作り 子育て支援センター (9:30~16:30)
6 (土)	第6回童画展 アルテピアッツァ美唄 (14日まで) 公民館サークル祭 市民会館 (10:00~16:00) がんサロン「がん患者と家族の集い」 市立美唄病院 (13:30~15:30)
7 (日)	第68回美唄市消防演習 総合体育館前 (9:00~) 公民館サークル祭 市民会館 (10:00~16:00)
8 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク 10:00~14:00 祝日を除く第2・第4月曜日 労働環境などの悩みの相談に応じます。経済観光課 ☎63~0111
9 (火)	消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62~4500へ ※休日を除く上記以外の日時で相談のある方は、 市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62~3142へ。
10 (水)	スライム作り 子育て支援センター (13:00~16:00) 法律相談 総合福祉センター (9:00から先着6人まで電話のみの受付、相談13:00~) 心の健康相談 総合福祉センター 13:00~15:00 臨床心理士が相談に応じます。8日(月)までに社会福祉協議会 ☎62~0770へ
11 (木)	1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:10~、9:40~) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30) 第12回貯筋体操交流会 総合体育館 (10:00~12:00) 年金出張相談 商工会議所 10:00~15:00 10日(水)までに岩見沢年金事務所 ☎38~8000へ
12 (金)	着物リメイク・手作りアクセサリー展 コットンハウス・ピコ (10:00~15:00) 身体障がい者生活相談 総合福祉センター (13:00~15:00) 人権・心配ごと相談 ふるさとハローワーク (13:00~15:30)
13 (土)	こころのふるさと絵本展 図書館 (28日まで) 美唄尚栄高校学校祭 美唄尚栄高校 (10:00~14:10、よさこいソーラン演舞13:15~14:10) おはなしの会 図書館 (10:30~) 第2回美消カフェ 市民ふれあいサロン (10:30~12:00)
14 (日)	美唄聖華高校学校祭 美唄聖華高校 (10:00~13:00)
15 (月)	
16 (火)	おおきくなったかな(身長・体重測定) 子育て支援センター (9:30~16:30) 秋野医師(小児科)によるお子さんの健康に関するお話 子育て支援センター (14:30~15:00)

17 (水)	郷土史料館無料開放 (9:00～17:00)
18 (木)	Deai展 アルテピアッツァ美唄 (26日まで) 乳幼児健診 保健センター (9:10～) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:30) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30～15:30) なつかしの映画上映会 郷土史料館 (14:00～)
19 (金)	第1回SORAのどうぶつ・絵本展 inアルテピアッツァ美唄 アルテピアッツァ美唄 (21日まで)
20 (土)	おはなしの会 図書館 (10:30～) アルテクリーン会 毎週土曜日、8:30～10:00 (雨天中止) アルテ定時ガイドツアー 毎週土曜日、10:00～
21 (日)	なつかしの映画上映会 郷土史料館 (14:00～)
22 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク (10:00～14:00) 水遊び週間 子育て支援センター (10:30～11:00、30日まで)
23 (火)	献血 林業試験場 (9:30～10:30)
24 (水)	かき氷を作ろう 子育て支援センター (13:00～16:00) 戦没者追悼式 総合体育館 (14:00～)
25 (木)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:30)
26 (金)	市長との対話の日 (予約制) 市役所2階市長室 (10:00～12:00) おはなしの会 図書館 (10:30～)
27 (土)	夏期ラジオ体操会 中央公園 (6:30～、雨天中止) 子ども映画上映会 郷土史料館 (10:00～、13:30～) 夏休みグリーンフェスティバル2019 林業試験場 (10:00～15:00)
28 (日)	佐藤正人イラストレーション展ーやさしい時間ー アルテピアッツァ美唄 (8月5日まで) はみんぐ休日開館日 子育て支援センター (9:30～16:30) 食の健康フェスタ 保健センター (10:00～14:00) 市民ふれあいまつり 総合福祉センターおよび前庭駐車場 (10:00～14:00) バルーンアート講座 子育て支援センター (10:30～11:30) Time in a Bottle vol.8 アルテピアッツァ美唄 (15:00～)
29 (月)	
30 (火)	
31 (水)	
7月は固定資産税(第2期)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(第1期)の納期です。忘れずに納めましょう。 *印は市内で行われる主なスポーツ大会です(観覧のみ)。	

㊦ 運転免許更新時講習

と き	7月3日(水)	14時 (違反2時間) 16時30分 (優良30分)
	7月19日(金)	13時30分 (一般1時間) 15時 (初回2時間)
	7月26日(金)	14時 (優良30分) 15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察署で済ませてから講習を受けてください。

🔍 総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00 時	13:00 時	18:00 時	日	9:00 時	13:00 時	18:00 時
1 (月)		専用	専用	3 (水)	専用	専用	
3 (水)	専用	専用		6 (土)		専用	
7 (日)	専用 (雨天時)			7 (日)	専用 (雨天時)		
10 (水)		専用 (半面)		13 (土)	専用	専用	
11 (木)	専用			14 (日)	専用	専用	
13 (土)	専用 (雨天時)			18 (木)	専用		
14 (日)	専用	専用		22 (月)		専用	専用
15 (祝)	専用	専用		24 (水)	専用	専用	
20日(土)は全日専用使用です				28 (日)	専用	専用	
21 (日)	専用	専用					
28 (日)	専用	専用					

※予定後に専用使用が入る場合、または取り消される場合がありますので承知願います。問い合わせは総合体育館 ☎62～6500へ。

消費者情報コーナー



身元保証などの高齢者サポートサービスをめぐるトラブルに注意！

〈事例〉

頼れる親族がいなかったため、身元保証サービスや亡くなった後の事務手続きなどを代行する事業者とサポート契約したところ、預託金を請求された。詳しい説明もなく、支払いをためらっていると、事業者から「明日どうなるか分からない。一刻も早く預託金を支払うように」と急がされ、困っている。
(60代・女性)

〈消費者へのアドバイス〉

- ◆自分の希望をしっかりと伝え、サービス内容や料金などをよく確認しましょう
- ◆預託金などの用途や解約時の返金に関する条件についてあらかじめ確認しておきましょう
- ◆契約内容を周囲の人にも理解してもらうよう心掛けましょう

事業者の説明や契約内容に不安がある場合は、消費生活センターまたは消費者ホットライン「188」へ相談しましょう。

問合せ 消費生活センター(休日を除く月・火・木・金曜日、10時～15時) ☎62～4500
※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62～3142へ。