

6
2020

美 唄 市 広 報

メロデー

巻頭

新型コロナウイルス感染症関連情報

主な内容

- | | |
|-------------------------------|-----|
| もし、美唄市の令和2年度予算を家計簿に置き換えたとしたら… | 4・5 |
| おめでとうございます ご功績を讃え顕彰 | 8 |
| 市営住宅の入居者募集 | 15 |
| はじめまして！美唄ブラックダイヤモンドズです！！ | 16 |

テレビの8チャンネルで市の
情報をお知らせしています

——リモコン操作——
8チャンネル→dボタン→黄色ボタン

美唄市公式
Facebook ↓



新型コロナウイルス感染防止のため、掲載行事が中止となる場合がありますので、ご了承ください。



🍃 今月の表紙 5月12日

ピパの子保育園ぞう組の園児たちが、お昼ごはん前に手洗いをしている様子です。同園では朝の登園時をはじめ、外遊びや製作のあと、ごはんやおやつの前、トイレ使用後の手洗いを習慣化させています。皆さんも日常生活の中で手洗いを心掛けましょう。

新型コロナウイルス感染症関連情報

「最近是一日中テレビを見ていたり、食事也不規則、誰とも話さなくなった」

高齢者は「生活不活発」に気をつけましょう



新型コロナウイルス感染防止のためには、人との接触を避け、家にいることが大切ですが、高齢者にとっては「動かないこと（生活不活発）」による健康への影響が心配されます。

「生活不活発」により、フレイル（虚弱）が進み、心身や脳の機能が低下していきます。動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動でフレイルを予防しましょう。

✓少しでも体を動かす工夫を（運動）

- ・家事など、日常の作業の中で意識して体を動かしましょう（畑仕事、庭いじり、片付け など）
- ・寝転んだり座ったりする時間を減らし、足踏みや体操など家でできる運動をしましょう
- ・人混みを避けて散歩をしましょう



石山保健師
(保健センター)

✓バランスの良い食事やお口のケアを（食）

- ・3食バランスよく、規則正しい時間に食事を取りましょう
- ・よく噛んで食べましょう
- ・硬い、弾力のあるものを食べましょう
- ・食べたらずちに歯を磨きましょう（そのまま眠ってもいいように）
- ・おやつは取りすぎないように（200kcalを目安に）楽しみましょう



堤田管理栄養士
(保健センター)

✓電話やメールなどで人と交流を（社会参加）

直接の接触ができない中でも工夫して人と交流したり助け合ったりすることが大切です。話す機会が減ると、お口の力や脳の働きも衰えがちです。

- ・家族や友人と電話やメール、SNSなどを活用して交流しましょう
- ・買い出しや移動などで困っていないか近所の人に声を掛けてみましょう
- ・運動する際は、「いいぞ、その調子！」など声に出して自分を応援しましょう



健康に関する相談は、保健センター相談専用ダイヤル
(☎62-3388) までお気軽にお電話ください。



特別定額給付金の申請が始まっています

問合せ 特別定額給付金推進室 ☎ 63-0133 (平日・休日問わず9時～18時30分)

申請期間 令和2年8月17日(月)まで 当日消印有効

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、住民基本台帳に登録されている方を対象に、1人当たり10万円が給付されます。

5月15日付で、給付対象者が属する世帯の世帯主あてに申請案内を郵送していますので、ご確認の上、忘れずに申請をしてください。

なお、ご不明な点は、問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療加入の被保険者等への傷病手当金制度について

申請・ 市民課国民健康保険係（国民健康保険の方） ☎ 62-3144・
問合せ 同医療年金係（後期高齢者医療の方） ☎ 63-0136へ

新型コロナウイルス感染症対応策として、傷病手当金を支給します。支給額・詳しい申請方法については、問い合わせください。

対 象（次の要件を全て満たす方）

- ▶ 美咲市国民健康保険または美咲市の後期高齢者医療に加入している方
- ▶ 給与等の支払いを受けている方
- ▶ 新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができない方

支給期間 令和2年1月1日から9月30日までの間で、就労できなくなった日から数えて、4日目以降の就労できない期間

診療科 [内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科]

令和2年6月号(通巻103号)

市立病院トピックス

問合せ 市立美咲病院事務局 ☎ 63-4171



■平成31（令和元）年度の救急外来診療状況について

当院は、市内で唯一の救急医療窓口として、美咲市医師会や北海道大学病院などからも医師派遣をいただきながら、救急医療体制の維持・継続に努めています。平成31（令和元）年度の時間外取り扱い件数は右表の通りです。

		平成31（令和元）年度①		平成30年度②		増減（①－②）	
		人 数	日平均患者数	人 数	日平均患者数	人 数	日平均患者数
時間外取り扱い件数		2,841人	7.8人	2,879人	7.9人	△38人	△0.1人
内 訳	平日夜間	854人	3.5人	893人	3.7人	△39人	△0.2人
	休診日	1,987人	16.4人	1,986人	16.4人	1 人	0.0人
救急車搬送件数		448人	1.2人	511人	1.4人	△63人	△0.2人

●当直医について

当直に当たる医師はそれぞれの専門があるため、必ずしも患者さんの症状を専門とする医師が診療できるとは限りませんが、丁寧な診療に努めています。なお、受診時間、症状によっては一般診療に引き継ぐため、少々お待ちいただく場合があります。

●救急搬送について

救急搬送については夜間・土日祝日はすべて当院で受け入れておりますが、必要に応じて、かかりつけの病院や砂川・岩見沢の医療連携病院へ搬送することもあります。

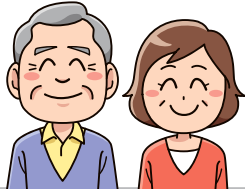
●救急外来受診について

保険証、診察券、お薬手帳をお持ちください。特にお薬手帳は、当院をかかりつけとしていない患者さんの場合、病歴などを知る上で大切な情報となります。

緊急でない場合は、平常日にかかりつけ医に診てもらうなど、「適正受診」を心掛けましょう。

もし、美唄市の令和2年度予算を 家計簿に置き換えたとしたら…

問合せ 財政課財政係 ☎ 63-0135



例えば、給料月収30万円の家庭に置き換えてみると、こうなります。

一般会計

収入の部

給料（市税、地方交付税など）	30万円（65%）
うち基本給（市税）	5万7,000円（12%）
うち諸手当（地方交付税など）	24万3,000円（53%）
親などからの援助 （国・道からの補助金）	9万2,000円（20%）
貯金の取り崩し （繰入金）	4,000円（1%）
銀行などからの借金 （市債）	4万5,000円（10%）
貸したお金の返済金 （貸付金元利収入）	1万6,000円（4%）

合 計 45万7,000円

貯金残高（財政調整基金） 2万5,000円

支出の部

食費（人件費）	6万9,000円（15%）
光熱水費など（物件費など）	6万3,000円（14%）
医療費（扶助費）	7万7,000円（17%）
家族への仕送りなど （繰出金、扶助費）	10万9,000円（24%）
家や車の購入・改修 （建設事業費など）	6万1,000円（13%）
銀行への借金返済 （公債費）	5万6,000円（12%）
友人などへ貸すお金 （貸付金）	1万6,000円（4%）
貯金（積立金）	6,000円（1%）

45万7,000円

借金残高 42万6,000円

銀行に返済する額が5万6,000円であるのに対し、銀行から借りる額は4万5,000円。前年度より借金残額が減り、残額は42万6,000円となりました。今後も借金を減らすように努めます。（前年度借金残高44万9,000円）



給料30万円のうち、基本給（皆さんから納めていただいた市税）は2割弱の5万7,000円で、残り8割が諸手当となっています。

諸手当の中でも地方交付税が8割を占めています。

これは、会社の経営状況（国の財政状況）の影響を受け給料が大きく変動する可能性があり、収入が安定しにくいことを意味しており、毎年同じような状況になっています。



貯金の残高は2万5,000円で前年度と同額です。何か不測の事態が起こった時のため、今後も十分な金額の確保に努めます。

企業会計

副業に対する支援（月額）

A	貸家（病院事業会計）	収 入	3万5,000円
		支援額	1万3,000円
		支出額	4万9,000円

※収入＋支援額の合計4万8,000円は、支出額より1,000円少なくなりますが、不足分は内部の貯金で補っています。

B	貸家（水道・工業用水道事業会計）	収 入	2万7,000円
		支援額	3,000円
		支出額	3万6,000円

※収入＋支援額の合計3万円は、支出額より6,000円少なくなりますが、不足分は内部の貯金で補っています。

合 計		収 入	6万2,000円
		支援額	1万6,000円
		支出額	8万5,000円



うち
副業への支援
家族へ仕送り
7万6,000円

家計が別な家族（子ども夫婦宅）への仕送り（月額）

A	交通費（市民バス会計）	収 入	1,000円
		仕送額	1,000円
		支出額	2,000円

B	食費・保険料（国民健康保険会計）	収 入	7万7,000円
		仕送額	9,000円
		支出額	8万6,000円

C	光熱水費（下水道会計）	収 入	2万7,000円
		仕送額	2万1,000円
		支出額	4万8,000円

D	家賃（介護保険会計）	収 入	6万9,000円
		仕送額	1万3,000円
		支出額	8万2,000円

E	医療費（後期高齢者医療会計）	収 入	8,000円
		仕送額	1万4,000円
		支出額	2万2,000円

F	施設利用費（介護サービス事業会計）	収 入	4,000円
		仕送額	2,000円
		支出額	6,000円

合 計		収 入	18万6,000円
		仕送額	6万円
		支出額	24万6,000円

特別会計



副業でアパート（企業会計）を経営していますが、健全な経営を行うため必要な支援を行っています。

また、家計が別な子ども宅（特別会計）は食費・保険料や光熱水費が増え、家計が厳しく、仕送りを得ながら生活しています。

令和元年度下半期
(3月末現在)

美唄市の財政事情

問合せ 財政課財政係 ☎ 63-0135

市民の皆さんに市政の運営状況をご理解いただくため、財政事情を毎年2回公表することとしています。
今回は、令和元年度下半期(3月末現在)の「一般会計、特別会計と公営企業会計の予算執行状況」
および「市有財産と市債の現在高」などをお知らせします。

予算の執行状況

一般会計

歳入	予算現額合計		164億7,329万円	
	収入済額合計		144億6,619万円	
	収入率		87.8%	
名 称	予算現額	収入済額	収入率	
市 税	20億685万円	20億3,291万円	101.3%	
地方譲与税	1億6,520万円	1億6,406万円	99.3%	
地方交付税	68億2,653万円	66億8,069万円	97.9%	
負担金・使用料	5億2,151万円	4億8,922万円	93.8%	
国庫支出金	19億6,923万円	18億2,593万円	92.7%	
道支出金	19億176万円	18億18万円	94.7%	
諸 収 入	7億9,963万円	5億7,042万円	71.3%	
市 債	13億4,121万円	6,710万円	5.0%	
そ の 他	9億4,137万円	8億3,568万円	88.8%	

歳出	予算現額合計		164億7,327万円	
	支出済額合計		148億8,160万円	
	執行率		90.3%	
名 称	予算現額	支出済額	執行率	
議 会 費	1億406万円	9,900万円	95.1%	
総 務 費	6億8,602万円	6億3,732万円	92.9%	
民 生 費	29億6,335万円	27億9,786万円	94.4%	
衛 生 費	6億7,707万円	6億3,558万円	93.9%	
労 働 費	2,265万円	2,214万円	97.7%	
農 林 費	15億9,825万円	14億6,958万円	91.9%	
商 工 費	9億1,113万円	6億5,081万円	71.4%	
土 木 費	12億7,632万円	11億1,857万円	87.6%	
消 防 費	1億1,691万円	1億1,311万円	96.7%	
教 育 費	9億5,225万円	8億7,368万円	91.7%	
災害復旧費	30万円	0円	0.0%	
公 債 費	19億948万円	19億397万円	99.7%	
職 員 費	26億2,251万円	25億412万円	95.5%	
諸支出金	26億1,490万円	20億5,586万円	78.6%	
予 備 費	1,807万円	0円	—	

※市債の借入れは令和2年4月以降の出納整理期間に行われるため、予算現額に対し収入額が著しく少なくなっています。



※予算現額、収入済額および支出済額には、歳入歳出ともに平成30年度からの繰越分と補正予算額を含みます。

特別会計

会 計 名	予算現額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
市 民 バ ス 会 計	3,943万円	3,715万円	94.2%	3,898万円	98.9%
国民健康保険会計	31億9,537万円	31億3,017万円	98.0%	31億3,483万円	98.1%
下 水 道 会 計	16億1,489万円	9億6,916万円	60.0%	15億5,259万円	96.1%
介 護 保 険 会 計	29億8,909万円	27億5,639万円	92.2%	28億5,973万円	95.7%
介護サービス事業会計	2億3,295万円	1億5,854万円	68.1%	2億455万円	87.8%
後期高齢者医療会計	7億8,097万円	6億3,812万円	81.7%	7億3,159万円	93.7%



公営企業会計

会 計 名		収益的収支		資本的収支		事業の概要	
		収 入	支 出	収 入	支 出		
病院事業 会 計	予算現額	16億98万円	15億9,405万円	1億5,596万円	1億7,730万円	入院	22,821人
	収入・支出済額	15億5,999万円	13億3,135万円	5,382万円	7,081万円	外来	46,929人
	収入・執行率	97.4%	83.5%	34.5%	39.9%	計	69,750人
水道事業 会 計	予算現額	6億1,570万円	5億8,585万円	2億6,187万円	4億9,291万円	総給水量(H31.4~R2.3月)	256万957m ³
	収入・支出済額	6億2,585万円	5億3,404万円	2億1,329万円	4億4,106万円	給水戸数(R2.3月現在)	1万1,342戸
	収入・執行率	101.6%	91.2%	81.4%	89.5%	給水人口(R2.3月現在)	2万799人
工業用水道 事業会計	予算現額	5,313万円	6,571万円	9,300万円	1億313万円	総給水量(H31.4~R2.3月)	7万9,303m ³
	収入・支出済額	4,529万円	5,726万円	4,958万円	6,054万円	給水事業所数 (R2.3月現在)	13
	収入・執行率	85.2%	87.1%	53.3%	58.7%		



市債の現在高

会 計 名	金 額	構成比
一 般 会 計	154億1,309万円	51.7%
特 別 会 計	102億7,202万円	34.4%
市 民 バ ス 会 計	2,540万円	
下 水 道 会 計	102億4,648万円	
介護サービス事業会計	14万円	
公 営 企 業 会 計	41億5,799万円	13.9%
病 院 事 業 会 計	2億9,747万円	
水 道 事 業 会 計	36億186万円	
工業用水道事業会計	2億5,866万円	
市 債 現 在 高	298億4,310万円	100.0%

※市債とは、世代間の負担の公平の観点から、道路や学校等長い年月使用する施設を建設する場合などに発行（借入れ）するもので、上記金額は、今後償還しなければならない3月末現在の元金残高です。

一時借入金の現在高

会 計 名	金 額	構成比
一 般 会 計	9億5,000万円	76.0%
特 別 会 計	3億円	24.0%
公 営 企 業 会 計	0円	0.0%
病 院 事 業 会 計	—	
水 道 事 業 会 計	—	
工業用水道事業会計	—	
合 計	12億5,000万円	100.0%

※一時借入金とは、年度内の不足資金に対して一時的に銀行などから借り入れているものをいいます。

市有財産の状況

不 動 産	行政財産	土 地	272万5,115m ²
		建 物	19万2,617m ²
	普通財産	土 地	1,054万2,193m ²
		建 物	2万4,482m ²
物 権	地 上 権		892m ²
動 産	有 価 証 券		3億1,556万円
		出 資 に よ る 権 利	1億6,661万円
		債 権	11億4,043万円
	基 金	財 政 調 整 基 金	9億1,306万円
		農 業 振 興 基 金	5,299万円
		減 債 基 金	2,662万円
		青 少 年 育 成 基 金	1億988万円
		福 祉 基 金	2億7,061万円
		文 化 基 金	349万円
		交流拠点施設整備基金	1,765万円
		安田侃彫刻美術館アルテピアッツァ美唄整備基金	789万円
		過疎地域自立促進特別事業基金	3億8,557万円
		医療等拠点施設整備基金	2,520万円
		学校教育施設整備基金	0円
		森 林 環 境 整 備 基 金	8万円



おめでとうございます ご功績を讃え顕彰

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章（防衛功労）



かく よしのり
角 義則さん（61歳）

昭和52年に陸上自衛隊に入隊され、3等陸佐として平成25年に退官されるまで、岡山県や愛媛県、上富良野町、美唄市などにおいて各種防衛任務や災害派遣などに尽力されました。在任期間中は、良き上司、同僚等に恵まれ、中隊長や科長など多様な職務をこなし、優れた識見と旺盛な責任感をもつて的確に遂行され、部隊の発展強化に大きく貢献されました。

春の叙勲 瑞宝双光章



ふくだ ぎさぶろう
福田 儀三郎さん（81歳）

昭和35年から放射線技師として59年にわたり、高度化する医療のもと安全な検査の実施に尽力されました。元美唄労災病院の技師長を務められたほか、（社）日本放射線技術学会北海道部会幹事や全国労災病院放射線技師会会長の要職を歴任され、退職後も滝川中央病院等で活躍されるなど地域医療をはじめ社会福祉に大きく貢献されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章（防衛功労）



の なか けんや
野中 健弥さん（61歳）

昭和52年に陸上自衛隊に入隊され、2等陸尉として平成24年に退官されるまで、札幌市や美唄市、岩見沢市において各種防衛任務や災害派遣などに尽力されました。在任期間中は、連絡幹部や駐屯地広報室長、隊本部班長など多様な職務をこなし、優れた見識と旺盛な責任感をもつて的確に任務を遂行され、陸上自衛隊の発展強化に大きく貢献されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章（防衛功労）



さいとう しげお
斉藤 重夫さん（61歳）

昭和52年に陸上自衛隊に入隊され、3等陸佐として平成25年に退官されるまで、美唄市や岩手県、上富良野町、千歳市において各種防衛任務や災害派遣などに尽力されました。在任期間中は、業務調整幹部や連絡幹部など多様な職務をこなし、警備・災害派遣等の訓練を企画・統制されるなど、連隊の即応態勢の維持に大きく貢献されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章（消防功労）



いわもと かずお
岩元 一夫さん（70歳）

昭和48年から美唄市消防士として、消防行政全般を37年にわたり務められ、複雑多様化する災害に対応するため研さんを重ね、現場の状況を適時適切に判断した明確な活動方針と迅速な対応により、被害を最小限となるよう尽力されました。また、消防職・団員を指導育成し、各個人の能力を十分に発揮させるなど市民生活の安全確保に大きく貢献されました。



企画広報課からのお知らせ

申込・問合せ

企画広報課企画係 ☎ 6 2 - 3 1 3 7 へ

1 美しきまちづくりサポーター募集

市民の皆さんが主体となってまちづくりに参加していただく取り組みの一つとして「美しきまちづくりサポーター制度」を行っています。この制度は、次の業務に登録制ボランティアとして参加していただくものです。

活動時間

1 回 2～3 時間で都合の良いときに参加できます。活動は無償ボランティアとなります。活動中のけがなどは市民総合賠償補償保険が適用となります。

申込方法

所定の申込用紙に住所、氏名、電話番号、参加したい業務を記入の上、6 月 19 日(金)までに市役所 2 階企画広報課企画係へ申し込みください。以後、随時受け付けます。

対象業務	活動範囲	活動時期・回数
国際交流	国際交流イベントの企画、準備、開催業務	国際交流イベント開催時
子育て支援	子育て支援センターの行事などの手伝い	年間を通じ可能な回数
放課後児童施設	児童との交流(読み聞かせ・短歌 など)	通年(月に数回)
公園管理	花壇づくり、草刈り、ごみ拾い など	5 月～10 月までの可能な日
駅駐輪場管理	駐輪指導、ごみ拾い	4 月～11 月の平日 6 時 30 分～8 時 30 分までの可能な日
観光イベント	市の観光イベントのびばいさくら(5 月)・歌舞裸まつり(8 月)・美唄雪んこまつり(2 月)などの準備や当日作業	左記の期間
文化施設の管理	旧東明駅舎および周辺の清掃	5 月～10 月まで 3 回程度
郷土史料館ボランティア	資料整理、企画展等行事の補助・協力 など	通年

※活動時は必要に応じて、事前指導や作業用具の貸与などを行います。

※登録していただいた方には、サポーターが必要な際に市から連絡させていただきます。

2 「人口ビジョン2019年度改訂版」と「第2期美唄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました

市では、2014年に制定された「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、2016年3月に第1期美唄市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定し、市の人口の現状と将来人口を踏まえ、人口減少対策や地域経済の活性化の取り組みを進めてきました。

そして、第1期の計画期間の終了に伴い、人口ビジョンを改訂し、これまでの取り組みの成果や課題の分析を行うとともに、美唄市総合計画審議会戦略専門部会などからのご意見を踏まえ、本年3月に第2期美唄市まち・ひと・しごと創生総合戦略(2020年度～2024年度)を策定しました。

第2期総合戦略においては、次の4つの基本目標を柱に、それぞれ基本的方向を基に具体的な施策を進めていくこととしています。

【基本目標1】産業を元気にして安定した雇用を創出する

【基本目標2】美唄の魅力を発信し新しいひとの流れをつくる

【基本目標3】若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

【基本目標4】人口減少下においても、誰もが幸せに暮らせるまちをつくる



「人口ビジョン改訂版」および「第2期総合戦略」は、市役所2階企画広報課に配置しているほか、市のホームページからもご覧いただけます。

3 第7期美唄市総合計画基本構想(素案)にかかるパブリック・コメントの結果について

令和2年3月26日から4月24日まで行った、第7期美唄市総合計画基本構想(素案)に対する、パブリック・コメントの結果をお知らせします。

意見を検討した結果、基本構想(素案)の一部を修正することとします。

意見に対する市の考え方については、市のホームページに掲載するほか、市内主要施設へ配置し、公表することとします。

意見の提出

1 名から 7 件



保健センターからのお知らせ

申請・問合せ 保健センター ☎ 6 2 - 1 1 7 3 へ

1 ぴば健診のご案内

8月のぴば健診は7月7日(火)までに申し込みをしてください。

と き 8月25日(火)・26日(水)・27日(木)
ところ 保健センター



健診内容	
▶ 特定健診・健康診査	▶ ピロリ菌検査
▶ 胃がん・肺がん・大腸がん検診	▶ エキノコックス症検査
▶ 肝炎ウイルス検査（B・C型）	▶ 風しん抗体検査

●電話予約受付

北海道けんしん予約コールセンター

☎ 0 1 1 - 6 0 0 - 2 2 7 6

平日 8時45分～17時15分、第1・第3土曜日
8時45分～12時5分（祝日を除く）

●インターネット予約受付

<https://kenshin-yoyaku.hokkaido.jp/012150>



・24時間受付可能
・各検診（健診）・時間ごとの申し込み状況を確認しながら、申し込むことができます

※検診（健診）は、保健センターおよび検診実施機関において、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し実施しますが、感染症の動向により定員数の変更や中止とする場合がありますので、ご了承ください。

※詳しくは市のホームページまたは広報メロディー5月号折り込み「令和2年度美唄市おとなの検診（健診）カレンダー」をご覧ください。

2 41歳から58歳の男性必読！～風しん抗体検査・予防接種クーポン券について

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、昨年度に風しん抗体検査・予防接種を受けていない方

▶ 昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、郵送されているクーポン券をご利用ください。なくされた方は、保健センターで再発行します。なお、昨年度発行のものも利用できます

▶ 昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性は、保健センターでクーポン券を発行しますので問い合わせください

抗体検査費用 無料（抗体の低い方はワクチンの予防接種を行いますので、この費用も無料です）

実施場所 医療機関または各健診機関



3 令和2年度から新たに3つの事業を開始しました

新生児聴覚検査費助成

聴覚障害の早期発見、早期治療で、音声言語の発達への影響を最小限に抑えます。

対 象 令和2年4月1日以降に生まれた乳児で保護者が市内在住の方

助成額 初回検査を全額助成

検査内容 自動聴性脳幹反応検査（自動A B R）
または耳音響放射検査（O A E）

産婦健康診査費用助成

産後間もない時期に身体とこころの健康状態を確認します。

対 象 令和2年4月1日以降に出産された市内在住の方

助成額 出産後2週間と1カ月の2回（上限1回5,000円）

健診内容 問診、診察、体重、血圧測定、
尿検査、こころの健康チェック



※上記2つの事業は市独自の助成です。各受診票は妊婦健診受診票交付時にお渡ししますので、受診時に医療機関へ提出してください。

産後ケア事業

お母さんの産後の体調や授乳に関すること、育児の疑問や不安（抱っこや泣いたときの対応など）、お子さんのからだや成長などの心配ごとを医師・助産師・保健師に個別に相談できるほか講話を行います。

と き 6月23日(火) 10時～正午

ところ 保健センター

利用料 100円

対 象 12カ月未満のお子さんとその母親

申 込 新生児訪問などでご案内します。事前申し込みが必要となりますので詳しくは問い合わせください

※新型コロナウイルス感染症の動向により日程変更や中止とする場合がありますので、ご了承ください。

4 美唄市自殺対策計画を策定しました

「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、2016年に自殺対策基本法が改正され、すべての市町村で「自殺対策計画」を策定することとなりました。

市では、「誰もが、生き心地良く暮らせるまち・びばい」の実現を目指し、美唄市健康づくり推進委員会・美唄市健康づくり庁内推進委員会にて協議し策定しました。

この計画は、市役所 1 階④窓口、保健センターに配置しているほか、市のホームページからもご覧いただけます。

◆美唄市自殺対策計画（令和 2 年度～令和 4 年度）

第 1 章 計画の概要

第 4 章 計画の推進体制

第 2 章 美唄市における自殺の現状と課題

第 5 章 資料編

第 3 章 自殺対策における取り組み



こども未来課からのお知らせ

提出・
問合せ

こども未来課こども未来係
☎ 6 2 - 3 1 4 7 へ

① 6 月は児童手当の「現況届」の提出が必要です！

児童手当の「現況届」は、児童手当を受けている方が、引き続き手当の受給要件を満たしているかどうか、6 月 1 日現在で確認するための手続きです。「現況届」の提出がない場合、6 月分以降の手当を受けることができなくなりますので、6 月 30 日(火)までに必ず提出をお願いします。

今年 5 月現在、児童手当を受けている方には、6 月初旬までに案内を郵送します。ただし、次の(1)(2)の方は除きます。

- (1)今年 5 月以降に児童手当の認定請求をされた方（5 月以降に第 1 子が生まれた方、5 月以降に美唄市に転入した方など）は、今年分に限り現況届を省略できます
- (2)公務員（勤務先から案内があります）

② 助産施設制度をご存じですか？

経済的な理由により入院出産が困難な方で、次の(1)～(3)に該当する場合、市の指定助産施設（病院）への入所費用を助成する制度があります。

- (1)生活保護世帯の方
- (2)市民税非課税世帯の方
- (3)健康保険からの出産一時金（産科医療保障制度の保険料相当額 1 万 6,000 円を除く）が 40 万 4,000 円未満で、前年分の所得税額が 8,400 円以下の世帯の方

※(2)(3)の場合は、一部自己負担金が必要です。

③ 第 2 期美唄市子ども・子育て支援事業計画を策定しました

美唄の子どもたちの健全育成と安心して子育てができるよう、第 1 期美唄市子ども・子育て支援事業計画の基本理念、基本目標を継承した「第 2 期美唄市子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

この計画書は、市役所 1 階④窓口、子育て支援センター、保健センター、ピパの子保育園、認定こども園ひまわり、へき地保育所に配置しているほか、市のホームページからもご覧いただけます。

◆第 2 期美唄市子ども・子育て支援事業計画

第 1 章 計画の策定にあたって

第 4 章 基本施策と今後の取り組み

第 2 章 美唄市の現状

第 5 章 子ども・子育て支援施策の展開

第 3 章 計画の基本的な考え方

第 6 章 計画の推進について



詳しくは、こども未来課へお問い合わせください。

市民課 からのお知らせ

申請・
申込・
問合せ

①②市民課国民健康保険係（国民健康保険の方）
☎62-3144②～④同医療年金係（後期高
齢者医療の方）☎63-0136へ

1 国民健康保険からのお知らせ

14日以内に届け出を

健康保険の切り替えや家族の異動などで、国保に「加入するとき」や「やめるとき」は、原則14日以内に届け出をしてください。届け出事由によって必要書類が異なります。



非自発的失業者の軽減措置

会社の倒産や解雇、雇用期間満了など非自発的失業者となった65歳未満の方の保険税は、離職日の翌日から翌年度末の間、前年度所得の給与所得を30%として算定します。

かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。

- ◆病歴や体質などを把握してくれているので、素早く適切な対応をしてくれます
- ◆精密検査や高度な医療が必要になったときは、ほかの医療機関や専門医を紹介してくれます
- ◆健診などの結果を報告すれば、生活習慣の改善点などのアドバイスをしてくれます



医療費の一部負担金の減免について

次の条件により生活が困窮し、医療費の一部負担金（自己負担）の支払いが困難と市が認めた場合、減免や徴収猶予となる場合があります（入院療養の場合のみ）。

条 件 ▶災害などにより死亡、障がいを負った場合、または財産に重大な損害を受けた場合 ▶干ばつや冷害などによる農作物の不作、事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した場合など

内 容 審査基準により「全額免除」「減額」「徴収猶予」となります

期 間 原則3カ月以内（1カ月単位の更新制）

※条件により必要書類が異なります。

交通事故に遭ったとき

交通事故など、第三者から傷病を受け、病院にかかった際は必ず「第三者行為による傷病届」を市役所1階①窓口へ提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると保険給付が受けられない場合があります。また、市では受診時の傷病名が交通事故や第三者にけがをさせられた可能性がある方に、負傷原因について個別に照会させていただく場合があります。

2 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ～歯科健診のご案内～

お口の健康はからだ全体の健康に大きな影響があり、健康で長生きするためには欠かすことができません。普段からのお手入れのほか、年1回の歯の健康チェックで健康寿命を伸ばしましょう。

対 象

- ▶国民健康保険の方…受診日に美唄市国民健康保険に加入されている20歳以上の方
- ▶後期高齢者医療の方…受診日に美唄市の後期高齢者医療に加入されている方

※介護保険施設に入所されている方や長期（6カ月以上）入院されている方などは除きます。

受診期間 6月1日(月)～令和3年3月31日(水)

受診料 400円（直接歯科医院で支払い）

※ただし、健診後希望により治療などを受けられる場合は別途治療代がかかります。



受診できる歯科医院 ▶平歯科医院 ▶メロディー歯科クリニック ▶宝崎歯科クリニック ▶むらかみ歯科医院 ▶そらち歯科医院 ▶小森歯科医院 ▶さくら歯科クリニック ▶なめかわ歯科クリニック ▶たかはし歯科医院 ▶吉村歯科医院 ▶工藤歯科・矯正歯科医院

健診受診までの流れ

- (1)保険証を用意の上、市役所1階①窓口または電話で申し込みをしてください（代理人可）。
- (2)受診券を交付しますので、歯科医院へ直接予約をしてください。
- (3)受診日に受診券と保険証を持参の上、予約した歯科医院で受診してください。

3 こんなときこんな年金がもらえます

(1)老齢基礎年金

20歳～60歳まで全期間保険料を納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

令和2年度年金額 78万1,700円

※保険料に免除・未納期間がある場合は、その期間に応じて減額されます。この場合60歳以降任意で加入できる制度により、受給額を増額することもできます。

(2)障害基礎年金

国民年金加入中または20歳前、60歳以上65歳未満の間に初診日（障がいの原因になった病気（精神障害も含む）やけがについて初めて医師の診療を受けた日）があり、その病気やけがにより、法に定められた障害等級表1・2級の障がいの状態にある方に支給されます。

令和2年度年金額 1級 97万7,125円
2級 78万1,700円

(3)遺族基礎年金

国民年金加入者が亡くなったとき、その方の収入で生計を維持されていた「子のある配偶者」や「子*1」に支給されます。

令和2年度年金額

100万6,600円（子が1人の妻の場合）

※1…「子」とは、18歳到達年度の末日（障がいのある方は20歳未満）までの方をいいます。

(4)その他

●**寡婦年金**…老齢基礎年金の受給資格のある夫が、年金を受け取る前に亡くなったとき、その妻に60歳から65歳まで支給されます（婚姻期間が10年以上必要）

年金額 夫の第1号被保険者期間だけで計算した老齢基礎年金額の4分の3

●**死亡一時金**…国民年金保険料を3年以上納めた方が、どの年金も受けずに亡くなったとき、その方の遺族に支給されます（遺族が遺族基礎年金を受給するときは支給されません。また、寡婦年金の受給資格もある場合はどちらか一方を選択できます）

給付額 納付期間に応じて12～32万円

いずれの年金も要件を満たしている場合や年金を受給するには、本人や遺族（またはその代理人）の申請が必要です。申請に必要な書類など、詳しくは問い合わせください。



4 8月から小学6年生までの重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療のお子さんの医療機関窓口での一時払いが不要となります

子育て世帯の経済的な負担を軽減し、安心して子育てができるように、小学6年生までのお子さんについての医療費自己負担額の全額助成が令和元年8月から始まりました。

現在、**重度心身障がい者およびひとり親家庭等の医療費受給者証をお持ちの小学6年生までのお子さん**が全額助成を受けるには、医療機関窓口で一部負担金をお支払いいただき、後日払い戻しの手続きをしていただく必要がありましたが、**令和2年8月から医療機関の窓口でのお支払いが不要となります。**

すでに各医療費受給者証をお持ちのお子さんについては、**この変更に伴う手続きの必要はありません。**新しい受給者証については、7月中旬に郵送します。

受給者証をお持ちの方は医療機関窓口での医療費の支払いが、次の通り変わります

7月診療分まで

一部負担金を支払い、後日払い戻し
(払い戻しの手続きが必要)



8月診療分から

受給者証の提示により自己負担なし
(原則払い戻し手続き不要*)

※道外の医療機関を受診した場合などは、払い戻しの手続きが必要となることがあります。

高 齢 福 祉 課 からのお知らせ

申請・
問合せ 高齢福祉課介護保険係
☎63-0461へ

① 介護保険料が変わりました

介護保険料については、関係法令の改正により、第1段階から第3段階の軽減割合の増加が示されたことから、令和2年度の保険料が次の通り変更となります。

所得段階 区分	対象者	負担割合	年 額	月 額
第1段階	生活保護被保護者、世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者または本人年金収入等80万円以下	0.30	1万9,000円	1,583円
第2段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	0.50	3万1,800円	2,650円
第3段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	0.70	4万4,500円	3,708円
第4段階	本人が市民税非課税（世帯に市民税課税者がいる）かつ本人年金収入等80万円以下	0.90	5万7,200円	4,767円
第5段階	本人が市民税非課税（世帯に市民税課税者がいる）かつ本人年金収入等80万円超	1.00	6万3,600円	5,300円
第6段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額120万円未満	1.20	7万6,300円	6,358円
第7段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額120万円以上200万円未満	1.30	8万2,600円	6,883円
第8段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額200万円以上300万円未満	1.50	9万5,400円	7,950円
第9段階	本人が市民税課税かつ合計所得金額300万円以上	1.70	10万8,100円	9,008円

② 介護保険負担限度額認定証について

施設サービス（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）や短期入所サービス（ショートステイ）を利用している方は負担軽減（食費・部屋代）の制度があります。

- ▶ 本人および世帯員全員が市民税非課税で、預貯金等の資産の額の合計が単身で1,000万円（夫婦では2,000万円）以下の方が対象です
- ▶ 新規または継続してサービスを利用する方は、期限までに申請をしてください。なお、すでに限度額認定証をお持ちの方へは、6月中旬に更新のお知らせを郵送します。
- ▶ 前年度が対象であった方でも、税制改正等により減額の対象とならない場合があります
- ▶ 施設サービスや短期入所サービスを利用する予定のない方は、申請の必要はありません。必要となった際に、申請をしてください

③ 介護保険に関する苦情申し立て結果について

令和元年度の美咲市介護保険苦情調整委員会（オンブズ委員会）に対する苦情申し立てはありませんでした。

No.49

地域おこし協力隊
活動日記

こんにちは、Uターン協力隊員の浅川大輔です。着任からやっと半年、まだまだ分からないことばかりで戸惑う毎日です。最近、コアビバイの事務所にいることも多いので、お買い物のときにでも声をかけていただけたら、うれしく思います。

2月に「ピパの湯ゆりん館」で「誰でも書ける文章講座」と題したワークショップを開催しました。20人近い参加者の多くは市外の方で、札幌や恵庭、富良野から足を運んでくださった方もおり、うれしく思うと同時に、身の引き締まる思いでした。

内容としては「句読点の使い方」「SNSで有効なハッシュタグ」といったお話をさせてもらいましたが、範囲が広くなり、時間的に駆け足になってしまい、受講者の方を戸惑わせてしまったかと反省しています。

今後同様な講座に取り組んでいく予定でしたが、このコロナ禍の影響もあり、次はひとまずオンラインでの展開も考えています。協力隊のフェイスブックページでのお知らせをお待ちください。



問合せ 経済観光課 ☎63・0112

市営住宅の入居者募集

申込・
問合せ

6月1日(月)～5日(金)までに
都市建築住宅課住宅係 ☎ 63-0140へ

▼一般住宅

団地名	戸数	間取	空室 箇所	エレベ ータの有無	単身入居 可否	浴室の 有無	浴槽の 有無
有為団地 (6階建)	1戸	2DK	3階	有	可	有	有
ゆたかニュー タウン(8階建)	1戸	3LDK	8階		不可		
美の里団地 (2階建)	3戸	3LDK	1階	無	不可※1		無

※1…入居選定の方法をご参照ください。

▼シルバーハウジング

団地名	戸数	間取	空室 箇所	エレベ ータの有無	単身入居 可否	浴室の 有無	浴槽の 有無
ゆたかニュー タウン(8階建)	1戸	2LDK	4階	有	可	有	有
	1戸		5階				

※シルバーハウジングは、65歳以上の単身者または世帯主が65歳以上で同居親族が60歳以上の方に限り申し込みできます。

持参するもの 印鑑、世帯全員の収入を証明するもの（源泉徴収票、所得証明書 など）、世帯全員の保険証
※障がい者手帳をお持ちの方は、手帳を持参してください。

入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな方
- ②入居者全員の月額所得（所得税法の所得額から扶養親族等の控除を行った額）が15万8,000円以下（有為団地については11万4,000円以下）の方。障がい者など、裁量階層に該当する場合は21万4,000円以下（有為団地については13万9,000円以下）の方
- ③市税などの滞納が無い方
- ④現在公営住宅（市営・道営住宅）にお住まいでない方
- ⑤暴力団員でない方

家賃 所得（収入階層）によって異なります
※駐車場を使用される方については、月額2,650円が必要です。

敷金 家賃の2カ月分

入居者選定の方法 応募者が募集戸数を上回った場合は6月下旬（予定）に抽選会で決定します

※1…申し込みのなかった3LDKの住宅については、60歳以上の方のみ単身入居が可能となります。

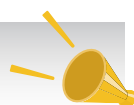
※申し込みのなかった住宅については、随時公募となります。

入居時期 8月上旬（予定）



情報公開等の運用状況についてお知らせします

問合せ 企画広報課広報情報係 ☎ 63-0113



令和元年度情報公開条例運用状況

1. 公文書公開請求に対する実施状況

請求 件数	決定内容				公開資料 枚数
	公 開	一部公開	非公開	不存在	
11	8	0	0	3	99

※公開請求に対する不服申立はありませんでした。

令和元年度個人情報保護条例運用状況

1. 個人情報の開示・利用中止・削除請求に対する実施状況…0件

2. 上記の各請求に対する不服申立に關しての情報公開・個人情報保護審査会への諮問・答申件数…1件（平成30年度申立分）

令和元年度住民基本台帳ネットワーク等の運用状況

1. 住民基本台帳カード交付枚数

	令和元年度	累計（H15～）
交付枚数	—	935
廃止カード枚数	76	758
有効カード枚数	—	177

※住民基本台帳カードとは、住民基本台帳法に基づき発行するICカードのことです（写真付きと写真なしがあります）。

2. マイナンバーカード交付枚数

	令和元年度	累計（H27～）
交付枚数	826	3,027

※マイナンバーカードとは、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（マイナンバー法）に基づき発行されるICカードです。
※交付後は転出入などの理由により交付枚数が増減する場合があります。

3. 住民票の写しの広域交付件数

	令和元年度	累計（H15～）
交付地（他自治体住民が美咲市で請求）	14	183
住所地（美咲市民が他自治体で請求）	14	225
合 計	28	408

4. 電子申請の件数

	令和元年度	累計（H19～）
公的個人認証を利用した申請	0	9
簡易申請（住民向け受付数）	217	

※電子申請とは、現在紙によって行われている申請などの手続きをインターネットを使ってパソコン上で行うものです。
※簡易申請とは、電子申請のうち本人確認を必要としない申請です。





はじめまして！美唄ブラックダイヤモンドズです！！

問合せ 美唄ブラックダイヤモンドズマネージャー 松本涼太 ☎090-8511-0048

私たちは北海道初の野球育成リーグ（北海道ベースボールリーグ）に加盟している球団です。

昨年11月に球団を設立し、この春、全国各地より10代から20代の選手たちがプロ野球の世界を目指し、ここ美唄市に集まりました。

球団の拠点として、旧茶志内小学校（愛称：茶志内ボールパーク）をお借りし、選手たちは共同生活を行いながら、午前中に市内企業等で就労し午後から練習に励んでいます。

また、美唄市の皆さんに応援していただける球団を目指し、野球だけではなく、市内の清掃活動などのボランティア活動にも力を注いでいます。今年は、新型コロナウイルスの影響でさまざまなイベントが中止となっていますが、開催されるイベントなどがあれば、会場設営などお手伝いさせていただき、美唄市の活性化に向け微力ながら貢献できればと思っています。

リーグの開幕も延期されていますが、開幕した際は、球場へ足を運んでいただき皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。



球団公式
SNS



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



戦没者追悼式の延期について

問合せ

生活環境課生活交通係
☎62-3142

毎年6月に開催しておりました「戦没者追悼式」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、延期することとしました。

延期の期日につきましては9月以降を予定しておりますが、今後の感染の広がりなどの状況を踏まえて、改めてお知らせいたします。

ご遺族をはじめ、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



今月の手話

はじめまして



①は最初を意味する手話です。

左手の甲を右手全指でつまみ上げるようにし、人差し指だけを残し他の4指を握ります。

②は出会いを意味する手話です。

人差し指を人に見立て同時に近づけます。①「最初」と②「会う」を続けて、「はじめまして」になります。

5月号で紹介した手話と続けると、初対面のあいさつになります。

イラスト 地域おこし協力隊 坂正徳



地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎63-0110

◎運転免許の自主返納臨時窓口（峰延駐在所）の開設について

高齢運転者の方が運転免許証の自主返納をスムーズに行えるように臨時窓口を開設します。

とき 6月30日(火) 10時～16時

ところ 峰延駐在所

必要なもの 運転免許証、印鑑

※運転経歴証明書が必要な方は収入証紙1,100円分が必要となりますので、事前に購入してください。峰延駐在所での販売はしていません。

※ご本人以外が返納する場合は、委任状などが必要となりますので問い合わせください。

※自主返納後は自動車の運転はできませんのでご注意ください。



4月20日 教育施設にウェットティッシュの寄贈

(株)ミウラ商会より、教育現場の衛生管理のため、市内小中学校の児童・生徒・教職員に、除菌ハンディウェットティッシュ1,200個を寄贈していただきました。



4月23日 こども園に衛生用品の寄贈

居酒屋あべちゃん店主の阿部弘典氏より、保育現場の衛生管理やウイルス感染症対策として消毒液20ℓを寄贈していただきました。



4月28日 保育園や小中学校にゼリーの寄贈

(株)ホリより、市内の保育園の園児や小中学校の生徒などに、夕張メロンピュアゼリープーチゴールド2,140パックを寄贈していただきました。



5月1日 ボランティアで手作りマスク

新型コロナウイルスの感染拡大でマスク不足のため、教育委員会が市民に作製の協力を呼びかけたところ、市内外から約1,300枚の手作りマスクが集まりました。



5月1日 ピパの子保育園にマスクの寄贈

社会福祉法人北海道光生会より、新型コロナウイルス感染症対策としてピパの子保育園に子ども用手作りマスク100枚を寄贈していただきました。



5月8日 市にマスクの寄贈

(株)ユースフルシステムより、新型コロナウイルス感染症対策として市に不織布マスク1,000枚を寄贈していただきました。



5月12日 市にマスクの寄贈

環境エンジニアリング(株)より、新型コロナウイルス感染症対策として市に不織布マスク2,000枚を寄贈していただきました。



5月12日 教育委員会関連施設にマスクの寄贈

(株)佐藤工務店より、新型コロナウイルス感染症対策として学校や学童施設などに不織布マスク1,000枚を寄贈していただきました。



ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元 割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
★割引後価格★

500円券

有効期限/R2.6.1~6.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
★割引後価格★

500円券

有効期限/R2.6.1~6.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
★割引後価格★

500円券

有効期限/R2.6.1~6.30
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

記事の掲載を希望される方は、**掲載希望月の前月の1日まで**に企画広報課広報情報係 ☎ 63-0113 へ連絡してください。

※なお、内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



芸術

美唄美術協会 6月展

とき 6月2日(火)～30日(火)

10時～17時(月曜日を除く)

※最終日は14時まで。

ところ ギャラリーよしおか

問合せ 美唄美術協会・本田 ☎ 62・1712

安田侃彫刻美術館

アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

① 新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みについて

▼水の広場での水遊びはできません

▼ご利用の前後に手指のアルコール消毒または手洗いをお願いします

▼ ギャラリー、アートスペースの入場に一部制限があります

人との距離を取ってください。

また、大声を出して走り回るなどの行為はご遠慮ください

最新の開館状況などはアルテ

ピアッツァ美唄のホームページ

▶ <https://www.artepiazza.jp/>

にてご確認ください

② ところを彫る授業

〈とき〉 6月6日(土)・7日(日)

10時～16時

〈ところ〉 ストゥディオアルテ

〈対象〉 小学校4年生以上

〈定員〉 各10人

〈参加料〉 5,000円～1万5,000円(白大理石、軟

石あり)

③ kギタースクール ギター&

ウクレレ演奏会

〈とき〉 6月14日(日) 13時～

〈ところ〉 アートスペース

④ アルテ○○の学校

第19回「草」「木」

〈とき〉 6月14日(日) 13時30分～

〈ところ〉 ストゥディオアルテ

集合

〈内容〉 緑化計画の笠原三郎さんによるお話

〈料金〉 1,200円(ポポロ

会員の方、1,000円)

※要予約。

⑤ 第7回童画展

〈とき〉 6月27日(土)～7月5日(日)

〈ところ〉 ギャラリー

〈内容〉 市内在住・中田昌宏さんと仲間による童画イラスト展

申込・問合せ アルテピアッツァ

美唄 ☎ 63・3137 へ

郷土史料館で館内ガイドを始めます

毎月最終土曜日14時から17時

まで見学サポートとして無料ガイドがいます。

事務室に問い合わせください。

ところ・問合せ 郷土史料館 ☎ 62・1110



子育て

巡回児童相談

とき 7月22日(水) 10時～16時

ところ 子育て支援センター

内容 児童の養育、心理判定、健全育成、そのほか子育てに

関することについて、児童福祉司、判定員、相談員が専門

的な立場で相談に応じます

申込・問合せ こども未来課

こども未来係 ☎ 62・2131 へ



スポーツ

保健センターからのお知らせ

① びばいすこやかウォーキング

〈とき〉 6月5日(金) 受付9時30分～

※雨天中止。

〈コース〉 公園散策コース・南

美唄

〈持参するもの〉 飲み物、帽子、

タオル

※ノルディックウォーキングでの参加もできます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合がありますので、申し込み制とします。

② びく助健康体操

「おいしい空気のまち美唄でからだを動かそう！」

〈とき〉 毎週木曜日 10時～11時30分

※18日(木)は簡単な体力測定を行います。

〈定員〉 30人

〈料金〉 230円(入館料)

〈持参するもの〉 上靴、タオル、飲み物

ところ ① ツルハ裏あずまや集合

② 総合体育館

申込・問合せ 保健センター ☎ 62・1173 へ

スポーツイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次のイベントを中止します。

① ソフトテニス教室

② 第27回ファミリーサイクリングin美唄

③ 第29回パイヘルシーロードレース兼第25回美唄市ハーフマラソン大会

④ 福祉スポーツ大会

参加者・関係者の安全面を第一に考えた結果、中止といたしました。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ ① ② スポーツ振興係 ③

パイパイヘルシーロードレース大会実行委員会事務局(スポーツ振興係) ☎ 35・1316

④ 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎ 62・3156



講習・講座

消防本部からのお知らせ

① 第1回危険物取扱者保安講習について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、6月開催予定の講習は全て延期となりました。

なお、延期後の開催日時、場

所は、延期後の開催日時、場

所は、延期後の開催日時、場

認定こども園・保育園

6月

開放事業



下記の行事については、新型コロナウィルス感染拡大を防止するため、8月31日までお休みする予定です。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会
問合せ ☎62-1042

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ
問合せ ☎35-4711

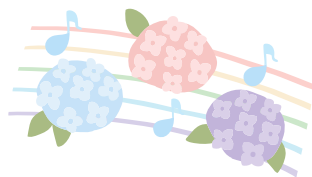
はみんぐ

6月の子育ての広場



行事名	とき
ほっぷ（0～2歳児優先の日）	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:15
★リズム遊び（持参するもの：飲み物、タオル）	10日(水) 10:00～11:00
父の日プレゼント作り	12日(金) 10:00～16:30
おおきくなったかな（身長・体重測定）	15日(月) 10:00～16:30
★風船遊び	17日(水) 10:00～11:00
休日開館日	28日(日) 10:00～16:30

※★印がついているものは、申し込みが必要です。



ところ 子育て支援センター「はみんぐ」
対象 就学前の幼児と保護者
育児相談・問合せ 子育ての広場 ☎62-2131 または
✉kosodate@city.bibai.lg.jpへ



所については決まりましたらご案内します。

② 自衛消防業務新規講習
（とき）① 7月21日(火)・22日(水)
② 8月4日(火)・5日(水) ③ 8月20日(木)・21日(金)
（ところ）札幌市民防災センター
（申込期間（締切））① 6月15日(月) ② 6月15日(月)～29日(月)
③ 6月15日(月)～7月14日(火)
※詳しくは（公財）札幌市防災協会のホームページ <http://www.119.or.jp/> をご覧ください。

③ 消防設備点検資格者講習
（とき）第1種：8月5日(水)～7日(金) 第2種：8月18日(火)～20日(木)
（ところ）北海道建設会館
（申込）6月15日(月)～6月30日(火)までに（一社）北海道消防設備協会へ。詳しくは（一社）北海道消防設備協会のホームページ <http://www.hokkaido-setsubikyokai.or.jp/> をご覧ください。

問合せ ① 消防本部予防係 ☎66-2223 ② ③ 同指導係 ☎66-2225

市役所から

教科書展示会

市内小・中学校で現在使用している教科書を展示します。

とき 6月12日(金)～26日(金)
ところ ▼市役所1階ロビー

▼図書館

問合せ 学務課学校教育係 ☎62-3146

令和2年度明るい選挙啓発

スターコンクール作品募集

応募資格 小学生・高校生

注意事項 ▼作品は、縦54cm×横38cmまたは縦38cm×横27cm程度

▼絵の具やクレヨンのほか、紙・布など描画材料は

不問 ▼作品のうら右下に、

応募者の氏名（ふりがな）、

都道府県名、学校名、学年を

明記 ▼入賞者の氏名・学校

名・学年を公表します ▼応募

作品は、原則返却しません

▼入賞作品の版權は、主催者

である（公財）明るい選挙推

進協会に属し、作品は自由に

利用させていただきます

そのほか 入賞者には賞状と副

賞を贈呈

応募・問合せ 9月11日(金)まで

に選挙管理委員会事務局 ☎63-0143へ

令和3年3月新規高等学校卒業者の就職に係る推薦および選考開始期日等について

▼ハローワークによる求人申込書の受付開始：6月1日(月)

※高校生を対象とした求人については、ハローワークで求人の内容を確認したのち、学校に求人

人が提出されます。

▼企業による学校への求人申し込みおよび学校訪問開始：7月1日(水)

▼学校から企業への生徒の応募書類提出開始：9月5日(土)

▼企業による選考開始および採用内定開始：9月16日(水)

問合せ 経済観光課商工労働係 ☎63-0111

本庁舎敷地内完全禁煙の実施について

受動喫煙防止と健康維持のため、市役所庁舎西側に設置している喫煙所は7月1日から利用できなくなります。

これに伴い、一般駐車場など市役所の敷地内は完全禁煙となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 総務課総務係 ☎62-1311へ

上下水道課からのお知らせ

①第62回水道週間

「飲み水を 未来へつなぐ
ぼくたちで」

6月1日～7日は水道週間です。水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に実施しています。

皆さんもこの機会に水道について考えてみましょう。

②漏水調査を行います

市内の指定水道業者に委託し、9月末まで市内全域の漏水調査を行います。住宅敷地内に入って調査を行いますので、ご協力をお願いします。

③個別排水処理施設設置工事の募集について

公共下水道事業計画区域以外にお住まいの方を対象に、平成13年度から個別排水処理施設整備事業を実施しています。

なお、南美根地区の下水道計画区域から除外を予定している地域についても募集します。

（受付期間）随時

（概要）▼個人住宅が対象

▼浄化槽の設置用地は市に無償貸与 ▼ブローワー（送風機）の電気料は使用者負担 ▼負担金と浄化槽使用料は使用者負担

（分担金）

5人槽 15万1,200円
7人槽 17万7,100円
10人槽 22万8,900円

問合せ ①上下水道課業務係 ☎63・0134

②同事業係 ☎63・0118

生活環境課からのお知らせ

①エコの丘びばいへの材木の搬入について

最終処分場（エコの丘びばい）へ自己解体などで出た材木を搬入されるときは、必ず130cm以下に切って搬入してください。また、6月から埋立地内にかさ上げ工事を行いますので、場内の埋立前処理施設に降ろしていただきます。

②使用済みマスクなどの破棄について

ご家庭から出る使用済みマスクなどは「燃やせるごみ」として市の指定ごみ袋に入れ、飛び出さないように袋の口を結んでから出してください。なお、発熱や咳の症状がある方が使用したマスクやティッシュペーパーなどを廃棄する際は、ポリ袋などに入れて封をしてから、市の指定ごみ袋に入れて出してください。ポイ捨ては絶対にやめましょう。また、ごみを捨てた後は手を洗うことを心掛けましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

③リサイクルフェア中止のお知らせ

6月に開催を予定しておりましたリサイクルフェア並びにフリーマーケットについては、新型コロナウイルスの感染症の感染拡大を防止するため中止します。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課環境係 ☎62・3145

消防本部からのお知らせ

①住宅用火災警報器の設置義務化から14年が経過します



平成18年6月から全ての住宅に対して住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、14年が経過します。市では、消防職員および消防団員で、一般家庭の立入検査や街頭宣伝などを通じて設置や点検を呼び掛けています。

設置されていない方は、住宅用火災警報器を設置することにより、火災を早期に見出し、生命・身体・財産を守ることができまますので早急に設置をお願いします。

また、設置済みの方は、機器の手入れ、点検、交換を行ってください。

▼手入れ ほこり等で火災を感じなくなる恐れがあるので、半年に1回はきれいな布などで乾拭きする

▼点検 警報器のボタンを押す（またはひもを引く）と作動点検ができるので定期的に確認する

▼交換時期 メーカーや機種によって電池寿命が異なるため取扱説明書を確認し、電池切れが近い時は忘れずに交換する詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。

②6月7日～13日は危険物安全週間

家庭の灯油タンクや配管などに油漏れがないか一度確認しましょう。なお、タンクローリーの検査の実施については未定です。

問合せ ①消防本部指導係 ☎66・2225 ②同予防係 ☎66・2223

企画広報課からのお知らせ

①6月23日～29日は「男女共同参画週間」

これからの社会は家庭や職場、地域の中で女性と男性が対等のパートナーとして活動ができるよう、それぞれの人格を尊重し

美唄市ふるさと納税返礼品 贈呈事業の登録事業者を 募集します

問合せ 経済観光課経済観光係 ☎ 63-0112

市では、ふるさと納税により寄附をいただいた市外の方に対して、お礼の品として特産品など（美唄で体験できるサービスも含む）を贈呈しています。より一層美唄の魅力発信、特産品などのPR、産業の活性化につなげるため、特産品などをご用意いただける事業者または個人を募集しています。要件については以下の通りですが、詳しくは問い合わせください。

- ・市の知名度の向上または産業の活性化に寄与するもの
- ・市内で生産、製造、加工、栽培等をしているもの
- ・通年で安定提供できるもの
- ・サービスの場合は市内で体験できるもの

※現在、市のふるさと納税は、「ふるさとチョイス」「さとふる」「ふるぽ」「ふるなび」「楽天」の5サイトで実施しています。

学校支援ボランティア募集中！

応募・美唄市学校支援地域本部（生涯学習係）
問合せ ☎ 62-3132へ

学校支援ボランティアとは、子どもたちの教育のために役立ちたいという熱い思いをもって学習活動や環境整備などさまざまな学校の活動を支援する、地域の皆さんによるボランティア活動です。大学生も募集しています。詳しくは問い合わせください。



活動内容（例） ▶学習支援（夏・冬休みの学習支援、絵本読み聞かせ、水泳学習やスキー学習の補助）▶環境整備（図書室の整理）▶校外活動（植木のせん定、ペンキ塗り）など

陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎ 62-3131
岩見沢地域事務所 ☎ 23-5514

募集種目	応募資格	受付期間（締切）
航空学生	空 高卒で21歳未満の方 海 高卒で23歳未満の方	7月1日(水)～ 9月10日(木)
第2回一般曹候補生		
第2回自衛官候補生 （任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の方	7月8日(水)～ 8月21日(金)

協力し合うことが大切です。このように誰もが性別にかかわらず自分らしく行動できる社会を「男女共同参画社会」といいます。性別にとらわれることなく家事や育児を積極的に行うなど、はじめの一步を身近なところから実践してみませんか。

②「令和2年度美唄市まちづくり市民アンケート」を実施します

調査票が送付された方は、お手数ですがご協力お願いします。

対象 18歳以上の市民の皆さんの中から1,200人

実施期間 6月上旬（予定）
結果掲載 広報メロデー10月号
問合せ ①企画広報課広報情報

係 ☎ 63-0113 ②同企画係 ☎ 62-3137

生涯学習・スポーツ振興課からのお知らせ

③三菱美唄炭鉱堅坑槽の見学サポートを始めます

見学する方へ、無料ガイドが案内や解説を行います。

とき 6月～10月 最終土曜日 ①9時～、②10時～、③11時～、④正午～（所要時間30分程度）

ところ 炭鉱メモリアル森林公園 園駐車場

②旧東明駅舎が見学できます

旧東明駅舎室内の一部（待合室）を見学できます。

見学可能日時 6月～10月 第1日曜日 9時～13時

※11月1日(日)は臨時開館。

問合せ 生涯学習係 ☎ 62-3132

北海道から

不法電波から暮らしを守ろう！

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなどのほか、消防、救急、防災行政、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省、北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとや相談など詳しくは問い合わせください。

問合せ 北海道総合通信局 ☎ 011-737-0099（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時）

そのほか

無償であげます・くださいあげます ▼薪ストーブ

（受付）毎月7日まで（7日が休日の場合は次の開庁日まで）9時～17時

※応募多数の場合、抽選。

ください ▼カラオケセット

問合せ 生活環境課生活交通係 ☎ 62-3142

【職業訓練】

講習名	とき	定員・受講料
①刈払い機安全衛生教育 【日程変更】	6月21日(日) 8時30分～16時30分	20人 1万2,000円
②はい作業主任者技能講習	7月4日(土)・5日(日) 9時～18時20分 2日間	20人 1万7,000円
③車両系建設機械(整地等)運転技能講習	7月11日(土)・12日(日) 8時30分～18時5分 2日間 14Hコース	10人 4万5,000円
④フォークリフト運転技能講習	7月18日(土)・19日(日) 8時30分～18時10分 2日間 11Hコース	10人 2万3,000円
⑤玉掛け技能講習 【日程変更】	8月28日(金)～30日(日) 8時30分～17時25分 3日間 15Hコース・19Hコース	全コース合わせて10人 15Hコース: 2万5,000円 19Hコース: 3万円

※申し込み締切日は講習実施10日前です。定員になり次第締め切ります。
 ※受講料には消費税・テキスト代を含みます。
 ※職業講習を受講される方で、下記の対象者は美咲市からの助成金を受けることができます。
 ▶企業 美咲市企業の経営者および従業員(企業の事業内容と関係のある講習に限る)
 ▶求職者 美咲市に住民登録をされ、市内に事業所を置く企業に就職を希望する方
 ※③⑤は人材開発支援助成金(建設労働者技能実習コース)の対象の講座です。早めに当センターまでご連絡ください。
 ※②の講習はキャタピラー教習所(株)、①③④⑤の講習はコマツ教習所(株)北海道センタの委託により実施します。

【在職者セミナー】

ワード・パソコン講座(夜間)

とき 6月29日～7月20日までの毎週月曜日
18時15分～20時15分 全4回

定員 15人

受講料 3,000円(センター会員2,000円)

締切 6月22日(月)

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。



【住民講座】

ノートパソコン教室・ワード編(ノートパソコン持参)

とき 6月22日～7月8日までの毎週月・水曜日 13時～16時 全6回

対象 ノートパソコンの持ち込みが可能な初心者の方

定員 12人

受講料 2,000円

締切 6月15日(月)

※受講料には消費税・テキスト代を含みます。

【受託訓練】

公共職業訓練(緊急再就職訓練) 経理パソコン活用科

訓練内容 事務職において必要な簿記・経理の基本知識を習得し、日商簿記検定3級の検定合格を目指します。併せて、パソコン技術を習得するため、ビジネス文書や各種書類作成に必要なワープロソフト・表計算ソフトを基礎から学び、ワープロ検定・表計算検定各2級の合格を目指します

訓練期間 8月20日(休)～12月18日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

訓練時間 9時～15時30分

対象 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)

定員 15人

募集期間 6月18日(休)～7月27日(月)

受講料 無料

※ただしテキスト代(約1万500円)およびパソコン検定料は受講者負担。

申込先 ハローワーク岩見沢

主催 北海道立札幌高等技術専門学院

活動内容 ▼福祉のまちづくりを推進するために年に数回程度の会合
 ▼必要に応じて地域住民などと懇談会を開催(地域課題解決に向けての意見・情報交換)
 ▼地域福祉計画の進捗状況の検討など
 募集期間 6月1日(月)～19日(金)(当日必着)
 応募方法 市役所1階④窓口に配置の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送(住所などは24ページを参照)、FAX 62・1088のいずれかにより地域福祉係へ

誰かが住み慣れた地域とともに支え合い、安心していきいきと生活できる地域コミュニティの形成を目指して策定した「美咲市地域福祉計画」を推進する「市民ささえあい推進委員」の任期が満了となることから、新しい委員を次の通り募集します。
 応募資格 20歳以上の市民の方で、地域福祉全般に関心のある方
 募集人数 3人程度
 任期 3年

市民ささえあい
 推進委員会委員を
 募集します

問合せ 地域福祉課地域福祉係
 ☎62・3148

◀ これが青春だーっ!! ▶

美唄手話の会

昭和50年に始まった美唄市手話講習会の第一期修了生たちが設立し、手話を学ぶとともに美唄市の手話活動の先頭に立ってきました。

会の目的は「手話を学び、ろうあ者と交流を深める中で、ろうあ者問題を知り、自分の問題としてとらえ、解決のために努力する」です。

車の両輪に例えられる美唄ろうあ協会とともに、さまざまな活動や運動を展開しています。老若男女さまざまな分野のメンバーがいて、手話普及のために手話劇や手話落語に取り組んだ手話ジャンボリーというイベントは19年間も続きました。



▲第11回手話ジャンボリー

手話言語条例の制定を心から歓迎し、微力ながら美唄市の福祉の発展に協力していく決意です。手話を学び、ともに活動できるメンバーを募集しています。

と き 毎週火曜日 18時30分～20時30分

ところ 総合福祉センター

(問合せ 山本☎62-5718)

市役所電話番号一覧表

問合せ 総務課総務係☎62-3131

市役所への電話は、次の一覧表の番号にかけると担当部署に直通でつながります。一覧表にない場合や担当が分からない、市役所が閉庁のときは☎62-3131 (代表) におかけください。

担当部署の業務が記載された電話番号一覧表を市役所2階総務課総務係で配布しています。

●総務部

総務課	総務係	☎62-3131
	職員係	☎62-3135
企画広報課	企画係	☎62-3137
	広報情報係	☎63-0113
	市民相談電話	☎63-2525
財政課	財政係	☎63-0135
	契約管財係	☎62-3136
危機管理対策室		☎62-3131

●市民部

市民課	市民係	☎62-3143
	国民健康保険係	☎62-3144
	医療年金係	☎63-0136
生活環境課	生活交通係	☎62-3142
	環境係	☎62-3145
	市民税係	☎62-3139
税務課	資産税係	☎62-3140
	納税係	☎62-3141

●保健福祉部

地域福祉課	地域福祉係	☎62-3148
	生活福祉係	☎62-3149
こども未来課 子育て支援センター	こども未来係	☎62-3147
	こども療育広場	☎62-3335
	家庭児童相談	☎62-2131
	ピパの子保育園	☎35-4711
高齢福祉課	高齢福祉係	☎62-3156
	包括支援センター	☎68-8297
	介護保険係	☎63-0461
健康推進課 保健センター	健康推進係	☎62-1173

●経済部

経済観光課	商工労働係	☎63-0111
	観光振興係	☎63-0112
	ふるさと納税	☎35-7141
農政課	農務係	☎63-0114
	農林整備係	☎62-3178

●都市整備部

都市整備課	都市整備係	☎63-0132
	施設管理係	☎63-0138
都市建築住宅課	都市建築係	☎63-0139
	住宅係	☎63-0140
上下水道課	業務係	☎63-0117
	事業係	☎63-0118 ☎63-0134

●教育委員会

学務課	総務係	☎62-3130
	学校教育係	☎62-3146
生涯学習・ スポーツ振興課	生涯学習係	☎62-3132
	スポーツ振興係	☎35-1316

会計課	☎63-0130
-----	----------

議会事務局	☎63-0141
-------	----------

農業委員会事務局	☎63-0142
----------	----------

選挙管理委員会事務局	☎63-0143
------------	----------

電話の近くなど見やすい所に貼って
利用してください



市民文芸



白鳥の鳴くを頭上や垣手入れ
下萌の公園に飛ぶ子等の声
春の日の宿り木萌ゆる庭園に
簾目の美しき庭花の雨
臘月あなたの齢に追いつけり
春寒の散歩を嫌う子犬かな
鳥の鳴き声が春を知らせるかな

吉村道雄
岡崎治幸
岡本愛子
伊藤護
伊藤英美
鈴木ミツ子
ジェイムズ・マッキンタイア



施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美咲 ☎63-3137
開館時間 9時～17時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

総合体育館 ☎62-6500
開館時間 9時～21時
休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

温水プール ☎64-4522
開館時間 火～土曜日13時～20時、日曜日10時～18時
休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)

体育センター ☎62-5776
開館時間 9時～20時45分
休館日 月・火曜日

宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066
開館時間 9時～17時
休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

郷土史料館 ☎62-1110
開館時間 9時～17時
休館日 月・火曜日

市民会館 ☎63-2185
開館時間 9時～21時

■美咲市役所 美咲市西3条南1丁目1番1号
☎0126-62-3131(代表)
FAX 0126-62-1088

■市民相談専用電話
☎0126-63-2525

■市役所専用郵便番号(住所不要)
〒072-8660 美咲市役所△△課

美咲市の総人口

(4月末現在)

男 9,900人

女 10,897人

計 20,797人

世帯数 11,373世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを企画広報課広報情報係 ☎63-0113 まで寄せてください
本紙は市のホームページ (<http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>) からご覧いただけます

糖尿病の血糖管理に
おいて食生活の改善は
重要です。食事の内容、
カロリー制限などに気
を配っている事でし
ょう。では、早
食いは食後血糖にど
のような影響を
与えるでしょうか。①
早食いは食事の味
わいを楽しむこと
なく、ひたすら食
べることで満足感
を得るため、質
より量となり食
べ過ぎにつなが
ります。②よく
噛むことが大事
です。よく噛むと、
舌や歯の感覚器
から刺激が脳に
伝わり、脳の視
床下部にある食
欲中枢を抑制し
ます。また、交
感神経が刺激さ
れて脂肪細胞に
おけるエネルギー
消費が増えます。
③糖尿病の方
では、食事時間
が短いと肥
満度が高くなる
可能性があります。
④食事を5分
間または15分
間で摂取
させたところ、
5分間群で食
後血糖がより
高かったこと
が報告されて
います。この
ように早食
いは食べ過ぎ
や肥満に結
びつき、糖
尿病の血
糖コントロール
の悪化を
引き起こし
かね



明日の健康

早食いの弊害

美咲市医師会・清水 透

美咲市医師会のホームページで
新型コロナウイルスに関する情報
や明日の健康のバックナンバーを
見ることができます。
<http://www1.odn.ne.jp/bibai-ishi-kai/>

ません。それでは、一日の食事回数
はどうでしょうか。食事の回数を減
らすと脂肪の合成が高まり、脂肪
が増える可能性があります。もち
ろ一食で摂取できる量には限界が
ありますので、一日の食事カロリ
ーが単純に減れば体重も減るで
しょう。力士は一日二回の食事で
カロリーをかなり多くとりトレ
ーニングをすることによって体
重を増やしていると言われてい
ます。しかし、空腹時間が長
すぎれば体にはストレスがかか
りますので、適切な食事回数
が勧められます。朝食を抜かず
一日三食、腹八分目、ゆっく
り味わって食事を取りま
しょう。
(執筆者紹介/花田病院副院長)

図書館へ行こう

美咲市立図書館

検索

☎63-4802 FAX 63-3555

2Fミニコーナー 7月30日休まで

図書館の本は、分類番号で仲間分けされてい
ます。6月・7月は分類番号が2と3から始
まる本を、ミニコーナーで紹介しま
す。展示してある本は貸し出しで
きます。

科学でツッコむ日本の歴史 平林 純/著

歴史上の出来事や有名な話を、
科学を使って説明していきます。
分類番号が2から始まる本の中
の1冊です。



10歳までに身につけたい一生困 らない子どものマナー 西出 ひろ子/著

基本的なマナーを子どもにも分
かりやすい文章で解説しています。
親子で読んでみてはいかがでしょうか。
分類番号が3から始まる本
の中の1冊です。



6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■は休館日

6月のおはなしの会および3
歳児のブックスタートは、新型
コロナウイルス感染防止のため
中止になります。絵本引換券を
お持ちの方は、絵本を配布しま
すので、図書館までお越しくだ
さい。

市立図書館 開館時間

■火・金～日曜日、
祝日(月曜日に当たるときは除く)
10時～18時
■水・木曜日(祝日を除く)
10時～19時





新型コロナウイルス感染防止のため、掲載行事が中止となる場合がありますので、ご了承ください。

📅 今月の献血日

6月18日(木)

9:30～11:00 美唄市農業協同組合
14:30～16:00 花田病院

6月19日(金)

9:30～11:30 美唄市役所
13:00～16:00

救急診療窓口

市立美唄病院
西2北1
☎63-4171



市長との対話の日

とき 6月29日(月) 10時～正午
ところ 市役所2階市長室

※24日(水)までに連絡してください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ 企画広報課広報情報係
☎63-0113へ (定員4人)

📖 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東光団地集会所	10:10～10:30	10日(水) 24日
	有為団地	10:40～11:00	
	南美唄小学校	12:40～13:15	
	ゆたか会館	13:30～14:10	
B1	アカシヤ幼稚園	10:20～11:00	11日(木) 25日
B2	中央小学校	14:00～15:20	11日18日 25日(水)
C	東小学校	14:00～15:20	12日19日 26日(金)
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50	3日(水) 17日
	峰延駅前	13:00～13:20	
	恵風園	13:30～13:50	
	進徳団地	14:10～14:30	

- ◆幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます
- ◆5月から進徳団地ステーションの場所がマンション川崎の斜め向かいに変わりました

1 (月)	2Fミニコーナー「分類番号が2と3から始まる本」 図書館(7月30日まで) 一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00～17:00 休日を除く月～金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ
2 (火)	美唄美術協会6月展 ギャラリーよしおか(10:00～17:00、30日まで) 消費生活相談 消費生活センター 10:00～15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62-4500へ ※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、 市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。
3 (水)	
4 (木)	び〜助健康体操 総合体育館(10:00～11:30) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所(13:30～15:30、ほか18日)
5 (金)	
6 (土)	アルテ定時ガイドツアー アルテピアッツァ美唄(10:00～) アルテ清掃ボランティア「クリーン会」毎週土曜日、8:30～10:00(雨天中止)
7 (日)	旧東明駅舎開館日 旧東明駅舎(9:00～13:00)
8 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク(10:00～14:00)
9 (火)	行政相談 ふるさとハローワーク(13:00～15:00)
10 (水)	法律相談 総合福祉センター 13:00～16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時～正午までに 電話で社会福祉協議会 ☎62-0770へ ※窓口での受付はできません。
11 (木)	乳幼児健診 保健センター(9:10～) び〜助健康体操 総合体育館(10:00～11:30)
12 (金)	教科書展示会 市役所1階ロビー、図書館(26日まで) 父の日プレゼント作り 子育て支援センター(10:00～16:30)
13 (土)	アルテ定時ガイドツアー アルテピアッツァ美唄(10:00～)
14 (日)	kギタースクール ギター&ウクレレ演奏会 アルテピアッツァ美唄(13:00～)
15 (月)	おおきくなったかな(身長・体重測定) 子育て支援センター(10:00～16:30) 身体障がい者生活相談 総合福祉センター(13:00～15:00)
16 (火)	

17 (水)	心の健康相談 総合福祉センター 13:00～15:00 臨床心理士が相談に応じます。15日(月)までに社会福祉協議会 ☎62-0770へ
18 (木)	献血 ①美唄市農業協同組合②花田病院 (①9:30～11:00②14:30～16:00) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:30) こころの健康相談 岩見沢保健所 13:00～15:00 専門の精神科医や保健師が相談に応じます。17日(水)午前中までに岩見沢保健所 ☎20-0122へ
19 (金)	献血 美唄市役所 (①9:30～11:30②13:00～16:00)
20 (土)	アルテ定時ガイドツアー アルテピアッツァ美唄 (10:00～)
21 (日)	
22 (月)	労働相談 ふるさとハローワーク (10:00～14:00)
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:10～、9:40～) び〜助健康体操 総合体育館 (10:00～11:30)
26 (金)	
27 (土)	第7回童画展 アルテピアッツァ美唄 (7月5日まで) 三菱美唄炭鉱竪坑櫓見学サポート 炭鉱メモリアル森林公園駐車場 (9:00～、10:00～、11:00～、12:00～) アルテ定時ガイドツアー アルテピアッツァ美唄 (10:00～) 郷土史料館館内ガイド 郷土史料館 (14:00～17:00)
28 (日)	はみんぐ休日開館日 子育て支援センター (10:00～16:30)
29 (月)	市長との対話の日(予約制) 市役所2階市長室 (10:00～12:00)
30 (火)	

6月は市・道民税(第1期)の納期です。忘れずに納めましょう(納期限6月30日)



㊦ 運転免許更新時講習

新型コロナウイルスの発生に伴う更新時講習の予定について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響のため、更新時講習の予定表の掲載を見合わせています。詳しくは美唄警察署まで連絡をお願いします。

問合せ 美唄警察署 ☎63-0110

🏊 総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00	日	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00
13日(土)は全日専用使用です				20 (土)	専用 (雨天時)	専用 (雨天時)	
14 (日)	専用	専用		28 (日)	専用 (雨天時)		
20 (土)	専用 (雨天時)	専用 (雨天時)		29 (月)		専用	専用
28 (日)	専用 (雨天時)			トレーニング室			
29 (月)		専用	専用	20 (土)	専用 (雨天時)	専用 (雨天時)	
格技室				※問い合わせは総合体育館 ☎62-6500へ。			
20 (土)	専用 (雨天時)	専用 (雨天時)					

消費者情報コーナー



解約保証のはずが… 定期購入トラブルに注意!

〈事例〉

インターネット通販で、「初回300円、○日解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果が感じられなかったため、解約保証期間内に解約を申し出ると、「4カ月以上の定期購入が条件の契約となっている。解約には4カ月後に連絡が必要で、解約保証期間内の場合は通常価格の支払いになる」との回答だった。該当の規約はページのかなり下部に記載されていた。

〈消費者へのアドバイス〉

- ◆商品を注文する際には、価格などの目立つ表示だけではなく、定期購入が条件になっていないか、定期購入の場合は継続期間や支払う総額など、契約内容をよく確認しましょう
- ◆継続期間が定められていない場合でも、申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要があるなど、条件が定められているケースが見られます。「解約・返品可否や条件」をしっかりと確認しましょう
- ◆購入する時は、販売サイトや申し込み最終画面を印刷したり、スクリーンショットを撮るなど記録をしておきましょう

困ったときやトラブルに遭ったときは、警察や消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 消費生活センター(休日を除く月・火・木・金曜日、10時～15時) ☎62-4500
※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62-3142へ。