

デュオ

Duo

デュオとはイタリア語で「二重唱」「二重奏」を意味します。



発行：美唄市男女共同参画推進協議会事務局

第3回男女共同参画 in 美唄 大会を開催しました

昨年10月22日、総合福祉センターで美唄市婦人団体連絡協議会および（公財）北海道女性協会主催、美唄市男女共同参画推進協議会共催による「第3回男女共同参画in美唄大会」が開催されました。

家族の笑顔が生まれる

～男子厨房に入る時代～

第3回 男女共同参画 in 美唄大会

講師：ララプラスキッチン 代表 阿部 美子 さん

キッチンには家には欠かせない、毎日使う空間です。今は「女性のお城」から「家族の共有する場所」として大きく役割が変化しました。「キッチンのつかいかた」を通して、家族が心地よく集える快適キッチンの楽しみ方をお伝えします。今、ここから、すぐにできる工夫満載、あなたのキッチンは1000%楽しい空間に、そして家族の笑顔がひろがります。

3度目の開催となる今回の講演会は、「家族の笑顔が生まれる～男子厨房に入る時代～」のテーマのもと、ララプラスキッチン代表の阿部美子講師により講演が行われました。

また、講演会場には男女共同参画コーナーを設け、男女共同参画に関するポスターやパンフレットなどを配置しました。参加者からの感想をいただきましたので紹介します。



美唄大会に参加して 「できることから」

昨年10月22日に美唄市総合福祉センターで『第3回男女共同参画in美唄大会』が開かれ、男女合わせて45人が参加しました。

講師にキッチンアドバイザーとして活動しているララプラスキッチン代表の阿部美子さんを迎え、「家族の笑顔が生まれる～男子厨房に入る時代～」を演題に講演をしていただきました。

男女共同参画 in 美唄大会



講演では、現在の夫婦の家事に対する意識を具体的に数字で表し、家事労働に関する夫婦の思いの変遷や女性の立ち位置とキッチンレイアウトの関係など興味深いお話が一杯でした。

1992年に共働き世帯が専業主婦世帯を上回り、以降年々増加して、2018年度労働力調査では共働き世帯の割合は62.97%となりました。しかし、2016年の家事労働に関わる時間調査によると、共働き女性の家事労働時間は専業主婦より1時間30分少ないものの、男性のその差はわずか1分しかありません。

（裏面へ続く）



男性が参加している家事の内容ベスト3は「買い物・ゴミ出し・風呂掃除」です。また、男性が家事をしない理由としては「時間がない・妻の仕事だから・やりたくない」がベスト3でした。

因みに共働き世帯で「家事は妻の仕事」と考えている夫の割合は17.1%だそうです。未だに男性の方は「家事を手伝っている」という感覚なのではないでしょうか。



ところで、夫に対して妻がイライラすることは「いるだけ・会話がないう・3度の食事・ピタ〜とくっついてくる」など厳しい意見がありました。

そこで夫婦間の仲を円滑にするためにすぐにでもできる対応として、夫婦の座る位置取りは正面ではなく斜め前か隣にし、会話をする時はミラーリング（相手と同じ言葉、動作を繰り返す）で話を一度受け入れる、一呼吸置いてみる。そして「会話をこじらせない『さしすせそ』」

- ・ さ〜さすがですね
- ・ し〜知らなかったです
- ・ す〜スゴイですね
- ・ せ〜センスがいいですね
- ・ そ〜そうですか

などが有効的だと紹介されていました。



講演に聞き入る参加者たち

そのほかにも、ただ聞くだけで習得できるのはわずか20%に過ぎない、教えてもらったことは48時間以内に人に話す、その日に実行することが重要であるというお話もありました。



講演中、時には会場から笑いが起こり、私自身も講演でのお話に納得しながら夢中になってしまい、気が付いたら講演は終了してしまいました。素晴らしい講演会をしていただきありがとうございました。

(野 祐子)



2019年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ募集

内閣府男女共同参画局では「男女共同参画週間」のキャッチフレーズを募集しています。テーマは『「学び」を通じて、男性も女性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズ』です。

応募資格：どなたでも応募できます。ただし、応募作品は未発表で自作のものに限ります。
応募期間：平成31年1月10日（木）～2月28日（木）まで
応募方法：内閣府男女共同参画局ホームページのキャッチフレーズ募集ページから、応募フォームに必要な事項を入力して応募ください。

<http://www.gender.go.jp/public/week/week.html>

※お一人何作品でも応募可能です。
なお、応募作品について返却はいたしません。

2018年度最優秀作品

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」



走り出せ、
性別のハードルを超えて、今

平成30年度
男女共同参画週間 6月23日(土)
～29日(金)

男女共同参画推進本部 内閣府男女共同参画局 ホームページ 男女共同参画局 Facebook

問合せ：内閣府男女共同参画局総務課「キャッチフレーズ募集係」☎03-5253-2111



DV・デートDVに悩む方のための相談窓口



市や道では、配偶者や交際相手からの暴力等に悩む方からの相談をお受けしています。配偶者の方については「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律」により、専門の相談や必要に応じて一時保護、配偶者の接近禁止などの申立制度などが定められています。配偶者暴力やデートDVでお悩みの方は、下記までご相談ください。

- 美唄市役所秘書広報課広報情報係☎0126-63-0113（平日8時45分～17時15分）
- 配偶者暴力相談支援センター(空知総合振興局内)☎0126-25-5648(平日9時～17時)

Duoの会屋外活動

Duoの会の存在や活動内容を知っていた
ため、8月の歌舞裸まつりと2月の雪ん
こまつりにおいて、来場者の方に会報配布な
どを行い、PR活動をしています。

今後もより多くの方に「男女共同参画」に
ついて知っていただくために、さまざまな活
動を行っていきますので、会報「Duo」を
ぜひご一読ください。



8月の歌舞裸まつりでの啓発活動風景

Duoの唄 皆さんからの作品を募集しています!

このコーナーでは、男女共同参画に関するさま
ざまな思いを綴った唄を掲載しています。特に決
まった形式ではなく、身近な生活の中で感じたこ
とや疑問に思っていることなどを、川柳のような
短い言葉で表現したものです。

Duoの唄大募集!!

どなたでも大歓迎ですので、自身で作った唄を
会報に載せてみませんか?興味のある方はぜひ事
務局まで。

また、掲載させていただいた方にはささやかで
すが**景品を進呈**いたします。

応募多数の場合は、作品を選定させていただきます
ので、あらかじめご了承ください。

編集後記

昨年は地震や台風などの大きな災害に襲われた北海道ですが、みなさまはいかが
お過ごしでしたでしょうか。我が家では幸い大きな被害はありませんでしたが、地震の
後のブラックアウトには大変困り、電気のありがたさを改めて感じました。「備えあれば
憂いなし」の言葉を忘れず、普段から災害対策に努めたいですね。

(OSaKaNa3)

「美唄市男女共同参画推進協議会（通称Duoの会）」会員募集中!

新規会員を募集しています。男女共同参画社会づくりに向けて学習し、家庭や職場・
地域で身近に取り組める実践を目的としています。興味のある方は、ぜひご連絡くだ
さい。

◆入会申込・問合せなど◆

事務局（美唄市役所秘書広報課広報情報係内）TEL 0126-63-0113へ