

## 【受動喫煙ってなに？】

火のついたタバコの中から立ち上がる煙（副流煙）や、タバコを吸う人が吐き出した煙（呼出煙）を周囲の人が吸ってしまうことを言います。受動喫煙によって、タバコを吸わない人の体内からも実際にタバコの煙の成分が検出されます。吸わない人も、自分の意思とは関係なく、喫煙している状態なのです。

副流煙には、一酸化炭素やタールなどの体に害のある物質が、主流煙より多く含まれていることがわかっています。

換気扇の下で吸っても、空気清浄機の近くで吸っても、タバコの煙に含まれる有害物質を取り除くことはできません。

受動喫煙によって、吸わない人の健康も危険にさらしてしまうのです。

## 【健康への影響は？】

確実に健康への影響があるものとして

成人：肺がん、虚血性心疾患、鼻刺激など

子ども：中耳炎、呼吸器系症状・肺機能低下、乳幼児突然死症候群（SIDS）など

胎児：低体重児、早産、妊娠中の異常（破水、前置胎盤、胎盤早期はく離）など

特に発達の途中にある子どもは、タバコによって大人とは異なる深刻な影響を受ける可能性があります。

