

美唄市 保健事業実施計画(データヘルス計画)概要版

第2期:平成30年度～平成35年度



1.データヘルス計画策定の目的

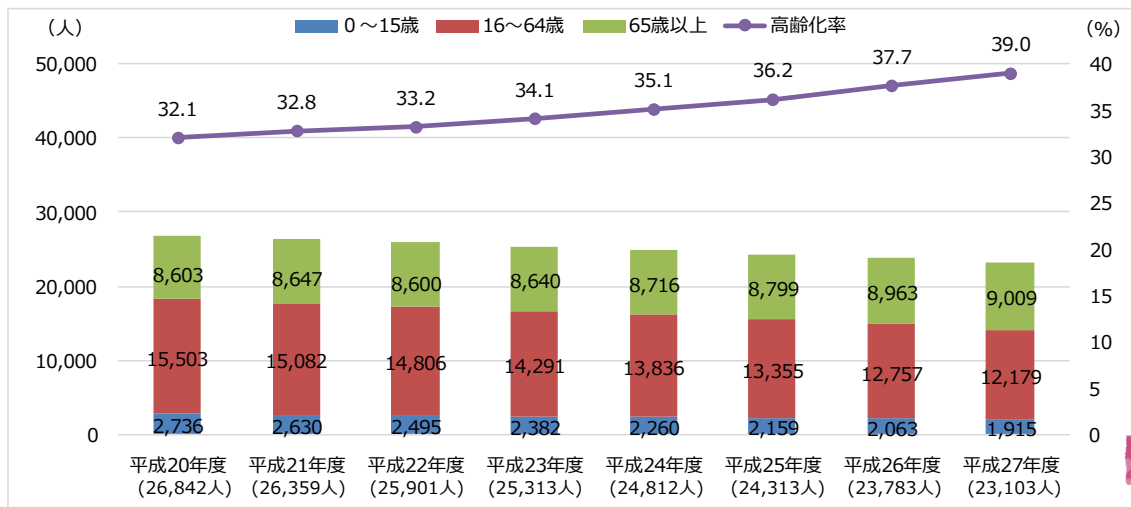
平成25年6月14日閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健保組合に対し、レセプト等のデータ分析にもとづくデータヘルス計画の作成・公表、事業実施、評価等の取り組みを求めるとともに、市町村国保が同様の取り組みを行うことを推進する。」との方針が打ち出されました。

このような背景を踏まえ、美唄市においてもPDCAサイクルに沿った効果的で効率的な保健事業の実現に向け、「美唄市 保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定しました。

2.美唄市における人口構成の状況

美唄市の人口は年々減少傾向にあり、将来的には高齢化率が約4割となっています。高齢化に伴う医療・介護費の増加は避けては通れない課題であるため、美唄市においても生活習慣病の予防事業を中心に事業を実施します。

【図1】人口の推移



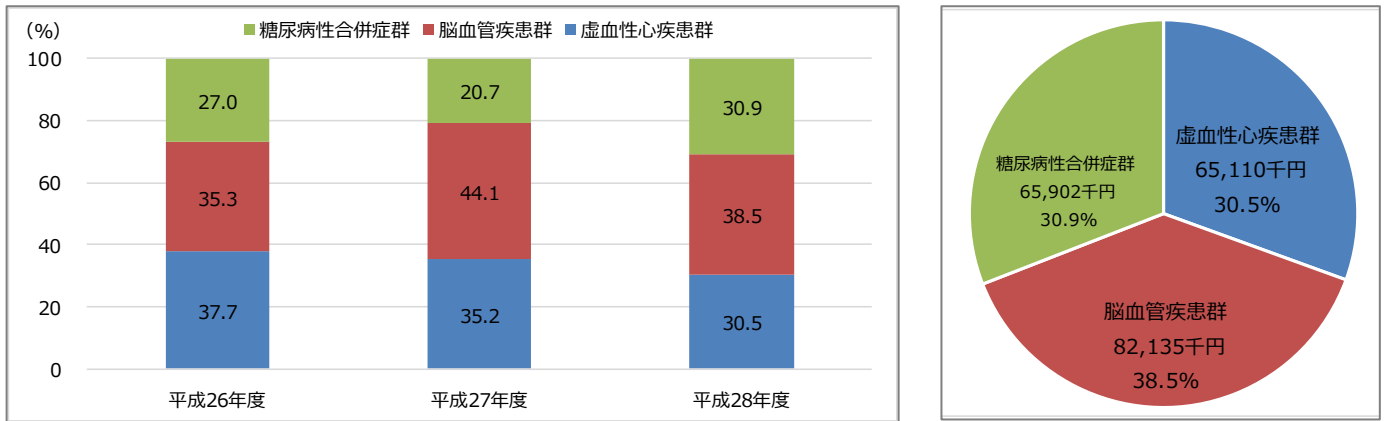
出所：美唄市（平成20年度～平成27年度）



3.医療レセプトの分析

平成26年度～28年度の美唄市国民健康保険における医療費は、被保険者における約4割が生活習慣病で治療しており、その中においても脳血管疾患が高い割合を占めています。なお、近年では人工透析やその他の合併症に繋がるとされる糖尿病性合併症の割合が増えています。重症化予防のために、まずは基礎疾患を発症しないよう食生活習慣および運動習慣の改善が必要な状況です。

【図2】重症化疾患群の医療費の内訳

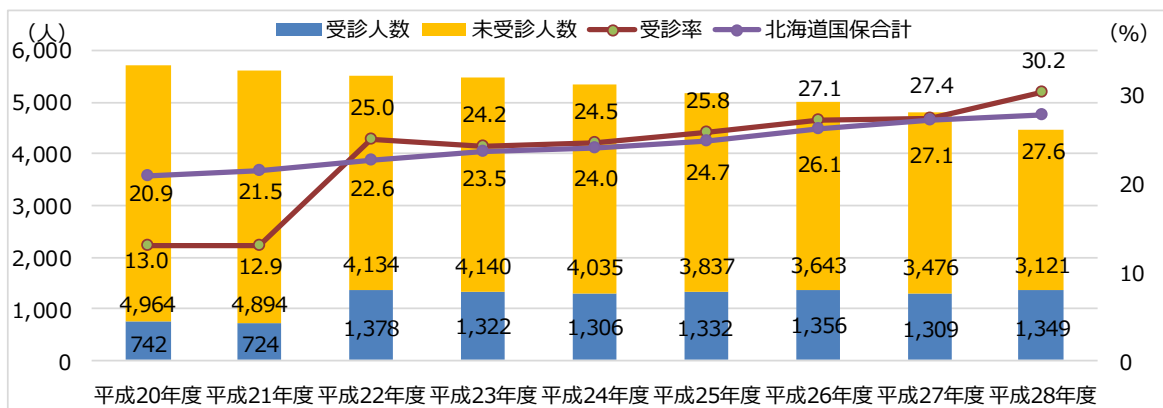


4. 特定健診の受診状況

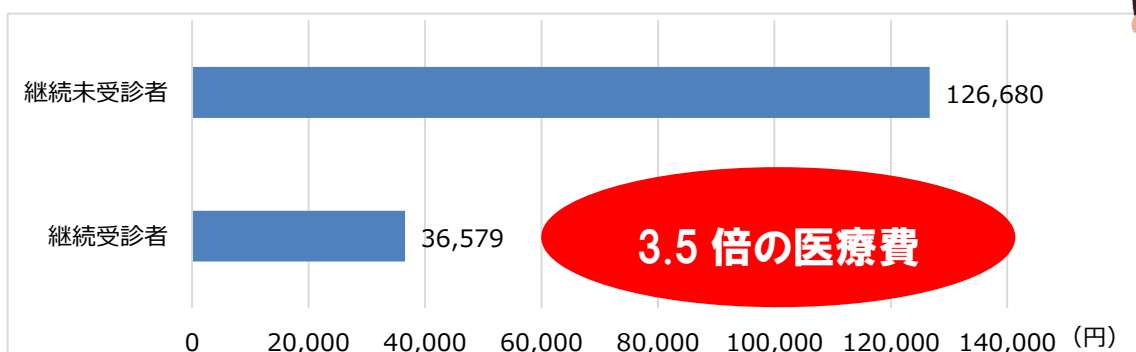
美唄市の特定健診受診率は北海道平均より低い割合で推移していましたが、平成28年度において30.2%(北海道平均27.6%)と受診率が伸びています。しかし、40~59歳の若年層における未受診割合が高く、全体でも未受診の割合は依然として約7割と高い割合となっています。健診未受診者の生活習慣病の治療における1人当たり医療費は、健診受診者の約3.5倍になることがわかっています。

医療機関を受診していても、自覚症状がないまま知らず知らずのうちに体をむしばんでいく生活習慣病は見つけにくいのが実情です。特定健診は、生活習慣病の発症あるいは重症化や合併症への進行の予防に特化した内容で実施していますので、治療中の方でも特定健診を毎年受けていただき、自分の身体の状態を知っておくことが大切です。

【図3】特定健康診査受診者の推移



【図4】1人当たり医療費(重症化疾患群)

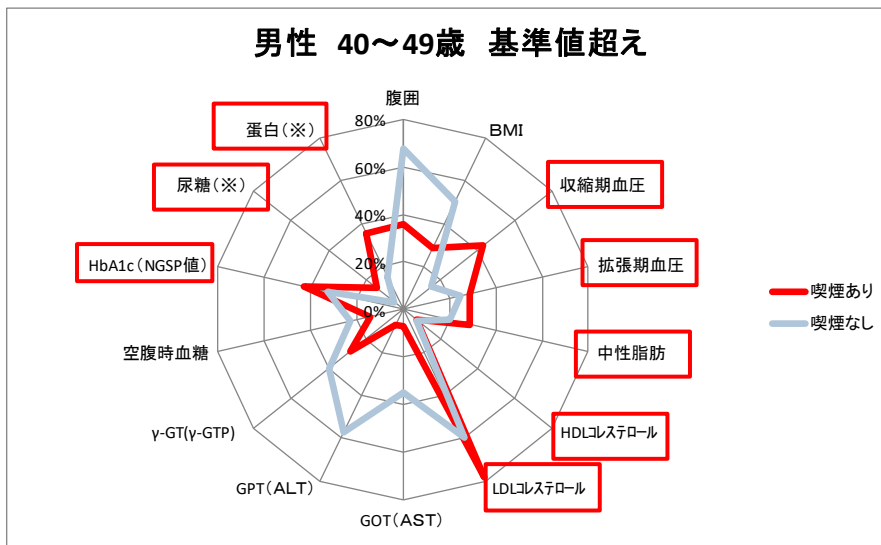


5.喫煙と健康リスク

美唄市では平成 28 年 7 月 1 日に受動喫煙防止条例を施行しました。たばこの煙がたばこを吸う人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を及ぼすことが明らかになっており、これまで以上に関心と理解を高め、いく必要があります。高血圧の因子となる喫煙の割合については、道の平均値より高くなっているため、健康づくりのためにも禁煙対策が必要な状況です。

【図 5】喫煙率と有所見の状況

	総計		男性		女性	
	北海道	美唄市	北海道	美唄市	北海道	美唄市
喫煙	16.7	17.7	26.7	28.4	9.7	10.4



6.課題と目標

分析により明らかとなった課題に対して、目標を設定します。

課題	目標値（平成 30 年度）
特定健診受診率は年々上昇しているが、目標には至っていない。	法定報告値における特定健康診査受診率 60%
特定健診の受診者におけるメタボリックシンドロームの該当者が増加している。	特定保健指導実施率 60%以上 特定保健指導による対象者の減少者数 10 人



7.具体的な実施施策

平成 30 年度から 35 年度における保健事業として以下を実施し、毎年度事業効果を分析した結果に基づいて次年度以降の事業を改善していきます。

I. 中・長期的目標

生活習慣病にかかる医療費を減らすための環境整備を進め、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少などを目指します。

II. 短期的目標

- ・特定健診受診率の向上
- ・保健指導利用率の向上
- ・保健指導による生活習慣の改善

対象者が、健診の意図を正しくわかり特定健康診査を受けられる	
特定健診受診率	
受診勧奨者の受診率	
重点勧奨地区訪問実施率	
対象者が、特定保健指導を受けて生活習慣病のリスクになる生活を改善できる	
特定保健指導実施率	
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少者数	
特定保健指導対象者の精密検査受診率	
【重点施策】脳血管疾患の新規重症化患者の減少	
【重点施策】糖尿病未治療者を治療に結び付ける割合	
【重点施策】糖尿病の保健指導を実施した割合	
健康相談数	
健康教育実施回数	
健康教育利用者数	
分析資料作成回数	
保健指導対象者抽出人数	
差額通知送付対象者の切替割合	
ジェネリック医薬品のシェア率	
医療費通知回数	
重複・多受診者の指導人数	

美唄市 保健事業実施計画（データヘルス計画）

【発行日】平成 30 年 3 月

【発行者】美唄市 市民課 国民健康保険係

〒072-8660 美唄市西 3 条南 1 丁目 1 番 1 号

T E L (0126) 62-3144

