

びはいさん しょくざい 美唄産の食材 こめ 米(なつぼし・おぼろづき) ラーメン・うどん(はるよこい) いも さつま芋・キャベツ・ねぎ たまご だいこん にんにく・玉ねぎ・大根	ぶっし つごとう こんだて へんこう ばあい ※物資の都合等により、献立を変更する場合があります。 さかな ほね はい ちやうい た ※魚に骨が入っているときもあるので、注意して食べてください。 しょくじ ひつよう はしとう わす も ※食事に必要な箸等、忘れずに持ってきてましょう。 あやうしよく じやんぴ しょくじ まえ て あら ※給食の準備や食事の前に手洗いをしっかりしましょう。		1日 木 ツナサラダ ブルーベリージャム ハムチーズカツ かくしよくパン はくさいのスープ	2日 金 わふうサラダ さばのみそに あきやさいのみそしる
5日 月 きりぼしだいこんのもの とりのさつぱりあげ ごはん (2こ) ぐだくさんみそしる	6日 火 こくとうパン キャベツのサラダ しおラーメン ごもくやさいにくだんご	7日 水 きゅうりのあえもの やきぎょうざ(2こ) あんかけどん	8日 木 こまつなとひじきのサラダ とりにくのこうそうやき メロンパン コーンポタージュ	9日 金 コールスローサラダ ドライカレー プレーンヨーグルト
12日 月 スポーツの日	13日 火 ほうれんそうのナムル マーボーどん はるまき	14日 水 だいこんのそぼろに やきぐりコロッケ ごはん たまごだけのみそしる	15日 木 にくじゃが さけのこがねやき ごはん キャベツのみそしる	16日 金 ちくわサラダ タンドリーチキン ごはん しおワンタンスープ
19日 月 グリーンサラダ わふうあじヒレカツ ごはん だいこんのみそしる	20日 火 コッパン こまつなごまじょうゆあえ ちゃんこうどん ごもくあつやきたまご チーズ	21日 水 わふうブロッコリーサラダ ポークカレー	22日 木 バターパン だいこんサラダ マーメレードチキン ビーフンいため ミルメークムース コーヒー	23日 金 マヨサラダ ポークチーズまき ごはん たこつみれのスープ
26日 月 フルーツカクテル シャキシャキあえ おやこどん	27日 火 もやしのおひたし ちくわのいそべあげ(2こ) ごはん ぶたすきに	28日 水 はるさめとぶたにくのいためもの なめたけ ほっけのもみじやき ごはん やさいのごまじる	29日 木 ごぼうサラダ (スパゲッティ入り) ハンバーグ よこわりパン くりときのこのシチュー	30日 金 ふるさと給食 美唄産の食材使用 HAPPY HALLOWEEN ごまドレッシングサラダ ハッシュドポーク かぼちゃプリン