

気温、湿度ともに高い日が続き、お盆明けから岩見沢保健所管内で食中毒警報が発令されました。食品の取り扱いには充分気をつけましょう。

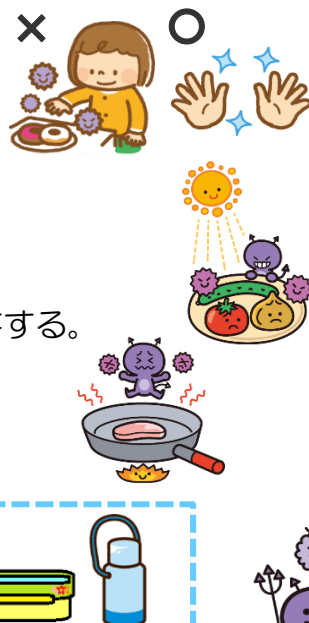
本州では地震や豪雨災害が続き、防災の備えの大切さを感じました。8月30日～9月5日は防災週間、9月1日は防災の日です。災害時、どのように行動すべきか、家族で話し合い、もしもの時に備えましょう。

●食中毒に注意！●

『食中毒予防の3原則』と主な対応方法

- 細菌を「**つけない**」
 - ・ **手**や調理器具、食材をよく洗う。
 - ・ 食品を素手で触るのはできるだけ避けて、ラップ等を使用する。
- 細菌を「**増やさない**」
 - ・ 食品は常温で放置せず、低温で保存する。
 - ・ 調理した食品は早めに食べる。
- 細菌を「**やっつける**」
 - ・ 食品はしっかり加熱する。

※ お弁当箱や水筒のパッキンは、取り外してしっかり洗って乾燥させ、常に清潔を保ちましょう。



防災週間・防災の日



日本は地形、地質、気象等の自然的条件から災害が発生しやすい国土となっています。日頃から災害に対する備えをしておきましょう。

《非常時の持ち出し品の準備》リュックの中には非常時の持ち物を。

(飲料水・食料品・貴重品・救急用品・ミルク・紙おむつ・大事にしているぬいぐるみなど。)

《避難する場所》避難する場所がどこなのか。

《家族がはぐれた場合の連絡方法》待ち合わせ場所や緊急連絡先。

(両親の名前や携帯番号など。)

《地震で倒れやすい物がないか》倒れそうな物などは固定する。