

令和8年度

9月 こんだてもりつけひょう

小・中 教室用

給食目標

食べ物の働きを知ろう！

びばいさん しよくさい 美唄産の食材 こめ 米(なつぽし)・米粉 ラーメン・うどん(はるよこい) さつま芋・じゃが芋・ピーマン・南瓜 きゅうり・にんにく・たまねぎ・ミニトマト だいこん キャベツ 美唄みそラーメンのたれ	1日 火 パンサンスウ こめこパン しおラーメン アンサンプルエッグ	2日 水 びばいさん 美唄産ミニトマト ミニトマト(2こ) ドライカレー ポンデドーナツいちご	3日 木 ごまドレッシングあえ チキンこうみやき バターロール はくさいのクリームに	4日 金 チンジャオロース さけのしおやき わかめごはん みそちゃんこじる
7日 月 もやしのサラダ たこやきふう ごはん てんぶら(2こ) キャベツのみそじる	8日 火 にくじゃが さばのしょうがに ごはん もやしのみそじる	9日 水 はるさめサラダ かぼちゃコロッケ ごはん しおぎょうざスープ	10日 木 コールスローサラダ メープルシロップ さけのムニエル ソフトフランスパン あきやさいのポトフ	11日 金 ジャーマンポテト ソースチキンカツ ごはん だいこんのみそじる
14日 月 ほうれんそうのサラダ ポークシューマイ(2こ) ごはん いしかりじる	15日 火 グリーンサラダ せわりコッペパン ポイルウインナー マヨネーズ やきそば	16日 水 じゃがいものきんぴら スティックなっとう ごはん ※さんまうまかに(小1中2) やさいのごまじる	17日 木 ブロッコリーサラダ きなこクリーム とりにくトマトソースがけ かくしよくパン パンプキンポタージュ	18日 金 ビビンパナムル サクサクチーズ ごはん ビビンバのぐ はるさめスープ
21日 月 敬老の日	22日 火 こくみん きゅうじつ 国民の休日	23日 水 しゅうぶん ひ 秋分の日	24日 木 スパサラ おつきみだんご とりのピザふうやき ピタパン あきやさいシチュー	25日 金 ブロッコリーのごま じょうゆあえ チーズはんぺんフライ ピリからどん
28日 月 さつまもみチップス こまつなのサラダ ポークカレー	29日 火 わかめサラダ ミルクパン とろそばろしのだ きつねうどん ぶどうゼリー うどんにのせて食べてください。	30日 水 ごもきんぴら ちくわチーズフライ(2こ) ゆかりごはん みそちゃんこじる	※物資の都合等により、献立を変更する場合があります。 ※魚に骨が入っているときもあるので、注意して食べてください。 ※食事に必要な箸等、忘れずに持ってきてましょう。 ※給食の準備や食事の前に手洗いをしっかりしましょう。 ※16日のさんまうまかには、小学生1個、中学生2個です。	