

お知らせ

記事の掲載を希望される方は、
掲載希望月の締切日までに
連絡してください。

申込 まちのPR係
☎ 63・0113



▲詳しくは
コチラ

スポーツ・運動

保健センターからのお知らせ

①びく助健康体操

日 毎週木曜日（24日を除く）
10時～11時

所 総合体育館

¥ 230円（入館料）

持 上靴、タオル、飲み物

②びばいすこやかウォーキング

～東明公園コース～

日 10月2日（金） 受付9時30分～

※雨天中止

所 ベルコ美唄セレモニーホール裏

あずまや集合

持 飲み物、帽子、お薬手帳

問 保健センター ☎ 62・1173

第18回貯筋体操交流会

日 9月2日（水） 10時～正午

所 総合体育館

内 貯筋体操、歌、ゲーム など

持 上靴、動きやすい服装

問 地域包括ケア推進係

☎ 63・3156

講習・講座

消防等に関する講習会

次の講習が開催されます。詳しくは

①②（公財）札幌市防災協会のホーム

ページ <https://www.119.or.jp/> ③

（二財）消防試験研究センター北海道の

ホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

ken.or.jp/をう覧ください。



▲消防試験研究センター



▲札幌市防災協会

①自衛消防業務新規講習

②甲種防火管理新規講習

③第2回危険物取扱者保安講習

問 ①②指導係 ☎ 66・2225

③予防係 ☎ 66・2223

初心者向けスマートフォン教室

日 9月11日（金） 13時～16時

内 メール使用方法、アプリの活用

方法、安心・安全な利用のポイント

対 市民

定 20人（定員になり次第締め切り）
持 スマートフォン

所 美唄市シルバー人材センター

問 ☎ 66・2468（土・日曜日、祝

日を除く）

資格

消防等に関する試験

次の試験が開催され

ます。詳しくは（二財）

消防試験研究センター

北海道支部のホームペー

ジ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

をう覧ください。

▼第5・6回危険物取扱者試験

▼第5・6回消防設備士試験

問 予防係 ☎ 66・2223



▲消防試験研究センター

相談

ふれあい相談センター

▼心の健康相談

日 9月2日（水） 14時～16時

所 総合福祉センター

締 8月31日（月）

▼法律相談

日 9月9日（水） 13時～16時

定 6人（定員になり次第締め切り）

締 相談日 9時～正午

▼身体障がい者生活相談

日 9月15日（火） 13時～15時

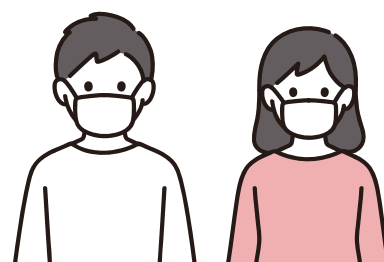
院内でのマスク着用のお願い

問合せ
市立美唄病院事務局
☎ 63-4171

マスクの着用は個人の判断が基本となっていますが、医療機関の受診や
訪問をする際には、マスクの着用が推奨されています。

病院には、新型コロナウイルスをはじめとする感染症にかかった場合に、
重症化しやすい高齢者や持病をお持ちの方が多くいらっしゃいます。

ご自身や周りの方を感染症から守るため、医療機関を受診・訪問する際
のマスク着用について、ご理解とご協力をお願いします。



所 総合福祉センター

申 社会福祉協議会 ☎ 62・0770

人権心配ごと相談

日 9月11日(金) 13時～15時

所 ふるさとハローワーク(旧コアビバイ)

内 いじめ、虐待、離婚、暴力などの人権についての相談

問

まちのPR係 ☎ 63・0113



行政相談月間

毎年9月・10月は「行政相談月間」です。

行政相談では、国や独立行政法人などの行政サービスに関する苦情や要望、意見を受け付け、問題解決や行政運営の改善につなげます。

相談日は偶数月の第2火曜日です。

申し込みは不要ですので、行政サービスに関するお困りごとやご意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談員 中島秀治、佐藤奈緒美

特設行政相談

日 10月13日(火) 13時～14時30分

所 市役所

インターネット行政相談

総務省行政相談セン

ターきくみみを通じたインターネット行政相談もご利用ください。

問 まちのPR係 ☎ 63・0113



▲きくみみ

ふるさとハローワーク移転のお知らせ

現在、旧コアビバイで開設しているふるさとハローワーク(ジヨブガイドびばい)は、市役所1階に移転します。

日 9月14日(月) 10時～

所 市役所1階

開設時間 土・日曜日、祝日、年末年始を除く10時～17時

問 ふるさとハローワーク

☎ 63・2195

市役所から

市長との対話の日

市長との対話から市政に対する理解を深めてみませんか。

日 9月29日(火) 10時～正午

所 市役所

内 市民と市長との対話の場

締 9月24日(木)

申 問 まちのPR係 ☎ 63・0113



施設管理係からのお知らせ

①令和8年度除雪委託入札参加希望者の申出書受付開始

各工区の入札参加希望者は、「業務情報の公表による申出書」に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

なお、間口除雪委託業務は、各工区の落札者と随意契約を予定しています。



※詳しくは市ホームページをご覧ください。どうか、問い合わせください。

申 9月1日(火)～15日(火)

②東明公園樹木手入れボランティアの募集

日 10月3日(土) 9時～正午

所 サンスポーツランド美唄駐車場集合

※小雨決行

持 軍手、あればノコ、せん定バサミ、脚立 など

締 9月18日(金)

※作業中の事故は、市民総合賠償保険の対象になります。

③緑の募金へのご協力ありがとうございました

美唄森と緑の会では、5月から自治会・団体・企業などで緑の募金活動を行い、総額37万3,651円が寄せられました。この募金は、環境づくりなどの緑化活動に活用させていただきます。

問 施設管理係 ☎ 63・0138

特定健診に関する意向調査の実施

ソシオ・フューチャー

「特定健診に関する意向調査」を委託し、国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方を対象に電話で受診状況の確認や健診のお知らせをしています。個人情報や回答状況など秘密は守られますので、皆様のご協力をお願いします。

問 国民健康保険係 ☎ 62・3144

間口除雪(歩道除雪路線)の対象世帯の拡充

問合せ 地域包括ケア推進係 ☎ 62-3156

これまでの対象世帯を拡充し、歩道除雪対象路線にお住まいの70歳以上の方のみの世帯も利用できるようになります。申請方法など詳しくは、広報メロディー10月号をご覧ください。

高校生によるスマホ教室

申込・問合せ DX推進担当 ☎ 63-0113

日 9月12日(土) 10時～正午

所 市民会館

内 基本的な操作方法やAIの活用方法、スマートフォンに関するお悩み相談

定 10人(定員になり次第締め切り)

講 美唄尚栄高校ボランティア局

持 スマートフォン

北海道から

高次脳機能障がい者と家族の「つむじ」

日 9月18日(金) 13時30分～15時30分
所 空知総合振興局1階
対 高次脳機能障がいをお持ちの方や家族
締 9月17日(木)
申 問 岩見沢保健所 ☎ 20・0122

そのほか

「北海道障害者職業能力開発校」令和9年度訓練生募集

日 11月2日(月) (試験日)
所 北海道障害者職業能力開発校 (砂川市焼山60番地)
内 数学、国語、面接
対 障がいをお持ちの求職者
申 10月1日(木)～21日(水)
 訓練期間や申込方法など、詳しくは最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校へ問い合わせください。
問 北海道障害者職業能力開発校 ☎ 0125・52・2774

狩猟をされようとする方へ

① 予備講習
日 11月8日(日) 9時～16時30分
所 岩見沢市民会館まなみ
¥ ▼第1種・第2種…

各1万7,000円

▼網、わな…各1万1,000円

▼網およびわなを同時に受講…

1万6,000円

▼第1種または第2種と同時に網またはわなを受講…

2万1,000円 (2種類)
 2万5,000円 (3種類)

申 9月29日(火)～10月27日(火)までの毎週火・木曜日(9時30分～16時30分)

② 狩猟試験

日 11月15日(日) 9時～17時
所 空知総合振興局
申 9月10日(木)～24日(木)
 申込方法など、詳しくは北海道庁のホームページをご覧ください。



▲北海道庁ホームページ

問 空知猟政協議会 ☎ 24・1111 (毎週火・木曜日)

無償であげます・ください

あげます ▼ひな人形 ▼クリスマスツリー

ください

▼薪ストーブ ▼掃除機

問 生活交通係 ☎ 62・3142



交通規制のお知らせ

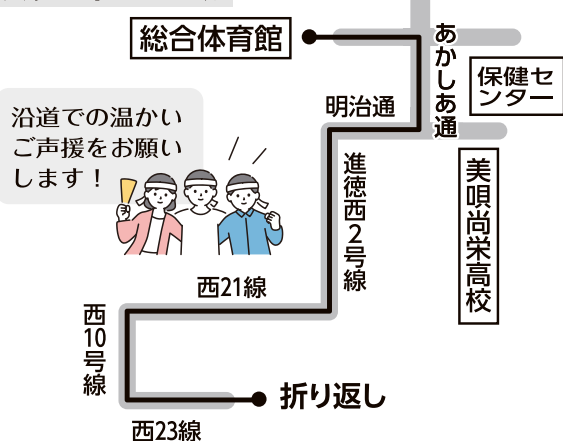
問合せ
 ピパオイヘルシーロードレース大会実行委員会事務局 (生涯学習課)
 ☎ 35-1316

第35回記念ピパオイヘルシーロードレース兼第31回 美唄市ハーフマラソン大会開催のため、次の道路の一部が規制されますので、ご協力をお願いします。

日 9月23日(祝) 9時～13時

スタート・ゴール

規制区間



沿道での温かいご声援をお願いします!



大会期間中はテロを警戒しています。不審者や不審物件を発見した際の通報やドローンなどの飛行および持ち込みの禁止などにご協力をお願いします。



美唄ブラックダイヤモンドズ 2026シーズンホーム最終戦

2026シーズンもいよいよ最終戦を迎えます!

皆さんからのたくさんの声援のおかげで、ここまで戦い抜くことができました。

本当にありがとうございます! シーズン終了まで選手・スタッフ一同全力で走り抜けますので、応援よろしくお願いします!

ホーム最終戦情報

日 9月6日(日) 11時試合開始

所 美唄市営野球場

美唄ブラックダイヤモンドズ
 VS
 石狩レッドフェニックス

※9月6日以降も、別海町で試合が行われます。詳しくは、球団 Instagramをご覧ください。



北海道フロンティアリーグ2026 ホーム最終戦 招待券



場 所 / 美唄市営野球場
 有効日 / 令和8年9月6日のみ
 ※1枚につき2名まで入場可能

■第22回YONEX杯北海道小学生ソフトテニス美唄大会 6月21日／サン・スポーツランド美唄

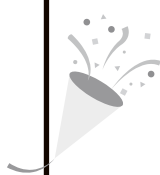
【3年生以下女子の部】2位：塚辺凛・塚辺凛（中央小）

■第9回全空知レディース団体対抗ソフトテニス大会 8月2日／サン・スポーツランド美唄

【A級】1位：美唄レディースA 東松加奈子・塚辺愛呼・大野

（岩見沢市）・新谷（札幌市）
山本（札幌市）・崎野（札幌市）

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成績をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。まちのPR係へ情報を寄せてください。



市民文芸



作業服の襟に汗染み恙無し

吉村道雄

スーパ―に入るなりひやりいと涼し

岡崎治幸

挨拶は暑いですねえの行き来なり

伊藤英美

玄関に今紫陽花の盛りなり

鈴木ミツ子

さよならと夏蝶放し孫帰る

石垣晶子

数独にまたも消しゴム麦の秋

斎藤慶子

明日の健康

総合診療科は、医療の最初の名探偵

皆さんこんにちは。市立美唄病院総合診療科の松浦です。令和6年6月にこの病院に赴任して早2年がたちました。

「総合診療科って、どんな病気を診るところですか？」と聞かれることがありますが。これまでしっかりとご説明する機会が少なかったので、この場をお借りして総合診療科について連載したいと思います。

総合診療科を一言で説明するのは難しいですが、まず二つ目には、「病気がまだ分からない人を診る診療科」といえます。例えば、「熱が続く」「息切れがする」「体がだるい」といった症状は、風邪が原因かもしれませんが、肺炎や心臓病、貧血、時にはまれなホルモンの病気など、さまざまな病気が隠れていることがあります。同じ「咳」という症状でも、原因は数十種類以上あるといわれています。

総合診療科の仕事は、患者さんのお話をよく聞き、診察を行い、必要な検査を

組み合わせながら、「本当の原因は何だろう？」と考えることです。その過程は、まるで事件の手がかりを集めて真相を解き明かす名探偵のようです。

ただし、名探偵と少し違うのは、「正解を当てること」よりも、「命にかかわる病気を見逃さないこと」を最も大切にしている点です。必要があれば専門的診療科へ速やかにつなぎ、逆に専門的な治療が必要でなければ、生活習慣の改善や経過観察で十分なこともあります。

最初から病名が分かっていたら、その専門家を受診すればよいですが、その病名や原因が分からない症状や、「どの科を受診したらよいかわからない」という時には、ぜひ総合診療科を思い出し、教えてください。最初の名探偵として、皆さんの健康を支えるお手伝いをします。

【執筆者紹介】
美唄市医師会・松浦 武志
市立美唄病院 副院長