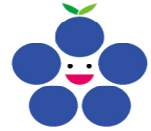




8月おたより



令和8年8月号 美唄市立ピパの子保育園 TEL: 35-4711 / FAX: 35-4566

毎日、暑い日が続いています。気温も湿度も高い日もあり、朝から暑さを感じる日が多くなっていて、子どもたちも大人も体調管理が大変です。そんな夏の暑さですが、暑さ指数を基に活動内容を考慮し、体調の変化に注意して休息をとりながら、夏の遊びを楽しんでいます。ご家庭でも、夏バテをしないように、夏野菜や旬の果物など季節を感じる美味しい物を食べて乗り切りたいですね。

お盆休みには夏ならではの様々な予定を計画されていることと思いますが、事故の無いよう楽しい夏をお過ごしください。



4日(火) サッカー教室 きりん組 9:45 ~ 10:30/ぞう組 10:30~11:15 (交流ホール)

7日(金) セタ会 10:00~11:00

2階クラス~場所:2F 交流ホール(甚平を着て来て下さい)/1階クラス~各クラス保育室で行います。

18日(火) 身体測定・絵本指導・避難訓練(午睡中の地震想定)

19日(水) ぞう組・体育教室・コーディネーショントレーニング

20日(木) 誕生会

26日(水) ぞう組・体育教室・コーディネーショントレーニング

ピパのクラブ(シーツ遊びをしましょう)

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



① 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

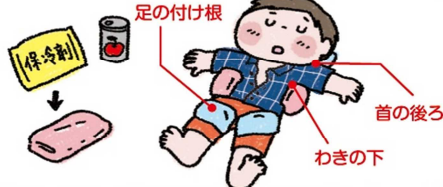


③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
- ☐ タオルに包んだ保冷剤
- ☐ 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

- ・ 戸外活動だけではなく、室内でも熱中症は発症しますので、こまめな水分補給も大切です。
- ・ 「睡眠・食事」はとても大切です。しっかり睡眠、バランスの良い食事で予防効果はアップします。
- ・ 6月のおたよりでもお伝えいたしましたが、寝ている間にも熱中症になることがあります。微熱がある、元気がない、食欲がないなど、いつもと違う様子があれば登園時にお知らせください。