

# 給食だより

2026年 6月号  
美唄市学校給食センター 発行

ウェブサイトからも  
見ることができます



## JA びばい様と「アスパラの授業」を実施しました。

5月13日（東小3年生）と21日（中央小3年生）に、JA びばいの職員の方々と栄養教諭が連携して授業を行いました。

この日は、JA びばい様からプレゼント（寄贈）していただいた美唄産のアスパラが給食に登場。それに合わせて、実際に給食センターでアスパラを調理している動画を見たり、JA びばいの職員の方が直々に、アスパラの育て方や「どうして甘いのか？」といったヒミツ等を楽しく教えてくださいました。

両校の子どもたちは元気いっぱい、授業は大盛り上がり！その後の給食では、美唄産のアスパラをみんなで美味しくいただきました。地元の豊かな食材について学び、実際に味わうことで、ふるさとの美味しさをより深く感じてくれたようです。

### 5月13日 東小学校の様子



### 5月21日 中央小学校の様子



## かむって、こんなにすばらしい (>w<)ノ

よくかんで食べると、食べ物の栄養が吸収されやすくなるだけでなく、体や心にとってもいいことがたくさんあります。



### 6月の美唄産食材

米（ななつぼし） 米粉 味噌ラーメンスープ  
うどん・ラーメン（はるよこい）