

令和8年5月 献立表

美唄市立ピパの子保育園

日	曜	献立名		3才未満児 栄養価	3才以上児 栄養価	
		3才未満児	全児			
		10時	15時			
1	金	ビスケット	ごはん 鯉のぼりハンバーグ もやしとコーンのごま酢和え みそ汁	牛乳 マカロニきなこ	エネルギー: 383kcal タンパク: 14.6g 脂質: 10.9g	エネルギー: 495kcal タンパク: 21.7g 脂質: 16.2g
2	土	クッキー	麺入り和風スープ ポテトミルク煮 果物	野菜ジュース ビスコ	エネルギー: 326kcal タンパク: 8g 脂質: 5.8g	エネルギー: 407kcal タンパク: 12.4g 脂質: 4.5g
7	木	ソーセージ	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツとしらすのソテー みそ汁	牛乳 コーンフレーク	エネルギー: 335kcal タンパク: 15.2g 脂質: 6.5g	エネルギー: 417kcal タンパク: 20.3g 脂質: 7.7g
8	金	あられ	ごはん 白身魚のマヨ焼き 切干大根煮 みそ汁 納豆	牛乳 クッキー	エネルギー: 376kcal タンパク: 16.1g 脂質: 8.5g	エネルギー: 449kcal タンパク: 23.4g 脂質: 11.5g
9	土	ビスケット	麺入りカレースープ 大豆とコーンの炒めもの 果物	牛乳 せんべい	エネルギー: 360kcal タンパク: 11g 脂質: 10.1g	エネルギー: 483kcal タンパク: 17.3g 脂質: 13.2g
11	月	チーズ	ごはん 焼鮭 大豆とひじきの五目煮 みそ汁	牛乳 せんべい	エネルギー: 363kcal タンパク: 14.2g 脂質: 9.6g	エネルギー: 446kcal タンパク: 19.7g 脂質: 12.4g
12	火	プルーン	ごはん 旨煮 酢の物 みそ汁 納豆	牛乳 米粉のフライドポテト	エネルギー: 407kcal タンパク: 13.3g 脂質: 9.2g	エネルギー: 546kcal タンパク: 19.8g 脂質: 14.0g
13	水	せんべい	ごはん 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり みそ汁	牛乳 ふがし	エネルギー: 326kcal タンパク: 15.4g 脂質: 5.6g	エネルギー: 402kcal タンパク: 21.8g 脂質: 8g
14	木	ビスケット	🍄たけのこご飯 青菜のなめ茸和え 清まし汁 果物	牛乳 クッキー	エネルギー: 368kcal タンパク: 9g 脂質: 10.3g	エネルギー: 484kcal タンパク: 13.9g 脂質: 13.4g
15	金	クッキー	ごはん 鶏肉のチーズ焼き 春雨サラダ みそ汁	乳酸菌飲料 餃子の皮のしらすせんべい	エネルギー: 475kcal タンパク: 19.4g 脂質: 15.1g	エネルギー: 525kcal タンパク: 26g 脂質: 16.4g
16	土	おこめリング	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ ボイルウインナー 果物	牛乳 せんべい	エネルギー: 306kcal タンパク: 13.6g 脂質: 11.1g	エネルギー: 427kcal タンパク: 21.8g 脂質: 16.3g
18	月	あられ	ごはん 麻婆豆腐 青菜のしらす和え みそ汁	牛乳 バームクーヘン	エネルギー: 434kcal タンパク: 12.8g 脂質: 13.9g	エネルギー: 495kcal タンパク: 17.5g 脂質: 17.1g
19	火	きなこウエハース	ごはん みそ焼き肉 トマトときゅうりの甘酢 みそ汁 果物	牛乳 大学いも風	エネルギー: 428kcal タンパク: 12g 脂質: 7.4g	エネルギー: 576kcal タンパク: 17.6g 脂質: 10.5g
20	水	ビスケット	ごはん ポークカレー わかめ入り塩味ナムル 果物	牛乳 ビスケット	エネルギー: 500kcal タンパク: 13.1g 脂質: 13.2g	エネルギー: 494kcal タンパク: 15.4g 脂質: 13g
21	木	せんべい	ごはん 白身魚のコーンフレーク焼き カラフル野菜のおかか和え みそ汁	ゼリー	エネルギー: 338kcal タンパク: 14.7g 脂質: 4.3g	エネルギー: 350kcal タンパク: 17g 脂質: 3g
22	金	せんべい	ごはん しらすと葱の卵焼き 卵の花炒り煮 みそ汁 納豆	牛乳 カリポテ	エネルギー: 373kcal タンパク: 13.1g 脂質: 11g	エネルギー: 451kcal タンパク: 19.5g 脂質: 13.9g
23	土	チーズ	五目焼きそば 中華スープ ヨーグルト	牛乳 サブレ	エネルギー: 315kcal タンパク: 14.2g 脂質: 9.1g	エネルギー: 426kcal タンパク: 19.9g 脂質: 11g
25	月	プルーン	ごはん 豆腐のカレー煮 青菜のごま和え みそ汁	牛乳 サブレ	エネルギー: 395kcal タンパク: 11.1g 脂質: 11.8g	エネルギー: 464kcal タンパク: 15.9g 脂質: 15.6g
26	火	せんべい	ごはん 白身魚のみそチーズ焼 五目金平 みそ汁 納豆	牛乳 せんべい	エネルギー: 387kcal タンパク: 17.1g 脂質: 7.7g	エネルギー: 488kcal タンパク: 25.5g 脂質: 11.3g
27	水	おこめリング	ごはん じゃがいもとひき肉の味噌煮 ピーマンともやしのナムル みそ汁	フルーツヨーグルト	エネルギー: 348kcal タンパク: 10.2g 脂質: 7.4g	エネルギー: 422kcal タンパク: 14.7g 脂質: 9g
28	木	クッキー	ごはん 豚肉のトマト煮 ジャーマンポテト みそ汁	牛乳	エネルギー: 402kcal タンパク: 13.9g 脂質: 12.2g	エネルギー: 508kcal タンパク: 20.6g 脂質: 15.2g
29	金	ソーセージ	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き アスパラウインナーソテー みそ汁	牛乳 果物	エネルギー: 334kcal タンパク: 15.6g 脂質: 9.2g	エネルギー: 418kcal タンパク: 21.2g 脂質: 12.4g
30	土	あられ	ポロネーゼスパゲッティ ポトフ 果物	乳酸菌飲料 クッキー	エネルギー: 395kcal タンパク: 12.7g 脂質: 8.8g	エネルギー: 533kcal タンパク: 18.2g 脂質: 14.0g
5月12日(火)の15時のおやつに、美唄シティープロモーション推進事業「ピバラボ」で、卒園児が考案したメニュー「米粉のフライドポテト」を、園給食のメニューとして、全児に提供予定です。北海道産のじゃがいもと、美唄産の米粉を使用します。				月平均値	月平均値	
				エネルギー	377kcal	465kcal
				タンパク	13.5g	19.2g
				脂質	9.5g	12.2g
				食塩相当量	1.1g	1.7g