

広報びばい

メロデー

2026

5

特集

美唄ブラックダイヤモンドズ
悲願のリーグ初優勝へ！



4月6日 春の全国交通安全運動 街頭啓発

びばい
Bibai
Be Beautiful

美しくあれ。





美唄ブラックダイヤモンドズ 悲願のリーグ初優勝へ！

問合せ 商工労働係 ☎ 63-0111

地域密着型球団の「美唄ブラックダイヤモンドズ」は、国内の独立リーグである北海道フロンティアリーグ所属のプロ野球球団で、全国各地から野球を愛する若者が選手として集まり、午前中は市内のさまざまな企業で働き、午後から練習を行いながら、それぞれが目指す目標、チーム悲願のリーグ制覇に向けて日々練習に励んでいます。

市民とともに歩む球団として、野球を通して美唄を盛り上げ、元気と笑顔を皆さんに届けていきます！

今シーズンは、美唄出身の選手が初入団！この選手の活躍にも注目してみてください！



2026

ファンクラブ情報



「BLACK DIAMONDS CLUB」の申し込みが始まります！

「FIRE UP」全力で
燃えあがれ

～プラン～

- BLAZEプラン…………… 2万円
- レギュラープラン…5,000円
- キッズプラン……………1,000円

※試合日程やファンクラブ情報など詳しくは、球団公式ホームページをご覧ください。

球団公式ホームページ▶



ホーム開幕戦

5月4日(祝) 正午 試合開始 美唄市営野球場



美唄ブラックダイヤモンドズ
VS
別海パイロットスピリッツ

北海道フロンティアリーグ2026
ホーム開幕戦 招待券

場 所／美唄市営野球場
有効日／令和8年5月4日のみ
※1枚につき2名まで入場可能

選手に向けて応援コメントをどうぞ！



BIBAI BLACK DIAMONDS 2026 PLAYER LIST

2026 シーズン選手紹介

①生年月日 ②出身地 ③ポジション

 <p>いわもと つとむ 岩本 勉 スペシャル アンバサダー兼 テクニカル アドバイザー ①1971.5.11 ②大阪府 18</p>	 <p>かね こ ようへい 金子 洋平 監督 ①1981.12.4 ②山口県 40</p>	 <p>いなだ なおと 稲田 直人 総合コーチ ①1979.11.6 ②広島県 54</p>	 <p>たかはし りんと 高橋 凛人 ①2007.8.25 ②美唄市 ③外野手 00</p>	 <p>ま ゆみ くにあき 眞弓 国明 ①2000.12.7 ②埼玉県 ③外野手 1</p>
 <p>ベネデク・ラッファー ①2004.2.5 ②ハンガリー ③捕手 5</p>	 <p>ひらばやし じょう 平林 渉 ①1999.9.2 ②東京都 ③内野手 6</p>	 <p>おがた かいと 尾形 海渡 ①2001.3.7 ②岩手県 ③外野手 7</p>	 <p>おおはし りょうすけ 大橋 諒介 ①1994.10.13 ②神奈川県 ③内野手兼 マネージャー 8</p>	 <p>しらいし り き 白石 力妃 ①1999.12.27 ②福岡県 ③捕手 10</p>
 <p>こばやし ほんたろう 小林 治大朗 ①1999.6.2 ②福井県 ③投手 11</p>	 <p>ふるばやし そうた 古林 蒼大 ①2002.1.31 ②東京都 ③投手 15</p>	 <p>よねかわ しゅう 米川 柊 ①2004.2.11 ②沖縄県 ③投手 16</p>	 <p>ウィラン・フィリップ ①1998.1.12 ②カナダ ③外野手 17</p>	 <p>いとう じょうじ 伊藤 瑤司 ①2004.10.18 ②東京都 ③投手 19</p>
 <p>さいとう けん 齋藤 紇 ①2002.8.11 ②栃木県 ③投手 21</p>	 <p>たかはし まさひろ 高橋 昌寛 ①1995.4.29 ②岡山県 ③内野手 23</p>	 <p>ジェリー・ラコ ①1993.7.19 ②アメリカ ③捕手 24</p>	 <p>まつもと ゆうだい 松本 優大 ①2001.2.27 ②高知県 ③内野手 25</p>	 <p>さ さ き げん 佐々木 玄 ①2006.6.16 ②宮城県 ③内野手 36</p>
 <p>もりた ぜん 守田 善 ①2004.6.1 ②北海道 ③投手 41</p>	 <p>うめざわ りくと 梅澤 陸人 ①2005.12.23 ②宮城県 ③外野手 42</p>	 <p>いけだ ゆうと 池田 優人 ①2001.9.5 ②東京都 ③投手 46</p>	 <p>いずたに たつや 泉谷 達也 ①2000.11.6 ②東京都 ③投手 47</p>	 <p>こたに りゅうき 小谷 龍希 ①2000.10.23 ②大阪府 ③投手 48</p>
 <p>むらまつ だいすけ 村松 大輔 ①2000.10.31 ②東京都 ③外野手 51</p>	 <p>たきざわ たかひろ 瀧澤 貴大 ①2004.2.26 ②静岡県 ③投手 56</p>	 <p>ペドロ・アンマ ①2004.2.10 ②アルゼンチン ③内野手 72</p>	 <p>フィン・クラフト ①2003.7.16 ②オランダ ③投手 76</p>	 <p>やまだ ゆうき 山田 雄熙 ①1997.6.19 ②北海道 ③投手 87</p>
 <p>おおした たつひこ 大下 達彦 ①1999.9.1 ②北海道 ③外野手 90</p>	 <p>やまもと ふうた 山本 風太 野手コーチ ①1999.1.5 ②東京都 37</p>	 <p>やまがみ なおき 山上 直輝 投手コーチ ①1983.7.29 ②京都府 91</p>	 <p>はた しょうや 畑 翔也 トレーナー ①2003.4.3 ②富山県</p>	 <p>さわ ゆきのり 澤 幸哲 トレーナー ①2000.5.11 ②神奈川県</p>

教えて マミーちゃん! ヤキトリ男!



ねえねえ、ヤキトリ男さん!
美唄がもっと盛り上がるように、いつも市の魅力をみんなにアピールしているんだけど、みんなも気軽に市の魅力を知るためのツールって何かあるのかな?



▲Youtube

マミーちゃんは、美唄のために頑張ってるね!
市の魅力を気軽に知るためには、“市公式YouTube”を見たらいいよ!市民が美唄のお気に入り場所やモノを教えてくれる“びばい★ふえぶ”、地域の課題に向き合う地域おこし協力隊を紹介する“INSIDE”が毎月更新されているよ。



わあ〜!近所に住むあの人や同じ職場のあの人も出てるんだね!
あとは、美唄のイベントやお知らせを知りたいんだけど、市のホームページを見るしかないのかな?



▲LINE

もちろん市のホームページからも情報を見れるけど、市でもLINEをやっているって知ってるかい?
LINEで“美唄市”を友達登録すると知りたい情報が送信されてくるよ。
最近、“びばなび”ってアプリがスタートしたから、そこから情報を見ることもできるし、母子手帳アプリとの連携や“のーと”の予約もできるんだよ!



へえ〜、便利だね!こんなにたくさん方法があるんだね!
みんなにもぜひ見てもらいたいから、広めなきゃ〜!!



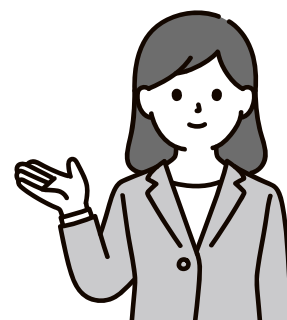
▲びばなび

市役所の組織が一部変わりました

問合せ
職員係
☎62-3135

▶**ふるさと創生係**：「第7期美唄市総合計画後期基本計画」を着実に進めるため、政策部門の業務の充実を図るとともに、ふるさと納税の戦略的な拡大に取り組むため、企画財政課に設置しました。

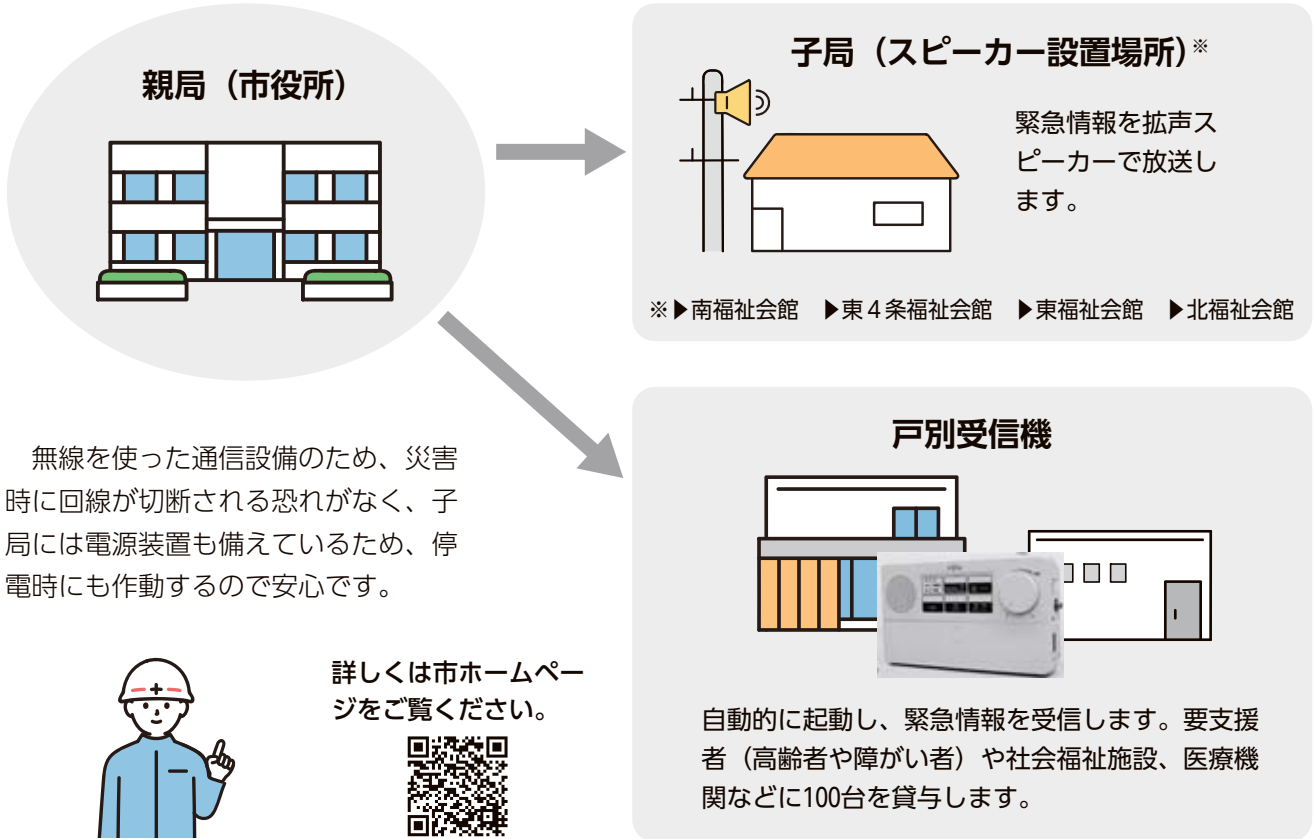
▶**こども家庭センター**：母子保健機能と児童福祉機能を一本化し、妊娠から出産、子育て、虐待予防など専門的知識に基づく切れ目のない包括的な支援を行うため開設しました。



防災行政無線の整備

問合せ
危機管理対策室
☎63-0133

大雨や台風などの気象情報や、地震などの緊急情報を素早く一斉にお知らせすることを目的に、防災行政無線を整備しました。



市税などの納め忘れに注意してください！

問合せ
納税係
☎62-3141

5月を「市税等滞納整理強調月間」と定め、滞納がある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。市税の滞納状況によっては、条例で定めた行政サービスの利用を制限することがあります。

納め忘れのない口座振替をご利用ください

口座振替にすると、指定された口座から自動的に納付されるため、納め忘れがなくなるほか、金融機関や市役所に行く必要もなくなります。申し込みには、以下のものを持参の上、市内の取扱金融機関または市役所1階⑥窓口で、口座振替依頼書を提出するだけです。

この機会に便利な口座振替を活用してください。

持参するもの 納税通知書、預金通帳、通帳登録印

夜間納税窓口

日中、仕事などで来庁できない方や納付についてお困りのことがある方は、ご相談ください。

日時 5月11日(月)～15日(金) 17時15分～20時

場所 市役所1階⑥窓口

中小企業等振興補助金の受け付け

問合せ
商工労働係
☎63-0111

補助対象となる事業の実施を予定または検討している、補助金の申請を考えている方は本申請の前に事前申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

事前申請期間 5月末まで
※申請状況により、期間を延長または終了する場合があります。

補助対象者 市内中小企業者や美唄市内で創業予定の方 など

申請方法 商工労働係に配置または市ホームページからダウンロードした申請書等に必要事項を記入し、提出



補助メニュー

- (1)商店街環境整備事業
 - ①商店街賑わい創出事業
 - ②中心市街地空き店舗等活用促進事業
 - ③中心市街地店舗景観等改修事業
- (2)新規創業または新分野へ進出する事業
 - ①新規創業・事業承継補助事業
 - ②新分野進出補助事業
 - ③地域おこし協力隊起業支援事業
- (3)市内で生産する製品の販路拡大のための事業
- (4)人材育成事業

本申請について

- ・事前申請を受理後、事業の着手前に本申請をしていただきます。
- ・事前申請は概要のみを確認し審査するため、本申請において補助対象外になる場合があります。

求職者・新規就職者・中小企業等の皆さんへ

問合せ
商工労働係
☎63-0111

次の研修機関で行う研修や免許取得に係る経費の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲地元就職促進
職業能力開発
補助金



▲地域人材育
成事業補助金

補助金名	美唄市地元就職促進職業能力開発補助金	美唄市地域人材育成事業補助金
対象者	市内に事業所を有する法人に就職を希望する次のいずれかに該当する方 ▶市内在住でハローワークに求職登録している ▶市内在住で高校・大学・専修学校等を令和8年度中に卒業する見込み ▶美唄尚栄高校の生徒	市内に事業所を有する法人または個人
対象研修機関	美唄地域人材開発センター	・美唄地域人材開発センター ・美唄自動車学校 ほか
補助額	研修機関の指定する受講料の7割（上限あり） （市内企業等に採用された方は残り3割も補助）	・研修機関が指定する受講料の5割（上限あり） ・免許取得費用の5割（上限あり）

移住者や一部の在住者へ助成を行います

問合せ
ふるさと創生係
☎62-3137

住宅助成

移住者、市内在住者（子育て世帯・若者夫婦世帯）で住宅を購入された方



- 新築住宅&分譲住宅…最大130万円※
- 中古住宅…最大50万円（リフォーム経費含む）※
※子育て支援加算あり
- その他の中古住宅…最大30万円（清掃や前所有者が残した不要物の処分費）

若者定着移住促進助成金

40歳未満の市外からの移住者で、市内または市外の事業所に勤務または事業を営み、市内の民間住宅を借りる方



- 単身世帯…最大12カ月 月2万円
（びばい商品券で支給）
- 複数世帯…最大12カ月 月3万円
（びばい商品券で支給）

市所有分譲地助成

市所有分譲地購入後、3年以内に住宅を建設し居住される方



- 土地購入費の7割を助成

通勤費助成

転入から3年以内の方でJR美唄駅からJR札幌駅に特急定期券で通勤されている方



- 最大3年間 月2万円
（びばい商品券で支給）

ほかにも要件があります。
申請前に必ず問い合わせください。



高齢者向け住宅改修費の一部助成を行います

問合せ
都市建築係
☎63-0139

助成対象工事

(1) バリアフリー化工事

- ▶手すりの取り付け
- ▶床などの段差解消
- ▶高齢者対応型浴室設置など

(2) 断熱・防寒改修工事

- ▶玄関ドアや窓を断熱性の高いものに取り換える工事
- ▶風除室設置工事 など

(3) 換気設備工事

- ▶機械換気設備を新たに設置する工事
- ▶換気性能の高い機械換気設備に取り換える工事
- ※エアコン、レンジフードなどは除く

(4) (1)~(3)の工事に必要な関連工事

受付期間 5月11日(月)~令和9年2月26日(金)

※予算額に達した段階で受付終了

※助成対象条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



戸籍にフリガナが記載されます

問合せ
市民係
☎62-3143

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の氏名にフリガナが記載されます。戸籍上に氏名のフリガナが記載されることで、行政サービスのデジタル化促進や本人確認情報としての正確な利用、悪用の防止など、さまざまなメリットがあります。



詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

戸籍に氏名のフリガナが記載されるまで

5月26日以降

令和7年7月にハガキで通知されていたフリガナが戸籍に記載されます。

POINT

通知されていたフリガナの記載を変更したい場合は、一度だけ家庭裁判所の許可を得ずに変更できます。ただし、一度変更した方が再度変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要です。



正しいフリガナが通知された方は、届け出をしなくても大丈夫だよ！

戸籍制度マスコットキャラクター コセキツネ

道宮住宅の入居者募集

問合せ
エムエムエスマンション
マネージメントサービス(株)
☎0125-23-3071

受付日時

- ▶ 6月11日(木)・12日(金) 10時30分～16時30分
- ▶ 6月13日(土) 10時30分～15時30分

受付場所 総合福祉センター

入居時期 8月15日(土) (予定)



応募条件や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

▲ホームページ

団地名	階数	戸数	間取り	募集区分	エレベーターの有無	単身入居可否
ゆたかニュータウン (東4条南6丁目5番)	2階	1戸	3LDK	一般	有	不可
	3・5階	3戸				
	4階	1戸				
	1・5階	2戸	2LDK			
4階	3戸					
であえーる中央公園 (西2条南1丁目2番)	1～5階	6戸	子育て	一般	有	不可
	3・4階	2戸				
	2階	1戸	2DK			

※子育て世帯向け住宅…現に同居または同居しようとする家族のうち、未就学児の子が1人以上いることが条件で、入居期限がある住宅

びばいさくら 2026

問合せ
美唄観光物産協会事務局
☎63-0103



▲美唄観光物産協会
ホームページ

▲美唄観光物産協会
Instagram

- 日 5月2日(土) 10時～20時30分
- 3日(日)・4日(祝) 10時～20時

所 東明公園

※開催日程や内容など、詳しくは美唄観光物産協会ホームページやSNSで随時発信します。



ふるさと納税返礼品提供事業者の募集

問合せ
ふるさと創生係
☎35-6838

市では、ふるさと納税制度を活用し、市外からの寄附者へ特産品など市のさまざまな魅力を届ける「返礼品」の提供事業者を募集しています。

返礼品に登録された商品は、各種ポータルサイト等を通じて全国各地の寄附者へPRすることができるため、これまで多くの事業者の皆さんにご登録いただいています。

「自社の商品を全国にPRしたい」「新たな販路を広げたい」と考えている事業者の皆さん、ぜひこの機会にご検討ください。

市では、返礼品の登録手続きやポータルサイトへの掲載サポートも行っていますので、初めての方でも安心して申し込みいただけます。制度や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。問い合わせください。



第4期未来クライム始動

問合せ
商工労働係
☎63-0111

市からIT人材を輩出することを目的にスタートした「未来クライム」ですが、第4期となる今年度はこれまでのプログラミングスキルに加え、AI活用を軸にした3つのコースと特別企画を実施し、より実践に近い形でIT人材の育成を進めていきます。

開催内容や申し込み方法など、詳しくは公式ホームページ (<https://mirakura.jp/>) をご覧ください。



①未来クライムBasic (年5回開催予定)

▶ AI活用を中心とした体験会

誰でも参加可能で、3時間から6時間の1日完結形式のため、1回のみでの参加もできます。初回は5月24日(日)開催予定です。

②未来クライムschool (年12回開催予定)

▶ 市内高校生対象の講座

AIやITを使った創作体験を通じて、IT人材としてのキャリアを身近に感じるきっかけ作りをします。

③未来クライムAdvance (年12回開催予定)

▶ これまでの未来クライムを受講された方やAI基礎知識がある方対象の講座

企業や自治体の実際の課題を解決するためのサービスを開発・完成させる実践型です。

④特別セミナー&体験会

▶ フリーランスなどの新しい働き方への第一歩を踏み出すための特別企画

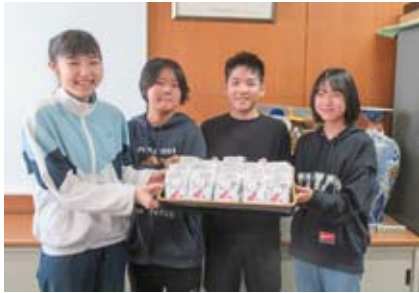
デジタルワークを通じた多様な働き方に興味がある方に向けた「特別セミナー」は6月7日(日)開催予定です。実際のデジタルワークに触れることができる「体験会」は夏ごろの開催を予定しています。



お心遣いに心より感謝します

3.18 美唄長栄堂から市内小学校の卒業生へ

美唄名物セット（くるみ餅とくるみフロランタン）の寄贈



3.24 美唄市農業協同組合から 市内小学校の5年生および教職員へ

補助教材「農業とわたしたちの暮らし」の寄贈



3.24 道央配管工業株式会社から美唄市へ

郷土史料館敷地内の除排雪



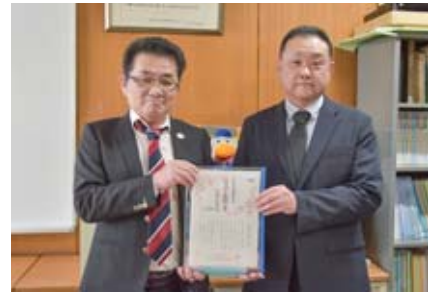
3.26 国際ソロプチミスト美唄から 市内小学校の新入学児童へ

ランチョンマットとハンドタオルの寄贈



3.31 美唄市共同募金委員会から 市内小学校へ

文具セット一式の寄贈



ガンバ・ビバイ 特別編

多賀グリーンカップ争奪第22回学童軟式野球
三年生大会（滋賀県）
北海道選抜チームに選出
優勝 ^{あおと}高倉 碧斗さん



出場前に課題としていた打撃
がうまく行ってよかった。次
の選抜にも選ばれるために、
これからも打撃を頑張りたい。

第19回全国社会人クラブバドミ
ントン選手権大会北海道予選会
【男子ダブルス2部】優勝
新山 満さん
斎藤 哲雄さん（札幌市）



新山さん

目標は、もちろん全国制覇！
^{てっぺん}頂上から見る景色を酒のさかなに
うまいビールが飲みたいです！

全国大会

第19回全国社会人クラブ
バドミントン選手権大会
（福島県）

総合体育館・体育センター 夏期利用案内（5月～10月）

問合せ
総合体育館
☎62-6500
体育センター
☎62-5776

大会やイベントがあるときは、使用できない場合があります。

総合体育館 メイン・アリーナ						
時間	9時～正午		13時～17時		18時～21時	
月	南側	フ リ ー		フ リ ー		バレーボール
	北側	バドミントン・ミニバレー		バドミントン・バスケットボール		バドミントン
火	休 館					
水	南側	テニポン		フ リ ー		バスケットボール
	北側	バドミントン・バスケットボール		バドミントン・バスケットボール		バドミントン
木	南側	フ リ ー		フ リ ー		バスケットボール
	北側	バドミントン・ミニバレー		バドミントン・バスケットボール		バドミントン
金	南側	テニポン		フ リ ー		バスケットボール・テニポン
	北側	バドミントン・バスケットボール		バドミントン・バスケットボール		バスケットボール・ミニバレー
土	南側	フ リ ー		フ リ ー		バスケットボール
	北側	バドミントン・バスケットボール		バドミントン・バスケットボール		バドミントン
日	南側	フ リ ー		フ リ ー		フットサル
	北側	バドミントン・バスケットボール		バドミントン・バスケットボール		バドミントン・バスケットボール

総合体育館 サブ・アリーナ					
時間	9時～正午		13時～17時		18時～21時
月	卓 球	卓球	フリー	空 手	
火	休 館				
水					卓 球
木					卓 球
金	卓 球	卓球	フリー		
土					フ リ ー
日					フ リ ー

総合体育館 格技室			
時間	9時～正午		18時～21時
月	健康・体づくり教室	フ リ ー	
火	休 館		
水	フ リ ー	柔 道	
木	び～助体操	フ リ ー	
金			柔 道
土	フ リ ー	柔 道	フ リ ー
日			柔 道

体育センター 体育館					
時間	9時～13時		13時～17時		17時～20時45分
月	休 館				
火	南側	フ リ ー			
	北側	クライミング (リード)			
水	南側	ミニバレー	フ リ ー	バドミントン	
	北側	クライミング (リード)			
木	南側	フ リ ー			
	北側	クライミング (リード)			
金	南側	フ リ ー		バドミントン	
	北側	クライミング (リード)			
土	南側	ミニバレー	フ リ ー	バドミントン	
	北側	クライミング (リード)			
日	南側	フ リ ー		バドミントン	
	北側	クライミング (リード)			

体育センター 格技室			
時間	9時～13時		17時～20時45分
月	休 館		
火	フ リ ー		フ リ ー
水	カローリング		剣 道
木	卓 球		空 手
金	カローリング		剣 道
土	卓 球		空 手
日	フ リ ー		フ リ ー

※「フリー」は、利用者が行いたい競技種目で使用できます。

※クライミング（ボルダリング）は開館日の全時間利用できます。

※クライミングの用具は各自で用意し、経験者同伴の上、利用してください。



▲総合体育館



▲体育センター



美唄を盛り上げる仲間募集中！
2026年3月末時点
BBM登録者数 183人

BBMは、市が目指す“美しいまち”を実現するためのアイデアを形にしようとする人々が市内外を問わず、自由に参加できる地域活動のネットワークです。

3月末時点の
BBM活動数 **78回**

BBM事務局
citypr_bibai@foundingbase.jp
050-5482-3350



Bibai Beautiful Day 2026を開催しました！

3月20日、コアバイで「まちづくりの祭典 Bibai Beautiful Day 2026」を開催し、約140人が参加しました。令和6年4月以来、2回目の開催となった今回は、ビバ部やビバラボ、地域おこし協力隊の活動報告会などを行い、令和7年度のまちづくり活動を締めくくる集大成の場となりました。今年度は、ここで生まれた多世代のつながりを大切にしながら、さまざまな事業を通じて、多様な発想の実現に取り組み、BBMを単なる交流の場にとどめることなく、「やってみたい」が動き出す1年にしていきます。



ビバ部の提案「市役所かくれんぼ」が実現！

3月14日、「市役所かくれんぼ」を開催し約40人の小中学生が市役所庁舎内に隠れ、部員や市長、副市長がオニ役を務めました。このイベントは、令和7年10月の「子どもとまちの未来会議」でビバ部が市に提案したことがきっかけで実現し、部員が企画や集客、当日の運営を行いました。昨年4月には、人前になるのが苦手だった部員も、1年間の活動を通して、人前でハキハキと話せるようになるまで成長しました。当日の様子は、HTBの「イチオン！」公式YouTubeに投稿されており、以下の二次元コードよりご覧いただけます。



隠れている様子



参加者とビバ部の集合写真



当日の様子は
こちらの動画から

お知らせ

Be B会議

テーマ 子どもと大人と一緒に遊べるイベントをつくってみよう！

日時 5月10日(日) 13時～15時

場所 市役所

つながるご飯会

テーマ 新しいお店を開拓しよう！

日時 5月22日(金) 17時30分～19時

場所 焼き菓子と珈琲 Tomarigi (大通西1条北2丁目1-25)

定員 12人

申込締切 5月15日(金)

イベントの申し込みは
こちらから



宮島沼水鳥・湿地センター

場所・申込・問合せ
宮島沼水鳥・湿地センター
☎66-5066
✉mwwc3@dune.ocn.ne.jp



▲MIYALOG

① センターの外来種除去活動& 春の植物観察会

日時 5月9日(土) 10時~正午
(荒天中止)
内容 敷地内の外来種と在来種の判別方法を学んだのち、抜き取り
ます。
料金 100円 (保険料)
持参するもの 帽子、軍手、汚れても
いい服装、長靴、タオル、飲み物

② のんびり観察会

日時 5月16日(土) 8時~9時
(荒天中止)
内容 解説を交えて、植物や
野鳥、昆虫などの生き
ものを観察
持参するもの 帽子、飲み物、
動きやすい服装
と靴

③ 「大富原野の森」 森づくり活動

日時 5月23日(土)・24日(日)
◎10時~正午、◎13時30分~
15時30分 (雨天中止)
内容 宮島沼近くにある防風林の保全活動
料金 100円 (保険料)
持参するもの 帽子、飲み物、軍手、汚
れてもいい服装、タオル
など
締切 希望日の3日前

美唄市食生活改善推進協議会

健康づくりレシピ

こうじ甘酒は
飲む点滴!



自家製簡単キムチ

日本人の知恵が詰まった「発酵食品」を使って、お腹の調子を整えましょう。こうじ甘酒は疲労回復のほか、便秘解消や美肌効果もあります。



▲レシピ
はこちら

●材 料

白菜……………1 / 4個
ニンジン…1 / 2本
にら……………1 / 2束

A しょうが……………1かけ
きざみ昆布……………5g
韓国唐辛子(粉) ……15g
こうじ甘酒(2倍濃縮)…150g
塩……………小さじ1



エネルギー 442kcal /
塩分3.5g

●作り方

- 白菜とにらは5cm幅、ニンジンとしょうがはせん切りにする。
- ボウルに①を入れ、塩小さじ1~2(分量外)を全体に振り、まんべんなく混ぜたら重しをする。1時間ほど置き、水気をよく絞る。
- 別のボウルにAを加えて混ぜ、②を入れる。まんべんなく混ぜ合わせたら保存袋に入れ、空気を抜いて口を縛る。
- 常温で3~7日ほど置き、酸味が出てきたらできあがり。
※暖かい時期は冷蔵庫で保存してください。

韓国唐辛子は、一味唐辛子よりも優しい辛さで甘みがあるのが特徴です。一味唐辛子を使う時は、10分の1程度の量にすると同じような辛さになります。ボウルの代わりに、大き目の袋を利用すると混ぜ合わせやすくなります。好きな具材を足して、オリジナルキムチに挑戦してみるのもいいですね。



会員 大倉 愉美子さん

ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

市民還元

割引チケット

13 広報メロディー 2026.5

右の券を切り取ってお持ちいただくと500円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R8.5.1~5.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R8.5.1~5.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

日帰り入浴
割引後価格

500円券

有効期限/R8.5.1~5.31
※他の割引との併用はできません。
※1枚につき4名様とさせていただきます。

子育て支援センターはみんぐ 5月の子育ての広場

就学前のお子さんと保護者が利用できます。

行事名	日時
ほっぷ (0～2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00～16:30 毎週木曜日 10:00～12:00
★ひがしふくし広場へ行こう「母の日プレゼントづくり」(現地集合)	7日(木) 15:00～16:00
母の日プレゼントづくり	8日(金) ①10:30～12:00 ②13:00～15:30
★フッキング「のりまきづくり」	13日(水) 14:30～16:00
おおきくなったかな (身長・体重測定)	15日(木) 10:00～16:00
★ピパの子保育園へ行こう (現地集合)	20日(水) 10:00～11:00
休日開館日	24日(木) 10:00～16:20
★畑づくり(雨天決行)	27日(水) 14:30～16:00

※★印がついているものは要申込

※13日(水)・27日(水)の午前、20日(水)の午後は利用できません。

問合せ ☎62-3147

※育児の悩みごとや相談も受け付けています。



5月 認定こども園ひまわり・ピパの子保育園 開放事業

申し込みが必要です。

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

園庭遊び

日 5月18日(月) 10時～11時

定 親子2組

持 上靴、飲み物、帽子

申問 ☎62-1042

ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

園庭であそびましょう

日 5月20日(水) 10時～11時

持 帽子、飲み物

申問 ☎35-4711

びばいの 子育て 情報

日 日時
所 ところ

内 内容
対 対象
定 定員
講 講師

¥ 参加料・料金(表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

ペア教室

日 5月23日(土) 10時～正午
内 赤ちゃん抱っこ体験、沐浴、妊婦体験 など

持 母子健康手帳

締 5月15日(金)

申問 保健センター ☎62-1173

5月5日～11日

「いごもまんなか 児童福祉週間」

今年の標語「いごっぜーみんな

キラキラの あしたへ ゴーゴッー」

子育て支援センター「はみんぐ」

では、こいのぼりを泳がせ、子どもたちの幸せと健やかな成長を願います。

子育て支援センター

☎62-3147

ショートステイとトワイライト ステイを利用してみませんか

保護者が入院や通院、冠婚葬祭、リフレッシュなどの理由により、家で児童をみるのが一時的に困難となった場合、児童養護施設や里親宅などで、お子さんをお預かりします。

利用時間や日数、料金など詳しくは市ホームページをご覧ください。

子ども家庭センター ☎62-2131



陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	締切
幹部候補生	22歳以上26歳未満(見込含む)の方(修士課程修了者等は28歳未満の方)	6月5日(金)
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の大卒程度の方	
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の方	5月7日(木)

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、都市部から過疎地域等に移り住み、地域の課題に向き合いながら、地域の人たちと一緒に活動しています。地域ブランド化や特産品のPR、スポーツ振興など、さまざまな活動に取り組みながら、その土地に根づいて暮らしていくことを目指しています。

みんなと共に、芸術広場を支える



ふるかわ はるな
古川 晴菜

活動内容
芸術文化の振興を通じた交流活動

— 協力隊になる前は何をしていましたか？

アートギャラリーに勤務し、日々の業務と並行して芸術学などの研究に取り組んでいました。現在も研究を続けており、その学びが今の活動につながっています。

— 現在、どんな活動をしていますか？

安田侃彫刻美術館アルテピアッツァ美唄の運営に携わり、ギャラリー業務や施設管理、カフェ運営などに従事しています。また、読み聞かせや絵本展の企画制作など、図書に関する活動も行っています。

私のキーワード

#文化振興
#企画制作
#芸術の研究



企画展準備の様子

— どのなところにやりがいを感じますか？

国内外に開かれた唯一無二の空間の中で、多様な人と共に活動できる点や、対話を通じて課題や疑問についての考えを深め、答えを見つけていけるとところにやりがいを感じています。

— 美唄の好きなおところを教えてください

大きな想いを持って仕事や活動に取り組んでいる人が多いところが魅力的です。まち全体が穏やかで、休日もしラックスして過ごせるところが好きです。

タイへ美唄の魅力を発信

私のキーワード

#タイ
#SNS発信
#文化交流



タイ文化を楽しむ交流会を開催している様子

— 協力隊になる前は何をしていましたか？

タイ・バンコクにある日本書籍を扱う書店で働いていました。幼い頃から日本の文化や言語に興味があり、日本語に触れる環境で仕事をしていました。

— 現在、どんな活動をしていますか？

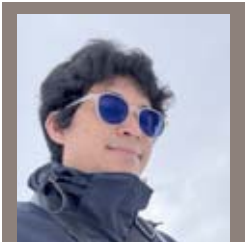
タイに住んでいる人たちに観光で美唄に来てもらえるよう、SNSでまちの魅力を発信しています。また、市内の方にタイの文化を知ってもらうための交流イベントなども開催しています。

— どのなところにやりがいを感じますか？

SNSを通して「美唄に行ってみよう」と言ってもらえたときに、とてもやりがいを感じます。自分の発信が誰かの興味につながることに大きな喜びを感じています。

— 美唄の好きなおところを教えてください

自然が豊かで、四季の変化を感じられるところが魅力的。特に冬の雪景色はタイでは見ることができない美しい景色なのでとても印象的です。また、地域の人が温かく接してくれるところも大好きです。



シンハデーチャー ナサン
愛称：ウイン

活動内容
インバウンド観光の強化

隊員の紹介や最新情報はこちらをご覧ください



▲協力隊
フェイスブック



▲紹介動画

びばいのイベント

郷土史料館

① なつかしの映画上映会
 日 5月21日(木) 14時～


② 企画展「BIBI展 ひびきあつ、生。―光生会ステップの表現者たち―」
 日 5月23日(土)～7月5日(日)

③ ハンマーダルシマーとうたコンサート
 日 5月30日(土) 14時～15時
 演奏者 小松崎健氏、うた堀尾美和氏によるコンサート

定 36人(定員になり次第締め切り)
 申 5月1日(金)～29日(金)

※①～③参加のみの入場は無料

所問 郷土史料館
 ☎62・11110



▲Instagram

安田侃彫刻美術館
アルテピアッツァ美唄

① 開館日のお知らせ
 4月29日(祝)～5月11日(月)は、休まず開館します。

② ギャラリートーク
 日 5月2日(土)・9日(土)
 11時～11時15分

所 ギャラリー

内 スタッフによる2025年にヒエトラサンタで開催された安田侃の展覧会についてのトーク

③ ココロを彫る授業
 日 5月9日(土)・10日(日) 10時～16時
 所 ストウディオアルテ
 対 小学4年生以上
 ￥ 5,000円～1万8,000円(白大理石、軟石あり)

④ 金沢俊美展
 日 5月14日(木)～24日(日)
 所 ギャラリー

⑤ クリーン会
 日 毎週土曜日 8時30分～10時
 所 (雨天中止)

所 アートスペース入り口集合


内 草むしりや小枝集めなどの清掃
 持 軍手、帽子(天候により長靴)

⑥ アルテ定時ガイドツアー
 日 毎週土曜日 10時～10時30分
 所 アートスペース入り口集合

内 アルテピアッツァ美唄の中をスタツプが案内

⑦ 水の広場清掃日
 日 5月11日(月)・12日(火)・25日(月)・26日(火) ※清掃日は利用不可

申問 アルテピアッツァ美唄
 ☎63・3137



▲アルテピアッツァ美唄

みんなのサロン

▼ ゆいサロン 5月7日(木) 10時～
 正午 有為団地集会所

▼ 東4条サロン 5月8日(金)・15日(金)・22日(金) 9時30分～11時30分
 東4条福祉会館

※15日・22日は麻雀に興味のある方

▼ 南美唄サロン 5月15日(金) 10時～
 正午 南美唄コミュニケーションセンター

▼ 峰延サロン 5月18日(月) 9時30分～11時30分 峰延福祉会館

▼ いなほ会 5月19日(火) 10時～正午
 北福祉会館

▼ くりの木サロン 5月7日～28日
 の毎週木曜日 10時～正午 東明西福祉会館


※参加費がかかる場合があります。
 ※体調不良の方はご遠慮ください。

問 社会福祉協議会 ☎62・0770

世代間交流・ひがしふくし広場

日 5月7日(木) 15時～16時
 所 東福祉会館

内 母の日プレゼントづくり
 持 飲み物
 申 申込フォームから
 子育て支援センター
 はみんぐ ☎62・3147



▲申込フォーム

旧東明駅舎の見学

日 5月～10月 第1日曜日
 9時～13時

内 旧東明駅舎室内の一部(待合室)を見学可能
 問 生涯学習係 ☎62・3132

公民館桜井邸分館開館日

日 5月～10月 毎週水・日曜日
 10時～15時
 問 公民館 ☎63・2185

看護の日記念行事

日 5月7日(木)～21日(木)

内 当院に所属する看護師が歩んできたキャリアや思い、認定看護師についての展示

所問 北海道せき損センター
 ☎63・2151

家族の集い

日 5月9日(土)、8月22日(土)、11月14日(土) 13時30分～

所 総合福祉センター

内 家族介護者同士で悩みや苦勞などの共有

問 社会福祉協議会 ☎62・0770
 あしたば事務局 門田
 ☎62・6490

日 日時 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加料・料金(表示なしは無料) 持 持参するもの 締 締め切り 申 申込み 問 問合せ

びばいのイベント

雑貨と癒し美唄わくわく市

日 5月14日(木) 10時30分～16時
所 市民会館
内 パンやお菓子の販売、占い、整
 体 など

※予約優先の店舗もあるため、詳しくは問い合わせください。

問 藤村 ☎090・2072・7002

唄と朗読の集い No.17

～5月・ほっころいとお話～

日 5月23日(土) 13時30分～15時30分
所 郷土史料館
内 絵本の朗読や歌、クラフトの作
 品展示

問 お話の会ゆるり

野 ☎090・8271・4131

美唄駐屯地創立記念行事

日 5月24日(日) 9時～14時
所 美唄駐屯地
問 美唄駐屯地広報室 ☎62・7141



▲ホームページ



▲公式X

東明いきいき広場

交流を通し、住み慣れた地域で生

活を送るために、参加してみませんか。

日 5月27日(水) 10時～13時

所 東明生活館

内 健康の講話や相談、レクリエー
 ション、昼食会

対 300円(昼食代)

内 東7条付近く東明地区居住の65
 歳以上の方

日 5月20日(水)

問 保健センター ☎62・1173

南空知精神保健福祉協会「講演会

日 5月27日(水) 15時～16時
所 岩見沢市文化センター
 (まなみーる)

内 「認知症を予防するには」をテー
 マとした講演

講 精神科医師 野宮浩平氏(医療
 法人緑光会 野宮病院 理事長)

定 100人(定員になり次第締め
 切り)

締 5月18日(月)

問 南空知精神保健福祉協会事務局
 ☎20・0121

公民館サークル祭

日 6月7日(日) 13時～17時
内 公民館でサークル活動を行って
 いる方々の発表

所 市民会館 ☎63・2185

どんまいスポーツクラブからのお知らせ

申込・
 問合せ

美唄どんまいスポーツクラブ

①佐藤 ☎070-7565-940

②～④岸本 ☎080-5799-2046

①ちょこ美教室

健康的な生活を送るため、ストレッチで身体をほぐし、リフレッシュしてみませんか？

日 5月12日～令和9年7月21日までの隔週火曜日
 10時30分～11時30分

所 体育センター

内 ▶5月…上半身 ▶6月…下半身 ▶7月…背中・腰

対 16歳以上

定 10人(定員になり次第締め切り)

講 吉村裕美氏(ひろヒーリングオフィス 院長)
 佐藤陽子(地域おこし協力隊)

料 3,000円(全6回、施設使用料含 ※年会費別)

持 動きやすい服装、上靴

申 5月1日(金) 9時～

※見学希望の方は問い合わせください。



▲申込フォーム

②大人のあそびバ教室

日 5月12日～令和9年3月23日までの毎月第2・4火曜日
 13時30分～15時

所 体育センター

内 遊びをテーマにモルックや軽スポーツで、思い切り体を動か
 すすことのできるプログラム

対 高校生以上

定 30人(定員になり次第締め切り)

料 1回100円(※年会費別)

持 上靴、飲み物、タオル など

申 5月1日(金) 9時～



▲申込フォーム

③第1回びばい探検ウォーキング

日 5月23日(土) 9時30分集合

所 東明駅舎

内 ウォーキングをしながら、東明地区の歴史を学ぶ

料 中学生以下 100円

高校生以上 300円

持 飲み物、帽子、お薬手帳 など

※小学生以下は、保護者の付き添いが必要です。

申 5月15日(金)までに申込フォームへ



▲申込フォーム

④第48回美唄市福祉スポーツ大会

日 6月20日(土) 受付9時～

所 総合体育館

内 高齢者や障がい者など、幅広い世代の方を
 対象とした軽スポーツ大会

持 上靴、飲み物

締 5月25日(月)



日 日時

所 ところ

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

料 参加料・料金

(表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

お知らせ

記事の掲載を希望される方は、
掲載希望月の締切日まで
ご連絡してください。

申込 うちのPR係
☎63・01113



▲詳しくは
コチラ

スポーツ・運動

びび助健康体操

毎週木曜日(14日・21日を除く)
10時～11時

総合体育館

¥ 2300円(入館料)

持 上靴、タオル、飲み物

問 保健センター ☎62・1173

びばいすこやかウォーキング 公園散策コース

5月8日(金) 受付9時30分～

※雨天中止

所 旭公園集合

持 飲み物、帽子、お薬手帳(持病を
お持ちの方)

※今後の日程は市ホームページを
ご覧ください。

※本年度開催の全6回に
参加した方には、皆勤
賞があります。



問 保健センター ☎62・1173

ラジオ体操

みんなで一緒に体操をして、健康に
なりましょう。

5月1日(金)～11月30日(月)

6時30分～

所 市役所前庭

問 中村 ☎63・3712

初心者弓道教室

6月8日～7月9日までの毎週

月・木曜日 19時～20時

所 市営弓道場

対 中学生以上

¥ 中学生：1,800円

高校生～64歳：3,000円

65歳以上：2,200円

持 ボタンのついていない動きやすい

服装、靴下

6月1日(月)～7日(日)

美唄弓道連盟 郷野

☎090・2697・9567

スポーツ大会の協賛者募集

市内で実施されるスポーツ大会に個
人や企業等が希望する名称を付けて開催
してみませんか。(例「創立〇〇周年記
念事業」、「結婚〇〇周年記念大会」など)

▼個人：1大会 1万円～3万円
▼企業：1大会 3万円以上

大会実施日の30日前まで

詳しくは、スポーツ協会のホームページ
をご覧ください。

問 美唄市スポーツ
協会事務局

☎35・7355



▲美唄市
スポーツ協会

美唄シェイプアップサークル

運動不足を解消しながら、リフレッ
シュしてみませんか。

日 ▼毎週火曜日

① 15時～16時

② 18時～19時

▼毎週木曜日

③ 14時～15時

④ 15時30分～16時30分

⑤ 18時30分～19時30分

所 ピパオイの里プラザ

内 ①③⑤エアロビクス ②④⑥くらくらく

筋力トレーニング ④やさしいヨガ

対 20歳以上

¥ 700円(同日2つ参加 1,000円)

持 飲み物、②④はヨガマット(貸し
出しあり)、①③⑤は運動靴

※筋力トレーニングやリラックスマッサージ
なども開講予定ですので、詳しくは
お問い合わせください。

問 古澤 ☎090・6217・2224

④カラスとハチ

カラスの糞やハチの糞の駆除
についての相談および駆除依頼
を受け付けています。

駆除の依頼先

(株)美唄環境センター

☎64-2305

受付時間

土・日曜日を除く9時～16時



③合同墓

合同墓とは、一つのお墓に合
同で焼骨を埋蔵する形態のお墓
です。使用要件や申込方法など、
詳しくは市ホームページをご覧
いただくか、お問い合わせください。



②市営墓地

承継や納骨の手続きが行われ
ないままの墓が多数あります。
貸し出しや建立、納骨、承継、
墓じまい、使用上の注意事項な
ど、詳しくは市ホームページを
ご覧いただくか、問
い合わせください。



講習・講座

消防等に関する講習会

次の講習が開催されます。

- ① 第1回危険物取扱者保安講習
- ② 甲種防火管理新規講習
- ③ 甲種防火管理再講習
- ④ 自衛消防業務新規講習
- ⑤ 防火対象物点検資格者講習

日程および申込など、詳しくは①
 (二社) 北海道危険物安全協会連合会の
 ホームページ<https://www.hokkai-an.jp/>
 ②③⑤(公財) 札幌市防災協会のホー
 ムページ<https://www.119.or.jp/>を
 ご覧ください。

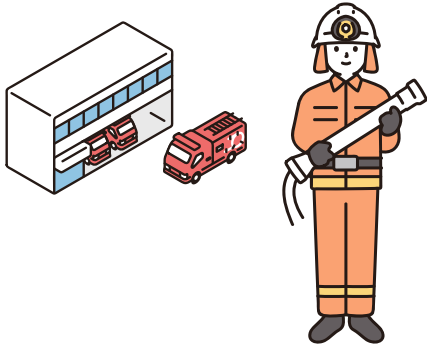


▲北海道危険物安全協会



▲札幌市防災協会

- 問 ① 予防係 ☎66・22223
 ②③⑤ 指導係 ☎66・22225



救命講習会 (AED講習含む)

日 5月17日(日) 9時30分～12時30分

所 消防本部

定 10人(定員になり次第締め切り)

締 5月15日(金)

問 救急係 ☎66・22226

赤十字救急法基礎講習

日 6月21日(日) 8時50分～15時

所 市役所

内 心肺蘇生方法とAEDの操作方法

対 15歳以上

定 16人(定員になり次第締め切り)

¥ 1,500円(教材代)

締 5月29日(金)

申 問 日赤美唄市地区(市役所生活

交通係内) ☎62・3142

創業塾

創業に関する基礎知識から、創業後の経営のノウハウまでを学びます。

※市の新規創業補助金を申請するには、創業塾の受講が必要です。

日 5月20日～6月10日までの毎週水

曜 日 18時30分～20時30分(6月

3日のみ18時～20時30分)

対 ▼創業を決めた方、すでに創業している方(3年未満)で経営計画を作りた方



▲美唄商工会議所

▼自分のノウハウを生かして事業を始めたい方

▼短時間や在宅でもビジネスを始めたい方

▼定年後に何かやってみようと思っている方 など

定 10人(定員になり次第締め切り)

締 5月8日(金)

所 申 問 美唄商工会議所

☎63・4196

公民館文化講座

体験教室に参加して、実際のサークルの雰囲気を経験することができます。

① 漢字書道サークル体験教室

日 5月12日～6月2日までの毎週火

曜 日 18時30分～20時30分

所 市民会館

対 書道に興味のある市民

締 5月8日(金)

② 混声合唱体験講座

日 5月19日～6月9日までの毎週火

曜 日 18時30分～20時30分

所 市民会館

内 大島信子氏の指揮で、市民合唱団

とともに「ドレミの歌」を歌おう

対 18歳以上

締 5月12日(火)

申 問 ①②市民会館

☎63・2185

② 申込フォーム



▲申込フォーム

問合せ
環境係
☎62-3145



環境係からのお知らせ

① ペットの飼育

犬や猫などの動物は暮らしに安らぎを与えてくれますが、無責任な飼い方によるトラブルも増えています。人間と動物が地域でともに安心して暮らせるよう、犬や猫の飼うときのルールやマナーを守りましょう。

犬の登録や狂犬病予防注射、飼育マナーなど、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日 日時 所 ところ

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

¥ 参加料・料金

(表示なしは無料)

持 持参するもの

締 締め切り

申 申込み

問 問合せ

相談

人権相談

▼人権心配ごと相談

日 5月8日(金) 13時～15時
所 ふるさとハローワーク(コアビバ
 イ内)

内 いじめ、虐待、離婚、暴力などの
 人権についての相談受け付け

▼人権擁護委員の日街頭啓発

日 6月1日(月) 10時～正午
所 コープさっぽろ美唄店
問 まちのPR係
 ☎63・0113



ふれあい相談センター

①法律相談

日 5月13日(水) 13時～16時
締 相談日 9時～正午

②心の健康相談

日 5月20日(水) 14時～16時
締 5月18日(月)

③身体障がい者生活相談

日 5月15日(金) 13時～15時
所 総合福祉センター
申 社会福祉協議会 ☎62・0770

市役所から

計画の策定

次の計画を策定しました。計画は、

日 日時 所 と ころ

内 内容 対 象 定 定員 講 師

参 加料・料 金 (表示なしは無料) 持 持 参 する 物

締 締 め 切 り

申 申 込 み

問 問 合 せ

担当係で配布しているほか、市ホームページからもご覧になれます。

▼美唄市食育推進計画(第4次)
 ▼美唄市農業ビジョン(第4次)



▲食育推進計画



▲農業ビジョン

問 農政係 ☎63・0114

ボランティアの募集

①駅周辺花壇の手入れ

対 自治会、企業、緑化団体 など
 ※個人の参加も可能
内 花植栽後の水やり、草取り、施肥
 など

募集期間 5月7日(木)～ 随時受付

②東明公園樹木の手入れ

日 5月30日(土) 9時～正午
所 サン・スポーツランド美唄駐車場
集 集合 ※雨天中止
持 軍手、あればのこぎり、せん定ハ
 サミ、脚立 など

締 5月22日(金)
 ※作業中の事故は、市民総合賠償保険の対象です。

申 施設管理係 ☎63・0138

検診・健診の申込開始

日程や内容は、本紙折り込みの「おとなの検診(健診)カレンダー」のほか、市ホームページや保健センター窓

口でご確認ください。

申 北海道けんしん予約コールセンター
 ☎011・6000・2276へ

※原則、保健センターでは受け付けは
 できません。

問 保健センター
 ☎62・1173



プレミアム付びばい商品券」の二次販売

4月13日までに二次販売の事前申込をした方へ「二次販売購入引換券」を4月下旬に郵送しています。販売日や時間、場所など詳しくは、「二次販売購入引換券」に同封している案内をご覧ください。

※事前申込をした方で、引換券が届いていない方は問い合わせください。
問 美唄商工会議所 ☎63・4196

市長との対話の日

市長との対話から市政に対する理解を深めてみませんか。

日 5月28日(木) 17時～19時

所 市役所

内 市民と市長の対話

締 5月25日(月)

申 まちのPR係
 ☎63・0113



農政係からのお知らせ

問合せ
 農政係
 ☎63-0114

①山はヒグマの生活圏!

山菜採りなどで入山するときは「ヒグマがいるのは当たり前」という認識を持ち、鈴やラジオなど音が出るものを持参して、必ず複数人で行動しましょう。また、食べ残しなどのごみは全て持ち帰りましょう。



②電気柵に注意

市内山側の田畑にエゾシカによる農作物被害防止のための電気柵を設置しています。危険ですので近寄らないでください。

③無断で田畑に入るのはやめましょう

田や畑に山菜取りや写真撮影のために立ち入る方が増えています。靴や服についている病原菌や害虫が影響を与えることがありますので、無断で入るのは絶対にやめましょう。

広報メロディーに記事や写真を載せてみませんか

市の広報業務周知の一環として、特集記事の作成や市民カメラマンとして活躍してくれる方を募集しています。応募方法など、詳しくは問い合わせください。

問 まちのPR係 ☎ 63・0113

北海道から

自動車税種別割納付は6月1日(月)まで

▼納税通知書は5月7日(木)に発送
▼次のようなときは連絡を

①納税通知書が届かないとき

②納税について相談があるとき

問 空知総合振興局納税課

☎ 20・0055

苦情審査委員制度を「存じ」ですか

道の機関が行った業務に関する苦情を皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立な立場から審査します。詳しくは道のホームページをご覧ください。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎ 011・204・5523



▲苦情審査委員制度

そのほか

北海道子どもの国の開園

日 ①4月25日(土)～9月30日(水)

9時30分～17時

②10月1日(木)～11月8日(日)

10時～16時

▼中学生以下…無料

▼高校生以上…①500円、②300円

▼デイキャンプ…1日5000円

▼宿泊キャンプ…1泊1,000円

所 北海道子どもの国

☎ 0125・53・3319



▲北海道子どもの国

小学生・高校生のための夏休み海外研修交流事業の参加者募集

海外での体験を通じて、国際性を養うことを目的に実施します。

日 7月26日～8月13日のうち、7～17日間

締 6月5日(金)

研修団や参加費など詳しくは、国際青少年研修協会ホームページ <http://www.ksk.or.jp/>をご覧ください。



▲国際青少年研修協会

令和9年 歌会始め

詠進要領や注意事項など詳しくは、

宮内庁のホームページ <https://www.kunicho.go.jp/>をご覧ください。

お題旅

9月30日(水)

宮内庁式部職儀式第一係

〒100-8111

東京都千代田区千代田1-1



▲宮内庁

6月1日「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」とし、6月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知と啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとや相談については、問い合わせください。

問 総務省北海道総合通信局

☎ 011・737・0099



無償でもぎます・くだわす

ください ▼ガステーブル ▼テレビ

問 生活交通係 ☎ 62・3142

問合せ 商工労働係 ☎ 63-0111

合同企業説明会 参加企業募集

市内企業への地元就職および人材確保支援の一環として、高校生向け「合同企業説明会」を開催します。

日 6月12日(金)

所 市民会館

対 市内に事業所を有する事業者で、正社員や準正社員の求人募集を行っている事業者（予定を含む）

定 13社程度

締 5月15日(金)

歯科検診を受けませんか？

申込み・問合せ 国民健康保険係 ☎ 62-3144 医療年金係 ☎ 63-0136

日 5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
所 市内歯科医院（美唄歯科、あけぼの歯科医院、北海道せき損センター歯科、たかはし歯科を除く）

対 受診日に美唄市国民健康保険および北海道後期高齢者医療保険に加入している20歳以上の方

※介護保険施設に入所中の方や長期（6カ月以上）入院中の方などは除く

¥ 400円（受診時に支払い）





看護の日イベント

日にち 5月14日(木) 場所 市立美唄病院2階多目的室

●健康相談

時間 9時～11時

内容 身体や病気のことなどで心配なこと、なんでもご相談ください。
身長・体重・血圧測定ができます。

5月12日は「看護の日」だよ



●講演会「もしや？私が？ 認知症？」～今からできる認知症予防の習慣～

「自分はならないと思うけど、もしなったら？」「最近、物忘れがひどい気がする…もしかして？」
「なりたくない」「なんだか全部不安」

認知症は日々の生活習慣によって予防に取り組むことができます。認知症看護認定看護師から
正しく楽しく認知症を学びませんか？

時間 10時30分～11時

講師 山田 佳子看護師（認知症看護認定看護師）

市立美唄病院 地域とつなぐ看護推進チーム

■訪問看護室が「訪問看護ステーション」として新しくスタートします！

近年、自宅での療養を希望する方が増加し、在宅医療のニーズが高まっていることから、より持続可能で安定した訪問看護体制を確立するため、5月1日(金)から訪問看護を専門に行う「ステーション」に移行しました。

名称 市立美唄病院訪問看護ステーション つむぎ

「ステーション化」の目的

- ・地域のニーズに対し、これまで以上に柔軟かつ機動的な訪問看護サービスを提供し、安心・安全な在宅療養体制を構築します。
- ・訪問看護部門を独立した「ステーション」として機能させることで収益基盤を確立し、持続可能な病院運営の強化を図ります。
- ・在宅療養を支える訪問看護としての専門性をより明確化し、質の高い看護ケアを提供します。



訪問看護ってどんなサービス？

訪問看護は、病気や障がいのある方が自宅で安心して生活できるよう、看護師が定期的に訪問してサポートするサービスです。

当ステーションは、病院に併設されており、医師等との連携により、急な体調の変化にも対応できるほか、当院を利用される方には、外来や入院から退院後まで切れ目のないサポートができることが特徴です。

訪問看護についてご相談がありましたら、気軽に問い合わせください。

市民文芸

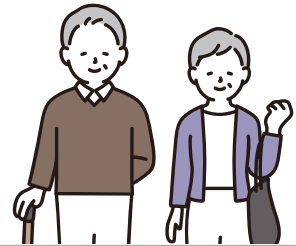


空知野の雪解しずかにとの曇り	吉村道雄
春暁の釣船恋し海恋し	岡崎治幸
卒業や離れ離れてさて何処	伊藤英美
雪の日も届く弁当感謝して	鈴木ミツ子
ポケットにいつかの付箋春時雨	石垣晶子
青空へ鳥の古巣の吹かれけり	斎藤慶子

令和8年度からの後期高齢者医療保険料

【制度について】
 医療年金係 ☎ 63-0136 または
 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
 【通知書について】
 市民税係 ☎ 62-3139

後期高齢者医療保険制度の保険料率は、2年ごとに改定しています。対象となる方には7月中旬に市民税係から令和8年度の年間保険料を記載した通知書が郵送されます。詳しくは手元に届いた通知書または市ホームページをご覧ください。



明日の健康

コーヒーの話

最近情報が無制限に広がるコーヒーについて、実証済みの有効性と過剰摂取時症状についてお話しいたします。

1. 有効性について

① 疾病リスク低下

- パーキンソン病（神経組織保護による）
- 悪性腫瘍（特に大腸がん（直腸がん含む））
- 糖尿病（腸の糖吸収抑制、発症阻止に有効。低カフェイン（IIデカフェ）も有効）

② リスク低下の報告 ※論争中

- アルツハイマー病・肝細胞がん・胆石

2. 過剰摂取時の症状等について

以下の症状は、摂取、数時間以内に現れ、遅くとも1日程で消失する急性症状です。中には、通常無症状でも、体調、気分、気候などさまざまな条件で、次の症状が出る可能性があります。

- 中枢神経興奮作用（精神の高揚・不安不眠）
- 骨格筋運動亢進※作用（筋肉疲労・過緊張と対して疲労軽減）

- 血圧上昇／血中コレステロール増加
 - 利尿作用
 - 胃液分泌促進（消化促進／胃炎悪化）
／大腸ぜん動運動亢進（↓下痢）
- ※亢進：過剰に高まること

また、1日当たり400mg（コーヒー4杯に相当）以上カフェインを飲む人が、約1日間をあけると、『偏頭痛様症状「禁断頭痛」が現れやすく、カフェイン摂取後30分以内で症状は消失し、摂取しない場合でも2日程で落ち着くなど、症状はごく軽いため、麻薬のような管理規制はございません。

以上、摂取増加で疾病危険率は減るが、頭痛は増えるというコーヒーの長短はございますが、体調に合わせてご堪能ください。

【執筆者紹介】
 美唄市医師会・
 山口 康一
 コミュニティホーム
 美唄施設長



図書館へ行こう

☎63-4802



5月の2Fミニコーナーは
「園芸」

素敵に飾る小さな庭

黒田 健太郎／監

空間を素敵に演出する小物使いも充実した、小さな庭でも楽しめる花のディスプレイアイデア集。



こども読書週間特別展

「がいこくごでたのしむえほん」

日本語・外国語の絵本を展示します。ぜひ言葉の違いを見比べてみてください。

日時 4月23日(木)～5月12日(火)

移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時	
A	東光団地集会所	13:00～13:20	20日(水)
	有為団地	13:30～13:50	
	ゆたか会館	14:00～14:30	
B1	アカシヤ幼稚園	10:20～11:00	7日(木)
B2	東小学校	13:30～14:30	21日
C	中央小学校	14:00～15:00	8日(金)
D	障害者支援施設パシオ	10:10～10:50	13日(水)
	峰延駅前	13:00～13:20	
	恵風園	13:30～13:50	
	進徳団地	14:10～14:30	

幼稚園・小学校の巡回時は、地域の皆さんもご利用いただけます。

運転免許更新時講習

と き	優良講習 (30分)	一般講習 (1時間)	初回講習 (2時間)	違反講習 (2時間)
5月8日(金)	16:30～		14:00～	
5月15日(金)		15:00～		
5月27日(水)	14:00～		15:00～	

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察で済ませてから講習を受けてください。

総合体育館専用(貸切)使用

大会などで専用使用の場合は、個人使用はできません。使用予定はホームページをご覧ください。



▲総合体育館

総合体育館 ☎62-6500

講習 地域人材開発センターからのお知らせ

申込・問合せ

美唄地域人材開発センター研修課
☎63-4218

【職業講習】

講習名	日 時	締 切
①自由研削砥石特別教育	5月24日(日) 9時～16時10分	5月14日(木)
②刈払機取扱作業安全衛生教育	5月31日(日) 9時～16時10分	5月21日(木)
③玉掛け技能講習	6月6日(土)～8日(月) 9時～18時15分 3日間	5月26日(火)
④フルハーネス型墜落制止器具を用いて行う作業に係る特別教育	6月14日(日) 9時～16時10分	6月4日(木)

【受託訓練】

公共職業訓練(緊急再就職訓練) オフィスパソコン科

☎ 7月7日(火)～10月6日(火) (土・日曜日、祝日を除く)
9時～15時30分

☎ 給与計算の方法や各種社会保険に関する手続きなど総務事務の知識、基礎を学び、ファイナンシャル・プランニング技能検定・ワープロ検定・表計算検定3級以上の合格を目指します。

☎ 一般求職者

☎ 12人

☎ 9,500円程度(テキスト代)
※検定料は別途負担

☎ 5月8日(金)～6月5日(金)



▲ホームページ

5月

くらしのカレンダー

カレンダーの見方

役 = 市役所 **郷** = 郷土史料館 **ア** = アルテピアッツァ美唄 **体** = 総合体育館 **会** = 市民会館
図 = 図書館 **子** = 子育て支援センター **福** = 総合福祉センター **△** = ふるさとハローワーク
プ = 温水プール **宮** = 宮島沼水鳥・湿地センター

					1 (金)	2 (土)
		消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 月・火・木・金 (祝日を除く) ☎62-4500へ ※上記の日時以外 で相談のある方は、 市役所1階@窓口 生活環境係 ☎62-3142へ	一般相談(心配ごと 相談) 9:00~17:00 月~金(祝日を除 く) 電話または来 所にて相談に応じ ます。 社会福祉協議会 ☎62-0770へ	び〜助健康体操 体 毎週木曜日 (14日・21日を 除く) 10:00~11:00	1 (金) こども読書週間特別展 図 (12日まで) ラジオ体操 役 (6:30~、11月30日 まで)	2 (土) 連休当番歯科医院 さくら歯科クリニック (9:00~13:00) びばいさくら 2026 東明公園 (10:00~20:30) ギャラリートーク ア (11:00~11:15)
3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
旧東明駅舎開館日 旧東明駅舎 (9:00~13:00) びばいさくら 2026 東明公園 (10:00~20:00)	図書館休館日 図 びばいさくら 2026 東明公園 (10:00~20:00) GW marche 今西農園内 (10:00~16:00) 美唄ブラックダイヤ モンズホーム開幕戦 美唄市宮野球場 (12:00~)	図書館休館日 図	図書館休館日 図 公民館桜井邸分館 開館日 公民館桜井邸分館 10月28日までの 毎週水・日曜日 10:00~15:00	看護の日記念行事 北海道せき損センター (21日まで) ゆいサロン 有為団地集会所 (10:00~12:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00)	びばいすこやか ウォーキング 旭公園 (9:30~) 東4条サロン 東4条福祉会館 (9:30~11:30) 母の日プレゼントづくり 子 (10:30~12:00、 13:00~15:30) 人権心配ごと相談 △ (13:00~15:00)	こころを影る授業 ア (10:00~16:00) 外来種除去活動&春の 植物観察会 宮 (10:00~12:00) おはなしの会 図 (10:30~) ギャラリートーク ア (11:00~11:15) 家族の集い 福 (13:30~)
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
こころを影る授業 ア (10:00~16:00)	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア 夜間納税窓口 役 (17:15~20:00、 15日まで)	水の広場清掃日 ア	法律相談 福 (13:00~16:00)	金沢俊美展 ア (24日まで) 市立美唄病院看護の日 イベント 市立美唄病院 (9:00~11:00) くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) 雑貨と癒し美唄わくわ く市 会 (10:30~16:00)	東4条サロン (麻雀に 興味のある方) 東4条福祉会館 (9:30~11:30) 南美唄サロン 南美唄コミュニティセ ンター (10:00~12:00) おおきくなったかな (身長・体重測定) 子 (10:00~16:00) 身体障がい者生活相談 福 (13:00~15:00)	のんびり観察会 宮 (8:00~9:00) おはなしの会 図 (10:30~)
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
献血 コープさっぽろ びばい店 (9:30~12:00、 13:30~16:00)	図書館休館日 図 峰延サロン 峰延福祉会館 (9:30~11:30)	いなほ会 北福祉会館 (10:00~12:00)		くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) なつかしの映画 上映会 郷 (14:00~)	東4条サロン (麻雀に 興味のある方) 東4条福祉会館 (9:30~11:30) おはなしの会 図 (10:30~)	BIBART展 ひびき あう、生。-光生 会ステップの表現 者たち- 郷 (7月5日まで) 唄と朗読の集い No.17 郷 (13:30~15:30)
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
はみんぐ休日開館日 子 (10:00~16:20) 美唄駐屯地創立記 念行事 美唄駐屯地 (9:00~14:00)	図書館休館日 図 水の広場清掃日 ア	水の広場清掃日 ア	献血 福 (14:00~14:30) 市立美唄病院 (15:00~16:30)	くりの木サロン 東明西福祉会館 (10:00~12:00) 市長との対話の日 (予約制) 役 (17:00~19:00)		アルテクリーン会 ア 毎週土曜日 8:30~10:00 (雨天中止) アルテ定時ガイド ツアー ア 毎週土曜日 10:00~10:30
31 (日)						

・5月は固定資産税(第1期)、軽自動車税(全期)の納期です。忘れずに納めましょう。



記事の詳細



Facebook

4/3・7・8

Hello Hot・Bibai

ハローホット・ビバイ特別編

“市内保育園・小中学校・高校の入学式”

■美唄市役所

美唄市西3条南1丁目1番1号
 ☎0126-62-3131 (代表)
 FAX 0126-62-1088

■市役所専用郵便番号 (住所不要)

〒072-8660
 美唄市役所△△課

【地デジ広報】

テレビの8チャンネルで市の情報をお知らせしています。

リモコン操作

8チャンネル
 ↓
 dボタン
 ↓
 黄色ボタン



ホームページ



広報メロディー



ビバナビ



公式YouTube



公式LINE

人口と世帯

(3月末現在) 17,685人(△111) 10,272世帯 (△33)

施設の開館日および開館時間

安田彫刻美術館 アルテピアッツァ美唄 ☎63-3137 開館時間 9時～17時 休館日 火曜日、祝日の翌日 (日曜日を除く)	総合体育館 ☎62-6500 開館時間 9時～21時 休館日 火曜日、祝日の翌日 (日曜日を除く)
温水プール ☎64-4522 開館時間 火～土曜日13時～20時、 日曜日10時～18時 休館日 月曜日、祝日の翌日 (日曜日を除く)	体育センター ☎62-5776 開館時間 9時～20時45分 休館日 月曜日
郷土史料館 ☎62-1110 開館時間 9時～17時 休館日 月曜日	市民会館 ☎63-2185 開館時間 9時～21時
宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066 開館時間 9時～17時 休館日 月曜日(祝日を除く)、 祝日の翌日	図書館 ☎63-4802 開館時間 火・金～日曜日、祝日 (月曜日に当たるときは除く) 10時～18時、水・木曜日(祝日を除く) 10時～19時 休館日 カレンダー参照

