

ステップ3 申し込み、受診しよう

希望する日程・場所を決め、申し込み開始日より電話(011-600-2276)もしくはインターネットにてお申込みください。

※申し込み開始日は電話がつながりにくくなることがあります。定員になり次第、申し込みを締め切りますのでご了承ください。

※申込期間内での予約をお願い致します。

※検診(健診)の委託機関は、北海道対がん協会となります。

検診(健診)のご案内・検査キットは検診(健診)の約1週間前に郵送します。

検診結果は、検診(健診)日から約1カ月程度でご自宅に郵送します。



がん検診はご加入の健康保険の種類にかかわらず、どなたでも受診できます！ぜひがん検診も受診しましょう！

職場での健康診断
特定健診

+

がん検診



充実した
健診へ



特定健診を受けた後は、結果相談会を利用しよう！

健診を受けて終わりにせず、健診結果をもとに保健師・管理栄養士と、数値改善のポイントを相談することができます！相談を受けたことで、生活を改善するきっかけとなり、検査数値改善にもつながります！

【日程】

〈10月〉 13日(火) 14日(水) ※峰延で30日(金)

〈11月〉 6日(金)

〈12月〉 15日(火) 16日(水)

〈1月〉 20日(水)



令和8年度
美唄市おとなのけんしんカレンダー



あなたと大切なご家族のために、年に1度は健診を受けましょう。

日本の死因第1位はがんです。日本人の生涯に2人に1人ががんになり、年間で亡くなる人の3割ががんで亡くなる時代です。早期のがんは自覚症状がありません。早期のがんであれば、治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いです。だからこそ、早期の段階でみつけれられるように定期的にがん検診を受けましょう。

また、生活習慣病の初期には自覚症状がないため、そのまま放置しておく、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる重大な病気を引き起こす恐れがあります。定期的に特定健診を受診し、ご自身の生活習慣病の予防や早期発見に役立てましょう。

5月8日(金) AM8:45
受付開始！

●電話での申し込み

北海道けんしん予約コールセンターが受付窓口となります。

受付電話番号 **011-600-2276**

※おかけ間違いにご注意ください

受付は平日8時45分～17時15分まで(第1・第3土曜日は8時45分～12時05分まで※祝日を除く)

●インターネットでの申し込み

24時間受付可能

<https://bibai.scft-reservation.jp>

インターネットで「美唄市 健診」と検索



【お問い合わせ】美唄市保健センター

●電話 0126-62-1173

●開館日時 月～金(祝日除く)8:45～17:15

ステップ1 自分の受けられる検診(健診)を確認しよう

健診項目	対象	検査内容	美唄市国民健康保険 後期高齢者医療の方		その他の保険の方 協会けんぽ等	
			500円	1800円	200円	700円
胃がん	40歳以上の方 ※親・きょうだいに同種がん既往者がいる場合は30歳以上	バリウム検査 	500円	1800円		
肺がん	40歳以上の方 ※親・きょうだいに同種がん既往者がいる場合は30歳以上	胸部レントゲン検査 	200円	700円		
大腸がん	40歳以上の方 ※親・きょうだいに同種がん既往者がいる場合は30歳以上	便潜血反応検査 	300円	1000円		
子宮頸がん	20歳以上の女性 (昨年度に受診していない方)	子宮頸部細胞診 	500円	1800円		
婦人科 超音波検査	※子宮頸部がん検診を受診される方が希望で受けられます	超音波検査 	1100円			
HPV検査	※HPV検査は、特に25～60歳の方にお勧めします	子宮頸部細胞診 	1600円			
乳がん	40歳以上の女性 (昨年度に受診していない方) ※親・きょうだいに同種がん既往者がいる場合は30歳以上 ※自覚症状のある方、妊娠の可能性のある方、豊胸手術を行っている方、前胸部に医療器具(チューブ等)を装着している方、乳がんと診断された方、乳腺疾患で治療中の方は対象外。 特に、自覚症状がある方は速やかに病院を受診することをおすすめします。	マンモグラフィ 	500円	2200円		
乳房超音波検査	※乳がん検診を受診される50歳未満の方が希望で受けられます。	超音波検査 	5665円			
特定健診・健康診査	①美唄市国保加入の20～74歳 ※40～74歳の方は「ピンク色」の受診券をご提示ください ②後期高齢者医療加入の市民 ③その他の保険(協会けんぽ等)加入の40歳以上の家族(市民) ④40歳以上の美唄市生活保護受給者	メタボリックシンドローム・生活習慣病についてわかります。 ●問診 ●身体測定(身長・体重・腹囲) ●血圧 ●尿検査 ●血液検査 (中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール・血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・尿酸・クレアチニン) ●診察 ※必要な方のみ 貧血・心電図・眼底検査 🌟推定1日塩分摂取量がわかります(その他の保険除く)	20～39歳 1000円 40歳以上 500円	保険の種類により料金が異なります		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない市民(医療機関で定期検査・治療中、キャリアと言われている方は除きます)	血液検査	800円			
エキノコックス症検診	小学校3年生以上で過去5年間検診を受けていない市民	血液検査	900円			
ピロリ菌検査	40歳以上で過去にピロリ菌検査を受けたことがない市民	検便検査(抗原検査)	1000円			
骨検診	40歳以上の女性 ※希望者は20歳以上(医療機関で定期検査・治療中の方は除きます)	超音波検査	2200円			

●料金について(無料になる方)

- 非課税世帯の方(胃・肺・大腸・子宮・乳がんのみ)
- 生活保護世帯の方

●骨検診について

骨粗しょう症になると骨がもろくなり骨折しやすくなります。1度も受けたことがない方は、ぜひ受けましょう。



※健診の料金は保険の種類や課税状況によって上記の表をもとに算出します。健診当日に保険の種類や課税状況を確認し、料金を確定させていただきます。

ステップ2 受診する場所・日程を選ぼう

健診名	日程	申込期限	場所	受付時間	受けられる検診(健診)項目													
					胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	婦人科超音波	HPV検査	乳がん	乳房超音波	特定健診	肝炎検診	エキノコックス	ピロリ菌検査	骨検診	
びば健診	8月20日(木)	7月10日(金)	保健センター	① 7:30～8:00														
	8月21日(金)			② 8:00～8:30														
	9月12日(土)	7月31日(金)		③ 8:30～9:00														
		10月22日(木)		9月15日(火)	④ 9:00～9:30													
				10月25日(日) ※南美唄コミセン発 送迎バスあり	⑤ 9:30～10:00													
	11月25日(水)	10月16日(金)		⑥ 10:00～10:30														
	⑦ 10:30～11:00																	
アップル検診 ※女性対象	7月26日(日)	6月19日(金)	保健センター	① 8:30～9:00 (①は乳がんのみ)														
	2月17日(水)	1月8日(金)		② 9:00～9:30														
		③ 9:30～10:00																
乳がん 単独 検診 ※女性対象	10月26日(月)	9月15日(火)	保健センター	④ 10:00～10:30														
				⑤ 10:30～11:00														
				⑥ 11:00～11:30														
				⑦ 13:00～13:30														
				⑧ 13:30～14:00														
レディース 健診 ※女性対象	11月13日(金)	9月25日(金)	保健センター	① 8:00～8:30														
	11月14日(土)			② 8:30～9:00														
日帰り バス 健診	7月24日(金)	6月19日(金)	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	7:15 保健センター集合・受付 7:50 出発 (対がん協会貸切バス) 13:30 保健センター到着予定														
	9月1日(火)	7月17日(金)		③ 9:00～9:30														
	11月24日(火)	10月16日(金)		④ 9:30～10:00														
	3月2日(火)	1月22日(金)		⑤ 10:00～10:30														
				⑥ 10:30～11:00														
				⑦ 11:00～11:30														
				⑧ 13:30～14:00														
				⑨ 14:00～14:30														
				⑩ 14:30～15:00														
				⑪ 15:00～15:30														
				⑫ 15:30～16:00														
				⑬ 16:00～16:30														
				⑭ 16:30～17:00														
				⑮ 17:00～17:30														
				⑯ 17:30～18:00														
				⑰ 18:00～18:30														
				⑱ 18:30～19:00														
				⑲ 19:00～19:30														
				⑳ 19:30～20:00														
				㉑ 20:00～20:30														
				㉒ 20:30～21:00														
				㉓ 21:00～21:30														
				㉔ 21:30～22:00														
				㉕ 22:00～22:30														
				㉖ 22:30～23:00														
				㉗ 23:00～23:30														
				㉘ 23:30～24:00														
				㉙ 24:00～24:30														
				㉚ 24:30～25:00														
				㉛ 25:00～25:30														
				㉜ 25:30～26:00														
				㉝ 26:00～26:30														
				㉞ 26:30～27:00														
				㉟ 27:00～27:30														
				㊱ 27:30～28:00														
				㊲ 28:00～28:30														
				㊳ 28:30～29:00														
				㊴ 29:00～29:30														
				㊵ 29:30～30:00														
				㊶ 30:00～30:30														
				㊷ 30:30～31:00														
				㊸ 31:00～31:30														
				㊹ 31:30～32:00														
				㊺ 32:00～32:30														
				㊻ 32:30～33:00														
				㊼ 33:00～33:30														
				㊽ 33:30～34:00														
				㊾ 34:00～34:30														
				㊿ 34:30～35:00														

※日帰りバス健診では、その他オプションで受けられる検査があります。
・腹部超音波検査 ・肺ヘリカルCT検査 ・前立腺がん検診 ・内臓脂肪測定 ・乳房超音波検査 ・骨検診



●びば健診(南美唄コミュニティセンター)についてのお知らせ

南美唄コミュニティセンターから、ゆたか会館(9月15日)、保健センター(10月25日)への送迎バスを一部ご用意しております。
送迎バスをご希望の場合は予約時にお申し付けください。

●9月15日(火) びば健診(場所:ゆたか会館)

受付時間	送迎バス時刻表
8:30～9:00	行き)南美唄8:30発→ゆたか会館8:40着 帰り)ゆたか会館9:40頃発→南美唄9:50頃着
9:00～9:30	行き)南美唄9:00発→ゆたか会館9:10着 帰り)ゆたか会館10:00頃発→南美唄10:10頃着

●10月25日(日) びば健診(場所:保健センター)

受付時間	送迎バス時刻表
8:30～9:00	行き)南美唄8:30発→保健センター8:40着 帰り)保健センター9:50頃発→南美唄10:00頃着
9:00～9:30	行き)南美唄9:00発→保健センター9:10着 帰り)保健センター10:20頃発→南美唄10:30頃着