



# 給食だより

2026年 4月号  
美唄市学校給食センター 発行

ご入学・ご進級 おめでとうございます



## 学校給食ってどんなもの？

学校給食は、子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、食べることの大切さを学ぶ時間でもあります。

栄養バランスのとれた学校給食を通して、食事のマナーや日本の食文化、食べ物への感謝の気持ちを育みます。

また、友だちと一緒に食べることで、食事の楽しさや人との関わりを学ぶことができます。

給食の準備や後片付けを、決められた時間の中で友だちと協力して行うことで、思いやりの心や協力する大切さなど、社会性を身につけることにもつながっています。

給食時間は、子どもたちにとって大切な **\*\*「食育」の時間\*\*** です。

給食を通して、子どもたちは次のようなことを学んでいます。

- 栄養バランスのよい食事
- 食事のマナーを身につける
- 食文化や食べ物について知る
- みんなで食べる楽しさを感じる

給食時間は子どもたちの心と体の成長を支える大切な学びの時間です。



## 地域の恵みを生かした美唄市の学校給食

美唄市は農業が盛んな地域です。学校給食では、地域で生産された農作物を積極的に取り入れ、地元の食材に親しめる献立づくりを行っています。

地域との連携を大切に、地域経済の発展や持続可能な農業にもつながる取り組みを進めています。

### \*\*美唄市における学校給食の主な取り組み\*\*

- 地元農産物を活用した献立づくり
- 特産物やジビエを取り入れた給食
- 食と農業の結びつきを学ぶ食農教育
- JA と連携した食育出前授業

また、学校給食の献立を題材に、栄養教諭による食育授業も行っています。給食を**\*\*「生きた教材」\*\***として活用し、食べ物の働きや栄養、食文化について学ぶことで、子どもたちの食への関心を高めています。

これからも、地域の恵みや人とのつながりを大切にしながら、子どもたちの食への関心や感謝の気持ちを育む学校給食づくりに取り組んでいきます。

— 新しい年が始まりました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。 —