

がん は働く世代にも増えています



医師が教える 今日を守る**健康習慣**

仕事や子育て、家庭のことに追われ、自分の健康は後回しになっていませんか？

がんは、「予防」と「早期発見」で守れる時代です。

舛森悠先生は「YouTube 医療大学」で、明日から使える医療や健康情報を発信されておられます。(チャンネル登録数は93.2万人)美唄市で知って得する「健康づくりや検診のポイント」について講演いただきます。みなさまお誘い合わせの上ご参加ください。



講師

舛森 悠 医師

勤医協札幌病院総合診療科 在宅診療部

とき

2026.3.24 火

18:00 ~ 19:30 【申込み不要】

ところ

📍 美唄市民会館 大会議室

内容

報告

事業所における健康づくりの取組
～株式会社環商事へのインタビュー～

講演

仕事も生活も大切にするために
～働く世代のがん予防と検診～



お問い合わせ

美唄市保健センター

☎ 0126-62-1173

午前8時45分～午後5時15分
土日を除く

主催 美唄市 共催 美唄商工会議所