



ありがとうの一皿

—令和7年度 給食だより最終号—

🌸 中学3年生 卒業お祝い給食の様子

今年度も、義務教育を修了する**中学3年生**を対象に、卒業お祝い給食を実施しました。

(東中学校：3月9日月曜日、美唄中学校3月10日火曜日に実施)

当日は通常の給食に加えて、「**お祝いプレート**」として、鶏のからあげ、フライドポテト、プチケーキ4種をのせた特別なプレートを用意しました。



栄養教諭と給食センターの調理員が各校へ出向き、別教室で一つ一つ準備を行い、給食時間に中学3年生へ届けました。

また、給食時には栄養教諭から、卒業する皆さんへ向けた最後の食育指導を行いました。テーマは「**食べることの力**」です。

失敗したときや困難にぶつかったとき、その時食べたいと思う自分の好きなもの、おいしいものを食べることで、心が落ち着いたり、元気がわいてきたりすることがあります。

甘いものを食べると少し幸せな気持ちになったり、温かい飲み物でほっとしたり——。

自分の好きな食べ物やおいしいと思うものは、食べることで幸福度が増すことがあります。

そんな ****「食べものが持つ力」**** を伝える食育動画を通して、これからの生活の中でも、自分の体と心を大切にしながら食べることを大切にしてほしいというメッセージを届けました。

中学3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

🌱 今年度の給食センターの主な取り組み

今年度も給食センターでは、地域の食材を取り入れながら、食育活動や行事食など、さまざまな取り組みを行ってきました。

5月

グリーンアスパラ献立・JAびばい出前食育授業（東小学校3年生・中央小学校3年生）

7月・9月

給食センター見学（東小学校1年生・中央小学校2年生）

10月

ふるさと給食・市長と給食試食会（中央小学校1年生）

美唄産の旬の食材をふんだんに使用した給食を提供し、桜井市長と中央小1年生の給食交流会を行いました。



1月

ジビエ給食・市長と給食試食会（東中学校3年生）

給食センターの準備と東中学校3年生の学びが重なり実現したジビエ給食。

命をいただくことや美唄の食材について学ぶ機会となりました。

またメニューを考案した生徒たちが桜井市長を囲み、給食交流会も行いました。

3月

中学3年生 卒業お祝い給食（東中学校3年生・美唄中学校3年生）

これからも地域の食材を大切にしながら、子どもたちの健やかな成長を支える給食づくりに取り組んでいきます。

一皿の給食には、たくさんの人の思いが込められています。

子どもたちがこれからも「食べること」を大切にしながら成長していくことを願っています。今年度も学校給食へのご理解とご協力をありがとうございました。