



* こめ (ななつぼし)	* こめこ
* ラーメン (はるよこい)	* にんにく
* うどん (はるよこい)	* たまねぎ
* 美唄みそラーメンタレ	* さつまいも

こんだてひょう

ほいくえん
(保育園)

びはいしがっこう
美咲市学校給食センター



日 (曜)	こんだて	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄の食品 エネルギーのもと	調味料その他
2 (月)	ごはん キャベツのみそ汁 豚肉のバーベキューソースがけ ポテトサラダ	油揚げ(大豆) ぶた肉 チキンハム(豚)	キャベツ にんじん ねぎ しょうが りんご アップルジュース レモン果汁 きゅうり にんじん	精白米 強化米 でん粉 小麦粉 なたね油 三温糖 じゃがいも マヨネーズ(大豆)	かつお節 みそ 醤油 酒 白ワイン マヨネーズ 醤油 黄味みそ・みそ・豚骨 かつお節 昆布 酒
3 (火)	美咲みそラーメン 厚焼き卵 チンゲンサイのサラダ 焼きプリンタルト	ぶた肉 厚焼き卵 (小麦・卵・大豆・かつお節・昆布だし) チンゲンサイ 焼きプリンタルト (小麦・卵・乳・大豆)	はくさい たまねぎ もやし にんじん ねぎ しょうが チンゲンサイ だいこん 枝豆(大豆)	ゆでラーメン(小麦) バター(乳) 三温糖 白ごま ごま油 焼きプリンタルト (小麦・卵・乳・大豆)	醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩
4 (水)	ポークカレーライス フルーツヨーグルト	ぶた肉 牛乳 生卵・卵(乳)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん セロリ りんご ヨーグルト(乳・ヨーグルト)	精白米 強化米 精麦 じゃがいも 小麦粉 バター(乳) なたね油 さとう	カレー粉 バター 卵・乳 フルーツ ヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト
5 (木)	バターロール ブラック&ホワイト ポトフ たらものムニエル ポークチャップ	バターロール ブラック&ホワイト (乳・大豆・卵) とり肉 ぶた肉	はくさい だいこん にんじん たまねぎ たまねぎ にんじん ピーマン	バターロール (小麦・乳・卵・大豆) さつまいも 小麦粉 バター(乳) なたね油 三温糖 なたね油	バター バター バター バター バター
6 (金)	ごはん かぼちゃだんご汁 鶏肉の米粉揚げ(2人) じゃがいものきんぴら	ぶた肉 つと(小麦) とり肉 さつまいも(豚肉)	にんじん だいのこ えのきだけ ねぎ しょうが じゃがいも なたね油 三温糖 白ごま	精白米 強化米 かぼちゃもち 米粉 なたね油 じゃがいも なたね油 三温糖 白ごま	みそ かつお節 昆布 醤油 酒 醤油 酒 醤油 酒
9 (月)	ごはん 鶏だんご汁 みそカツ 切り干し大根の炒め煮	鶏だんご汁 (鶏・大豆・鶏・卵・小麦・魚肉) ぶた肉 牛乳 ぶた肉	はくさい にんじん ねぎ しょうが にんにく 切り干し大根 キャベツ にんじん	つきこんにゃく 小麦粉 パン粉(小麦) なたね油 三温糖 白ごま ごま油 三温糖 なたね油	酒 かつお節 醤油 酒 醤油 酒 醤油 酒
10 (火)	親子うどん ミルクパン 肉だんご(ウチヤップあん) ブロッコリーと卵のごま醤油あえ	とり肉 卵 油揚げ(大豆) ミルクパン 肉だんご (小麦・大豆・鶏・卵・小麦・魚肉) ブロッコリーと卵のごま醤油あえ	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ	ゆでうどん(小麦) 三温糖 ミルクパン (小麦・乳・卵・大豆) 白ごま ごま油	醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩
12 (木)	ごはん さつまいもシチュー ハートのパン(デミグラスソースがけ) ハムとピーマンのサラダ	ベーコン(豚) 牛乳 ハート型パン(小麦・卵) チキンハム(豚)	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ きゅうり	精白米 強化米 さつまいも 小麦粉 マッシュルーム パセリ 三温糖 ピーマン 三温糖 ごま油	醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩
13 (金)	ごはん 美咲みそぎょうざスープ 鮭のレモン醤油がけ パンパンジーサラダ	水餃子(小麦・卵・乳・小麦・鶏・豚・卵) ぶた肉 とりさきみ	はくさい たまねぎ にんじん しめじ ねぎ しょうが にんにく レモン果汁 もやし きゅうり にんじん	白ごま でん粉 なたね油 三温糖 白ごま	美咲みそ・みそ・みそ 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩



日 (曜)	こんだて	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄の食品 エネルギーのもと	調味料その他
16 (月)	マーボー丼 春巻 ほうれん草のナムルサラダ	豆腐(大豆) ぶた肉 春巻(小麦・卵・小麦・大豆・ わかめ・しょうが)	しょうが にんにく にんじん ねぎ しんじけ ほうれん草 もやし にんじん	精白米 強化米 三温糖 ごま油 なたね油 三温糖	醤油 赤みそ 酒 醤油 トマトソース 韓国辣味(辣味)
17 (火)	ミートスパゲティ 小松菜とひじきのサラダ	ぶた肉 鶏肉(卵) とりさきみ ひじき	たまねぎ にんじん セロリ 枝豆(大豆) にんにく トマト こまつな もやし コーン	ゆでスパゲティ(小麦・卵) バター(乳) オリーブ油 三温糖 三温糖 ごま油	トマトソース トマトソース 醤油 酢
18 (水)	ドライカレー フルーツゼリーあえ (あまおうゼリー・温州みかんゼリー)	ぶた肉 ドライカレー	たまねぎ にんじん りんご セロリ しょうが にんにく 洋梨 バイロン あまおうゼリー(打果汁) 温州みかんゼリー(打果汁)	精白米 強化米 精麦 なたね油 三温糖	ドライカレー ドライカレー ドライカレー ドライカレー
19 (木)	角食パン いちごジャム ポークブラウンシチュー ハムチーズカツ コールスローサラダ	角食パン (小麦・乳・卵・大豆) いちごジャム(打果) ぶた肉 牛乳 生卵・卵(乳) ハムチーズカツ (豚・鶏・乳・小麦・大豆) ポークハム(豚)	たまねぎ にんじん しめじ 枝豆(大豆) キャベツ コーン	角食パン (小麦・乳・卵・大豆) いちごジャム(打果) さつまいも 小麦粉 バター(乳) なたね油 三温糖 なたね油	角食パン (小麦・乳・卵・大豆) いちごジャム(打果) さつまいも 小麦粉 バター(乳) なたね油 三温糖 なたね油
20 (金)	ごはん ワンタンスープ 野菜しゅうまい(2人) ホイコウロウ	ごはん ワンタンスープ 野菜しゅうまい(2人) ホイコウロウ	はくさい にんじん ねぎ しいたけ キャベツ ピーマン ねぎ しょうが にんにく	精白米 強化米 ワンタン(小麦) 三温糖 なたね油 ごま油	醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩
24 (火)	ごはん 豚汁 たらすのスパイス揚げ 野菜の塩だれ炒め 鮭ごはん 塩ちゃんこ	ぶた肉 豆腐(大豆) たらすのスパイス揚げ (大豆・小麦) チキンハム(豚) 鮭ごはんの素 (卵・わかめ・昆布だし) とり肉 油揚げ(大豆) 鶏ごぼろ(小麦・大豆・鶏・卵・小麦・魚肉)	たまねぎ だいこん にんじん ごぼう ねぎ しょうが もやし キャベツ にんじん ピーマン しょうが にんにく はくさい たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ しょうが	精白米 強化米 じゃがいも ごま油 ごま油 三温糖 強化米 つきこんにゃく	みそ 酒 かつお節 昆布 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩 醤油 酢 塩
25 (水)	オニオンコロケ 和風サラダ 美咲米粉のクワッパ ピーンズミネストローネ ポークチーズ巻き マカロニサラダ	オニオンコロケ (小麦・卵・乳・大豆・豚・卵) ツナ かつお節 美咲米粉のクワッパ (小麦・乳・大豆) 白いんげん豆 大豆 ウインナー(豚) ぶた肉 チーズ(乳・大豆) チキンハム(豚)	キャベツ きゅうり にんじん キャベツ しょうが にんにく キャベツ しょうが にんにく キャベツ しょうが にんにく	三温糖 醤油 酢 三温糖 三温糖 三温糖 三温糖	醤油 酢 醤油 酢 醤油 酢 醤油 酢 醤油 酢 醤油 酢
27 (金)	ハッシュドポーク ごまドレッシングサラダ	ぶた肉 牛乳 生卵・卵(乳) チキンハム(豚)	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ りんご セロリ トマトソース もやし こまつな きゅうり にんじん	精白米 強化米 精麦 バター(乳) 小麦粉 なたね油 白ごま 三温糖	ハッシュドポーク ハッシュドポーク ハッシュドポーク ハッシュドポーク



☆16日(月)のマーボー丼は、ごはんの上にマーボー丼の具をのせて食べてください。
☆17日(火)のミートスパゲティは、お皿に麺をのせて、
上にミートソースをかけて食べてください。



美咲市ホームページにて、献立表のカラー版をご提供します。
若のQRコードを読み込むと、簡単にアクセスできます。
なお、毎月26日前後に翌月の献立表が掲載されますので、
WEB版の献立表をぜひご利用ください！



こんがつ きょうしゅくもくひょう
* 今月の給食目標 *
きょうしゅくまえ てあら
給食前の手洗い・うがいを
忘れずにしよう！
☆今の時期は風邪やノロウイルスなどの
感染症が流行しやすい時期です。
石けんを使って、ていねいに手を洗い、
きれいな手で給食を食べましょう！

こんがつ びはいさんしゅくさい
♡ 今月の美咲産食材 ♡
* こめ(はなつぼし) * こめこ
* ラーメン(はるよこい) * にんにく
* うどん(はるよこい) * たまねぎ
* 美咲みそラーメン * さつまいも