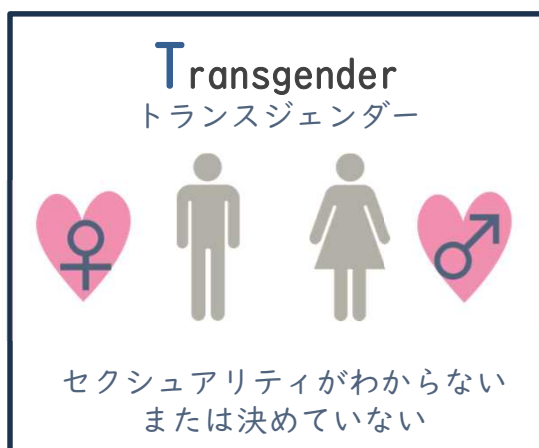
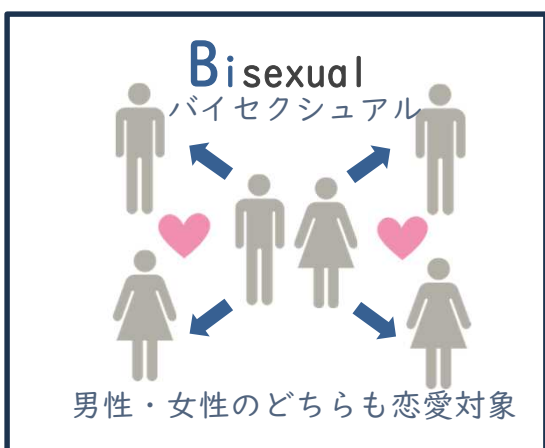


## 性的マイノリティ/LGBTって？

性的マイノリティとは、同性が好きな人や、自分の性に違和感を覚える人々のことをいい、「セクシュアルマイノリティ」、「性的少数者」とも言われます

これは、「異性を愛するのが普通だ」「心と体の性別が異なることなどない」「性別は男と女だけだ」としている多数派（マジョリティ）の人からみて少数者（マイノリティ）という意味です。

最近では、以下の表の頭文字をとって、「LGBT」とも呼ばれています。性自認又は性的指向は、自らの意思で変えたり、選んだりできるものではないとされています。

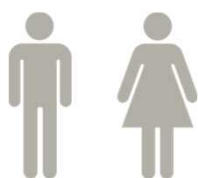


Questioning（クエスチョニング＝自分の性が男性・女性のどちらともわからない人）、X-gender（エックスジェンダー＝自分の性を男性・女性のどちらでもある、どちらでもない、または場合によって変わるとしている人）、Asexual（アセクシュアル＝いずれの性にも性的指向が向いていない人）など、性のあり方はLGBTの4つだけでは表しきれない多様なものです。

性のあり方は人それぞれ。

それぞれの性格や好きなことに個性があるように、性のあり方もその人の個性です。

からだの性



戸籍に登録された性

こころの性  
(性自認)



自分で認識している性

好きになる性  
(性的指向)



恋愛対象が  
どのような性であるか

表現の性



自分らしい服装や  
言葉遣い、しぐさ

私の周りにはいないから！それって本当？

性的マイノリティについて、民間の調査（※）では人口の「9.7%」、つまり「約10人に1人の割合」というデータがあります。

その割合は、左利きの人、血液型がAB 型の人と同じ割合と言われており、とても身近な存在です。

周りに左利きの人・AB型の人はいない！

会ったことがない！という方はいるでしょうか？

性的マイノリティかそうでないかは、外見では判断できません。

当事者の中には、自分が性的マイノリティであると知られると差別や偏見を受けるのではないかと不安から、打ち明けられない人がいる可能性もあります。

自分の周りに性的マイノリティの方が「いない」と思う方は、「気づいていないだけ」かもしれません。

## 性的マイノリティの人は どんなことをストレスに感じている？

性的マイノリティの方は、日常生活の中の何げない出来事で傷ついていることがあります。

### 一般社会の偏見や差別

性的マイノリティだからと特別扱いするのではなく、一人の「人」として接するだけでいいのです。  
誰しもが性格も違えば好きなことも違います。  
なぜ、自分は偏見を持っているのか。  
なぜ、否定するのか。  
今一度、自分に問いかけてみてください。

### 友人、家族に相談できないことによる孤立感や将来への不安

もし、あなたの大切な人から相談されたとき、否定せず、しっかりと話を聞いてあげることはできますか？  
その人は、その相談をあなたにするとき、ものすごく勇気が必要だったはず。  
そのことに気づけますか？

### 異性愛者中心の社会の中で、同性を好きになることの違和感

みんなと同じでなければならないと思うのは、なぜでしょう。  
誰もが見た目も、性格も、好きな色や好きな食べ物だって違います。  
好きになる性や心の性もすべてその人の個性ではだめでしょうか？

友人や親などから

「彼氏いるの？」 「彼女いるの？」 「結婚しないの？」 と聞かれる

よく言ってしまうこのセリフ。

「彼氏」「彼女」を「パートナー」に言い換えるだけで  
解消できます。

また、性的マイノリティを抱える人たちの中には、結婚したくても  
法的に認められていないため “ したくてもできない ” 人たちが  
いるということを心に留めておきましょう。

「戸籍上の性別」、 「男女別の服装やトイレ」

「戸籍上の性別」「トイレ」の問題は簡単に解決できるものではあ  
りません。

しかし、“ 困っているということを理解している ” ことだけでも  
重要なことです。

性的マイノリティの方は、友人や家族、学校などで相談  
できないことや、正しい情報を得ることがむずかしいため、  
孤立感や将来への不安から自殺未遂の割合が多いと言われ  
ています。

一人で悩んでいる 「誰か」 は  
「誰かの大切な人」 です。

一人ひとりの 「性」 の在り方を認め合える社会  
には多くの方の “ 思いやり ” が必要です。

## カミングアウトとアウティング

### カミングアウト

自分の性的指向や性自認を他の人に伝えることを、カミングアウトといいます。  
カミングアウトはとても勇気のいる行為です。  
カミングアウトされたら「話してくれてありがとう」と伝えてあげてください。

カミングアウトを受けた側は、驚きや戸惑いの気持ちが強ければ、その事を受け止めるまでに少し時間が必要かもしれません。  
ただ、その場合でも相手のセクシュアリティを否定せず、わからないことを聞いたり、相手と時間をかけて、話し合っていきましょう。

### アウティング

カミングアウトをした本人の承諾なく、性的指向や性自認を他の人に漏らしてしまうことをアウティングといいます。

性的マイノリティの人にとって、承諾なく性的指向や性自認を他の人に漏らされることは深く傷つくことです。  
誰かと情報共有が必要な場合には、必ず事前に伝えていい範囲をしっかりと確認しましょう。

アウティングはプライバシーの侵害であり、絶対にあってはならないことです。

LGBTQ の象徴として使われるレインボーフラッグを、美唄の「美」の漢字をモチーフにした形です。  
串に刺さる形は「美唄焼き鳥」を連想させ、さまざまな部位が  
1本の串にまとまり完成する「美唄焼き鳥」のように、  
いろいろなセクシュアリティの人々が共に暮らすまちを表しています

