

市営住宅の入居者募集

問合せ
住宅係
☎ 63-0140

申込期間 2月2日(月)～9日(月) 入居時期 3月下旬

入居資格や持参するもの、間取りなど詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▼一般住宅

募集団地	階数	戸数	間取り	エレベーターの有無	単身入居可否
進徳団地（進徳町1区）	1階	1戸	2LDK	無	可
	2階	3戸	3LDK		不可
ゆたかニュータウン（東4条南4丁目3番）	3階	2戸			
ゆたかニュータウン（東4条南4丁目5番）		1戸			
有明団地（西2条北5丁目2番）	2階	1戸			可
美の里団地（西2条南4丁目5番）		2戸			

※学生の場合は18歳以上でも申し込みできません。

▼シルバーハウジング

募集団地	階数	戸数	間取り	エレベーターの有無	単身入居可否
ゆたかニュータウン (東4条南5丁目1番)	7階	2戸	2LDK	有	可 (65歳以上)

※緊急通報システム使用のため、固定電話の加入が必要です。



健康づくりレシピ

サラダチキン

作り置きができる一品で必要なたんぱく質を手軽に摂取！
忙しい日の朝ごはんにも最適です！

さまざまな料理に
アレンジできます



▲レシピ
はこちら

●材 料

鶏むね肉…2枚 (500g)

A 塩……………小さじ1／2
こしょう……………少々
玉ねぎ (すりおろし) ……1／4個 (50g)
オリーブ油……………大さじ1

白ワイン…大さじ2

青じそ梅おろしあえ

サラダチキン…1／2枚 青じそ……………2枚
大根おろし……………200g リンゴ酢……………大さじ1
梅干し……………1個 しょうゆ……………大さじ1



サラダチキン1枚あたり
エネルギー 420kcal / 塩分1.7g

●作り方

- ①鶏むね肉を耐熱皿に乗せ、Aを順に両面に塗り込み、皮面を下にしてラップをかけ室温に30分置く。
- ②①に白ワインをふり、その上にふんわりとラップをかけ電子レンジ600wで5分ほど加熱する。
- ③上下を返し、もう一度ふんわりとラップをかけ電子レンジ600wで3分ほど加熱する。
- ④ラップをかけたまま30分以上おいて冷ましたら、できあがり。

～サラダチキンを使って～

青じそ梅おろしあえ

- ①水気を切った大根おろしに梅干しの果肉を入れ、リンゴ酢としょうゆを混ぜる。
- ②荒くほぐしたサラダチキンと小さくちぎった青じそを①とあえる。

サラダチキンは、清潔な容器に入れて冷蔵で、4～5日保存可能です。白ワインがないときは、日本酒で代用できます。



会員 後藤 初子さん



◎運転免許証の自主返納の窓口開設

- 日 ① 2月16日(月) ② 2月17日(火) ③ 2月18日(水) 10時～正午
 所 ① 峰延駐在所 ② 上美唄駐在所 ③ 茶志内駐在所
 ￥ 運転経歴証明書が必要な方は、免許証サイズの写真と収入証紙1,150円分

※運転免許証返納後は運転できません。

※免許証が失効されている方は、失効してから5年以内であれば、運転経歴証明書の交付を受けられます。

※75歳以上の方へのタクシーチケット交付は、警察署のみでの取り扱いとなります。

◎運転免許にかかる認知機能検査

- 日 2月19日(木) 受付 9時30分～
 所 美唄警察署 ※駐車場あり
 ￥ 検査料1,050円

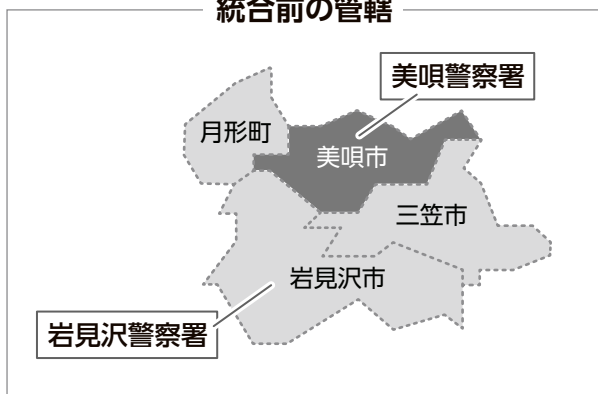


◎4月1日に美唄警察署と岩見沢警察署を統合します

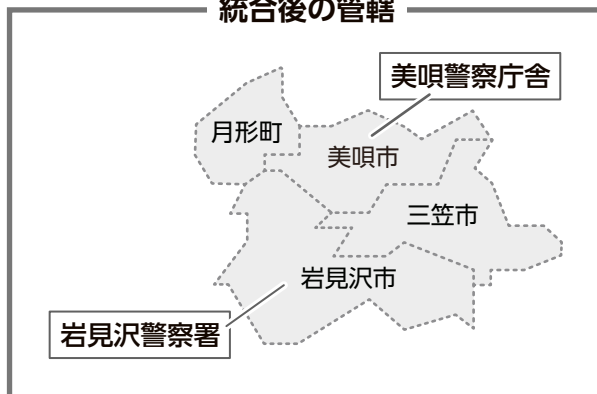
北海道警察
ホームページ▶



統合前の管轄



統合後の管轄



岩見沢警察署は、岩見沢市、三笠市および月形町に加え、新たに、美唄市を管轄することになります。今後、美唄警察署は、岩見沢警察署の分庁舎（美唄警察庁舎）として運用します。皆さんに一番身近な存在である交番・駐在所はそのまま存続します。

美唄警察庁舎では

- ・パトロール活動等に当たる、24時間3交替制の自動車警ら係を配置します。
- ・警察相談窓口、交通窓口、猟銃の所持等に関する申請窓口は、継続して設置します。
- ・関係機関・団体との連携もこれまでどおり緊密に行います。



◎美唄警察庁舎においてできる主な手続き

- ・事件や事故の届け出
- ・落とし物（遺失物や拾得物）の届け出
- ・ストーカーやDV、虐待などの相談
- ・猟銃の所持等に関する申請手続き、猟銃等講習会（経験者）の受講、銃砲刀剣類の一斉検査
- ・行方不明者の届け出
- ・免許の更新や記載事項変更などの運転免許関係の手続き
- ・自動車保管場所証明や道路使用許可、通行・駐車許可等の交通関係の申請

岩見沢警察署で行うことになる主な手続き

- ・落とし物の返還
- ・銃砲刀剣類・火薬類（猟銃関係を除く）、古物営業、風俗営業、警備業、自動車運転代行業等の許認可

