



2026年 1月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

新しい年が始まりました。この一年が皆様にとって、笑顔で健やかにすごせる年になりますよう、お祈り申し上げます。

病児保育室も新しい建物になってから2回目の冬を迎えました。これからも「にこにこルームえがお」だよりを通して、病気や気になる症状等、様々な情報を発信していきます。どうぞ宜しくお願ひ致します。

溶連菌感染症

潜伏期間 ⇒ 2~5日

症 状 ⇒ 突然の発熱・頭・身体のだるさ・発疹
のどの痛み・イチゴ舌

感染経路 ⇒ 飛沫・接触・経口

治 療 ⇒ 抗生物質などの薬服用

予 防 ⇒ 手洗い・うがい・咳工チケット・室内換気

熱がある時は、水分補給を十分に行いましょう。回復後、まれに急性腎炎やリウマチ熱にかかることがあります。症状が消えても、医師の指示があるまでは、受診と薬の服用を続けましょう。

ケガに気をつけよう！

北海道の冬は、室内、外に問わずケガのリスクが上がります。

子どもの行動は予測がつきません。

ケガにつながらないよう、家族で話し合い、対策をしましょう。

- ・暖房器具によるヤケド
- ・雪道での転倒
- ・雪山で車から見えない状態での横断など



※ 道内ではインフルエンザ、新型コロナ、溶連菌感染症、水痘、伝染性紅斑の流行が確認されています。移動の多い時季ですので、手洗い、うがい、咳工チケットなど感染症予防をしっかりしましょう。