



2025年 12月
美唄市病児保育室
☎ 090-6215-8842
市立美唄病院併設

今年も1ヶ月をきりました。インフルエンザや、ノロウイルスなどの季節性の感染症の他にも、様々な感染症が流行していて、市内でも2つ同時に感染するという事例も出ています。予防の基本である手洗いうがい、咳エチケットを見直し、年末年始を家族で健康にすごしましょう。

ノロウイルス

潜伏期間・・・24時間～48時間

症 状・・・吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱

感染経路・・・経口感染・接触感染・飛沫感染・空気感染

ノロウイルスにワクチンも特効薬もありません。効果的な予防

方法は、「流水・石けんによる丁寧な手洗い」です。

おなかのかぜ、しっかり 消毒、しっかり ブロック！

ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ざると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

● 衣類は

消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものと分けて洗濯します。

● おう吐物が付いた床や家具

消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ふきします。

ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。

※引用・参考文献 守屋陽一. 健康イラストコレクション. 2022,3,25. p82

病児保育の登録はお済みですか？

病児保育を利用する場合、登録をされていないと、当日利用できることあります。事前に登録を済ませておきましょう。