

お知らせ

記事の掲載を希望される方は、
掲載希望月の締切日までに
連絡してください。

申込
まちのPR係
☎63・0113



▲詳しくは
コチラ

スポーツ・運動

びっ助健康体操

日 毎週木曜日（1日を除く）
10時～11時

※22日は体操終了後、希望者に体力測定を行います。

所 総合体育館

¥ 230円（入館料）

持 上靴、タオル、飲み物

問 保健センター ☎62・1173

理学療法士トレーニング指導

トレーニングや体に関する相談に応じます。

日 1月8日（木）～3月28日（土）

所 総合体育館トレーニング室

¥ 230円（入館料）

※常駐日時や担当講師など、詳しくは

市ホームページをご覧ください。

申 スポーツ振興係

☎35・1316



水中運動教室

日 1月18日（日） 14時～14時45分

内 水中体操や水中ウォーキングなど、膝痛・腰痛の方におすすめです。

持 受講料300円、入館料570円

水着、水泳帽（貸出あり）、タオルなど

所 問 温水プール ☎64・4522

はじめての歩くスキー体験会

日 1月25日（日） 受付9時～9時30分

所 東明公園特設コース

対 小学生以上

定 30人（定員になり次第締め切り）

¥ 500円

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 スポーツ振興係 ☎35・1316

あそびバ・モルック交流会

日 1月29日（木） 18時～21時

所 体育センター

内 家族や友人、職場の仲間を誘って冬の運動不足解消に。初心者も大歓迎です。

対 小学生以上の市民または市内に通

勤通学している方

定 15チーム（1チーム2～4名。小学生のみのチームは不可。定員になり次第締め切り）

¥ 1チーム500円（施設使用料・保険料含む）

申 1月2日（金）9時～

20日（火）までに申込

フォームへ

問 美唄どんまいスポーツクラブ

☎080・5779・2046



▲申込フォーム

2026美唄アルペンスキー大会

(N-POINT RACE)

日 2月15日（日）

受付8時15分～8時30分

所 美唄国設スキー場

内 大回転：2本合計タイムレース（各組3位まで表彰）

定 100人（定員になり次第締め切り）

未就学児2,000円、小中学生

3,000円、高校生以上5,000円

¥ 00円

※出場者全員に参加賞（美唄特産品）を用意しているほか、温泉入浴券などが当たる抽選会を実施

申 市ホームページや市役所4階スポーツ振興係、総合体育館、体育セン

ター、温水プール、タケマツスポーツ、スキー場管理棟に配置している開催要領をご覧ください。

締 1月23日（金）必着

情報公開・個人情報保護審査会委員募集

申込・問合せ
まちのPR係
☎63-0113

情報公開および個人情報保護制度について広く市民の皆さんの意見を反映させるため、情報公開・個人情報保護審査会委員を募集します。

内 容 市の機関が保有する公文書および個人情報の開示に係る審査請求について、諮問に応じて審査し、その結果を答申します。

応募資格 市内に在住の満20歳以上の方（公務員を除く）

募集人数 1人（応募者多数の場合は選考の上、決定します）

任 期 市長から委嘱状が交付された日から2年間

申込期限 1月30日（金）

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 美唄アルペンスキー
大会実行委員会事務局
(スポーツ振興係)

☎ 35・1316



講習・講座

消防等に関する講習会

次の講習が開催されます。詳しくは(公財)

札幌市防災協会のホームページ

をご覧ください
https://www.119.or.jp/を



▲札幌市防災協会

資格

消防等に関する試験

次の試験が開催されます。詳しくは(一財)

消防試験研究センター

北海道支部のホームページ

https://www.shoubo-shiken.or.jp/

をご覧ください。

▼第9回消防設備士試験

▼第10回危険物取扱者試験

問 予防係 ☎ 66・2223



▲消防試験研究センター

市役所から

保健センターからのお知らせ

① 健診結果相談会

がん検診や特定健診・健康診査等の結果について保健師・管理栄養士による相談や健診結果の説明、生活習慣の見直しポイントを確認できます。事前に申し込みの上、お越しください。

日 1月21日(水)

⑨ 9時～ ⑩ 10時～

⑪ 11時～ ⑬ 13時30分～

⑭ 14時30分～ ⑮ 15時30分～

持 健康診断結果

② 健診

ご希望の方は早めに申し込みください。

▼アップル検診

日 2月18日(水)

締 1月9日(金)

▼日帰りバス健診

日 3月5日(木)

締 1月28日(水)

詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 問 保健センター

☎ 62・1173



▲日帰りバス健診



▲アップル健診



町内会長などが変わった場合は連絡してください

広報メロディー配布のため、町内会長や広報メロディーの配布担当者、配布部数が変わった場合、または町内会を新設・解散・合併・分離などした場合は、お手数ですが速やかに連絡願います。

連絡していただきたい内容

▼町内会名

▼新(旧)町内会長の住所・氏名・電話番号・就任(退任)年月日

▼広報メロディー配布担当者の住所・氏名・電話番号

▼広報メロディー配布部数

問 まちのPR係 ☎ 63・0113

「競争入札参加資格」および「小規模修繕契約登録」の申請受付

建設工事、設計等、業務委託、物品購入などの競争入札に参加する方および小規模修繕契約登録をする方は、申請が必要です。

※原則郵便での受け付け
受付期間 1月7日(水)～2月4日(水)
(2月4日消印有効)

対象や提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 契約管財係 ☎ 62・3136



美唄市交通安全指導員募集

申込・問合せ
生活交通係
☎ 62-3142

歩行者や自転車を利用する人の安全を守るため、交通安全指導員を募集します。

内 容 交通安全に係る街頭活動や、市で行っている自転車教室などの補助をします。

応募資格 市内在住の18歳以上の方で、町内会などから推薦いただける方

募集人数 若干名

任 期 令和8年4月から2年間

報酬額 年間4万円

申込期限 2月24日(火)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



国保年金課からのお知らせ

① 特定健診はお済みですか？

対象となる方へ受診券を送付しています。受診券を紛失された方は連絡してください。自分の体の状態を知るために特定健診を受けましょう。

※国民健康保険に加入の40歳～74歳までの方は、次の医療機関で特定健診が500円で受けられます。マイナ保険証または資格確認書と受診券（緑色）を持参し、受診してください。

特定健診を受診できる医療機関
(40歳～74歳の方のみ)

市立美唄病院	☎ 63-4171
あおぞらクリニック	☎ 66-6355
井門内科医院	☎ 63-4535
しろした内科・小児科 クリニック	☎ 63-2780
なかむら内科・消化器 内科クリニック	☎ 63-1555
花田病院	☎ 68-8700
北海道せき損センター	☎ 63-2151

※健診時間や予約方法は、受診券裏面をご覧ください。

② 入院中の食事代の自己負担額

入院時は医療費の自己負担額のほか、食事代などの自己負担額もかかります。

食事代の自己負担額
(1食あたり)

①一般(⑥⑦以外の人)		510円
②住民税 非課税世帯 低所得者Ⅱ	90日までの 入院	240円
	過去12カ月 で90日を超 える入院	190円
③低所得者Ⅰ		110円

住民税非課税世帯(⑥⑦)の方は、入院受付の際、マイナ保険証の提示で減額されます。マイナ保険証をお持ちでない方は、限度額適用・標準負担額減額認定証の申請手続きが必要となります。詳しくは問い合わせください。

③ 医療費通知

医療費通知は、医療費控除の申告で医療費の明細書として使用することができます。今年度は、令和7年1月～10月分は1月下旬、11～12月分は3月上旬の発送を予定しています。それ以前に申告される場合は領収書で手続きをしてください。

問 国民健康保険係 ☎ 62・3144

美唄尚栄高校向け「お仕事説明会」
参加企業の募集

地域の仕事や企業を広く知ってもらうため、就職活動を始める前の美唄尚栄高校1・2年生を対象とした市内事業所の仕事説明会を開催します。

日 2月24日(火)

所 美唄尚栄高校

市ホームページの参加申込書に必要事項を記入し、1月16日(金)までにメールまたは

問 商工労働係 ☎ 63・0111
FAX 62・1088へ



事業者の皆さんへ

給与支払報告書など法定調書の提出は2月2日(月)までです。

前年中に支払った給与、報酬、不動産使用料などは所定の法定調書を作成し、期限までに提出してください。

提出先

▼給与支払報告書、退職所得の源泉徴収票：受給者が1月1日現在居住している市区町村

▼そのほかの法定調書：税務署

※美唄市以外の市区町村や税務署に提出する法定調書は、市を経由して提出できません。

マイナンバー(個人番号)の記載

市区町村や税務署へ提出する法定調書には受給者のマイナンバーを忘れずに記載してください。ただし、受給者交付用の源泉徴収票にはマイナンバーを記載しないでください。

問 市民税係 ☎ 62・3139

陸・海・空 自衛官募集

問 合 せ

市役所危機管理対策室 ☎ 62-3131
岩見沢地域事務所 ☎ 23-5514

募集種目	応募資格	締切
第7回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	2月2日(月)
第8回 自衛官候補生		2月19日(木)



地域安全ニュース

申込・問合せ 美唄警察署 ☎ 63-0110

◎運転免許にかかる認知機能検査

日 1月29日(木) 受付9時30分～

所 美唄警察署 ※駐車場あり

¥ 検査料1,050円



そのほか

大学通信教育春期合同入学説明会

日 1月31日(土) 11時～16時

所 アステイ45 4階(札幌市中央区北4条西5-1)

内 学習方法等の個別相談 ほか

対 高校生以上

問 (公財) 私立大学通信教育協会

☎ 03・3818・3870

無償であげます・ください

あげます ▼ひな人形(七段)

ください ▼ビデオデッキ ▼電子ピ

アノ

〈受付〉毎月7日まで 9時～17時

問 生活交通係 ☎ 62・3142



申込・問合せ

美唄地域人材開発センター研修課
☎ 63-4218

講習 地域人材開発センターからのお知らせ

【職業講習】

講習名	と き	締 切
①車両系建設機械(整地等)運転業務従事者安全衛生教育	3月1日(日) 9時～16時5分	2月18日(水)
②小型移動式クレーン運転技能講習	3月7日(土)～9日(月) 8時30分～18時 16H・20Hコース:3日間	2月25日(水)
③フォークリフト運転技能講習	3月14日(土)～18日(水) 9時～18時15分 11Hコース:2日間 31Hコース:4日間	3月4日(水)
④高所作業車運転技能講習	3月21日(土)・22日(日) 8時～18時20分 12H・14Hコース:2日間	3月11日(水)
⑤地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	3月28日(土)～30日(月) 9時～18時30分 3日間	3月18日(水)

【住民講座】

手作りみそ教室

日 2月14日(土) 9時30分～正午
定 12人(定員になり次第締め切り)
¥ 2,200円(消費税・材料代含む)
締 2月6日(金)

【在職者セミナー】

エクセル関数講座

日 2月19日(木)・27日(金)、3月6日(金)・11日(水)
13時30分～15時30分
定 10人(定員になり次第締め切り)
¥ 5,000円(消費税・テキスト代含む)
締 2月12日(木)



※定員や受講料など、詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページ▶



屋根からの落雪があったときは

問合せ
施設管理係
☎ 63-0138

- ▶道路へ雪が落ちたときは、自身の安全を確保した上で事故が発生していないか直ちに確認し、歩行者や車両の通行の支障とならないよう速やかに雪を処理してください。
- ▶人が埋まっている可能性があるなど、緊急を要する場合は119番通報をしてください。
- ▶道路へ落雪した雪は市の除雪対象ではありません。建物の所有者が除雪をしてください。



落雪が原因となって発生した事故は、建物の所有者に対して民事・刑事上の責任が問われる場合がありますので、日頃から注意しておきましょう。